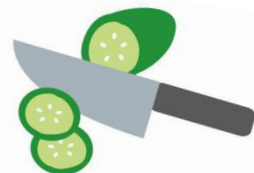


おやこの食育教室



～ 夏休みに親子で「食」について考えてみませんか？ ～
日頃、一緒に料理をしたり、食に触れる機会はなかなかないものです。
今回は、きゅうりを使って包丁の使い方や、色々な切り方を練習します。
栄養士さんが切り方やきゅうりを使った簡単な料理を紹介します！
図書館の職員さんから食に関する本の紹介もあります！お楽しみに♪



＼下諏訪北小対象／

7/29
(木)

＼下諏訪南小対象／

8/5
(木)

10:00～
12:00
全2回

※申込後、受講をキャンセルされる場合は速やかにご連絡ください。

北小対象→7/21(水)、南小対象→7/28(水)以降のキャンセルの場合、料金は返金いたしません。

☆会場 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室
☆対象 下諏訪町在住の小中学生とその保護者
☆講師 栄養士、食生活改善推進委員、図書館職員ほか
☆定員 各8組(16人)(定員に達し次第締め切ります。)
☆受講料 1人あたり200円(材料費・保険料)
☆持ち物 エプロン、三角巾(大判のハンカチ等)、手拭き、
筆記用具、眼鏡(必要な方)、持ち帰り用タッパー

☆申込方法 ①下諏訪町公民館(下諏訪総合文化センター内)の窓口にて直接申し込む。
②代筆にて申し込む。※受付初日(5/12)の午後1時00分より可能。
③電話で仮予約する。
※受付初日(5/12)は電話での仮予約を受け付けておりませんので、
直接窓口までお越しください。

※申込み方法のいずれも、土日祝日は受付ができませんのでご了承ください。
5月12日(水)午前9時30分より受付を開始します。

※新型コロナウイルス感染症の蔓延状況により、講座内容の変更および中止となる可能性があります。



※新型コロナウイルス感染予防のため、
料理はすべて持ち帰りとさせていただきます。

☆申込み・問合せ☆
下諏訪町公民館
(下諏訪総合文化センター内)
TEL: 28-0002