

## 令和3年度県営住宅 10月補充募集

- 令和3年度県営住宅の10月補充募集を行います。
- ◇募集期間 10月25日(月)～10月29日(金)予定  
※受付時間はお問い合わせください。
  - ◇受付場所 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
  - ◇募集団地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
  - ◇募集内容 12月1日付入居可能住宅
- 問** 長野県住宅供給公社諏訪管理センター ☎54-2010

## 「行政相談」のご案内

- 行政に対する苦情、意見・要望、制度の疑問点等を住民の皆様からお聴きして、その解決や実現を目指す制度に「行政相談」があります。
- 相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が応じています。相談は無料で秘密は固く守られます。
- ◇日時 毎月第3火曜日 午後1時～午後3時
  - ★秋の行政相談 10月19日(火)
  - ◇場所 町庁舎3階 住民相談室
  - ◇行政相談委員 工藤 恵子さん
- 問** 下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
☎27-1111 (内線143)

## ノルディックウォーキング11月コース参加者募集

- ◇日時 11月5日・19日 金曜日 全2回  
午後1時30分～午後3時30分
  - ◇集合 健康フィールド駐車場
  - ◇講座内容  
第1回：「スタートアップ・ノルディック」  
第2回：「歩き方のバリエーション」
  - ◇申込み 9月27日(月)から
  - ★ノルディックウォーキングとは??
- 膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ！初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。
- 申問** 健康ステーション ☎75-5546

## 10月の休日納税相談

- ◇開設日時 10日(日)・24日(日)  
午前10時～午後1時
  - ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
  - ◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)
- 問** 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

## 10月の税金等納期限・口座振替日

- ◇町県民税 3期分
- ◇国民健康保険税 7期10月分
- ◇後期高齢者医療保険料 7期10月分
- ◇上下水道料(7・8月使用分) 10月分
- ◇温泉使用料(9月使用分) 10月分
- ◇介護保険料 7期10月分
- ◇保育料・給食費 10月分
- ◇水月霊園管理料 随時

11/1  
(月)

⓪ 余分を買わない、作らない ㊦ いつもの習慣 ㊧ さあ、おいしく、食べきろう！  
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう！

## 諏訪地域転職・移住者就職説明会

- 諏訪地域への就職を希望する方と企業との個別面談形式にて説明会を開催します。
- ◇日時 10月21日(木)  
午後1時30分～午後4時  
(受付：午後1時～午後3時)
  - ◇場所 諏訪市文化センター(諏訪市湖岸通り5-12-18)
  - ◇対象 離転職者、I・Uターン就職希望者、移住者、令和4年3月学卒者、既卒者等
  - ◇内容 就職説明会(個別面談形式)、移住相談コーナー、就職個別相談コーナー、岡谷技術専門学校コーナー
- ※事前申込不要。  
※詳細は諏訪地域就職企業ガイドHPをご覧ください。  
※新型コロナウイルスの影響により、開催を中止または規模縮小で行う場合があります。
- 問** 下諏訪町 産業振興課 商工係 ☎27-1111(内線274)

## 第3回オアシスあそびのひろばについて

- 親子で色々なあそびを体験し、お子さんの発達を促す講座を開催します。専門家に子育ての悩みや不安も相談できます。是非ご利用ください。
- ◇講師 療育コーディネーター 坂本 由紀子先生  
(信濃医療福祉センター)
  - ◇日時 11月17日(水)  
午前9時30分～午前11時30分  
(午前9時受付開始)
  - ◇場所 いきいき元気館(諏訪市総合福祉センター)
  - ◇対象 諏訪圏域在住の3歳児までの親子15組  
(定員になり次第締め切り)
  - ◇申込先 アンケート付き申込書に記入し、下記へFAXをお送りください。
- ※申込書・参加者の健康チェックカードは町にも設置しています。  
※新型コロナウイルスの感染状況により中止の場合は、電話にて申込者へ連絡します。
- 申問** 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス  
☎54-7713 FAX54-7723

## 2つのジャンボで欲張りハロウィン!

「今年のハロウィンジャンボは、

**1等・前後賞合わせて5億円!**

- 1等 3億円×11本
- 前後賞各 1億円×22本

※当せん本数は発売総額330億円・11ユニットの場合

「同時発売のハロウィンジャンボミニは、

**1等・前後賞合わせて5,000万円!**

- 1等 3,000万円×20本
- 前後賞各 1,000万円×40本

※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

★発売期間：9月22日(水)～10月22日(金)

★宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)  
 ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料  
 ※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。  
 ◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

史跡散歩「和田峠ウォーキング」(第2回)

