

税務署からのお知らせ

「所得税及び復興特別所得税」と「消費税及び地方消費税」の振替納税を利用されている方の振替日が延長されました。(※預貯金口座振替依頼書を4月15日までに提出している方が対象です。)

振替日【振替納税の方】

◇所得税及び復興特別所得税…5月31日(月)

◇消費税及び地方消費税……5月24日(月)

(振替日の2～3日前には、預貯金口座の残高をお確かめください。)

※ご自身で直接、現金納付または電子納税(ダイレクト納付を含む)した場合には二重納付となりますので、ご注意ください。

※残高不足などの理由により、預貯金口座から引落しができなかった場合、4月16日(金)から延滞税がかかります。

※所得税の延納をご利用の方は、振替日が延納期限と同一日になるため、申告書に延納届出額を記載した場合であっても、納付税額の全額を一括して5月31日(月)の振替日に引落しします。

☎ 諏訪税務署 ☎52-1390

経済センサス—活動調査にご協力をお願いします

経済センサス—活動調査は、全国すべての事業所及び企業に対して調査を行い、全国的また地域別の経済活動の現状の把握や政策立案に活用されます。

調査時点は、令和3年6月1日です。調査は統計法に基づき実施され、統計作成の目的にのみ使用されます。

回答は便利なインターネット回答をおすすめしています。回答いただいた情報は、厳重なセキュリティで保護されます。調査へのご理解ご協力をよろしくお願いします。

令和3年度児童福祉週間標語

「あたたかい ことばがつなぐ ころのわ」

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、5月5日の「こどもの日」から一週間を「児童福祉週間」と定めています。

5月の休日納税相談

◇開設日時 9日(日)・23日(日) 午前10時～午後1時

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

5月の税金等納期限・口座振替日

- ◇軽自動車税(種別割) 全期分
- ◇国民健康保険税 2期5月分
- ◇後期高齢者医療保険料 2期5月分
- ◇温泉使用料(4月使用分) 5月分
- ◇介護保険料 2期5月分
- ◇保育料・給食費 5月分
- ◇水月霊園管理料 随時

5/31
(月)

㊦ 余分を買わない、作らない ㊧ いつもの習慣 ㊨ さあ、おいしく、食べきろう!
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

2021年度のがん検診等のご案内

町在住の20歳以上の女性、40歳以上の男性の方は、町で実施するがん検診等の対象となります。

受診を希望する場合は、保健センターへご連絡ください。

検診項目	対象者	検診時期	一部負担額
後期高齢者健診	76歳以上	6～12月	無料
胃がん検診	40歳以上	9・10月	1,000円
大腸がん検診			300円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	7～10月	保健センター 1,000円
		6～翌1月	※医療機関 1,400円前後
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳～74歳で 和暦偶数年度 生まれの女性	5～7月	保健センター 1,300円
		6～翌1月	※医療機関 1,500円前後
骨密度検査	40,45,50,55, 60,65,70歳の女性	11月	200円
結核健診	65歳以上	5・6月	無料
肺がん検診	40歳以上	5・6月	500円
肺がんCT検診	40歳～69歳	11月	4,500円

※子宮頸がん検診、乳がん検診の医療機関一部負担額は、医療機関によって金額が異なりますので、個別にお知らせします。

☎ 下諏訪町保健センター ☎27-8384(直通)

手話奉仕員養成講座 受講生募集

手話奉仕員養成講座は、手話で伝えあう楽しさを知り、地域のろう者と手話で日常会話ができるようになることを目標とする講座です。

この講座は諏訪6市町村の委託を受け、岡谷市社会福祉協議会が実施します。

◇日 程 令和3年5月31日～令和4年3月7日

◇時 間 午後7時～午後9時

◇場 所 おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)

◇定 員 20名(応募者多数の場合は選考)

◇対象者 原則、次の3つの要件を満たす方

①諏訪地域6市町村に在住・在勤・在学の方

②手話の学習経験のない方

③全日程(41回)出席できる見込みの方

◇受講料 3,300円

◇その他 出席率80%以上の方に修了証書を授与

※申込みは5月10日(月)から5月21日(金)まで岡谷市社会福祉協議会で受け付けます。申し込み方法や詳細については、HPでご確認いただくかお問い合わせください。

☎ 岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121

自動車税種別割の納期限は5月31日です

自動車税種別割は、4月1日現在で自動車(軽自動車、二輪車を除く)をお持ちの方に納めていただく県の税金で、今年の納期限は5月31日(月)です。窓口納付以外の納付方法も拡大されています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 長野県南信州税務事務所諏訪事務所 ☎57-2905

