

月刊

クローズアップ

しもすわ

2021

9

No.218
2021.8.27発行

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち



下諏訪中学校ボート部 大健闘!

7月上旬に下諏訪ローイングパークで開催された全日本中学選手権競漕大会では、下諏訪中学校ボート部の複数クルーが入賞、また男子は総合2位の成績を収めました！

新型コロナウイルスの影響により、本誌に記載の行事等、急遽中止や延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各担当へお問い合わせください。

CONTENTS (内容)

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度 の被保険者の皆さまへ	2
令和4年度保育園入園説明会と申込みの受付を行います	3
東京オリンピック・パラリンピック	
ボート・カヌー競技選手団の事前合宿が行われました	4
今日からできる！地球温暖化対策！ほか	6
ルールを守って利用しよう！資源物収集拠点！	7
9月10日は「下水道の日」です ほか	8
特殊詐欺にご注意ください！	9
生涯学習	10
インフォメーション	16



国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の 被保険者の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定の要件を満たす方は、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料が減免となります。

保険料・保険税の減免の対象となる人

①新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の人

⇒保険料(税)の全額免除

②新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の令和3年の収入が、前年と比べて10分の3以上減少すると見込まれる世帯の人

⇒保険料(税)の一部を減額

申請方法等

◆持ち物◆

○事業収入減の場合

⇒令和2年分確定申告書及び令和3年1月1日から申請日前月までの事業収入がわかるもの。

○給与収入減の場合

⇒令和2年分源泉徴収票の写し及び令和3年1月1日から申請日前月までの給与明細。

上記書類を持参の上、申請をお願いします。

その他の詳細は、町ホームページをご覧ください。担当までお問い合わせください。

◆申請・提出場所◆

○国民健康保険税

○後期高齢者医療保険料

⇒庁舎1階 住民環境課 国保年金係

○介護保険料

⇒庁舎1階 保健福祉課 介護保険係

国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者の方で新型コロナウイルスに感染もしくは感染が疑われ療養のため労務に服することができなかった場合は、傷病手当金が支給されます。

新型コロナウイルス感染症により、労務に服することができなくなり、勤め先から給与収入が得られなくなった方については、傷病手当金の支給があります。

詳しくは国保年金係までお問い合わせください。

【対象期間】令和2年1月1日～令和3年9月30日(延長される場合があります)

【特定健診に関するお知らせ】

国保被保険者を対象とした特定健診を6月から開始しています。今年度の集団健診は、残り3回となりました。どの日程もまだまだ空きがありますので、受診がお済みでない方は受診をお願いします。1年に1回は健診を受け、健康的な毎日を過ごせるようにしましょう！

《健診日程》※事前に電話により日程をご予約ください。(受付：国保年金係)

10/1(金) 午前・午後、10/29(金) 午前、11/5(金) 午前



■ 問い合わせ 国民健康保険・後期高齢者医療制度について

下諏訪町 住民環境課 国保年金係 ☎27-1111 (内線139・140)

介護保険について

下諏訪町 保健福祉課 介護保険係 ☎27-1111 (内線125)

広報

No.702

小さくてもきらりと
光る美しいまち

発行 下諏訪町
編集 総務課
情報防災係

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
メール jyoho@town.
shimosuwa.lg.jp

下諏訪町ホームページ
http://www.town.
shimosuwa.lg.jp

令和4年度 保育園入園説明会と申込み の受付を行います

令和4年4月以降に、保育園へ新規に入園を希望される乳幼児の保護者を対象に入園説明会を開催します。保育園の入園には、子ども・子育て支援新制度に基づき、保護者（両親）が保育の必要な事由に該当することが必要です。

保育を必要とする事由

- (1) 就労（会社員・パート・臨時・自営業・内職など）
- (2) 妊娠・出産（出産予定月とその前後2か月を含む計5か月）※応相談
- (3) 保護者の疾病・障がい（療養等に必要だと医師が認めた期間）
- (4) 同居親族の介護・看護（介護・看護に必要だと医師が認めた期間）
- (5) 災害復旧（震災・風水害・火災その他の災害の復旧にあたっている期間）
- (6) 求職活動（求職活動に係る証明書の提出後、仕事を始めるまで（最長3か月））
- (7) 就学（就学中の場合は在学期間）※趣味の講座やカルチャースクールを除く。
- (8) 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること（条件有）



※ 保育園の定員に余裕がある場合は、保育を必要とする事由に該当しない家庭の乳幼児も入園することができます。この場合は私的契約となり、保育料は最高金額になります。

入園説明会日程

日時 10月7日（木） ①14:30～15:30 ②19:00～20:00

場所 下諏訪総合文化センター小ホール / 持ち物:筆記用具

※ どちらの時間帯も説明会の内容は同じです。ご都合のよい時間帯にご出席ください。

※ 年度途中の入園希望の方（妊娠中の方を含む）もご出席ください。

※ 当日どうしても出席できない方は、この日の前後に文化センター1階 子育て支援係までお越しください。

※ **新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、可能な限り、保護者の方一人でのご参加をお願いします。**

※ お子さんをご自宅でみる方がいない場合は、若干名の託児も可能ですので、当日、受付にてご相談ください。



町内保育園一覧

区分	保育園名	所在地	電話番号	定員	対象
公立	さくら保育園	214-16（矢木町）	27-8764	170	生後8か月から 就学前
	とがわ保育園	社6725-2（東山田）	27-3315	165	
	みずべ保育園	4729-1（西四王）	27-8781	165	
事業所内	たんぼぼ保育園	134-8（矢木町）	55-1096	地域枠4 従業員枠11	生後8週から3歳未満

公立保育園入園申込み受付日程

入園希望の各保育園にて受付を行います。

さくら保育園 10月29日（金） 9:30～10:30

受付当日は三者面談がありますのでお子さんと

とがわ保育園 10月26日（火） 9:30～10:30

と一緒にお願いします。

みずべ保育園 10月25日（月） 9:30～10:30

※面談は入園可否とは関係ありません。

事業所内保育所入園受付

11月5日（金）までに教育こども課子育て支援係へお申し込みください。

保育園ではこんな支援や活動を行っています

おはなしの広場（とがわ保育園内）

在園のお子さんを対象に、ことばの発達や行動に心配がある場合、ことば遊びや親子遊びなどしながら、相談・指導を行っています。お気軽にご相談ください。

せせらぎ園（とがわ保育園内）

せせらぎ園は親子で通園していただき、お子さんの療育や保護者の方からの相談をお受けしています。また、専門機関と連携して親子への支援を行っています。

だっこの会（各保育園内）

未就園児・在園児の保護者でつくる子育て勉強会「だっこの会」が各保育園内にあります。親子で活動しながら交流しています。お近くの保育園にお尋ねください。

保育園に遊びにきてね（各保育園）

未就園のお子さんを対象にした保育園開放日や、来年度入園予定のお子さんを対象にした一日入園（来入児交流）を行っています。保護者の方も一緒に、保育園での遊びや食事など体験してみませんか。



■ 問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 子育て支援係 ☎27-1111（内線716）

東京オリンピック・パラリンピック ボート・カヌー競技選手団の事前合宿が行われました

— 〈オリンピック〉 アルゼンチン・イタリア代表選手団 —

令和3年7月、東京2020オリンピックに先立ち、アルゼンチン共和国のボート・カヌー競技選手団、イタリア共和国のボート競技選手団の事前合宿が、下諏訪ローイングパーク(AQUA未来)で行われました。



