

月刊

クローズアップ

しもすわ

2022

8

No.229

2022.7.22発行

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち



防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう!

下諏訪町防災行政無線
テレホン案内サービス

☎0120-27-2311

防災行政無線放送の直近の内容
を確認できます。

メール配信サービス

緊急放送や
暮らしの情報を
メールで配信します。
※利用者登録が必要です。



CONTENTS (内容)

- 町制施行129周年 町政功労者表彰並びに感謝状贈呈 ……2
- 令和4年6月5日、町はCOOL CHOICE宣言を行いました! ……3
- 保険証が変わります ……4
- 一定の要件を満たす方は、国民健康保険税・介護保険料・
後期高齢者医療保険料が減免となります ほか ……5
- 健康づくり運動講座参加者募集 ほか ……6
- 第44回下諏訪町統計グラフコンクール作品募集 ほか ……7
- マイナポイントは令和4年9月末までに
マイナンバーカードを申請した方が対象です ほか ……8
- 下諏訪町お祭り実行委員会が行う催し物等の【中止】について ほか ……9
- 生涯学習 ……10
- インフォメーション ……16

新型コロナウイルスの影響により、本誌に記載の行事等、
急遽中止や延期となる可能性がありますので、不明な点
等がありましたら各担当へお問い合わせください。

町制施行129周年

町政功労者表彰並びに感謝状贈呈

町制施行記念日にあたる6月30日（木）、町政功労者表彰式並びに感謝状贈呈式が挙行され、多年にわたり町政の発展にご尽力された1名に功労章が、貴重な寄附をされた4名と2社とに褒章が贈られました。また、町の活性化にご貢献いただいている下諏訪向陽高等学校様に感謝状が贈られました。

広報

No.713

住みたいまち

元気な声がひびくまち

功労章

多年にわたり町政の発展に寄与されました。



はま もとお
濱元雄様
(五宮)

学校歯科医を40年務められるなど、多年にわたり地域医療の推進に携わり、町の健康福祉行政に貢献されました。



褒章

貴重な私財を寄附されました。



まの あつ
眞野 淳様
(湯田仲町)

貴重な美術品（水墨画）を寄附されました。



株式会社
介護センター花岡様
(高浜)

福祉行政向上のため、車いす15台を寄附されました。



株式会社
セリオテック様
(諏訪市)

町政発展のため、多額の金員を寄附されました。



かとう れいこ
加藤 レイ子様
(東山田第4)

町政発展のため、多額の金員を寄附されました。



いまい よしゆき
今井 美之様
(岡谷市)

貴重な美術品（絵画）を寄附されました。

よしだ くみこ
故 吉田 久美子様
(南四王2部)

町政発展のため、多額の金員を寄附されました。

感謝状

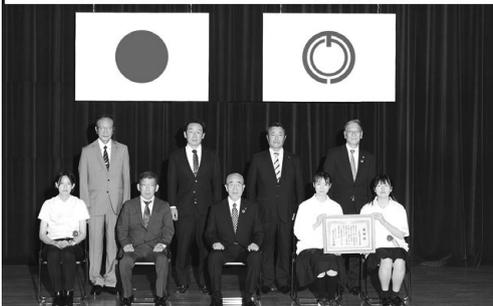
町の活性化にご貢献いただいています。

下諏訪向陽高等学校様



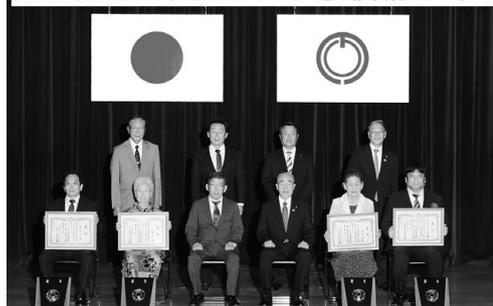
長きにわたり地域連携事業に積極的に取り組まれ、高校生らしい生き生きとした発想と手法で町の活性化に貢献されています。

町制施行129周年
町政功労者表彰式並びに感謝状贈呈式



感謝状

町制施行129周年
町政功労者表彰式並びに感謝状贈呈式



功労章及び褒章

発行 下諏訪町
編集 総務課
情報防災係

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
メール jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

下諏訪町ホームページ
http://www.town.shimosuwa.lg.jp

令和4年6月5日、町はCOOL CHOICE宣言を行いました!

令和4年6月5日、下諏訪町では、地球温暖化対策の一環として、国が主導する環境啓発運動「COOL CHOICE」に賛同し、取り組みを進めていく姿勢を新たにしました。

COOL CHOICEとは、人にも自然にも優しい、日常の中の様々な「賢い選択」のこと。2050ゼロカーボンの達成に向けて、また下諏訪町の風物詩である御神渡りやワカサギ漁などを後世に残していくためにも、住民のみなさんもできることから選択していきましょう。



遊んで学べる環境イベント「COOL CHOICEひろば」開催!



COOL CHOICE宣言をした同日、あすなる公園にて環境について遊びながら学べるイベント「COOL CHOICEひろば」を開催しました。

会場は、家族連れの方で賑わい、子どもたちがソーラーカーや発電装置で夢中になって遊びながら「これはどうやって動くの?」「パネルを隠したらどうなるのかな?」など疑問をぶつけていました。

2050年まで残り28年。今回遊びに来てくれた子どもたちの未来がより良いものになるように、今を生きる私たちは一つでも多くの「賢い選択」を積み重ねていきましょう。

保険証が変わります

令和4年8月1日から
新しい保険証で受診してください。

国民健康保険の被保険者の方

保険証の色が **旧** うぐいす色 → **新** ^{ふじ} 藤色 に変わります

〈70歳未満の方〉



長野県
国民健康保険
被保険者証

〈70歳以上75歳未満〉



長野県
国民健康保険
被保険者証
兼高齢受給者証

現在お使いの保険証の有効期限は、7月31日です。8月1日からお使いいただく新しい保険証を7月下旬までに町から送付します。有効期限が切れた保険証は、ご自身で破棄していただいて結構です。（窓口での回収も行っています。）

また、社会保険など他保険の保険証をお持ちの方は、国民健康保険を脱退する手続きが必要となります。手続きについては、国保年金係までお問い合わせください。

- 国民健康保険限度額適用認定証
- 国民健康保険限度額適用標準負担額減額認定証

をお持ちの方へ

お持ちの証は有効期限が7月31日です。更新の対象となる方には、申請書をお送りしますので、引き続き交付を希望される方は、更新の手続きをしてください。

福祉医療費受給者証の更新

有効期限が令和4年7月31日までの方には8月1日からお使いいただく受給者証をお送りします。

有効期限が切れた受給者証は、ご自身で破棄していただいて結構です。（窓口での回収も行っています。）

【福祉医療費受給者の皆さまへ】

長野県外の病院・薬局などを利用した場合や、受給者証を提示せず医療を受けた場合は、領収書を持参して役場1階国保年金係窓口で申請をお願いします。

後期高齢者医療制度の被保険者の方

保険証の色が **旧** 黄色 → **新** ^{みどり} 緑色 に変わります



現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証の有効期限は、7月31日です。新保険証は7月下旬までに町から送付しますので、8月からは新しい緑色の保険証で受診してください。

