

春は特に山火事に注意しましょう

春は空気が乾燥し、季節風が強く吹くこと等から、林野火災(山火事)が多発する時期であるため、3月1日から5月31日まで「春の山火事予防運動」を実施しています。山火事を防ぐために、以下の点を心がけましょう。

■燃えやすいものに注意

・枯れ草等のある火災が起こりやすい場所ではたき火等しない。

■消火を確認

・火の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する。

■気象条件を考える

・強風時及び乾燥時には、たき火・火入れをしない。

■たばこの始末に注意

・たばこは、指定された場所で喫煙し、必ず火を消す。投げ捨てはしない。

■火入れは許可を受けて行う

・火入れを行う際は、必ず許可を受ける。

令和4年度一般幹部候補生募集

陸上・海上・航空自衛隊の幹部自衛官となるコースです。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

◇受付期間 3月1日(火)～4月14日(木)

◇受験資格

【大卒程度試験】

22歳以上26歳未満の大学卒業者等(見込)

【院卒者試験】

20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込)

【歯科幹部候補生】

20歳以上30歳未満の歯学部卒業者等(見込)

【薬剤科幹部候補生】

20歳以上28歳未満の薬学部卒業者等(見込)

◇試験日 1次試験 4月23日(土)・24日(日)

問 自衛隊長野地方協力本部茅野地域事務所 ☎82-6785

4月の休日納税相談

◇開設日時 10日(日)・24日(日)
午前10時～午後1時

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

◇内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

問 下諏訪町 税務課 収納係

☎27-1111(内線236・237)

4月の税金等納期限・口座振替日

◇固定資産税	1期分
◇国民健康保険税	1期4月分
◇後期高齢者医療保険料	1期4月分
◇上下水道料(1・2月使用分)	4月分
◇温泉使用料(3月使用分)	4月分
◇介護保険料	1期4月分
◇保育料・給食費	4月分
◇水月霊園管理料	随時

5/2
(月)

⓪ 余分を買わない、作らない ⓫ いつもの習慣 ⓬ さあ、おいしく、食べよう!
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

温泉分湯料のコンビニ収納・ スマホ決済が始まります!

温泉分湯料は、令和4年4月1日以降に発行される納付書から、全国のコンビニでの納付、スマホ決済(LINE Pay、PayPay)が可能となります。

土日祝日や夜間など、いつでも納付することができますので、ぜひご利用ください。

※令和4年3月31日以前にお送りした納付書は、コンビニ等では使用できませんので、指定金融機関、または建設水道課窓口での納付をお願いします。

問 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係

☎27-1111(内線224・225)

税務署からのお知らせ

確定申告の振替日【振替納税の場合】

所得税及び復興特別所得税：4月21日(木)

消費税及び地方消費税(個人事業者)：4月26日(火)

◎振替納税は「預貯金口座振替依頼書」を申告期限までに提出された方が対象となります。

◎振替日の2～3日前には、預貯金口座の残高をお確かめください。

◎残高不足などの理由で預貯金口座から引落しできなかった場合、所得税は3月16日、消費税は4月1日から延滞税がかかります。

諏訪税務署における相談の事前予約

諏訪税務署における各種相談は、事前予約により行っています。事前予約は、相談の前日までに電話でお申し込みください。

なお、諏訪税務署では、相続税・贈与税及び譲渡所得の個別相談は毎週木曜日に、源泉所得税の個別相談は毎週火曜日に行っています。

また、一般的な税金の相談は、電話による「電話相談センター」のご利用をお勧めします。

◇相談の事前予約の方法

諏訪税務署の代表電話で音声案内が流れたら「2」を選択してください。

◇電話相談センターのご利用方法

諏訪税務署の代表電話から、音声案内に従って相談内容に応じた番号を選択してください。

問 諏訪税務署 ☎52-1390(代表)

諏訪市原田泰治美術館ボランティア募集

諏訪市原田泰治美術館では、美術館運営のサポートをしていただけるボランティアを募集しています。

◇対 象 原田泰治作品に愛着があり、諏訪地方に住んでいるおおむね70歳までの方

◇活動内容 展示室の巡回、案内、イベント補助等

◇応募方法 電話、メール、または直接原田泰治美術館へお申し込みください。

※募集は随時行っています。ボランティア募集に関する詳細はお問い合わせください。

申問 諏訪市原田泰治美術館 ☎54-1881

E-mail haradamu@taizi-artmuseum.jp

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 4月4日(月)・11日(月)
18日(月)・25日(月)
◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

