



台風・豪雨等から身を守るために

避難情報のポイントを確認しましょう

町から発令される避難情報が変わります！

■主な変更点■

- ①警戒レベル4は「避難指示（緊急）」と「避難勧告」から「避難指示」に一本化されます。
- ②災害が発生・切迫し、警戒レベル4での避難場所等への避難が安全にできない場合に、自宅や近隣の建物で緊急的に安全確保をするよう促す情報を警戒レベル5「緊急安全確保」とします。
- ③早期の避難を促すターゲットを明確にするため、警戒レベル3の名称を「高齢者等避難」に見直します。

| 警戒レベル | 状況 | 住民がとるべき行動 | 避難情報等 | 参考(これまで) |
|--------------------------------|---------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| 5 | 災害発生 または切迫 | 命の危険 直ちに安全確保 | 緊急安全確保 ※1 | 災害発生情報 (発生を確認した時に発令) |
| ~~~~~ [警戒レベル4までに必ず避難！] ~~~~~ | | | | |
| 4 | 災害のおそれ高い | 危険な場所から全員避難 | 避難指示 ※2 | ・避難指示(緊急) ・避難勧告 |
| 3 | 災害のおそれあり | 危険な場所から高齢者等は避難 | 高齢者等避難 ※3 | 避難準備・ 高齢者等避難開始 |
| 2 | 気象状況悪化 | 自らの避難行動を確認 | 大雨・洪水注意報 (気象庁) | 大雨・洪水注意報 (気象庁) |
| 1 | 今後気象状況悪化のおそれ | 災害への心構えを高める | 早期注意情報 (気象庁) | 早期注意情報 (気象庁) |

※1：市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではありません。

※2：避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令します。

※3：警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。



警戒レベル5はすでに安全な避難ができず命が危険な状況です。



危険な場所から警戒レベル3で〈高齢者等は避難〉警戒レベル4で〈全員避難〉しましょう。



避難先は小中学校・公民館だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

◇緊急時に身を寄せる避難先は、町が指定する指定避難所^{※4}や指定避難場所^{※5}、安全な親戚・知人宅など様々です。普段からどこに避難するか決めておきましょう。

※4：災害の危険性があり避難した住民等が一時的に滞在できる屋内収容施設。

※5：大規模災害時に一時的に避難できる屋外の施設として指定された町内の小中学校校庭・公園等。

いざというときのために日頃から備えを

非常持出品・備蓄品の準備をしましょう！

【非常持出品】

～最低限そろえておきたいもの～

備蓄食料

- 飲料水
- 非常食



貴重品

- 健康保険証（コピー可）
- マイナンバーカード
- 現金（紙幣・硬貨）
- 通帳・印鑑



日用品

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- ヘルメット
- 軍手
- カイロ・冷却シート（寒さ・暑さ対策）
- 携帯電話充電器
- タオル
- ウェットタオル
- 歯磨きシート



その他

- お薬手帳
- 常備薬
- レスキューシート

感染症対策用品

- マスク
- 体温計
- 消毒液
- 石けん
- 使い捨てビニール手袋



《各自状況に応じてご準備ください》

- アレルギー疾患の場合 …… アレルギーに対応した食品、常備薬など
- 赤ちゃんがいる場合 …… 母子手帳、粉ミルク・哺乳瓶、離乳食、紙おむつなど
- お年寄りがいる場合 …… 常備薬、流動食、介護用品など
- ペットがいる場合 …… ペットフード、トイレシート、ゲージなど

- ★非常持出品は、非常時すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。
- ★重すぎると避難の妨げにもなるので、最低限のものをリュックサックなどにまとめましょう。

【備蓄品】

～災害後に備えるためのもの～

備蓄食料

- 飲料水
- 米
- 缶詰
- レトルト食品
- インスタント食品

日用品

- カセットコンロ
- カセットボンベ
- ブルーシート
- トイレットペーパー
- ラップ・アルミホイル
- 救急セット
- ロープ
- 乾電池
- 新聞紙
- 簡易トイレ

衣料品

- 着替え（下着）
- 防寒着



- ★備蓄品は災害発生から復旧までの数日間を支えるものです。できれば1週間分以上を準備。

食料品の備蓄は「ローリングストック」がおすすめです！

保存食だけが「備蓄」というわけではありません。

日頃から使っている食料品・生活必需品を少し多めに購入しておき、使ったら使った分だけ新しく買い足し、常に一定量の食材を家に備蓄しておく方法を「ローリングストック」といいます。

食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。



必要な情報を自ら入手しましょう

防災気象情報

下諏訪町の防災気象情報について掲載しています。



メール配信サービス

緊急放送や暮らしの情報等をメールで配信します。

※利用者登録が必要です。



テレホン案内サービス

0120-27-2311

防災行政無線放送の直近の内容を確認できます。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 危機管理室 ☎27-1111 (内線262)