また、令和4年10月1日から後期高齢者医療の窓口負担割合が見直されるため、10月からお使いいただく被保険者証（桃色）を9月下旬までにあらためて郵送します。医療機関や薬局を受診する際は、被保険者証の有効期限にご注意ください。

※期限の切れた保険証はご自身で破棄していただいて結構です。（窓口での回収も行っています。）

郵送時期	被保険者証の色	有効期間
7月下旬	緑色	令和4年 8月1日～令和4年9月30日
9月下旬	桃色	令和4年10月1日～令和5年7月31日

■ 後期高齢者医療被保険者証に関する問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係 ☎27-1111(内線139) 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度 の被保険者の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定の要件を満たす方は、
国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料が減免となります。

保険料・保険税の減免の対象となる人

- ①新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の人
⇒保険料(税)の全額免除
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の令和4年の収入が、前年と比べて10分の3以上減少が見込まれる世帯の人
⇒保険料(税)の一部を減額

申請方法等

持ち物

- 事業収入減の場合
⇒令和3年分確定申告書及び令和4年1月1日から申請日前月までの事業収入がわかるもの。
 - 給与収入減の場合
⇒令和3年分源泉徴収票の写し及び令和4年1月1日から申請日前月までの給与明細。
- 上記書類をお持ちの上、申請をお願いします。

申請・提出場所

- 国民健康保険税
⇒庁舎1階 住民環境課国保年金係まで
- 後期高齢者医療保険料
⇒庁舎1階 住民環境課国保年金係まで
- 介護保険料
⇒庁舎1階 保健福祉課介護保険係まで

その他詳細につきましては、町ホームページをご覧ください。担当係までお問い合わせください。

国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者の方で 新型コロナウイルスに感染もしくは感染が疑われ療養のため 労務に従事できなかった場合は、傷病手当金が支給されます。

新型コロナウイルス感染症により、労務に服することができなくなり、お勤め先から給与収入が得られなくなった方につきましては、傷病手当金の支給がございますので国保年金係までお問い合わせください。

【対象期間】 令和2年1月1日～令和4年9月30日まで (延長される場合があります)

令和4年度特定健診の受診がお済みでない方は受診をお願いします。

特定健診はメタボの予防や、生活習慣病の発症、重症化を防ぐことに特化した健診です。
予防や改善のための健康診断ですので医療機関にかかっている方も是非受診をお願いします。

- 【健診日程】 ①集団健診(保健センター) 8月26日(金)、10月31日(月)
②個別健診(各医療機関) 12月28日(水)まで
- 【料 金】 通常約7,500円のところ『無料!』



- 問い合わせ 国民健康保険・後期高齢者医療制度について
下諏訪町 住民環境課 国保年金係 ☎27-1111 (内線139・140)
介護保険について
下諏訪町 保健福祉課 介護保険係 ☎27-1111 (内線125)

健康づくり 運動講座

参加者募集

ルディックウォーキング9月コース

◆特徴◆

専用のポールを使うことで、膝や腰の負担を軽減すると同時に、上肢の運動量を多くしてエネルギー消費量をUP! 歩きの他、エクササイズやストレッチもできるので、バリエーションに富んだ運動を楽しめます。

日時：9月5日・12日・26日(月)
午後1時30分～午後3時30分

会場：諏訪湖畔
健康スポーツゾーン
集合：健康フィールド駐車場
定員：20名(先着順)



芝生でウォーク&フィットネス

◆特徴◆

体力、筋肉量、体脂肪量等を測定し、科学的根拠に基づいた運動(インターバル速歩・TRXトレーニング®・ストレッチ)を行う講座です。いつまでも自分の足で歩くための行動を!

日時：9月7日・21日・10月5日・19日・11月9日・30日
12月14日・1月18日・2月15日・3月15日(水)
午前10時～午前11時30分

会場：健康フィールド
(屋内・屋外)
定員：15名(先着順)



みずべフィットネス 第2期

毎回5kmほどの距離を歩きます。

◆特徴◆

ウィズコロナ時代にマッチした屋外運動講座です。高木運動公園と健康スポーツゾーン健康器具15基を使ったエクササイズとウォーキングを行います。筋トレ+有酸素運動のベストトレーニングを実践。筋量アップや強い骨をつくるのが期待できます。

日時：9月14日・28日・10月12日・26日
11月9日・16日(水)
午前10時～正午

集合：高木運動公園
定員：20名(先着順)



#週末 #夜活 #湖畔 #チルタイム フットライトツアー ナイトWalk・ナイトRun

◆特徴◆

週末の夕暮れ後、1週間頑張ったカラダを整える、アクティブレストな教室です。心地のいい歩きと走りでの疲労回復とリフレッシュ! コースに整備された2色の光を使い分けながらWalk&Run!

日時：8月26日(金)
午後7時～午後8時
集合：健康フィールド駐車場
定員：20代～50代
15名(先着順)



■ 申し込み・問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 健康サポート係 (健康ステーション内)
☎75-5546 FAX: 75-5547 E-mail: kenkous@town.shimosuwa.lg.jp



いずみ湖公園で

カヌーを楽しもう!

いずみ湖へ行こうよ!! 大自然の中でカヌーを楽しみませんか?

★子どもからお年寄りの方まで楽しめる初心者向けの扱いやすいカヌーを揃えました! 気軽にお越しください!

●利用申込み方法【予約】

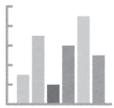
- ・担当課窓口：建設水道課 都市整備係
- ・受付時間は、土・日・祝日を除き、毎日午前8時30分～午後5時15分までです。(電話での受付不可)
※予約していなくても、現地にカヌーに空きがあれば、ご利用が可能です。

●利用受付方法【カヌーに乗る時】

- ・受付は、いずみ湖(グラウンド側)にあるカヌー管理棟になります。
なお、カヌー利用時に必要な物はカヌー一場にございますので、手ぶらでご利用いただけます。
- ・濡れる場合がありますので、濡れてもいい・動きやすい服装をおすすめします。

施設名	利用期間及び時間	使用料
カヌー場 受付：いずみ湖カヌー管理棟 連絡先 ☎0266-58-9772 いずみ湖テニスコート管理棟	4月17日(日)～11月27日(日)	貸出利用券 1人1時間 200円
	土・日・祝日のみ開園(※8月は毎日開園) 午前9時～午後6時	持込利用券 1人1時間 100円 ※持込とは、個人所有のものをいう。

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 ☎27-1111 (内線243)



第44回 下諏訪町統計グラフコンクール作品募集

町では、統計に親しむことと、統計を表現する技術を高めることを目的として、町内の小学生以上の方を対象に、統計グラフコンクールを実施します。

【応募資格】

- 第1部：小学生(1・2年) ●第2部：小学生(3・4年) ●第3部：小学生(5・6年)
- 第4部：中学生 ●第5部：高校生以上の生徒・学生、一般
- パソコン統計グラフの部：小学生以上

※合作で応募資格の部門が異なる場合は、年齢の高い者の部が応募資格となります。



【課題 (テーマ)】

テーマは各部とも自由ですが、小学校4年生以下の児童の応募 (パソコン統計グラフの部を含む) については、児童が自ら観察、または、調査した結果をグラフにしたものとします。

【応募方法】

- ①用紙規格 ケント紙B2判 (72.8cm×51.5cm)
- ②締切日 8月19日 (金)
- ③提出先 小学生・中学生の部は各学校の担当の先生へ、高校生以上の生徒・学生、一般の部については、町総務課情報防災係へ提出してください。

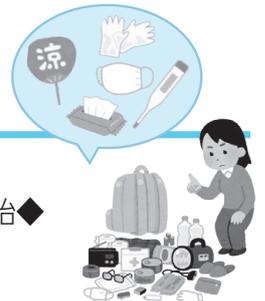
【表彰・展示】

入賞作品には賞状と記念品 (入賞作品1作品につき1つ) を贈呈します。また、参加された全員に参加賞を贈呈します。
作品は、下諏訪総合文化センターに展示します。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係 ☎27-1111 (内線261)

下諏訪町総合防災訓練を実施します!!