宿場街道資料館企画展「相楽総三と赤報隊」

激動の江戸時代末期に活動し、下諏訪で幕を閉じることとなった赤報隊と相楽総三を知っていますか？

約150年前に当時の人々が実際に赤報隊をみて記録した史料を読み解いてみると、下諏訪の歴史の中にその実像を確認することができます。本企画展では、普段は保存管理の上で公開していない関係史料や絵図などを期間中に限り特別公開します。ぜひ、この機会に貴重な史料の数々をご覧ください。

◇期間 4月3日(日)～5月8日(日)
◇時間 午前9時～午後5時
(最終入館は午後4時30分まで)

◇場所 宿場街道資料館

◇入館料 無料

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、事業の一部を延期または中止とする場合があります。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 4月1日(金)・4日(月)・11日(月)
18日(月)・25日(月)・28日(木)
◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎こども読書週間(4月23日～5月12日)企画◎

「どの本読もうか？
読んであげたいこの本」2022年版

図書館職員が選んだ、読みきかせに適した本のリストを配布します。保育園・幼稚園向けの読み聞かせリストもあります！ぜひご活用ください♪

◆毎月第2日曜日は町内一斉家庭読書の日です◆

図書館では家庭読書の日に合わせて毎月色々なテーマの本を紹介するコーナーを作っています。



お家でゆっくり本を読む時間を作りましょう。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和4年2月28日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建 780万円
	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	南四王	191	売却	木造2階建 1,780万円
	西赤砂	196	賃貸	木造平屋建 月4.5万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
第5区	東高木	198	売却	木造2階建 1,500万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 月3.8万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

問 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室

☎27-1111(内線274)

メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆祝！御柱祭！！◆

おいでやでは、クリアファイル、タオルマフラー、ミニおんべキーホルダー等を販売しています。グッズを身につけて御柱祭を盛り上げましょう！
御柱クロックも販売しています♪

★儀象堂25周年企画★

儀象堂25周年を迎えるにあたり、これまで販売してきた儀象堂オリジナルの機械式時計を展示します。また、25周年記念モデルの販売も計画中です。この機会にぜひ足を運んでみてください。

※時計作り体験も随時受付中です！ご希望の方は、おいでやへお問い合わせください。

*開館時間 午前9時～午後5時

*正面入口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

春の無料体験・見学開催中

ヤマハ音楽教室

1歳 …… 4/12(火) 11:00～ 3歳 …… 4/22(金) 15:30～
2歳 …… 4/12(火) 10:00～ 4・5歳 …… 4/13(水) 16:00～・4/23(土) 11:00～

ヤマハ英語教室

4・5歳 …… 4/12(火) 16:10～

オグチ楽器個人レッスン

★ピアノ ★エレクトーン ★フルート ★クラリネット ★サクソフーン ★ドラム
★チューバ ★トランペット ★ギター ★ウクレレ ★ヴァイオリン

青春ポップス

4/6.20日(水)
14:00 見学

お申込み・お問合せは ●岡谷本社：岡谷市神明町3-1-3(フォレストモール岡谷内) ●湖浜センター：下諏訪町南四王6142-2

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091 ※30分無料体験開催中。事前にお問い合わせください。

4月の湖岸清掃：4月24日(日) 午前7時 南大門諏訪湖側駐車場 集合・開始
中止の場合は午前6時15分に防災行政無線と町メール配信でお知らせします

あの頃の歌が、あの頃よりずっと楽しい。

好評実施中
歌-ア 踊れる 青春ポップス ヤマハの教室で

“カラオケ以上、レッスン未満”歌の新しい楽しみ方！
1年90分・月2回 受講料3,850円(税込) 入会費2,200円(税込) 楽器購入費別途 ※4歳以上対象

清掃範囲：博物館から諏訪市場。

健康ステーション

★4月のマシン無料体験会のご案内★

新年度スタート！体力づくりも始めてみませんか？皆さんのご参加お待ちしております。

◇各回60分・定員6名・要申込み◇

★4月4日(月)
①14:00~/②19:00~

★4月16日(土)
①10:00~/②13:30~/③16:00~
※電話でお申し込みください。



☎健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

★歩行浴プール運動講座参加者募集★

◇アクアウォーキング◇ 全9回

・日程 4月13・20・27日
5月11・18・25日
6月 1・ 8・15日 (水曜日)
・時間 ①14:00~14:30
②14:30~15:00
・定員 各回5名