◆アルゼンチン代表（ボート競技）
選手団3人（選手2、コーチ1）



◆アルゼンチン代表（カヌー競技）
選手団6人（選手3、コーチ等3）



◆イタリア代表（ボート競技）
選手団36人（選手26、コーチ等10）

イタリア代表として出場した選手の内、
3クルーが見事メダルを獲得しました！
○女子軽量級ダブルスカル：金メダル
○男子軽量級ダブルスカル：銅メダル
○男子フォア：銅メダル



練習の様子

選手団の皆さんは、オリンピック本番に向けた最終調整として、AQUA未来・健康ステーションでトレーニングを行いました。選手の皆さんからは「諏訪湖の素晴らしい環境で練習できて光栄」との声が聞かれました。





交流の様子

コロナ禍ということで、選手との直接の交流はできませんでしたが、見学に訪れた地域の皆さんからは熱い声援が送られました。選手と関係者・学生らのオンラインによる交流も行われました。



《パラリンピック》 日本代表選手団

令和3年7月～8月にかけて、パラリンピックボート競技日本代表選手団の事前合宿が行われ、2種目6名の選手がAQUA未来や健康ステーションで汗を流しました。



練習・交流の様子

女子シングルスカル（1人乗り）・混合舵手つきフォア（4人乗り+コックス1人）のそれぞれの種目に出場する日本代表選手が湖上で練習を行いました。



8月1日には、「TOKYO2020パラリンピックボート競技日本代表選手団壮行会」が行われ、選手の皆さんからはパラリンピックに向けた決意が語られました。



今日からできる!地球温暖化対策!

地球温暖化とは、人間の活動が活発になるにつれて、大気中に含まれる二酸化炭素やメタンなどの「温室効果ガス」が増え、地球全体の平均気温が上昇している現象のことをいいます。地球規模で気温が上昇すると、南極や北極の氷が溶けだしたり、気候変動による異常気象が頻発したりする恐れがあります。



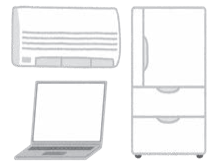
どうして二酸化炭素が増えているの?

毎日の生活に欠かすことのできない「電気」の多くは、石油や石炭を燃やして作っており、二酸化炭素が発生しています。電気を使えば使うほどさらに多くの電気を作ることになり、結果として、発生する二酸化炭素が増えてしまうこととなります。



私たちの生活との関係は…

人間にとって便利な生活は、地球温暖化の原因になっています!ほんの少しの心がけで、電気の無駄遣いをなくしましょう。



★家庭の省エネチェックリスト

【照明】

- 白熱電球・蛍光灯・LEDランプの点灯時間を短くする



【エアコン】

- 夏は28℃に設定する
- 必要なときだけ冷房をつける
- フィルターを月に1、2回掃除する



【テレビ】

- テレビを見ないときは消す
- テレビ画面の輝度をさげる



【冷蔵庫】

- ものを詰め込みすぎない
- 無駄な開閉はしない
- 開けている時間を減らす
- 設定温度を「強」から「中」に
- 壁からの距離を適切に



【その他】

- 使っていないコンセントは抜く
- 炊飯器の長時間保温をやめる
- シャワーはこまめに止める
- 水道を出しっぱなしにしない



「もったいない」から始める地球温暖化対策!

地球温暖化を止める上でできる身近なことは「もったいない」に気づくことです。

例えば「まだ使えるもの」を捨てていませんか。下諏訪町では、昨年(令和2年)だけで、約4,817 tものゴミが、燃やすごみとして処分されました。ですが、この中には不法投棄された新品同様の洋服やくつ、かばん、アウトドア用品、おもちゃ等、再利用できそうなものも含まれています。

分別して資源物として出す、リサイクルショップに持っていく等、ほんの少しの取り組みから始めてみましょう。

一人ひとりのほんの少しの取り組みで、地球温暖化にブレーキをかけましょう!

令和3年度から新たな環境基本計画が始まっています

町の課題及び住民等の環境に対する取組状況等をふまえ、目指す環境の姿を実現するための基本目標をご紹介します。

基本目標③ 古き歴史・文化が息づく、安全・安心で人にやさしいまち<快適環境>

私たち自身が町の歴史、文化を見つめ愛着を感じ、自然環境や日常生活を再認識する中で、調和のとれた町の発展を目指します。

町が目指す環境の姿を実現するための環境施策にぜひご協力ください (詳細は町HPに掲載しています)

緑の管理

身近な緑は良好な風致と景観をもたらすだけでなく、大気の浄化や気温の調整などにも役立ちます。日常生活における身近な緑の管理を進めていきます。



耐震化の促進

大規模な地震により、地震の揺れそのものによる建築物の被害が想定されているため、一般住宅等の耐震化を促進します。



ルールを守って利用しよう!資源物収集拠点!

町では、燃やすごみの減量と資源物の再利用、再資源化を推進するため、資源物をいつでも出すことができるようボックスやコンテナ等を設置した収集拠点を整備しています。24時間対応の資源物収集拠点は、資源物を出される方々のモラルやマナーによって成り立っていますので、住民の皆さんが互いに気持ちよく利用できるよう、改めてルールを確認しましょう。



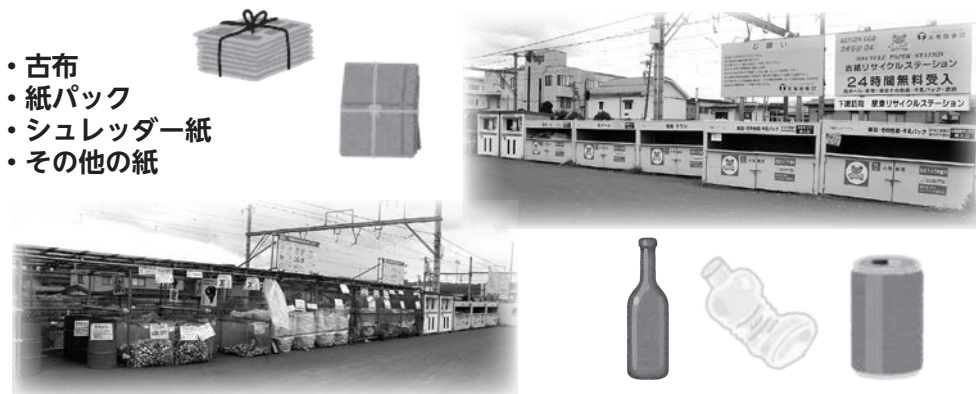
※ボックスやコンテナによる収集拠点は町内に3か所ありますが、場所によって収集するものが異なりますので、注意してください。
※店舗等事業系の資源物の持ち込みや町外の方のご利用はできません。

駅東リサイクルステーション

- ・定期的に回収をしていますが、収集容器が満杯のときには持ち込みをご遠慮ください。
- ・大量の資源物を出す場合は、町清掃センターに直接持ち込んでください。
- ・ペットボトルは、必ずキャップとラベルを外し、できるだけつぶしてから出してください。
- ・大きな発泡スチロールは、できるだけ小さくしてから出してください。
- ・夜間は音を立てないようにご配慮ください。
- ・敷地内の月極駐車場利用者や近隣住宅の迷惑にならないように出してください。

◆収集するもの

- ・アルミ缶
- ・スチール缶
- ・ペットボトル
- ・無色ビン
- ・茶色ビン
- ・その他の色ビン
- ・白色トレイ
- ・色トレイ・発泡スチロール
- ・新聞紙
- ・ダンボール紙



- ・古布
- ・紙パック
- ・シュレッダー紙
- ・その他の紙

図書館横古布収集ボックス

- ・下諏訪町立図書館の駐輪場横に設置しています。
- ・収集対象以外のものや、図書館で借りた本は、絶対に入れないでください。

◆収集するもの

- ・古布



星が丘古紙古布リサイクルステーション

- ・夜間は音を立てないようにご配慮ください。
- ・近隣住宅の迷惑にならないように出してください。

◆収集するもの

- ・新聞紙
- ・ダンボール紙
- ・紙パック
- ・シュレッダー紙
- ・その他の紙
- ・古布



第九区公会所横



資源物の種類を再確認!