多くの皆さまのご参加をお願いします。



【訓練日時】 8月28日 (日) (雨天決行)

午前7時～ 各区での訓練 ◆町防災行政無線サイレンにより訓練開始◆

【場 所】 各区、または、町内会指定場所 (全町民対象)

【目 的】

- ①防災訓練を通じ、防災関係機関の組織体制の機能確認・評価等を実施し、実効性について検証するとともに、防災関係機関の相互協力の円滑化を図る。
- ②町民一人ひとりが、防災訓練を通じ、災害発生時において「自らが何をすべきか」を考え、災害に対して十分な準備と心構えを講じることができる機会とし、防災に関する意識の高揚と知識の向上を図る。
- ③地域の実情に即した防災対策と防災体制を検証・確認し、更なる地域防災力の向上を図る。
- ④新型コロナウイルスを始めとする感染症の影響がある中で災害が発生した場合への対応方法を確認する。
- ⑤各地区で策定した、地区防災計画の確認・見直し等を行う。

【想 定】 南海トラフ地震による被害 (想定震度6弱) ※長野県地震被害想定調査報告書より引用

- ・建物被害：全壊40棟、半壊160棟
- ・人的被害：負傷者10人
- ・避難者数：280人
- ・ライフライン
：上水道断水5,380人
下水道支障5,930人
停電2,770棟



《事前に避難経路の確認》 《感染症対策をして避難》

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 危機管理室 ☎27-1111 (内線259)

家庭でも電器の安全点検を!

8月は「電気使用安全月間」です。

高温多湿の夏場は、感電や電気事故の最も多い季節です。このため、経済産業省の主唱のもと、8月を「電気使用安全月間」として、全国一斉に電気使用安全を呼びかけています。



中部電気保安協会

■ 問い合わせ 中部電気保安協会 諏訪営業所 ☎27-3822

電気は安全に正しく使いましょう。

マイナポイントは令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です



最大 **20,000**円分の
ポイントがもらえる!



1

マイナンバーカードを取得した方のうち、マイナポイント第1弾の申し込みをしていない方(マイナンバーカードをこれから取得する方も含まれます。)

最大 **5,000円**相当のポイント

2

マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みをした方(既に利用申し込みをした方も含まれます。)

7,500円相当のポイント

3

公金受取口座の登録をした方(既に登録をした方も含まれます。)

7,500円相当のポイント

※マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申し込みを行う必要があります。
※マイナンバーカードの申請については、下記までお問い合わせください。

■ お問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 ☎27-1111 (内線135)

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種、国保特定健診、後期高齢者健診 実施医療機関の追加について

5月に町内で開院された「しもすわ肛門胃腸内科クリニック」も実施医療機関として追加します。
町内実施医療機関 (50音順)

医療機関名	電話番号	肺炎球菌予防接種	国保特定健診	後期高齢者健診
あざみ胃腸科クリニック	28-0505	○	○	○
市瀬医院	26-1717	○	○	○
しもすわ肛門胃腸内科クリニック	78-3242	○	○	○
諏訪共立病院	28-2012	○	○	○
高浜医院	28-3811	○	○	○
西川小児科医院	27-0011	○	—	—
平山医院	27-8053	○	○	○
三沢医院	27-8760	—	○	○
溝口医院	27-6266	○	○	○

■ お問い合わせ 下諏訪町保健センター ☎27-8384

ご高齢者を在宅で介護されているご家族様へ ～在宅介護に役立つ知識を学んでみませんか?～

町では、令和4年度の「家族介護者教室」を(社医)南信勤労者医療協会に委託し、下記の日程で開催します。

専門的な知識をわかりやすくお伝えしますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

◇教室内容 及び 開催日程

排泄・移乗について		栄養・ ^{えんげ} 嚥下について	
9月10日(土)	10月15日(土)	9月17日(土)	10月22日(土)

◇会場 諏訪共立病院内(短時間デイケア室)

◇時間 午後1時30分～午後3時

◇募集人数 10名(最少人数3名)

◇参加費 無料

※本教室は申し込み制です。

※申し込み人数が最少定員に達しない場合、もしくは新型コロナウイルス感染拡大状況により中止とする場合がございます。あらかじめご了承ください。

■ 予約・問い合わせ 下諏訪町在宅介護支援センター
☎27-1195 (諏訪共立病院内)



歯科健診を受けましょう

町では、今年度に**20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳**の節目を迎える方を対象に、歯科健診を実施します。8月から3月までの間に1回、指定された医療機関で受ける健診が補助されます。対象の方には個別通知を送りますので、内容をよく読みお受けください。普段お口の健康を気にしていない方は、この機会に健^{ひら}口へ目を向けてみましょう。

なお、75歳以上で、後期高齢者歯科口腔健診の対象になる方には、長野県後期高齢者医療広域連合から案内通知がすでに送られています。対象の皆さんはぜひご利用ください。

■ お問い合わせ
20～70歳の方 下諏訪町保健センター ☎27-8384
75歳以上の方 長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室
☎026-229-5320

令和4年 下諏訪町お舟祭り実行委員会が行う催し物等の【中止】について

下諏訪町お舟祭り実行委員会では、開催に向け検討を進めて参りましたが、新型コロナウイルス感染症の影響から地域の皆様や来場されるお客様の安全を確保することが困難であるため、昨年と同様に、当実行委員会に関わる催し物等については【中止】とすることを決定いたしました。

例年、ご参加いただいている関係団体の皆様、ご協賛いただいている企業の皆様、運営にご協力いただいている皆様にはご理解を賜りますようお願い申し上げます。

中止とする内容

- (1) 令和4年7月31日(日) 宵祭りにおけるパレード、催し物等すべて
- (2) 令和4年8月1日(月) 本祭りにおける神賑わいパレード等
- (3) 一般・特別賛助金の依頼

■ 問い合わせ 下諏訪町お舟祭り実行委員会事務局 (下諏訪町 産業振興課内) ☎27-1111(内線272)

ニッポンの新しい習慣づくり 諏訪大社 夜の夏詣

猛暑の日中を避け、宵の涼しさよいと静けさと風情を楽しむ「夏詣」なつもうでに出かけませんか。期間中の連夜、諏訪大社下社秋宮の境内をライトアップして、みなさまのお越しをお待ちしております。

