



<対象事業>

下諏訪町食育応援隊の講座

## 次世代に伝えたい料理講座

【下諏訪町では“食文化の継承”に取り組んでいます】

今回は、下諏訪町の郷土料理の一つ“ずんだ餅”を紹介します。  
地域によって「ぢんだ」「のたもち」「ぬたもち」とも呼ばれます。  
穫れたての枝豆や冷凍の枝豆を使って1年中作ることができる料理です。  
この機会にマスターしませんか。

令和4年 8月4日(木) 午前10時 ~ 12時

作り方の説明、調理実習 ※作った料理は持ち帰りしていただきます。



メニュー

・ずんだ餅

“しょうゆ寒天”を今風にアレンジ

・しょうゆ寒天ジュレの夏野菜添え



※メニューを変更する場合があります。

- ☆会場 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室
- ☆対象 下諏訪町在住・在勤の方
- ☆講師 下諏訪町食育応援隊 小口 夏美 先生
- ☆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパーなど
- ☆受講料 800円(材料費)
- ☆定員 8人
- ☆申込方法

※新型コロナウイルス感染症の蔓延状況により、講座内容の変更および中止となる可能性があります

託児 若干名  
(託児申込 7/25まで)

下諏訪町公民館(下諏訪総合文化センター内)まで直接申込み、  
または電話での仮予約。土日祝日は受付不可。

窓口での申し込みをされる方は、申し込み時に受講料をお支払いください。  
電話での申し込みをされる方は、講座前日までに公民館にお越しいただき、  
受講料をお支払いください。

5月30日(月)9時より受付を開始します。

※定員になり次第しめきります。

※申込後、受講をキャンセルされる場合は速やかにご連絡ください。

7/28(木)以降のキャンセルの場合、料金は返金いたしません。

申込み・問合せ 下諏訪町公民館 TEL:28-0002・27-1111(717)