

令和3年度 男女共同参画セミナー

「男女共同参画社会」の実現に向け、取り組むべき課題について多くの皆様に考えていただく機会として、男女共同参画に関する内容を2回に分けて掲載いたします。

【SDGsとジェンダー平等の関係性について】

SDGsってなに?

SDGs(持続可能な開発目標)とは、平成27年の国連サミットで採択され、17のゴールと169のターゲットで構成されており、日本のみならず、世界全体が2030年までに達成すべきゴール(目標)が定められています。

ゴール5には、「 \underline{i} には、「 \underline{i} を達成し、すべての女性の \underline{i} を行う」と掲げられています。





※1:社会的・文化的役割としての「男女の性」のこと。

※2:備わっている能力を最大限に活かし、生活などを自らコントロールする力を持てるようになること。

社会全体における男女の地位の平等感

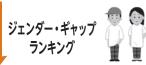
令和元年 3.1% 1.6% 74.1% 21.2%

- 男性の方が優遇されている平等□ 女性の方が優遇されている□ わからない
- 参考: 内閣府 「男女共同参画社会に関する世論調査」 (令和元年9月)

5 ジェンダー平等を 実現しよう

ジェンダー・ギャップ指数

世界各国の男女の違いに よって生じる様々な格差 を数値化したもの



1	アイスランド
2	フィンランド
3	ノルウェー
	:
119	アンゴラ
120	日本

SDGsのゴール5で目指していることは?

- ①すべての女性に対するあらゆる差別をなくす。
- ②すべての女性へのあらゆる暴力をなくす。
- ③強制的な結婚、女性を傷つけるならわしをなくす。
- ④子育て・介護や家事などは、賃金が発生する仕事と同じように、大切な「仕事」であるということを、認めるようにする。
- ⑤政治・経済・社会の中で何かを決定する場に、女性と 男性が同じように参加したり、リーダーになったりで きるような環境づくりを行う。

特に経済・政治分野における、格差の解消が求められています!

今年度新たにスタートした、「第6次下諏訪町男女共同参画計画」には、**SDGs**の取組みに関する記述を追加しています。

近年、男女共同参画社会に向けて、数々の取組みが行われているところですが、「女性だから、男性だから」といった考えがまだ残っていることから、性別による**固定観念**を変えるためにも、女性の社会参加の推進に取り組む必要があります。

※例年、講演会形式で実施している「男女共同参画セミナー」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止といたしました。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 ☎27-1111 (内線258)

広報

No.705

かさくてもきらりと

発行 下諏訪町 編集 総務課 情報防災係

₹393-8501

長野県諏訪郡下諏訪町4613-8 つ 0266-27-1111 FAX 0266-28-1070 メール jyoho@town. shimosuwa.lg.jp

下諏訪町ホームページ http://www.town. shimosuwa.lg.jp

下諏訪町職員募集

ハイム天白で一緒に働きませんか?

◇勤務場所 下諏訪町特別養護老人ホーム ハイム天白

◇採用職種 介護職員(正規職員)

◇受験資格 昭和56年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上の学歴を有し、介護福祉士の資格を取得している人又は資格取得に意欲がある人(初級・中級・上級・社会人経験者)

◇採用時期 令和4年4月1日付採用

◇勤務要件

・勤務時間 早番~夜勤までシフト制

・休 日 非定例休(週当たりおよそ2日)

·初任給〔上級〕182,200円、〔中級〕163,100円、〔初級〕150,600円

※社会人経歴のある方は、経験年数を考慮して初任給を決定します。

その他の待遇、勤務条件は下諏訪町条例の規定によります。

◇申込手続 以下の必要書類を12月17日(金)までに下諏訪町総務課庶務人事係へ提出してください。 職員採用試験申込書兼履歴書(町指定様式のもの)1通、卒業証明書(原本)又は卒業見込証明 書(原本)1通、成績証明書(原本)1通、各種資格取得証の写し(A4にコピー)各1通

◇選考方法 教養試験、性格特性検査、作文試験、面接試験

※詳細は町ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

■ 問い合わせ・応募書類提出先 〒393-8501 長野県諏訪郡下諏訪町4613番地8

下諏訪町 総務課 庶務人事係 ☎0266-27-1111 (内線251・252)

ハイム天白ってこんなところ!

仕事の内容は?

入所されている方の食事・入浴・排泄をはじめとする、身の回りのお世話をするのが主な仕事となります。皆様との関わりを通して、共に生き、共に笑い、共に泣くことの出来る素敵な仕事です。





天白ってどんな職場?

利 で な **誌**

介護職 I さん (入庁2年目)

利用者お一人お一人に尊敬と敬愛の心で接し、皆様のお役に立ちたい、そんな思いを持った職員がいる職場です。

魅力ややりがいはなんですか?

利用者の方々と関わり、ともに笑いあえることに魅力を感じています。 相手の心に触れることや昔の話を聞くこ

となどは他の仕事では決して味わえない 大切な学びとなっています。



介護職 F さん (入庁17年目)

八イム天白からメッセージ

決して楽な仕事ではありませんが、誰かがやらなければいけない、本当に大切で大事な仕事です。

ふだんの 〈くらしの (し)あわせを、天白で一緒に作りましょう!

下諏訪町では、介護職の他、保育士(令和4年4月1日付採用)の募集も行っています。 ※申込手続きは12月17日(金)まで。

採用に関する詳細は、町ホームページをご覧いただくか、担当へお問い合わせください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 庶務人事係 ☎27-1111 (内線251・252)

お宅の住宅用火災警報器は大丈夫?



住宅用火災警報器は、火災により発生する煙を感知し、音や音声により火災の発生を知らせてくれる機器です。通常は、感知部と警報部が一体となっているため、機器本体を天井や壁に設置するだけで機能を発揮します。

もしもの時に、住宅用火災警報器が作動しない!という事態に陥らないように、適切に点検・交換を行いましょう!

◆点検は定期的に!

一ヶ月に一度を目安に作動点検をしましょう。点検は、居住者自ら行ってください。

〈点検方法〉

本体のボタンを押すものや、ひもを引くことで点検できるもの等、 機種によって異なりますが、正常な場合、正常を知らせる音声や警 報音が鳴ります。

詳しくは製品に付属の取扱説明書を見て確認しましょう。



◆交換の目安は10年!

本体の交換期限は機種によって異なりますが、おおむね設置から10年が目安です。 本体に表示された交換期限や、機能異常を示す音、表示がされた場合は交換してく ださい。(機種によっては電池交換で済む場合があります。)



万が一に備え、警報が鳴ったときの正しい対処法を知っておきましょう!