社殿と御柱特別ライトアップ

場所 諏訪大社下社秋宮
期間 8月5日(金)～8月14日(日)
時間 午後5時～午後10時
電話 27-8035

◆授与所を夜8時まで開所し、
神札・御守・御朱印の授与を行います

水運儀象台ライトアップ

場所 しもすわ今昔館おいでや
期間 8月5日(金)・6日(土)・7日(日)
時間 午後7時～午後9時
電話 27-0001



夏詣とは？

我々日本人は大晦日に「年越しの大祓」おみそかで一年の罪穢れおほらいを祓い清め、翌日の元旦は新しい年の始まりとして、その年の平穩を願い神社・仏閣に詣でる「初詣」つみ けがを行います。その始まりから六ヶ月、同じく罪穢れを祓い清める「夏越しの大祓」を経て、過ぎし半年の無事を感謝し来る半年の更なる平穩を願うべく、年の半分の節目として、七月一日以降にも神社・仏閣に詣でます。

生涯学習

No.579

かおり高い 文化のまち

戦争は絶対やっっちゃ駄目だ

人間の心も生活もめっちゃやくちやにしてしまおう

あげくの果てに命までも



増澤 三平 97歳 (東山田)

生涯学習8月号は毎年「平和」をテーマに記事を載せています。

編集委員の一人が、以前、増澤さんの戦時中の体験をお聴きする機会があり、戦争当時のことを知っている方が少なくなっているなか、増澤さんに寄稿していただけたらということをお願いしました。

この文章は、ご本人の直筆と編集委員の間き取りによるものです。

「教育勅語」の刷り込み

大日本帝国は神の国、現人神の統べ賜う神の国である。全ての臣

民は、その命令に従わなくてはならない。時には命をと。やることなすこと全て天皇のため。おまえたちはいつも拳拳服膺しろと。(拳拳服膺とは教育勅語の中にある言葉。「両手で捧げ持つ・胸につける」の意味で、陛下のお言葉を常に心に抱き、決して忘れないでいるようにということ)

当時、義務教育は尋常小学校の六年までだった。希望すると、もう二年高等科へいけた。

私は大正15年(昭和元年)の生まれだから、生まれてから二十年

間、満州事変・上海事変・日中戦争・ノモンハン事件・第二次世界大戦と、立て続けの戦争の中で育った。

国は、ラジオや新聞で「勝った」「勝った」としか言わない。負けて逃げれば、「転進した」とごまかす。嘘八百ばかりだ。

無線電信講習所

昭和19年の春。なぜか航空の文字が気になるし、それに授業料不要、逆に毎月ながしのかの手当てが出るもあり、これはよいぞと、さっそく当時目黒にあった無線電信講習所の「航空通信科」を受験したら、合格したので入学した。

目黒駅近くの無線電信通信士を養成する学校、無線電信講習所でモールス信号を覚えた。

昭和16年12月8日、日本海軍空母「赤城」が米海軍のパールハーバー基地を奇襲した。



昭和19年頃の三平さん 後列左から2人目

その結果、多数の米軍艦を撃沈し、多大な戦果をあげた。その事を軍本部へ発信した無線電信の暗号文が、よく知られているト(：ー)(：ラ)(：ー)(：)ト(：ラ)(：ラ)である。

本来「発信」とは、ある内容を無線電信によって必死に伝えるということであって、たわいもないことをたわいもない方法で伝えるこ

発行 下諏訪町教育委員会
編集 生涯学習編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
メール syougai@town.shimosuwa.lg.jp

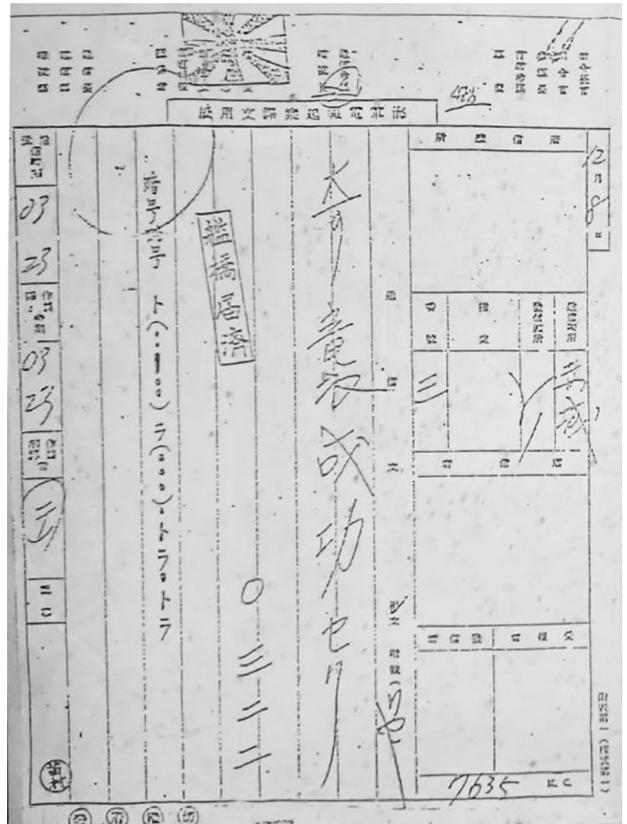
とではない。

かつて、電鍵を必死になつてたいた何百、何千の無線通信士の一人として、「発信」という言葉をあまり粗末に使ってもらいたくないと切に思う。

ここは、航空科のほかに地上科、船舶科があつて、「船舶」が一番古くて誇りがあるせいか、やたら威張り散らして、私たち航空科にも手旗信号を押し付けてきた。少しでも気を抜くと、船のオールでケツ(お尻)をバーンとひっぱたかれた。

昭和20年になると、東京の空襲は一段と激しくなり、アメリカの爆撃機B29が来るようになった。特攻隊の出撃もあつたようになった。通信士の数と技量に行き詰つたのか、軍は我々民間の通信士にも目を付け始めた。

ある日突然、「徴兵は免除するから、陸軍か海軍か決めろ」と言われた。私が陸軍にしたらずいぐさま階級の無い予備役にされていた。しばらくしたら、なんと、米の配給が二合だったのが四合に増え



だいぶ前に上諏訪の知人からもらった「奇襲成功セリ」と書かれた奇襲攻撃の電報コピー

ていて、下宿のおばさんに喜ばれた。

こんなことを言うと、まさかと思われるかもしれないが、なんと当時は、有線電話はあつたが、まだ無線電話はなかつた。

だから、電線を引けない所や船舶、航空機の場合、モールス信号を飛ばすしか手が無い。そのため、あちこちで無線通信士が必要になるわけで、軍にしてみれば一人でも多く、優れた人材を手に入れようと必死だつたと思う。

特攻隊は、編隊長機の後部座席

に通信士を二人乗せて、部下の全機が突つ込んだのを確かめてから、最後に隊長機が自爆(当時は「自爆」と言っていた)する時に、通信士が「ワレジバクス」と、基地に通信していた。

東京大空襲

昭和20年3月10日の空襲は特にひどかつた。私は、当時、恵比寿駅から東に1キロほどの広尾に下宿していた。

西の方から飛んでくるB29の大群はまず、本所深川の方から爆撃

したようで、東の空は真っ赤な炎が上がつていた。熱い東風がすごい勢いで吹いてきた。びしょぬれの衣服がすぐからからに乾いてしまうので、また水を被るの繰り返し。

そんな私の頭の上何百メートルか上空をB29何十機かが西から東へ向かつていく。機体の下部が大きく開いて、爆弾の落ちてくるのがはつきり見えた。爆弾が落ちてくる時、「ザツツ」と、砂利の大雨が降ってくるような大きな音を立てる。こちらから見て、西方向何度くらいか、頭の真上か、通り過ぎてからか、着地点の見当がつきそうなので、ヒヤヒヤしながら西の空を見上げていた。

