

月刊

クローズアップ

しもすわ

2021

6

No.215

2021.5.28発行

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち



楽しく触れ合う
えいごあそび♪

CONTENTS (内容)

- 2021年度しもすわ健康づくり応援ポイント事業 ほか …2
- 令和3年度 国民健康保険 特定健診のお知らせ ……3
- 私たちの暮らしと水 ……4
- 町は、みなさまに安全でおいしい水を提供しています ……5
- 町の海水浴指定施設をご利用ください ……6
- 「だっこの会」に参加してみませんか? ……6
- 住宅改修補助制度のご案内 ……7
- 令和3年度下諏訪町職員採用試験受験案内 ……8
- 「おでかけ町長室」を始めました ほか ……10
- 飲食事業者等経営支援金 ……11
- 生涯学習 ……12
- インフォメーション ……20

新型コロナウイルスの影響により、本誌に記載の行事等、急遽中止や延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各担当へお問い合わせください。

しもすわ健康づくり応援ポイント事業が スタートしました!



しもすわ健康づくり応援ポイント事業が5年目を迎え、今年度はポイントの管理シートとポイントの配点をリニューアルしました。

◇対象者

町内に住所を有する20歳以上の方

◇ポイントになる取り組み

「特定健診・がん検診・人間ドック等の受診」、「町が開催する健康づくり教室への参加」、「健康づくりの自主的な取り組み」、「仲間との体力づくり」でポイントが付与されます。

◇ポイントの管理シートについて

管理シートは①保健センター ②町庁舎1階国保年金係 ③下諏訪体育館 ④下諏訪町公民館 ⑤健康ステーション の5か所で配布しています。健康づくり応援ポイント対象事業に参加された際は、上記5か所で健康ポイントの管理シートにスタンプを押印します。

◇特典交換について

健康ポイントを100ポイント貯めると、1,000円分の「下諏訪商連商品券」または「クオカード」と交換することができます。

ポイントが貯まったら管理シートの4ページ目に必要事項を記入の上、保健センターで交換してください。

特定健診や健康に関する講座など、健康づくりに関する取り組みでポイントをゲットし、特典と交換しよう!

しもすわまち 食育応援隊 を募集中です!

町では、家庭や地域の食育を応援するボランティアとして「しもすわまち食育応援隊」を募集しています。現在10人の食育応援隊が小学校の料理クラブや公民館の料理講座、子育てふれあいセンターの講座などで食育の講師を担当しています。あなたも食育応援隊の一員として活動してみませんか?

★食育応援隊として登録できる方★

- ・得意料理がある方(1品でもOK)
- ・保存食の知恵をお持ちの方
- ・食育に関心のある方 など

【昨年の活動内容の一例】

子育てふれあいセンターで、食べ物マスコットを使ってお弁当の詰め方を実習しました。



写真は、実際に実習で作ったお弁当です。本物のお弁当にも見劣りしない出来栄です!

6月は「食育月間」です

毎年6月は、食育の一層の推進を図ることを目的とした「食育月間」と定められています。この機会に、日頃の調理や災害時にも役立つ調理法として活用できる「パッククッキング」に挑戦してみましょう!



◆パッククッキングって?

パッククッキングとは、耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のまま鍋で湯せんする調理方法です。調理時間の工夫で、同時に複数の料理を作ることも可能です。



【レシピ集の紹介】

下諏訪町保健補導委員会では昨年創立60周年記念事業として、パッククッキングのレシピ集を作成しました。ご希望の方には保健センターで配布しています。ぜひ、ご活用ください!



かぼちゃの煮物 (3人分)

- かぼちゃ……………正味200g
- 砂糖……………小さじ2
- しょうゆ……………小さじ1
- 水……………大さじ2

- ①かぼちゃはひと口大に切る。
- ②耐熱性のポリ袋に砂糖・しょうゆ・水を入れ軽くもみ、砂糖を溶かす。そこにかぼちゃを入れ、ポリ袋の空気を抜いて袋の上部で縛る。
- ③鍋に湯を沸かし、②を入れて蓋をする。再沸騰するまで火を強め、沸いたら中火にして15~20分煮る。



硬い皮で袋が破れないよう、皮むき器(ピーラー)等で面取りするのがおすすめ!

令和3年度 国民健康保険 特定健診のお知らせ

40歳～74歳の方が対象です

町では、**40～74歳**の町国保加入者を対象に生活習慣病の発症や重症化予防のための健診「特定健診」を実施します。令和3年度の特定健診は、集団健診、個別健診、健診結果提供の3コースから選択できます。対象の方へは、5月中旬に案内をお送りしています。年に1度は健診を受け、自身の生活習慣を振り返りましょう！



集団健診

【健診日程・受付時間】

6月 3日 (木)	8:00～11:30
6月 4日 (金)	8:00～11:30
6月 5日 (土)	8:00～11:30
6月 7日 (月)	8:00～11:30
6月 8日 (火)	8:00～11:30
7月 3日 (土)	8:00～11:30
7月 5日 (月)	8:00～11:30
7月 6日 (火)	8:00～11:30
7月 7日 (水)	8:00～11:30
8月 5日 (木)	8:00～11:30
8月 6日 (金)	8:00～11:30 13:00～15:00
8月10日 (火)	8:00～11:30
8月11日 (水)	8:00～11:30
10月 1日 (金)	8:00～11:30 13:00～15:00
10月29日 (金)	8:00～11:30
11月 5日 (金)	8:00～11:30

【会場】

保健センター (全日程)

【受診料】

通常約7,500円が **無料**



注目!



新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、**完全予約制**により実施します。

健診を希望される方は、国保年金係まで、電話により受付日時の予約をお願いします。

なお、健診は約1時間～1時間30分程度時間がかかります。

■ 予約先

住民環境課 国保年金係
☎27-1111(内線137・138・140)

個別健診 医療機関健診

【健診日程】

6月1日(火)～12月28日(火)

【実施医療機関】 ※50音順

医療機関名	電話番号
あざみ胃腸科 クリニック	28-0505
市瀬医院	26-1717
諏訪共立病院	28-3071
高浜医院	28-3811
平山医院	27-8053
三沢医院	27-8760
溝口医院	27-6266

【受診料】

通常約7,500円が **無料**



注目!



医療機関に直接申し込みをしてください。予約の際は『町の特定健診を予約したい』とお伝えください。

健診結果提供

人間ドックや職場健診の結果を提出いただくことで特定健診の受診とみなされ、「しもすわ健康づくり応援ポイント」を付与します。

【提供方法】

健診結果を住民環境課国保年金係へご提示ください。

なお、**人間ドックは費用の一部助成があります**ので、領収書と健診結果をお持ちの上、申請をお願いします。

◇日帰り 15,000円

◇一泊 30,000円



特定健診を受診すると「しもすわ健康づくり応援ポイント※」を差しあげます。**100ポイント貯めると1,000円分の特典と交換できます。**

※しもすわ健康づくり応援ポイントとは…健康づくりにつながる行動をした場合に、『健康ポイント』がもらえ、特典と交換ができる事業です。

特定健診申し込みの流れ



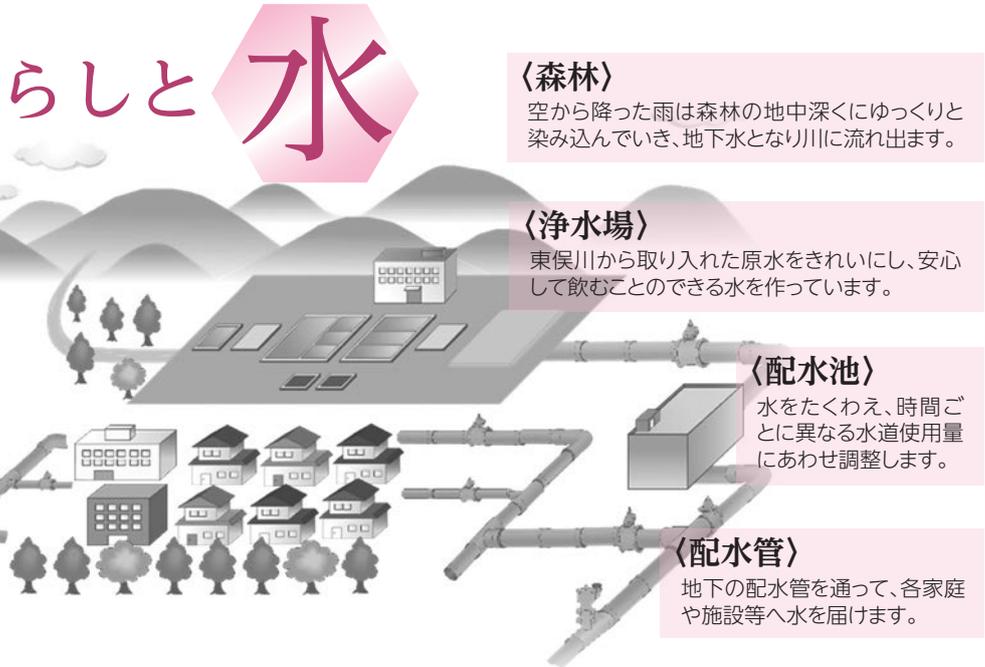
■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係 ☎27-1111 (内線137・138・140)

