

月刊

クローズアップ

しもすわ

2021

11

No.220
2021.10.22発行

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち

建設現場に描く

パブリックアート



下諏訪向陽高校美術部有志の皆さん

防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう!

下諏訪町防災行政無線
テレホン案内サービス

☎0120-27-2311

防災行政無線放送の直近の内容
を確認できます。

メール配信サービス

緊急放送や
暮らしの情報等を
メールで配信します。
※利用者登録が必要です。



新型コロナウイルスの影響により、本誌に記載の行事等、急遽中止や延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各担当へお問い合わせください。

CONTENTS (内容)

令和2年度決算報告	2
新型コロナウイルス感染症 予防対策製品・設備等補助金のご案内 ほか	4
令和3年度公共工事発注見通し	5
「低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金」について ほか	6
下諏訪町家庭介護者慰労金を贈ります ほか	7
令和2年度町の人事行政運営等の状況	8
生涯学習	10
インフォメーション	16

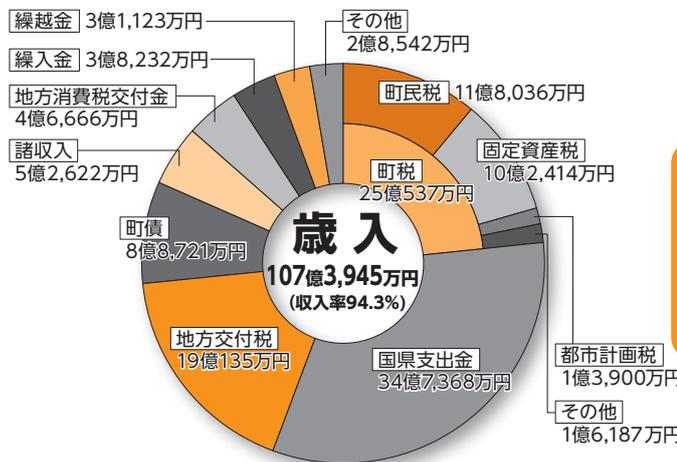
令和2年度決算報告

令和2年度の予算執行に当たっては、「力を合わせて未来を拓くまちづくり」、「自然の恵みを大切にするまちづくり」、「優しさと生きがいをもつひとづくり」、「絆で支え合う健康長寿のまちづくり」、「産業の活力と賑わいのあるまちづくり」、「安心安全で暮らしやすいまちづくり」の6つの基本理念のもとに、健康スポーツ施設整備事業、春宮公衆トイレ建設事業などの新規ハード事業のほか、マイナンバー普及促進事業、国土強靱化地域計画策定事業などのソフト事業についても重点事業として取り組みました。また、新型コロナウイルスに対応した感染予防対策や経済対策等必要とされる事業についても、国や県の交付金を活用して進めてまいりました。

町の歳入の根幹をなす町税では、新型コロナウイルス感染症の影響による個人・法人町民税の減や地価の下落による固定資産税の減により大幅な減収となりましたが、普通交付税が増額となったことや、計画的に準備した特定目的基金を活用することで、他の事業への影響を最小限にとどめ、大型投資的事業を順調に執行する一方、ソフト面や環境面にも配慮した予算執行に努めてまいりました。

今後も、町の更なる発展に向け、各種計画に沿って、健全・堅実な行政運営を全力で行ってまいります。なお、町の健全度を判断する指標である健全化判断比率等については、2年度においても、すべての指数において早期健全化基準を下回る良好な結果となりました。

一般会計 予算現額 113億8,917万円



歳入

町税を1人当たりになると、128,093円納めたことになります。
※令和3年1月1日時点の人口19,559人(住基年報)より算出
◎内訳は次のとおりです。

町民税	60,348円	固定資産税	52,361円
都市計画税	7,107円	町たばこ税	4,845円
軽自動車税	3,335円	入湯税	97円

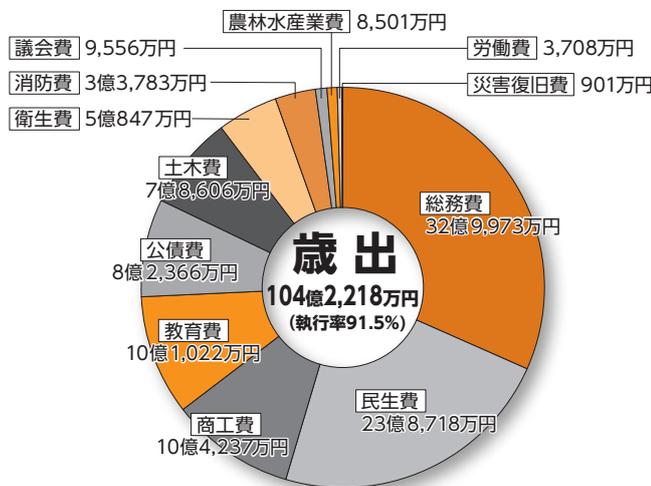


【歳入】

- ・町税：町民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、たばこ税、入湯税など
- ・国県支出金：特定の目的のために国や県から交付されたお金
- ・地方交付税：人口や税収などに応じて国から町に交付されたお金
- ・町債：事業を行うために国や金融機関から借り入れたお金
- ・諸収入：他の収入科目に含まれない収入をまとめたもの。延滞金、預金利子、宝くじ収益金など
- ・地方消費税交付金：消費税のうち、地方に配分されるお金(総額4億6,666万円のうち、2億4,420万円は社会保障施策の財源に充てました。)
- ・繰入金：特別会計や企業会計、基金などから繰り入れたお金
- ・繰越金：前年度から繰り越されたお金
- ・その他：負担金、使用料、手数料、寄附金など

【歳出】

- ・総務費：町行政全般の管理などの経費
- ・民生費：社会福祉や児童福祉などの経費
- ・商工費：商工業、観光の振興などの経費
- ・教育費：学校教育や生涯学習の充実などの経費
- ・公債費：事業を行うために借りたお金を返済するための経費
- ・土木費：道路橋りょうや公園の整備、管理などの経費
- ・衛生費：保健や健康増進、ごみ処理などの経費
- ・消防費：消防や防災対策などの経費
- ・議会費：議会活動の経費
- ・農林水産業費：農林業の振興などの経費
- ・労働費：労働対策のための経費
- ・災害復旧費：豪雨などで被災した施設の復旧に要した経費



歳出

町税を1人当たりになると、532,859円使いました。
※令和3年1月1日時点の人口19,559人(住基年報)より算出
◎主な1人あたりの費用は次のとおりです。

総務費	168,706円	民生費	122,050円
商工費	53,294円	教育費	51,650円
公債費	42,112円	土木費	40,189円



発行 下諏訪町
編集 総務課
情報防災係

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
メール jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

下諏訪町ホームページ
http://www.town.shimosuwa.lg.jp

■特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	17億8,536万円	17億5,958万円
駐車場事業	1,480万円	1,471万円
後期高齢者医療	3億8,352万円	3億8,292万円
交通災害共済事業	1,555万円	424万円
温泉事業	3億4,866万円	3億3,892万円
特別養護老人ホーム事業	2億3,861万円	2億3,861万円
東山田財産区	208万円	110万円

■企業会計

会計名	区分	決算額	
水道事業	収益的	収入	2億6,327万円
		支出	2億7,218万円
	資本的	収入	6,100万円
		支出	1億3,828万円
下水道事業	収益的	収入	6億1,738万円
		支出	5億7,461万円
	資本的	収入	2億7,880万円
		支出	4億3,136万円

