

町では、統計に親しむことと、統計を表現する技術を高めることを目的として、町内の小学生以上の方を対象に、統計グラフコンクールを実施します。

【応募資格】

- 第1部：小学生(1・2年) ●第2部：小学生(3・4年) ●第3部：小学生(5・6年)
 - 第4部：中学生 ●第5部：高校生以上の生徒、学生、一般
 - パソコン統計グラフの部：小学生以上
- ※合作で応募資格の部門が異なる場合は、年齢の高い者の部が応募資格となります。



【課題 (テーマ)】

テーマは各部とも自由ですが、小学校4年生以下の児童の応募 (パソコンの部を含む) については、児童が自ら観察または調査した結果をグラフにしたものとします。

【応募方法】

- ①用紙規格 ケント紙B2判 (72.8cm×51.5cm)
- ②締切日 8月23日 (月)
- ③提出先 生徒は各学校の担当の先生へ、高校生・一般の部については、町総務課情報防災係へ提出してください。

【表彰・展示】

入賞作品には賞状と記念品 (入賞作品1作品につき1つ) を、参加された全員に参加賞を贈呈します。作品は下諏訪総合文化センターに展示します。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係 ☎27-1111 (内線261)

新講座

芝生でフィットネス★
参加者募集

- ◇日時 9月1日・15日・29日/10月6日・20日
11月17日 (水) 全6回
午前10時～正午
- ◇場所 健康フィールド (屋内・屋外フィールド)
- ◇対象 先着20名
- ◇申込 **7月24日 (土) から**

体力アップ・脂肪燃焼・生活習慣病予防を目的とした新講座がスタートします!

新たにオープンした【健康フィールド】を使い、芝生でのインターバル速歩 (有酸素運動)、TRXサスペンショントレーニング (筋力運動・ストレッチ) を行います。いつまでも健康な脚、健康な身体を維持するため、さあ始めましょう!



インターバル速歩

TRXサスペンション
トレーニングみずべフィットネス 第2期
参加者募集

- ◇日時 9月8日・22日/10月13日・27日
11月10日・24日 (水) 全6回
午前10時～正午
- ◇場所 (集合) 高木運動公園
- ◇対象 先着20名
- ◇申込 **7月24日 (土) から**



諏訪湖畔の健康スポーツゾーンを活用し、屋外健康器具を使ったエクササイズとウォーキングを行います。仲間と共に取り組む運動の良さ、楽しさを体感することができるしすわオリジナルの運動教室で**フレイル(※)**を防ごう!

～※フレイルとは?～

年齢とともに筋力や認知機能が低下して、要介護状態に近づくことを『フレイル』といいます。健康寿命を延ばすために、今から始めようフレイル予防!



上記2教室は「しもすわ健康づくり応援ポイント」事業の対象です!

しもすわ健康づくり応援ポイントを100P貯めると、1,000円分の特典と交換できます。「100Pまであと少し・・・」の方は、教室参加で健康をゲット! ポイントもゲット!! 仲間と健康づくりをはじめましょう。

■ 申込み・問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 健康サポート係 (健康ステーション内) ☎75-5546