火災のとき

大声で火事であることを知らせます。

火元を確認して119番通 報や可能であれば初期消 火を行ないましょう。



火災でないとき

警報音停止ボタンを押す(ひもを引く)か、室内の換気をすると警報音は止まります。 ほこりが溜まったり、調理中の湯気、煙の出る殺虫剤などを使用すると警報が鳴ることがあるため、注意が必要です。



電池切れ・機器異常の場合

短い音で「ピッ」っと鳴ったり「ピッピッピッ」と一定の間隔で鳴る場合は、電池切れまたは機器の異常が考えられます。電池を 交換するか新しい火災警報器に交換してください。



※ここで示しているものは一例であり、取り扱い方法はメーカーにより異なりますので、必ず各家庭で使用している火災警報器の取扱説明書を確認してください。

空気が乾燥し、暖房器具等の使用が増える冬季は火災が発生しやすくなります。たばこの不始末やコンロ、ストーブ周り等、日頃の生活を改めて見直し、防火対策に努めましょう!



ない。 というないと は火元から離れ



なプラグは抜く。 ようにし、不要 りが溜まらない を掃除し、ほこ コンセント周り



のを置かない。に燃えやすいもストーブの周り

■問い合わせ

諏訪広域消防本部 予防課 諏訪広域消防 下諏訪消防署 **☎**21−1190 **☎**28−0119

12月3日~9日は「障害者週間」です

「障害者週間」は、障がい者福祉について関心と理解を深め、障がいのある方が社会、経済、文化などあらゆる分野の活動に積極的に参加できる社会づくりをめざします。義足等を使用している方、内部障がいや難病のある方など、外見からはわかりにくい不自由さを抱えている人もいます。だれもがいきいきと暮らせる社会のために、お互いの困っていることに気づき、支え合える地域にしていきましょう。



ヘルプマーク・ヘルプカードを知っていますか?

【ヘルプマーク】

ヘルプマークとは、援助や配慮を必要としている人が、周囲の 人に知らせるマークです。

ヘルプマークの片面に伝えたい情報が記載されています。マークを身に着けた方を見かけたときは、電車やバスの中で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。





ヘルプマーク (ストラップ式)

【ヘルプカード】

ヘルプカードとは、援助や配慮を必要としている人が、災害時や日常生活の中で意思表示の形としてヘルプカードを携帯し周囲の人に知らせやすくするものです。

ヘルプカードを提示された際には、記載内容に沿った支援をお 願いします。



折りたたみ式のカードの中に 必要な手助け等が書かれています。

ヘルプマーク・ヘルプカードは、援助や配慮を必要としているどなたでも使用することができます。 保健福祉課福祉係 (町庁舎1階) の窓口で配布しています。

■ 問い合わせ 下諏訪町 保健福祉課 福祉係 ☎27-1111 (内線123)

令和3年度 みんなが輝く地域づくりフォーラム

~会えない今こそ繋ぎあおう!地域丸ごとネットワーク~

- ◇日 時 令和3年12月4日(土)午後1時~午後3時
- ◇内 容 ☆杉田あきひろさんが諏訪にやってくる!
 - ・講演「依存症当事者からのメッセージ」
 - ・うた「みんなで歌おう!」
- ◇参加無料 Zoomを利用したオンラインイベントです。
- ◇QRコードを読み取るか、URLからお申込みください。 https://forms.gle/DDPfznNYvPhWRk2j9





☆地域の障がい福祉事業所によるオンライン協働販売会☆

コロナ禍で販売等の活動ができない事業所を盛り上げるため、障がい者のみなさんが手作りした クラフトや食品をオンラインで販売します。

- ◇期 間 ~12月4日(土)
- ◇購入方法 QRコードを読み取り、案内に沿ってお申込みください。



■ 問い合わせ 諏訪地域障がい福祉自立支援協議会事務局 ☎54-7713 (諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス)



下諏訪町指定金融機関派出所窓口について

令和4年1月4日(火)から、町庁舎内「指定金融機関派出所窓口」の営業時間が以下のとおり変更となります。ご理解とご協力をお願いいたします。



【営業時間】

変更前	変更後
午前9時00分~午後0時30分	午前9時00分~午後0時30分
午後1時30分~ 午後3時30分	午後1時30分~ <mark>午後3時00分</mark>

- ※土日祝日、年末年始など役場閉庁日は除く。
- ※営業時間外のお支払いは会計課窓口で承っています。

取扱いできる納付書

- ◆派出所窓口で取扱いできる公金は、下諏訪町が発行した税金、使用料などの納付書です。
 - ・税金(町県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税など)
 - · 後期高齢者医療保険料
 - · 上下水道料
 - ・温泉使用料
 - ・小中学校、体育館等町有施設の使用料
 - ・保育料
 - ・その他下諏訪町が発行する納付書での公金
- ※以下の納付書は午後2時30分までの取り扱いとなりますのでご注意ください。
 - ・介護保険料 (諏訪広域連合発行)
 - · 水月霊園管理料(下諏訪町地域開発公社発行)
 - ・土地使用料(下諏訪町土地開発公社発行)※但し、振込手数料が自己負担の場合もあります。

取扱いできない手続き

【納付書】

- ●国の税金(所得税など)
- ●県の税金(普通自動車の自動車税など)※軽自動車税は納めることができます。
- ■国民年金保険料
- ●下諏訪町以外の市区町村の公金(税金や使用料など)
- ●シルバー人材センターの料金
- ●電気料金、電話料金、ガス料金などの公共料金

【銀行業務】

- ●預金の預け入れや払い戻し
- ●振込み
- ●両替
- ●通帳更新

※町で取扱いできない手続きは、お近くの納付書等取扱い金融機関(町内)をご利用ください。 八十二銀行、諏訪信用金庫、長野銀行、長野県信用組合、下諏訪郵便局 信州諏訪農業協同組合の各支店・支所

■ 問い合わせ 下諏訪町 会計課 会計係 ☎27-1111 (内線111・112)

▲ 特殊詐欺被害が増加しています ▲

県内で、市町村や金融機関の職員 をかたってキャッシュカードをだま し取られる被害が相次いでいます。





電話で暗証番号を聞かれても絶対に教えない!



キャッシュカードは他人に渡さない!