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◇休館日 5月10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
- ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
- ※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

柿蔭山房(赤彦の家)の内部公開が始まります

アララギ派歌人・島木赤彦の住居であり、江戸時代に建てられた高島藩士の屋敷でもある町指定文化財「柿蔭山房(しいんさんぼう)」の内部公開を行います。

今年度より、開始時期を早め5月1日(土)から公開いたします。多くの方のご来館をお待ちしております。

◇期間 令和3年5月1日(土)～10月31日(日)

※期間中の土・日・祝日限定(入館無料)

◇時間 午前9時～午後5時(最終入館は午後4時30分まで)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の対策について(お願い)

- 手指消毒・マスクの着用をお願いします。
- 受付において、新型コロナウイルス感染者発生時の緊急情報伝達のため「氏名」・「県名」・「電話番号」の記入にご協力をお願いします。
- 密集状態を防ぐため、入館制限を行う場合があります。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◇休館日 5月6日(木)・7日(金)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
- ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金) 午前9時30分～午後6時(土日祝)

子ども読書週間(4月23日～5月12日)企画

◆のりものおはなし会◆

図書館前の「子ども未来バス」で乗り物にちなんだおはなしをします。

◇日時 5月5日(水) 午前11時～午前11時30分

◇場所 下諏訪町立図書館前「子ども未来バス」



◆子ども古本市◆

子ども向けの本の古本市です。本を持ち帰る袋をご持参ください。

◇日時 5月9日(日) 午前9時30分～

◇場所 下諏訪町立図書館 1階ロビー

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和3年3月31日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	南四王	173	売却	木造2階建	1,150万円
	西鷹野町	177	売却	木造2階建	1,100万円
	春日町	185	売却	木造2階建	250万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建	1,300万円
第5区	北高木	176	売却	木造2階建	1,560万円
第9区	星が丘	171	売却	木造2階建	300万円
	星が丘	178	売却	木造2階建	450万円
	星が丘	186	売却	木造2階建	売却 610万円
			賃貸		賃貸 月4万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	330万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

☎ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室

☎27-1111(内線274) メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001



5月9日は母の日です

日頃の感謝の気持ちを込めて、お母さんに手作り時計をプレゼントしてみませんか?自分で飾り付けをしたオリジナルクロックは、世界にたった一つ。プレゼントにおすすめです♪

《費用》 置時計 2,500円(税抜)～ ※別途入館料が必要です

- ★時計作り体験のご予約は随時受付中! お気軽にお問い合わせください。
- ★その他、売店にて各種時計を取り揃えております! お気に入りの一本を見つけてください。

*開館時間 午前9時～午後5時

*正面入り口横:足湯(午前10時～午後3時)、1階:売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター
ウェルワーク諏訪湖



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集 事業主及び従業員

お問合せ

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

●入会金…300円/人 ●月会費…500円/人

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

「健康ステーション・健康フィールド」

★トレーニングツールも充実★

健康ステーションには各種マシンの他、バトルロープやストレッチポール、コアバッグ、ラダーといったアイテムも完備しています。マシントレーニングと組み合わせることにより、トレーニング効果が高まります。個人・団体の目的別トレーニングに、ぜひご利用ください。



問 健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター「ゆたん歩」

◇5月のゆたん歩の日は24日(月)です◇

ファミリープール始まりました!

新たに始まった「ファミリープール」では、ご家族で歩行浴プールを利用できます。詳しくはお問い合わせください。



体組成測定と個別相談 9:30~11:30

体組成測定では、筋肉量・脂肪量等、カラダのバランスを確認できます。測定結果、自身の健康のこと等、保健師にご相談ください。



健康ミニ講座 10:00~11:00

簡単なエクササイズやストレッチを体験し、習得することができます。月に1度の運動習慣、まずはここから!



