



講座

ラテンなどアップテンポの曲に合わせて踊るエクササイズです。
先生の動きを真似して動くため、難しく考えなくても楽しむことができます。
たくさん動いて、ストレス発散しましょう！

5/27

6/10

6/24

7/8

7/22

全5回 金曜日 19:30~20:30

- ☆会場 下諏訪総合文化センター1階 軽体育室
 - ☆対象 下諏訪町在住・在勤の方
 - ☆講師 唐木田 由紀 先生
 - ☆定員 15人（定員に達し次第締め切ります。）
 - ☆受講料 無料
 - ☆持ち物 水分、タオル、上履き、着がえ（必要な方）
 - ☆申込方法 ①下諏訪町公民館（下諏訪総合文化センター内）の窓口にて直接申し込む。
②電話で予約する。
- ※申込み方法のいずれも、土日祝日は受付ができませんのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の蔓延状況により、講座内容の変更および中止となる可能性があります。

5月12日（木）午前9時00分より受付を開始します。



☆申込み・問合せ☆
下諏訪町公民館
（下諏訪総合文化センター内）
TEL：28-0002