■ 問い合わせ 下諏訪町消費生活センター(町住民環境課生活環境係) ☎27-1111(内線143)

令和3年度下諏訪町介護者教室開催のお知らせ

テーマ「なぜ要介護になってしまうのか」

◇内 容 講演及びディスカッション、フレイル予防のための集団体操、骨密度測定等

行う予定がある方

◇日 に ち 令和3年12月4日(土) 下諏訪総合文化センター

令和4年 1月15日(土) 下諏訪町スポーツコミュニティセンター

令和4年 2月 5日(土) 諏訪共立病院令和4年 3月 5日(土) 諏訪共立病院

◇時 間 午後1時30分~午後3時

◇募集人数 15名(最少定員3名) / ◇参 加 費 無料

※本教室は事前申込制です。開催日2週間前まで予約を受け付けます。

※当日は体を動かしやすい服装でご参加ください。

※予約が最少定員に達しない場合や新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止とすることがあります。

■ 予約・問い合わせ 下諏訪町在宅介護支援センター (諏訪共立病院内) ☎27-1195



介護者教室に参加して 介護予防について 考えてみませんか?』

.00



身近な生活道路等の 除雪にご協力ください

降雪期を迎えるにあたり、町では、幹線道路で積雪 15cm以上になった路線を対象に除雪を行っています。幹線道路以外の生活道路、ご自宅の出入口の除雪については、町民皆さまのご協力をお願いします。

排雪は、赤砂崎公園前を「町指定雪置場」 として設置していますのでご利用ください。



<排雪時の注意>

- ・雪を道路に出さないでください。
- ・つまりの原因になるため、水路、側溝へ雪を捨 てないでください。
- ・除雪の妨げになる駐車はしないでください。
- 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 建設管理係 ☎27-1111 (内線241)

宝くじの助成金で 整備しました

「栄町町内会」は、公益財団法 人長野県市町村振興協会が行う宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、コミュニティ活動に必要な備品等を整備しました。

- ◆栄町町内会(一般コミュニティ助成事業) 地域コミュニティ創出のため、栄町公会所に公 会所備品を整備しました。
- ○事業内容 コピー複合機、折りたたみイス、折りたたみ長机等 公会所備品の整備
- ○事業費総額 1,406,680円 (うち助成額1,400,000円)





公益財団法人長野県市町村振興協会では、市町村振興宝くじ (サマージャンボ) の収益金を財源に「地域活動助成事業」を行っています。この事業は、宝くじの普及広報を行うこと、地域コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、自治会等のコミュニティ活動や自主防災組織が行う地域の防災活動に必要な設備等の整備に対して助成しています。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係☎27-1111 (内線257)

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和3年10月1日から時間額877円に改正されています。この機会にご確認ください。

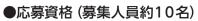
また、中小企業・小規模事業者等に対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施していますので、ご活用ください。

■ 問い合わせ 岡谷労働基準監督署 ☎22-3454



学生寮[長善館]令和4年度入館生募集

学生寮



長野県内に在住または県内の高校に在学あるいは卒業し、令和4年4月に東京都内・近郊に所在する4・6年制大学へ進学予定の男子学生で、学生寮の自治活動・行事に積極的に参加できること。



●選考方法

書類審査と面接結果を総合して決定。

●必要書類

入館申込書兼身上書 (指定用紙に自筆記入 用紙は下記HPからダウンロード可) / 証明写真2枚 (3ヶ月以内に撮影したもの サイズ4cm×3cm) / 出身高校が発行する調査書

○上記書類を希望する面接選考日の5日前までに下記へ郵送または直接提出してください。

●面接選考日時および会場

【諏訪会場】 令和4年2月17日 (木) /3月17日 (木) /3月24日 (木)

会場: 諏訪市『諏訪教育会教育会館』

【長野会場】令和4年1月28日(金) 会場:長野市『長野県教育会館』

【松本会場】 令和4年3月3日(木) 会場:松本市『松本商工会議所』

★いずれの日程も午後1時30分から

●応募書類提出・問い合わせ

【諏訪、長野及び松本会場面接選考希望者】

〒393-0013 下諏訪町3862-1 諏訪郷友会 諏訪事務局 (小口) TEL/FAX 0266-27-0625

◎募集詳細・提出書類ダウンロードは長善館HPまで。

http://www.suwakyouyuukai.org/chouzenkan/

長善館

検索

歯科コラム dental column

電動歯ブラシについて

長く続くコロナ禍で、ご家庭でのお口のケアの大切さも見直されてきています。そこで、今回は電動歯ブラシについてお話します。

電動歯ブラシは、ブラシの動きと振動数の違いによって「一般的な電動歯ブラシ」、「音波式電動歯ブラシ」、 「超音波式電動歯ブラシ」に分けられます。

「一般的な電動歯ブラシ」は、電動のブラシが振動、回転運動(約2千~7千回/分)をすることで歯垢を除去します。 「音波式電動歯ブラシ」は、電動のブラシに音波振動(約3万~5万回/分)を発生させて歯垢を除去します。音 波水流を発生させることで毛先の届きにくい歯間部や奥歯などの歯垢を効果的に除去できるものや、リニア音 波振動による微細な動きと極細毛により、歯周ポケット内の歯垢を掻き出すものなどがあります。

「超音波式電動歯ブラシ」は、高い周波の超音波 (約1.6MHz以上) で歯とプラークの付着を弱め、歯からプラークを剥がします。

これらのうち、「音波式電動歯ブラシ」がプラークの除去に最も効果を期待できると言われています。また、この「音波式電動歯ブラシ」で頬や舌が刺激されることで唾液の分泌が促進されるので、□腔乾燥に悩む方にも効果があります。

電動歯ブラシは、手磨きでは除去しづらい歯垢を取り除いてくれたり、ブラッシング時間を短縮できるなど、便利な一面があります。一方で、電動で磨いているからといって雑にブラッシングしてしまうと、電動歯ブラシ本来の効果を発揮できず、手磨きより磨けていない、なんてことにもなりかねません。さらに、使用法を誤ると歯や歯茎に悪影響を及ぼすこともあります。そして、電動歯ブラシでも歯石は取れません。歯石とは、歯に付着した歯垢 (プラーク) が石灰化し、固くなってしまったものです。歯科医院で専用の器具を用いて除去するしか方法はありません。しかし、歯石の発生の予防は電動歯ブラシで可能です。お口の中の歯垢が歯石になる前に除去することで、歯石の形成を予防することができるからです。

また、各々のお口の状況に合わせて、フロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用品の使用も必要です。電動歯ブラシの正しい使用法が分からない方やこれから電動歯ブラシの購入を検討されている方、補助的清掃用品も併用した正しいブラッシング方法を知りたい方は、かかりつけ歯科医院で歯科医師や歯科衛生士に相談してみましょう。



便利な資源物収集拠点 ごみ出しのルールとマナーを守りましょう!



