

## 就職・職場の悩み相談窓口のご案内

若者の就職に関する悩み、職場の悩みを相談してみませんか。夜間・休日やメールによる個別相談を受け付けています。

### 【若者のための夜間・休日相談】

◇利用 事前に電話にてお申し込みください。

基本は夜間・休日に個別相談を受け付けていますが、場合により日程や会場を調整します。オンライン・電話による相談も可能です。(約50分/人)

### 【若者のためのメール相談】

◇利用 ジョブカフェ信州のホームページから、24時間受付。ホームページ下部の「ネットで相談」からご相談ください。

※相談はいずれも無料

※対象 ①就職希望の方、職場の悩みをお持ちの方(44歳までの方)  
②ご家族の方

問 若年者地域連携事業推進センター ☎0263-27-5010

## サマージャンボは、PCやスマホからもインターネット購入できます!

### 「今年のサマージャンボ宝くじは、 1等・前後賞合わせて7億円!」

1等 5億円×23本

前後賞各 1億円×46本

※当せん本数は発売総額690億円・23ユニットの場合

### 「同時発売のサマージャンボミニは、 1等・前後賞合わせて5,000万円!」

1等 3,000万円×28本

前後賞各 1,000万円×56本

※当せん本数は発売総額210億円・7ユニットの場合

★発売期間：令和3年7月13日(火)～8月13日(金)

★宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されるので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

## 7月の休日納税相談

◇開設日時 11日(日)・25日(日)

午前10時～午後1時

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

## 7月の税金等納期限・口座振替日

◇固定資産税 2期分  
◇国民健康保険税 4期7月分  
◇後期高齢者医療保険料 4期7月分  
◇温泉使用料(6月使用分) 7月分  
◇介護保険料 4期7月分  
◇保育料・給食費 7月分  
◇水月霊園管理料 年間使用料

8/2  
(月)

## 介護職員初任者研修受講支援事業について

### ～介護研修を受講して社会で活躍しませんか～

介護に関する基礎知識や技術を習得するために介護職員初任者研修を受講された場合、受講料の一部を助成します。

◇助成対象者

現在ご家族の介護をされている方、またはご家族を介護した経験を生かして社会で活躍しようとする方

◇助成額 5,000円

◇必要書類

介護職員初任者研修を受講した際の領収書

問 下諏訪町 保健福祉課 高齢者係 ☎27-1111(内線127)

## フードドライブしようin下諏訪

フードドライブとは、支援を必要としている人々や福祉施設等へ届けるために、家庭で利用されずに眠ってる食品を持ち寄る運動です。

3月に開催したフードドライブでは、約173kgの食品が集まり、こども食堂や社協を通じて、各ご家庭・団体へお届けすることができました。ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございます。

次回につきましても、引き続き感染予防対策に努めた実施を予定しておりますが、状況により延期や中止とする場合があります。

◇日時 7月31日(土) 午前10時～正午

◇場所 下諏訪町高齢者能力活用センター

(文化センター北側・商工会議所斜め前)

※活動についての詳細はお問い合わせください。

問 下諏訪フードドライブの会 増沢 ☎080-1022-9013

## 諏訪圏青年会議所からのお知らせ

～笑いあり♪涙なし♪笑顔でつくる男女参画の諏訪圏(まち)づくり～

男女共同参画社会の実現に向け、女性活躍の必要性をテーマに、進行役をお笑い集団NAMARAの江口歩氏、パネラーに諏訪市長の金子ゆかり氏や前副知事の中島恵理氏等を迎えディスカッションとグループワークを行います。

会場参加の他、WEB参加も可能です。

◇日時 7月11日(日) 午後1時～

(受付開始 午後12時30分)

◇場所 RAKO華乃井ホテル2階パルケ

(諏訪市高島2-1200-3)

◇定員 会場参加50名、WEB参加30名

◇託児 未就学児～小学6年生(先着10名)

※予約時にお申し出ください。

◇その他 ・参加費無料

・参加及び託児は事前予約制  
登録フォームは2次元コードからお願いします。



問 諏訪圏青年会議所(担当:倉嶋) ☎080-5109-4759

⓪ 余分を買わない、作らない Ⓛ いつもの習慣 Ⓢ さあ、おいしく、食べきろう!  
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◇休館日 7月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
- ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料  
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◇開館時間 午前9時～午後5時  
(ただし入館は午後4時30分まで)