私たちの暮らしと水

私たちは日常生活の中で、飲み水や炊事、洗濯、風呂、トイレ等、多くの水を「生活用水」として使っています。

これらの水は、雨や雪をたくわえる上流の森林が水源となり、さまざまな場所で水質が厳しく管理され、家庭や施設等に供給されています。

そこで、川から取り入れた水がどのように家庭へと運ばれていくのか、東俣浄水場を例にとりご紹介します。



〈森林〉

空から降った雨は森林の地中深くにゆっくりと染み込んでいき、地下水となり川に流れ出ます。

〈浄水場〉

東俣川から取り入れた原水をきれいにし、安心して飲むことのできる水を作っています。

〈配水池〉

水をたくわえ、時間ごとに異なる水道使用量にあわせ調整します。

〈配水管〉

地下の配水管を通して、各家庭や施設等へ水を届けます。

町の浄水施設「東俣浄水場」

「東俣浄水場」は、霧ヶ峰八島高原に源を発し、東俣国有林内を流下する天竜川水系一級河川東俣川の表流水を取水したものを原水とし、急速ろ過方式にて安心して安全な飲料水となるよう浄水化しています。

さらに、町の他の水源として、大鹿、川路、源太などの全8水源から日量12,000m³の原水を取水し、第1～第5、高木、樋橋の7箇所の配水池で6,310m³の飲料水を貯水しています。

東俣浄水場のしくみ ～家庭に水が届くまで～



取水口

東俣川から必要な水を安定して取り入れるための施設で、1日に1万m³取水しています。



取水口沈砂池

沈砂池(ちんさち)と呼ばれる水槽で、川の水に混ざっている石や砂を沈めます。



除塵機

川の水に混ざっている落ち葉やゴミを取り除く機械を、24時間365日稼働しています。



導水管

導水管は浄水場まで水を運ぶ管です。



分水槽

原水沈砂池

分水槽と呼ばれる水槽で、農業用水と水道用水に分けます。沈砂池で水に混ざっている土や砂を沈め、水量の調節も行います。



薬品混和池・フロック形成池・薬品沈殿池

小さなゴミを沈みやすくする薬を入れかき混ぜ、砂や土が沈みやすくなるようにフロックという濁りの固まりを作ります。その後、時間をかけて砂や土を池の底に沈め、取り除きます。



急速ろ過池

小さな濁りや砂が取り除かれた水を、さらにきれいにするため、特殊な砂を敷きつめた砂の層でこして、目に見えない濁りや細菌を取り除きます。



浄水池

急速ろ過池でろ過された水に塩素を入れて消毒し、きれいになった水を一旦この池にためておき、配水池へ送る水の量を調節します。



配水池

地下の送水管を通して浄水池から送られた水は、第1、第5配水池にためられます。昼と夜の水の使われる量に合わせて調節された水が各家庭へと届けられます。

私たちの生活に欠かすことのできない水資源を守るためにも、水を大切に使い、水循環を維持していきましょう！



町は、みなさまに安全でおいしい水を提供しています

建設水道課では、水道週間に合わせて水道相談と蛇口パッキンの無料配布を行います。「一日も休みなく」作られている水道水や水の大切さについて、この機会に考えてみませんか。



水道週間6月1日から7日
生活もウイルス予防も
蛇口から

●水道相談と蛇口パッキンの無料配布を行います！

水道週間期間中、建設水道課窓口において、水道蛇口パッキンの無料配布を行いますのでご利用ください。 ※蛇口によっては、合わない場合があります。

また、生活の中で水道についてお困りになっていることがありましたら、下諏訪町水道事業指定給水装置工事事業者または建設水道課までお気軽にご相談ください。

ぜひご利用
ください

●高齢者等への蛇口パッキン無料交換を実施します！

- ◆申込期間 令和3年6月1日(火)～7日(月)
- ◆対象者 1) 75歳以上の方
2) 身体障がい者(手帳保持者)で独居世帯の方
- ◆申込場所 下表の下諏訪町水道組合の各工事店へ直接お申込みください。
※特殊な水栓は無料交換の対象になりません。



◆町からみなさんにお願ひがあります！◆

その1) 小規模水道の貯水槽(受水槽・高置水槽)の適正な管理について

マンションなどの高い建物では、水道水を貯水槽(受水槽・高置水槽など)に貯めてから給水しています。貯水槽内の水質や施設の管理は、貯水槽設置者及び管理責任者の責任です。管理が不十分だと水道水が汚染されるおそれがありますので、毎年1回以上の定期的な貯水槽の清掃や点検の実施、蛇口での7日以内に1回以上の残留塩素の測定、水の異常(色、濁り、臭い、味等)を認めた場合の水質検査の実施などの、適切な管理をお願いします。

※ 異常や不安を感じた場合は、貯水槽清掃専門業者、諏訪地域振興局へ連絡してください。

その2) 量水器ボックスの管理について

宅内の量水器ボックス内は、検針業務等に支障のないようにきれいにし、ボックス周辺には障害物となるものは置かないようにしてください。

その3) 宅内の漏水修理について

漏水等により、宅内の水道管やトイレなどの修理を行う場合は、下表の水道組合店または、下諏訪町水道事業指定給水装置工事事業者へ依頼してください。

※ 町指定工事店以外は行うことができません。

下諏訪町水道組合店 (50音順)

工事店名	住所	電話番号
(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町1-7-13	27-6622
(株)上條電設工業下諏訪営業所	下諏訪町社5-11(社東町第2)	23-5330
(株)親水工業	下諏訪町社6837-1(東山田第2)	27-8399
水道建設(株)下諏訪営業所	下諏訪町2222-11(町屋敷3組)	28-8139
杉村設備(株)下諏訪営業所	下諏訪町3147(塚田町)	27-0575
(有)諏訪冷熱	下諏訪町4359-11(西赤砂)	28-6462
スワンシステム(有)	下諏訪町5246(東弥生町)	26-8866
(株)総建	下諏訪町6642-1(五官)	28-8295
林組工業所	下諏訪町7064-4(本郷)	28-6383
(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所2-13-40	27-7289
松澤工業(株)下諏訪営業所	下諏訪町5251 NSビル2階(曙町)	28-0919

これからも安全でおいしい水をお届けしてまいります

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係・上水道管理係 ☎27-1111 (内線224~229)

町の海水浴指定施設をご利用ください



太平洋 〈愛知県知多郡南知多町〉

○南知多町施設一覧

施設名	電話番号	定員
民宿 喜楽屋 <small>きらくや</small>	0569-62-0474	40
旅館 豆千本館 <small>まめせんほんかん</small>	0569-62-3385	30
旅館 豆千待月 <small>まめせんたいげつ</small>	0569-62-0044	50
内海温泉 いち豆	0569-62-1126	30
料理旅館 はしもと	0569-62-0190	50
④まるは食堂旅館	0569-65-1315	100
観光旅館 まるは本館 <small>ほんかん</small>	0569-65-0814	40
グランドホテル山海館 <small>やまみかん</small>	0569-62-0218	200
内藤屋	0569-62-0542	50