↑ 古布収集ボックスに不法投棄された靴

くつは「燃やすごみ」に出しましょう

靴は令和3年4月1日より「資源物(古布)」ではなく、「燃やすごみ」に変更になりました。駅東リサイクルステーション、星が丘古紙古布リサイクルステーション、図書館横古布収集ボックスでは、古布の回収をしていますが、収集対象外の靴が多く出されています。収集していない品目を出すと、不法投棄になりますので、ご注意ください。



↑ 収集スペースからあふれ出るペットボトル

ペットボトルは「つぶして」 出しましょう

駅東リサイクルステーションでは、「ペットボトル」を収集していますが、週末は収集スペースからあふれる状態になっています。スペースが満杯の時は持ち帰りをお願いしていますが、より多くの方が利用できるようにペットボトルはつぶしてから出してください。











★ 缶収集ボックスに捨てられたスプレー缶

スプレー缶は「金属類」に出しましょう

スプレー缶は素材がスチールの場合でも、危険防止の ために「金属類」での回収となります。

駅東リサイクルステーションでは、収集できませんので、地区収集の「金属類」の日に出していただくか、 月例収集(赤砂崎公園)、清掃センターへ直接持ち込みをしてください。また、必ず使い切り、穴を開けてから出してください。

駅東リサイクルステーションなど24時間対応の収集拠点は、皆さんのモラルによって成り立っています。違反が多く、交通機関や近隣などに迷惑がかかると継続が困難となりますので、「ルール・マナー違反」「収集品目以外のごみの持ち込み」などは絶対に行わないようお願いします。

資源物収集拠点 年末年始受入休止のお知らせ

駅東リサイクルステーション、星が丘古紙古布リサイクルステーション、図書館横古布収集ボックスの町内3つの資源物収集拠点は、年末年始期間(12/29~1/3)、受入を休止します。年末は12月28日(火)午後4時に閉鎖し、年始は1月4日(火)午前9時から収集を再開しますのでご注意ください。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

No.570

権教育研修会 (9月16日 報告

K 81

町

漫画家 段だ 丹映子先生の講演より 抜粋

演 題 漫画で気づく 身近なジェンダー」

思いながらお話をさせていただ きます。 換のひとつになればいいなあと うことが皆様にとって発想の転 ジェンダーということを通 「男らしい、 女らしい」とい

性別。 環境を通じ 親や周りの人たち、 男らしさ、女らしさ」というよ 生まれながらの男女の違 生まれた後に、 て身につけていく 11 私たちが ろいろな

> ると思います。 それがジェンダーであると言え 変化がみられるようです。 域、文化等様々なものによって れたものだけに、 うなものがジェンダー。 の流れとともに変わっていく、 国や時代、 つくら 時代 地

のは変だよ」などと後ろにマイ ŋ てはいけないということではあ ると思いますから、 うものは、 男だからこんなふうに ません。 男らしさ、 「女の子のくせにそういう その人、 何がい 役に立つ良い面もあ 女らしさ」 個人を見 けない 絶対に言っ しなさ かと な とい で

17

生まれなからる

短出一般

社会·文化的につくられか及塞到る空之ぞ (長めの種) 黑 青 スカート 男らしく・男のくせに・男なんだから せらしく・せの くせに・せかん た"から

◎段丹映子「ちいさなジェンダー ほおずき書籍刊 無断転載禁止

も相手も傷つけるし、 ナスの言葉が付くと、 それって"ジェンダ・

会通念がどのように私たちの とにもなりかねません。 としている芽を摘んでしまうこ 男らしさ、女らしさ」 0)

生 社

思います。 写真を見てい 活の中に存在 土産を買って ただきたいと しているか、 くとき皆さ 男の子にお

た。なぜトラが男の子で、 の方がトラの方に手を挙げ んはどちらを選びますか。 ウサ けまし 9 割

> 強い、 ギが女の子です ギがピンク、 わいらしいイメージ。 ウサギの方が優し トラがブル か。 トラの 色も 1, ウ 方

サ か が

伸びよう 自分自身

くるの ウトできないと苦しんでおられ アウト たと言ってい がすごく嫌で、 に行くときにスカートを穿くの 生まれた性は女性ですが、 方とお話したことがあります。 性と心の性が一致しない方) にもジェンダーがあります。 ジに着替えて学校へ行って トランスジェンダー すれば誹謗中傷 なかなかカミングア ました。 登校途中にジャ が降っ カミング (身体 ĺ 学校 0) 0 色

発行

編集

下諏訪町 教育委員会

生涯学習

(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131

編集委員会

じてきます。 女のくせに」と それに反する行動を見

たときに ていると

男のくせに」

「なんだ

いう気持ちが

の中にインプットされ

女らしさ」という規範が私たち な存在。そういう「男らしさ、 優しく守ってあげたくなるよう

テ

レ

ビで「女が

女

0)

足

を

引

、て広

でがっ

てし

まうことも

りして

いて、

女の人は控えめ

で

男の人は強く賢くしっか

近くの席

から聞こえてきた会話

ますよ 主婦 積所まで持っていくのをごみ てくれませ しを ク の仕 無報 やっ ね 事 は、 7 ま 酬 三労働) とまったごみ ん。 ζJ らっつ だれ アンペイド です。 ŧ P お 金を る 方

世間の評価



◎段丹映子「ちいさなジェンダー」 ほおずき書籍刊 無断転載禁止

じ

や そう

は

か

な

13

け

体家か そ Oなると思います る 0 的 事 0 運 方 一般で、 に を 分 も と 手 女 別 行うことが 思 11 な 伝う 共 ま は 61 ごみ出 誰 同 す 込 参画 0) が が h やっつ で で L です は そ 共 17 0) なく、 7 同 れ 5 手伝 はご 参 か 11 つ 5 ます L 画 11 2

ずれ

大黒

柱に

な

るん

だも

0)

ね 13

これはあるとき喫茶店

で

ッとしてちゃ困

るよ

(J

け

れど、 卌

男

 \hat{o}

子

は

0)

漫

画

間

0)

価

役員 て。 世 中耳 じ 漬 動 たときに、 会の るの や 物 をやっ 私 実 5 し 一つ持ってこない で 大変? す。 の娘ならい ました。 衆がかわいそうだよ」と 慰労会で「役員のくせに は は わ 居をし やっ やめ れ てい まし け そんな意識の まし てい 実 れ また、 0 た私はこんなこ るときに どかつて町 しょう」 ない 娘 じゃ が贅沢 の?それ よと思 年 実母と途 に町内運 寄 لح 低 聞 内 0

主 Þ 自 く 居 ネ 止 お 嫁さん

南信教育事務所生涯学習課 唐澤秀司先生より 長野県で大切にしている人権課題等について お話しいただきました。

◇分野別施策(11分野)

- ①同和問題 ②外国人 ③女性 ④子ども
- ⑤高齢者 ⑥障がい者
- ⑦HIV感染者、ハンセン病元患者等
- ⑧犯罪被害者等 ⑨中国帰国者等
- ⑩様々な人権課題(アイヌの人々、刑を終えて 出所した人、LGBT等性的少数者他)
- ⑪インターネットによる人権被害
- ◇人権教育を推進するために大切にしたいこと
- ①「知ること」を大切に
- ・基本的人権とは
- ・平成28年に制定された3つの「個別的差別解消法」
- ・人権に関する最新の動向をつかむ
- ②「共に生きる心」を大切に
- ・当事者、専門家による講演
- ・グループ討議等自ら考える時間の確保
- ③「意欲と実践力」を大切に
- ・ロールプレイ(事例について対応を話し合う)
- ・ワークショップ(コミュニケーション技能)

