

月刊

クローズアップ

しもすわ

2022

7

No.228

2022.6.24発行

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち

御柱祭 ～下社里曳き～

防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう！

下諏訪町防災行政無線
テレホン案内サービス

☎0120-27-2311

防災行政無線放送の直近の内容
を確認できます。

メール配信サービス

緊急放送や
暮らしの情報等を
メールで配信します。
※利用者登録が必要です。



新型コロナウイルスの影響により、本誌に記載の行事等、急遽中止や延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各担当へお問い合わせください。

CONTENTS (内容)

御柱祭 里曳き特集	2
第26回参議院議員通常選挙	4
長野県知事選挙	5
夏休み企画！家族みなさんでマイナンバーカードを つくりませんか？ ほか	6
令和3年度新型コロナウイルス感染症対応 地方創生臨時交付金を活用した事業概要	7
身近な「危険な場所」を確認しましょう	8
生涯学習	10
インフォメーション	16

広報

No.712

住みたいまち

元気な声がひびくまち

発行 下諏訪町
編集 総務課
情報防災係

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
メール jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

下諏訪町ホームページ
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>



下社里曳き

御柱祭下社里曳きが、5月14日～16日の3日間にわたり行われました。

里曳きにおいては、曳き着け・建御柱共に氏子による曳行となりました。

新型コロナウイルス感染防止対策を万全にしながら、8本すべての柱が春宮・秋宮それぞれの境内に建てられました。

賑わいを見せた3日間の様子を写真で振り返ります。



かんむりおと 冠落し。御柱の先端を三角錐に。



第一区の皆様による騎馬行列。



力を合わせて人力での曳行。



えいこうろ。
喜びで賑わう曳行路。



建御柱に向けて気持ちを一つに。



いよいよフィナーレ、建御柱。

第26回参議院議員通常選挙

〈大切なあなたの一票を忘れずに！〉

7月25日に任期満了を迎える参議院議員通常選挙が7月におこなわれる予定です。選挙は私たちが政治に参加する大切な機会です。国政を託す貴重な一票を、忘れずに投票しましょう。

投票のできる人

- 日本国民であること
- 満18歳以上であること
- 引き続き3か月以上、下諏訪町の区域内に住所があること



投票するとき

投票時間は、午前7時から午後8時までです。入場券に記載された投票所へ、入場券をもってお出かけください。万一、入場券を紛失されても投票できます。また、各投票所では、投票に支障がある方にも安心して投票ができるよう、投票所の係員が対応いたしますのでお申し出ください。

期日前投票について

投票日の当日、次の事由に該当すると見込まれる場合は、期日前投票ができます。

■期日前投票のできる事由

- ・ 仕事や冠婚葬祭などの予定がある場合
- ・ 旅行や用事などで出かける場合
- ・ 病気や出産、身体の障がいなどのために歩行が困難な場合 など

期日前投票の際には、入場券の裏面にある宣誓書の記入が必要となります。事前に記入してからお持ちいただきますと、投票の受付を短時間でおこなうことができます。

◆期日前投票所：下諏訪総合文化センター 1階ロビー

◆期日前投票期間：公示日の翌日から投票日の前日まで

※投票日・選挙期間につきましては、確定後に町ホームページでお知らせします。

不在者投票について

仕事や用務などで町外に滞在中の場合、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。また、都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や施設に入院または入所中の人は、施設内で不在者投票ができます。投票用紙等は、請求書に必要事項を記入のうえ、選挙管理委員会に請求してください。

■郵便等による不在者投票

身体に一定の障がいのある人や要介護状態区分が要介護5の人は、郵便等による不在者投票ができます。詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症対策について

- 1 投票所内はマスクを着用し、会話はお控えいただきますようお願いいたします。
- 2 投票所の入口で、アルコール消毒液による手指の消毒をお願いいたします。
※アレルギーのある方は受付でお申し出ください。
- 3 周りの方との距離を保つようお願いいたします。
- 4 混雑緩和のため、入場制限を行う場合があります。
- 5 来場前後における手洗い・うがいにご協力ください。
- 6 投票所での密を避けるため、期日前投票の積極的利用をお願いいたします。

長野県知事選挙

投票日 8月7日(日) 投票時間 午前7時～午後8時

任期満了に伴う長野県知事選挙は、7月21日に告示され、8月7日に投票がおこなわれます。私たちの貴重な一票が「明日の信州」につながりますので、忘れずに投票しましょう。

期日前投票をご利用ください

選挙期日に、仕事や冠婚葬祭、旅行などの用務がある場合、期日前投票ができます。

期日前投票の際には、入場券の裏面にある宣誓書の記入が必要となります。事前に記入してからお持ちいただきますと、投票の受付を短時間でこなうことができます。

期日前投票期間：7月22日(金)～8月6日(土)

【期日前投票所】下諏訪総合文化センター 1階ロビー 午前8時30分から午後8時まで

転入・転出される皆様へ

今までお住まいの市町村から転出し、県内の他の市町村へ転入される方は、転入・転出の時期によって、投票できる場所が異なりますので、次の表によりご確認ください。

◆長野県内の市町村に転入届をされた方

	届出の日	投票場所・選挙権の有無		
		新住所地で 投票できる	旧住所地で 投票できる	投票できない
他の都道府県から転入 された方	令和4.4.20以前	○		
	令和4.4.21以後			○
長野県内の他の市町村 から転入された方	令和4.4.20以前	○		
	令和4.4.21以後		○(※1)	

※1 投票する際に、最寄りの市町村が発行する「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」の提示等により、引き続き長野県内に住所を有することの確認を受ける必要があります。「期日前投票」をおこなう際も同様です。

18・19歳、20・30歳代の期日前投票立会人を募集します

下諏訪町選挙管理委員会では、将来を担う若い皆さんに選挙を身近なものとして感じてもらうため、長野県知事選挙における期日前投票立会人を募集します。

○内 容 期日前投票所において、投票が公正におこなわれるよう立ち会います。

○立会期間 令和4年7月22日(金)～8月6日(土)

○対 象 者 18・19歳、20・30歳代の下諏訪町民で、選挙権を有する人

○場 所 期日前投票所(下諏訪総合文化センター1階ロビー)

○募集人数 若干名

○立会時間 午前8時30分から午後8時まで

○報 酬 日額9,600円

○そ の 他 昼・夕食は事務局で用意します。

○募集手続 「公募による期日前投票立会人申込書兼誓約書」(様式は下諏訪町ホームページよりダウンロードもしくは町選挙管理委員会事務局にお問い合わせください)に必要事項を記入のうえ、7月6日(水)までに下諏訪町選挙管理委員会へ直接または郵送にてお申し込みください。簡単な面接をおこなわせていただき、採用を決定いたします。立会日は採用の決定後、日程調整させていただきます。



明るい選挙イメージキャラクター
選挙のめいすいくん

■ 問い合わせ 下諏訪町選挙管理委員会事務局(下諏訪町役場内) ☎27-1111(内線725・755)

夏休み企画!

家族みなさんで マイナンバーカードをつくりませんか?



