

## 白地地域における 容積率等の建築制限変更案の縦覧について

下諏訪町では、白地地域における容積率等の建築制限変更案を縦覧し、意見書の提出を受け付けます。

### 1 計画案の縦覧

- (1) 縦覧期間  
令和4年10月11日(火)～10月25日(火)  
午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)
- (2) 縦覧場所  
下諏訪町建設水道課

### 2 意見書の提出

- (1) 意見書を提出できる方  
町内在住の方、その他利害関係を有する方
- (2) 提出方法  
縦覧場所に用意された所定の用紙に必要事項を記入のうえ、縦覧期間中に縦覧場所へ持参又は郵送で提出してください。(郵送の場合は、10月25日(火)必着)
- (3) 意見書の取扱い  
提出された意見は、下諏訪町都市計画審議会へ提出し、審議の資料とします。

☎ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 ☎27-1111(内線243)

## 「行政相談」のご案内

行政に対する苦情、意見・要望、制度の疑問点等を住民の皆様からお聴きして、その解決や実現を目指す制度に「行政相談」があります。

相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が応じています。相談は無料で秘密は固く守られます。

下諏訪町では、下記のとおり相談所を開設していますので、お気軽にご利用下さい。

- ◇日 時 毎月第3火曜日 午後1時～3時  
【秋の行政相談日 10月18日(火)】
- ◇場 所 町庁舎3階 住民相談室
- ◇行政相談委員 工藤 恵子さん

☎ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線142)

## 10月の休日納税相談

- ◇開設日時 9日(日)・23日(日)  
午前10時～午後1時
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

## 10月の税金等納期限・口座振替日

- ◇町県民税 3期分
- ◇国民健康保険税 7期10月分
- ◇後期高齢者医療保険料 7期10月分
- ◇上下水道料(7・8月分使用料) 10月分
- ◇温泉使用料(9月使用分) 10月分
- ◇介護保険料 7期10月分
- ◇保育料・給食費 10月分
- ◇水月壺園管理料 随時

10/31  
(月)

㊦ 余分を買わない、作らない ㊧ いつもの習慣 ㊨ さあ、おいしく、食べきろう！  
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう！

## 国・県のお知らせ

### 県営住宅 10月補充募集

令和4年度県営住宅の補充募集を行います。

- ◇募集期間 10月24日(月)～10月28日(金)予定  
※受付時間はお問合せください。
- ◇受付場所 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
- ◇募集団地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
- ◇募集内容 12月1日付入居可能住宅

☎ 長野県住宅供給公社諏訪管理センター ☎54-2010

## ハロウィンジャンボ宝くじ

「今年のハロウィンジャンボは、  
1等・前後賞合わせて5億円！」

- 1等 3億円×11本
- 前後賞各 1億円×22本
- ※当選本数は、発売総額330億円・11ユニットの場合



「同時発売のハロウィンジャンボミニは、  
1等・前後賞合わせて5,000万円！」

- 1等 3,000万円×20本
- 前後賞各 1,000万円×40本
- ※当選本数は、発売総額150億円・5ユニットの場合

- ★発売期間 9月21日(水)～10月21日(金)まで
- ★宝くじの収益金は、長野県の販売実績により市町村へ配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

## 町・地域のお知らせ

### 源泉所得税「年末調整説明会」

- 令和4年度の開催案内です。
- ◇対象は、給与等の支払いをしている事業者等となります。
- ◇税務署と諏訪法人会の共催となります。
- ◇年末調整関係用紙が不足する場合には、担当者へお申しつけ下さい。
- ◇出席者には、法人会刊行「令和4年度 わかりやすい年末調整実務ポイント」を無料配布します。また、有料の冊子「年末調整のしかた(2,200円)」の販売もごさいます。

開催日	会場	時間
11月 8日(火)	諏訪市文化センター	午後2時～約2時間
11月10日(木)	岡谷市カノラホール	受付午後1時30分～
11月11日(金)	茅野市民館(駅前)	予約ない方入場不可

㊦ 要予約、定員各会場100名、定員になり次第締め切り

- ① 諏訪法人会のホームページ(スマホ対応)
- ② ☎ 53-7810(諏訪法人会)
- ③ FAX 57-0185(諏訪法人会)



諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 10月3日(月)・11日(火)・17日(月)  
24日(月)・31日(月)  
◇料金 一般 350円 高校生以下 無料  
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。  
◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

企画展 諏訪信仰と仏たち  
一知られざる下社神宮寺一  
を開催します

諏訪神社には、かつて上社・下社にそれぞれ神宮寺をはじめ、多くの寺院が立ち並んでいました。明治時代になると、「神仏分離令」により、多くの仏像などが諏訪地域の各寺院に移されました。本企画展では、今日まで大切に守り伝えられてきた下社神宮寺ゆかりの関係資料を公開します。