■令和2年度主な事業

・特別定額給付金給付事業	19億9,239万円
・障害者福祉関連事業	4億1,928万円
・後期高齢者医療広域行政事業	3億2,329万円
・諏訪広域消防事業	2億7,710万円
・介護保険事業	2億6,883万円
・健康スポーツ施設整備事業	2億4,293万円
・町土地開発公社損失補填補助事業	2億4,206万円
・保育所管理運営事業	2億3,007万円
・道路維持補修事業	1億3,937万円
・医療給付事業	1億2,018万円
・緊急経済対策事業	1億1,425万円
・湖周ごみ処理施設運営事業	1億663万円
・資源物等処理事業	1億54万円
・春宮公衆トイレ建設事業	7,535万円
・防災行政無線設備更新事業	5,807万円
・太陽光発電式街路灯整備事業	5,635万円



健康スポーツ施設整備事業
(健康フィールド)



春宮公衆トイレ建設事業

■会計別借入金等残高の状況

会計名	未償還元金	
	令和2年度末	令和元年度末
一般会計	99億6,562万円	98億5,687万円
特別企業会計		
・駐車場事業	450万円	-
・温泉事業	3億4,726万円	3億5,510万円
・水道事業	11億6,259万円	11億6,668万円
・下水道事業	18億4,055万円	17億7,982万円
計	33億5,490万円	33億160万円
合計	133億2,052万円	131億5,847万円

■基金の管理状況（一般会計）

基金名称	令和元年度末 現在高	令和2年度		令和2年度末 現在高
		積立金等	取崩額等	
財政調整基金	10億4,336万円	600万円	-	10億4,936万円
減債基金	60万円	-	-	60万円
特定目的基金	6億2,301万円	1億7,932万円	1億7,551万円	6億2,682万円
定額運用基金	1億272万円	419万円	340万円	1億351万円
合計	17億6,969万円	1億8,952万円	1億7,891万円	17億8,030万円

※財政調整基金：年度間の財源の不均衡を調整するために積み立てる基金

※減債基金：公債費の償還を計画的に行うために積み立てる基金

※特定目的基金：特定の目的のために積み立てる基金（公共施設整備基金、地域開発整備基金など）

※定額運用基金：定額の資金を運用するために積み立てる基金（奨学基金、こども未来基金など）

■令和2年度健全化判断比率等の状況

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（以下、財政健全化法という）に基づき、下諏訪町の健全化判断比率（実質赤字比率など4指標）及び資金不足比率の算定結果をお知らせします。財政健全化法は、「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政状況をチェックするとともに、公営企業や第三セクターを含めた地方公共団体全体の財政状況を明らかにしようとするもので、早期健全化基準を超えると財政健全化計画を策定して自主的に、財政再生基準を超えると財政再生計画を策定して国の監督下で財政の再建に取り組まなければなりません。

比率名	比率の内容	比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計等の実質赤字の比率	-	15.0	20.0
連結実質赤字比率	全ての会計の実質赤字の比率	-	20.0	30.0
実質公債費比率	公債費及び公債費に準じた経費の比重を示す比率	5.8	25.0	35.0
将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債を捉えた比率	66.9	350.0	
資金不足比率	公営企業ごとの資金不足の比率	-	20.0	

※「-」は当該比率が生じていない(赤字ではない)ことを表しています。

下諏訪町では、全ての指数が健全化基準に達しておらず、指数的には健全財政が保たれています。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係 ☎27-1111 (内線264)

ものづくり支援センターしもすわ 新型コロナウイルス感染症予防対策製品・設備等補助金のご案内

新型コロナウイルス感染症予防対策や早期発見等に必要とされる、製品又は設備等を購入・導入するにあたり、町内事業者の事業の継続・発展に寄与するため、補助金を交付します。

- ◆対象者 下諏訪町内事業者又は下諏訪商工会議所会員
(前回申請いただいた方も対象です)
- ◆補助対象品目 A 感染症早期発見等に必要とされる検査キット及び検査費用
B 感染症予防対策に必要とされる製品
C 感染症予防対策に必要とされる工事に係る費用
D テレワーク(リモートワーク)に必要とされる製品
E その他感染症予防対策に必要とされる製品(※要相談)
- ◆補助率 購入合計額の2/3(税込) 上限10万円(1事業所1回限り)
※補助金額は1,000円未満切り捨てとなります。
- ◆申請期間 令和3年10月1日(金)～令和4年1月14日(金)(必着)
※令和3年8月13日(金)から令和3年12月31日(金)までに支払いを完了したものが対象となります。
- ◆申請方法 ①申請書 ②チェックシート ③添付書類(※)を下記までご提出ください。(郵送可)
※添付書類:レシート、領収書等(内訳記載のあるものに限る)



《申請書はものづくり支援センターHP・窓口、または下諏訪商工会議所にて配布》

※補助金に関する詳細は、ホームページに掲載の要項をご確認いただくか担当までお問い合わせください。

- 問い合わせ・申請書提出先(受付時間 平日 8:30~17:00)
ものづくり支援センターしもすわ 〒393-0085 下諏訪町4611番地32(東鷹野町)
☎26-2226 FAX.26-1710
下諏訪商工会議所 ☎27-8533 FAX.28-8811

信州諏訪
エルシーブイ
FM769

災害情報をスマホに配信! LCV-FM769!

LCV-FM769の放送はラジオだけでなく、スマートフォンでも聴くことができます。平常時の利用はもちろんのこと、緊急時には諏訪広域の災害関係情報も配信されるアプリを、ぜひご利用ください。

- ◆インターネットに接続できる環境であれば、ラジオの電波圏外でも、スマートフォンで放送を聴くことができます。
- ◆事前の登録で諏訪6市町村の防災に関する通知も受信することができます。

★無料アプリのダウンロードが必要です。

以下のいずれかの方法でアプリをダウンロードし、サイト内で「LCV-FM769」を選択!6市町村の防災に関する通知の受信も設定画面から選択します!

- ・QRコードの読み取り
- ・「App Store」又は「Google Play」で「FMプラプラ」と検索
- ・「LCV-FM」のHPからアクセス



LCV-FMのホームページにアクセスすれば、パソコンでも放送を聴くことができます。

- 問い合わせ エルシーブイ株式会社
フリーダイヤル0120-123-833(9時~18時)
LCV-FMホームページ <http://lcvfm769.jp/>

会計年度任用職員(介護職員) の募集について

町介護施設(ハイム天白)の職員を募集します。

- ◇募集職種 パートタイム会計年度任用職員
- ◇業務内容 介護業務(食事、入浴、排泄等の援助)
- ◇任用期間 令和4年3月31日まで
(条件付き採用期間1か月)
・任期満了後、選考等の能力実証を行った上で、再度任用する場合があります。
- ◇勤務要件
・勤務場所 特別養護老人ホーム ハイム天白
・勤務時間 早番~夜勤までシフト制
・休日 非定例休(週当たりおよそ2日)
・報酬 時給1,191円(資格有)/1,087円(資格無)
・手当等 通勤費、期末手当、特勤手当
・加入保険 健康保険、厚生年金、雇用保険他
・応募方法 下記へ電話連絡の上、履歴書(任意様式)を郵送又は持参してください。(ハローワーク経由の応募の方はハローワークの紹介状も併せて提出)
・選考方法 面接試験(日時は別途ご連絡します)
・応募要件 年齢、性別、経験は問いません。
※定員(若干名)になり次第募集を締め切ります。

