

## 行政相談委員のご紹介

行政相談委員として活躍されている工藤恵子さんが、この度引き続き、総務大臣から委嘱されました。「行政相談」とは、皆さんから、国の役所や独立行政法人などが行っている仕事に関する意見・要望をお聴きして、その解決や実現を図るものです。この身近な窓口が行政相談委員です。行政相談委員は、毎月第3火曜日に役場で開催される定例相談等にて、皆さんのご相談に随時応じていますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

- ◇行政相談委員 工藤恵子さん
- ◇定例相談日時 毎月第3火曜日  
午後1時～午後3時
- ◇開催場所 町庁舎内  
(会場は下記までお問い合わせください)

☎ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線141)

## 長野県福祉大学校学生募集

保育士・介護福祉士を目指す皆さんに長野県福祉大学校の魅力を知っていただくため、オープンキャンパスを実施します。

- ◇日時 第1回 令和3年6月19日(土)  
第2回 令和3年7月30日(金)
  - ◇対象 今年度長野県福祉大学校の受験を検討している方  
(※事前申し込み制)
  - ◇内容 保育学科、介護福祉学科の紹介、キャンパスツアー、個別相談、保育体験等を予定。
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程や内容が変更になる場合があります。詳細は学校ホームページをご覧ください。

☎ 長野県福祉大学校 教務室 ☎57-4821

## 6月の休日納税相談

- ◇開設日時 13日(日)・27日(日)  
午前10時～午後1時
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

## 6月の税金等納期限・口座振替日

- ◇町県民税 1期分
- ◇国民健康保険税 3期6月分
- ◇後期高齢者医療保険料 3期6月分
- ◇上下水道料(3・4月使用分) 6月分
- ◇温泉使用料(5月使用分) 6月分
- ◇介護保険料 3期6月分
- ◇保育料・給食費 6月分
- ◇水月霊園管理料 随時

6/30  
(水)

## くらしと健康の無料相談会

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

- ◇日時 6月3・10・17・24日 木曜日  
午前10時～午後3時  
(正午から午後1時を除く)

- ※相談無料。相談時間は1時間。  
弁護士の相談にも保健師が同席します。
- ※要予約。相談希望日の前週金曜日正午までにお申込みください。
- ◇場所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)

☎ 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎57-2927

## 令和4年4月採用 諏訪広域連合職員募集

◇採用職種

職種	区分	勤務場所	採用予定数
一般職(事務)	上級	諏訪広域連合	1名
介護福祉士	中級	救護施設 八ヶ岳寮	2名
消防士	社会人	消防本部または 諏訪圏域内の消防署	8名程度 (各区分若干名)
	上級		
	中級		

※消防士初級(高校卒業)区分の採用試験は、別途8月に募集を行います。

- ◇受付期間 6月1日(火)～6月18日(金)
- ◇第一次試験 7月11日(日)  
詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください、下記へお問い合わせください。

☎ 諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内)  
☎52-4141(内線373・374)  
HP <http://www.union.suwa.lg.jp/>

## 町防災行政無線テレホン案内をご利用ください

町では、防災や生活安全等に関する情報を、防災行政無線にて放送しています。子局は役場を中心に町内全41箇所に設置していますが、場所によっては放送が聞きづらいこともありますので、その場合には、「防災行政無線テレホン案内」をご利用ください。

### 防災行政無線テレホン案内 0120-27-2311

- ・防災行政無線放送の直近の内容を確認することができます。(通話無料)
- ※回線が混みあう等、電話が繋がらない場合は、少し時間を置いてからおかけ直してください。

☎ 下諏訪町 総務課 危機管理室  
☎27-1111(内線262)

㊦ 余分を買わない、作らない ㊧ いつもの習慣 ㊨ さあ、おいしく、食べきろう！  
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう！

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 6月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)  
 ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料  
 ※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。  
 ◇開館時間 午前9時～午後5時  
 (ただし入館は午後4時30分まで)

企画写真展「道標～歩いてきた道、これからの道～」開催中

諏訪湖博物館・赤彦記念館では、企画写真展「道標～歩いてきた道、これからの道～」を開催中です。

今回は、下諏訪町に残る古写真を展示公開しています。当時の町の様子、人々の暮らし、生業などの写真から、下諏訪町の歴史と一緒に振り返ってみませんか。

◇期間 令和3年5月1日(土)～9月5日(日)

◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 特別展示室

※新型コロナウイルス感染拡大防止の対策について(お願い)