なさい と思 ようか だぞ」っ 、れた奥 ツ 分の受け止め め 人に れくら を 卜 ってしまうことが 方は十人十 -などに 対 め 自 する印 うさん 分の てく 7 つ 11 言わ て。 載 5 に ħ 母 色。 せ 方こそが正 つ れる男性 君 た旦 親 たら 同 は で 居を認 感謝 それ やるの 那 す 危 削除 想、 か に 5 ずべ 感 0) で 8 謝 し 同

険です。 れぞれが 方は でき き 7 し

どこなっ それ ぎらい す。こんな時代だからこそ なると思います。 場も円満になります。 び交うことで、 の立場に立って 心 固 \mathcal{O} 助かったよ」そういう言葉が かと確 の休まらな 一め て ま 最後に、 が人権を大切にすることに す。 をちゃ いくことが大切です。 \mathcal{O} そ か 天変地 0) んと形に表すこと、 て、 ち い日が続いて 家庭も地 「あ 異、 う見方は 自 0) 分の ŋ 出 犯罪 がとう」 感 どころ 域、 意見 謝 等 相 な Ŋ 々、

◎下諏訪総合文化センター12月の休館日は、7・14・21・28・29・30・31日です。

平和な世の中をつくるために

~ 下 中、 社中の平和学習より

ました。 経験を他の生徒たちと共有することで、平和について考えてき に派遣し、 例年下諏訪町では、 核兵器の恐ろしさを目で見、心で感じ、また、その 町内の中学生の代表を被爆地である広島

代わりに両中学校の3年生が教室で実施した平和学習の様子を 紹介します。 度に続き、中学生の広島平和体験学習は実施を見合わせました。 本年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、 昨年

たのかを学びました。また、現 きたのか、どのような状況だっ 視聴し、76年前の広島で何が起 弾の被害や被爆者の証言動画を 劇を二度と起こさないために自 在世界にある核兵器などについ 15分に広島に投下された原子爆 1945年8月6日午前8時 広島や長崎で起きた悲

合うことができました。 が苦しい生徒は、 傷など目をそむけたくなるよう した。 剣に視聴 全員が、目を背けることなく真 な映像もあり、先生が「見るの いいです」と声をかけましたが 分たちで何ができるかを考えま 動画の中には、 平和について考え 無理しなくて ひどい火



学習後 0 感 想 より

ら先に逃げて」と言ったと聞い 分は助からないかもしれないか 残りました。当時の様子を話し たちの必死に生きようとする強 の証言から、 か300mのところにいた女性 ここまでできないと思います。 したけれど、 た後、すぐに隣の女性の心配を ていた女性は原爆の被害を受け い気持ちが感じられ、 うとする様子からは、当時の人 なく落ちてくる雨粒で喉を潤そ しさが伝わってきました。 原爆が落ちたところからわず 尊敬しました。 隣の女性は、 原爆の被害の恐ろ 私だったら 一番心に 水が

> 方は、 笑顔で楽しんでいた何の罪もな と改めて思いました。ここまで 世界の人々は本当に恐ろしいな た」と言っていました。当時 原爆を落とす飛行機の乗組員 そんなことはあってはいけませ い大勢の方が亡くなられました。 が落とされ、たった10秒前まで とですが、 いました。 自分が生まれる前にあったこ 動画の中にもありましたが 「任務が成功して安心し 76年前に日本で原爆 他人事ではないと思



らせたいです。

たちの時代でそんな世界は終わ 験をしている国もあります。 けではありません。まだ、核実

本のように核を持っていないわ 謝していますが、全部の国が 安全な世界にしてくれた人に感

日

なことはやってはいけないと感じました。

きたいと思いました

ら平和学習で学んだことを伝えて

友だちや家族など身近にい

があったなんて信じられない。二度とこ

ま

され

たことなどを自分たちが世

界

人々へ伝えていくことができると思

だと思い

、ます。

そのためには、

婦の 平

和

な世

の

中を作っていくためには、

弾

核弾頭を保有している事実こヨトかくだんとうを見て見ぬふりをしてはならない に変えなければと思いました。 ま に刻んでいかなければならないと僕は し、このようなことが起きたということを れ 月 人として目を向けるべきだと思い 落ちてからでは遅い。 を保有している事実に日本としてでは ていなかったからといって絶対 6 楽しいからそれでいい」、そうでは 月 9 日に落とされた原 今の 社会を確 爆。 他国 、ます。 に原 自 考 分 え な が 爆 が

倒壊し、 も 深刻な障 ばされて亡くなった人がいたことや、 ま わ を持っていて、そのエネルギーが原子をもこ 深まりました。原子爆弾は、 \mathcal{O} じした。 たこと、 学習を通して、 戦 のだ」そんな漠然とした考えが私の今ま してしまうということを知ってとても驚き 争のイメージでした。 争は その下敷きになって亡くなった人が また、爆発したときの爆風で吹き :がいを引き起こすことなど、 いけ 放射線が人体の奥深くまで入り、 ない。 戦争や原爆に対する考え 原子爆弾は人を殺す 大量のエネルギー しかし、 今回 そん 建 物 0) 怖 平 で

> 平 袙 ^ 0) 願

全国から平和の 折鶴が寄せられる 「原爆の子の像」

のことや原子爆弾が広島や長崎に落と 人々が分かり合えることが大切 核兵器 0 町民の方からお手紙をいただきました。

下諏訪社中学校御中 夏休み中の8月6日午前8時15分、広島の原爆記 念日。慰霊の鐘が鳴り始め、今年も静かに黙祷を 捧げようと窓の外を見ると、貴校の男子生徒が一 人、空を見上げ脱帽し、ほんの一時ではありまし たが、目をつぶり、黙祷をしておりました。その 光景に感動し、涙があふれてきました。コロナ禍 で皆が疲弊している中に、希望の光が見えた思い がし、そのことをお伝えしたく、お便りさせてい ただきました。 ~一町民より~

いを込めて折鶴を捧げました

教育委員会では、

原爆

で亡く

鶴は、 広島市へ送りました。 折鶴を広島平和記念公園内 けるために町 た方々への慰霊と平 めて丁寧に作った折 兵器廃絶の願いを込 の子の像」に捧げてい 平和への願いと核 約130 内の小中学生が 0 0