江戸時代の五街道の1つ「中山道」で最大の難所であった和田峠を歩いてみませんか？

講座では、長和町和田宿本陣等を見学した後、和田峠へ移動し、頂上付近から下諏訪町側の西餅屋までを歩きます。

◇日時 10月9日(土) 午前9時～午後4時  
 ◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 集合(バス移動)  
 ◇参加費 300円  
 ◇申込み 9月25日(土) 午前10時～受付開始  
 ※本講座は令和3年6月26日に実施した第1回と同じ内容です。  
 ※事前申込制です。参加希望の方は諏訪湖博物館(☎27-1627)までお問い合わせください。  
 ※昼食の用意はありません。和田宿周辺で各自お取りください。  
 ※山道を歩くため、足腰に自信のない方は参加をご遠慮ください。  
 当日は歩きやすい服装、飲み物・雨具等の持参をお願いします。  
 ※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、事業の一部を延期または中止とする場合があります。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 10月1日(金)・4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)  
 ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
 午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎朗読劇「少年たちの1945」◎

◇日時 10月3日(日) 午後2時～  
 ◇場所 下諏訪町立図書館 2階会議室  
 ◇内容 朗読団体あほうどりの皆さんによる、朗読劇です。

◎図書館まつり2021◎

◇日にち 10月16・23・30日(土)  
 今年も図書館まつりを開催します。様々な企画を用意してお待ちしています！この機会にぜひご家族で図書館にお越しください♪

◎下諏訪Bookプロジェクト おすすめ本紹介POP◎

図書館まつりの期間にあわせて、下諏訪の小中高生によるおすすめ本とそれを紹介した手作りのPOPを展示します。



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和3年8月31日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第2区	新町上	189	賃貸	木造2階建	月3.5万円
	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
第3区	南四王	173	売却	木造2階建	1,150万円
	南四王	191	売却	木造2階建	1,780万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建	1,300万円
第5区	東高木	188	売却	その他2階建	1,280万円
第6区	町屋敷	194	売却	木造2階建	453万円
	星が丘	178	売却	木造2階建	450万円
第9区	星が丘	186	売却	木造2階建	売却 610万円
			賃貸		賃貸 月4万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。  
 ※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご確認ください。

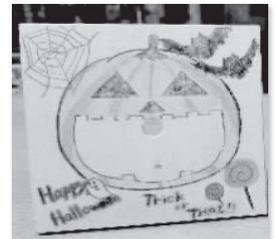
☎ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
 ☎27-1111(内線274)  
 メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆『イベントクロック』を作ろう! ◆

季節限定クロックをつくりませんか？絵を描いたり、パーツを使ってオリジナルのハロウィーンクロックを作っちゃおう♪  
 お部屋がきっとかわいくなっちゃう☆



◆10月16日～31日『Trick or Treat!!』◆

10月16日～31日はハロウィンウィーク!!  
 期間中ご来館のお子さまへプチギフトを差し上げます♪  
 『Trick or Treat!!』が合い言葉(^o^)  
 受付のスタッフに声をかけてください♪

\*開館時間 午前9時～午後5時  
 \*正面入り口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

天候に左右されず、継続的な練習が可能

インドアゴルフ練習場 **Club House ELEVEN**

高性能シミュレーターで屋外以上の練習体験、課題克服ができます!

世界No.1シェアの高性能ゴルフシミュレーター **GOLFZON**を導入!

ビジター様 大歓迎! ジュニア 育成受付中!

初回練習モード 50分<550円>

お得な月額会員・法人会員プランもございます。  
※詳しくはスタッフにお問合せください。

打席数8(内ラウンドモード2打席) 全打席オートティーアップ

最大12名同時ラウンドモード可能 グリップの販売・交換も可能

お問い合わせ TEL & FAX **0266-63-1160**  
 株式会社イレブン 〒394-0026 岡谷市塚間町2-6013-2 営業時間/月～土8:00～23:00(日曜20:00まで) 定休日/無(臨時休業有)

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

### 健康ステーション

#### ★10月のマシン無料体験会のご案内★

涼しくなり、運動には良い季節!  
是非この機会に健康ステーションで  
トレーニングしませんか♪

◇各回60分/先着6名/要申込◇

★10月9日(土)

①10:00~/②13:30~/③16:00~

★10月20日(水)

①14:00~/②19:00~



☎健康ステーション ☎75-5546

### 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩°」

#### ★ゆたん歩° 歩行浴プール 運動講座参加者募集★

◇おやこアクア部◇

・日程 10月7・21日/11月4・18日  
12月2・16日(木) 全6回  
・時間 10:00~11:00  
・定員 5組



◇アクアウォーキング◇

・日程 10月6・20日/11月10・17日  
12月1・15日(水) 全6回  
・時間 ①14:00~14:30  
②14:30~15:00  
・定員 各回5名



