

下諏訪町公民館

# 社会教育関係団体一覧



令和4年4月作成  
下諏訪町公民館

# 目 次

□教育	1
□作法・家政	2
□美術・手工芸	3-4
□文芸	4
□語学	5
□音楽	5-6
□映像・演劇	7
□レクリエーション	7
□スポーツ	8-9
□その他	
子育て支援団体・青少年団体	10

## 【教 育】

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
下諏訪町連合婦人会	福祉・学習・親睦	文化センター サポートセンター他	理事会第1火曜日 午後1時～3時 その他随時	随時
	70歳余りの伝統を持つ町内最古の団体。様々な問題を抱えつつも会の継続に力を尽くしている。			
とどらーず, くらぶ Toddlers' Club	英語・中国語 異文化理解 スイーツ講座、 腸活、アロマク ラフト等	文化センター 幼児室	主に火曜日の午後・ 木曜日の午前&午後	随時 (ママさん講師も募集中)
	子育て中のお母さんたちが、自分のスキルを活かして、講座を開いてくれます。登録された方には講座案内をメール配信。興味のある回のみご参加OK。			

## 【作法・家政】

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
かどうかい 下諏訪町華道会	生け花	文化センター (各流派による)	通年	随時
	生活に生け花を			
えんしゅうりゅうかどうかい 遠州流華道会 すわしび 諏訪支部	いけ花	文化センター	年に数回	随時
あおだけさどう 青竹茶道くらぶ	茶道(裏千家)	文化センター 和室	月2回 水曜日 月2回 日曜日 午後6時~9時	随時
	伝統文化である茶道を日常的に楽しめることを目指して活動している団体です。			
せんちや 煎茶の会	煎茶道の簡単なお点前・お客様としての対応の仕方など	文化センター 和室	第3火曜日 午後2時~3時半	随時
	日頃飲んでいる煎茶がとてもおいしくいただけます。楽しい和の時間をご一緒しませんか。			
きものクラブ	着物の着付、マナー	文化センター 和室	月1回 金曜日 午後7時~9時	随時
	着物を一人で着装できる様に練習しております。また、人に着つけて差し上げたい方もお待ちしております。			
アロマ・ラベンサラ	アロマ	文化センター	2か月に1回 月曜日 午前10時~11時半	随時
	手作りでアロマ作品を作っています。			

## 【美術・手工芸】

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
びじゅつかい 下諏訪美術会	下諏訪美術展、会員小品展、デッサン会、日本画講習会、下諏訪町社中壁画飾付	文化センター ほか	年間計画により実施	不可 (下諏訪美術会に出品していただき入選した者が入会できる。)
	歴史が古く諏訪地方では古参の会である。長野県展や首都圏で行なわれる大きな展覧会に入選・入賞している会員が多く在籍している。			
えす どん S. DONの会	パステル画学習	文化センター 工作学習室	第2・4木曜日 午後7時～9時	随時
	今は少人数、皆楽しくパステル画を学んでいる。時に食事会等！			
じゅうなな ぼるとれ17	モデルを使って人物画を描く	文化センター 会議室等	第2・4金曜日 午後6時半～9時 (7時ポーズ開始)	随時
	人物モデルによる絵画講習会です。			
やよいすいほくがかい 下諏訪弥生水墨画会	水墨画	文化センター 工作学習室他	第2土曜日 午後1時～3時	随時
	水墨画を初心者から楽しく描く事ができます。			
はんがとも かい 下諏訪版画友の会	版画	文化センター	不定 午後7時～9時	随時
	版画作品の制作、作品展での発表等。			
しょせんかい 書泉会	書道 (かな書道とペン字)	文化センター 視聴覚室	第2・4金曜日 午後7時～9時	随時
	小筆使用の「かな書道」と「ペン字」学習は日常生活にも直接役立ち、更には、心の潤いにもつながっています。			
らくとう 楽陶の会	陶芸	文化センター	第1・3土・月曜日 午前9時～12時	随時
	やきもの作りです。			

絵手紙教室 <small>やよいかい</small> 弥生会	絵手紙	文化センター 工作学習室	第2金曜日 午前10時～12時	随時
	町総合文化祭作品展出品と社中展示出品目標にがんばっています。			
粘土サークルポピー	粘土作品の制作	文化センター 学習室	第1・2金曜日 午前10時 ～12時半	随時
アートサークルコスモス	粘土で花や人形などを作ります	文化センター 学習室他	第1・2金曜日 午後1時～4時	随時
	樹脂粘土で花や人形などを作ります。しっかり乾くと半透明になり、とても美しい物ができます。			
パッチワークの会	バック、ポーチ、 タペストリーなど の製作の他クラフト 手芸	文化センター 講習室	第1・3金曜日 午後1時～4時	要相談
	公民館講座から誕生して8年。和気あいあいと、手作業も情報交換も楽しんでいます。			
糸かけサークル <small>あるま</small> aluma	糸かけアート	文化センター 学習室	月1回 第1月曜日	随時
	板に打った釘に規則的に糸をかけ、曲線の幾何学的なアート。			