※宿泊料金等の詳細は該当施設へお問い合わせください。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館や外出自粛要請等も想定されますことにご留意ください。



南知多町海水浴場 ▲



青少年の健全育成と町民の健康増進を図るため、海水浴指定施設ご利用の方に町から補助金を支給します。

- ◇利用期間 令和3年7月1日(木)～8月31日(火)
- ◇補助対象者 3歳から中学生までの子どもと共に海水浴に行く家族
 ※ 補助の対象となる家族は下諏訪町内在住の同居家族に限ります。
 ※ 保護者は2人まで補助します。
- ◇補助金額 1人1泊につき2,500円 ※2泊まで連泊可、1泊2回も可。
 ※ 補助金は予算の範囲内での支給になります。
- ◇利用申込 (1)指定施設一覧から選択し、直接宿泊の予約をしてください。
 (2)予約ができれば、住民環境課総合窓口係で交付申請の手続きをし、請求書の交付を受けてください。(利用予定日の1週間前までにお手続きください。)
 (3)宿泊施設に請求書を提出し、宿泊代金から補助金額を差し引いた金額をお支払いください。
- ◇受付開始 令和3年6月1日(火)
 ※ 平日の午前8時30分～午後5時15分の間にお申込みください。
- ◇利用取消等 利用の変更及び取消は、利用予定日の3日前までに、下記担当までご連絡ください。
 当日、前日の取消の際、町庁舎の閉庁時は直接施設へ連絡し、後日担当までご連絡ください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 子育て支援係 ☎27-1111 (内線714・716)



「だっこの会」に参加してみませんか?



下諏訪町未就園児・在園児等母親の少人数グループによる子育て勉強会「だっこの会」

だっこの会は、下諏訪町の入園前のお子さんとそのお母さんが、年間を通じて親子で楽しく遊んだり語ったりしながら交流できる自主的な集まりの会です。親子がふれあい、子どもの社会性を育むこともできます。子育てを一人で抱えず、身軽に、気軽に参加してみませんか。

新型コロナウイルス感染症の状況をみながらの活動になりますが、引き続き会員を募集しています。三園合同企画や、園ごとでの活動がありますので是非ご参加ください。

〈令和2年度活動実績〉

- ★園、年度によって内容は異なります。
- はじまりの会 / オンライン子育て講話
- おしゃべり会 / ベビーヨガ
- 弦楽器コンサート / クリスマス会
- スクラップブック / お別れ会

令和3年度も楽しい活動を計画中です!



令和2年度開催 弦楽器コンサートの様子

◇参加者の感想◇

主に子どもに人気の曲を演奏してくださったので、子どもたちが音楽に合わせて体を動かしたり、口ずさんだり、親子で生の演奏を楽しむことができました!



■ 問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 子育て支援係 ☎27-1111 (内線714)

住宅改修補助制度のご案内

木造住宅の耐震診断・耐震改修工事補助金について

令和3年11月30日(火) 締切

◆ 耐震診断について

耐震補強の方法とそのための概算工事費をご提案します。
診断当日は、立会いをお願いします。

〈対象となる住宅〉 次の全てに該当する住宅です。

- ①昭和56年5月31日以前に工事着手した木造住宅
 - ②一戸建ての住宅又は2分の1以上が住宅として使用されている併用住宅（長屋、共同住宅及び賃貸住宅は対象外）
 - ③在来工法で階数が2階以下の住宅（ツーバイフォー工法や非木造の住宅は対象外）
- ※診断費用は、国・県・町が負担するため **無料** です。



【熊本地震被害状況】

◆ 耐震改修工事補助金

耐震補強工事又は現地建替え工事に補助します。

補助額は、**補強設計等費及び補助対象工事費の8割を合算した額、限度額100万円**です。

※耐震補強工事の場合、耐震改修工事の補助対象とならない付帯工事について、下記の「耐震改修促進工事」との併用が可能です。（同部位の重複申請はできません）

補助金の交付申請を行う前に、建築工事（除却工事を含む）に着手してしまうと、補助は受けられませんのでご注意ください。補強設計等費を含む補助金交付申請を希望する場合は、補強設計契約前にご相談ください。

〈対象となる住宅〉 次の条件を全て満たす住宅です。

- ①下諏訪町が実施する耐震診断の結果、総合評点が1.0未満の住宅
- ②耐震補強工事後の総合評点が0.7以上かつ工事前の評点を上回る工事、又は既存住宅の除却を伴う現地建替え工事で年度内（概ね2月末日）に工事完了するもの

※詳細については、町ホームページまたは担当課にお問い合わせください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 ☎27-1111（内線245）

安心安全住宅改修補助金について

令和4年2月10日(木) 締切

	安心安全住宅改修工事	耐震改修促進工事
工事内容	<ol style="list-style-type: none">1. 居室減災化工事 昭和56年5月31日以前に工事着手した住宅が対象。地震に対して効果的な耐震シェルター、耐震ベッド等の設備導入または構造の補強工事（筋交い、耐力壁等）2. ブロック塀等除去工事 ブロック造、石造、レンガ造等の門や塀を除去する工事、除去工事に付随するフェンス等の設置及び耐震補強工事3. 屋外広告物除去工事 住宅に附属する屋外広告物を除去する工事	耐震改修促進工事 上記の耐震改修工事と同時に施工し、耐震改修工事の補助対象とならない付帯工事
補助額	工事に関する経費の2分の1に相当する額、限度額20万円	

☆月1回開催される住宅改修審査会により審査され、認められた工事が対象となります。
補助を希望する方は、施工前に申請をお願いします。

※詳細については、町ホームページまたは担当課にお問い合わせください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 商工係 ☎27-1111（内線274）

◎記載のいずれの補助も予算に限りがあるため、希望する方はお早めにお申込みください。

令和3年度 下諏訪町職員採用試験受験案内

(令和4年4月1日付採用)

【職種・採用予定人員】

職 種	職種符号	試験区分	勤務場所	勤務内容	採用予定人員
一般職(事務)	(A)	上級	本 庁 ほか	行政事務	若 干 名
一般職(事務)	(I)	中級	本 庁 ほか	行政事務	若 干 名
一般職(土木)	(B)	上級	本 庁 ほか	行政事務	若 干 名
保 健 師	(S)	上級	本 庁 ほか	保健事務	若 干 名
栄 養 士	(U)	上級	学 校 ほか	栄養士業務	若 干 名
介 護 職	(T)	上級	ハイム天白 ほか	介護業務	若 干 名
介 護 職	(J)	中級	ハイム天白 ほか	介護業務	若 干 名

【受験資格】

職 種	試験区分	受 験 資 格
一般職(事務)	上級	平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は来春卒業見込みの人
一般職(事務)	中級	平成8年4月2日以降に生まれ、短大(又は同等の学校)を卒業又は来春卒業見込みの人(ただし大学卒業・卒業見込者は除く)
一般職(土木)	上級	平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は来春卒業見込みの人で、かつ土木系の専門課程を履修している人(履修見込みを含む)
保 健 師	上級	平成3年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する人(資格取得見込みを含む)
栄 養 士	上級	平成3年4月2日以降に生まれ、栄養士又は管理栄養士の資格を有する人(資格取得見込みを含む)
介 護 職	上級 中級	昭和61年4月2日以降に生まれ、介護福祉士又は社会福祉士の資格を有する人(資格取得見込みを含む)

【注意】 次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ア 日本国籍を有しない人
- イ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- ウ 下諏訪町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

【住所要件】

職 種	住 所 要 件
一 般 職	採用後、下諏訪町に住所を有すること
保健師・栄養士・介護職	採用後、緊急時に駆けつけ対応が可能な場所に住所を有すること

【試験期日・会場】

(1) 第1次試験

職 種	試 験 期 日	試 験 会 場
一般職・保健師	令和3年7月11日(日)	町庁舎内
栄養士・介護職	令和3年9月19日(日)	

(2) 第2次試験 詳細は第1次試験合格者に文書にて通知します。(平日に実施します)

【受験申込手続】

(1) 受付期間・場所

職 種	受 付 期 間	受 付 場 所
一般職・保健師	令和3年5月12日(水)～6月4日(金)	町庁舎2階 総務課庶務人事係
栄養士・介護職	令和3年7月1日(木)～7月30日(金)	

