

地域の高齢者 見守りチェックリスト



みなさまのさりげない「見守り活動」における気づきの視点		屋内で倒れている可能性	体調がすぐれない可能性	認知症の可能性	消費者被害の可能性	虐待の可能性
①	新聞や郵便物が溜まっている	○				
②	暗くなっても灯りが点かない (または、外が明るいのに灯りが点きっぱなし)	○				
③	洗濯物が何日も干したままになっている	○				
④	窓が開けっ放しになっている	○				
⑤	電話をかけたり、メールを送っているが返信がない	○				
⑥	急に姿を見かけなくなった	○	○			
⑦	庭の草木が荒れている		○			
⑧	最近痩せてきた。歩くのが大変な様子		○			
⑨	ゴミ出しをしなくなった (うまく分別できていない)		○	○		
⑩	いつも同じ服を着ている (服装の乱れ、季節に合っていない服を着ているなど)			○		
⑪	会話の状況がいつもと違う (同じ話を何回もするようになったなど)			○		
⑫	今まで挨拶していた人が急に挨拶をしなくなった			○		
⑬	買い物の際に、小銭があるにもかかわらず毎回紙幣を出している			○		
⑭	必要ないものを大量に買い込んでいる			○	○	
⑮	怪しい業者が高齢者宅に出入りしている				○	
⑯	携帯電話で指示されながら、プリペイドカード等を購入している。ATMの操作をしている				○	
⑰	家の中から怒鳴り声をする (外出の際、同行家族からの声掛けが荒々しいなど)					○
⑱	暑い日・寒い日・雨の日にもかかわらず長時間屋外にいる					○