なぜか私の所には来なかつたが、友人は何回も焼け出されて、死体の浮かんた隅田川を泳いで逃げたそう。焼け出されなかつた私は、なぜか後ろめたいというか、申し訳ないような気持ちだつた。

東京に落とされたのは油脂(ゆし)焼夷弾で、着地した衝撃で燃え上がるだけで、破裂はしなかつた。中には着地はしたが、燃えないで筒だけ

が地面に突き刺さっていたのが数多くあり、それを拾って燃料にする人がずいぶんいたようだ。

7月になって、学校が東京から群馬県の田舎町に移転（疎開）した。

疎開地で

我々生徒は、小学校の空き教室を何か所か借りて、分散して寝泊まりや学習をした。

その頃には、一日一人当たりおちよこ三杯ぐらいの米とわずかな岩塩。近場から採ってきた草をたっぷり入れた、なんとも怪しげな汁を飲んだ。これでは腹が減ってどうしようもないから、エビスビールの工場から出ていた「エビオス錠」を入手したが、あれは美味かった。

夏の朝、藁草履で体操するのだが、蚊とかブヨに足をくわれ、薬も無いからぐちぐちよだった。風呂にも入れず衛生状態は悪かった。

終戦の日

8月に入っても相変わらず情報が入らず、原爆のことも何も耳に入らぬまま、終戦の日の陛下のラ

ジオ放送を聞くことになった。

我々生徒数人が近くの農家を訪ねた。ピーピーガーガーの中から、やっと、どうも日本は負けたりしいということがわかった。その途端、我々生徒は、わっと泣き出してしまった。

戦争が終わって嬉しいではなくて、生まれてから今までの二十二年間は、一体何だったのか。国のため、天皇陛下のためと言われ続けてきた二十二年間をどうやって取り戻したらよいのか！と。

終戦後、私も周りの学生も荷物をまとめて、それぞれの家に戻った。その後、しばらくして学校から、「戻る気持ちがあるなら、再開するので来てほしい」と手紙が来て、一度は戻った。

けれども、町に並木路子の「リングの唄」が流れているのを聴くと、電鍵をたたいて必死になっていた頃とあまりに違うので、電信への興味は薄れてしまい、卒業まではいなかった。

東京は食べ物も無く、都会暮らしはうるさくて性に合わず、下諏

訪に戻った。

この頃思ふこと

あの当時は当たり前だったが、二十二年間戦争続きは異常だ。みんな、おかしくなっちゃった。おかしいと思った人はいたはずだけど、「今の日本はおかしいぞ」と言えなんだ。



戦時中、目立たないように黒塗りした壁

今は、体の動きが鈍くなってきているが、畑に出て作物をとって、土のにおいに触れる喜びをつくづく感じている。



平成2年（1990年）霧ヶ峰でグライダーに乗る

町民総合文化祭 参加団体募集

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により内容の変更や開催中止となる場合があります

参加申込用紙は文化センター内公民館窓口、または、町ホームページからもダウンロードできます。

【問合せ・申込先】下諏訪町公民館 ☎28-0002 FAX 28-0131 メール koumink@town.shimosuwa.lg.jp

	開催日	申込締切	対象者
作品展	9月30日(金)~10月2日(日)	8月26日(金)	町民および町内の各種団体・学校 ※作品展は個人も対象となりますので、ご相談ください。
芸能祭	10月 2日(日)		
音楽祭	10月23日(日)	9月 2日(金)	

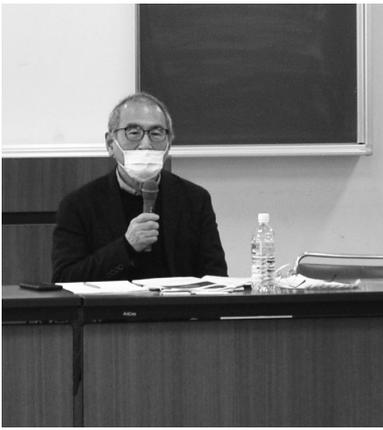
令和3年度 下諏訪みらい塾 「みんなで考えるまちづくり」報告2

クローズアップしמושわ7月号で第1回から3回までを報告しました。今回は第4回から6回までの様子を報告します。

第4回 2月27日(日)

まちづくり
〜これまでもこれから〜オンライン

日本体育大学教授で日本公民館学会会長の上田幸夫さんは、「まちづくり〜これまでもこれから〜」と題し、まちづくりのポイント5つあげて話をされました。



講演後のやりとりでは、

みらい塾で合宿（いずみ湖キャンプ場で）やまち歩き、施設訪問はできないか。大学生やひとり暮らしの人、下諏訪から成人になった人にこの地元のよさ、帰ってみてどんなことを感じたのか、聞いてみるのもおもしろい。高齢者がかわれるまちづくりは何か。下諏訪町にあるいくつかある公民館に図書館があるのか。地域通貨みたいなものがあるとおもしろい。

などの意見が出されました。

上田さんは、「おそらく60年前ぐらいの日本の小さな身近な生活空間のなかにはそういう動きが活発にあった。身近なところに活動をどう起こしていくことができるのか、次回にまた話をしよう。」と締めくくられました。

その後、上田さんは、下諏訪の集会所を見て回りたいと「ブラしמוש」を立ち上げ、参加者といっしょに、町内公民館・分館や集会所などを見て回るまち歩きをしました。

第5回 3月6日(日) 未来の下諏訪町(しあわせ)の話をしよう

上田さんは、実際に巡った公民館・分館や集会所などの様子から、まちづくりについて提案されました。

講演前に町内公民館・分館や集会所を巡ったが、全国を歩いた経験からみてもきれいに整備され行き届いていた。

しかし、役員は男性ばかりで「従来型からの脱皮」からは外れている印象を受けた。

観光とまちづくりについては、1970年前後の観光ブームのような開発によって観光を進めるのではなく、持続可能な社会のあり方を追究するプログラムがイメージできるとよい。

例えば、出身地の兵庫県但馬で、平田オリザさんの芸術活動をきっかけに芸術文化や観光を学べる大学が新設されたが、自慢できるような動きや取り組みがあると、新しい町のイメージや振興ができるのではないか。

その後の全体の話し合いでは、

町内会に入らないと広報紙が配布されない。街灯が切れてもそのままになっているが、街灯の電気代や保守管理は町内会でやっている。町内会に入ること

で町に溶け込むことができた。分館はコロナ禍で行事やサークルも減っているが、義務でなく目的のある活動をつくってもよい。

宴席は男性、台所が女性というジェンダー差があるが、もう少し緩やかにならないか。自分も楽しめて人の役に立ち、ふつと体が動くことが大事。

公民館でITリテラシーを活用して町で暮らしていく簡単なツールを子どもと大人も学ぶ関係や仕組みができればよい。

横のつながりがあると地域に出でいかれるが、つながりがない人にもいろいろな活動が求められている。それが見えていないと思うので、見える化するところが大切。

など、多くの意見が出されました。

第6回 3月27日(日)