夏休み期間中の期日前投票に合わせ、マイナンバーカードの申請受付時間を延長します。
申請を受け付けたマイナンバーカードは、後日、本人限定受取郵便にて送付します。
(申請日より1か月～1か月半程度かかります。)

◆場 所：下諏訪総合文化センター1階

◆日にち：7月22日(金)、7月25日(月)～7月29日(金)
8月1日(月)～8月5日(金)

◆時 間：午後5時15分～午後8時

◆持ち物：【通知カード】 + 【運転免許証+健康保険証】
【パスポート+健康保険証】
【医療受給者証+健康保険証】
の組み合わせのいずれか



持ち物は、申請する人
それぞれで必要だよ!

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん



※持ち物が揃っていない場合は、郵送による対応ができないことがありますのでご了承ください。

※当日、マイナンバーカード用の写真を無料で撮影します。

※時間の目安：一人20分程度

※15歳未満の方が申請をされる場合は保護者の方と一緒にお願いします。(保護者の方の本人確認も必要となりますので、本人確認書類をご持参ください。)

※時間内は随時受付しますので、お気軽にお越しください。

※開庁時間中(平日 午前8時30分～午後5時15分)も随時申請サポートを行っています。

■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 ☎27-1111 (内線135)

公表します!

令和3年度

選挙人名簿・住民基本台帳の閲覧状況

公職選挙法及び住民基本台帳法により「選挙人名簿抄本」と「住民基本台帳」の閲覧は、公共・公益目的等で使用する場合に限定され、毎年度閲覧状況を公表することが定められています。ここでは令和3年度の閲覧状況を公表します。



●選挙人名簿 (令和3年度の選挙人名簿抄本の閲覧状況を公表します。)

申出者の氏名	利用目的の概要	閲覧日	閲覧に係る選挙人の範囲	申出者が法人である場合にあっては、その主たる事業所の所在地
一般社団法人 長野県世論調査協会 会長 小坂 壮太郎	調査研究 政治・選挙に関する世論調査 ①「県民の政治意識調査」 ②「新型コロナに関する県民世論調査」のため	令和3年9月7日	第12投票区から20人	長野市南県町 680-5 信毎別館4F
一般社団法人 長野県世論調査協会 会長 小坂 壮太郎	調査研究 政治・選挙に関する世論調査 「県政に関する世論調査」 ①知事選前 ②知事選後 のため	令和4年3月15日	第7投票区から20人	長野市南県町 680-5 信毎別館4F
株式会社東京商工 リサーチ長野支店 支店長 小島 永嗣	調査研究 政治・選挙に関する世論調査 「長野県森林づくり県民税アンケート調査」のため (長野県林務部森林政策課からの受託事業)	令和4年3月25日	全投票区から30人	長野市上千歳町 1122-1

■ 問い合わせ 下諏訪町選挙管理委員会 (下諏訪町総務課内) ☎27-1111 (内線255)

●住民基本台帳 (令和3年度の住民基本台帳の閲覧状況を公表します。)

・個人又は法人による閲覧状況

申出者の氏名	利用目的の概要	閲覧日	閲覧対象範囲
区長会長 松倉 良雄	地域住民の福祉向上に寄与する活動	令和3年5月19日	昭和22年3月31日までに生まれた男女

■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 ☎27-1111 (内線134)

令和3年度新型コロナウイルス感染症対応 地方創生臨時交付金を活用した事業概要

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するとともに、影響を受けている地域経済や住民生活を支援し地方創生を図るため、地方公共団体が地域の実情に応じてきめ細やかに必要な事業を実施できるよう交付されています。

下諏訪町では、令和3年度に1億4,851万3千円の配分があり、コロナ対策として活用させていただきました。活用した主な事業は以下の通りです。

1 マスク・消毒液の購入などの感染症対策

公共施設水道蛇口自動化事業	(感染症対策のため、学校や保育園などの公共施設の水道蛇口を自動水栓に改修)	8,669千円
感染症対策用品等調達事業	(公共施設や避難所における感染症対策にマスク、消毒液などの感染予防物品を購入)	6,146千円
高齢者能力活用センター空調設置事業	(感染症対策のため、高齢者能力活用センターに空調を設置)	327千円
保育所温水器設置事業	(冬期間の手洗いを促進し、感染症対策を図るため、みずべ保育園に温水器を設置)	2,266千円
新生児子育て支援用品給付事業	(新たに子どもが生まれた家庭に消毒液や除菌シート等の感染症対策用品を支給)	239千円
保健センター間仕切り設置事業	(飛沫感染等を防ぐため、保健センターの乳幼児健診室に間仕切りを設置)	2,149千円
中学校特別支援教室空調設置事業	(感染症対策のため、下諏訪中学校の特別支援教室に空調を設置)	957千円
図書館網戸設置事業	(感染症対策のため、図書館内の換気を行えるように窓と扉に網戸を設置)	528千円

2 中小企業・小規模事業者等への支援

制度融資信用保証料及び融資利子補給事業	(コロナ禍における事業者の事業継続を支援する補給金を実施)	18,406千円
商工会議所緊急経済対策事業	(お買物応援キャンペーン事業、事業承継支援事業、テイクアウト利用促進事業、地元飲食店コラボイベント事業など)	16,351千円
感染症予防対策製品等補助事業	(感染症対策に必要な消毒液や換気設備などの購入や整備を行う事業者等へ補助)	54,536千円
設備投資・販売開拓支援事業	(事業継続等を支援するセミナーの開催や、各種展示会への出展等に補助)	4,699千円

3 地域経済の活性化

観光案内看板作成事業	(収束後のインバウンド対応として、外国語やピクトグラムを表記した案内看板を整備)	4,979千円
観光消費拡大キャンペーン事業	(町内宿泊施設、観光事業者などと連携したキャンペーンを実施)	16,727千円
しもすわ今昔館設備充実事業	(収束後の観光集客に向け、展示物等を充実させるためのショーケースを購入)	1,980千円
移住定住促進対策事業	(情報発信や空き家見学会などのイベントの開催等により移住定住・起業創業を推進)	3,151千円
移住定住促進住宅取得補助事業	(新たに住宅を取得して移住する方の経済的負担を軽減するための補助)	3,400千円

4 情報発信の強化・デジタルトランスフォーメーションの推進

災害時等ICT化推進事業	(発令判断システムを活用した迅速な対応を遠隔で行うため、タブレットを購入)	3,470千円
公衆無線LAN環境整備事業	(町内の公衆無線LANを増設し、インバウンド対応やデジタル化の推進を図る)	3,553千円
リモートワーク用パソコン購入事業	(感染症対策と新たな生活様式に対応するため、リモートワーク用の情報端末を購入)	1,622千円
成人式映像作成・配信事業	(成人式のコロナ禍における対応として、DVDの配布やオンライン配信を実施)	770千円

5 学校の臨時休業等を円滑に進めるための環境整備

修学旅行旅程変更に伴う補償事業	(コロナによる影響で旅程変更を行った修学旅行のキャンセル料を負担)	194千円
外国人児童・生徒支援事業	(コロナ禍による学習の遅れに対応するため、日本語指導を行う相談員を配置)	2,368千円
GIGAスクールサポーター事業	(GIGAスクール構想の実現に向けて、専門的な知識によるICTサポートを実施)	5,280千円

