



# おやこの食育教室

<対象事業>

～ 夏休みに親子で「食」について考えてみませんか？ ～  
日頃、一緒に料理をしたり、食に触れる機会はなかなかないものです。  
今回は、災害時にも役立つ知恵として下諏訪町でも普及している  
パッククッキング(湯煎調理)を紹介します！  
図書館の職員さんから食に関する本の紹介もあります！お楽しみに！

令和4年 7月29日(金) 午前10時 ～ 12時

作り方の説明、調理実習 ※作った料理は持ち帰りしていただきます。



※メニューを変更する場合があります。

- ☆会場 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室
- ☆対象 下諏訪町在住・在勤の方
- ☆講師 下諏訪町栄養士会ほか
- ☆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパーなど
- ☆受講料 1人 300円
- ☆定員 親子8組
- ☆申込方法

※新型コロナウイルス感染症の蔓延状況により、講座内容の変更および中止となる可能性があります

下諏訪町公民館(下諏訪総合文化センター内)まで直接申込み、  
または電話での仮予約。土日祝日は受付不可。  
窓口での申し込みをされる方は、申し込み時に受講料をお支払いください。  
電話での申し込みをされた方は、講座前日までに公民館にお越しいただき、  
受講料をお支払いください。

5月30日(月)9時00分より受付を開始します。

※定員になり次第しめきります。

※申込後、受講をキャンセルされる場合は速やかにご連絡ください。  
7/22(金)以降のキャンセルの場合、料金は返金いたしません。

申込み・問合せ 下諏訪町公民館 Tel:28-0002・27-1111(717)