Youは何しに下諏訪へ？

〜横浜生まれの私が

下諏訪を選んだ理由〜

UMI COFFEE & LA
UNDRY (東鷹野町) を経営する滝口昂太さん。

当初は東京か横浜での開業を考えていたのですが、友人の移住を機に訪れていた下諏訪町に興味を持ち、移住。

移住後も諏訪大社を中心に地域行事が催されている様子に、生まれ育ったかつての横浜と似た懐かしさに魅力を感じたようですが、同時に課題も見えてきたと言います。

観光を「町の発展のために外の光を観る」という意味で捉え、町民(内)と観光客(外)の幸せをできる限りつなげて考え、最大公約数を導き出すことが大切であると話されました。

その後、どうすれば下諏訪町で幸せになれるか、楽しめるかを考えようと「みんなで空想地図」のワークショップをしました。

動線を意識したまちづくり、

諏訪大社参道の復活、金刺盛澄資料館、シエア工房、道の駅、オンデマンドタクシー、ショッピングセンター、お一人OKのちよつとい宿、駅に図書室・机、ロープウェイ、サイクルポート、町中キャンプ場、野性的ツーリングロード、砥川探検ゾーン、カプセルホテル、秋宮メタベース、コワーキングスペース・シエアアトスペース、岩盤浴、きれいな水を楽しめる公園、まち歩きガイドツアー、観光客がレガッタを体験、湯の家、ジビエのお店

など、アイデアがいくつも出されました。



令和4年度下諏訪みらい塾の参加者も随時募集しています。詳細は、公民館へお問い合わせください。
(TEL0266-2810002)

6月26日に開講した町民大学「小さな隣人 諏訪の昆虫たち」をYouTubeで配信しています



私たちに身近な昆虫の世界を覗いてみませんか



自然写真家
青木由親先生

※YouTubeは二次元コードからご覧いただけます

教育委員会からのお知らせ

下諏訪町教育委員会、下諏訪町地域包括医療推進協議会 主催

しもすわ健康づくり
応援ポイント10ポイント
もらえます



第23回 下諏訪ギネスに挑戦!

& 推定歩行年齢がわかる! 歩行姿勢測定

下諏訪ギネスに挑戦!

未就学児の部~70歳以上の部に分け、全6種目の歴
代記録の更新を目指します!
記録を更新された方には、「ギネス認定証」が贈られます。



参加費無料
事前申込不要

推定歩行年齢がわかる! 歩行姿勢測定

やまびこスケートの森スタッフが
あなたの歩きを測定し、「速度年
齢」「姿勢年齢」「バランス年齢」
から推定歩行年齢を分析しま
す!(成人の方に限ります)

- 会場 下諏訪体育館アリーナ (当日受付)
- 日時 8月28日(日) 午後2時~4時 (受付/午後1時30分~2時30分)
- 対象 下諏訪町在住・在勤・在学の方 (小学生未満は大人の付き添いが必要です)
- 持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物
- お問い合わせ先: 下諏訪体育館 TEL.0266-27-1455

参加される方は、マスクの着用など感染予防にご協力をお願いします。
新型コロナウイルス感染症の地域の感染拡大の状況により、行事内容の変更および中止とする場合
があります。

公民館特別事業 「平和展・戦争と下諏訪」

期 日: 8月15日(月)~8月26日(金)
会 場: 下諏訪総合文化センター 1階展示コーナー
内 容: パネル展示

町民大学③

演 題 わだれい 和田嶺合戦と諏訪の意地



講 師: 小口 徹 先生
(宿場街道博物館・諏訪湖博物館専門研究員)

日 時: 8月28日(日) 午後1時30分~3時00分

会 場: 文化センター小ホール (受講料無料)

※当日参加可

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、
参加方法を変更する場合があります。

和田嶺合戦は、1864年11月20日午後、攘夷の実行を訴え京都を目指す水戸浪士らを、諏訪藩・松本藩が樋橋で迎え撃った戦いです。水戸浪士らは約1,000人の武装集団。実戦経験が豊富で、最新式銃や大砲を多数もっており、小藩が勝てる相手ではなかったのです。でも、あえて諏訪藩は戦いに挑みました。

戦いの様子と背景を紹介します。

■ 問い合わせ 下諏訪町公民館 ☎28-0002

インボイス制度説明会のお知らせ

諏訪税務署では、個人事業者で消費税の免税事業者の方向向けにインボイス制度説明会を次のとおり開催します。

- ◇会場：諏訪税務署 3階会議室
- ◇日時：<各60分>
 - 7月27日(水) 午前10時～
 - 8月24日(水) 午前10時～/午後1時30分～
 - 9月21日(水) 午前10時～/午後1時30分～
 - 10月19日(水) 午前10時～/午後1時30分～
 - 11月17日(木) 午前10時～/午後1時30分～
 - 12月14日(水) 午前10時～/午後1時30分～
- ◇定員：32名(事前予約制/先着順)
- ◇その他：新型コロナウイルス感染症の感染状況等で延期または中止する場合があります。

問 諏訪税務署 個人課税第1部門 ☎52-1390
 ※担当者にご連絡いただく際は、税務署の電話番号におかけいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください。

公共職業訓練「IT・Webオンライン実践科」訓練生募集

一般の離転職者を対象とした公共職業訓練を実施します。企業実務に求められるパソコン技能(文書作成、データ活用、プレゼン資料作成)とホームページ作成技能(HTML、CSS、画像・動画を編集し使用する等)を習得し、主に企業等の広報、営業、事務部門への就職を目指します。

- ◇募集期間 9月2日(金)まで
- ◇訓練説明会 会場：岡谷技術専門学校
 - 7月22日(金) 午後2時～3時
 - 8月9日(火) 午前10時～11時
 - 8月24日(水) 午後2時～3時
- ◇選考日・会場 9月8日(木) 岡谷技術専門学校
- ◇合格発表 9月14日(水) 午前9時
- ◇定員 15名
- ◇受講料 無料(テキスト代、資格試験受験料は自己負担)
- ◇訓練期間 9月28日(水)～12月27日(火) 3か月間
- ◇訓練時間 午前9時20分～午後3時50分

問 長野県岡谷技術専門学校 ☎22-2165

緑の募金ありがとうございました

ご協力いただきました『緑の募金』は、緑豊かな住みよい郷土づくりや森林づくりを推進するため、県内各地の緑化事業や町内の公共施設及び各区の緑化事業に使用されます。町内の「令和4年度 緑の募金内訳」は、4,406件、募金総額1,151,598円でした。ご協力ありがとうございました。

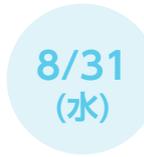
問 下諏訪町 産業振興課 農林係 ☎27-1111(内線276)

8月の休日納税相談

- ◇開設日時 14日(日)・28日(日) 午前10時～午後1時
 - ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
 - ◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)
- 問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

8月の税金等納期限・口座振替日

- ◇町県民税 2期分
- ◇国民健康保険税 5期8月分
- ◇後期高齢者医療保険料 5期8月分
- ◇上下水道料(5・6月分使用料) 8月分
- ◇温泉使用料(7月使用分) 8月分
- ◇介護保険料 5期8月分
- ◇保育料・給食費 8月分
- ◇水月霊園管理料 随時



㊦ 余分を買わない、作らない ㊩ いつもの習慣 ㊥ さあ、おいしく、食べよう!
 下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

第16回 フードドライブしようin下諏訪

「フード・ドライブ」とは、支援を必要としている人や福祉施設・団体にお届けするために、**家庭で利用されずに眠っている食品を持ち寄る運動**です。

今回は下記のように予定しております。状況により日程の延期や中止などあることをあらかじめご了承ください。

- ◇日時 7月30日(土) 午前10時～正午
- ◇場所 下諏訪町高齢者能力活用センター
(文化センター北側・商工会議所斜め前)

