



下諏訪町食育応援隊の講座

夏野菜の漬け物講座

【下諏訪町では“食文化の継承”に取り組んでいます】

<対象事業>

この講座では、暑い夏にさっぱり食べられる漬け物をご紹介します。
いろいろな夏野菜で日本の伝統的な食文化の一つである“漬け物”
に親しんでみませんか？ 旬のおいしい野菜を浅漬けやピクルスで楽しみましょう！

令和4年 7月15日(金) 午前10時 ~ 12時

作り方の説明、調理実習 ※作った料理は持ち帰りしていただきます。

メニュー

- ・きゅうりの漬物(3種)
- ・なすの漬物
- ・きゅうりの辛子漬け
- ・梅の甘酢漬け
- ・夏野菜のピクルス

※メニューを変更する場合があります。

- ☆会場 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室
- ☆対象 下諏訪町在住・在勤の方
- ☆講師 下諏訪町食育応援隊 吉澤 すえ子 先生
- ☆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパーなど
- ☆受講料 1,000円(材料費)
- ☆定員 8人
- ☆申込方法

※新型コロナウイルス感染症の蔓延状況により、講座内容の変更および中止となる可能性があります

下諏訪町公民館(下諏訪総合文化センター内)まで直接申込み、
または電話での仮予約。土日祝日は受付不可
窓口での申し込みをされる方は、申し込み時に受講料をお支払いください。
電話での申し込みをされる方は、講座前日までに公民館にお越しいただき、
受講料をお支払いください。

5月23日(月)9時より受付を開始します。

※定員になり次第しめきります。

※申込後、受講をキャンセルされる場合は速やかにご連絡ください。

7/8(金)以降のキャンセルの場合、料金は返金いたしません。

申込み・問合せ 下諏訪町公民館 TEL:28-0002・27-1111(717)