和 ただくために へ の 願い :折っ 原爆 を

集まりました

◎下諏訪図書館12月の休館日は、3・6・13・20・27・29・30・31日です。

こどもたちの今



教育委員会からのお知らせ

町立図書館のお知らせコーナー

下諏訪町立図書館やまびこの会 会員が 朗読録音奉仕者の表彰を受けました

公益財団法人鉄道弘済会は毎年朗読録音奉仕者の表彰を行っています。 今年は視覚障がい者の方達のために音訳をしている遠藤ウタ子さんが朗読 録音奉仕者に選ばれました。遠藤さんが読まれた作品は若竹千佐子著「お らおらでひとりいぐも」などです。やまびこの会では「クローズアップし もすわ」も音訳しています。



下諏訪町ホームページに掲載されている広報のページで聞くことができますのでぜひ聞いてみてくださ い。また、録音図書をご利用になりたい方は下諏訪町立図書館までお問い合わせください。

■ 問い合わせ 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

令和4年

下諏訪町成人式のお知らせ

成人該当者:平成13年4月2日から

平成14年4月1日までに生まれた人

◆期日:令和4年1月9日(日)

◆受付:午前11時30分~

◆開式:正午

◆会 場:下諏訪総合文化センター 大ホール

該当者(当町在住の方・親等が在住の方)には、 出欠席の案内を11月中旬にお送りしました。必要 事項をご記入の上ご返信ください。

新型コロナウイルスの感 染状況によっては開催方 法を変更する可能性があ ります。

> との きだ



7

登

不 n

崽 た

■ 問い合わせ 下諏訪町教育委員会 生涯学習係 ☎27-1111(内線718)

園

なと

11

翌

下諏訪町公民館特別講座

下諏訪みらい塾 **「みんなで考えるまちづくり** | 全6回 午後3時から午後4時30分まで

- ▶第1回 12/26(日)(オンライン) 講師:小倉美惠子さん(作家・プロデューサー)
- ◆第2回 1/16(日) 「あの時の下諏訪、あの時の私~デジタルアルバムで振り返る」 講師:井上喜久美さん(前図書館長)
- 第3回 2/6(日) 「あなたが下諏訪で暮らす理由を教えてください。これから 下諏訪へ来る人のために。」

講師:宮本総子さん(クローバーデザイン代表取締役)

- 第4回 2/27(日) 「YOUは何しに下諏訪へ?~横浜生まれの私が下諏訪を選んだ理由~」 講師:滝口昂太さん(UMI COFFE&LAUNDRY経営)
- 第5回3/6(日) (オンライン) 「まちづくり~これまでとこれから~」 第5・6回講師:上田幸夫さん(日本体育大学教授・日本公民館学会会長)
- ▶第6回 3/13(日) 「未来の下諏訪町(しあわせ)の話をしよう」
- ▶申込受付は12月1日より 右のQRコードから申請フォームに必要事項を記入、 または、下諏訪町公民館☎28-0002へ (1回ごとの参加可能です)

その

頃

新型コ

ナウ

イ

ル

ス感染症

が 61

全国

ほ

ど前の事です

広

ッをみせ、

学 口

校

は

斉休校が続

た。 石がり

毎日を家で過ご

す子どもが気が

か 7

週

末は

ひたすら諏訪湖の周りで

P

サイクリングをしていまし

の日も子どもとハイキングに出

かけ 遊

ŧ

具に

11 入

つ



士

月

のこえ

てい

たところ、 間にか湖 な満足感を覚えて家に帰ったのでし んから外 密を町民 は下 町 朝 もちろん私たちもその 新聞 :巻か なおおら Oコ 集まるのを防ぐため って メント なに に開放したんだとか。 ただきなが で密にならず を見ると、 れ に現れ た〇市 かな下 やら ま で らす。 た小山 を抜 す。 たくさんの ·諏訪町 プレオープンで赤砂 Щ っに楽し け、 お が おら **小山** 公民館で毎日楽 に あるなら 下 公園 のみなさんに親 んでほ 『に登り、 人が…。 諏訪 人が次々に 0) 「こん 町に

工屋聡美

諏訪 します。 前公民館に勤務をしている土屋聡美と申 諏訪町で思い出すことがあります。 谷 市 から よろしくお願 の交流職員とし いいたします。 て、 月から下

所得申告のための資料が必要な方へ

所得申告に必要な令和3年1月から12月までに支払った 国民健康保険税または後期高齢者医療保険料額がわかる資料 が必要な方は、国保年金係(町庁舎1階3番から⑤番まで の窓口)へお越しください。

【ご持参いただくもの】

- ・国民健康保険証または後期高齢者医療保険証
- ・本人確認のできるもの(運転免許証など)
- ◎代理の方がお越しになる場合
- ・本人確認のできるもの (運転免許証など)
- ・委任状または本人との関係が確認できるもの
- ※証明書の発送を希望の方は、電話にて申請をお願いします。後日、納税義務者(世帯主)宛に送付します。

間 下諏訪町 住民環境課 国保年金係

☎27-1111(国民健康保険税 内線137) (後期高齢者医療保険料 内線139)

65歳以上のインフルエンザ予防接種の実施期間延長について

インフルエンザワクチンの供給遅延の可能性があるため、 接種期間が1月まで延長となりました。具体的な期日については各医療機関へお問い合わせください。

- ※延長対象となるのは、12月29日時点で以下の要件に 該当する方です。
 - ①65歳以上
 - ②60歳以上65歳未満で、
 - (ア) 心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の 日常生活活動が極度に制限される程度の障害を 有する人
 - (イ) ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常 生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人
- 間 下諏訪町保健センター ☎27-8384(直通)

12月の休日納税相談

◇開設日時 12日(日)・26日(日)

午前10時~午後1時

◇開設場所 町庁舎2階税務課窓□

◇内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

間 下諏訪町 税務課 収納係

☎27-1111(内線236・237)

12月の税金等納期限・口座振替日

◇固定資産税 3期分

◇国民健康保険税 9期12月分

◇後期高齢者医療保険料 9期12月分

◇上下水道料(9・10月使用分) 12月分

◇温泉使用料(11月使用分) 12月分

◇介護保険料 9期12月分

◇保育料・給食費 12月分

 12/27 (月)

新年祝賀名刺交換会を開催します

◇日 時 令和4年1月4日(火)午前10時~

◇会 場 下諏訪総合文化センター 大ホール

◇申込場所 下諏訪町 (総務課)

下諏訪商工会議所

信州諏訪農業協同組合下諏訪支所

◇申 込 書 町ホームページ及び上記団体窓口

◇申込締切 令和3年12月10日(金)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、文化センターにて式典のみ行います。

※会費は無料です。参加者名簿作成のため、期日までに申込書によりお申し込みください。

👸 下諏訪町 総務課 秘書室

☎27-1111(内線210)

くらしと健康の無料相談会

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が 法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた 健康相談をお受けします。

◇日 時 12月2・9・16・23日 木曜日 午前10時~午後3時

(正午から午後1時を除く)