※土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時

(2) 提出書類 郵送可とする。(受付期間最終日の消印まで有効) ※1

・令和3年度職員採用試験申込書兼履歴書(町指定様式のもの)	1通 ※2
・卒業証明書(原本)または卒業見込証明書(原本)	1通
・成績証明書(原本)	1通
・各種資格取得証の写し(A4にコピー)	各1通

※1 審査後、受験票を交付しますので、郵送の場合は返信用封筒(84円切手貼付)を同封してください。

※2 「令和3年度職員採用試験申込書兼履歴書」は町ホームページからダウンロードできます。

A4で片面印刷し、使用してください。(下諏訪町公式ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp>)

☆申込受付後、キャンセル(受験辞退)された場合、問題集代金等を請求する場合があります。

【試験方法・内容】

(1) 第1次試験

職 種	試 験 科 目
一般職・介護職	教養試験、性格特性検査、作文試験
保健師・栄養士	教養試験、性格特性検査、作文試験、専門試験

※試験科目の詳細は町ホームページをご覧ください。

(2) 第2次試験 グループ討論、個別面接

【合格発表】

- ・第1次試験の結果は、結果判明次第、速やかに通知します。
- ・第2次試験の結果は、試験終了後、最終合格者を決定し、結果を通知します。

【待遇・勤務条件】 (令和3年4月現在)

- ・初任給 (上級) 182,200円 (中級) 163,100円
- ※大学院卒業や社会人等の経歴のある方は、一定基準により加算支給される場合があります。
- ・その他の待遇、勤務条件は下諏訪町条例の規定によります。

【その他】

この採用試験の実施に際して入手する個人情報、試験及び職員採用手続きのために使用します。また、採用決定者においては、採用後の人事管理において必要な範囲でのみ使用します。

「住みたいまち 元気な声がひびくまち」

新たな下諏訪町のまちづくりを共に頑張っていただける活力ある人材を募集します！

■ 問い合わせ 〒393-8501 長野県諏訪郡下諏訪町4613番地8 下諏訪町総務課庶務人事係
☎0266-27-1111 (内線251・252) E-mail syokuin@town.shimosuwa.lg.jp

「おでかけ町長室」を始めました

下諏訪町では、小さなコミュニティを大切に、町長が地域の会場におでかけしてお話を伺う「おでかけ町長室」を開始しました。

初回は、「生活クラブ生協下諏訪支部 食と命を育む会」の皆様から、クローズアップしもすわ4月号でお知らせした令和3年度の町の施策についてご質問をいただき、概要を町長からお話しするなどして、意見交換を行いました。

この事業により町長との意見交換を希望される方は、総務課企画係へお問い合わせいただくか、町のホームページから申込書をダウンロードしてお申し込みください。参加対象者は、町内に在住、在勤、通学されている2人以上のグループです。

より多くの皆様からご意見をいただきながら、親しみやすい開かれた行政をめざしていきますので、身近な話題から町の将来まで、一緒に考えながら「住みたいまち 元気な声がひびくまち」を実現しましょう。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、開催を見送る場合があります。



■ お問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 ☎27-1111 (内線257)

歯科コラム
dental column

こつそしょうしょう 骨粗鬆症の治療薬と歯科治療

— 薬剤関連性顎骨壊死とは？ —

高齢者の転倒による骨折は健康寿命を縮める一因と言われています。特に骨粗鬆症の方は骨折リスクが高く注意が必要です。ビスホスホネート製剤や注射薬の抗RANKL抗体（デノスマブ）は骨粗鬆症治療に使用される優れた薬剤です。ところがこれらの投与と歯科治療に関連して顎の骨が壊死する疾患があり、これを薬剤関連性顎骨壊死といいます。主に歯茎から骨が露出し、歯茎の痛みや腫れ、膿が出るなどの自覚症状を伴います。

原因としては、これら薬剤の投与中に抜歯などの口腔内の手術後、傷口の露出骨面が感染することにより発症することが多いとされています。口の中の手術を行わなくても口腔内が不衛生であればそれだけで発症することもありますし、合わない入れ歯を使用し続けることにより傷口から発症することもあります。

発症後の治療としては、初期では抗菌薬の内服や洗浄処置で治癒しますが、進行すると顎の骨を離断する手術などが必要な場合もあります。だからといって感染した歯をそのままにしておくわけにもいきません。一番重要なのは発症を予防することで、歯石除去やクリーニングなど定期的な歯科医院でのメンテナンスやむし歯治療、義歯の調整を、症状が軽いうちに済ませておくことが大切です。保存不可能な歯は投薬治療開始前に抜いておくことが推奨されています。なお、通常の歯科治療は薬剤投与中でも問題なく行うことができますので安心して治療を受けてください。

上記薬剤を使用中の患者さんでも、薬剤を中止することで骨が脆くなり骨折のリスクが上がることや、途中で中止しても顎骨壊死の発症リスクが下がる根拠は乏しいこともあり、自己判断での服薬中止は避けてください。骨粗鬆症の治療薬はその他にも存在しますが、これらの薬剤以外での顎骨壊死の発症の報告はありません。

何か不明な点や心配なことがありましたら、担当の医師又はかかりつけ歯科医師にご相談ください。

6月4日から歯と口の健康週間が始まります！

～かかりつけ歯科医院でお口の中をチェックしましょう～



■ お問い合わせ 岡谷下諏訪歯科医師会 ☎23-8320

飲食事業者等経営支援金

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により諏訪地域の感染警戒レベルが5に引き上げられ「新型コロナウイルス特別警報Ⅱ」が発出されたことに伴い、大きな影響を受けている町内の飲食店事業者、宿泊事業者及び観光事業者等に対して支援金を支給します。

次のいずれかに該当し、令和3年4月16日以前から営業する町内事業者が対象となります。

飲食店事業者

町内で常設の店舗を有して飲食店を営んでいる事業者

宿泊事業者

町内において旅館ホテル及び簡易宿所を営業する事業者

観光事業者等

タクシー事業者、貸切バス事業者、土産物店、日帰り温泉、旅行業等

事業概要	
支援金額 (給付額)	一律 10万円
申請期間	令和3年 5月17日(月)～6月30日(水)
<p>以下の申請書類をそろえて申請窓口まで提出してください。</p> <p>(1) 飲食事業者等経営支援金交付申請（請求）書 (2) 営業活動を行っていることがわかる書類 (3) 振込先口座と口座名義がわかる通帳等の写し（見開きページ） (4) 免許証または保険証等の写し (5) 飲食店事業者及び宿泊事業者は、「信州の安心なお店」認証制度への登録に係る認証申請書の写し</p>	<p>信州の安心なお店認証制度</p>  <p>長野県が定めた感染対策の取組みを講じている事業者の認証制度です。</p>
<p>【法人】 ①直近の法人町民税確定申告書の写し ②直近の経理帳簿の写し</p> <p>【個人事業主】 ①直近の所得税確定申告書の写しまたは町民税申告書の写し ②直近の経理帳簿の写し</p>	

詳細は、ホームページまたは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・申請窓口		土・日・祝日を除く 午前9:00～午後5:00	
下諏訪町観光振興局	〒393-0015 諏訪郡下諏訪町3289番地	☎0266-27-1800	FAX 0266-78-0023 メール info@shimosuwa.or.jp
下諏訪町産業振興課商工係	〒393-8501 諏訪郡下諏訪町4613番地8	☎0266-27-1111 (内線273・274)	FAX 0266-28-1511 メール syoukou@town.shimosuwa.lg.jp

※窓口の混雑を緩和するため、郵送による申請にご協力ください。

生涯学習

No.565

かおり高い
文化のまち

発行 下諏訪町
教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
✉ syougai@town.
shimosuwa.nagano.lg.jp

ガーデニングで心豊かに



町屋敷

川村

幸一

みちよ

デニング生活は続き、気づくと7年が経ち、バラは80本になってしまいました。庭造りとバラにはまり、暗中模索の中、インターネッ

7年前、更地を眺めながら主人が「庭でも造ろうか、ゆっくり楽しみながら」と言い出し、花好きの私もすかさず「いいね」と簡単に決めた庭造り。130坪の敷地に駐車場を決め、残りは庭としてまず遊歩道を確保し、そこに平石を敷き、あちこちに低木を入れました。寒冷地なので寒さに強い「毎年咲く花を」と思い、宿根草のバラを植えました。早朝から夕方まで、花を探し求めながら植え続け、12月の雪の積もるまで、二人のガー