- 手指消毒・マスクの着用をお願いします。
- 受付において、新型コロナウイルス感染者発生時の緊急情報伝達のため「氏名」・「県名」・「電話番号」の記入にご協力をお願いします。
- 密集状態を防ぐため、入館制限を行う場合があります。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 6月4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)  
 ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
 午前9時30分～午後6時(土日祝)

【重要】図書館の臨時休館に関するお知らせ

7月に図書館の照明設備工事を予定しており、その間(約2週間)は、臨時休館となります。ご不便をおかけしますがご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

なお、休館期間中のご返却は、図書館入口右手に設置の返却ポストをご利用ください。休館の期間については、詳細が決まり次第、改めてお知らせします。

◎男女共同参画パネル展◎

◇日程 6月16日(水)～6月22日(火)



男女共同参画にまつわるエピソードが描かれたパネル展を行います。パネルの展示とあわせて関係図書の紹介も行います。

◎毎月第2日曜日は家庭読書の日◎

今月は13日(日)です。読書に親しみましょう。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和3年4月30日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	大門	190	賃貸	木造2階建	月6.5万円
第2区	新町上	189	賃貸	木造2階建	月3.5万円
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	南四王	173	売却	木造2階建	1,150万円
	西鷹野町	177	売却	木造2階建	1,100万円
第4区	上久保	161	売却	木造2階建	300万円
	武居南	184	売却	木造2階建	1,300万円
第5区	北高木	176	売却	木造2階建	1,560万円
	東高木	188	売却	その他2階建	1,280万円
第9区	星が丘	171	売却	木造2階建	300万円
	星が丘	178	売却	木造2階建	450万円
	星が丘	186	売却 賃貸	木造2階建	売却 610万円 賃貸 月4万円
	星が丘	187	売却	木造2階建	330万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,200万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。  
 ※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

問 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
 ☎27-1111(内線274) メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆時の記念日に合わせ特別企画・特別展示◆

6月10日の時の記念日にちなみ、6月6日(日)に特別企画として「香盤時計」の実演や特別展示を計画しています。お香の燃えた長さで時刻を読み取っていたと言われる香盤時計を実際に使って時を計ります。



イメージ画像

お香の香りでリラックスしてみたいはいかがですか。

◇日時 6月6日(日) 午前11時/午後2時  
 ◇場所 1階ホール

★6月6日(日)は入館割引!  
 ・大人600円→500円 ・小人300円→250円  
 ※特別展示・香盤時計の実演は無料で見学いただけます。

\*開館時間 午前9時～午後5時  
 \*正面入り口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

シンプルであること。上質であること。

少しでも上質な時間をご自宅でお過ごしただけのようにシンプルながらも上質ななお弁当をご用意しております。



有明海苔弁当 1,300円【税込1,404円】  
 日本全国厳選素材で、食材の全てに質を求めたお弁当。ファンも大勢いらっしゃいます。



若鶏の照り焼き弁当 1,150円【税込1,242円】  
 安曇野産若鶏を低温調理法と特性タレでジュシーに仕上げました。



黒毛和牛時雨煮弁当 1,400円【税込1,512円】  
 しっかりと仕上げた黒毛和牛の時雨煮をお楽しみください。



鰻蒲焼弁当 (1切れ) 1,600円【税込1,728円】 (2切れ) 2,300円【税込2,484円】  
 神楽の特性タレでふっくら焼き上げた国産鰻の蒲焼弁当です。

いずれも長野県知事賞を受賞した玉子「浅間小町」とコクのある「きび砂糖」を使用した卵焼きと味噌汁が付いています

夜のご会食(コース料理)はご予約にて承っております。お一人様6,000円～(6,600円税込)にて4名様以上でご予約をお願いします。【一日一組限定】

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

信濃ノ國一之宮 諏訪大社 秋宮門前



TEL.0266-78-8868

営業時間  
 平日/午前11時30分より午後2時  
 土日祝/午前11時より午後3時  
 定休日/水曜日・木曜日(振替休日あり)  
 ※ご注文は前日までにお願いいたします。

「健康ステーション・健康フィールド」

もうすぐ梅雨入り。これからの季節は屋外でのウォーキングや運動が思うようにできない日が続きます。そんな雨天の時でも、町の施設を有効に使うことで、運動を継続することができます。健康運動施設を使った運動実践例をご紹介します。

