

令和3年度県営住宅 2月統一募集

- ◇募集期間 2月9日(水)～2月18日(金)予定
※受付時間はお問い合わせください。
 - ◇受付場所 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
 - ◇募集団地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
 - ◇募集内容 4月1日付入居可能住宅
- ☎ 長野県住宅供給公社諏訪管理センター ☎54-2010

自衛官候補生募集

- 任期制の自衛官として任官する前に、自衛官として必要となる基礎的事項を学ぶ教育訓練に専念するための採用制度で、年間を通じて受付を行っています。
- ◇募集種目 自衛官候補生
 - ◇応募資格 18歳以上33歳未満
 - ◇試験日程 受付時にお知らせします。
- ※応募資格、試験についてなど、詳しい内容はお問い合わせください。
- ☎ 自衛隊長野地方協力本部茅野地域事務所 ☎82-6785

シニア大学諏訪学部学生募集

- ◇入学資格 概ね50歳以上の県内在住者
 - ◇学習期間 2年間
 - ◇学習時間 60時間/年(年間15日×4時間/日)
 - ◇授業料 年額12,000円 ※別途諸経費
 - ◇募集期間 ～令和4年3月31日(木)
- ※新型コロナウイルス感染症の対策に万全を期して講座を開設しますが、拡大状況によっては一部あるいは全ての講座を休講とする場合があります。
- ☎ 長野県シニア大学諏訪学部 ☎57-2910

2月の休日納税相談

- ◇開設日時 13日(日)・27日(日)
午前10時～午後1時
 - ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
 - ◇内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)
- ☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111 (内線236・237)

2月の税金等納期限・口座振替日

- ◇固定資産税 4期分
- ◇国民健康保険税 11期2月分
- ◇後期高齢者医療保険料 11期2月分
- ◇上下水道料(11・12月使用分) 2月分
- ◇温泉使用料(1月使用分) 2月分
- ◇介護保険料 11期2月分
- ◇保育料・給食費 2月分
- ◇水月霊園管理料 随時

2/28
(月)

㊤ 余分に買わない、作らない ㊦ いつもの習慣 ㊧ さあ、おいしく、食べきろう！
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう！

しもすわ健康づくり応援ポイント ～ポイント交換をしていない皆さまへ～

しもすわ健康づくり応援ポイント事業は、皆様の健康づくりの取り組みに対しポイントを付与、100ポイント貯まると1,000円分の特典(商連商品券またはクオカード)と交換できる事業です。



- ◇対象者 町内に住所を有する20歳以上の方
※年度内に1人1回交換ができます。
- ◇特典交換 令和4年3月31日(木)までに健康ポイントの管理シートに必要事項を記入の上、保健センターへお越しください。

☎ 下諏訪町保健センター ☎27-8384(直通)

不妊治療助成事業を実施しています

町では、不妊治療をされているご夫婦を対象に、治療に要した費用の一部を助成する不妊治療助成事業を実施しています。

令和3年度内に治療し助成事業の利用を希望される方は、令和4年3月31日(木)までに申請をお願いします。申請用紙等をお持ちでない方は、お早めに保健センターまでご相談ください。

- ◇対象者 町に住民登録をして1年以上経過し、医療保険に加入されているご夫婦
- ◇助成額 不妊治療に要した費用のうち、医療保険の一部負担金および医療保険適用外治療費の合計額のうち5割。
年度(4～3月)の助成上限額は10万円です。
ただし医療保険各法の規定による高額療養費および付加給付等がある場合にはその額を控除します。

☎ 下諏訪町保健センター ☎27-8384(直通)

税関パネル展のご案内

財務省税関は、明治5年11月28日に「税関」へと呼称が統一されてから、令和4年で150周年を迎えます。

皆様に貿易の第一線にある税関の役割を知り、より身近に感じていただくため、以下のとおり税関パネル展を開催します。

- ◇日にち 2月28日(月)正午
～3月4日(金)正午
- ◇場 所 下諏訪総合文化センター
展示コーナー
- ◇内 容 ・密輸取締り等のパネル展示
・リーフレット設置



☎ 財務省名古屋税関諏訪出張所 ☎58-5953

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◇休館日 2月7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)
- ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