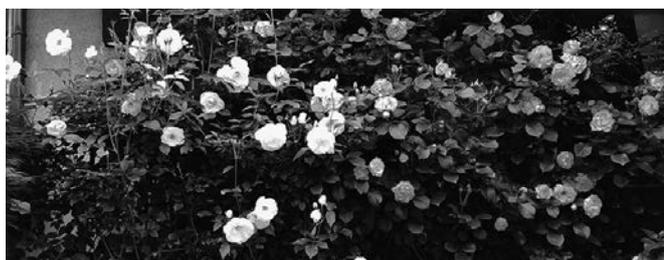
植物の種類に適した土づくりは重要です



植物の種類や名前などを書いた手作りの木札を立てました

トで調べたり友だちに聞いたりの繰り返しでした。

6月の半ば過ぎ、真っ先に咲く一番手は「スパニッシュ・ビューティー」、続いて「ゴールド・バーニー」、「アイスバーグ」、「アブラハム・ダービー」と次から次へとつるを張り巡らせ、そこから赤や黄色、ピンクや白のバラが一斉に咲き始め、庭全体が美しさと華やかさに満ち溢れます。大きく



れいに咲いた!」と喜んでみると、病気で変色して、全部枯れることもあり、本当に難しいと思います。私も数多くあります。私たちが住むこの地区は、山を

膨らんだバラのつぼみは徐々に開花し、芳香を放ちながら、太陽の光に照らされて一層鮮やかに咲き誇ります。そんな美しいバラですが、皆に「バラは虫が集まるから大変だよ。難しい」と言われました。本当に油断すると害虫に集られ、花も葉も食べ尽くされます。若木は柔らかく香りも素晴らしいから、虫も寄ってくるのでしょうか。「き



手作りの巣箱にはシジユウカラが出入りしています

背にし、タヌキやキツネ、アナグマ、シカ、ニホンカモシカも来ます。また、野鳥も多種多様に。夏は赤トンボ、アゲハチョウもバラや他の花々の香りに誘われて、仲間を引き連れて、花から花へと舞い、遊び、なかなか帰りません。野鳥のシジユウカラは、主人の作った巣箱が気に入り、早速子作りをし、ひなを育てて巣立っていきました。

また、見た目が好きになれないカマキリは、実は益虫だと知り、クマバチを捕獲した時はびっくりしましたが、庭の他の害虫も捕っ



鉢植えのインパチェンスはピンクの花を咲かせています

てくれるのはありがたいこと。「うちの庭の大事な助っ人だ」とつぶやいてしまいました。それから「大事な我が家の助っ人」は、しっかり保護することになりました。

この豊かな自然の中で生命をしっかりと繋ぎ、精一杯生きている生き物は、実は私達人間と共存し合って生きていることを改めて教えられる思いでした。

消毒も必要最低限に控え、害虫を目にした時は、手で駆除することも日課となりました。

最近テレビや口コミで庭を観に来られる方が増え「バラ好き」



花を見ながら談笑できるようにテーブルも置きました

が集まり「バラ友」になり、庭でバラ談議が始まります。自己流でまだまだ未熟な私達にとつて、またとない機会。教えてもらうことばかりです。大事な意見交換の場となりました。

また、ある時は、10人くらいの高齢の女性陣がお弁当持参でゆっくり散策され、バラを眺めたりお茶会を楽しんだりして帰られました。

最近、男性の方の一人での見学者も多く、積極的に話し込み、バラに対する知識の深さと経験、情熱が伺われ、時代が変わったとい



つるバラには、アーチ型の支柱を立てました

う気にさせられました。バラを通じて知り得た貴重なひとときをここからも広げていかれればと思うところでした。

昨年から世界中がコロナ禍の中、終息の兆しが見えませんが。コロナの脅威に怯えながらの生活を余儀なくされていますが、そんな中でも昨年からガーデニングを楽しむ方が多くなったとか。高齢の私達も花を育てゆつたりと暮らす老後の姿勢を今、探し出したのかもしれない。

これからも花を通じて自然と寄り添いながら、無理せずシンプルに、でも心豊かに穏やかに過ごすことができたと思う今日この頃です。

下諏訪南小学校

創立50周年に思いを寄せて

下諏訪南小学校 創立50周年記念事業実行委員会

実行委員長

武井 たけい

英昭 ひであき



昭和ベビーブームの子ども増加に合わせ昭和45年に学校改革として、下諏訪小学校が解散、翌昭和46年に下諏訪町の学区が北と南に分かれて、下諏訪町立下諏訪南小学校が開校されました。それから長い年月を経て、今年創立50周年を迎えることとなりました。この大きな節目を迎えるにあたり、平成31年に同校創立50周年記念事業実行委員会を設立し、記念式典、おんばしら、南っ子バザール祭り、記念誌等様々なイベントを計画し

てきました。

同年に、第一弾として「南っ子バザール祭り」を開催しました。フリーマーケットの出店各種団体様の発表、保護者及び地域の方からご提供いただきました未使用や不要となった品々を出品したバザールなどをご用意しました。参加者も、在学中の児童を始め、保護者、地域の皆様など多くの方々にご来場いただき大盛況に終わりましたことに深く感謝申し上げます。

令和2年に入ると、世界に拡大した新型コロナウイルス感染症に伴い、全国一斉に学校が休校になるとともに外出の自粛、ソーシャルディスタンスやマスクの着用等我々の日常生活を制限することを余儀なくされました。これにより、



当初計画していましたが50周年記念事業の各種イベントの開催が困難となり、皆さんと一緒に下諏訪南小学校の50回目の誕生をお祝いすることを断念いたしました。今でも、本当に残念な思いであります。

ただ、この状況下でも下諏訪南小学校の50回目の誕生をお祝いするため、コロナ禍でも実施可能な事業への方向転換を図り、児童のみを対象とした記念式典、記念誌、北小との合同パンフレット制作、記念DVD制作、校舎を飾るイルミネーション、缶バッジの制作などでお祝いすることとさせていただきます。これらの事業は、下諏訪町を始め、教職員、保護者、地域の皆様のご協力と地元企業及び個人

の皆様からの多大なる寄付により、実施することができました。深く感謝を申し上げます。この新型コロナウイルス感染症に私も苦慮しているところですが、毎日元気に学校生活を送る子どもの姿に、心が救われています。この子どもたちの未来が新しい時代を築くことに想いを馳せ、子どもたちが元気に生きていける社会となることを一人の大人として願うばかりであります。



記念誌・DVDの配布準備作業



下諏訪南小学校創立50周年記念事業



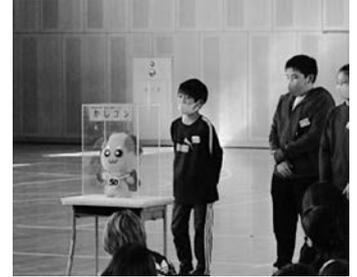
南小ふれあいバザール
(令和元年9月21日)



キャラクター「かじゴン」 除幕式
(令和2年10月20日)



応募総数286点
の中から選ばれた
創立50周年記念
キャラクター
「かじゴン」。



音楽参観の日に6年生の前で披露されました

記念DVDの撮影風景



航空写真撮影(令和2年7月20日)

記念缶バッチの作成



なぎがまCSから贈られた缶バッチを製作する機械で約900個作成し、南小の児童と下中の生徒に配布しました。

校舎に飾られた50周年をお祝いするイルミネーション
(令和2年11月)

PTAふれあい委員会と50周年実行委員会記念事業部でイルミネーションの飾りつけを行いました。



50周年記念式典(令和3年1月22日)