水害・土砂災害等から身を守るために

平常時から
確認

身近な「危険な場所」を確認しましょう

水害・土砂災害等から身を守るためには、まず地域の災害リスクを知ることが重要です。自宅や職場、学校等がある場所で、大雨や長雨による土砂災害の危険があるかを、ハザードマップで確認しましょう。

危険がある場合は、家族や職場などで災害時の連絡方法や避難所・避難場所等の安全な場所への避難経路などの避難ルールをつくりましょう。また、被害の想定区域外でも、災害が発生する場合がありますので、あらかじめ備えておくことは大切です。防災の基本は「自らの命は自らが守る」意識を持つことです。

ハザードマップの見方

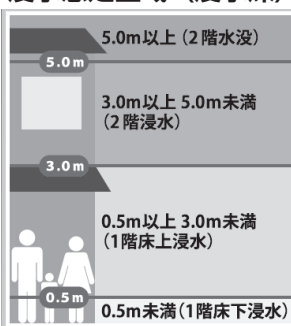
必ず確認してください

凡 例



水 害

浸水想定区域 (浸水深)



土砂災害

土砂災害警戒区域
(イエローゾーン)

土砂災害のおそれがある区域

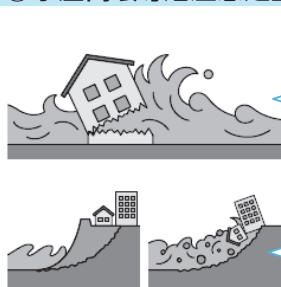
土砂災害特別警戒区域
(レッドゾーン)

建造物に損壊が生じ、住民等の生命または身体に著しい危害が生じるおそれがある区域

詳細は町総合ハザードマップをご覧ください。新たにご希望の方は下諏訪町総務課危機管理室 (☎27-1111 内線262 またはE-mail: kiki@town.shimosuwa.lg.jp) までお問い合わせください。町ホームページや信州防災アプリ、ハザードマップポータルサイトでも確認できます。

また、次の3つが確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です。

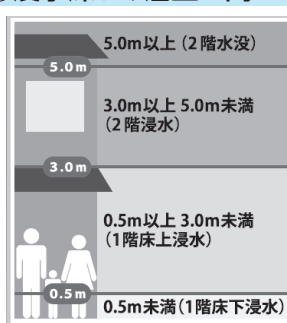
①家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていないか



流速が速いため、
木造家屋は倒壊する
おそれがあります

地面が削られ家屋は
建物ごと崩落する
おそれがあります

②浸水深より居室は高いか

③水がひくまで我慢できるか、
飲料水・食糧、断水時のトイレ
などの備えは十分な

※下水処理施設等が被害を受けた
場合には全町的に節水等を願
いする場合があります。

※土砂災害の危険があっても、十分頑丈なマンション等の上層階に住んでいる場合は自宅に留まり安全確保することも可能です。



「避難」とは「難」を「避」けること、つまり安全を確保することです。
安全な場所にいる人は、必ずしも避難所等へ避難する必要はありません。



避難先は小中学校、公民館・公会所等ではありません。
安全な場所にある親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

いざというときに備えて保険・共済に加入しましょう！

いざというときにスムーズに住宅・生活を再建するためには、保険・共済に加入するなど、「自助」の備えが必要となります。すでに加入されている方も補償対象・内容が十分か確認しましょう。