企画展「今井邦子をとりまく人々」開催のお知らせ

今井邦子文学館にて企画展「今井邦子をとりまく人々」を開催します。企画展では、博物館で収蔵している今井邦子宛の手紙や邦子からの手紙などを紹介し、周りの人々との関わりや邦子の人柄について探ります。

- ◇期間 令和3年6月26日(土)～9月26日(日)
- ◇場所 今井邦子文学館 2階展示室

- ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策について (お願い)
- ・手指消毒・マスク着用をお願いします。
- ・密集状態を防ぐため、入館制限を行う場合があります。
- ・感染拡大状況により、事業の一部を変更又は中止とします。

令和3年度 邦子忌についてのお知らせ

毎年、7月に実施しております「邦子忌」につきましては、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、関係者による式典のみの縮小開催といたします。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◇休館日 7月5日(月)
- ◇臨時休館 7月12日(月)～7月26日(月)
- ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

※図書館照明設備改修工事のため、長期休館となり、当初の図書館カレンダーと休館日が変更になっています。ご不便をおかけしますがご理解ご協力くださいますようお願いいたします。また、工事の状況により休館期間が変更になる場合があります。

☆20冊貸出実施中☆

長期休館前の6月29日から7月11日の間は、お一人20冊まで図書をご利用いただけます。是非ご利用ください♪

◎親子工作教室◎

- ◇日時 7月3日(土)  
午前10時30分～11時30分
- ◇場所 下諏訪町立図書館 2階 会議室
- ◇内容 七夕にまつわるおはなし会と  
工作を親子で楽しみましょう♪  
お気軽にご参加ください。
- ◇参加費 無料



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和3年5月31日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第2区	新町上	189	賃貸	木造2階建	月3.5万円
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	南四王	173	売却	木造2階建	1,150万円
	西鷹野町	177	売却	木造2階建	1,100万円
第4区	上久保	161	売却	木造2階建	300万円
	武居南	184	売却	木造2階建	1,300万円
第5区	北高木	176	売却	木造2階建	1,560万円
	東高木	188	売却	その他2階建	1,280万円
第9区	星が丘	171	売却	木造2階建	300万円
	星が丘	178	売却	木造2階建	450万円
	星が丘	186	売却 賃貸	木造2階建	売却 610万円 賃貸 月4万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,200万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。  
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

☎ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
☎27-1111(内線274) メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆夏休みの自由研究に「時計作り体験」を!◆

時計工房儀象堂では、時計作りを体験することができます。夏休みの思い出に、一研究に、時計の仕組みを楽しく学んでみませんか。この機会に自分だけの時計を作ってみましょう!

- ◇費用 腕時計：お問い合わせください  
置時計：2,500円(税込)～  
※別途入館料がかかります。

★体験は毎日行っています。お気軽にお立ち寄りください。

★ご予約も随時受け付けています。どうぞご連絡ください。



- \*開館時間 午前9時～午後5時
- \*正面入り口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター  
**S ウェルワーク諏訪湖**



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集 事業主及び従業員

お問合せ

●入会金…300円/人 ●月会費…500円/人

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 健康ステーション

### ★マシン体験会の様子★

初めてマシンを使用する方でも安心!  
7月のマシン体験会は2日間開催します。  
夏の暑さに負けない体力作りを始めてみませんか?

筋力系マシンは  
負荷調整も簡単!



有酸素系マシン  
で歩く・走るが  
自由自在!

問 健康ステーション ☎75-5546

## 健康フィールド

### 屋内フィールド

#### ★気になる利用用途は?★

競技スポーツだけでなく、  
各種団体レクリエーションにも最適!



### 屋外フィールド

#### ★気になる施設内部は?★

人工芝の空間が快適で、  
運動しやすい! 歩きやすい!



