

公民館オンライン講座にチャレンジ!

～コロナに負けない! コロナ禍だって、楽しもう～

おうちで気功講座

6/23、6/30、7/7

13:00～14:00 木曜日 全3回

運動不足を解消したい方、肩こり腰痛を和らげたい方、
気分をリフレッシュしたい方、おうちから気軽に参加して
みませんか。気功を通して健康づくりに取り組みましょう。



- ・講師、参加者とも Zoom (テレビ会議システム) を使って参加していただきます。
- ・希望する方には、事前に Zoom での接続確認を行います。
- ・オンラインの環境のない方は、公民館の会場から Zoom で参加していただけます。

対 象 町内在住・在勤の方
定 員 20 名 (内、公民館会場 6 名まで)
講 師 天野 美恵子 先生
受講料 無料
申込方法

- ・ 窓口 または 電話

受付開始 5月19日(木) 午前10時～

受付時間平日 午前9時～午後7時

※土日祝日は受付できません。

- ・ ながの電子申請サービス…右の QR からお申し込みください。

受付開始 5月20日(金) 午前10時～

※受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。



〈オンライン受講の方へお願い〉

- ・インターネットの通信環境および Zoom アプリのインストールは参加者の責任でお願いいたします。
- ・通信にかかる費用は参加者にてご負担ください。
- ・講座の録音、録画はご遠慮ください。
- ・講座を受講するための URL は後日メールでお知らせします。

お申込み・お問合せ
下諏訪町公民館

(下諏訪総合文化センター内)

Tel: 28 - 0002

27 - 1111 (内線 717)

※講師の都合または受講者が少人数の場合、開催中止になる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、公民館会場を中止する場合があります。