町から発令される「避難情報」を確認しましょう！

下諏訪町が発令する「避難情報（警戒レベル）」で「確実」に避難しましょう！！

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生 または切迫	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保
※警戒レベル5は市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではありません			
~~~~~〔 警戒レベル4までに必ず避難！ 〕~~~~~			
4	災害の おそれ高い	危険な場所※から全員避難	避難指示 (市町村が発令)
3	災害の おそれあり	危険な場所※から高齢者等は避難 ・避難に時間を要する方は避難 ・その他の方も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、 危険を感じたら自主的に避難するタイミングです	高齢者等避難 (市町村が発令)
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報 (気象庁)
1	今後気象状況 悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

※危険な場所とは、浸水想定区域内や土砂災害警戒区域内などです

## 食料品の備蓄は「ローリングストック」がおすすめです！

保存食だけが「備蓄」というわけではありません。

日ごろから使っている食料品・生活必需品を少し多めに購入しておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食材を家に備蓄しておく方法を「ローリングストック」と言います。

食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。



## 必要な情報を自ら入手しましょう

### 下諏訪町防災気象情報

町内の雨量や河川水位に関する情報が確認できます。



### メール配信サービス

防災情報やくらしの情報等をメールで配信します。

※利用者登録が必要です。



### 防災行政無線 テレホン案内

0120-27-2311

防災行政無線放送の直近の内容を確認できます。

### 信州防災アプリ

災害に備え、防災を学び、避難行動支援を目的としたアプリです。避難所やハザードマップも確認できます。



iOS▲



Android▲

### LCV-FM769アプリ

LCV-FMの受信のほか、諏訪6市町村の防災に関する情報等が確認できます。



### 停電情報お知らせサービス

停電情報等を確認できます。



iOS▲



Android▲

## 防災ミニ講座をご活用ください

危機管理室や防災ネットワークしもすわでは、防災ミニ講座を実施しております。

詳細は、町ホームページの「防災ミニ講座」または「まちづくりおでかけトーク」をご覧ください。



# 生涯学習

No.578

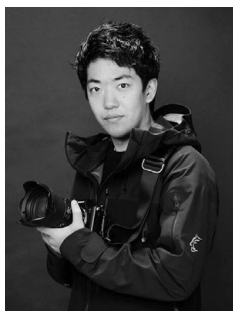
かおり高い  
文化のまち

発行 下諏訪町  
教育委員会  
編集 生涯学習  
編集委員会

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40  
(下諏訪総合文化センター内)  
☎ 0266-27-1111(内線718)  
FAX 0266-28-0131  
メール syougai@town.  
shimosuwa.lg.jp

## 北極の地 バフィン島

### 時を経て感じる探検家の足跡



写真家

花岡 凌 (東赤砂)  
はなおか りょう

―はじまり―

いつか、あの日読んだ絵本の主人公の様に冒険がしてみたい。そう思って生きてきた。そして26歳の時、その「いつか」は行動しない限り訪れることはないと感じていた。

そんな時一冊の本に出会う。  
荻田泰永著の『北極男』(講談社)という本である。

北極冒険家の荻田氏が北極を旅した半生を綴った本で、表紙をめくると荻田氏が、半径数百キロ、誰もいない氷原にて、重

たそうなソリを引いている写真が載っている。

最初に見た時、頭のおかしな人がいるのだと思ったことをよく覚えている。

しかし、その後、荻田氏の冒険を追っていくうちに心惹かれていくことに気がついてしまった。

ちょうど荻田氏が若者を連れて北極を冒険するという企画があることを知り、僕は荻田氏にメールを送った。特に募集をしていたわけではなかったが、同じ様に連絡をとってきた若者たちが集まっていた。

会社員を辞めて、北極圏に位置

―はじめての冒険―

するバフィン島に立っていた。この冒険を経て僕は写真家になった。

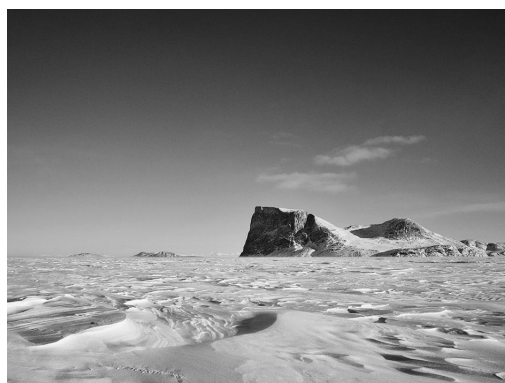


冒険の舞台であるバフィン島は、カナダ北極圏に位置し、人口が約1万人、半数以上がイヌイットと

呼ばれる先住民である。本州の2倍もある大きな島で、数百キロおきに小さな村が点在するのみ。この島では遥か昔から狩猟をする事で生きてきた。

参加した若者は12人、皆、アウトドア経験のない素人であった。1日を通してマイナス20度、30度の世界は、新鮮で刺激的であると同時にジリジリと僕たちの命を削っている感覚があった。そんな過酷な環境下で、一ヶ月分の食糧や装備をそりに積んで600キロの距離を引いて歩いた。冒険の出發地であるパングニタングという村を出発した僕たちは、まず大きくて深い谷の底を200キロ進み、バフィン湾に抜ける。その後はバフィン島に沿って、凍った海の上を400キロ北上してクライドリバーという村を目指す。この村が冒険のゴールだ。





雪原の海から見た景色

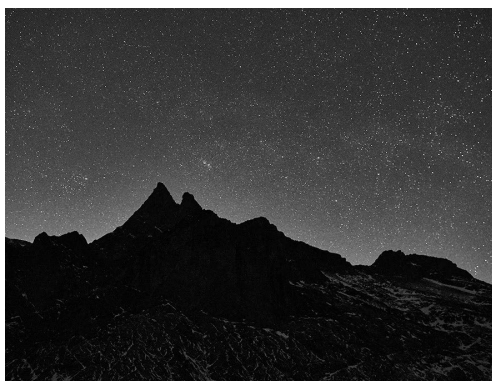
冒険中の一日のスケジュールは至ってシンプルだ。朝7時に起床して雪から水を作る。朝飯を食う。9時から18時までにはひたすら歩き、その後、夜飯を食って寝る。(昼飯は行動食のみで済ます。)

この生活で一番時間を食うのが水を作る作業だ。基本的に雪や氷を溶かして水にするのだが、かなりの量を溶かさないと必要な水の量にはならない。2リットルのやかんを水にするだけで1時間以上を要する。食事はジップロックに分けられた乾燥米やインスタント麺である。

### ―探検家の足跡―

準備段階からルート上にMt.オーディンやMt.トールと呼ばれる山々がある事を聞かされていた。なぜ、カナダの山に北欧神話の神様の名前がついているのか。調べてみると、11世紀頃に北欧の探検家達が西洋人として初めてバフィン島を探検したらしい。自分たちの住む土地にどうしてその名を付けなかったのだろうか。不思議に感じたが、その答えは現地でのある体験を経てようやく理解できた気がする。

2019年4月10日、太陽が沈み、気温はマイナス30度まで下がった。風のない静かな夜だった。

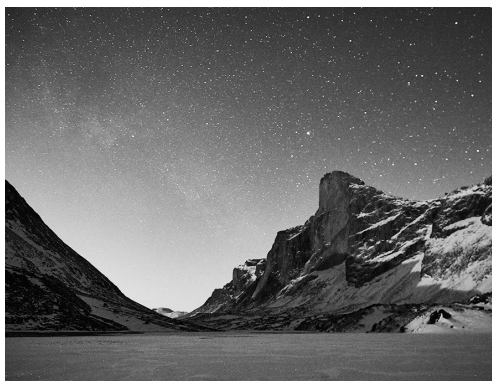


Mt. オーディン

1日の行動が終わり、同じテントの相方と夕食を食るように食べた。その後、マメ予防に足裏のテーピングをしながら相方が言った。「オーロラ出てるかな?」

すぐにカメラを準備して外に出てみる。オーロラは出ていなかった。しかし、月明かりに照らされた景色が目飛び込んできた。綺麗とか美しいとか、単に絶景を褒めるような感覚ではない。そこに漂う空気感に僕ら二人は圧倒されていた。無機質な岩と氷だけの異世界があった。

こんな光景が存在したのか。呆気にとられていると寒さで体がぶるぶると震えていることに気がつ



Mt. トール

いた。

しかし、不思議な高揚感に包まれていた僕らは、もう少しこの高揚感に包まれていたいと思った。

今思えば、それは自分がこれまでより「死」に近い所まできたことで「生」を強烈に体感したからであろう。生や死は神話や宗教と繋がりが深い。

この無機質な世界で生と死を強烈に意識することで、この地を旅した探検家達は神の気配を感じたのだろう。

それから千年の時を経て、僕らはそんな探検家達の足跡を感じたのだった。



別の日に見たオーロラ

## 令和3年度 下諏訪みらい塾 「みんなで考えるまちづくり」報告 1

公民館では、住民主体で地域や生活の課題を自由に考え合う場をつくりたいと考え、7月から住民有志と一緒に講座を企画し12月26日（日）から3月27日（日）の間に6回（感染拡大によりリモート開催や日程変更あり）を開催しました。また、本事業は、町の重点施策でもある「次代を担う地域人材の育成」との関連性もあることから、総務課企画係と連携しました。

### 第1回 12月26日（日）

『諏訪式。』

「来たり人“の目を、心を開く”

映画『ものがたりをめぐる物語』の撮影のため、諏訪取材し『諏訪式。』（亜紀書房）を出版された作家・プロデューサーの小倉美恵子さんが、「ふるさと難民」という言葉を投げかけました。

小倉さんは、地元神奈川県川



会場とオンラインによる参加で小倉美恵子さんの話を聞く

崎市で、ふるさととはどこかと問われても明確に答えられない若者を知ったそうです。