新型コロナウイルスの感染防止の為、50周年記念式典はテレビ放送で行われました。



完成した創立50周年
記念誌とDVD



◎下諏訪図書館6月の休館日は、4・7・14・21・28日です。

50周年を迎えて

実行委員会設立と北小学校

下諏訪北小学校 創立50周年記念事業実行委員会

実行委員長

瀬切 陽一



私が3年前のPTA会長の際に、3年後に北小が50周年を迎えるとお聞きし、当時の三役の皆様にお願ひし、50周年準備委員会を立ち上げ、バザーの企画・実施・周知活動を主に活動しました。当時の役員が不安の中、活動したことを覚えていきます。

下諏訪北小学校開校50周年おめでとうございます。

50周年を迎え「北小学校は、教育を重んじる地域の強い要望を受け開かれた学校を目指し誕生した」と、地域の皆様からお聞きしておりました。北小学校が50周年を迎えるにあたり、これまでご指導いただきました下諏訪町・学校長・諸先生方・地域の方々・学校関係者・保護者の皆様に心より感謝申し上げます。

その活動を通して感じたことは、地域の皆様が北小を思う強い気持ちに、当時の役員が感激したこと

が今でも忘れません。

その後、

バザーは翌年も実施し50周年に向け準備を整えました。

ここまで



令和2年11月21日に掘り出された25年前のタイムカプセル

の2年間は、地域の皆様と一緒に貴重な体験をして心に強く残る活動期間でした。皆様に助けられ支えられたからこそ成し得た活動だと思えます。



10年後に開封するタイムカプセル

実行委員会の立ち上げにあたり、10年前の北小歴代PTA会長を中心に、当時の三役の皆様にも声をかけて会議に集まっていただけか不安でしたが、全員出席していただいたことが嬉しかったです。私が実行委員長に選ばれるとは思いませんでしたが、北小学校のために引き受けることを決意しました。

「子どもたちが主役の50周年」と決めて発足したものの、同時に「新型コロナウイルス感染症」が日本全土に広がり会議も中止・延期になり、大変な状況の中でのスタートになりました！

「子どもたちもコロナ禍で頑張っている」「大人もコロナに負けない」そんな気持ちで、皆で模索をしながら、何度も何度も協議を重ねました。厳しい状況でしたが、50周年記念事業は北小ならではのチームワークで実現・実施することができました。

子どもたちが、安心・安全・楽しく通える学校にと50年間皆様のご尽力をいただいた様に、実行委員会も先輩方と考え実行する姿がこの地域の伝統と感じました。

「さあ、やろう」という50年間北小が大切にしてきた言葉の意味を感じて、60周年も目指し、この地の伝統を守り、地域一体で取り組む姿勢を次の世代にもつなげてほしいと感じます。

北小学校は、笑顔で育ちゆく場です。自然豊かなこの学校でいろいろな事を体験し、生まれ育ったことに誇りが持てる北小学校であり続けてほしいです。

50周年活動を通して、沢山の皆様にご尽力・ご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。



下諏訪北小学校創立50周年記念事業



第1回 バザー&フリーマーケット (平成30年10月)



第2回 バザー&フリーマーケット (令和元年10月)

航空写真撮影(令和2年7月20日)



校庭に描いた大きな梶の葉の白線に合わせて、全校の児童が並び、飛行機から撮影。



50周年記念運動会(令和2年9月19日)



旗を持って表現する5・6年生

コロナ禍で密にならないように種目を限定し、各学年工夫して取り組みました。



記念のくす玉割り

50周年記念音楽会(令和2年10月30日)



4年生のオープニング

限られた練習時間を有効に生かして歌声、演奏を届けました。保護者の入場制限やステージ毎の消毒など感染対策を施しました。



50周年記念のステージバック

50周年記念式典(令和3年3月12日)

2度の延期を経て3月12日に44名のご来賓に参列いただき、行われました。



本校卒業生LCV山本アウンサーによる進行



全員で「ふるさと」を合唱



夢を載せて、風船飛ばし

はじめまして、どうぞよろしく！

Café Pucca (東赤砂)

赤司 慶子



族(97歳になる母、陶芸家の妹、保育士の次男)を引き連れて移住し、自宅とカフェと妹のアトリエを作った場所はまさにまさに艇庫のお向かい諏訪湖端で、毎朝2階の窓から見える湖と山々を幸せな気持ちで眺めています。

はじめまして！と言うのも変でしょうか、昨年6月21日にカフェと妹の陶芸工房を開いて、もうすぐ1年がやってきました。30年住んだ東京、転勤族の家に育って結婚後もやっぱり転勤族だった我が家、暮らしの場所を変えるのは「一大決心」というほどのことはない：と思っていたのですが、それでも結構大変な事業になりました。

早く地域の一部になりたいと開いたカフェと陶芸工房は小さなスペースですが、コロナ禍の最中にもかかわらず皆さんに広く利用していただいで、本当に嬉しいのです。朝7時からオープンしてモーニングタイム



朝7時からオープンしています

があり、ランチは午後1時半まで、小休憩のあと夕方5時半から夜9時までがお店の1日です。青春時代に覚えたロシア料理(ボルシチやペリメニなど)と自家製の焼きたてパン、お客様の好みに合わせて一杯一杯丁寧に淹れるコーヒーがうちの店のおもてなし。「おいしかったよ！」と言っていただけ何より嬉しいことなのです。陶芸家の妹もここでたくさんの方々に受け入れていたでいて、小さな陶芸教室には1年経った今でも新しい生徒さんが加わって賑やかです。



陶芸の作品もご覧ください

下諏訪町は小さな町で、若い方々からは何にもない所だよ、という声も聞かれますが、私たちがとってはこんなに豊かでのびのびと暮らせる場所は他にあるかなあと…。お水もおいしい、

野菜もみずみずしくて、人も動物も植物もみんな生き生きとしています。太陽も月も星も本来の輝きに満ちているように感じられます。

最近、南小学校4年生の子どもたちから店内に貼ってくださいと一枚のポスターを手渡されました。「未来へつなごうきれいな下諏訪！」と書いてあって、子どもたちの笑顔が並んでいます。私たちもそのお手伝いのできたらいいなと心から思いました。歩き始めた信州人のひよっこをどうぞよろしく！



艇庫「AQUA未来」の向かいです

しもすわ人形劇まつり 2021

日時：7月3日（土） 13：00～17：00
7月4日（日） 10：00～13：00

会場：下諏訪総合文化センター 大・小ホール



入場料：高校生以上 500円
中学生以下 無料

チケットは、6月上旬から下諏訪総合文化センター1階事務室でお求めいただけます。
(定員150人)

※新型コロナウイルスの感染状況によりイベントの内容は変更・中止になる場合があります。

■ 問い合わせ 下諏訪総合文化センター ☎28-0018

六月のふえ

〇〇記念日として制定されているものの多くは、語呂合わせからきているものが多い。6月もほぼ毎日のように〇〇記念日が制定されている。しかし、6月は「気象の日」（1日）、「環境の日」（5日）、「時の記念日」（10日）のように、その由来から制定されている記念日もいくつかある。

「時の記念日」の由来を調べてみると、671年、天智天皇の時代に日本で初めて漏刻ろうこくという水時計で時を刻んだことに由来するらしい。

水時計といえば、平成9年にオープンした「時の科学館儀象堂（現しもすわ今昔館おいでや）」に世界で初めて復元された水運儀象台も水時計の一つで、今から90年以上も前に中国で造られ、正確な時を刻んでいたとのことである。

昭和34年にクォーツ時計の小型化を目指して発足したプロジェクトチームが10年かけてクォーツ式の腕時計の開発に成功し、いち早く売り出したのは諏訪の企業である。

昨年は、コロナ禍において県内の小中学校が修学旅行の目的地の一つとして下諏訪町を訪れ、「おいでや」の時計工房で時計の組み立て体験をした学校もあったようだ。自分が組み立てた腕時計を腕にはめ、楽しそうに町を歩く小中学生の姿を想像すると嬉しく思う。他にも、諏訪大社、オルゴールの組み立て体験、諏訪湖でのボート体験、花火鑑賞等諏訪の歴史や文化に触れる体験をした学校が何校もあったようだ。