※相談無料。相談時間は1時間。

弁護士の相談にも保健師が同席します。

※要予約。相談希望日の前週金曜日正午までにお申し 込みください。

◇場 所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)

間 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎57-2927

給食調理員募集

町施設の給食調理員を募集します。

- ◇勤務場所 町内の保育園または小中学校
- ◇給 与 月額138,000円~
- ◇勤務時間 午前8時~午後4時30分

(午前7時30分~の早番もあり)

※短時間のパートタイム勤務(時給900円)も募集しています。

※募集に関する詳細はお問い合わせください。

問 下諏訪町地域開発公社(下諏訪町役場内)☎27-1111(内線263)

長野県福祉大学校学生募集

長野県福祉大学校では、来年度の保育学科の学生を募集 します。保育学科一般選抜については以下のとおりです。

- ◇出願期間 令和4年1月7日(金)~21日(金)
- ◇試験日 令和4年2月1日(火)
- ◇募集人数 20名程度
- 閰 長野県福祉大学校 教務室

☎57-4821

★ 余分に買わない、作らない (い) いつもの習慣 (さ) さあ、おいしく、食べきろう! 下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◇休館日 12月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
- ◇年末年始休館 12月29(水)~1月3日(月)
- ◇料 金 一般 350円 高校生以下 無料
- ※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◇開館時間 午前9時~午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

第35回赤彦忌 投稿短歌を募集します

赤彦記念館では、令和4年3月27日に実施予定の赤彦 忌に併せ、下記要項のとおり短歌の募集を行います。

投稿いただいた短歌は、令和4年3月8日(火)から3月 27日(日)まで館内に掲示します。

多くの皆様の投稿をお待ちしています。

【赤彦忌投稿短歌 募集要項】

- 1内容·投稿数
 - ・赤彦忌に寄せて諏訪を詠んだ歌など、赤彦忌にふさわしい短歌
 - ・一人2首以内
- 2募集締切 令和4年2月27日(日)
- 3 留意事項
 - ・投稿の形式は自由です。手紙・葉書・FAXで送付してください。
 - ・歌は楷書でお書きください。各句の間は1字空けてください。
 - ・投稿短歌には併せて「住所・氏名・電話番号」を明記ください。
 - ・短歌結社等に所属されている方は、所属団体名も明記ください。 ※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、事業の一部を延期 または中止とする場合があります。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 12月3日(金)·6日(月)·13日(月)

20日(月)・27日(月)

◇年末年始休館 12月29(水)~1月3日(月)

◇開館時間 午前9時30分~午後7時(火~金)

午前9時30分~午後6時(土日祝) ※12月28日(火)は午後3時閉館

◎おたのしみパック◎

図書館職員が選んだ本が2冊1パックになっています。 何の本が入っているかは借りてからのお楽しみ♪ ◇日にち 12月4日(土)~12日(日)

◎クリスマス工作教室◎

簡単にできるクリスマスにちなんだ工作教室です。 ご家族でぜひご参加ください。

◇日 時 12月5日(日)午前10時30分~午前11時30分

◇参加費 無料

◎おはなしのへやクリスマス会◎

子どもたちにお話のプレゼント!

◇日 時 12月18日(土)

午前10時30分~午前11時30分

※行事は下諏訪町立図書館2階会議室で行います。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報 _{令和3年10月31日現在}

区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
第3区	南四王	173	売却	木造2階建	1,150万円
	南四王	191	売却	木造2階建	1,780万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建	1,300万円
第5区	東高木	188	売却	その他2階類	建 1,280万円
第6区	町屋敷	194	売却	木造2階建	453万円
	星が丘	178	売却	木造2階建	450万円
第9区	星が丘	186	売却	木造2階建	売却 610万円
			賃貸	71,2216,2	賃貸月4万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

間 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室

☎27-1111(内線274)

メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆クリスマスクロックを作りませんか!

自分で組み立てた時計に絵を描いたり、装飾をしてオリジナルクロックを作っちゃおう! 【費用】クロック組立 2,500円(税込)~

※別途入館料がかかります。

※ご予約もお受けしておりますので、ご希望の日時をお気軽にお問い合わせください。

◆クリスマスプレゼントに 時計工房儀象堂の時計を。

儀象堂オリジナルウォッチをはじめ、かわいいキーホルダーウォッチや、おしゃれな腕時計などプレゼントにぴったりな商品がたくさん!大切な人へのクリスマスプレゼントに時計はいかがですか。

*開館時間 午前9時~午後5時

*正面入口横:足湯(午前10時~午後3時)、1階:売店・ 休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告



広告の内容については広告主にお問い合わせください。

12月の湖岸清掃: 12月12日(日) 午前8時 博物館駐車場 集合・開始 清掃範囲: 博物館から諏訪市境・みずべ公園。 中止の場合は午前7時15分に防災行政無線と町メール配信でお知らせします。

4日(土) 土曜開館

7日(火) ファーストブック

9日(木) にこにこ講座

13日(月) おはなしいっぱい

15日(水) ママ講座1・2・3

★ 1日(水) 0歳児ママ講座 「感染症対策」のお話です。

★ 4日(土)土曜開館

★ 9日(木)にこにこ講座 クリスマスの三角帽子を作ろう。

★15日(水)ママ講座1・2・3 「感染症対策」のお話です。

間 子育てふれあいセンター ぽけっと ☎/FAX 27-5244

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

健康ステーション

★12月のマシン無料体験会のご案内★

冬場の体力作りに健康ステーション のマシントレーニングはいかがです か?皆さんのご参加お待ちしています。

◇各回60分/先着6名◇

- ★12月11日(土)
- 110:00~/213:30~/316:00~
- ★12月15日(水)
- $(1)14:00\sim/(2)19:00\sim$
- ※電話でお申し込みください。



健康ステーション ☎75-5546

「ゆたん歩。」

高浜健康温泉センター

12月の営業案内

- ◇休館日◇
- 12月7日·14日·21日·28日(火)
- ◇短縮営業◇

12月31日(金)17時閉館





間 ゆたん歩゜ ☎26-2626

12月の各種相談

相談は無料です。 *は事前に予約が必要です。

	相談名	В	曜日	時 間	場所		
* >	去律相談	23⊟	木	午後1時~午後5時			
*登記相談		9∃	木	午後1時~午後4時	休尼理接調		
í	亍政相談	21⊟	火	午後1時~午後3時	住民環境課 生活環境係		
4	寺設人権相談	7⊟	火	午前10時~午後3時			
1	主民相談・一般相談	 土日祝日を除く毎日		 午前8時30分~午後5時15分			
ì	肖費生活相談						
* 3	交通事故相談	9⊟	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-290	2	
J	児童家庭・教育相談	土日祝日を防	く毎日	午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-320 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	4	
3	女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-29 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。		
	書築なんでも相談 フフォ−ム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	下諏訪商工会議所 ※電話にて相談を受け付けます。 ☎27-85		
_	工業相談	土日祝日を防	く毎日	午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-222	6	
* ₹	兑務相談	8 🖯	水	午前10時~正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-666	6	
福祉	福祉相談	土日祝日を除く毎日			下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-739	6	
総合相談	介護相談·権利擁護相談· 成年後見相談			午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-337	7	
談結婚相談		毎週金·土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-282	7	
7,	なんでも相談室	土日祝日を除く毎日 どんな些細なことでも結構		午前8時30分~午後5時15分です。お気軽にお電話ください。	住民環境課なんでも相談室 ☎28-336	6	