- 問い合わせ・応募書類提出先
〒393-0005 下諏訪町557番地2
下諏訪町特別養護老人ホーム ハイム天白
☎28-8160

令和3年度 公共工事発注見通し

令和3年度に下諏訪町が発注を予定している予定価格が概ね130万円以上の建設工事の発注見通しを公表します。なお、掲載内容は予定であり、変更されることがあります。

詳細については、総務課財政係（内線266）へお問い合わせください。

「入札契約方法」欄の表示 一般＝制限付き一般競争入札(事後審査型)、指名＝指名競争入札、随契＝随意契約

工事名称	場所	期間	種別	工事概要	入札契約方法	入札・随契の時期
保健福祉課						
間仕切り改修工事	下諏訪町保健センター	約2週間	内装仕上	乳幼児健診室 可動式間仕切りの取り替え工事	指名	10月
総務課						
公衆無線LAN環境整備工事	町内一円	約3か月	電気通信	公衆無線LAN環境整備 5箇所	指名	11月
建設水道課						
道路維持補修工事						
町道湖岸通り線	南高木ほか	約120日間	舗装	施工延長 L=600m、舗装工 A=1,850㎡	一般	11月
町道御倉街道線二工区	立町ほか	約90日間	土木一式	施工延長 L=100m、舗装工 A=250㎡、側溝工 L=79m	指名	10月
町道西大路線	西赤砂	約100日間	土木一式	施工延長 L=160m、舗装工(車道) A=920㎡ 側溝工 L=140m、舗装工(歩道) A=120㎡	一般	10月
町道東赤砂通り線	東赤砂	約90日間	舗装	施工延長 L=410m、舗装工 A=2,960㎡	一般	10月
町道峯見堂平線及び町道神宮路峯見堂線	東山田	約40日間	舗装	施工延長 L=140m、舗装工 A=550㎡	指名	1月
町道花田3号線	東山田	約30日間	舗装	施工延長 L=70m、舗装工 A=250㎡	指名	1月
道路新設改良工事						
太陽発電式足元灯設置工事	南高木	約70日間	土木一式	施工延長 L=600m ソーラーLEDブロック設置工 A=62基	指名	12月
太陽発電式街路灯設置工事	南四王ほか	約150日間	土木一式	施工延長 L=700m、基礎工 N=21基 両面受光型ソーラー街路灯 N=21基	一般	10月
町道赤砂砥川東線	東赤砂	約70日間	土木一式	施工延長 L=105m、防護柵設置工 L=105m	指名	1月
橋りょう新設改良事業						
上古川橋改良工事	東鷹野町	約70日間	土木一式	施工延長 L=3m、ボックスカルバート L=6m	指名	11月
社会資本整備総合交付金事業						
注連掛橋改良工事	東町上	約140日間	土木一式	橋梁補修 N=1橋	一般	11月
樋橋改良工事	樋橋	約120日間	土木一式	橋梁補修 N=1橋	一般	11月
諏訪湖周サイクリングロード道路改良工事 2工区	東赤砂	約140日間	土木一式	施工延長 L=500m、舗装工 A=1,000㎡	一般	10月
諏訪湖周サイクリングロード道路改良工事 3工区	西四王	約90日間	土木一式	施工延長 L=300m、舗装工 A=600㎡	一般	11月
街なみ環境整備事業						
大社通り・四ツ角小公園整備工事	大社通	約6か月	土木一式	面積 A=300㎡	一般	11月
下水道事業						
地震対策工事その2 県道岡谷下諏訪線	西豊ほか	約4か月	土木一式	マンホール浮上防止・管口可とう化 N=7人孔	一般	11月
上水道事業						
舗装本復旧工事 県道岡谷下諏訪線	南四王	約6か月	舗装	舗装工 L=110m、A=212㎡	指名	11月
第3配水池水位計更新工事	武居 第3配水池	約4か月	機械器具	投込み式水位伝送器更新 1式	随契	10月

■ お問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係 ☎27-1111 (内線266)

「低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金」について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、低所得の子育て世帯に対し、令和3年4月から子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

給付金の受給には以下の要件に該当する必要がありますので、改めて要件をご確認いただき、該当する場合には申請をお願いします。

※給付金は児童1人につき一回の支給ですので、既に受給されている方は対象となりません。

◆ひとり親世帯◆

○支給対象者

- ・令和3年4月分の児童扶養手当受給者の方
- ・公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

○支給額:対象児童1人当たり一律5万円

○申請受付:~令和4年2月28日(月)

◆ひとり親世帯以外◆

○支給対象者

(1) 養育要件と(2) 所得要件の両方に該当する方が対象です。

(1) 養育要件:以下のいずれかに該当する方

- ①児童手当受給児童を養育している方
- ②特別児童扶養手当受給児童を養育している方
- ③高校生の年齢にあたる児童を養育している方

(2) 所得要件:以下のいずれかに該当する方

- ①令和3年度分の住民税均等割が非課税の方
- ②新型コロナウイルス感染症の影響による家計の急変により、急変後1年間の収入見込み額が非課税世帯相当と認められる方

詳細は町ホームページに掲載しています。また、対象となる可能性がありまだ申請がお済みでない方、対象となるか判断に困る方など、不明な点がございましたら担当までお問い合わせください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 子育て支援係 ☎27-1111 (内線714)

11月は児童虐待防止推進月間です

児童相談所
全国共通
3桁ダイヤル



いち はやく
189

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や内容に関する秘密は守られます。

お住まいの地域の児童相談所につながります。一部のIP電話からはつながりません。
※通話料がかかります。

子どもを健やかに育てるために~愛の鞭ゼロ作戦~

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

子育てに 体罰や暴言を使わない	子どもが親に 恐怖を持つとSOSを 伝えられない	爆発寸前のイライラを クールダウン
親自身が SOSを出そう	子どもの気持ちと 行動を分けて考え、 育ちを応援	詳しくはこちら



■ 問い合わせ 下諏訪町相談ホットライン ☎27-3204 (平日午前9時~午後5時)
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン 026-219-2413 (24時間受付)

令和3年度から新たな環境基本計画が始まっています

町の課題及び住民等の環境に対する取組状況等をふまえ、目指す環境の姿を実現するための基本目標をご紹介します。

基本目標④ 資源を有効活用する、環境負荷の少ないまち<資源循環>

ごみの減量化、生ごみや剪定枝等のリサイクルの促進に努め、今後さらに環境負荷を少なくするため、3Rを進め、持続可能な社会を目指します。

町が目指す環境の姿を実現するための環境施策にぜひご協力ください (詳細は町HPに掲載しています)

ごみを減量しましょう

ごみの減量化や資源化のため、分別の徹底、食品ロス削減、生ごみ処理などの支援を進めています。



ポイ捨ては不法投棄です

看板によるごみのポイ捨て禁止を呼びかけ、住民・関係団体による清掃活動員の美化運動を推進しています。



■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143)