※状況により講座を中止または内容を一部変更する場合があります。

問 ゆたん歩 ☎26-2626

子育てふれあいセンター ぽけっと

5月の行事予定

- 11日(火) ファーストブック
- 15日(土) 土曜開館
- 17日(月) おはなしいっぱい
- 18日(火) 0歳児ママ講座
- 24日(月) 知恵袋講座
- 26日(水) おはなしぽけっと
- 27日(木) ママ講座1・2・3



- ★18日(火)0歳児ママ講座「ベビーマッサージ講座」
- ★26日(水)おはなしぽけっと「おはなしのへや」の皆さんによる公演
- ★27日(木)ママ講座1・2・3「卒乳・断乳について」

問 子育てふれあいセンター ぽけっと ☎/FAX 27-5244(直通)

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

5月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	27日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
行政相談	18日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	13日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	28日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談(リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	12日	水	午前10時~正午	税理士会事務局(下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・成年後見相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				



ジャンボ塩天丼(上)

テイクアウト承ります。別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。盛り合わせは容器代なし。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,800円
- ジャンボ海老丼(上)…1,800円
- 塩大えび天丼……………1,300円
- 大海老丼……………1,300円
- 塩天丼……………880円
- 海老丼……………880円

※タレに変更可能です。 ※フライの丼です。 ●カレー・丼ものもテイクアウトできます。 他メニュー多数あります。

※配達ではできませんので、予めご了承ください。 ※全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538
※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

5月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)	歯科当番医(診療時間9:00~正午)	当番薬局
2	日	諏訪共立病院 28-2012	溝口歯科診療所 27-3838	ひまわり薬局 26-7226
3	月	林眼科医院(岡谷市) 28-6596	山田歯科医院(岡谷市) 22-2131	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
4	火	牛山医院(岡谷市) 78-1192	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
5	水	信濃医療福祉センター 27-8414	牛山医院歯科(岡谷市) 22-6422	永田薬局 27-8123
9	日	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	早出歯科医院(岡谷市) 28-0024	高市薬局(岡谷市) 22-0781
16	日	花岡医院(岡谷市) 22-3525	宮坂歯科診療所(岡谷市) 22-7275	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801
23	日	諏訪共立病院 28-2012	アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	ひまわり薬局 26-7226
30	日	小野医院(岡谷市) 28-2776	三輪歯科医院 27-3084	長地中央薬局(岡谷市) 26-2522

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

5月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所	
乳幼児健診	2 か月 (2021年 3月生)	28日	金	時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384	
	4 か月 (2021年 1月生)	28日	金		
	10 か月 (2020年 7月生)	26日	水		
	1歳6か月 (2019年10月生)	21日	金		
	2 歳 (2019年 2月生)	11日	火		
	3 歳 (2018年 4月生)	12日	水		
心のほっと相談 ※要予約	27日	木	午後1時30分~午後3時30分		
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	7・24日	金・月	午前9時~午前11時		
産前・産後サポート事業 ※要予約	7日	金	午前9時~正午		
離乳食スタート教室	12日	水	午前10時~午前11時		
もぐもぐ学習会(離乳食教室)	20日	木	午前10時~午前11時		
成人健診等	結核健診	17・18・31日	月・火・月		時間及び会場は 個別通知をご確認ください。
	肺がんエックス線検診	17・18・19日	月・火・水		
	乳がん(マンモグラフィ)検診	25日	火		

5月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店		温泉当番店	
1	土	(株)上條電設工業	社東町第2 23-5330		
2	日	(株)親水工業	東山田第2 27-8399	(株)親水工業	東山田第2 27-8399
3	月	水道建設(株)	町屋敷3組 28-8139		
4	火	杉村設備(株)	塚田町 27-0575	(有)諏訪冷熱	西赤砂 28-6462
5	水	(有)諏訪冷熱	西赤砂 28-6462		
8	土	スワンシステム(有)	東弥生町 26-8866	小林住設	西四王 28-3527
9	日	林組工業所	本郷 28-6383		
15	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町 27-6622	林組工業所	本郷 28-6383
16	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所 27-7289		
22	土	(株)総建	五官 28-8295	(株)親水工業	東山田第2 27-8399
23	日	松澤工業(株)	曙町 28-0919		
29	土	(株)上條電設工業	社東町第2 23-5330	(有)諏訪冷熱	西赤砂 28-6462
30	日	(株)親水工業	東山田第2 27-8399		

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



病院事業管理者/病院長 天野 直二
岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/> 岡谷市民病院 検索
E-mail mail@okaya-hosp.jp 休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

- 健診センター TEL.23-8050
院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。
- 在宅ケアセンター
在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。
訪問看護ステーション TEL.23-2000
居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

広告の内容については広告主にお問い合わせください。