【古布(衣類・タオル・毛布等)】

- ★対象は「中古品として再使用できる古布です」
- ◆衣類 (洗濯済みで破れ、虫食い、カビ等のないもの。)
- ◆ベルト ◆バッグ ◆帽子 ◆毛布 ◆タオル類



透明な袋に入れて口をしぼる。

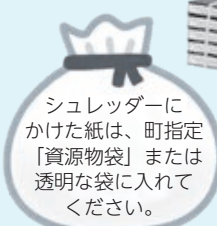
対象外 令和3年4月から、「くつ」は収集対象外となりました。

その他以下の古布も各収集拠点での回収はしていませんので、ご注意ください。

- ・虫食いやカビのあるもの
- ・座布団、クッション
- ・カーペット、じゅうたん
- ・マットレス
- ・電気毛布
- ・油污れがあるもの
- ・スーツケース
- ・布団、まくら

【紙類】

紙類は種類ごとにひもで十字にしぼるか、町指定「資源物袋」または紙袋などに入れて出してください。



シュレッダーにかけた紙は、町指定「資源物袋」または透明な袋に入れてください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線142)



9月10日は「下水道の日」です



下水道の日は、国土交通省、環境省、都道府県、市町村などが全国一体となって、下水道についてみなさんのご理解と関心を深めていただき、下水道の普及を促進するために設けられたものです。

なぜ9月10日なの？

下水道には、お風呂や台所、トイレなど家庭等から出る汚水を下水道管を通して下水場に集め、浄化し自然に帰す役割のほかに、雨水をすみやかに流し、街が水浸しにならないようにする役割もあります。例年1年を通して短い時間に多く雨が降るのは、8月から10月の台風がくる季節です。中でも、9月10日は立春から数えて220日目にあたり、昔は大きな台風が来る日とされていました。この台風の季節の特別な日が下水道の雨水を流すという役割となじみがあるという理由で、9月10日が「下水道の日」と定められました。

下水道への接続のお願い

下水道は、快適で衛生的な生活環境づくりと豊かな自然環境の保護に大きな役割を果たしています。これまで公共下水道事業には多額の費用を投資しており、その結果、川や諏訪湖の水質や周辺の環境が改善されてきました。自然環境保護・生活環境の向上と施設を有効利用するためには、まだ接続を済ませていない家庭の、一日も早い接続が望まれています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

★公共下水道に接続するメリットは？

◎環境衛生が向上します◎

し尿のみを処理する単独処理浄化槽の場合は、トイレの排水しか処理しないため、台所やお風呂等の雑排水は側溝等へ流れていきます。また、し尿と雑排水を同時に処理する合併処理浄化槽でも、適正な維持管理ができていないと機能が低下し、汚れた水が側溝等へ流れることとなります。これらが水質汚染の大きな原因になっています。さらに、臭いなどにより周りの皆さんが迷惑しています。公共下水道に接続すれば、側溝等への生活雑排水の排出がなくなり、悪臭、ハエや蚊などの害虫の発生が減少するだけでなく、きれいな川や海を未来に残すことができます。

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111 (内線221・222)

屋外広告物の定期点検はお済みですか？

屋外広告物は、道行く人々に様々な情報を提供するほか、街のにぎわいを演出する重要な役割を果たしています。しかし、無秩序に氾濫すると、街の景観や風致を損ねるほか、適正な維持管理を欠いた場合には公衆に危害を及ぼす恐れがあります。

町では、県と協力をしながら、良好な景観の保全・育成や公衆に対する危害防止などの観点から、屋外広告物法に基づき条例を設け、屋外広告物の規制や指導などを行っています。

【定期点検の実施】

屋外広告物を表示、設置し、または管理する方は、日常の補修その他の管理に加え、危害防止等のため、簡易な広告物等を除くすべての広告物について、定期的に点検を行わなければなりません。

点検時期⇒屋外広告物を表示、設置、改造した時及びその後3年以内ごと

簡易な広告物等（除かれるもの）⇒はり紙、はり札、立看板類、広告幕類、アドバルーン、壁面等に描かれたもの、法令で表示等が義務付けられているもの

広告物本体の高さが4mを超える屋外広告物の点検を実施できるのは、屋外広告士または屋外広告物条例施行規則で定める者（建築士、電気工事士、その他）です。

【点検結果の保管・報告】

点検結果の記録は、屋外広告物を除却するまでの間、保管しなければなりません。

町長の表示・設置の許可を受けている屋外広告物は、許可の更新時に、直近の点検結果の報告書を提出する必要があります。

詳しい制度の内容、点検資格者、点検記録の様式は、長野県のホームページをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/toshikei/kurashi/sumai/kokoku/jore/index.html>

■ 問い合わせ 長野県建設部 都市・まちづくり課 景観係 ☎026-235-7348
下諏訪町 建設水道課 都市整備係 ☎27-1111 (内線245)

特殊詐欺にご注意ください！



渡さない！
払わない！
電話に出ない！
振り込まない！

特殊詐欺とは、面識のない不特定多数の人に電話をかけたり通知を送ったりして、現金やキャッシュカードをだまし取る詐欺です。新しい手口による犯罪も増えていきますので、その手口を知るとともに一人で判断することなく、家族や警察に相談し、被害に遭わないようにしましょう。

詐欺被害に遭わないために、特殊詐欺の手口を把握しておきましょう！

オレオレ詐欺

主には息子・孫などの身内や警察官・金融機関の職員を名乗る電話がきます。

【よく使われる文言例】

- 風邪をひいて声が変わった。
- 携帯電話が壊れて番号が変わった。
- 今すぐ現金が必要。
- 部下（同僚）がお金を取りに行く。
- 事故を起こした、示談金が必要。
- キャッシュカードを預けてください。

対策方法

- 不審な電話にはでない。
- 普段から電話機対策をする。
 - ・ナンバーディスプレイにし、非通知の電話には出ない。
 - ・在宅時でも留守番電話の設定をする。
 - ・**特殊詐欺対策用機器**を設置する。
- 電話番号が変わったと言われても、元の番号に連絡し確認する。
- キャッシュカードは見知らぬ人に渡さない。



還付金等詐欺

県や町職員、金融機関職員等を名乗る電話がきます。

【よく使われる文言例】

- 税金や医療費を返しますので今日中にATMに行き手続きをしてください。
- 指示するとおりにATMを操作してください。

対策方法

ATM操作では、絶対に返金されません！
指示どおりに操作すると、詐欺の犯人に送金してしまうことになりますので、すぐに電話を切りましょう！！



架空請求詐欺

メールやハガキが届いたり、インターネットのサイト上の画面に文言が出てきます。

【よく使われる文言例】

- サイトの未払料金があります。
- 至急連絡をいただかない場合には、訴訟等の法的手続きをとります。
- 電子マネーを買って番号を教えてください。

対策方法

身に覚えのない請求は無視しましょう。相手が示す連絡先へ電話すると、個人情報知られてしまいます。コンビニ等で電子マネーを購入する必要もありません。



特殊詐欺の電話やメールは、突然皆さんのもとに届きます！

電話で「お金」の話題が出たら、一人で考えず、まずは相談しましょう！！

消費者ホットライン 188 / 警察相談専用電話 #9110 または最寄りの警察署へ。

★特殊詐欺対策用電話機の購入費補助

特殊詐欺などを防止するための対策機能が付いた電話機・電話に接続する機器を自宅に設置した場合、その金額の一部を補助します。安心・安全な暮らしのために、ぜひご活用ください。

