

下諏訪町創造チャレンジ事業 活動紹介 第11弾

「地区栄養教室レシピ集作成事業」



町では、住民による自主的・主体的に取り組む公益事業に対して支援をしています。クローズアップしすわでは、これまでに実施された事業の取組を紹介しています。事業については下諏訪町 総務課 企画係 (☎27-1111内線258) までご連絡ください。
※令和3年度から「地域の活力創生チャレンジ事業」に名称変更をしました。

下諏訪町食育推進計画の取組みの一環として、パッキングを切り口とした住民と行政との協働による食育及び健康づくりが多くの付加価値を生みながら広がり続けています。そこで、この流れを継続させ、さらには「住民が主役の健康づくりの種」となりうるレシピ集を3,700部作成しました。このレシピ集は、令和2年に創立60周年の節目を迎えた下諏訪町保健補導委員会の記念事業として、これまでに保健補導委員会の地区栄養教室で作られた15品のパッキングのレシピを掲載しています。材料や完成した料理の写真が掲載されているため分かりやすく、「パッキングに挑戦してみよう！」というやる気につながり家庭における実践の機会が増えてきました。今後は、災害時にも役立つ知恵として、日常生活にパッキングを取り入れられるよう、情報発信を継続していきます。



申請者：下諏訪町保健補導委員会連合会
支援額：405,000円（令和2年度）

にちら/ なんでも相談室です

～なんでも相談室に寄せられる相談の一部をご紹介します～



隣の家の話し声やテレビの音がうるさいのですが…。



日常生活を送るうえで自然に発生する生活音には、掃除機、洗濯機、楽器、テレビ、ラジオ、ペットの鳴き声、話し声、足音、エンジン音、日曜大工などさまざまです。

これらの生活音を規制することはなかなか難しく、また、相手が迷惑をかけていることに気づいていない場合がほとんどです。

騒音などのご近所トラブルを避けるためには、まず自分から挨拶をするなど関係性を築き、「どういった音が気になり」、「どうしてもらいたいか」をわかりやすく説明してみましょう。また、自分が迷惑をかけている場合もあるので、ご近所の方と挨拶するときに「気になる音などがあれば言ってくださいね。」と声かけをすれば、相手も話しやすくなります。お互いが気持ちよく生活するために、思いやりのある行動を心がけましょう。

すぐにできる!!

生活騒音を減らす工夫

- 時間を考慮する
(夜間や早朝は特に静かに)
- 窓を閉める
(掃除機や楽器等音の出るものを使う時やペットが鳴き止まない時など)
- 防音対策をする
(カーペットやマットを敷く、厚手のカーテンを使う)
- エンジンはこまめに切る
(暖機運転は最小限にする)



「なんでも相談室」 直通 ☎28-3366

受付/午前8時30分～午後5時15分(土日祝除く)
E-mail soudan@town.shimosuwa.lg.jp

軽自動車

車検 自賠責 オイル交換

自動車税 諸費用 マット・パイプ

新車の軽自動車が7年間リース

オールメーカー取扱 4WDもOK!!

月々1.1万円から

KOYO 株式会社 光洋

7大プレゼント!! 実施中!!

カーナビ 話イター ETCなど!!

月々1万円から乗れる

フラット7

塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10

0120-114-239

営業時間/AM10:00～PM7:00(水曜定休)

広告の内容については広告主にお問い合わせください。