## 【文 芸】

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
<small>さか うえはいくかい</small> 坂の上俳句会	俳句・句会	文化センター 図書館	第3土曜日 午後2時～4時	随時
<small>くかい</small> きすげ句会	俳句の勉強	文化センター 学習室	第1金曜日 午前10時～12時	不可
	和気あいあいの句会です。			
<small>はいくかい</small> よいさ俳句会	俳句の学習	下諏訪町公民館	第1木曜日 午前10時～12時	不可
	公民館講座を受けた受講生による自主グループ			

## 【語 学】

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
ちゅうごくごかいわどうこうかい 中国語会話同好会	中国語会話の学習	文化センター	第1・3木曜日 午後7時～9時	随時
	毎回出席者のレベルに合わせて中国語の会話を勉強しています。また、中国の方がお見えの際には中国の話題などをお聞きし、中国文化を学んでいます。			

## 【音 楽】

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
しもすわ <small>こんせいがっしょうだん</small> 混声合唱団	混声合唱	文化センター 諏訪湖ハイツ	毎週月曜日 午後6時45分～9時	随時
	2年に1度の演奏会を目標に、ミサ曲、合唱組曲、ポピュラー曲等の合唱を行う。毎年町総合文化祭音楽祭、北欧音楽祭にも参加。			
シルクハット	男声合唱	諏訪湖ハイツ いきいき元気館 ピアノのある公 共施設	月2回月曜日 午後7時～9時 月2回水曜日 午後1時半 ～3時半	随時
	楽しく歌うことをモットーとする。音楽祭に参加の他、施設慰問コンサート等を行う。			
だんせいがっしょうだん 男声合唱団 シルキーナイト	男声コーラス	諏訪湖ハイツ	毎週火曜日 午後6時45分～9時	随時
	男性コーラスを楽しく魅力的に歌うとともにハーモニーと友情の和を広げます。			
下諏訪童謡・唱歌 もり 杜のこだま	女性合唱	文化センター リハーサル室	毎月第1・3水曜日 午後7時30分 ～8時30分	随時
	2人の指導者のもと、毎回楽しく歌っています。			
下諏訪ギター同好会	クラシックギター 合奏練習	文化センター リハーサル室	第1・3水曜日 午後6時半～8時半	随時

	町民音楽祭、独自発表会に向けて練習をしています。見学・体験にお越しください。			
ぎんかい 銀の会	フルートアンサンブル	文化センター	水曜日 午前9時30分 ～12時	随時
	町総合文化祭音楽祭での発表、地域のサロン、介護施設での演奏ボランティア。			
きらきらぼし 煌々星	フルートアンサンブル	文化センター リハーサル室他	毎月第1・3火曜日 午前中	随時
	町総合文化祭音楽祭での発表を目標に練習をしています。			
ペコーズ Pechoes	楽器演奏	文化センター 音楽室 リハーサル室	毎週火曜日 午前9時～12時	随時
	年1～2回の発表会を目標に練習しています。			
ががくかい 雅楽会	雅楽練習	東山田公民館	毎週火曜日	随時



## 【映像・演劇】

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
すわ湖市民劇場	演劇鑑賞	文化センター 大ホール 小ホール	6月・10月・11月・2月	随時
あほうどり	朗読劇	文化センター 音楽室	毎週火曜日 午後7時～9時	随時
	声を出して老化を防ぎましょう			
さざなみ会	語り、朗読、読み 聞かせ	文化センター他	練習日：第2火曜日 午前10時～12時	随時
	町総合文化祭芸能祭、長野県内語りの会員発表会参加他。			

## 【レクリエーション】

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
あはは 泡泡の会	脳トレ	文化センター 学習室	第3木曜日 午後7時～9時	随時
	月1回集まり、笑いを中心とした脳トレーニングをしています。きがるに見学にお越しください。			
まーしゃん 下諏訪麻雀愛好会	脳トレ	文化センター 音楽室	第2・4水曜日 午後1時～3時	随時
	麻雀を通して、脳トレを目的としています。			