伏見屋邸土蔵を修繕・改修するため、Suicaポイントによる寄付を募集しています

JR東日本により運営されているポイントサービス「JRE POINT」では、より地域に根差し、沿線地域の発展・価値向上に資する寄付メニューとして「JRE POINT地域応援プログラム」が設定されています。

その中で、国登録有形文化財である伏見屋邸土蔵の修繕・改修を行うためのポイント寄付を、JRE POINT会員様から、募集しています。

以下のウェブサイトをご覧ください、多くの方にご賛同いただきますよう、ご協力をお願いします。

- ◇申込主体 東日本旅客鉄道株式会社
- ◇募集期間 令和3年11月1日(月)から
令和4年9月30日(金)まで
- ◇募集HP <https://www.jrepoint.jp/item/21019159>

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◇休館日 2月1日(火)～4日(金)・7日(月)・10日(木)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)
- ※図書館蔵書点検(年1回)のため、2月1日～4日は休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。
- ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎大人のためのバレンタイン映画会◎

- ◇日時 2月13日(日) 午後2時～午後4時
- ◇上映作品 「フレンチ・カンカン」(1954年)
ジャン・ルノワールが祖国フランスで制作。主演ジャン・ギャバンのフレンチ・ミュージカルの傑作です。ぜひお楽しみください!

◎親子工作会「シールブックを作ろう」◎

- 自分だけのオリジナルシールブックを作りませんか? 親子でぜひご参加ください!
- ◇日時 2月20日(日) 午前10時30分～午前11時30分
- ◇定員 15組(要予約)
- ◇持ち物 はさみ、マジックペン、シールなど
- ※場所はいずれも下諏訪町立図書館。参加費無料。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和3年12月31日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建 780万円
	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	南四王	191	売却	木造2階建 1,780万円
	西赤砂	196	賃貸	木造平屋建 月4.5万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 月3.8万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円
	星が丘	197	賃貸	木造2階建 月4.5万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
☎27-1111(内線274)
メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆ひな人形を展示します!

- 3月3日はひな祭りです。今年も、しもすわ今昔館おいでやでは「ひな人形」を展示します。優しい表情のひな人形。ぜひ足を運んでご覧ください。
- ★場所: しもすわ今昔館おいでや 1階ロビー
- ★期間: 2月中旬～3月下旬
- ★無料でご覧いただけます



◆時間短縮営業とメンテナンス休館のお知らせ◆

- 【時間短縮営業】
2月2日(水) 午前9時30分～午後3時
- 【メンテナンス休館】
2月3日(木)・4日(金)
※両日ともに終日休館
- *開館時間 午前9時30分～午後4時(冬期営業時間)
- *正面入口横: 足湯(午前10時～午後3時)、1階: 売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告



ジャンボ塩天丼(上)

テイクアウト承ります。別途、容器代+50円を頂戴いたします。※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,800円
- ジャンボ海老丼(上)…1,800円
- 塩大えび天丼……………1,300円
- 大海老丼……………1,300円
- 塩天丼……………880円
- 海老丼……………880円

※タレに変更可能です。 ※フライの丼です。 他メニュー多数あります。

※配達ではできませんので、予めご了承ください。 ※全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00～14:30/17:30～20:30 TEL.0266-26-1538
※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

2月の湖岸清掃:2月13日(日) 午前8時 みずべ公園駐車場 集合・開始 清掃範囲:高浜信号機からAQUA未来。中止の場合は午前7時15分に防災行政無線と町メール配信でお知らせします。

健康ステーション

★2月のマシン無料体験会のご案内★

この季節の体力づくり、屋内施設で安心です！皆さんのご参加お待ちしております。

◇各回60分/定員6名/要申込み◇

★2月12日(土)

①10:00～/②13:30～/③16:00～

★2月16日(水)

①14:00～/②19:00～



健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

★2月の営業案内★

◇休館日◇

2月1日・8日・15日・22日(火)

★歩行浴プールで足腰丈夫なカラダづくりを！

ゆたん歩°の歩行浴プールは、年間通じて水温35～36℃に保たれており、とっても快適空間。関節痛でお悩みの方も、らくらく体を動かすことができます。

冬場の運動不足解消に、ぜひ一度ご利用ください。

(予約制のため来館前にお電話ください)



