

所得申告のための資料が必要な方へ

所得申告に必要な令和3年1月から12月までに支払った国民健康保険税または後期高齢者医療保険料額がわかる資料が必要な方は、国保年金係（町庁舎1階③番から⑤番までの窓口）へお越しください。

【ご持参いただくもの】

- ・国民健康保険証または後期高齢者医療保険証
- ・本人確認のできるもの（運転免許証など）

◎代理の方がお越しになる場合

- ・本人確認のできるもの（運転免許証など）
- ・委任状または本人との関係が確認できるもの

※証明書の発送を希望の方は、電話にて申請をお願いします。後日、納税義務者（世帯主）宛に送付します。

問 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
☎27-1111 (国民健康保険税 内線137)
(後期高齢者医療保険料 内線139)

65歳以上のインフルエンザ予防接種の実施期間延長について

インフルエンザワクチンの供給遅延の可能性があるため、接種期間が1月まで延長となりました。具体的な期日については各医療機関へお問い合わせください。

※延長対象となるのは、12月29日時点で以下の要件に該当する方です。

①65歳以上

②60歳以上65歳未満で、

(ア) 心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人

(イ) ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

問 下諏訪町保健センター ☎27-8384(直通)

12月の休日納税相談

◇開設日時 12日(日)・26日(日)
午前10時～午後1時

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

◇内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

問 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)

12月の税金等納期限・口座振替日

◇固定資産税	3期分
◇国民健康保険税	9期12月分
◇後期高齢者医療保険料	9期12月分
◇上下水道料(9・10月使用分)	12月分
◇温泉使用料(11月使用分)	12月分
◇介護保険料	9期12月分
◇保育料・給食費	12月分
◇水月霊園管理料	随時

12/27
(月)

新年祝賀名刺交換会を開催します

◇日 時 令和4年1月4日(火)午前10時～
◇会 場 下諏訪総合文化センター 大ホール
◇申込場所 下諏訪町(総務課)

下諏訪商工会議所

信州諏訪農業協同組合下諏訪支所

◇申 込 書 町ホームページ及び上記団体窓口

◇申込締切 令和3年12月10日(金)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、文化センターにて式典のみ行います。

※会費は無料です。参加者名簿作成のため、期日までに申込書によりお申し込みください。

問 下諏訪町 総務課 秘書室
☎27-1111(内線210)

くらしと健康の無料相談会

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

◇日 時 12月2・9・16・23日 木曜日
午前10時～午後3時
(正午から午後1時を除く)

※相談無料。相談時間は1時間。

弁護士の相談にも保健師が同席します。

※要予約。相談希望日の前週金曜日正午までにお申し込みください。

◇場 所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)

問 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課
☎57-2927

給食調理員募集

町施設の給食調理員を募集します。

◇勤務場所 町内の保育園または小中学校

◇給 与 月額138,000円～

◇勤務時間 午前8時～午後4時30分
(午前7時30分～の早番もあり)

※短時間のパートタイム勤務(時給900円)も募集しています。

※募集に関する詳細はお問い合わせください。

問 下諏訪町地域開発公社(下諏訪町役場内)
☎27-1111(内線263)

長野県福祉大学校学生募集

長野県福祉大学校では、来年度の保育学科の学生を募集します。保育学科一般選抜については以下のとおりです。

◇出願期間 令和4年1月7日(金)～21日(金)

◇試 験 日 令和4年2月1日(火)

◇募集人数 20名程度

問 長野県福祉大学校 教務室
☎57-4821

㊦ 余分には買わない、作らない ㊩ いつもの習慣 ㊧ さあ、おいしく、食べきろう！
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう！

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 12月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
 ◇年末年始休館 12月29(水)～1月3日(月)
 ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
 ※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
 ◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

第35回赤彦忌 投稿短歌を募集します

赤彦記念館では、令和4年3月27日に実施予定の赤彦忌に併せ、下記要項のとおり短歌の募集を行います。

投稿いただいた短歌は、令和4年3月8日(火)から3月27日(日)まで館内に掲示します。

多くの皆様の投稿をお待ちしています。

【赤彦忌投稿短歌 募集要項】

1 内容・投稿数

- ・赤彦忌に寄せて諏訪を詠んだ歌など、赤彦忌にふさわしい短歌
- ・一人2首以内

2 募集締切 令和4年2月27日(日)