- 自動録音や、自動切断の機能が付いた機器が対象です。
- 補助金額は機器の購入・設置にかかった経費の3分の2で、上限は1万円です。
- 下諏訪町に住所があること、世帯全員に町税等の滞納がないことが要件です。
- 令和2年4月1日以降に購入・設置したものが対象です。

申請の方法など、詳しくはお問い合わせください。



■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143)

生涯学習に参加してみませんか

～下半期(10月～3月)に教育委員会が行う事業・行事計画～

◆ 実施機関および問い合わせ・申し込み先 ◆

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

講座の申し込み方法が変わります

新型コロナウイルスの感染リスクの高い密集を避けるために、申し込み日を分散し、受付初日から電話での仮申し込みを受け付けます。

◆ 申し込み方法 ◆

各講座の受付開始日(講座ごと異なります)以降に、窓口または電話にてお申し込みください。

- ・申し込みは町内在住在勤の方からの先着順となりますので、定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。
- ・窓口で申し込みされる方は、申し込み時に受講料をお支払いください。
- ・電話で申し込みされる方は、電話で仮申し込みをした後、講座前日までに公民館にお越しいただき、受講料をお支払いください。

◆ 受付時間 ◆ 平日 午前9時～午後7時 ※土曜日、日曜日、祝日は受付できません。

◆ 受講料 ◆ 講座ごとの受講料は、教材費・保険料等で全日程分です。

※講師の都合、または受講者が少人数の場合、開催が中止になる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、講座内容の変更や開催中止となる場合があります。

詳しくは、下諏訪町公民館ホームページをご覧ください。→



● 平日昼間の講座

講座名	講座内容	開催日時	対象・定員 参加方法	受付 開始日
脳トレいきいき体操	みんなでコミュニケーションをとって脳トレしながら、楽しく体を動かしましょう。 講師:長矢 良子	10/18、10/25、11/8、 11/15、11/29、12/6 10:00～11:30 月曜日 全6回	一般 15名 受講料 100円	9/24 (金)
New 一眼レフの初心者講座	一眼レフのデジタルカメラをお持ちの方を対象に開催します。一眼レフカメラの基本を学び、信州の秋の風景を切り取ってみましょう。 講師:河西 達雄	9/21、9/28、10/12、 10/26、11/9 10:00～11:30 火曜日 全5回	一般 10名 受講料 100円	9/9 (木)
New 花づくりのお話と フラワーアレンジメント	カーネーションづくりの名人、鮎澤正浩さんのお話と鮎澤さんの花を使ったフラワーアレンジメントの制作です。 講師:鮎澤 正浩、久保田みすず	10/5 13:30～15:00 火曜日 全1回	一般 20名 受講料 2,600円	9/17 (金)
New ビーズのキラキラ 指輪づくり講座	ビーズアクセサリー作家とスワロフスキービーズの輝きが素敵な指輪を作ります。 講師:Kana(かな)	10/5 火曜日 } 2回同じ 10/11 月曜日 } 内容です 10:30～12:00 各1回	各回 6名 受講料各回500円 託児 若干名 (申込9/21まで)	9/9 (木)
New ママのミカタカフェ	自分にも子どもにも味方になる見方を学びます。久しぶりに私の時間を作って、子育てのこと、仕事のこと、これからのこと、対話しながら考えてみませんか。 講師:上間 春江	10/19、11/30、12/21、 1/18、2/22 10:00～11:30 火曜日 全5回	一般 15名 受講料 無料 託児 若干名 (申込10/1まで)	9/24 (金)
フラダンス講座	プアカーネーションなどハワイアンな曲にあわせて踊りましょう。全身運動と腹式呼吸で体も健康に。 講師:工藤 恵子	10/13、10/27、 11/17、12/1 13:30～14:30 水曜日 全4回	一般 12名 受講料 100円	9/17 (金)
New お花で遊ぼうわくわく フラワーアレンジメント	ハロウィン、木の葉アレンジ、クリスマス。ちびっ子の目をキラキラさせるような作品を自分の手で作ってみませんか。 講師:濱 千草	10/7、11/11、12/2 10:00～12:00 木曜日 全3回	一般 15名 受講料 3,500円 託児 若干名 (申込み9/21まで)	9/9 (木)
おりがみ講座	1枚の紙から様々な形が生まれる「おりがみ」。講座では、毎回違う作品を制作します。 講師:溝口 悦子	10/28、11/4、11/11、 11/25、12/2 13:30～15:00 木曜日 全5回	一般 10名 受講料 1,100円	9/30 (木)
New 伝統の和小物講座	絹糸の美しさに触れる三角ストラップ、つまみ細工のブローチを作ります。手仕事の時間で丁寧な暮らしを見つめてみませんか。 講師:松澤 美幸	1/14、2/4 10:00～12:00 金曜日 全2回	一般 10名 受講料 1,700円	10/13 (水)

©諏訪湖博物館 9月の休館日は、6・13・27日です。

● 平日夜間の講座

New	はじめてのウクレレ講座	キラキラ星や簡単なポップスなど、みんなが知っている曲を弾いてみます。ウクレレは無料貸し出しできます。お持ちの方はご持参ください。 講師：前田 ちひろ	10/11、10/25、11/8、11/22、12/6、12/20 19:00～20:00 月曜日 全6回	一般 15名 受講料 100円	9/17 (金)
	手話講座	手の動きや表情で意思を伝える手話。楽しみながら学び、手話での自己紹介を目指します。 講師：森下 尚子	10/26、11/9、11/16、11/30、12/7 19:00～20:30 火曜日 全5回	一般 (小学4年生以上) 20名 受講料 200円	9/30 (木)
New	チョコレートアート講座	新春に向けて、うぐいすをモチーフに作品を作ります。チョコレートアートを飾って新年を迎えてみませんか。 講師：伊東 美和	11/24、12/1 19:00～20:30 水曜日 全2回	一般 15名 受講料 1,300円	10/13 (水)
New	子どもの居場所について考えてみよう	NHK山形局制作「『やまコレ』学校に行かなくていいよって言えない」出演者の安藤耕己さんと一緒に番組を観て語りあいます。 講師：安藤 耕己	9/17 19:00～21:00 金曜日 全1回	一般 20名 受講料 無料	9/9 (木)

● 土・日・祝日の講座

New	ボードゲーム講座	ニムト、コヨーテ、ラブレターなどをプレイします。プレイヤー同士が集い、自分で思考し、デジタルにないアナログゲームの魅力を体験しよう。 講師：松島 雄太郎	9/23 13:00～15:00 木曜日(祝日) 全1回	小学生以上 20名 受講料 無料	9/9 (木)
New	はじめての簡単スモーク講座	いずみ湖で身近な材料を使って燻製作りに挑戦します。遠くへ行かなくて、こんなに楽しい! 講師：今井 隆宏 他	10/10 13:00～16:00 日曜日 全1回(いずみ湖)	一般 10組 受講料 1,900円	9/17 (金)
New	長野県立歴史館お出かけ歴史館事業「ペーパークラフトで土器をつくろう」	長野県立歴史館所蔵の縄文土器を観察したあと、ペーパークラフトで土器を作ります。 講師：長野県立歴史館職員	11/21 10:00～11:30 日曜日 全1回	小学3年生以上 25名 受講料 無料	9/30 (木)