あらためて地元の歴史や文化、諏訪のモノづくりの精神に触れてみてはいかがでしょうか。

（曾根原義治）

行政相談委員のご紹介

行政相談委員として活躍されている工藤恵子さんが、この度引き続き、総務大臣から委嘱されました。「行政相談」とは、皆さんから、国の役所や独立行政法人などが行っている仕事に関する意見・要望をお聴きして、その解決や実現を図るものです。この身近な窓口が行政相談委員です。行政相談委員は、毎月第3火曜日に役場で開催される定例相談等にて、皆さんのご相談に随時応じていますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

- ◇行政相談委員 工藤恵子さん
- ◇定例相談日時 毎月第3火曜日
午後1時～午後3時
- ◇開催場所 町庁舎内
(会場は下記までお問い合わせください)

☎ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線141)

長野県福祉大学校学生募集

保育士・介護福祉士を目指す皆さんに長野県福祉大学校の魅力を知っていただくため、オープンキャンパスを実施します。

- ◇日時 第1回 令和3年6月19日(土)
第2回 令和3年7月30日(金)
 - ◇対象 今年度長野県福祉大学校の受験を検討している方
(※事前申し込み制)
 - ◇内容 保育学科、介護福祉学科の紹介、キャンパスツアー、個別相談、保育体験等を予定。
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程や内容が変更になる場合があります。詳細は学校ホームページをご覧ください。

☎ 長野県福祉大学校 教務室 ☎57-4821

6月の休日納税相談

- ◇開設日時 13日(日)・27日(日)
午前10時～午後1時
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

6月の税金等納期限・口座振替日

- ◇町県民税 1期分
- ◇国民健康保険税 3期6月分
- ◇後期高齢者医療保険料 3期6月分
- ◇上下水道料(3・4月使用分) 6月分
- ◇温泉使用料(5月使用分) 6月分
- ◇介護保険料 3期6月分
- ◇保育料・給食費 6月分
- ◇水月霊園管理料 随時

6/30
(水)

くらしと健康の無料相談会

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

- ◇日時 6月3・10・17・24日 木曜日
午前10時～午後3時
(正午から午後1時を除く)

- ※相談無料。相談時間は1時間。
弁護士の相談にも保健師が同席します。
- ※要予約。相談希望日の前週金曜日正午までにお申込みください。
- ◇場所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)

☎ 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎57-2927

令和4年4月採用 諏訪広域連合職員募集

◇採用職種

職種	区分	勤務場所	採用予定数
一般職(事務)	上級	諏訪広域連合	1名
介護福祉士	中級	救護施設 八ヶ岳寮	2名
消防士	社会人	消防本部または 諏訪圏域内の消防署	8名程度 (各区分若干名)
	上級		
	中級		

※消防士初級(高校卒業)区分の採用試験は、別途8月に募集を行います。

- ◇受付期間 6月1日(火)～6月18日(金)
- ◇第一次試験 7月11日(日)
詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください、下記へお問い合わせください。

☎ 諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内)
☎52-4141(内線373・374)
HP <http://www.union.suwa.lg.jp/>

町防災行政無線テレホン案内をご利用ください

町では、防災や生活安全等に関する情報を、防災行政無線にて放送しています。子局は役場を中心に町内全41箇所に設置していますが、場所によっては放送が聞きづらいこともありますので、その場合には、「防災行政無線テレホン案内」をご利用ください。

防災行政無線テレホン案内 0120-27-2311

- ・防災行政無線放送の直近の内容を確認することができます。(通話無料)
- ※回線が混みあう等、電話が繋がらない場合は、少し時間を置いてからおかけ直してください。

☎ 下諏訪町 総務課 危機管理室
☎27-1111(内線262)

㊦ 余分には買わない、作らない ㊧ いつもの習慣 ㊨ さあ、おいしく、食べきろう！
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう！

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 6月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
 ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
 ※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
 ◇開館時間 午前9時～午後5時
 (ただし入館は午後4時30分まで)

企画写真展「道標～歩いてきた道、これからの道～」開催中

諏訪湖博物館・赤彦記念館では、企画写真展「道標～歩いてきた道、これからの道～」を開催中です。
 今回は、下諏訪町に残る古写真を展示公開しています。当時の町の様子、人々の暮らし、生業などの写真から、下諏訪町の歴史と一緒に振り返ってみませんか。
 ◇期間 令和3年5月1日(土)～9月5日(日)
 ◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 特別展示室

- ※新型コロナウイルス感染拡大防止の対策について(お願い)
- 手指消毒・マスクの着用をお願いします。
 - 受付において、新型コロナウイルス感染者発生時の緊急情報伝達のため「氏名」・「県名」・「電話番号」の記入にご協力をお願いします。
 - 密集状態を防ぐため、入館制限を行う場合があります。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 6月4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
 ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
 午前9時30分～午後6時(土日祝)

【重要】図書館の臨時休館に関するお知らせ

7月に図書館の照明設備工事を予定しており、その間(約2週間)は、臨時休館となります。ご不便をおかけしますがご理解ご協力くださいますようお願いいたします。
 なお、休館期間中のご返却は、図書館入口右手に設置の返却ポストをご利用ください。休館の期間については、詳細が決まり次第、改めてお知らせします。

◎男女共同参画パネル展◎

◇日程 6月16日(水)～6月22日(火)

 男女共同参画にまつわるエピソードが描かれたパネル展を行います。パネルの展示とあわせて関係図書の紹介も行います。

◎毎月第2日曜日は家庭読書の日◎

今月は13日(日)です。読書に親しみましょう。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和3年4月30日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	大門	190	賃貸	木造2階建	月6.5万円
第2区	新町上	189	賃貸	木造2階建	月3.5万円
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	南四王	173	売却	木造2階建	1,150万円
	西鷹野町	177	売却	木造2階建	1,100万円
第4区	上久保	161	売却	木造2階建	300万円
	武居南	184	売却	木造2階建	1,300万円
第5区	北高木	176	売却	木造2階建	1,560万円
	東高木	188	売却	その他2階建	1,280万円
第9区	星が丘	171	売却	木造2階建	300万円
	星が丘	178	売却	木造2階建	450万円
	星が丘	186	売却 賃貸	木造2階建	売却 610万円 賃貸 月4万円
	星が丘	187	売却	木造2階建	330万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,200万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。
 ※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご確認ください。

問 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
 ☎27-1111(内線274) メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆時の記念日に合わせ特別企画・特別展示◆

6月10日の時の記念日にちなみ、6月6日(日)に特別企画として「香盤時計」の実演や特別展示を計画しています。お香の燃えた長さで時刻を読み取っていたと言われる香盤時計を実際に使って時を計ります。



イメージ画像

お香の香りでリラックスしてみたいはいかがですか。

◇日時 6月6日(日) 午前11時/午後2時
 ◇場所 1階ホール

★6月6日(日)は入館割引!
 ・大人600円→500円 ・小人300円→250円
 ※特別展示・香盤時計の実演は無料で見学いただけます。

*開館時間 午前9時～午後5時
 *正面入り口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

シンプルであること。上質であること。

少しでも上質な時間をご自宅でお過ごしただけのようにシンプルながらも上質なお弁当をご用意しております。



有明海苔弁当 1,300円【税込1,404円】
 日本全国厳選素材で、食材の全てに質を求めたお弁当。ファンも大勢いらっしゃいます。



若鶏の照り焼き弁当 1,150円【税込1,242円】
 安曇野産若鶏を低温調理法と特性タレでジュシーに仕上げました。



黒毛和牛時雨煮弁当 1,400円【税込1,512円】
 しっかりと仕上げた黒毛和牛の時雨煮をお楽しみください。



鰻蒲焼弁当 (1切れ) 1,600円【税込1,728円】 (2切れ) 2,300円【税込2,484円】
 神楽の特性タレでふっくら焼き上げた国産鰻の蒲焼弁当です。

いずれも長野県知事賞を受賞した玉子「浅間小町」とコクのある「きび砂糖」を使用した卵焼きと味噌汁が付いています

夜のご会食(コース料理)はご予約にて承っております。お一人様6,000円～(6,600円税込)にて4名様以上でご予約をお願いします。【一日一組限定】

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

信濃ノ國一之宮 諏訪大社 秋宮門前



TEL.0266-78-8868

営業時間
 平日/午前11時30分より午後2時
 土日祝/午前11時より午後3時
 定休日/水曜日・木曜日(振替休日あり)
 ※ご注文は前日までにお願いいたします。

