

# 令和3年度 国民健康保険 特定健診のお知らせ

40歳～74歳の方が対象です

町では、**40～74歳**の町国保加入者を対象に生活習慣病の発症や重症化予防のための健診「特定健診」を実施します。令和3年度の特定健診は、集団健診、個別健診、健診結果提供の3コースから選択できます。対象の方へは、5月中に案内をお送りしています。年に1度は健診を受け、自身の生活習慣を振り返りましょう！



## 集団健診

### 【健診日程・受付時間】

6月 3日 (木)	8:00～11:30
6月 4日 (金)	8:00～11:30
6月 5日 (土)	8:00～11:30
6月 7日 (月)	8:00～11:30
6月 8日 (火)	8:00～11:30
7月 3日 (土)	8:00～11:30
7月 5日 (月)	8:00～11:30
7月 6日 (火)	8:00～11:30
7月 7日 (水)	8:00～11:30
8月 5日 (木)	8:00～11:30
8月 6日 (金)	8:00～11:30 13:00～15:00
8月10日 (火)	8:00～11:30
8月11日 (水)	8:00～11:30
10月 1日 (金)	8:00～11:30 13:00～15:00
10月29日 (金)	8:00～11:30
11月 5日 (金)	8:00～11:30

### 【会場】

保健センター (全日程)

### 【受診料】

通常約7,500円が **無料**



注目!



新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、**完全予約制**により実施します。

健診を希望される方は、国保年金係まで、電話により受付日時の予約をお願いします。

なお、健診は約1時間～1時間30分程度時間がかかります。

#### ■ 予約先

住民環境課 国保年金係  
☎27-1111(内線137・138・140)

## 個別健診 医療機関健診

### 【健診日程】

6月1日(火)～12月28日(火)

### 【実施医療機関】 ※50音順

医療機関名	電話番号
あざみ胃腸科 クリニック	28-0505
市瀬医院	26-1717
諏訪共立病院	28-3071
高浜医院	28-3811
平山医院	27-8053
三沢医院	27-8760
溝口医院	27-6266

### 【受診料】

通常約7,500円が **無料**



注目!



医療機関に直接申し込みをしてください。予約の際は『町の特定健診を予約したい』とお伝えください。

## 健診結果提供

人間ドックや職場健診の結果を提出いただくことで特定健診の受診とみなされ、「しもすわ健康づくり応援ポイント」を付与します。

### 【提供方法】

健診結果を住民環境課国保年金係へご提示ください。

なお、**人間ドックは費用の一部助成があります**ので、領収書と健診結果をお持ちの上、申請をお願いします。

◇日帰り 15,000円

◇一泊 30,000円



特定健診を受診すると「しもすわ健康づくり応援ポイント※」を差しあげます。**100ポイント貯めると1,000円分の特典と交換できます。**

※しもすわ健康づくり応援ポイントとは…健康づくりにつながる行動をした場合に、『健康ポイント』がもらえ、特典と交換ができる事業です。

## 特定健診申し込みの流れ



■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係 ☎27-1111 (内線137・138・140)