● 食に関する講座

食育応援隊の講座	休日ランチプレート	キッシュをメインに、パンネとサラダを添えてランチワンプレートを作ります。 講師：高木 恵理	9/25 10:00～12:00 土曜日 全1回	一般 8名 受講料 800円	9/9 (木)
	思い出の学校給食	懐かしい昭和40年代の給食を再現します。現在ではとても高価な鰯肉を使用します。 講師：高木 寛子	10/8 10:00～12:00 金曜日 全1回	一般 8名 受講料 700円	9/17 (金)
	郷土料理でおもてなし	御柱祭のおもてなし料理にも使える、諏訪地域の郷土料理をご紹介します。 講師：吉澤 すえ子	10/29 10:00～12:00 金曜日 全1回	一般 8名 受講料 1,000円	9/30 (木)
	おうち時間を楽しむ男性のための料理	料理に慣れていただけるように2回シリーズで企画しました。オムカレー、五平餅などを身近な材料を使って、簡単に作れる方法をご紹介します。 講師：笠原 邦子	11/8、11/22 10:00～12:00 月曜日 全2回	男性 8名 受講料 1,300円	10/13 (水)
	世界の料理講座～韓国編～	日本のお隣、韓国の料理をご紹介します。 講師：笠原 邦子	11/27 10:00～12:00 土曜日 全1回	一般 8名 受講料 1,000円	10/13 (水)
New	世界の料理と食文化～中国編～	中国の料理を作りながら食文化を紹介します。 講師：チャ・ホアイ	12/3 10:00～12:00 金曜日 全1回	一般 10名 受講料 1,000円	10/13 (水)
New	世界の料理と食文化～アメリカ編～	アメリカの料理を作りながら食文化を紹介します。 講師：エイミー・タグチ	12/12 10:00～12:00 日曜日 全1回	一般 10名 受講料 1,000円	10/13 (水)
New	世界の料理と食文化～イギリス編～	イギリスの料理を作りながら食文化を紹介します。 講師：ジョン・ローパー	1/16 10:00～12:00 日曜日 全1回	一般 10名 受講料 1,000円	10/13 (水)
New	世界の料理と食文化～ジャマイカ編～	ジャマイカの料理を作りながら食文化を紹介します。 講師：ヴェニーサ・トムリン	2/19 10:00～12:00 土曜日 全1回	一般 10名 受講料 1,000円	10/13 (水)
New	発酵の力で元気に過ごそう	韓国料理に欠かせない調味料ヤンニョムと麴の調味料(塩麴、玉ねぎ麴、醤油麴)を作り、活用方法を学びます。 講師：松澤 美幸	11/19、12/10 10:00～12:00 金曜日 全2回	一般 10名 受講料 2,600円	9/30 (木)

◎下諏訪総合文化センター9月の休館日は、7・14・21・22・24・28日です。

● 町民大学 一下諏訪を学ぶー 下諏訪町公民館				☎28-0002
講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・受講料	
④ 「フリークリエイターが御柱から見た未来」 講師：石埜 穂高 (スワニズム編集長 NPO法人jomonism理事)	9/12(日) 13:30～15:00	文化センター 小ホール	一般 50人 受講料 各100円 (当日受付)	
⑤ 「地学的にみた『綿の湯伝説』」 講師：小口 徹 (宿場街道資料館・諏訪湖博物館専門研究員)	10/31(日) 13:30～15:00			

● 実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪町立 諏訪湖博物館・赤彦記念館				☎27-1627
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
地域研究講座 「300年前の下諏訪を 楽しむ」 (第2回)	約300年前、江戸中期に諏訪高島藩の藩主の命によって作られた「諏訪藩一村限村地図」元に、実際に町内の各所を歩き、地図に描かれた場所や現在との違いを探し、町の歴史と魅力を探ります。	9/18(土) 13:30～予定	諏訪大社秋宮前 集合	小学生以上 20名程度 要事前申込
史跡散歩 (第2回) 「和田峠ウォーキング」 (6月に実施した第1回と同じ内容です)	江戸と京都を結ぶ中山道、その最大の難所であった和田峠、江戸時代の人々が往来した道を歩いてみませんか？ツアーでは、バスで和田峠まで移動し、頂上付近から下諏訪町側の西餅屋までを歩きます。	10月頃を予定	諏訪湖博物館・ 赤彦記念館 集合	小学生以上 15名程度 要事前申込
企画展 「和田嶺合戦」 (仮称)	江戸時代末期に攘夷(じょうい)を訴え京都へ向かう水戸の浪士達と高島藩・松本藩連合軍が戦った「和田嶺合戦」について、町に残る古文書などを中心に当時の様子を紹介します。	10月下旬～ 12月下旬	宿場街道資料館	入場無料
第21回 島木赤彦童謡コンクール 表彰式	身近な暮らしや風土などを題材とした童謡作品の入賞者表彰式。 応募期間は10月6日(水)まで、入賞作品発表は12月中旬ごろ。	令和4年 1/22(土) 14:00～	諏訪湖博物館・ 赤彦記念館	詳細につきましては、決定次第ホームページ等でお知らせいたします。
第35回 赤彦忌	日本を代表するアララギ派歌人島木赤彦を偲び、功績を伝えていくことを目的に、式典及び講演会等を行います。	令和4年 3/27(日) 13:30～	諏訪湖博物館・ 赤彦記念館	

● 実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪体育館				☎27-1455
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
早朝ラジオ体操閉会式	下諏訪町全9会場で行われていた早朝ラジオ体操の閉会式	10/10(日) 6:30～	あすなろ公園 (雨天時は下諏訪 体育館アリーナ)	早朝ラジオ体操 参加者
町民スポーツ祭	町民マラソン大会、各種スポーツ教室を開催	10/10(日) 8:30～	下諏訪町 総合運動場ほか	詳しくは スポーツ振興係まで
第20回 チャンスポール大会	下諏訪町発祥のニュースポーツ「チャンスポール」の大会	11/21(日) 8:30～	下諏訪 体育館アリーナ	参加無料(要申込み) 1チーム5人構成
氷上祭	秋宮スケートリンクにて氷上の大運動会を行います。	1/16(日) 9:00～	秋宮スケートリンク	参加無料 (申込み不要)

◎体育施設無料開放日は、11月3日(水・文化の日)、1月10日(月・成人の日)、2月11日(金・建国記念の日)、2月23日(水・天皇誕生日)です。
◎下諏訪体育館9月の休館日は、7・14・21・24・27・28日です。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、事業の一部を延期または中止とする場合があります。