それに対し、高度経済成長長期以降の消費社会とともに失われつつある縄文時代から脈々と受け継がれた“百姓”の暮らしや世界観、身体感覚が諏訪の風土のなかに今も宿ることを見て、諏訪人を「軸足のある人」と表現されました。

諏訪は、悠久の歴史のなかで内なる力（諏訪にあるもの）と外の力（諏訪にないもの）を合わせて異なる次元の地平を切り開き、融合の過程で諏訪にあるものの側に重心を置くことで主体性を保ってきたのではないか。

個々にばらばらに見えながら横のつながりを持ってきたのではないか。諏訪に生まれ育った人、諏訪から外に出た人、外から諏訪にやってきた人、それぞれが自分自身の座標軸（いつどこで生まれ育ったのかという時間と土地）を持ち寄り、諏訪という土地で出会うことで、これからも新しい物語が紡ぎだされるはずだ。風土との向き合い方を様々に教えてくれる諏訪は、ふるさと難民にとっても可能性に満ちた場といえるのではないだろうか。

質疑では、

ふるさと難民がふるさとを持つためには役割分担を持ち自分と相手の座標軸を出しあえる関係ができたらい、小さな粒々が地域に溶け込むためのつながりが地域のなかにできたらいい、まちづくりは身の丈で始めないと苦しくなる

などの話がありました。

### 第2回 1月16日（日）

あの時の下諏訪、あの時の私  
デジタルアルバムで振り返る

下諏訪の古い写真をアーカイ



井上喜久美さんの解説と写真で下諏訪町の歩みを振り返る

ブ化し、インターネット上で公開する作業をされた元下諏訪町立図書館長の井上喜久美さんは、一〇〇枚に及ぶ写真から昭和期を中心に町史、日本史、世界史と自身史を絡めながら町の変遷を辿られていました。

万治の石仏前の念仏講、戦時中の金属回収で台座に狛犬がない秋宮、出征兵を見送る下諏訪駅風景、衣類不足を補うために麻を栽培していた頃の明新館、御田劇場の青年演劇演者集合写真、映画館三国座、四ツ角の道路拡張工事風景、精密工場社内風景、埋立工事前の諏訪湖、平成の豪雨災害、野沢菜を樽に漬ける人々、各地区のお祭り、今は無き店舗の数々、蚕糸会社の繭倉

などの写真が映されました。



その後、「来たりもの（移住者）」「Uターン」「地の人（地元の人）」と3グループに分かれ、下諏訪の好きな場所や魅力、好きな行事やイベント、残したいものを話し合いました。

温泉、八島湿原、諏訪大社、慈雲寺、諏訪湖、公園、宿場町、諏訪湖越しの富士山、カフェ、空気がきれい、水がおいしい、人との距離感がちょうどいい、伝統を大事にしている、色々な生き方を試せる

などの意見が出され、ふるさと回帰の時間となりました。

### 第3回 2月6日(日)

あなたが下諏訪で暮らす理由を教えてください。これから下諏訪へ来る人のために。(オンライン)

有限会社クローバーデザイン  
取締役で令和三年度の下諏訪町商工会議所青年部会長の宮本総子さんが経済的・経営的な観点から話をされました。

商工会議所の資料によると、県内中小企業の業績は前年対比で落ち込みが大きく、町の企業も同様に厳しい状況にあること

がわかる。また、外から稼ぐ強みの産業は、製造業と観光業（飲食・サービス業）だが、この30年で町の製造品出荷額は4分の1に減少し、大型店やホテルの閉鎖により消費が減少、約100億円が町外へ流出していることが読みとれる。現在の日本は、人口減少傾向で町も少子高齢化が進行している。

フォーキャスティング（現在の延長線上に想定される未来）でなくバックキャスティング（望ましい未来の姿）で考え、これからは地域の望む未来に理念とビジョンをみんなで意識し、望む未来に向かって行動し、誰もが自己実現をめざしながら、公益資本主義で利益体質な地域を目指すことが大事。地域課題を協力して解決できることが、嬉しくて楽しいという風土が町にできると、求心力が生まれ交流のま

グループワークでは、①なぜ下諏訪にいるのか、②未来へ向かうために今の困る・気になることをシェア、③困ったこととお悩み解決アイデアを出し合いました。各グループから出された意見の一部をご紹介します。

コロナ禍もあるが、子どもが遊ぶ場所が少なく、今ある機能に遊び場をデザインすることが必要。多様な世代が自分事としてかわれることが大切。駅の活性化。働く場所が少ないのでベットタウンを考える。自転車が安心して走れる道路があればいい。温泉も魅力で移住したので活かしたい。お店、特に書店が減り文化的刺激が少ない。団体・町内会に若い人が参加しにくい状況がある。空き家が多いので、若い人が安めのいい物件に入り、定住してくれるとよい。学校で学ばないことを事業にできないか。移住者がお店を開き、改めて魅力に気づかせてくれる。

宮本さんは、これらの課題を考え続けていくことが暮らしやすさに直結すると話されました。

第4回から第6回までは8月号で報告します。



オンラインで話をする  
宮本総子さん

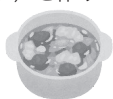
## 公民館講座参加者募集

申込先 ☎28-0002

### ウクライナ料理を作ってみましょう

パンプーシュカ（ちぎりパン）、チキンキウ（キエフ）（バターのスティックを鶏肉でくんで揚げたカツ）を作ります。ボルシチをお土産にご用意します。

※感染症対策のためお持ち帰りとなります。



- ◆日 時 7/26 (火)  
①10:00～12:00 ②13:30～15:30
- ◆定 員 各回8名 ※①②の内容は同じです。
- ◆講 師 赤司 慶子
- ◆受講料 1,000円
- ◆申込開始 7/4 (月) 9:00～電話または窓口にて  
※7/25 (月) までにお支払いをお願いします。

### ウクライナのひまわりをアクセサリーに ～陶芸体験～

本格陶芸と同じ技法で作るブローチ・ペンダント・アクセサリー・トレイ、世界にひとつの作品を作ります。

- ◆日 時 8/5 (金)、8/17 (水)、8/28 (日)  
13:30～15:00 (全3回)
- ◆定 員 15名
- ◆講 師 戸田 あつこ
- ◆受講料 1,500円
- ◆申込開始 7/4 (月) 9:00～電話または窓口にて  
※8/4 (木) までにお支払いをお願いします。



◎下諏訪図書館7月の休館日は、1・4・11・19・25日です。

## 下諏訪町暮らしの中で

### くらしの道具店 Bappa 4・5

みやざわ  
宮澤 真希（上馬場）

営業時間  
10:00～17:00  
定休日  
火曜、日曜、不定休



移住する前、下諏訪町で独自の考えを持ち起業した人や芸術活動をされる人に会い、私たちもそうしてみたいと思っていました。路地にある暮らしが好きで、歩きや自転車で行動できる職住一体のコンパクトな暮らしを望んでいたの  
で、飯田市から移住し、町内で住



み替えながら、まち歩きで縁のあった方の空き家を借りられることになり、本当に感謝しています。ちょうど前回の御柱祭の時期に引っ越すことができ、雑貨店併設で建築設計事務所を開いてから6年ほど経ちました。

4・5畳の小さなお店で下諏訪

町内の木工品や戸隠の根曲竹細工、国内で作られた食器、荒物雑貨、家事道具などを扱っています。日々の暮らしにちよつとでも楽しさや喜びを感じられるものをお伝えできたらと思っています。

お店は、中高生の通学路に面しているため、子どもたちのにぎやかな声が聞こえる、人の息吹が日々感じられる地域にあります。

狭い路地の住宅地域なので、場所が分かりにくく、迷われる方も多いのですが、多くの方が「下諏訪町っていいところですね」「下諏訪町ってすてきなお店がたくさんあって、楽しいですね」と言ってくださり、私もとても嬉しくなります。

ちょうどよいサイズの町で、下諏訪町の方はやさしく、あたたかい方が多く、気さくに話しかけてくれる地元の方や、ゆつくりした町の雰囲気がとても暮らしやすいと感じています。

そうした町の良さを、下諏訪町を訪れる方も心地よく感じてくださっていて、また来たいと思って



いただけるのは、いろいろな魅力のある町だからなのだと思います。少しずつ人とのつながりも増え、日々安心して過ごせるのも、この地域に仲間入りさせていたただいたおかげであり、下諏訪町で暮らすことができているおかげなので、とてもありがたいと思っています。

これからも下諏訪町での暮らしを楽しみつつ、訪れる方に下諏訪町のよいところをたくさんお伝えしていけたらと思っています。



## 体力づくり教室

昨年度好評につき今年も開催！  
バランスの取れた体に！

### ピラティス

- 日 時 7/16、23、30(土) 全3回  
10:30~12:00
- 会 場 下諏訪体育館アリーナ
- 講 師 長矢 良子 (スポーツ推進委員)
- 対 象 町内在住・在勤の小学4年生以上
- 定 員 20名
- 受講料 100円



西洋のヨガといわれるピラティスは、体幹やインナーマッスルを鍛えてバランスの取れた体にするを目的としているため、高齢者や体に不調のある人でも無理なく取り組めるエクササイズです。

◆各教室の申し込み先 下諏訪体育館窓口または、☎27-1455

◆申し込み締め切り 7月9日(土)17:00

★当日は、運動のできる服装で、上履き、マスク、タオル、飲み物、ヨガマットをご持参ください。  