◇おやこアクア部◇ 全9回


(2~3歳児クラス)
・日程 4月 7・14・21日
5月12・19・26日
6月 2・ 9・16日 (木曜日)
・時間 10:00~11:00
・定員 5組

※いずれの講座も3月30日(水)からゆたん歩° 窓口にてお申し込みください。

☎ゆたん歩° ☎26-2626

子育てふれあいセンター ぽけっと

4月の行事予定

5日(火)ファーストブック
11日(月)おはなしいっぱい
15日(金)0歳児ママ講座
16日(土)土曜開館
19日(火)ママ講座1・2・3
25日(月)にこにこ講座 

★11日(月)おはなしいっぱい
絵本や紙芝居など、楽しいお話の時間です。
★15日(金)0歳児ママ講座
「生活リズムと寝かしつけ」のお話です。
★19日(火)ママ講座1・2・3
親子遊びを楽しめます。
★25日(月)にこにこ講座
親子でこいのぼりを作ります。

☎子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244
※詳しくは町ホームページをご覧ください。

4月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	28日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	14日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	19日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪地域振興局 ☎57-2902
消費生活相談				
*交通事故相談	14日	木	午前10時~午後3時	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
*非行・犯罪相談	22日	金	午前10時~正午	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
*税務相談	13日	水	午前10時~正午	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
福祉総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
福祉相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827
介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	

どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。

元祖 塩天丼

HPができました!
ご覧ください!!



テイクアウト承ります。別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,800円
- 塩大えび天丼……………1,300円
- 塩天丼……………880円
- ジャンボ海老丼(上)…1,800円
- 大海老丼……………1,300円
- 海老丼……………880円

※タレに変更可能です。 ※フライの丼です。
●カレー・丼ものもテイクアウトできます。 他メニュー多数あります。

※配達ではできませんので、予めご了承ください。 ※全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538
※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告

4月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)		歯科当番医(診療時間9:00~正午)		当番薬局	
3	日	諏訪皮膚科クリニック	27-5388	小松歯科クリニック	28-0008	盛栄堂小池薬局	28-6473
10	日	今井整形外科(岡谷市)	28-9933	小松歯科医院	27-8226	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市)	26-2512
17	日	祐愛病院(岡谷市)	23-0222	なわ歯科医院(岡谷市)	26-0648	マツモトキヨシ・レイクウォーク岡谷店(岡谷市)	21-1080
24	日	小口医院(岡谷市)	22-3068	土田歯科医院	28-3001	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市)	78-8023
29	金	よねやま内科クリニック(岡谷市)	22-8863	ジュンデンタルクリニック(岡谷市)	24-8220	矢崎薬局(岡谷市)	23-7125

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

4月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
 ●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種別		日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2022年 2月生)	22日	金	時間は個別通知をご確認ください。	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2021年 12月生)	22日	金		
	10 か月 (2021年 6月生)	15日	金		
	1歳6か月 (2020年 9月生)	12日	火		
	2 歳 (2020年 1月生)	13日	水		
	3 歳 (2019年 3月生)	12日	火		
心のほっと相談 ※要予約		28日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約		12・27日	火・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		12日	火	午前9時~正午	
離乳食スタート教室		19日	火	午前10時~午前11時	

4月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
2	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
3	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139			
8	金	杉村設備(株)	塚 田 町	27-0575			
9	土	(有) 諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462	(有) 諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462
10	日	(株) 親水工業	東 山 田 第 2	27-8399			
16	土	林組工業所	本 郷	28-6383	林組工業所	本 郷	28-6383
17	日	(株) オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622			
23	土	(有) 藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(株) 親水工業	東 山 田 第 2	27-8399
24	日	(株) 総 建	五 官	28-8295			
29	金	松澤工業(株)	曙 町	28-0919			
30	土	(株) 上條電設工業	社 東 町 第 2	23-5330	小 林 住 設	西 四 王	28-3527

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)

☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



岡谷市民病院
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二
 岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/> 岡谷市民病院 検索
 E-mail mail@okaya-hosp.jp 休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
 巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。
 訪問看護ステーション TEL.23-2000
 居宅介護支援事業所 TEL.23-8700