実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪町立図書館			☎27-5555	
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象
おはなしのへや	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週土曜日 11:00~11:30	町立図書館	参加自由 概ね4歳以上
おはなしのへやプチ	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週木曜日 11:00~11:30		参加自由 概ね3歳以下
「セカンドブックのつどい」での読み聞かせ	感性や想像力が育ち、読書が習慣になるよう、絵本の読み聞かせを行い、2歳を迎えた子どもさんに2冊目の絵本をプレゼントします。	月1回 木曜日10:30~ 10/7,11/11,12/2 1/6,2/17,3/3		2歳を迎えた子どもと親
家庭読書の日	家庭で読書に親しんでもらうため、毎月テーマを決め、本等の紹介をします。	毎月第2日曜日		子どもから大人まで
図書館まつり	週末に分散して、おはなし広場、朗読会など図書館に親しんでもらえるような様々な企画を開催します。	10月土曜日 を予定		自由参加
古本市	図書館で除籍した本・雑誌、町民から提供された本などを無料でお持ち帰りいただけます。	11/7(日)		自由参加
おたのしみパック	何の本が入っているかは借りてからのお楽しみ♪2冊1パックで、通常貸出数のほかに借りられます。	12/4(土)~ 12/12(日)		子どもから大人まで
クリスマス工作教室	クリスマスにちなんだ簡単な工作を行います。	12/5(日) 10:30~11:30		自由参加 概ね5歳以上
おはなしのへやクリスマス会	子どもたちにお話のプレゼント！クリスマス楽しいおはなし会です。	12/18(土) 10:30~11:30		幼児から小学生
図書館JAZZ	JAZZのレコード・CDの鑑賞会です。篠原豊先生の選曲・解説で大人のJAZZを楽しみましょう。	12月中		大人
図書館懐かしのゲーム大会	百人一首やボードゲームなど様々な遊びを皆で楽しめます。	1/9(日)		自由参加
親子工作教室	親子で工作を楽しみましょう。	2/20(日) 10:30~11:30		自由参加 概ね5歳以上
春休み一日図書館司書	図書の貸出、返却、書架整理など図書館の仕事を体験できます。	3/23(水) ~ 3/25(金)	小学生4年生以上	
春休み子ども映画会	春休みに皆で楽しめる図書館所蔵のDVDを上映します。	3/27(日) 午前の部10:30~ 午後の部13:30~	午前：保育園児 午後：小学生	

◎下諏訪図書館9月の休館日は、3・6・13・21・24・27日です。

新型コロナウイルスの影響により中止や変更になる場合があります。

— 今年度下半期の町内各校の主な行事等 —

※来校の折には、事務室で受付を通していただくようお願いします。

※新型コロナウイルス感染防止のため一般公開できない場合もあります。詳細は学校により、HP等でご確認ください。

学校名及び問い合わせ先  下諏訪町立下諏訪南小学校 ☎27-5000			
行事名	実施日時		対象(学年) および内容
低高別参観日	9/21(火)	午前中	低学年 学年毎講師を招いて(予定)
	9/22(水)		高学年 学年毎講師を招いて(予定)
校内音楽会	10/22(金)	8:40~12:10	学年毎 合唱・合奏の発表(予定)
家族祖父母参観日	11/19(金)	午前中	全学年 授業参観
学年別参観日	2/10(木)	13:55~16:00	3・4年 授業参観・学級懇談会
	2/16(水)		1・2年 授業参観・学級懇談会
	2/24(木)		5・6年 授業参観・学級懇談会
 下諏訪町立下諏訪北小学校 ☎27-2288			
校内音楽会	10/29(金)	9:00~11:30	全 校 合唱・合奏の発表
人権教育参観日	11/12(金)	13:30~16:00	全学年 授業参観・人権講演会・学級懇談会
学年別参観日	2/1(火)	13:55~16:00	3・4年 授業参観・学級懇談会
	2/9(水)		5・6年 授業参観・学級懇談会
	2/15(火)		1・2年 授業参観・学級懇談会
 下諏訪町立下諏訪中学校 ☎27-3000			
なぎがま祭(文化祭)	10/1(金)	9:00~16:00	全 校 限定公開 詳しい問い合わせは学校へ
音楽会	10/28(木)	午前中	全 校 会場:下諏訪総合文化センター
地域公開参観日	11/4(木)	8:45~16:00	全学年 公開授業・文化講演会
	2/14(月)		公開授業・PTA総会
 下諏訪町立下諏訪社中学校 ☎28-7600			
40周年記念 絆祭(文化祭)	10/2(土)	8:40~12:50	全 校 限定公開
地域公開参観日	10/11(月)	8:40~14:20	全学年 公開授業
	2/3(木)		公開授業 PTA後期総会
音楽会	10/29(金)	14:00~16:00	全 校 会場:下諏訪総合文化センター(限定公開)
2年職業体験	11/11(木)~12(金)(予定)		2学年 職業体験
 長野県花田養護学校 ☎28-3033			
第16回学校祭 花はな祭	10/8(金)	9:10~14:20 (一般公開なし)	全 校 展示見学・体験、音楽のつどい、PTAバザー(花田養護学校3・4階)
参観日(保護者のみ)	11/19(金)	12:30~13:40	全校授業参観
	1/28(金)		全校授業参観
	2/25(金)		全校授業参観
 長野県下諏訪向陽高等学校 ☎28-7582			
地域公開授業	10/14(木)	10:05~10:55	全学年 2校時授業公開 中学生授業見学に合わせて公開 *事前に教頭まで電話で申し込み。
		11:05~11:55	中学3年生 学校説明会

※紙面の関係上、記載されていない行事があります。ご了承ください。

教育委員会からのお知らせ

町人権教育研修会のお知らせ

本年度のテーマ：「男女の個人としての尊厳を重んじ、男性も女性もひとりの人間として能力を発揮できる機会を確保するために地域がどう取り組むか」

講演：「漫画で気づく 身近なジェンダー」

講師：漫画家 段 丹映子 先生

日時：9月16日(木) 午後2時00分～午後4時00分

会場：下諏訪総合文化センター 小ホール



©段丹映子

男女が社会の対等な構成員として、自らの意志によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保されるために、「男だから、女だから」「男のくせに、女のくせに」「男らしく、女らしく」といった、男女の固定された役割意識を考え直す機会になることを願っています。

■ 問い合わせ 教育こども課 生涯学習係 担当：曾根原 ☎27-1111(内線)715

町民大学 下諏訪を学ぶ④

演題 「フリークリエイターが御柱から見た未来」



講師：石埜 穂高 先生

(スワニズム編集長・NPO法人 jomonism理事)

日時：9月12日(日) 午後1時30分～午後3時00分

会場：下諏訪総合文化センター 小ホール ※当日受付(受講料100円)

本物のグローバルカンパニーは凄い。でも、それでいいの？今の日本の大企業はオゾイ。でも、いいんじゃないの？フリーのクリエイターとしてさまざまな企業や役所と仕事して見えてきたことは、御柱に象徴される諏訪力が、これからの世界にとってどれだけ大切かということです。未来の見方のヒントとして聞いてください。

■ 問い合わせ 下諏訪町公民館 ☎28-0002

当日は、文化センター駐車場はワクチン接種会場の駐車場となるため、混雑することが予想されます。できるだけ公共交通機関をご利用いただくか近隣の駐車場をご利用ください。詳しくは、下諏訪町公民館までお問い合わせください。

人権について考える

ネットと人権

丙午伝説ひのえうまという迷信がありました。江戸時代から昭和初期ごろまで東京周辺で流布るぶしていました。これが戦後、週刊誌で取り上げられたことをきっかけに、全国に広まり様々な社会問題をおこしました。人は根拠が曖昧でも信じたいものを信じるのがあり、差別は合理的な理由がなくても広がることをこのことは示しています。怖いことに私たちはしばしばそのことに無自覚で、迷信の流布に加担してしまっています。

さて現在、ネット社会を迎え様々な情報が大量かつ広範にわたってやり取りされています。ネット上の情報には真偽の曖昧なものもあり、さらにネット上の検索アプリはAIにより私たちの求めるものを先取りして私たちの嗜好嗜好をコントロールし、偏向させる可能性を秘めています。それは、SNSでも同様で本人の意思にかかわらず「自分らしさ」がSNS上でつくられ、さらにそれがともも自分の持っていた「自分らしさ」だと錯覚させられてしまうおそれがあります。このようなことが差別や対立を生みやすくし、互いの立場を尊重することを脅かします。ネット社会ではつまらないうわさもあつという間に拡散します。私たちは、これまで以上に情報を見極める目を養い、どうすればよいかよく考えて行動する必要があると思います。

(杉山 清)