- ◇寄附していただきたいもの
 - 缶詰・瓶詰 ○乾麺 ○レトルト食品 ○菓子 ○飲料
 - 洗剤・ティッシュ・トイレットペーパー・生理用品 等
- ※活動についての詳細はお問い合わせください。

問 下諏訪フードドライブの会 増沢 ☎080-1022-9013

令和5年4月採用 諏訪広域連合職員募集

◇採用職種

職種	区分	勤務場所	募集数
看護師	社会人	救護施設ハヶ岳寮	1名
消防士	上級	消防本部	6名程度 (各区分2名程度)
	中級	または	
	初級	諏訪圏域内の消防署	

- ◇募集期間 7月19日(火)～8月25日(木)
- ◇第一次試験(教養・適性検査・論文) 9月18日(日)
- ◇第二次試験(面接・体力※) 10月23日(日)
- ※体力試験は消防士職種のみ
- 詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。
か、下記へお問い合わせください。

問 諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内)
 ☎52-4141(内線373・374)
 HP <https://www.union.suwa.lg.jp/>



令和5年4月採用 長野県警察官募集

- ◇受験資格 昭和62年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人又は卒業見込みの人を除いた人。

- ◇募集期間 8月26日(金)まで
- ◇第一次試験 9月18日(日)
- ※受験相談、興味のある方は下記へお問い合わせください。

問 諏訪警察署 総務課 菊池 ☎57-0110

司法書士による「相続登記特別無料相談」

8月3日は司法書士の日です。相続の心配ごとを解決しませんか?

- ◇日時 8月3日(水)～8月9日(火) ※土日除く
午前9時～午後4時
- ◇場所 県内各司法書士事務所
- ◇相談料 無料
- ◇予約 相談を希望する司法書士事務所に直接お問い合わせください。
- ◇相談例
 - ・相続登記の義務化について知りたい
 - ・登記名義人が先々代のままとっている等
 - また、司法書士制度150周年記念として**全国一斉「遺言・相続」無料相談会**が行われます。

- ◇日時 8月7日(日) 午前10時～午後4時
- ◇会場 伊那公民館(伊那市中央5052)
- ◇相談料 無料
- ◇相談方法 面談、電話、Web (Zoom)

詳しくは、下記へお問い合わせください。
 問 長野県司法書士会 ☎026-232-7492

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◇休館日 8月1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月)
- ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

第19回「メンデル講演会」を開催します！

理科の教科書でもなじみのある“メンデルの法則”で知られているグレゴール・メンデル(1822～1884)。今年は、メンデル生誕200年にあたることから、博物館では企画展を開催中です！

また、下記の講演会を開催します。ぜひお越しください。

◇日時：8月20日(土) 午後1時30分～4時30分

◇場所：下諏訪総合文化センター 小ホール

◇演題：①「メンデルの遺伝子」

講師：草場 信 氏 (広島大学教授)

②「メンデル遺伝の近代化 - 百年前の遺伝学」

講師：澤村 京一 氏 (筑波大学准教授)

③「新たな遺伝学 - 行動や性格は遺伝するのか？」

講師：小出 剛 氏 (国立遺伝学研究所准教授)

[参加申し込み] 博物館へ電話で申し込み、または日本メンデル協会のホームページでオンライン登録してください。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◇休館日 8月1日(月)・5日(金)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎せすじゾクゾクこわいおはなし会◎

今年は特別に夜の開催です！

怖いお話で心底ゾクゾクして暑さを忘れましょう。

◇日時 8月9日(火) 午後6時～7時

◇対象 小学生以上

◇参加費 無料

～電子図書館がスタートします！～

8月5日(金)より、電子図書の提供が始まります。

ご自宅のパソコンやスマートフォンなどを使用して本を読むことができるサービスです。

図書館窓口で利用申し込みができますので、是非ご利用ください！



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和4年6月30日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第1区	桜町	203	売却	木造2階建 1,250万円
第3区	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
第5区	東高木	198	売却	木造2階建 1,500万円
第6区	下屋敷	201	売却	木造2階建 650万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 月3.8万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

問 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
☎27-1111(内線274)
メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆砂時計を作ろう！！

下諏訪町と姉妹都市である南知多町内海海岸の砂を使った砂時計の制作体験を行います。

◇開催日：8月6日(土) 午後1時30分～午後3時～

8月7日(日) 午前10時～午後1時30分～午後3時～

(製作時間は1時間30分程度)

◇定員：各回10名

◇料金：800円(税込)

◇場所：しもすわ今昔館おいでや1階 フリースペース

◇持ち物：砂時計の背景に入れる写真や絵を持参してください。

※事前予約の先着順となります。



◆サマー・クロック

7月23日(土)～8月28日(日)の期間

のみ南知多の貝殻や流木の装飾ができます。

夏休みの思い出や、一研究におすすめです。

*開館時間 午前9時～午後5時

*正面入口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

先祖 塩天丼

HPができました!
ご覧ください!!



テイクアウト承ります。別途、容器代+50円を頂戴いたします。

※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しができます。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,800円
- 塩大えび天丼…1,300円
- 塩天丼…880円
- ジャンボ海老丼(上)…1,800円
- 大海老丼…1,300円
- 海老丼…880円

※タレに変更可能です。

※フライの丼です。

●カレー・丼ものもテイクアウトできます。

他メニュー多数あります。

※配達ではできませんので、予めご了承ください。 ※全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00～14:30/17:30～20:30 TEL.0266-26-1538

※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

8月の湖岸清掃：8月11日(木・祝) 第41回諏訪湖クリーン祭 ※詳細は、全戸配布の案内をご覧ください。

※中止の場合は午前6時15分に防災行政無線と町メール配信でお知らせします。

※8月16日(火)は、諏訪湖花火大会が分散開催のため中止します。

健康ステーション

★8月のマシン無料体験会のご案内★

◇各回60分・先着6名受付◇

★8月1日(月)

①午後2時～/②午後7時～

★8月20日(土)

①午前10時～/②午後1時30分～/③午後4時～

※電話でお申し込みください。

★健康フィールド無料開放日★

8月28日(日) フットサルコートや、遊びの広場が利用可能。



問申 健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

8月の営業案内

◇休館日◇ 8月2・9・16・23・30日

8月15日(月)は午後5時閉館となります

★歩行浴プールで 足腰丈夫なカラダづくりを!

ゆたん歩®の歩行浴プールは、年間通じて水温35～36℃に保たれており、とっても快適空間。関節痛でお悩みの方も、らくらく体を動かすことができます。運動不足解消に、ぜひ一度ご利用ください。

(予約制のため来館前にお電話ください)



問 ゆたん歩® ☎26-2626

子育てふれあいセンター ぽけっと

8月の行事予定

2日(火)ファーストブック
8日(月)おはなしいっぱい
18日(木)0歳児ママ講座
20日(土)土曜開館
24日(水)ママ講座1・2・3
29日(月)にこにこ講座

★8日(月)おはなしいっぱい

★24日(水)ママ講座1・2・3
「脳の発達とメディアについて」のお話です。

★29日(月)にこにこ講座
「つくってあそぼう」
牛乳パックを使った工作です。

いずれも参加申込みは
8月1日(月)～



問 子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

8月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	25日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	18日	木	午後1時～午後4時	
行政相談	16日	火	午後1時～午後3時	
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
消費生活相談				
*交通事故相談	12日	金	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	26日	金	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	10日	水	午前10時～正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週土曜日	午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				

～一枚の和紙で折る連なる鶴～…連鶴

れんづる

れんづる

連鶴講座のご案内!