下諏訪町家庭介護者慰労金を贈ります

ご家庭において重度障害者または要介護高齢者を常時介護している方に対して、その労をねぎらい激励するため、介護者慰労金を贈ります。



【支給額】 6月以上 9月未満 40,000円
9月以上 12月未満 60,000円
12月 80,000円

【対象者の要件】 慰労金の支給対象者は、基準日となる令和3年11月1日（月）において町内に住所を有する方で、基準日前1年間に通算して6月以上要介護者と同居し、要介護者を介護している方。

【要介護者の要件】

重度障害者	要介護高齢者
令和3年4月1日現在、65歳未満で (1)身体障害者手帳1級または2級の方 (2)療育手帳A1の方 (3)精神障害者手帳1級または2級の方 (4)上記(1)から(3)と同様の状態と認められる方で日常生活において常時介護を必要とする方	令和3年4月1日現在、65歳以上で (1)要介護認定において要介護4または5の方 (2)要介護認定において要介護1、2または3に認定され、障害高齢者の日常生活自立度がB2以上の方 (3)要介護認定において要介護1、2または3に認定され、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲb以上の方 (4)その他町長が特に認めた方

【申請及び審査方法】

重度障害者	要介護高齢者
<ul style="list-style-type: none"> 前年度に支給を受けた方には、下諏訪町重度障害者家庭介護者慰労金受給資格認定申請書を送付します。 65歳未満の方であって、上表の「要介護高齢者」欄のいずれかの項目に該当される方は、高齢者係へお問い合わせください。 提出された申請書をもとに在宅での介護期間や介護状況等を調査します。 	<ul style="list-style-type: none"> 支給対象に該当する方は、下諏訪町要介護高齢者家庭介護者慰労金受給資格認定申請書に必要事項を記入し、高齢者係へご提出ください。 (申請書類が必要な方は以下までご相談ください) 提出された申請書をもとに在宅での介護期間や介護状況等を調査します。

※申請締切は、令和3年11月30日(火)とし、支給は12月下旬を予定しています。

■ 問い合わせ 下諏訪町 保健福祉課 福祉係 ☎27-1111 (内線121・122)
高齢者係 ☎27-1111 (内線126・127)

諏訪税務署からのお知らせ

◆個人事業者等決算説明会の中止について

令和3年分の個人事業者等決算説明会は中止します。

なお、国税庁において今後決算の仕方に関する動画配信を検討しています。

◆年末調整説明会の取りやめについて

令和3年以降、税務署主催の年末調整説明会は行いません。なお、年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページに「年末調整特集ページ」を設けていますので、ご不明な点等がありましたら、ホームページをご覧ください。年末調整関係書類の様式も国税庁ホームページからダウンロードできます。

■ 国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/>

■ 問い合わせ 諏訪税務署 ☎52-1390 (代表)

自動音声案内の「2」をお選びください。税務署の担当部署におつなぎします。

税を考える週間について

国税庁では、納税者の皆様に「税」の意義や役割を正しく理解していただけるよう、毎年11月11日から11月17日までの期間を「税を考える週間」として、全国的に税についての広報活動を実施しています。

今年も「くらしを支える税」をテーマとして、国民生活と税の関わりを理解していただくことを目的としています。

【諏訪税務署管内の行事予定】 ◆テレビ放送「クイズ! 税金ゼミナール2021」(LCV-TV)

…税を考える週間中に複数回放映

【本年中止となる行事】 記念講演会/納税表彰式(式典は中止。受表彰者への表彰は実施。)

令和2年度 町の人事行政運営等の状況

町の人事行政運営等についてご理解をいただき、皆さんとともに“住みたいまち 元気な声がひびくまち”づくりを進めるため「下諏訪町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用、給与、服務等について、令和2年度の概要を公表いたします。（給与等は令和3年4月1日の状況も併せて公表いたします。）

【任免及び職員数の状況】

(1) 採用の状況（令和2.4.1～令和3.3.31）（単位：人） (2) 退職の状況（令和2.4.1～令和3.3.31）（単位：人）

職 種	事務職等	保育士	保健師	ハイム天白	合 計
男 性	8				8
女 性	4	4		1	9
計	12	4		1	17

職 種	事務職等	保育士	保健師	ハイム天白	合 計
男 性	2				2
女 性	1	2			3
計	3	2			5

(3) 職員数の状況（各年度4月1日現在）（単位：人）

職 種	事務職等	保育士	保健師	ハイム天白	合 計
3年度	163	34	9	19	225
2年度	163	32	9	19	223
差 引	0	2	0	0	2

【人事評価の状況】（令和2年度）

評価の回数	年2回
評価の時期	9月、3月
被評価者数	200人

【給与の状況】

令和2年度一般会計における人件費の決算額は、15億8,348万円で、歳出決算額104億2,219万円の15.1%です。この人件費には、町長、副町長、教育長及び町議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、手当などを含んでいます。

(1) 級別職員数の状況（各年度4月1日現在）（単位：人）

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合計	
区 分	標準的な職務内容	主 事	主 任	主 査	副主幹	主 幹	副参事	参 事	
3年度	職員数	49	48	63	18	38	7	2	225
2年度	職員数	46	54	62	22	30	6	3	223

(2) 職員給与費の状況（一般会計当初予算）

区 分	職員数 (A)	給与費				一人当たり年額 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
3年度	185	600,459千円	82,749千円	285,035千円	968,243千円	5,234千円
2年度	182	568,970千円	81,223千円	259,886千円	910,079千円	5,000千円

(3) 平均給料、平均給与、平均年齢の状況（各年度4月1日現在）

区 分	平均給料(月額)	平均給与(月額)	平均年齢
3年度	276,700円	314,776円	38歳 1月
2年度	274,000円	304,451円	37歳 7月

(4) 経験年数別・学歴別平均給料月額額の状況（令和3年4月1日現在）

経験年数	7年以上10年未満	10年以上15年未満	15年以上20年未満
大学卒	234,100円	257,600円	297,600円
高校卒	193,900円	218,000円	259,100円

(5) 初任給の状況（令和3年4月1日現在）

区 分	初 任 給
大 学 卒	182,200円
高 校 卒	150,600円

(6) 職員手当の状況

① 期末・勤勉手当（令和2年度支給割合）

区 分	期 末	勤 勉
6月期	1.300月分	0.950月分
12月期	1.250月分	0.950月分
計	2.550月分	1.900月分
加 算	職務の級等による加算措置 有	

② 時間外勤務手当（令和2年度）

支 給 総 額	26,295千円
一人当たり月額	14,608円

③ 特殊勤務手当（令和2年度普通会計）

支 給 総 額	239千円	代表的な手当の名称
一人当たり月額	569円	税務手当、図書館等勤務手当

④ その他の手当 (令和3年4月1日現在)

区分	手当の説明	国との異同
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	同じ
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給されます。	同じ
通勤手当	通勤のために交通機関または交通用具等で通勤する職員に支給されます。	同じ

⑤ 退職手当 (令和2年度支給割合)

区分	自己都合	定年・応募認定
最高限度額	47.70900月分	47.70900月分
勤続35年	39.75750月分	47.70900月分
勤続25年	28.03950月分	33.27075月分
その他の加算措置	定年前早期退職の特例2~20% 職務の級に応じた調整60月分	
特別昇給	無	

(7) ラスパイレス指数の状況

国家公務員を100として、町職員の平均給料月額を学歴別、経験年数別に比較した指数です。2年度は国より4.5ポイント下回っています。

年度	ラスパイレス指数
2年度	95.5
元年度	96.3

(8) 特別職の報酬等の状況 (令和3年4月1日現在)