長野県福祉大学校学生募集

長野県福祉大学校では、来年度の保育学科、介護福祉学科の学生を募集します。

◇保育学科学校推薦型選抜

- ・出願期間 10月5日(火)～10月19日(火)
- ・試験日 11月2日(火)
- ・募集人数 30名程度
(保育学科一般選抜試験は令和4年2月に実施)

◇介護福祉学科

- ・出願期間 11月5日(金)～11月15日(月)
- ・試験日 11月25日(木)
- ・募集人数 20名

※その他詳細はお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により内容が変更となる場合には学校HPでお知らせします。

☎ 長野県福祉大学校 教務室 ☎57-4821

放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビ・インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

◇出願期間 ～9月14日(火)

※資料請求は下記へ(無料)

☎ 放送大学長野学習センター ☎58-2332

中小事業主にもパワーハラスメント防止措置が義務化されます

2022年4月1日から、中小事業主にも職場におけるパワーハラスメント防止措置が義務化されます。事業主はパワーハラ防止方針、相談窓口等を労働者に周知し、相談に適正に対応することが求められます。詳細は長野労働局HPをご覧ください。

☎ 長野労働局雇用環境・均等室 ☎026-227-0125

9月の休日納税相談

◇開設日時 12日(日)・26日(日)
午前10時～午後1時

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

9月の税金等納期限・口座振替日

- ◇国民健康保険税 6期9月分
- ◇後期高齢者医療保険料 6期9月分
- ◇温泉使用料(8月使用分) 9月分
- ◇介護保険料 6期9月分
- ◇保育料・給食費 9月分
- ◇水月霊園管理料 随時

9/30
(木)

くらしと健康の無料相談会

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

◇日時 9月2・9・16・30日 木曜日
午前10時～午後3時
(正午から午後1時を除く)

※相談無料。相談時間は1時間。

弁護士の相談にも保健師が同席します。

※要予約。相談希望日の前週金曜日正午までにお申し込みください。

◇場所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)

☎ 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課

☎57-2927

ハロートレーニング(職業訓練)のご案内

働く意思と能力があり、ハローワークに求職申込されている方なら無料で受講が可能です。(一部実費負担あり)

訓練期間中は、雇用保険または求職者支援制度に基づく給付金が受給できる場合もあります。また、ハローワークと訓練施設が連携して、訓練期間中から訓練終了まで求職活動をサポートします。

◇主な訓練コース

ビジネスパソコン、IT関連、OA経理事務、介護福祉、WEBデザイン等

◇訓練期間

原則2か月から6か月

詳細は「ハロトレ長野」で検索いただくか、お問い合わせください。

☎ 長野労働局訓練室 ☎026-226-0862

諏訪圏青年会議所からのお知らせ

～女性の笑顔諏訪圏(まち)プロジェクト～

女性がまちづくりへ一緒に参画できる環境推進をするためのプロジェクトを行います。子どものミカタプロジェクト上岡氏による“子育て世代の夫婦に向けたセミナー”や、青年会議所メンバーと一般市民でつくる実行組織による男女参画に向けたブース、子どもが楽しめるブースをはじめ、一般公募された団体や企業のブースによる出展があり、男女共同参画を意識したまちづくり活動を体感していただくイベントです。

◇日時 9月26日(日)

午前の部：受付10時～11時30分

午後の部：受付 正午～13時30分

◇場所 ライフプラザマリオ

(岡谷市長地権現町3-2-45)

◇定員 午前の部150名/午後の部150名

※事前登録制

詳細はお問い合わせいただくか、2次元

コードにてご確認ください。

☎ 諏訪圏青年会議所(担当:倉嶋) ☎080-5109-4759



㊦ 余分を買わない、作らない ㊧ いつもの習慣 ㊨ さあ、おいしく、食べきろう！
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう！

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 9月6日(月)・13日(月)・27日(月)
 ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
 ※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
 ◇開館時間 午前9時～午後5時
 (ただし入館は午後4時30分まで)

地域研究講座「300年前の下諏訪を楽しむ」第2回

江戸時代に描かれた「諏訪藩一村限村地図」を基に、実際に町内の各所を歩き、町の歴史と魅力を探ります。第2回講座では、諏訪大社下社秋宮周辺を歩きます。
 ◇日時 9月18日(土) 午後1時30分から(予定)
 ◇場所 諏訪大社秋宮前 集合
 ◇講師 小口 明氏

邦子文学講座「今井邦子をとりにまく人々」

企画展で展示している今井邦子の手紙などを紹介し、そこから見える邦子の人柄や交友について探ります。
 ◇日時 9月26日(日) 午後1時30分から
 ◇場所 今井邦子文学館 下諏訪町3364(湯田町)
 ◇講師 西村 増夫氏(赤彦の会 会長)
 ※両講座とも事前申込制です。詳細は諏訪湖博物館(電話27-1627)までお問い合わせください。

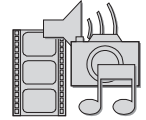
下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 9月3日(金)・6日(月)・13日(月)・21日(火)・24日(金)・27日(月)
 ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
 午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎ 図書館シネマ ◎

今年も3日間開催！大きなスクリーンでお楽しみください。

◇日時 9月15日(水)～9月17日(金) 午後2時～
 ◇場所 下諏訪町立図書館 2階 会議室
 ◇参加費 無料
 ◇上映作品



9月15日「第三の男」

第二次世界大戦直後のウィーンを舞台にしたミステリー作品。1949年カンヌ国際映画祭でグランプリを受賞。

9月16日

「永遠のニシパ 北海道と名付けた男 松浦武四郎」

北海道の命名者となった松浦武四郎の物語。松本潤主演。

9月17日

「プロフェッショナル仕事の流儀 宮崎駿の仕事」

ジブリ映画で知られる宮崎駿に密着した、プロフェッショナル仕事の流儀特別編。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和3年7月31日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第2区	新町上	189	賃貸	木造2階建	月3.5万円
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	南四王	173	売却	木造2階建	1,150万円
	西鷹野町	177	売却	木造2階建	1,100万円
	南四王	191	売却	木造2階建	1,780万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建	1,300万円
第5区	東高木	188	売却	その他2階建	1,280万円
第6区	町屋敷	194	売却	木造2階建	453万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建	450万円
	星が丘	186	売却 賃貸	木造2階建	売却 610万円 賃貸 月4万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。
 ※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

☎ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
 ☎27-1111(内線274) メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆「敬老の日」9月20日(月・祝)◆
シニア65歳以上の方入館無料

※年齢がわかるものをご提示ください。

ー タイムスリップしてみませんかー

時計の原点でもある「水運儀象台」をはじめ、和時計から現代の時計までを展示しています。昔懐かしい時計をご覧いただきながら歴史を感じてみませんか。

★絵本な雑貨店ナオトさんによる作品展★

丁寧にロウ引きが施されている、暖かみのある、どこかほっとする素敵な作品ばかりです。

〈期間〉9月1日(水)～9月30日(木)

〈会場〉儀象堂2階展示スペース

※入館料割引 ・大人600円→500円

・小人300円→250円

*開館時間 午前9時～午後5時

*正面入り口横：足湯、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター
ウェルワーク諏訪湖



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集

事業主及び
従業員

お問合せ

●入会金…300円/人 ●月会費…500円/人

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

健康ステーション

★9月のマシン無料体験会のご案内★

初めてマシンを使用する方でも安心!
マシントレーニングのデビューは
健康ステーションで♪

◇各回60分・先着6名受付◇

★9月11日(土)

①10:00~/②13:30~/③16:00~

★9月15日(水)