(ヨガマットをお持ちでない方には貸し出します。)

★新型コロナウイルス感染拡大の状況により、内容の変更、または中止となる場合があります。

### 町民大学②

演 題

## 「共生社会」っていいことあるの

～誰にとっても生きやすい社会へ～



講 師：茅野 進 先生 (諏訪圏域発達障がいサポートマネージャー)

日 時：7月24日(日) 午後1時30分～午後3時00分

会 場：文化センター小ホール

※当日参加可 (受講料無料)

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、参加方法を変更する場合があります。

最近、テレビや新聞紙上で聞かれるようになった「SDGs」や「共生社会」、「発達障害」、はたまた「LGBT」。何か新しい世の中が始まる予感のする「共生社会」ってなんだろう？障がい者の人たちも大事だけど、自分にも関係あるの？もやもやするところを、新たな視点・フィロソフィー(英知)から見直すことを通して、「共生社会」を一緒に考えてみましょう。

■ 問い合わせ 下諏訪町公民館 ☎28-0002

### 七月のこえ

夏になると、自宅近くの浮島で水中眼鏡をかけ、水着姿で川に飛び込んで遊ぶ子どもたちを見かけます。自分が子どもの頃は家の近くの川で遊ぶことは日常的でしたが、近頃では珍しい光景なのかもしれません。

それにしても、普段、外で遊ぶ子どもたちの姿を見かけなくなっただなと感じていただけに、歓声をあげて遊ぶ子どもたちの姿は新鮮で「下諏訪っていいところだな」と思いました。

以前、片付けをしていて、昭和42年11月20日下諏訪小学校児童部発行「みずべ」を見つけました。「なんでこんな古いものが」と思ったら、そこには、小学5年生だった夫の作文が載っていました。

作文には、釣りが大すきで、三年生のころからヤマメを釣ってみたいと思っていた、5年生になった夏休み、ラジオ体操が終わった後に友だちと浮島に出かけ、ヤマメを釣りに行ったことが書いてありました。

「グーと手ごたえが来た。…ぐいぐい引っ張っているうちにぶつんと切れてしまった。…ついにヤマメは取れなかった。くやしい、くやしいと思いつつ帰ってきた。いつか、かならず釣ってやろうと思っている。」で、作文は終わっていましたが、ヤマメとの対決は当分続いたようです。

わたしも同じ頃、餌にするミミズを捕まえ、竹竿と一緒に持って、川エビを釣りに行ったことが、今でもよい思い出になっています。

いつの時代であっても子どもたちが夢中になって遊び込める場所が身近にあるというのは幸せなことだと思います。子どもの知的好奇心や感性を育む自然豊かな環境をこれからも大切にしていってほしいと思っています。

(林 尚江)

## 第2回オアシスあそびのひろばについて

親子で色々なあそびを体験し、お子さんの発達を促す講座です。子育ての悩みを専門家に相談できる機会です。ぜひご利用ください。

- ◇講師 療育コーディネーター 坂本由紀子 先生  
(信濃医療福祉センター作業療法士)
- ◇日時 令和4年8月3日(水)  
午前9時30分～11時30分(午前9時受付開始)
- ◇場所 いきいき元気館(諏訪市総合福祉センター)
- ◇対象 諏訪圏域在住の3歳児までの親子15組  
(定員になり次第締め切り)
- ◇申込先 アンケート付き申込書に記入し、下記へFAXでお申し込みください。

※申込書と参加者の健康チェックカードは市町村にも置いてあります。  
※新型コロナウイルス感染状況により中止の場合は、申込者へ電話でご連絡します。

**申込** 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス  
☎54-7713 / FAX 54-7723

## サマージャンボは、PCやスマホからもインターネット購入できます！

「今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円！」

1等……………5億円×24本 ※当せん本数は発売総額  
前後賞各……………1億円×48本 720億円・24ユニットの場合

「同時発売のサマージャンボミニは、1等3,000万円！」

1等……………3,000万円×28本 ※当せん本数は発売総額  
210億円・7ユニットの場合

★発売期間：令和4年7月5日(火)～8月5日(金)

★宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

## 令和4年 町民登山のご案内～三峰山～

松本市、長和町、下諏訪町境にある「三峰山」に登ります。  
頂上からは諏訪盆地、八ヶ岳、北アルプスの展望が楽しめます。  
多くの町民の方の参加をお待ちしております。

- ◇日時 令和4年8月20日(土) 午前8時集合
- ◇集合場所 現地集合 ビーナスライン旧和田峠スキー場
- ◇目的地 三峰山1887m 初心者向け 行動時間4時間
- ◇参加費 無料
- ◇申込方法 下諏訪体育館で申し込んでください。  
申込用紙は体育館にあります。

◇申込期間 令和4年7月17日(日)～8月6日(土)  
※新型コロナウイルス感染状況により、中止する場合があります。

**申込** 下諏訪町スポーツ協会 山岳部  
☎28-2164 または ☎27-4140

## 7月の休日納税相談

- ◇開設日時 10日(日)・24日(日) 午前10時～午後1時
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)
- 問** 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

## 7月の税金等納期限・口座振替日

- ◇固定資産税 2期分
- ◇国民健康保険税 4期7月分
- ◇後期高齢者医療保険料 4期7月分
- ◇温泉使用料(6月使用分) 7月分
- ◇介護保険料 4期7月分
- ◇保育料・給食費 7月分
- ◇水月霊園管理料 年間使用料

8/1  
(月)

㊦ 余分には買わない、作らない ㊩ いつもの習慣 ㊧ さあ、おいしく、食べきろう！  
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう！

## 行政改革審議会の委員を募集します

下諏訪町行政改革審議会委員を募集します。

※応募要領※

◇募集人数 3人以内

◇対象

- ・下諏訪町にお住まいの20歳以上の方
- ・平日昼間に開催される審議会へのご出席が可能な方

◇募集期間 令和4年6月27日(月)～7月22日(金)

◇委員任期 2年(令和4年度～令和5年度)

◇応募方法

応募用紙を総務課企画係窓口、町ホームページにご用意しています。必要事項を記入した応募用紙を直接お持ちいただくか、郵送、FAX、電子メールで応募してください。(電話での応募は受け付けしません)

町長、副町長、総務課長が選考し、結果をご本人にお知らせします。

**募問** 下諏訪町 総務課 企画係

☎27-1111(内線256) / FAX 28-1070

電子メール kikaku@town.shimosuwa.lg.jp

## 介護職員初任者研修受講支援事業のご案内

～介護研修を受講して社会で活躍しませんか～

介護に関する基礎知識や技術を習得するために介護職員初任者研修を受講された場合、受講料の一部を助成します。

◇助成対象者

現在、ご家族の介護をされている方またはご家族を介護した経験を活かして社会で活躍しようとする方。

◇助成額 5,000円

◇必要書類 介護職員初任者研修を受講した際の領収書

**募問** 下諏訪町 保健福祉課 高齢者係

☎27-1111(内線126)

## 令和4年度 シルバーネット訪問事業

町内にお住まいの高齢者のお困りごとをお聞きしたり、各種制度やサービス等について案内を行う「シルバーネット訪問事業」を実施します。

町から委託を受けた在宅介護支援センターの職員が戸別訪問いたしますので、ぜひお気軽にご相談ください。

◇期間 通年

◇対象 ・お一人で生活されている75歳以上の方

・概ね88歳以上の高齢者のみの世帯

※原則として介護保険サービス等や町の高齢者福祉サービス未利用の方を予定

◇その他 管理人等がいる集合住宅等、有料老人ホーム等は訪問対象外

※在宅介護支援センター職員は、身分証明書として所属する法人が発行する「職員証」を携帯しております。訪問に際し不安な点や不審な点等がございましたら、担当係へご連絡ください。

**募問** 下諏訪町 保健福祉課 高齢者係

☎27-1111(内線126)



諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 7月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)  
◇料金 一般 350円 高校生以下 無料  
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。  
◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