区分		月額	期末手当
給料	町長	762,000円	令和2年度 支給割合 6月期 1.700月分 12月期 1.650月分 計 3.350月分
	副町長	627,000円	
	教育長	548,500円	
報酬	議長	328,000円	
	副議長	266,000円	
	常任委員長・議会運営委員長	251,000円	
	議員	237,000円	



【勤務時間、休憩時間の状況／標準的なもの】 (令和3年4月1日現在)

勤務時間		休憩時間	週休日・休日
始業時刻	終業時刻		
午前8時30分	午後5時15分	正午から午後1時まで	土曜日及び日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日から翌年1月3日まで

【分限及び懲戒処分状況】 (令和2.4.1~令和3.3.31)

分限処分			懲戒処分		
職員の身分保障を前提としつつ、職責を果たすことが期待できない時に、職員の意に反する不利益な取扱いをすることで、公務能率の維持と適正な行政運営の確保を目的としています。	件数	備考	公務員が一定の義務違反を行った場合に任命権者がその職員の責任を問うための制裁で、組織の規律と秩序の維持を目的としています。	件数	備考
	4件	免職 0件		0件	免職 0件
		降任 0件			停職 0件
		降給 0件			減給 0件
		休職 4件		戒告 0件	

【サービスの状況】 (令和2.4.1~令和3.3.31)

区分	人数	内容等
職務専念義務の免除	41人	町関係団体の事務又は業務に従事する場合
営利企業等の従事許可	42人	営利企業等の事務又は業務に従事する場合

【福利厚生制度の状況】 (令和2.4.1~令和3.3.31)

区分	内容等
市町村職員共済組合事業	市町村共済組合に加入し、職員と町が分担拠出する財源により医療や年金給付を受けています。
職員安全衛生事業	定期健康診査 12項目 受診人数 219人、人間ドック助成 30人 ノーネクタイ・落ち葉清掃 全員、メンタルヘルス対応、相談事業等の実施
職員福利厚生事業	長野県市町村職員互助会と下諏訪町職員等互助会を通して福利厚生事業を実施しています。なお、各団体へ負担金を下記のとおり支出しています。 ○長野県市町村職員互助会 1,741千円 ○下諏訪町職員等互助会 1,000千円

【退職管理の状況】 (令和2年度退職者)

	退職者	再就職先		再就職者 合計
		営利企業等	営利企業等以外	
課長職	1人	0人	1人	1人

【公平委員会の報告事項】 (令和2.4.1~令和3.3.31)

区分	件数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申立ての状況	0件

生涯学習

No.570

かおり高い 文化のまち

発行 下諏訪町
教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
メール syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

楽しんで、郷土料理を

食育応援隊 吉澤 すえ子



下諏訪町では、住民との協働による食育の推進の一環として「食育応援隊」の募集がありました。私は、この取り組みが始まった当初（平成24年度）に食育応援隊として登録、翌年度から小学校の調理クラブや公民館の料理講座の講師を担当してきました。今年で10年目になりました。食育活動では「地産地消」や「郷土料理の伝承」「行事

食」を大切にしています。今回はこれまでの活動について、写真を添えてご紹介します。一つ目は、小学校の調理クラブの取り組みです。郷土料理として漬物、おやき、草もち、ごはんの薄焼きなどを実習しています。また、寒天料理は作りたての一品でしたので、牛乳羹かんをよく作りました。最近では、かき氷のシロップを使いブルーハワイゼリーを寒天で作っています。子どもたちと触れ合いができて楽しい



小学校の調理クラブの様子

です。

二つ目は、今年一月に公民館から依頼のあった「郷土料理でおもてなし講座」についてご紹介があります。いよいよ来年は御柱祭があります。御柱と言えは主婦は頭を抱え、何を作っておもてなしをしようかと考えています。私は、メイン料理は仕出しで済ませます。

主人の母がいた頃は、お祭りや行事の時は、鯉の旨煮、鯉のあらい、鯉こく、ワカサギの甘露煮、ワカサギの唐揚げなど、諏訪湖の魚料理がメインでした。お嫁に来ておおよそ40年経ちますが、私ができる料理は、鯉こくとワカサギの唐揚げくらい。鯉は捌さばけません。触さわれません。ワカサギが手に入ったら作りたいのが唐揚げです。昨年の暮れにもワカサギを手に入れようとしたが、不漁で手に入り

ませんでした。代わりに作ったのが「小女子こごすとくるみ」です。酒のあてによいですよ。

また、前回の御柱祭りの時に好評だったのが、「高野豆腐のあべかわ」です。高野豆腐を戻し水気を絞り、片栗粉をまぶして油で揚げ、きな粉（砂糖・塩入り）をまぶすだけ。2、3個とつまみたくなり、冷めても美味しいです。

里曳きの頃には、新生姜の季節になります。甘酢漬けや佃煮がお勧めです。私は、新生姜が出回る頃、佃煮をたくさん作って冷凍しておき、箸休めやつまみに使います。旬の自家製の山菜の天ぷらもお出しします。山出しの時は、ふきのとうの天ぷら、里曳きの時は、タラの芽、ウド、ごごみ、三つ葉などの天ぷらが喜ばれます。

P・S 現在も食育応援隊を募集しています。(保健センター)



採れたてきゅうりは
おいしいな!

話は尽きませんが、少しでもお役に立てばうれしいです。料理を楽しんで作りましょう。

天ぶらのほかに、ふきのとうはふき味噌として野菜スティックに添えます。ごみは浅漬けにしています。そのほかに、自家製の落花生をゆでて冷凍しておき、おこわやケーキにする



落花生を加えて作ったおこわとケーキ

郷土料理でおもてなしレシピ ①

ゆで落花生の煮こわ

材料 (3~4人分)
もち米 …………… 2合
ゆで落花生 …… 100g
塩 …………… 小さじ1
ごま塩 …………… 適宜

作り方

- ① もち米を洗う。
- ② おこわのコースの水加減で水をはる。
- ③ 塩を混ぜて、ゆで落花生を乗せスイッチを入れる。
- ④ 炊きあがったら、ごはんと落花生を混ぜる。
- ⑤ 食べる前にごま塩をふる。



郷土料理でおもてなしレシピ ②

小女子とくるみ

材料
小女子 …………… 250g
くるみ …………… 250g
ざらめ …………… 100g
しょうゆ …………… 90cc
さとう …………… 180g

作り方

- ① 小女子を皿に広げ、レンジ600wで2分30秒~3分加熱する。
- ② くるみも皿に広げ、レンジ600wで約3分加熱する。
- ③ 直径24cmくらいの鍋にしょうゆとさとうを入れ沸騰させ、泡立つまで煮る。
- ④ へらで鍋底に線が描けるようになったら、小女子、くるみ、ざらめを入れ、火を止める。
- ⑤ 鍋を振って全体をからめる。
- ⑥ クッキングペーパーを敷いたバットかお盆に広げて冷ます。

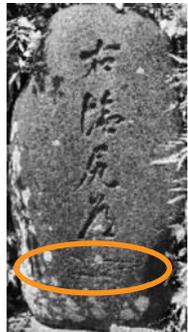


東山田の道祖神を一つ一つ見てみましょう

① 医王渡橋脇(一町内)

