

もみの木・やまびこ学級 2021

学級のテーマは“生きがいづくり、交流の場づくり”。今年は寄せ植え、料理講座、ペン習字、講演、負荷の少ない運動講座などを体験します。

No.	日付	内容	講師等（敬称略）
1	5月26日	開講式・チャンスボール 	スポーツ推進委員
2	6月9日	寄せ植え	久保田 みすず
3	6月23日	これってサギ?私ダメされているかも?! 	下諏訪町役場住民環境課
4	7月7日	ペン習字 暑中見舞	古屋 典子
5	7月21日	リラックス気功 夏の養生 	天野 美恵子
6	8月4日	片付け&収納術	藤森 妙子
7	8月18日	お話し会	立木 富子
8	9月1日	ポッチャ 	スポーツ推進委員
9	9月15日	ピアノコンサート	吉田 伊津子
10	9月22日	毎日の食事で気を付けたいこと 	岡谷市民病院 栄養科
11	10月6日	人権について 	南信教育事務所
12	10月27日	リラックス気功 冬の養生 	天野 美恵子
13	11月10日	ペン習字 正月に向けて	古屋 典子
14	12月8日	お祝い料理（持ち帰り） 	笠原 邦子
15	12月22日	方言カルタと語り・閉講式	野澤 千穂子

●対象：下諏訪町在住、在勤の成人・高齢者

●定員：30人

●時間：水曜日 午後1時30分～午後3時

●場所：下諏訪総合文化センター1階 軽体育室 ほか

●受講料：年間3,000円（教材費・保険料等全て込みです。）

●申込方法：①下諏訪町公民館（下諏訪総合文化センター内）の窓口にて直接申し込む。

②代筆にて申し込む。※受付初日（5/12）の午後1時00分より可能。

③電話で仮予約する。

※受付初日（5/12）は電話での仮予約を受け付けておりませんので、直接窓口までお越しください。

※申込み方法のいずれも、土日祝日は受付ができませんのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、講座内容が変更または中止となる可能性があります。

5月12日（水）午前9時00分より受付を開始します。

☆申込み・問合せ☆
 下諏訪町公民館
 （下諏訪総合文化センター内）
 TEL：28-0002