3 留意事項

- ・投稿の形式は自由です。手紙・葉書・FAXで送付してください。
 - ・歌は楷書でお書きください。各句の間は1字空けてください。
 - ・投稿短歌には併せて「住所・氏名・電話番号」を明記ください。
 - ・短歌結社等に所属されている方は、所属団体名も明記ください。
- ※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、事業の一部を延期または中止とする場合があります。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 12月3日(金)・6日(月)・13日(月)
 20日(月)・27日(月)
 ◇年末年始休館 12月29(水)～1月3日(月)
 ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
 午前9時30分～午後6時(土日祝)
 ※12月28日(火)は午後3時閉館

◎おたのしみパック◎

図書館職員が選んだ本が2冊1パックになっています。
 何の本が入っているかは借りてからのお楽しみ♪

◇日にち 12月4日(土)～12日(日)

◎クリスマス工作教室◎

簡単にできるクリスマスにちなんだ工作教室です。
 ご家族でぜひご参加ください。

◇日時 12月5日(日)午前10時30分～午前11時30分

◇参加費 無料

◎おはなしのへやクリスマス会◎

子どもたちにお話のプレゼント！

◇日時 12月18日(土)
 午前10時30分～午前11時30分

※行事は下諏訪町立図書館2階会議室で行います。



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和3年10月31日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建 780万円
	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	南四王	191	売却	木造2階建 1,780万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
第5区	東高木	188	売却	その他2階建 1,280万円
第6区	町屋敷	194	売却	木造2階建 453万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円
	星が丘	186	売却 賃貸	木造2階建 売却 610万円 賃貸 月4万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

☎ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室

☎27-1111(内線274)

メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆クリスマスクロックを作りませんか！

自分で組み立てた時計に絵を描いたり、装飾をして
 オリジナルクロックを作っちゃおう！

【費用】クロック組立 2,500円(税込)～

※別途入館料がかかります。

※ご予約もお受けしておりますので、ご希望の日時をお気軽にお問い合わせください。

◆クリスマスプレゼントに

時計工房儀象堂の時計を。

儀象堂オリジナルウォッチをはじめ、かわいいキーホルダーウォッチや、おしゃれな腕時計などプレゼントにぴったりの商品がたくさん！大切な人へのクリスマスプレゼントに時計はいかがですか。

*開館時間 午前9時～午後5時

*正面入口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

天候に左右されず、継続的な練習が可能

インドアゴルフ練習場

Club House ELEVEN

高性能シミュレーターで屋外以上の練習体験、課題克服ができます！

世界No.1シェアの高性能ゴルフシミュレーター

GOLFZONを導入！

打席数8(内ラウンドモード2打席)

最大12名同時ラウンドモード可能

全打席オートティーアップ

グリップの販売・交換も可能

ビジター様大歓迎！

ジュニア育成受付中！

初回練習モード 50分<550円>

お得な月額会員・法人会員プランもございます。

※詳しくはスタッフにお問合ください。

お問い合わせ TEL & FAX 0266-63-1160

株式会社イレブン 〒394-0026 岡谷市塚岡町2-6013-2

営業時間/月～土8:00～23:00(日曜20:00まで) 定休日/無(臨時休業有)

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

12月の湖岸清掃：12月12日(日) 午前8時 博物館駐車場 集合・開始 清掃範囲：博物館から諏訪市境・みずべ公園。
 中止の場合は午前7時15分に防災行政無線と町メール配信でお知らせします。

健康ステーション

★12月のマシン無料体験会のご案内★

冬場の体力作りに健康ステーションのマシントレーニングはいかがですか?皆さんのご参加お待ちしております。

◇各回60分/先着6名◇

★12月11日(土)

①10:00~/②13:30~/③16:00~

★12月15日(水)

①14:00~/②19:00~

※電話でお申し込みください。



問 健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター
「ゆたん歩」

12月の営業案内

◇休館日◇

12月7日・14日・21日・28日(火)

◇短縮営業◇

12月31日(金)17時閉館



足湯から眺める
諏訪湖もいなる。
足元からほろほろ



歩行浴
すすめー水中では身体を楽に動かすことができます!

