



下諏訪町食育応援隊の講座

## 世界の料理講座 スペイン料理講座

<対象事業>

世界的に人気のスペイン料理「パエリア」をご存知ですか？今回は、料理研究家の笠原先生から家庭でも手軽にできる作り方を紹介いただきます！この機会にパエリアづくりに挑戦してみませんか？

令和4年 7月9日(土) 午前10時 ~ 12時

作り方の説明、調理実習 ※作った料理は持ち帰りしていただきます。

メニュー

- 魚介を使った本格パエリア
- 季節のサラダ
- おいしい焼きプリン

※メニューを変更する場合があります。

- ☆会場 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室
- ☆対象 下諏訪町在住・在勤の方
- ☆講師 下諏訪町食育応援隊 笠原 邦子 先生
- ☆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパーなど
- ☆受講料 1,000円(材料費)
- ☆定員 8人
- ☆申込方法

※新型コロナウイルス感染症の蔓延状況により、講座内容の変更および中止となる可能性があります

下諏訪町公民館(下諏訪総合文化センター内)まで直接申込み、または電話での仮予約。土日祝日は受付不可。  
窓口での申し込みされる方は、申し込み時に受講料をお支払いください。  
電話での申し込みされる方は、講座前日までに公民館にお越しいただき、受講料をお支払いください。  
5月23日(月)9時00分より受付を開始します。  
※定員になり次第しめきります。

※申込後、受講をキャンセルされる場合は速やかにご連絡ください。  
7/1(金)以降のキャンセルの場合、料金は返金いたしません。

申込み・問合せ 下諏訪町公民館 TEL:28-0002・27-1111(717)