「健康ステーション・健康フィールド」

もうすぐ梅雨入り。これからの季節は屋外でのウォーキングや運動が思うようにできない日が続きます。そんな雨天の時でも、町の施設を有効に使うことで、運動を継続することができます。健康運動施設を使った運動実践例をご紹介します。

歩く力や体力を向上させたい

健康ステーションの有酸素系マシンがオススメです



有酸素系マシンは5種類あります。カラダのコンディションに合わせたマシンを、スタッフがご提案させていただきます。

★両施設の利用で、運動のバリエーションが広がります。ぜひご利用ください。

問 健康ステーション ☎75-5546 / ゆたん歩 ☎26-2626

高浜健康温泉センター「ゆたん歩」

運動をしたいけど膝や腰が痛い

ゆたん歩の歩行浴プールがオススメです！



整形外科的な疾患をお持ちの方には水中運動がオススメ！膝、股関節、腰、肩等、水中では楽に動かすことができます。

子育てふれあいセンター ぽけっと

6月の行事予定

- 1日(火) ファーストブック
- 3日(木) 子どもとの接し方講座①
- 7日(月) おはなしいっぱい
- 10日(木) 子どもとの接し方講座②
- 15日(火) 0歳児ママ講座
- 17日(木) 子どもとの接し方講座③
- 19日(土) 土曜開館
- 22日(火) ママ講座1・2・3
- 24日(木) 子どもとの接し方講座④
- 25日(金) にこにこ講座

★『子どもとの接し方講座』全4回
・対象:2歳児以上のお子さんの保護者
・託児無料です

★ 25日(金)にこにこ講座
「スクラップブック」

問 子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244(直通)

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

6月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所	
*法律相談	24日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。	
*登記相談	10日	木	午後1時～午後4時		
行政相談	15日	火	午後1時～午後3時		
特設人権相談	4日	金	午前10時～午後3時		
住民相談・一般相談 消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分		
*交通事故相談	10日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902	
*非行・犯罪相談	25日	金	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786	
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 *面接での相談については事前に予約をお願いします。	
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 *面接での相談については事前に予約をお願いします。	
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時～午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 *面接での相談については事前に予約をお願いします。	
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226	
*税務相談	9日	水	午前10時～正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666	
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827	
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366	



ジャンボ塩天丼(上)

テイクアウト承ります。別途、容器代+50円を頂戴いたします。*事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,800円
- 塩大えび天丼……………1,300円
- 塩天丼……………880円
- ジャンボ海老丼(上)…1,800円
- 大海老丼……………1,300円
- 海老丼……………880円

※タレに変更可能です。

※フライの丼です。

●カレー・丼ものもテイクアウトできます。他メニュー多数あります。

※配達ではできませんので、予めご了承ください。*全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00～14:30/17:30～20:30 TEL.0266-26-1538
※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

6月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)		歯科当番医(診療時間9:00~正午)		当番薬局	
6	日	向山内科医院(岡谷市)	23-6272	ももデンタルクリニック(岡谷市)	28-0333	クラフトさくら薬局岡谷店(岡谷市)	21-2301
13	日	今井整形外科(岡谷市)	28-9933	山岡歯科医院(岡谷市)	22-2472	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市)	26-2512
20	日	祐愛病院(岡谷市)	23-0222	山田歯科医院(岡谷市)	22-2131	マツモトキヨシ・レイクウォーク岡谷店(岡谷市)	21-1080
27	日	諏訪共立病院	28-2012	南信堂歯科医院(岡谷市)	22-3341	ひまわり薬局	26-7226

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

6月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種別		日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2021年 4月生)	25日	金	時間は個別通知をご確認ください。	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2021年 2月生)	25日	金		
	10 か月 (2020年 8月生)	16日	水		
	1歳6か月 (2019年11月生)	11日	金		
	2 歳 (2019年 3月生)	15日	火		
	3 歳 (2018年 5月生)	7日	月		
心のほっと相談 ※要予約		24日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約		1・16日	火・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		1日	火	午前9時~正午	
離乳食スタート教室		17日	木	午前10時~午前11時	
成人健診等	結核健診	1・2日	火・水	時間及び会場は 個別通知をご確認ください。	
	肺がんエックス線検診				
	乳がん(マンモグラフィ)検診	10・22・23日	木・火・水		
	国保特定健診	3・4・5日 7・8日	木・金・土 月・火		

6月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
5	土	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	小林住設	西四王	28-3527
6	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575			
12	土	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
13	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866			
19	土	林組工業所	本郷	28-6383	林組工業所	本郷	28-6383
20	日	(株)オサガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622			
26	土	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
27	日	(株)総建	五官	28-8295			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



岡谷市民病院
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二
岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/>

岡谷市民病院

検索

E-mail mail@okaya-hosp.jp

休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診

※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。

訪問看護ステーション TEL.23-2000

居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

下諏訪町の企業紹介 第93弾

i8 GOLF&FITNESS 下諏訪店

クローズアップしמושわでは、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係 (☎27-1111内線261) までご連絡ください。

インドアゴルフスタジオi8GOLF&FITNESSは、5月よりi8ゴルフスクールを開講しました。i8ゴルフスクールは、最大6名の受講生にプロによるティーチングを順次受けていただくゴルフ練習会です。当スタジオオーナーであるティーチングプロ伊沢透が皆様の練習をサポートします。i8の会員様はもちろん、ビジター様も参加いただけます。

一人では練習が続かない方/スコアが伸び悩んでいる方/コースデビューがしたい方/効果的な練習方法が知りたい方々におすすめしています。

もちろん初心者の方も大歓迎です。クラブの握り方からレクチャーいたします。ゴルフスクールは、毎週土日で開催しています。都合のいい時間帯をご自由にご選択ください。只今、初回体験を1,000円で受けていただけますので、ご希望の方は、お電話にてご予約をお願いします。



スクールでは撮影したスイングの動画を見ながらアドバイスも行います!

- 所在地 下諏訪町4355番地1 (西赤砂)
- 営業日時 24時間365日営業
(スタッフアワー10時~13時/18時~21時)
- 電話 78-1129
- ホームページ <https://i8golf.jp>



お得情報をLINEで発信中!

★i8ゴルフスクール★

- 開催日: 毎週土日○
- ※毎月第3日曜日を除く
- 予約枠○
- ①10:00~10:55
- ②11:00~11:55
- ③18:00~18:55
- ④19:00~19:55



にちら! なんでも相談室です

~なんでも相談室に寄せられる相談の一部をご紹介します~



出したごみが収集されませんでした。



収集曜日や収集品目に間違いはなかったでしょうか? 曜日や品目の間違いにより収集されないことがあります。また、時間外に出されたものや分別されていないもの、ルール違反のごみは収集されず地区収集場所に残ってしまいます。残されたごみが、カラスや猫に荒らされてしまうという相談も多く寄せられています。ごみは分別して、種類ごとに決められた曜日の午前6時頃から午前8時までに出示しましょう。

★6月は「ごみ出しルールの徹底」強化月間です★

きれいな町を守るためにしっかり分別をしましょう。分別が難しい、間違いが多いものの一部を紹介します。その他、分別の仕方が分からないものは「なんでも相談室」へお気軽にご相談ください!



!! ごみ出しのルールを守りましょう! !!

間違いの多いごみの例

【スプレー缶】

金属類

【穴を開けて】

【スチール缶】

スチール缶

【納豆パック・カップ麺の器】

燃やすごみ

【カップ麺の器】

【トレイ】

トレイ



「なんでも相談室」 直通 ☎28-3366

受付/午前8時30分~午後5時15分(土日祝除く)
E-mail soudan@town.shimosuwa.lg.jp

軽自動車

車検 自賠責 オイル交換
自動車税 諸費用 マット・ルバーグ

新車の軽自動車

7年間リース
オールメーカー取扱
4WDもOK!!

7大プレゼント!! 実施中!!

カーナビ リモコン ETCなど!!

月々1万円から乗れる

1.1万円から

フラット7

塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10

0120-114-239

営業時間 AM10:00~PM7:00 (水曜定休)

Koyo 株式会社 光洋

広告の内容については広告主にお問い合わせください。