問 ゆたん歩 ☎26-2626

子育てふれあいセンター
ぽけっと

12月の行事予定

1日(水) 0歳児ママ講座
4日(土) 土曜開館
7日(火) ファーストブック
9日(木) にこにこ講座
13日(月) おはなしいっぱい
15日(水) ママ講座1・2・3



★ 1日(水) 0歳児ママ講座
「感染症対策」のお話です。

★ 4日(土)土曜開館

★ 9日(木)にこにこ講座
クリスマスの三角帽子を作ろう。

★15日(水)ママ講座1・2・3
「感染症対策」のお話です。

問 子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

12月の各種相談

相談は無料です。 *は事前に予約が必要です。

相 談 名		日	曜 日	時 間	場 所	
＊法律相談		23日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。	
＊登記相談		9日	木	午後1時～午後4時		
行政相談		21日	火	午後1時～午後3時		
特設人権相談		7日	火	午前10時～午後3時		
住民相談・一般相談		土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分		
消費生活相談						
＊交通事故相談		9日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局	☎57-2902
児童家庭・教育相談		土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会	☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談		土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所	☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)		土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所	☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談		土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター	☎26-2226
＊税務相談		8日	水	午前10時～正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階)	☎28-6666
福祉 総合 相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会	☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談				下諏訪町地域包括支援センター	☎26-3377
	結婚相談				毎週金・土曜日	老人福祉センター相談室
なんでも相談室		土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室	☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。						



ジャンボ
塩天丼(上)

テイクアウト承ります。 別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)・・・1,800円
- 塩大えび天丼……………1,300円
- 塩天丼……………880円
- ジャンボ海老丼(上)・・・1,800円
- 大海老丼……………1,300円
- 海老丼……………880円

※タレに変更可能です。

※フライの丼です。

●カレー・丼ものもテイクアウトできます。

他メニュー多数あります。

※配達ではできませんので、予めご了承ください。 ※全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538
※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

12月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)	歯科当番医(診療時間9:00~正午)	当 番 薬 局
5	日	さくら並木クリニック(岡谷市) 78-7876	宮坂歯科診療所(岡谷市) 22-7275	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
12	日	市瀬医院 26-1717	アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	かえで薬局 26-1929
19	日	山崎医院(岡谷市) 22-3287	三輪歯科医院 27-3084	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
26	日	諏訪共立病院 28-2012	ももデンタルクリニック(岡谷市) 28-0333	ひまわり薬局 26-7226
30	木	小野医院(岡谷市) 28-2776	土田歯科医院 28-3001	長地中央薬局(岡谷市) 26-2522
31	金	よねやま内科クリニック(岡谷市) 22-8863	浜歯科医院 28-4649	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125
		諏訪共立病院 28-2012	なわ歯科医院(岡谷市) 26-0648	ひまわり薬局 26-7226

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

12月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種 別	日	曜 日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か 月 (2021年 10月生)	21日	火	時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384
	4 か 月 (2021年 8月生)	21日	火	
	10 か 月 (2021年 2月生)	14日	火	
	1歳6か月 (2020年 5月生)	8日	水	
	2 歳 (2019年 9月生)	7日	火	
	3 歳 (2018年 11月生)	3日	金	
心のほっと相談 ※要予約	23日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	10・22日	金・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約	10日	金	午前9時~正午	
離乳食スタート教室	16日	木	午前10時~午前11時	

12月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水 道 当 番 店	温 泉 当 番 店
4	土	(株) 総 建 五 官 28-8295	小 林 住 設 西 四 王 28-3527
5	日	松 澤 工 業 (株) 曙 町 28-0919	
11	土	(株)上 條 電 設 工 業 社 東 町 第 2 23-5330	林 組 工 業 所 本 郷 28-6383
12	日	(株) 親 水 工 業 東 山 田 第 2 27-8399	
18	土	水 道 建 設 (株) 町 屋 敷 3 組 28-8139	(株) 親 水 工 業 東 山 田 第 2 27-8399
19	日	杉 村 設 備 (株) 塚 田 町 27-0575	
25	土	(有) 諏 訪 冷 熱 西 赤 砂 28-6462	(有) 諏 訪 冷 熱 西 赤 砂 28-6462
26	日	スワンシステム(有) 東 弥 生 町 26-8866	
27	月	林 組 工 業 所 本 郷 28-6383	建設水道課 下水道温泉管理係へお問い合わせください。
28	火	(株)オ ス ガ 設 備 岡谷市長地権現町 27-6622	
29	水	(有)藤森水道(藤のや) 岡谷市長地御所 27-7289	
30	木	(株) 総 建 五 官 28-8295	小 林 住 設 西 四 王 28-3527
31	金	松 澤 工 業 (株) 曙 町 28-0919	

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広
告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



岡谷市民病院
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二
岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/>

岡谷市民病院

検索

E-mail mail@okaya-hosp.jp

休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診

※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。

訪問看護ステーション TEL.23-2000

居宅介護支援事業所 TEL.23-8700