テイクアウト承ります。 別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずに お渡しすることができます。

●ジャンボ塩天丼(上)…1,800円
●ジャンボ海老丼(上)…1,800円

- ●塩大えび天丼………1.300円 ●大海老丼………1.300円 ●海老丼·······880円
- ●塩天丼······880円 ※タレに変更可能です。

▶カレー・丼ものもテイクアウトできます。

他メニュー多数あります。

※配達はできませんので、予めご了承ください。 ※全て税込表示となります。 下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538

※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

※フライの丼です。

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

12月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。 ※休日·夜間緊急医療案内 下諏訪消防署 ☎28-0119

B	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)		歯科当番医(診療時間9:00~正午)		当 番 薬 局	
5		さくら並木クリニック(岡谷市)	78-7876	宮坂歯科診療所(岡谷市)	22-7275	やまびこ薬局(岡谷市)	21-2144
12		市瀬医院	26-1717	アポロ歯科医院(岡谷市)	23-8100	かえで薬局	26-1929
19		山崎医院(岡谷市)	22-3287	三輪歯科医院	27-3084	山一小口薬局(岡谷市)	23-2206
26		諏訪共立病院	28-2012	ももデンタルクリニック(岡谷市)	28-0333	ひまわり薬局	26-7226
30	木	小野医院(岡谷市)	28-2776	土田歯科医院	28-3001	長地中央薬局(岡谷市)	26-2522
31	31 金	よねやま内科クリニック(岡谷市)	22-8863	浜歯科医院	28-4649	矢崎薬局(岡谷市)	23-7125
	71/	諏訪共立病院	28-2012	なわ歯科医院(岡谷市)	26-0648	ひまわり薬局	26-7226

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

2月の健康診査等

- ●休日·夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
- ●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種 場所 別 \Box 曜日 間相 (2021年 10月生) 21⊟ 火 2 か 月 (2021年 4 か 月 8月生) 21_H 火 乳幼児健診 10 か 月 (2021年 2月生) 14⊟ 火 時間は個別通知をご確認ください。 1歳6か月 (2020年 5月生) 8⊟ 水 (2019年 火 保健センター 9月生) 2 歳 7⊟ **☎**27-8384 (2018年 11月生) 3 歳 3⊟ 金 心のほっと相談 ※要予約 木 23⊟ 午後1時30分~午後3時30分 すこやか相談(育児・栄養相談)※要予約 10.22⊟ 金·水 午前9時~午前11時 産前・産後サポート事業 ※要予約 10⊟ 余 午前9時~正午 離乳食スタート教室 16⊟ 木 午前10時~午前11時

12月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

	пээ	日 水道当番店			泪 白 业 妥 古
\Box	曜日	水 道	当番店		温泉当番店
4	土	(株) 総 建	五官	28-8295	小 林 住 設 西 四 王 28-3527
5	\Box	松澤工業㈱	曙町	28-0919	
11	土	㈱上條電設工業	社東町第2	23-5330	林 組 工 業 所 本 郷 28-6383
12		㈱ 親 水 工 業	東山田第2	27-8399	
18	土	水道建設㈱	町屋敷3組	28-8139	㈱ 親 水 工 業 東山田第2 27-8399
19	\Box	杉村設備㈱	塚 田 町	27-0575	
25	土	郁 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462	侑 諏 訪 冷 熱 西 赤 砂 28-6462
26	\Box	スワンシステム侑	東弥生町	26-8866	
27	月	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383	建設水道課 下水道温泉管理係へお問い合わせください。
28	火	㈱オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	建設小道味
29	水	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	
30	木	(株) 総 建	五官	28-8295	小 林 住 設 西 四 王 28-3527
31	金	松澤工業㈱	曙町	28-0919	

『水道工事店について】下諏訪町建設水道課上水道管理係 【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線228)

☎27-1111(内線222)

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二 岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP https://www.okaya-hosp.jp/

岡谷市民病院

E-mail mail@okaya-hosp.jp

〔検索〕 休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など 巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診

※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。 訪問看護ステーション TEL.23-2000 居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

広

下諏訪町の企業紹介第96弾 食堂 暁 316

クローズアップしもすわでは、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。 掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係 (電話27-1111内線261) までご連絡ください。

令和3年4月20日にopenしました。 食堂 暁 316です。

昔ながらの定食屋さんを目指しており、型にとらわれな い斬新で自由な料理をしていきたいと思い開業しました。 定番4種(変更有)、日替わり2種(A・B)。Bには必ず魚 料理が来るようにしています。

山賊焼きが一番人気で、味付けには喜多屋醸造店の雪娘 を使用して麹の力で肉を柔らかくし、揚げ粉には米粉を 混ぜてパリッと仕上げています。一度ご賞味いただきた いです。

ご来店お待ちしております。

□所 在 地 下諏訪町294番地2(平沢町)

□営業時間 火~土曜日 11:30~14:00 (LO 13:45) 17:30~21:00 (LO 20:30)

> 日 11:30~14:00 曜

月曜日 □定 休 日





テイクアウトもやっています! お気軽にお問い合わせください。





心んでも相談室です

~なんでも相談室に寄せられる相談の一部をご紹介します~



特殊詐欺対策用電話機 購入補助します



公的機関や銀行の職員が還付金受け取りのために電話をすることはあ りません。

不審に感じたときはすぐに警察や消費生活センターにご相談ください。

- ・警察(全国共通短縮ダイヤル) #9110
- ・下諏訪町消費生活センター ☎118 (局番なし)

年末はお金の出入りも激しく、年末特有の気ぜわしさから判断能力が低 下する場合があります。この時期を狙い、悪質商法や還付金詐欺、オレ オレ詐欺等の特殊詐欺の電話がかかってくる可能性があるので注意し ましょう。

●対象機器

自動録音や自動切断の機能が 付いた機器

●補助額

機器の購入・設置にかかった 経費の 2/3、上限 1 万円

申請方法は なんでも相談室の





「なんでも相談室」 直通 ☎28-3366 受付/午前8時30分~午後5時15分(土日祝除く) E-mail soudan@town.shimosuwa.lg.jp



広告の内容については広告主にお問い合わせください。