歩く力や体力を向上させたい

健康ステーションの有酸素系マシンがオススメです



有酸素系マシンは5種類あります。カラダのコンディションに合わせたマシンを、スタッフがご提案させていただきます。

★両施設の利用で、運動のバリエーションが広がります。ぜひご利用ください。

問 健康ステーション ☎75-5546 / ゆたん歩 ☎26-2626

高浜健康温泉センター「ゆたん歩」

運動をしたいけど膝や腰が痛い

ゆたん歩の歩行浴プールがオススメです！



整形外科的な疾患をお持ちの方には水中運動がオススメ！膝、股関節、腰、肩等、水中では楽に動かすことができます。

子育てふれあいセンター ぽけっと

6月の行事予定

- 1日(火) ファーストブック
- 3日(木) 子どもとの接し方講座①
- 7日(月) おはなしいっぱい
- 10日(木) 子どもとの接し方講座②
- 15日(火) 0歳児ママ講座
- 17日(木) 子どもとの接し方講座③
- 19日(土) 土曜開館
- 22日(火) ママ講座1・2・3
- 24日(木) 子どもとの接し方講座④
- 25日(金) にこにこ講座

★『子どもとの接し方講座』全4回  
・対象:2歳児以上のお子さんの保護者  
・託児無料です

★ 25日(金)にこにこ講座  
「スクラップブック」

問 子育てふれあいセンター ぽけっと  
☎/FAX 27-5244(直通)

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

6月の各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所	
*法律相談	24日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。	
*登記相談	10日	木	午後1時～午後4時		
行政相談	15日	火	午後1時～午後3時		
特設人権相談	4日	金	午前10時～午後3時		
住民相談・一般相談 消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分		
*交通事故相談	10日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902	
*非行・犯罪相談	25日	金	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786	
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時～午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226	
*税務相談	9日	水	午前10時～正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666	
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827	
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366	



ジャンボ塩天丼(上)

テイクアウト承ります。別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,800円
- 塩大えび天丼……………1,300円
- 塩天丼……………880円
- ジャンボ海老丼(上)…1,800円
- 大海老丼……………1,300円
- 海老丼……………880円

※タレに変更可能です。

※フライの丼です。

●カレー・丼ものもテイクアウトできます。

他メニュー多数あります。

※配達ではできませんので、予めご了承ください。 ※全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00～14:30/17:30～20:30 TEL.0266-26-1538

※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告の内容については広告主にお問い合わせください。



## 6月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)		歯科当番医(診療時間9:00~正午)		当番薬局	
6	日	向山内科医院(岡谷市)	23-6272	ももデンタルクリニック(岡谷市)	28-0333	クラフトさくら薬局岡谷店(岡谷市)	21-2301
13	日	今井整形外科(岡谷市)	28-9933	山岡歯科医院(岡谷市)	22-2472	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市)	26-2512
20	日	祐愛病院(岡谷市)	23-0222	山田歯科医院(岡谷市)	22-2131	マツモトキヨシ・レイクウォーク岡谷店(岡谷市)	21-1080
27	日	諏訪共立病院	28-2012	南信堂歯科医院(岡谷市)	22-3341	ひまわり薬局	26-7226

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

## 6月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)  
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種別		日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2021年 4月生)	25日	金	時間は個別通知をご確認ください。	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2021年 2月生)	25日	金		
	10 か月 (2020年 8月生)	16日	水		
	1歳6か月 (2019年11月生)	11日	金		
	2 歳 (2019年 3月生)	15日	火		
	3 歳 (2018年 5月生)	7日	月		
心のほっと相談 ※要予約		24日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約		1・16日	火・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		1日	火	午前9時~正午	
離乳食スタート教室		17日	木	午前10時~午前11時	
成人健診等	結核健診	1・2日	火・水	時間及び会場は 個別通知をご確認ください。	
	肺がんエックス線検診				
	乳がん(マンモグラフィ)検診	10・22・23日	木・火・水		
	国保特定健診	3・4・5日 7・8日	木・金・土 月・火		

## 6月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
5	土	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	小林住設	西四王	28-3527
6	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575			
12	土	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
13	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866			
19	土	林組工業所	本郷	28-6383	林組工業所	本郷	28-6383
20	日	(株)オサガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622			
26	土	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
27	日	(株)総建	五官	28-8295			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)  
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



**岡谷市民病院**  
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二  
岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/>

岡谷市民病院

検索

E-mail [mail@okaya-hosp.jp](mailto:mail@okaya-hosp.jp)

休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

### ●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など  
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診

※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

### ●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。

訪問看護ステーション TEL.23-2000

居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

広告の内容については広告主にお問い合わせください。