		<p>江戸時代中山道近道沿いに立つ1.05×0.80mの双体神 かつては同じく中山道近道沿い神宮路西にあったものが、現在の場所に移設された。神宮路（じぐじ）とは東山田東辺一帯の呼び名で、神宮路、神供路なども書き神領地域の呼び名である。男女の着物の裾の形状に違いはあれど、並立して御幣を持つ形は④⑤と同じであり、これら三体は同時期に作られたのではないかと推定される。</p>
---	---	--

② 指差道標横(二町内)(上:文字碑と第一塩尻道標、下:第二塩尻道標)

		<p>江戸時代中山道近道と古中山道の交点（南側）に立つ1.10×0.90mの文字碑 江戸後期に立てられた東山田の道祖神の中ではここだけが双体神ではなく文字碑である。 文字碑と並んで第一塩尻道標が在る。塩尻道は、急ぎの旅人などが春宮東で中山道を逸れ東山田を通り西山田（中村）を経て今井から中山道に入った近道である。参勤交代に逢わないための間道として御岳山の行者等が多く利用した。 第一塩尻道標には、右折する所に進行方向を教える指さしの道標がある（写真の○印）。100m程北に上がると第二塩尻道標があり、「左塩尻道」、「右山道」と記されている。山道とは北小西側を通り社中へ続く坂道と思われる。</p>
		

③ 北小グラウンド(四町内)

		<p>0.96×0.90mの双体神 鎌倉街道付近に設置されている。像の風化が他の双体神より激しく、一番早くに作られたものと推定される。顔や着物の形状等は判別不能であるが、御幣を持っていない点等、他の双体神とは明らかに異なる特徴を有している。</p>
---	---	--

④ (五町内)

		<p>1.04×0.90mの双体神 法泉寺から福沢川沿いに熊野神社に続く道と西浦薬師堂へ向かう道の交点に設置されている。鎌倉街道との交点かとも思われたが、どうやら違うようである。並立した男女が御幣を持つ形は、①⑤と同じである。</p>
---	---	---

私たちの町の史跡巡り

⑤ 花田地区石碑三種(六町内)



江戸時代中山道近道沿いに立つ1.30×1.00mの双体神
男女の着物の裾の形状に違いはあるが、並立して御幣を持つ形は①④と同じである。また彫像の残り具合も①④と同程度であることからこれら三体は同時期に作られたのではないかと推定される。



文化10癸酉年庚申講中6人で建立

庚申信仰は我が国でも古くからあり、庚申の夜は眠らないで身を慎むという守庚申が行われたのは平安時代からと言われている。庚申待とは、庚申の夜、眠らないでお祭りを行うことであり、結縁の人が当番の家に集合して行ったが、村ぐるみもあり、村で幾つもの組がそれぞれ行ったところもあり、娯楽に乏しい農山漁村では楽しいお祭り行事として親睦と交情、相談事にはもってこいの日であった。

人間の体には三尸さんしという虫が棲み、毎日毎夜、人間の行動を監視して、60日に1度やってくる庚申の晩には人々が寝静まる頃を見計らって人体を抜け出し、天の帝釈天たいしゃくてんに告げ口に行き、天帝はその罪の如何によって人の寿命を縮めるという道教の教えが一般に信ぜられ、庚申の夜は眠らなければ流石の三尸虫も人の体を脱出することが出来ないのです。まずは安心と考えられたものであろう。



明治13年庚辰月十八日建立

養蚕の神様は馬鳴菩薩めみょうぼさつといわれ貧窮の家に生まれたものに衣服を与える菩薩又養蚕機織を教えた人という、中国の民間信仰による。

明治、大正、昭和と栄えた、養蚕が盛んだった頃を思わせる碑で共同飼育、消毒、祭り等をした。

⑥ 社が丘遊園地内(七町内)



昭和53年12月建立

資料が無く、詳細不明。



コロナ禍で何かと不自由しているだろうけど、こんな時だからこそ普段目にはしていないけど気に留めていないことにも注目してみよう。思わぬ新しい発見があったりするかもケロよ。道祖神もそう！村にコロナウイルスが入ってこないよう頑張っているところを見てもらえたらと〜っても嬉しいケロよ！

下諏訪町教育長杯

第20回チャンスボール大会

- 日時 11月14日(日)
受付開始 8:00~
開会式 8:30~
終了 12:30頃
- 会場 下諏訪体育館 アリーナ
- 募集数 18チーム(1チーム5人編成)
男女混合・年齢は問いません
- 参加費 無料



- ◆ お申し込み
下諏訪体育館窓口
または、☎27-1455
- ◆ 申し込み締め切り
11月7日(日) 17:00

チャンスボールは、カーリングとマレットゴルフを合わせた下諏訪生まれのニュースポーツです。中央の的を挟んで交互に球を打ち合い、得点ゾーンの合計点が高いチームが勝ち。最後の1球で逆転のチャンスがあるため、チャンスボールという名前がついています。

※当日は運動のできる服装で、上履き、マスク、タオル、飲み物をご持参ください。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、内容の変更又は中止となる場合があります。



町民大学 下諏訪を学ぶ④



演題 「フリークリエイターが御柱から見た未来」

講師：石埜 穂高 先生

(スワニズム編集長・NPO法人 jomonism 理事)

日時：12月4日(土) 午後1時30分~午後3時00分

会場：下諏訪総合文化センター 小ホール ※当日受付(受講料100円)

本物のグローバルカンパニーは凄い。でも、それでいいの？今の日本の大企業はオゾイ。でも、いいんじゃないの？フリーのクリエイターとしてさまざまな企業や役所と仕事して見えてきたことは、御柱に象徴される諏訪力が、これからの世界にとってどれだけ大切かということです。未来の見方のヒントとして聞いてください。

■ 問い合わせ 下諏訪町公民館 ☎28-0002

当日は、文化センター駐車場はワクチン接種会場の駐車場となるため、混雑することが予想されます。できるだけ公共交通機関をご利用いただくか近隣の駐車場をご利用ください。詳しくは、下諏訪町公民館までお問い合わせください。

町立図書館のおすすめ本コーナー

「ものが語る教室 ジュゴンの骨からプラスチックへ」 盛口満 著 岩波書店

授業はタイクツ、理科の授業は難しい、虫は怖い、骨なんて気持ち悪い。そんな魔法にかけられた学生達の魔法を解くべく、ゲッチョ先生こと盛口満氏はホンモノの骨をザックに背負って授業に向かう。ゲッチョ先生の授業では、ホンモノのモノ(骨・化石など)を見て触れることでそのモノの「くらし」と「れきし」が紐解かれていきます。ユニークな化学教師でもあった亡父・盛口襄氏との思い出と共に、楽しくも「学び」の本質にも迫るエッセイです。



紹介した本は図書館で借りられます。電話でも予約が可能です。 ☎27-5555



宝くじの助成金で整備しました

東町上町内会は（一財）自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、次のような備品等を整備しました。

◆東町上町内会（一般コミュニティ助成事業）

コミュニティ活動を推進するため、エアコン及びパソコンを購入し、東町上公会所に配備しました。

- 事業内容・・・エアコン、パソコンの購入
- 事業費総額・・・1,001,000円（内助成額1,000,000円）



一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための「コミュニティ助成事業」を行っています。

問 下諏訪町 総務課 企画係 ☎27-1111(内線257)

ノルディックウォーキング12月コース参加者募集

◇日 時 12月3・10・17・24日(金) 全4回
午後1時30分～午後3時30分

◇集 合 健康フィールド駐車場

◇講座内容

- 第1回：「歩きはじめのポール術」
- 第2回：「基礎基本のノルディックウォーキング」
- 第3回：「アップダウン・ノルディックウォーク」
- 第4回：「ノルディックウォーキング」

◇申込み 10月23日(土)から

★ノルディックウォーキングとは??

膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ！初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。

申問 健康ステーション ☎75-5546

11月の休日納税相談

◇開設日時 14日(日)・28日(日)
午前10時～午後1時

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

◇内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

11月の税金等納期限・口座振替日

- ◇国民健康保険税 8期11月分
- ◇後期高齢者医療保険料 8期11月分
- ◇温泉使用料(10月使用分) 11月分
- ◇介護保険料 8期11月分
- ◇保育料・給食費 11月分
- ◇水月霊園管理料 随時

**11/30
(火)**

町内在住の小中学生の皆さん!

いい風呂の日(11月26日)にちなんで町の温泉を利用しよう!

町内在住の小中学生を対象に、町の大切な資源である温泉を知ってもらう機会を設けるとともに、温泉マナー等を学ぶことを目的とし、学校を通じて入浴券を配布します。利用期間は11月中となりますので、この機会にぜひ町内公衆浴場をご利用ください!

◇利用可能期間 11月1日(月)～11月30日(火)

◇利用可能な温泉施設 7か所

- 遊泉ハウス児湯・巨過の湯・新湯・菅野温泉
- 湖畔の湯・矢木温泉・老人福祉センター

※新型コロナウイルス感染症の影響により延期または中止となる場合があります。

問 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係

☎27-1111(内線225)

下諏訪町 教育こども課 子育て支援係

☎27-1111(内線714)

フードドライブしようin下諏訪

フードドライブとは、支援を必要としている人々や福祉施設等へ届けるために、家庭で利用されずに眠っている食品を持ち寄る運動です。

次回から、洗剤やトイレトーパー等の日用消耗品や生理用品も回収の対象とします。引き続き感染予防対策に努めた実施を予定しておりますが、状況により延期や中止とする場合があります。

◇日 時 11月27日(土)午前10時～正午

◇場 所 下諏訪町高齢者能力活用センター

(文化センター北側・商工会議所斜め前)

※活動についての詳細はお問い合わせください。

問 下諏訪フードドライブの会 増沢 ☎080-1022-9013

ご存じですか?ウェルワーク諏訪湖

事業所・商店の福利厚生をサポート!

諏訪湖勤労者福祉サービスセンター(愛称:ウェルワーク諏訪湖)では、下諏訪町と岡谷市の中小企業、商店、個人事業所などで働く人を対象に、個々の事業所では難しい福利厚生サービスを、会員の会費と両市町の支援のもとで実施しています。是非会員となってご利用ください。

★入会金300円/人・会費500円/人(月額)

事業内容の一部をご紹介します。

共済金給付

- ・結婚祝金
- ・出産祝金
- ・子の入学祝金
- ・結婚記念祝金
- ・傷病休業見舞金 他

入場券補助

- ・ディズニーリゾート
- ・ナガシマスパーランド
- ・スカラ映画鑑賞
- ・レストランチケット

受診等補助

- ・人間ドック受診
- ・インフルエンザ予防接種
- ・個人・社員旅行

回数券補助

- ・下諏訪温泉
- ・ロマネット
- ・すわっこランド

イベント

- ・いちご・ブルーベリー狩り・観光地バスツアー・ヨガ等の健康づくり教室

問 ウェルワーク諏訪湖 ☎24-3010

(下諏訪事務所:下諏訪町産業振興課内)

⓪ 余分を買わない、作らない Ⓛ いつもの習慣 Ⓢ さあ、おいしく、食べきろう!
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 11月1日(月)・4日(木)・8日(月)・15日(月)
22日(月)・24日(水)・29日(月)
◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

企画展「和田嶺合戦」

江戸時代末期の1864(元治元)年11月20日、尊王攘夷を訴え京都へ向かう水戸の浪士達と、幕府の命を受けた高島藩・松本藩の連合軍が、下諏訪町の樋橋付近で戦闘になりました。

この戦いは「和田嶺合戦」(「砥沢口合戦」等)と呼ばれ、双方に多数の負傷者がでたとされています。

宿場街道資料館では、町内にある数々の史料から読み解ける和田嶺合戦の勃発からその後までの様子を紹介する企画展を開催します。

◇期間 10月23日(土)～12月26日(日)
◇場所 宿場街道資料館 2階 展示室
◇入館料 無料
◇開館時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 11月1日(月)・4日(木)・5日(金)・8日(月)
15日(月)・22日(月)・24日(水)・29日(月)
◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎古本市◎

恒例の古本市です。お気に入りの一冊に出会えるかも？

◇日時 11月7日(日)
午前9時30分～午後5時

◇場所 下諏訪町立図書館 2階会議室
※本を持ち帰るための袋をご持参ください。
※混雑の状況によっては入場制限をさせていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◎「あなたも発見上手！」コーナー◎

図書館では、毎月1つの分野に焦点を当てた「あなたも発見上手！」コーナーを設置しています。11月のテーマは「言語」に関する本です。様々な国の言語やその学習に使える本などがあります。旅行が難しくなった今、言語からその地域のことを知ってみてはいかがでしょうか？

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和3年9月30日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第2区	新町上	189	賃貸	木造2階建 月3.5万円
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建 780万円
	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	南四王	191	売却	木造2階建 1,780万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
第5区	東高木	188	売却	その他2階建 1,280万円
第6区	町屋敷	194	売却	木造2階建 453万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円
	星が丘	186	売却 賃貸	木造2階建 売却 610万円 賃貸 月4万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

☎ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
☎27-1111(内線274)
メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

11月3日(水・祝)

ぶらり しもすわ 三角八丁 其の三十四
入館料無料♪ ご来館お待ちしております!

★時計工房 儀象堂★

時計の歴史や仕組みが学べる展示をしています。タイムスリップしたような雰囲気をお楽しみください。
※時計づくり体験は終日お休みです。

★星ヶ塔ミュージアム矢の根や★
(しもすわ今昔館おいでや内)

縄文時代の人と黒曜石の関わりを学べるミュージアムです。この機会に黒曜石の魅力に触れてみてください。普段なかなか見ることのできない大きさの黒曜石も展示しています!

*開館時間 午前9時～午後5時
*正面入り口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。



▲国史跡「星ヶ塔遺跡黒曜石採掘坑」を忠実に再現したジオラマ

広告

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター
S ウェルワーク諏訪湖



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集 事業主及び従業員

お問合せ

●入会金…300円/人 ●月会費…500円/人

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

健康ステーション

★11月のマシン無料体験会のご案内★

冬を前に、健康ステーションのマシントレーニングで体力づくりを始めてみませんか？
ご参加お待ちしております。

◇各回60分/先着6名◇

★11月13日(土)

①10:00～/②13:30～/③16:00～

★11月17日(水)

①14:00～/②19:00～

※電話でお申し込みください。



問 健康ステーション ☎75-5546

健康フィールド

動画と一緒にエクササイズ♪
TRX® サスペンショントレーニングが
200円でできる!