①14:00~/②19:00~



問 健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

敬老週間のお知らせ

9月15日(水)~9月20日(月・祝)
の6日間、敬老週間を実施します。

「下諏訪町ふれあいカード笑顔くん」を提示の上、高齢者1回券または回数券で入館した方に、次回から利用できる無料入館券をお一人につき1枚差し上げます。
この機会にぜひご利用ください。



【下諏訪町ふれあいカード笑顔くん】

問 ゆたん歩 ☎26-2626



子育てふれあいセンター 「ぽけっと」

9月の行事予定

- 7日(火) ファーストブック
- 8日(水) ママ講座0・1・2・3
- 9日(木) 子どもとの接し方講座①
- 11日(土) 土曜開館
- 13日(月) おはなしいっぱい
- 16日(木) 子どもとの接し方講座②
- 17日(金) 知恵袋講座
- 22日(水) 子どもとの接し方講座③
- 24日(金) 0歳児ママ講座
- 30日(木) おはなしぽけっと



★ 8日(水) ママ講座0・1・2・3
「小児の応急手当」

★ 24日(金) 0歳児ママ講座
「離乳食」

◇詳細は月の行事予定でご確認ください。

問 子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

9月の各種相談

相談は無料です。 *は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	30日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
行政相談	21日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	4日	土	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	9日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	24日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	8日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談			下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談			毎週金・土曜日
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				

塩天丼



ジャンボ
塩天丼(上)

テイクアウト承ります。 別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,800円
- ジャンボ海老丼(上)…1,800円
- 塩大えび天丼……………1,300円
- 大海老丼……………1,300円
- 塩天丼……………880円
- 海老丼……………880円

※タレに変更可能です。

※フライの丼です。

●カレー・丼ものもテイクアウトできます。

他メニュー多数あります。

※配達ではできませんので、予めご了承ください。 ※全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538

※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

9月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)		歯科当番医(診療時間9:00~正午)		当番薬局	
5	日	山田外科医院(岡谷市)	22-2382	たちばな歯科医院(岡谷市)	22-1228	山一小口薬局(岡谷市)	23-2206
12	日	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市)	27-0019	栗田歯科医院(岡谷市)	24-5756	アイビー薬局(岡谷市)	26-1670
19	日	西川小児科医院	27-0011	小松歯科クリニック	28-0008	かえで薬局	26-1929
20	月	春山眼科医院(岡谷市)	21-2525	小松歯科医院	27-8226	アイン岡谷薬局(岡谷市)	23-2808
23	木	諏訪共立病院	28-2012	三井歯科医院(岡谷市)	23-8427	ひまわり薬局	26-7226
26	日	サツマ外科医院(岡谷市)	22-5180	しんえい歯科クリニック	27-7500	アイン岡谷薬局(岡谷市)	23-2808

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

9月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種別		日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2021年 7月生)	28日	火	時間は個別通知をご確認ください。	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2021年 5月生)	28日	火		
	10 か月 (2020年11月生)	15日	水		
	1歳6か月 (2020年 2月生)	8日	水		
	2 歳 (2019年 6月生)	個別にお知らせします。			
	3 歳 (2018年 8月生)	3日	金		
心のほっと相談 ※要予約		9・30日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約		6・27日	月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		6日	月	午前9時~正午	
離乳食スタート教室		17日	金	午前10時~午前11時	
もぐもぐ学習会(離乳食教室)		10日	金	午前10時~午前11時	
成人検診等	子宮頸がん検診	14・27日	火・月	時間及び会場は 個別通知をご確認ください。	
	胃・大腸がん検診	21・22 24・29・30日	火・水 金・水・木		

9月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
4	土	(株)親水工業	東山田第2	27-8399	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
5	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139			
11	土	杉村設備(株)	塚田町	27-0575	小林住設	西四王	28-3527
12	日	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462			
18	土	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866			
19	日	林組工業所	本郷	28-6383	林組工業所	本郷	28-6383
20	月	(株)オサガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622			
23	木	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289			
25	土	(株)総建	五官	28-8295	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
26	日	松澤工業(株)	曙町	28-0919			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



岡谷市民病院
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/> 岡谷市民病院 検索
E-mail mail@okaya-hosp.jp 休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。
訪問看護ステーション TEL.23-2000
居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

下諏訪力創造チャレンジ事業 活動紹介 第12弾

「きっと誰でも避難所開設できるキット」



町では、住民による自主的・主体的に取り組む公益事業に対して支援をしています。クローズアップしמושわでは、これまでに実施された事業の取組を紹介しています。事業については下諏訪町 総務課 企画係 (☎27-1111内線258) までご連絡ください。
※令和3年度から「地域の活力創生チャレンジ事業」に名称変更をしました。

防災意識日本一のまちを目指して町内の防災士で活動している防災ネットワークしמושわは、令和2年4月に町と連携して避難所開設キットを作成し指定避難所に配備しました。一方で、災害が発生した時間帯によっては女性や未成年者が避難所開設の初動を担うことも充分考えられるため、女性防災士の視点を取り入れながら、さらに充実したキットの再構成を行いました。初動に焦点を当てた「手順書」や広い会場での指示に使用する「ミニ拡声器」、停電による避難者の不安解消や犯罪防止のための「LEDランタン」など9点を追加したキットを使用し12ヵ所で避難所開設訓練を実施しました。各区の理事者や自主防災会、赤十字奉仕団、消防団などの団体に積極的にご参加いただき、緊張感のある訓練を実施することができました。

今後もキットを活用し、一人でも多くの町民の方に避難所開設訓練を実施していただけるよう努力してまいります。

申請者：防災ネットワークしמושわ
支援額：895,000円（令和2年度）



にちら/ なんでも相談室です

～なんでも相談室に寄せられる相談の一部をご紹介します～



近所の方から、我が家で飼っている犬が深夜に吠えるので眠れないと言われました。どうしたらいいでしょうか。



長野県では、平成21年に「動物の愛護及び管理に関する条例」が制定されました。この条例の中には、動物の飼い主が守らなければならない事項が定められており、「飼い主は動物を適正に飼養し、公共の場所を汚損させたり、異常な鳴き声等により迷惑をかけないようにしなければならない」とされています。

今回、飼っている犬が深夜に鳴くことにより、近所の方が眠れず、迷惑がかかっているため、飼い主が改善をする必要があります。屋外で飼育している場合は、夜間は屋内に入れるなどの方法が考えられますが、飼育方法の相談などについては諏訪保健福祉事務所に相談窓口がありますので、必要に応じて相談をしてみてください。

(諏訪保健福祉事務所 食品・動物衛生係 57-2929)

もし災害が起きたら
ペットはどうしますか？

実際の災害では、家に残されたペットが放浪したり、ペットがいることで逃げ遅れてしまうケースがありました。平時からできることを確認しておきましょう。

- ・ペットと避難する際の移動手段（ケージなど）を確保する
- ・すぐケージに入れるようにしつけをする
- ・首輪と迷子札をつけておく
- ・ペット用の備蓄品を確保する

「なんでも相談室」 直通 ☎28-3366

受付／午前8時30分～午後5時15分(土日祝除く)
E-mail soudan@town.shimosuwa.lg.jp

軽自動車

車検 自賠責 オイル交換

自動車税 諸費用 マット・パイプ

新車の軽自動車が7年間リース

オールメーカー取扱 4WDもOK!!

月々1.1万円から

KOYO 株式会社 光洋

7大プレゼント!! 実施中!!

カーナビ 15インチ ETCなど!!

月々1万円から乗れる

フラット7

塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10

0120-114-239

営業時間 AM10:00～PM7:00 (水曜定休)

広告の内容については広告主にお問い合わせください。