特別展「メンデル生誕200年」を開催します！

理科の教科書でも馴染みのある“メンデルの法則”で知られているグレゴール・メンデル(1822～1884)。

今年はメンデルの生誕200年にあたることから生誕を記念した特別展を開催します。特別展では(公財)日本メンデル協会の所蔵する資料のほか、博物館で所蔵する下諏訪出身で日本メンデル協会の創始者である篠遠喜人博士の資料を公開します。

◇期間 7月16日(土)～8月21日(日)  
◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 特別展示室

【メンデル記念講演会】 開催予定

◇日にち 8月20日(土)  
◇場所 下諏訪総合文化センター小ホール  
※詳細は決まり次第、広報等にてお知らせします。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 7月1日(金)・4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)  
◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎親子工作教室◎

◇日時 7月17日(日)  
午前10時30分～午前11時30分  
◇場所 下諏訪町立図書館 2階 会議室  
◇内容 七夕にまつわるおはなし会と  
工作を親子で楽しみましょう♪  
参加費無料です。  
お気軽にご参加ください。



～20冊貸出実施中～

下諏訪町立図書館がリニューアルオープンして今年で20年になります。  
それにあわせ、令和5年3月31日まで、お一人20冊まで本をお借りいただけます。  
この機会に是非たくさんご利用ください♪

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和4年5月31日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第1区	緑町	202	売却	木造平屋建 230万円
	桜町	203	売却	木造2階建 1,250万円
第3区	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	西赤砂	196	賃貸	木造平屋建 月4.5万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
	武居南	199	売却	木造平屋建 967万円
第5区	東高木	198	売却	木造2階建 1,500万円
第6区	下屋敷	201	売却	木造2階建 650万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 月3.8万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。  
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

☎ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
☎27-1111(内線274)  
メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆夏休みの自由研究に『時計作り体験』を！

夏休みの思い出に、一研究に、時計の仕組みを楽しく学んでみませんか。

◇費用 腕時計：4,070円(税込)～  
置時計：2,500円(税込)～

※別途入館料がかかります。

★体験は毎日行っています。お気軽にお立ち寄りください。

※事前予約も随時受け付けております。



*開館時間 午前9時～午後5時  
*正面入口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

あなたの「学びたい」を応援します

1科目から  
学べます

10月入学生募集! 出願期間 9月13日(火)まで

放送大学

お問い合わせ  
資料の請求は

長野学習センター  
☎0266-58-2332



7月の湖岸清掃：7月10日(日) 午前7時 みずべ公園駐車場 集合・開始 清掃範囲：高浜信号機からAQUA未来。  
中止の場合は午前6時15分に防災行政無線と町メール配信でお知らせします。

## 健康ステーション

★7月のマシン無料体験会のご案内★

★7月4日(月)  
①14:00~/②19:00~

★7月16日(土)  
①10:00~/②13:30~/③16:00~

★健康ステーション体組成測定会★

★7月22日(金) 無料  
★7月24日(日)

利用者の方対象の測定会です。骨格筋量等を測定し、トレーニングに活用しましょう。

### ◆開館時間延長のお知らせ◆

今後の運営の参考とする為、7月1日(金)~9月30日(金)の間、試験的に開館時間を1時間延長し、21時まで営業します。お勤め帰りのトレーニングに、ぜひご利用ください。

申問 健康ステーション ☎75-5546

## 高浜健康温泉センター「ゆたん歩」

### ★歩行浴プール 運動講座 参加者募集

講座名	日程(全9回)	時間	定員
アクアウォーキング(水曜日)	7月13日・20日・27日 8月3日・17日・24日 9月7日・14日・21日	①14:00~14:30 ②14:30~15:00	各5名
おやこアクア部2~3歳児クラス(木曜日)	7月14日・21日・28日 8月4日・18日・25日 9月1日・8日・15日	10:00~11:00	5組

◇申込 6月29日(水)  
ゆたん歩 窓口にて受付開始

申問 ゆたん歩 ☎26-2626

## 子育てふれあいセンター ぽけっと

### 7月の行事予定

5日(火) ファーストブック  
6日(水) BP①  
11日(月) おはなしいっぱい  
13日(水) BP②  
14日(木) ママ講座1・2・3「ヨガ」  
16日(土) 土曜開館・子育て講座  
20日(水) BP③  
22日(金) 0歳児ママ講座  
27日(水) BP④

★16日(土) 子育て講座 10:30~  
お孫さんを預かる事がある方や、これからお孫さんが生まれる方を対象に、今どきの育児の情報がわかる講座を行います。  
*参加希望の方は、ぽけっとにお電話ください。

問 子育てふれあいセンター ぽけっと  
☎/FAX 27-5244

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

## 7月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相 談 名		日	曜 日	時 間	場 所
＊法律相談		28日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
行政相談		19日	火	午後1時～午後3時	
住民相談・一般相談		土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
消費生活相談					
＊交通事故相談		14日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
＊非行・犯罪相談		29日	金	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談		土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談		土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)		土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談		土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
＊税務相談		13日	水	午前10時～正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
福祉 総合 相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談				下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談				毎週土曜日
	なんでも相談室		土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター  
**ウェルワーク諏訪湖**



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集 事業主及び従業員

お問合せ

●入会金...300円/人 ●月会費...500円/人

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

広告



