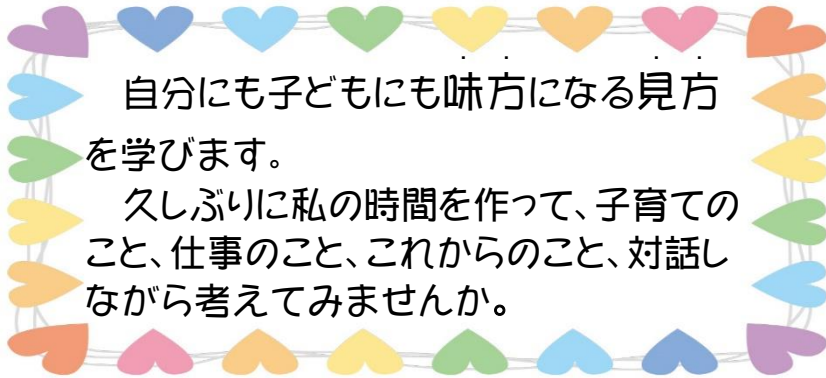


ママのミカタカフェ



自分にも子どもにも味方になる見方を学びます。

久しぶりに私の時間を作って、子育てのこと、仕事のこと、これからのこと、対話しながら考えてみませんか。



講師 上間 春江 さん（臨床心理士）

公的機関等で、不登校や発達障がいなどの親子の支援に携わり、「子育て相談室 虹のかけはし」を立ち上げる。

『自由な子育て 自分らしい子育て — 読むだけで心が軽くなる「4つのミカタ」』などの書籍も発行。お母さんが無理なくできる効果的な子育て方法を伝えている。

♡ 日時 ♡

① 6月28日（火） ② 7月26日（火） ③ 8月30日（火）
④ 9月27日（火） ⑤ 10月25日（火） ⑥ 11月29日（火）

午前10時00分～午前11時30分 全6回

♡ 会場 ♡

下諏訪総合文化センター 集会室（2階）

託児：軽体育室（1階）※③④は和室（2階）

♡ 対象 ♡

町内在住・在勤の方 15名（託児：若干名）

♡ 受講料 ♡

無料

♡ 申込方法 ♡

窓口または電話にてお申し込みください。

※受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

受付開始 5月23日（金）午前9時～

土日及び祝日の受付は出来ません

受付時間 平日 午前9:00～午後7:00

☆託児をご希望の方は6月20日（月）までにお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の蔓延状況により、講座内容の変更および中止となる可能性がありますのでご了承ください。

☆申込み・問合せ☆

下諏訪町公民館

（下諏訪総合文化センター内）

Tel：28-0002

27-1111（内線717）