(※70歳以上100円)

◆サスペンショントレーニングとは？

自体重と重力を負荷として利用するトレーニング方法で、筋力、バランス、柔軟性などを鍛えることができます。当施設では20基を設置しており、幅広い年代、個人からグループまで使用できるのが特徴です。

はじめてのTRX®
筋力トレーニング動画



どんな運動が見てみましょう!

問 健康ステーション ☎75-5546

子育てふれあいセンター ぽけっと

11月の行事予定

- 2日(火) ファーストブック
- 3日(水) 三角八丁開館
- 8日(月) おはなしいっぱい
- 10日(水) 0歳児ママ講座
- 16日(火) お弁当講座
- 17日(水) ママ講座1・2・3
- 26日(金) にここ講座



★10日(水)0歳児ママ講座

「ベビーサインについて」

★16日(火)お弁当講座

「お弁当作りの基本・注意点など」

★26日(金)にここ講座

「スクラップブック」

*いずれの講座も事前の予約が必要です。

問 子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

11月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所	
*法律相談	25日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。	
行政相談	16日	火	午後1時～午後3時		
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分		
消費生活相談					
*交通事故相談	11日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902	
*非行・犯罪相談	26日	金	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786	
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。	
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226	
*税務相談	10日	水	午前10時～正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666	
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827	
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366	
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。					

天候に左右されず、継続的な練習が可能

インドアゴルフ練習場
Club House ELEVEN

高性能シミュレーターで屋外以上の練習体験、課題克服ができます!

世界No.1シェアの高性能ゴルフシミュレーター
GOLFZONを導入!

ビジター様 大歓迎! ジュニア 育成受付中!

初回練習モード
50分<550円>

お得な月額会員・法人会員
プランもございます。

※詳しくはスタッフにお問合せください。

打席数8(内ラウンドモード2打席)

全打席オートティーアップ

最大12名同時ラウンドモード可能

グリップの販売・交換も可能

お問い合わせ
TEL & FAX **0266-63-1160**

営業時間/月～土8:00～23:00(日曜20:00まで) 定休日/無(臨時休業有)

株式会社イレブン 〒394-0026 岡谷市塚間町2-6013-2

広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

11月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)	歯科当番医(診療時間9:00~正午)	当番薬局
3	水	小口医院(岡谷市) 22-3068	藤岡歯科医院(岡谷市) 22-2138	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市) 78-8023
7	日	林内科・循環器科クリニック(岡谷市) 26-8100	しんえい歯科クリニック 27-7500	ウエルシア薬局長地北店(岡谷市) 26-0117
14	日	諏訪共立病院 28-2012	藤森医院歯科(岡谷市) 22-1829	ひまわり薬局 26-7226
21	日	林眼科医院(岡谷市) 28-6596	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
23	火	釜口医院(岡谷市) 22-2089	溝口歯科診療所 27-3838	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801
28	日	諏訪共立病院 28-2012	三井歯科医院(岡谷市) 23-8427	ひまわり薬局 26-7226

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

11月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2021年 9月生)	30日	火	時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2021年 7月生)	30日	火	
	10 か月 (2021年 1月生)	16日	火	
	1歳6か月 (2020年 4月生)	15日	月	
	2 歳 (2019年 8月生)	9日	火	
3 歳 (2018年10月生)	10日	水		
心のほっと相談 ※要予約	18日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	1・24日	月・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約	1日	月	午前9時~正午	
もぐもぐ学習会	11日	木	午前10時~午前11時	
成人検診等				
骨密度検査	1・2日	月・火	時間は個別通知をご確認ください。	
肺がんCT検診	25・26日	木・金		

11月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
3	水	松澤工業(株)	曙 町	28-0919			
6	土	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330	小林住設	西四王	28-3527
7	日	(株)親水工業	東山田第2	27-8399			
13	土	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	林組工業所	本郷	28-6383
14	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575			
20	土	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
21	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866			
23	火	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622			
27	土	林組工業所	本郷	28-6383	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
28	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



岡谷市民病院
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二
岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/> 岡谷市民病院 検索
E-mail mail@okaya-hosp.jp 休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。
訪問看護ステーション TEL.23-2000
居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

下諏訪町飲食店応援キャンペーン しもすわイト&テイクアウト

下諏訪町内の飲食店をみなさんで応援するキャンペーンです。最新情報は、下諏訪商工会議所ホームページか町のホームページをご覧ください。

概要 ※数に限りがありますので無くなり次第終了となります

第5弾

町の飲食店を利用して2,500円以上のレシート（または領収書）を集めて
下諏訪商工会議所か下諏訪町産業振興課へお持ちいただくと**下諏訪商連商品券500円分**と交換できます。

- ◇レシート対象期間 令和3年10月1日（金）から令和4年1月31日（月）まで
（令和3年10月1日から令和4年2月11日までの期間限定で、商連加盟店以外でも商品券が使えます。対象店舗は商工会議所HPにてご確認ください。）
- ◇対象店舗 **下諏訪町内の飲食店**（町内であればチェーン店、個人店は問いません）
※スーパー・コンビニ、パン、菓子、惣菜、弁当店などの小売店は対象外
- ◇対象者 下諏訪町内の飲食店を利用した個人
- ◇特典交換期間 令和3年10月4日（月）から令和4年2月1日（火）まで
（土日祝除く午前9時から午後5時）

■ 問い合わせ 下諏訪商工会議所 ☎27-8533
下諏訪町産業振興課 ☎27-1111（内線273・274）



にちら/ なんでも相談室です

～なんでも相談室に寄せられる相談の一部をご紹介します～



ごみ捨て場をカラスが散らかすので何か防ぐ方法はないですか



被害を防ぐためには、ごみ収集日の朝6時から8時までに出すなど、決められたごみ出しルールとマナーを守っていただくとともに、カラス除けネットをしっかりとかけるなどの対策が必要です。ネットの新設については、区の衛生自治会にご相談ください。

また、対策の一つに生ごみを減らす方法があります。「食品ロスゼロ」を目指して、食品を「買すぎない」「使い切る」「食べきる」ことを心がけてください。なお、町では家庭から排出されるごみの減量化、資源化を図るため、「生ごみリサイクル事業」を実施しています。カラスは非常に賢く、ひとたび目をつけたごみ収集場所は何度も荒らす傾向にあります。ごみ出し前のひと工夫で、カラスによるごみ散乱を防ぎましょう。

「生ごみリサイクル事業」の詳細はこちら→



生ごみは燃やさないで!!
生ごみは資源です
とってもよい堆肥になって
あなたの手に!!

生ごみリサイクル事業の特徴

- ①必要な道具は無料で提供
- ②生ごみ処理機器やコンポストの購入補助金支給
- ③年2回の堆肥還元
- 問い合わせ
下諏訪町住民環境課生活環境係
☎27-1111（内線143）



「なんでも相談室」 直通 ☎28-3366

受付/午前8時30分～午後5時15分(土日祝除く)
E-mail soudan@town.shimosuwa.lg.jp

軽 車検 自賠責 オイル交換
自動車税 諸費用 マット・パーカー

新車の軽自動車が7年間リース
オールメーカー取扱 4WDもOK!!

月々1.1万円から

7大プレゼント!! 実施中!!
カーナビ リモコン ETCなど!!
月々1万円から乗れる

フラット7
塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10
0120-114-239
営業時間/AM10:00~PM7:00(水曜定休)

広告の内容については広告主にお問い合わせください。