## 7月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)	歯科当番医(診療時間9:00~正午)	当 番 薬 局
3	日	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市) 27-0019	しんえい歯科クリニック 27-7500	アイビー薬局(岡谷市) 26-1670
10	日	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	藤森医院歯科(岡谷市) 22-1829	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
17	日	林内科・循環器科クリニック(岡谷市) 26-8100	溝口歯科診療所 27-3838	ウエルシア薬局岡谷長地北店(岡谷市) 26-0117
18	月	諏訪共立病院 28-2012	三井歯科医院(岡谷市) 23-8427	ひまわり薬局 26-7226
24	日	牛山医院(岡谷市) 78-1192	宮坂歯科診療所(岡谷市) 22-7275	しなの調剤薬局天竜店(岡谷市) 75-5480
31	日	さくら並木クリニック(岡谷市) 78-7876	アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	しなの調剤薬局赤羽店(岡谷市) 75-2808

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

## 7月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)  
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・毎週火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 午後7時~午後9時) ☎54-4699

種 別	日	曜 日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か 月 (2022年 5月生)	26日	火	保健センター ☎27-8384 
	4 か 月 (2022年 3月生)	26日	火	
	10 か 月 (2021年 9月生)	15日	金	
	1歳6か月 (2020年 12月生)	12日	火	
	2 歳 (2020年 4月生)	13日	水	
	3 歳 (2019年 6月生)	12日	火	
心のほっと相談 ※要予約		28日	木	午後1時30分~午後3時30分
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約		1・27日	金・水	午前9時~午前11時
産前・産後サポート事業 ※要予約		1日	金	午前9時~正午
離乳食スタート教室		7日	木	午前10時~午前11時
もぐもぐ学習会(離乳食教室)		5日	火	午前10時~午前11時
成人 検診等	子宮頸がん検診	21日・22日	木・金	時間及び会場は 個別通知をご確認ください。
	乳がん検診(マンモグラフィ)	25日・29日	月・金	
	国保特定健診(集団健診)	2・6・11 15・19・20日	土・水・月 金・火・水	

## 7月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水 道 当 番 店	温 泉 当 番 店
2	土	水道建設(株) 町屋敷3組 28-8139	小林住設 西四王 28-3527
3	日	杉村設備(株) 塚田町 27-0575	
9	土	(有)諏訪冷熱 西赤砂 28-6462	(有)諏訪冷熱 西赤砂 28-6462
10	日	スワンシステム(有) 東弥生町 26-8866	
16	土	林組工業所 本郷 28-6383	
17	日	松澤工業(株) 曙町 28-0919	(株)親水工業 東山田第2 27-8399
18	月	(有)藤森水道(藤のや) 岡谷市長地御所 27-7289	
23	土	(株)総建 五官 28-8295	林組工業所 本郷 28-6383
24	日	(株)オスガ設備 岡谷市長地権現町 27-6622	
30	土	(株)上條電設工業 社東町第2 23-5330	小林住設 西四王 28-3527
31	日	(株)親水工業 東山田第2 27-8399	

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)  
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



**岡谷市民病院**  
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者 天野 直二 / 病院長 内山 茂晴

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/>

岡谷市民病院

検索

E-mail [mail@okaya-hosp.jp](mailto:mail@okaya-hosp.jp)

休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

### ●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など

巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診

※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

### ●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。

訪問看護ステーション TEL.23-2000

居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

# 御柱下社山出し「木落とし」デザイン マンホールカード 配布中!

御柱記念の特別バージョンです! お問い合わせは下諏訪観光案内所 ☎28-2231) まで。

昨年4月より配布しております諏訪大社下社御柱祭の「木落とし」を題材にしたマンホールカードについて、御柱祭の開催に合わせて限定的に一部デザインを変更して、配布します!

■配布場所

- ◇下諏訪観光案内所  
開所時間 午前9時30分～午後4時30分  
閉所日 水曜日、年末年始(12/29～1/3)
- ◇秋宮前観光案内所  
(※駅観光案内所の休館日のみ対応、年末年始は休業)  
開所時間 午前10時～午後3時

■カラーマンホール設置箇所

- ・秋宮の宝物殿付近の道路上 1基
- ・下諏訪ローイングパークAQUA未来付近の歩道 1基
- ・春宮鳥居の脇 1基
- ・下諏訪駅西側入口のスロープ 1基
- ・町庁舎前歩道 1基

※カラーなしマンホールも町内に設置してありますので探してみてください!

36°04'31.0"N  
138°05'29.9"E

デザインの由来

配布については、4月1日の金曜日から開始しております。数量限定ですので、必要な方はお早めに!

# 今日からできる! 地球温暖化対策

地球温暖化を防ぐためには毎日の中で二酸化炭素を出す量を減らすなど、わたしたち一人ひとりの行動が必要です。自分ができることを探して今日から始めてみましょう。

## ～無理なく始める夏の省エネ～

7月号では先月に引き続き「COOL CHOICE」から、夏のエコアクションをご紹介します。

夏は年間で最も電気と水を多く使う時期で、夏に節電節水を心掛けることがCOOL CHOICEの大きなポイントとされています。ですが、例えばエアコンは一切使わない、などの「極端な選択」は必要ありません。COOL CHOICEはあくまでも「地球にも人にも優しい選択」なのです。

エアコンをつけるほどでもない気温の日には、クールビズを心掛けてみましょう。打ち水や緑のカーテンなど、自然の力を借りた生活の知恵もあります。思い切って省エネモデルの家電に買いかえてみるのもいいかもしれません。あなたの生活にあった、無理のないエコから始めてみましょう!

**COOLBIZ**

## お手軽! 夏のエコアクション3選

- ①マイボトルを持ち歩こう  
好きなドリンクを入れれば気分転換にも◎
- ②水の使い方を見直そう  
出しっぱなしは環境にも家計にもダメージ大! 使わない間は一度蛇口を閉めましょう。
- ③インテリアに植物を取り入れよう  
水やりは乾きがちな夏の室内を保湿してくれます。来年にむけて緑のカーテンを作るのもいいですね。

問い合わせ: 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線142)  
E-mail: kankyou@town.shimosuwa.lg.jp

# 軽自動車

新車の軽自動車が7年間リース 月々1.1万円から

オールメーカー取扱 4WDもOK!!

7大プレゼント!! 実施中!!

カーナビ ドライブ ETCなど!!

月々1万円から乗れる

コナミ北インター店 松本市小屋南2-18-10

0120-114-239

営業時間 AM10:00～PM6:00 (水曜定休)

株式会社 光洋