## 【スポーツ】

団体名	専門分野	活動場所	活動日時	会員募集
ストリートダンサーズ	ヒップホップを中心としたダンス	文化センター 軽体育室他	月1回 土曜日 午後5時～6時半	随時
	町総合文化祭芸能祭での発表を目標に、園児から大人まで一緒に楽しんでいます。ヒップホップ以外のダンスの振り付けもあります。			
ひっぴぽっぴあ	ヒップホップダンス	文化センター 軽体育室	毎週水曜日 午後6時～9時	随時
	ちびっこさんから大人まで気軽に楽しくダンスしています。			
下諏訪 フォークダンスクラブ	フォークダンス	文化センター 軽体育室	毎週火曜日 午後1時半～4時	随時
	世界各国のフォークダンスの楽しさを味わいながら踊り仲間同士の交流と健康維持を目的としています。誰でもいつでも入会可能です。			
フラの会 イリマ	フラダンス	文化センター リハーサル室	第2・4火曜日 午後1時～5時	随時
	和気あいあい、皆で楽しくフラダンスの練習をしています。			
ティアレ	フラダンス	文化センター リハーサル室	第3金曜日 午後7時～9時	随時
	みんなで仲良く、フラダンスをしています。体も心もリフレッシュしています。			
えぬ じゃす だんす N. JAZZ DANCE サークル	ジャズダンス	文化センター リハーサル室	第2・4火曜日 午後7時～9時	随時
	芸能祭やイベント発表会に向けて活動しています。踊ることの楽しさを感じながらレッスンしています。			
リラックス <small>きこう</small> の会	気功	文化センター 軽体育室	第2・4水曜日 午前10時～12時 (都合により週の移動あり)	随時
	天野美恵子先生に指導していただき、各季節ごとの変化に対応できるように気を取り入れた体づくりを勉強しています。			

ピラティス・クラブ	ピラティスによる ストレッチと筋力 トレーニング	スポーツ コミュニティー センター2階	月3回木曜日 (金曜日の場合あり) 午前10時~11時	随時
	幅広い年齢層のメンバーが、とても気楽に、とても気持ちよく活動 しています。心身ともにリフレッシュできます。ぜひ御一緒に！お 気軽にお問い合わせください。			
ヤマユリの会	楊名時八段錦 太極拳	文化センター 軽体育室	第3木曜日 午後1時半~3時	随時
	ゆったりとした動きと深く長い呼吸に合わせて無理せずに動くこと を大切にしています。			
B.S.Eサークル	筋力、リンパの 流れ、インナー マッスル	文化センター リハーサル室	毎週木曜日 午後7時15分 ~8時45分	随時
	音楽に合わせ、楽しく全身のゆがみを整えストレッチとエクササイ ズを行います。見学、体験にお越しく下さい。姿勢が良くなります。			
バレトン同好会	体操	文化センター 軽体育室	第1・3木曜日 午前10時~11時	随時
	軽快な音楽に合せ講師の先生の明るい掛声にいやされ、気持ちのよ い汗を流しましょう！			
ウィンズ F C <small>ふいとほーるくらぶ</small>	サッカー (園児・小学生・ 中学生)	下諏訪社中学校 校庭等 (冬季は学校体育 館等屋内施設)	毎週火・木曜日 午後7時~9時 毎週日曜日 午前9時~12時 午後1時~5時	随時
	通常練習のほか、サッカー教室の開催、合宿、各種大会への参加等			
スポーツウエルネス吹矢 りんどう会 <small>ふきや</small>	スポーツ吹矢	文化センター 軽体育室等	第1・第3火曜日 午前9時~12時 第2・第4火曜日夜	随時
	腹式呼吸で健康に、競技性で楽しく練習してます。			
下諏訪 ZUMBA サークル <small>ズンバ</small>	ズンバ	軽体育室	基本月1回 最終木曜日	不可

## ○子育て支援団体

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
とどらーず, くらぶ Toddlers' Club	英語・中国語 異文化理解 スイーツ講座 アロマクラフト・アイシング クッキー等	文化センター	月2～3回程度 土曜日又は日曜日 午前9時～12時	随時
子育て中のお母さんたちが、自分の持っているスキルを活かして、他のお子さんやお母さんたちに教えてくれます。登録された方には講座案内をメール配信。興味のある回のみご参加OK。				

## ○青少年団体

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
ガールスカウト 長野県 第15団	ボランティア 活動・野外活動	文化センター	月2～3回程度 土曜日又は日曜日 午前9時～12時	随時
年長から高校3年生までの少女が活動しています。テントをはって野外料理などを楽しみながらキャンプをしたりボランティア活動をしています。				
ボーイスカウト岡谷 第1団 下諏訪支部	野外または室内で技能訓練 やゲーム	野外 文化センター	月1～2回日曜日 午前9時～12時	随時
野外での活動を主体としてキャンプやハイキングを行う。体験活動もできます。				
下諏訪伝統文化 いけばな親子教室	華道（小原流）	文化センター 工作学習室	月2回程度 土曜日 午後1時～3時	随時 （定員に達するまで）
幼児・小中学生及びその保護者を対象に「いけばな」を指導します。花型（たてるかたち、かたむけるかたち、ひらくかたち、ならぶかたち）を月替わりで勉強します。秋に1階展示コーナーで作品展を行います。				