◆申込み 9月29日(水)から  
ゆたん歩°窓口にて受付

☎ゆたん歩° ☎26-2626

### 子育てふれあいセンター ぽけっと

—10月の行事予定—

5日(火) ファーストブック  
11日(月) おはなしいっぱい  
12日(火) BP①  
15日(金) にこにこ講座  
16日(土) 土曜開館  
19日(火) BP②  
22日(金) ママ講座1・2・3  
26日(火) BP③  
27日(水) 0歳児ママ講座



★15日(金)にこにこ講座

「ハロウィン」にちなんだ製作です。

★22日(金)ママ講座1・2・3

「保育園生活について」のお話です。

★27日(水)0歳児ママ講座

ベビーマッサージです。

☎子育てふれあいセンター ぽけっと  
☎/FAX 27-5244

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

### 10月の各種相談

相談は無料です。 \*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	28日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	14日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	19日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	14日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	22日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	13日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
福祉総合相談 福祉相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談				下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
結婚相談				毎週金・土曜日
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				

大和  
塩天丼®



ジャンボ  
塩天丼(上)

テイクアウト承ります。 別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。  
盛り合わせは容器代なし。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,800円
- 塩大えび天丼……………1,300円
- 塩天丼……………880円
- ジャンボ海老丼(上)…1,800円
- 大海老丼……………1,300円
- 海老丼……………880円

※タレに変更可能です。

※フライの丼です。

●カレー・丼ものもテイクアウトできます。

他メニュー多数あります。

※配達ではできませんので、予めご了承ください。 ※全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538  
※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 10月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)	歯科当番医(診療時間9:00~正午)	当番薬局
3	日	牛山医院(岡谷市) 78-1192	なわ歯科医院(岡谷市) 26-0648	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993
10	日	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	浜歯科医院 28-4649	川岸薬局(岡谷市) 24-3103
17	日	今井整形外科(岡谷市) 28-9933	南信堂歯科医院(岡谷市) 22-3341	ウエルシア薬局(岡谷市) 26-2512
24	日	祐愛病院(岡谷市) 23-0222	ララ歯科医院(岡谷市) 21-1555	マツモトキョシレイクワーク岡谷店(岡谷市) 21-1080
31	日	諏訪共立病院 28-2012	スマイル歯科医院(岡谷市) 24-0315	ひまわり薬局 26-7226

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

## 10月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)  
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2021年 8月生)	22日	金	時間は個別通知をご確認ください。  保健センター ☎27-8384 
	4 か月 (2021年 6月生)	22日	金	
	10 か月 (2020年12月生)	13日	水	
	1歳6か月 (2020年 3月生)	6日	水	
	2 歳 (2019年 7月生)	5日	火	
	3 歳 (2018年 9月生)	11日	月	
心のほっと相談 ※要予約	28日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	4・20日	月・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約	4日	月	午前9時~正午	
離乳食スタート教室	12日	火	午前10時~午前11時	
成人検診等	子宮頸がん検診	7・21日	木	時間及び会場は 個別通知をご確認ください。
	胃・大腸がん検診	18・25・26 27・28日	月・月・火 水・木	
	国保特定健診	1・29日	金	

## 10月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
2	土	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
3	日	(株)親水工業	東山田第2	27-8399			
9	土	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	小林住設	西四王	28-3527
10	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575			
16	土	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
17	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866			
23	土	林組工業所	本郷	28-6383	林組工業所	本郷	28-6383
24	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622			
30	土	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
31	日	(株)総建	五官	28-8295			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)  
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

### 〈☺休日温泉当番店に関する大切なお知らせ〉

令和3年4月から9月末まで休日温泉当番店の体制を変更させていただいてきましたが、温泉使用者様からの作業依頼件数が少ないことから、今後もこの体制を継続させていただきます。通常の休日の場合は土曜日の方のみ対応となります。連続で3日以上以上の休日については2日以上空かないように設定します。(例 月曜祝日の場合、日曜日の方のみ対応となります。) 詳細は毎月のクローズアップしらすわ、町ホームページにて掲載しますのでご確認ください。

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



**岡谷市民病院**  
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二  
岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/> 岡谷市民病院 検索  
E-mail [mail@okaya-hosp.jp](mailto:mail@okaya-hosp.jp) 休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

### ●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など  
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診  
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

### ●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。  
訪問看護ステーション TEL.23-2000  
居宅介護支援事業所 TEL.23-8700