個人でも団体でも利用可能です。  
お問い合わせは健康ステーションへ。

## 子育てふれあいセンター ぽけっと

### 7月の行事予定

- 2日(金) 0歳児ママ講座「健康管理」
- 6日(火) ファーストブック
- 7日(水) BP①
- 12日(月) おはなしいっぱい
- 14日(水) BP②
- 15日(木) ママ講座1・2・3「ヨガ」
- 17日(土) 土曜開館・孫育て講座
- 21日(水) BP③
- 28日(水) BP④



### ★17日(土)午前10:30~

#### 「孫育て講座」

お孫さんを預かることがある方や、  
これからお孫さんが生まれる方を  
対象に、今どき育児の情報がわかる  
講座を行います。  
\*参加希望の方は、ぽけっとにお  
電話ください。

問 子育てふれあいセンター ぽけっと  
☎/FAX 27-5244

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

## 7月の各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	29日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
行政相談	20日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
消費生活相談				
*交通事故相談	8日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	30日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	14日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
福祉相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談				下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
結婚相談				老人福祉センター相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				



ジャンボ  
塩天丼(上)

テイクアウト承ります。別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡することができます。  
盛り合わせは容器代なし。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,800円
- 塩大えび天丼……………1,300円
- 塩天丼……………880円
- ジャンボ海老丼(上)…1,800円
- 大海老丼……………1,300円
- 海老丼……………880円

※タレに変更可能です。

※フライの丼です。

●カレー・丼ものもテイクアウトできます。

他メニュー多数あります。

※配達できませんので、予めご了承ください。 ※全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538

※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 7月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)		歯科当番医(診療時間9:00~正午)		当番薬局	
4	日	小口医院(岡谷市)	22-3068	牛山医院歯科(岡谷市)	22-6422	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市)	78-8023
11	日	釜口医院(岡谷市)	22-2089	浦野歯科医院(岡谷市)	22-2854	マツモトヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市)	24-1801
18	日	よねやま内科クリニック(岡谷市)	22-8863	太田歯科医院(岡谷市)	22-4648	矢崎薬局(岡谷市)	23-7125
22	木	諏訪共立病院	28-2012	大滝歯科医院(岡谷市)	22-5678	ひまわり薬局	26-7226
23	金	平林医院(岡谷市)	22-3952	ジュンデンタルクリニック(岡谷市)	24-8220	やまびこ薬局(岡谷市)	21-2144
25	日	林内科・循環器科クリニック(岡谷市)	26-8100	小口歯科第2クリニック(岡谷市)	28-2883	御子柴薬局(岡谷市)	27-7056

## 7月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)  
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種別		日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2021年 5月生)	27日	火	時間は個別通知をご確認ください。	保健センター ☎27-8384 
	4 か月 (2021年 3月生)	27日	火		
	10 か月 (2020年 9月生)	20日	火		
	1歳6か月 (2019年12月生)	19日	月		
	2 歳 (2019年 4月生)	13日	火		
	3 歳 (2018年 6月生)	7日	水		
心のほっと相談 ※要予約		29日	木	午後1時30分~午後3時30分	保健センター ☎27-8384 
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約		2・21日	金・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		2日	金	午前9時~正午	
離乳食スタート教室		14日	水	午前10時~午前11時	
もぐもぐ学習会(離乳食教室)		16日	金	午前10時~午前11時	
成人健診等	子宮頸がん検診	1・16日	木・金	時間及び会場は 個別通知をご確認ください。	
	乳がん(マンモグラフィ)検診	2・12・26日	金・月・月		
	国保特定健診	3・5・6・7日	土・月・火・水		

## 7月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
3	土	松澤工業(株)	曙町	28-0919	小林住設	西四王	28-3527
4	日	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330			
10	土	(株)親水工業	東山田第2	27-8399	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
11	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139			
17	土	杉村設備(株)	塚田町	27-0575	林組工業所	本郷	28-6383
18	日	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462			
22	木	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
23	金	林組工業所	本郷	28-6383			
24	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	小林住設	西四王	28-3527
25	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289			
31	土	(株)総建	五官	28-8295	林組工業所	本郷	28-6383

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)  
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



**岡谷市民病院**  
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/>

岡谷市民病院

検索

E-mail [mail@okaya-hosp.jp](mailto:mail@okaya-hosp.jp)

休日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

### ●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など

巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診

※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

### ●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。

訪問看護ステーション TEL.23-2000

居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

広告の内容については広告主にお問い合わせください。