●折って楽しく ●飾ってきれい ●あげて喜ばれ ●もらって嬉しい
感動の体験! 脳活に最適! ※見学・体験(材料費500円)も自由にできます。

随時
受付中!

男女年齢
不問!

☆辰野講座(毎月第2水曜日)
宮木公民館
午後1時30分～3時30分

☆伊那講座(毎月第3日曜日)
東春近公民館(春近郷ふれ愛館)
午後1時30分～3時30分

☆駒ヶ根講座(毎月第4水曜日)
月花町協同館
午後1時30分～3時30分

広告

お気軽にお問い合わせください。TEL.0265-85-2573(中城) 携帯080-5144-2573

8月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間 午前9時～午後5時)	歯科当番医(診療時間 午前9時～正午)	当番薬局
7	日	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	三輪歯科医院 27-3084	川岸薬局(岡谷市) 24-3103
11	木	平山医院 27-8053	はつお歯科クリニック(岡谷市) 23-8345	盛栄堂小池薬局 28-6473
14	日	諏訪共立病院 28-2012	たちばな歯科医院(岡谷市) 22-1228	ひまわり薬局 26-7226
15	月	野村ウィメンズクリニック(岡谷市) 24-1103	栗田歯科医院(岡谷市) 24-5756	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2512
16	火	信濃医療福祉センター 27-8414	小松歯科クリニック 28-0008	土田薬局 28-3232
21	日	花岡医院(岡谷市) 22-3525	ももデンタルクリニック(岡谷市) 28-0333	マツモトキョシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801
28	日	小野医院(岡谷市) 28-2776	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	長地中央薬局(岡谷市) 26-2522

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

8月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
 ●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・毎週火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 午後7時～午後9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2022年 6月生)	22日	月	時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2022年 4月生)	26日	金	
	10 か月 (2021年 10月生)	19日	金	
	1歳6か月 (2021年 1月生)	9日	火	
	2 歳 (2020年 5月生)	3日	水	
3 歳 (2019年 7月生)	2日	火		
心のほっと相談 ※要予約	25日	木	午後1時30分～午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	8・24日	月・水	午前9時～午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約	8日	月	午前9時～正午	
離乳食スタート教室	5日	金	午前10時～午前11時	
成人検診等	子宮頸がん検診	29・30日	月・火	
	乳がん検診(マンモグラフィ)	23日	火	
	国保特定健診(集団健診)	26日	金	

8月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
6	土	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	林組工業所	本郷	28-6383
7	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575			
11	木	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462			
12	金	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866			
13	土	林組工業所	本郷	28-6383	林組工業所	本郷	28-6383
14	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622			
15	月	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
16	火	(株)総建	五官	28-8295			
20	土	松澤工業(株)	曙町	28-0919	小林住設	西四王	28-3527
21	日	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330			
27	土	(株)親水工業	東山田第2	27-8399	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
28	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
 【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



病院事業管理者 天野 直二 / 病院長 内山 茂晴

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/> 岡谷市民病院 検索
 E-mail mail@okaya-hosp.jp 休診日 土・日・祝日/12月29日～1月3日

- 健診センター TEL.23-8050
 院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
 巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。
- 在宅ケアセンター
 在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。
 訪問看護ステーション TEL.23-2000
 居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

下諏訪町の企業紹介 第102弾

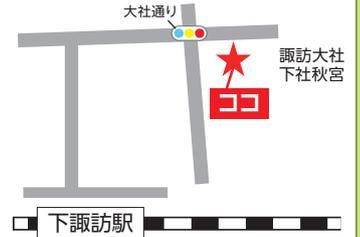
亀屋一福^{カメヤ イッブク}

クローズアップしמושわでは、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係 (☎27-1111内線261) までご連絡ください。

大社通りにある「^{もんぜん}門前ひろば^{しよくさいかん}食祭館」の一角に4月にオープンしましたテイクアウト専門のスイーツ店「亀屋一福」です。店名は「ホット一息」、「福」を感じてほしいと願いを込めました。メニュー開発では、諏訪実業高等学校生の意見を参考に、韓国発のクロッフルを提供することにしました。人気の「くろっふるソフト」ソフトクリームの「ひんやり」と、クロワッサンの「ホクホクサクサク」が楽しめる新感覚の「ひやホク」で、ちょっと贅沢な気持ちになれるスイーツです。牛乳をたっぷり使用したソフトクリームやコーヒー、フルーツジュースも厳選素材を使用。

地元の皆さんが気軽に立ち寄れるお店になれるようにスタッフ一同、心よりお越しをお待ちしております。

- 所在地 下諏訪町5522番地2 (大社通)
- 営業時間 午前10時 ~ 午後4時
- 定休日 QRコードよりご確認ください
- 電話番号 26-4932
- ホームページ <https://www.facebook.com/kameya.ippuku/>



今日からできる！地球温暖化対策

地球温暖化を防ぐためには毎日の中で二酸化炭素を出す量を減らすなど、わたしたち一人ひとりの行動が必要です。自分ができることを探して今日から始めてみましょう。

～よいさ運動で食品ロスを減らそう！～

夏本番の陽気が続いています。エアコンを適宜使いながら、クールビズ・打ち水などを組み合わせてエコに涼しく乗り切りましょう！

さて、夏になると親戚で集まったり、友達と楽しくホームパーティーをしたりと、大人数で食事をすることも増えてきます。そんな時、食材を買いすぎたり、料理を作りすぎたりしてしまうことも。下諏訪町ではそんな食品ロス問題を避けるべく、町民にとってなじみ深い御柱祭の掛け声にあわせた運動を推進しています。それではみなさんと一緒に！ 下諏訪町環境キャラクター

- ⑤ 余分に買わない、作らない
- ⑥ いつもの習慣
- ⑦ さあ、おいしく食べ切ろう！



○長野県は食品ロス削減先進県！

長野県ではよいさ運動以外にも松本市が発祥の「30・10運動」などが展開されており、平成26年から令和元年までの6年間は、最も廃棄食品の排出量が少ない都道府県となりました。食品ロスを減らすことは燃やすごみの削減にも繋がり、地球温暖化の抑制対策として大きな効果が期待できます。

限られた資源を有効に使いましょう！



燃やすごみを減らして
下諏訪町の美しい自然を守ろう！

問い合わせ：下諏訪町 住民環境課 生活環境係
☎27-1111(内線142)
E-mail: kankyou@town.shimosuwa.lg.jp

軽自動車

車検 自賠責 オイル交換

自動車税 諸費用 マット・パーズ

新車の軽自動車が7年間リース

月々**1.1万円**から

オールメーカー取扱 4WDもOK!!

FreeDial **0120-114-239**

株式会社 光洋

7大プレゼント!! 実施中!!

カーナビ 掃除機 ETCなど!!

月々1万円から乗れる

塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10

営業時間/AM10:00~PM6:00 (水曜定休)

広告の内容については広告主にお問い合わせください。