



下諏訪町食育応援隊の講座

精進料理講座

【下諏訪町では“食文化の継承”に向けた食育を推進しています】

<対象事業>

精進料理は野菜や豆腐などの植物性の食材のみで作った料理です。最近では健康食として関心が寄せられ、ベジタリアンの方にも注目されています！

令和4年 6月15日(水) 午前10時 ~ 12時

作り方の説明、調理実習 ※作った料理は持ち帰りしていただきます。

メニュー

- ・青じそご飯
- ・畑のお肉(塩こうじ揚げ)
(付け合わせ)季節の野菜
- ・ごま豆腐
- ・粉なます(デザート)

※メニューを変更する場合があります。

- ☆会場 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室
- ☆対象 下諏訪町在住・在勤の方
- ☆講師 下諏訪町食育応援隊 笠原 邦子 先生
- ☆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパーなど
- ☆受講料 1,000円(材料費)
- ☆定員 8人
- ☆申込方法

※新型コロナウイルス感染症の蔓延状況により、講座内容の変更および中止となる可能性があります

下諏訪町公民館(下諏訪総合文化センター内)まで直接申込み、または電話での予約。土日祝日は受付不可。
窓口での申し込みをされる方は、申し込み時に受講料をお支払ください。
電話での申し込みをされる方は、講座前日までに公民館にお越しいただき、受講料をお支払ください。

5月19日(木)9時より受付を開始します。

※定員になり次第しめきります。

※申込後、受講をキャンセルされる場合は速やかにご連絡ください。
6/8(水)以降のキャンセルの場合、料金は返金いたしません。

申込み・問合せ 下諏訪町公民館 Tel:28-0002・27-1111(717)