ゆたん歩° ☎26-2626

子育てふれあいセンター ぽけっと

2月の行事予定

- 1日(火) ファーストブック
- 2日(水) BP4
- 7日(月) おはなしいっぱい
- 9日(水) 接し方講座①
- 15日(火) 0歳児ママ講座
- 16日(水) 接し方講座②
- 18日(金) にここ講座
- 19日(土) 土曜開館
- 22日(火) ママ講座1・2・3
- 24日(木) 接し方講座③



★15日(火)0歳児ママ講座
「歯の磨き方について」

★18日(金)にここ講座
「スクラップブック」託児あり

★22日(火)ママ講座1・2・3
「箸の持ち方」

★9日(水)・16日(水)・24日(木)接し方講座
「子どもとの接し方について」

◇いずれの講座も事前の予約が必要です。

子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

2月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	24日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	10日	木	午後1時～午後4時	
行政相談	15日	火	午後1時～午後3時	
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
*交通事故相談	10日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	25日	金	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 *面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 *面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 *電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	9日	水	午前10時～正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				

天候に左右されず、継続的な練習が可能

インドアゴルフ練習場 Club House ELEVEN

高性能シミュレーターで屋外以上の練習体験、課題克服ができます！

打席数8(内ラウンドモード2打席) 最大12名同時ラウンドモード可能

全打席オートティーアップ グリップの販売・交換も可能

世界No.1シェアの高性能ゴルフシミュレーター **GOLFZON** を導入!

ビジター様 大歓迎! ジュニア 育成受付中!

初回練習モード 50分<550円>

お得な月額会員・法人会員プランもございます。

*詳しくはスタッフにお問合せください。

お問い合わせ TEL & FAX **0266-63-1160**

営業時間/月～土8:00～23:00(日曜20:00まで) 定休日/無(臨時休業有)

2月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)	歯科当番医(診療時間9:00~正午)	当番薬局
6	日	諏訪共立病院 28-2012	太田歯科医院(岡谷市) 22-4648	ひまわり薬局 26-7226
11	金	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	大滝歯科医院(岡谷市) 22-5678	日本調剤岡谷薬局(岡谷市) 21-1175
13	日	あざみ胃腸科クリニック 28-0505	ジュンデンタルクリニック(岡谷市) 24-8220	菜の花薬局 26-1500
20	日	牛山医院(岡谷市) 78-1192	小口歯科第2クリニック(岡谷市) 28-2883	しなの調剤薬局天竜店(岡谷市) 75-5480
23	水	高浜医院 28-3811	さつき歯科医院 27-5858	イズミ薬局 28-0030
27	日	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	湊歯科医院(岡谷市) 78-7618	川岸薬局(岡谷市) 24-3103

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

2月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2021年 12月生)	25日	金	時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2021年 10月生)	25日	金	
	10 か月 (2021年 4月生)	16日	水	
	1歳6か月 (2020年 7月生)	7日	月	
	2 歳 (2019年 11月生)	9日	水	
	3 歳 (2019年 1月生)	2日	水	
心のほっと相談 ※要予約	24日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	8・22日	火	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約	8日	火	午前9時~正午	
離乳食スタート教室	15日	火	午前10時~午前11時	

2月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店		温泉当番店		
5	土	杉村設備(株)	塚田町 27-0575	小林住設	西四王	28-3527
6	日	(有)諏訪冷熱	西赤砂 28-6462			
11	金	スワンシステム(有)	東弥生町 26-8866			
12	土	林組工業所	本郷 28-6383	林組工業所	本郷	28-6383
13	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町 27-6622			
19	土	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所 27-7289	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
20	日	(株)総建	五官 28-8295			
23	水	松澤工業(株)	曙町 28-0919			
26	土	(株)上條電設工業	社東町第2 23-5330	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
27	日	(株)親水工業	東山田第2 27-8399			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



岡谷市民病院
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二
岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/> 岡谷市民病院 検索
E-mail mail@okaya-hosp.jp 休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

- 健診センター TEL.23-8050
院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。
- 在宅ケアセンター
在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。
訪問看護ステーション TEL.23-2000
居宅介護支援事業所 TEL.23-8700