◇開催期間 10月1日(土)～11月27日(日)  
◇開催場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 特別展示室

〈諏訪神宮寺由来仏像の一斉公開〉当館は、「諏訪神仏プロジェクト」における神宮寺由来の仏像一斉公開の参加団体として、企画展を開催します。詳細は、「諏訪神仏プロジェクト」HPをご覧ください。➡



下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 10月3日(月)・7日(金)・11日(火)  
17日(月)・24日(月)・31日(月)  
◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◇図書まつり2022◇

◇日時 10月15日(土)・22日(土)・29日(土)

今年は、下諏訪町立図書館がリニューアルオープンしてから20年です！

10月15日(土)には、折り紙作家の布施知子さんの講演会&ワークショップも行います。

ほかにも、様々な企画でお待ちしていますので、この機会にご家族で是非、図書館にお越しください♪

詳細は、本誌の生涯学習ページやポスター等で確認いただけます。

◇“下諏訪町の読書の木”を育てよう！◇

「図書まつり2022」の期間に合わせて、「下諏訪Bookプロジェクト」によるおすすめ本の紹介を展示します。



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和4年9月1日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第1区	桜町	203	売却	木造2階建 1,250万円
第3区	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	東赤砂	204	賃貸	鉄筋コンクリート3階建 1階部分 月18万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
	久保海道	205	賃貸	木造2階建 月5.5万円
第5区	東高木	198	売却	木造2階建 1,500万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 月3.8万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。  
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

問 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
☎27-1111(内線274)  
メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

『イベントクロック』を作ろう！

季節限定クロックを作りませんか？  
絵を描いたり、パーツを使って  
オリジナルのハロウィンクロックを  
作っちゃおう♪  
お部屋がぎっとかわいくなっちゃう☆



◆10月15日(水)～31日(月)  
『Trick or Treat!!』

10月15日～31日は、ハロウィンウィーク！  
期間中にご来館のお子さまへ、プチギフトを差し上げます♪

トリック オア トリート  
『Trick or Treat!!』が合い言葉(∩o∩)  
受付のスタッフに声をかけてください♪

\*開館時間 午前9時～午後5時  
\*正面入口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

秋の無料体験・見学開催中\*

ヤマハ音楽教室

1歳…10/4, 18, 25(火) 11:00～ 3歳…10/5, 19, 26(水) 16:30～ 10/7, 21, 28(金) 16:10～  
2歳…10/4, 18, 25(火) 10:00～ 4・5歳…10/4, 18, 25(火) 16:10～

ヤマハ英語教室

4・5歳…10/4, 18, 25(火) 16:10～

オグチ楽器個人レッスン

★ドラム…火、木、金 ★クラリネット・サクソフーン…火、木 ★ギター…ウクレレ…水、土  
★ピアノ・エレクトーン…月～土 ★ヴァイオリン…水 ★トランペット・チューバ…土

青春ポップス

10/12, 26日(水)  
14:00 見学



あの頃の歌が、あの頃よりずっと楽しい。

YAMAHA MUSIC FOUNDATION

はら、ヤマハでキックバック

お友達紹介キャンペーン

好評実施中

青春ポップス ヤマハの教室で

歌って踊って

“カラオケ以上、レッスン未満”歌の新しい楽しみ方！

1名90分・2名 2,200円(税込) 3名3,850円(税込) 4名5,200円(税込) 5名6,500円(税込)

お申込み・お問合せは ●岡谷市神明町3-1-3 (フォレストモール岡谷内) ●下諏訪南四王6142-2 (焼肉楽園様横)  
(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091 ※30分無料体験開催中。事前にお問い合わせください。

### 健康ステーション

★10月のマシン無料体験会のご案内★

◇各回60分・先着6名受付◇

★10月3日(月)

①午後2時～/②午後7時～

★10月15日(土)

①午前10時～/②午後1時30分～/③午後4時～

※電話でお申し込みください。

★健康フィールド無料開放日★

10月30日(日)

フットサルコートや、遊びの広場が利用可能です。詳しくは、お問合せください。



問 健康ステーション ☎75-5546

### 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

10月の営業案内

◇休館日◇ 4・11・18・25 (火)

水中歩行で体力作りをしませんか？

歩行浴プール 運動講座  
参加者募集

講座名	アクアウォーキング (初心者対象講座)	おやこアクア部
日程 全9回	10月 12・19・26(水)	10月 13・20・27(木)
	11月 9・16・30(水)	11月 10・17・24(木)
	12月 7・14・21(水)	12月 1・8・15(木)
時間	① 午後2時～2時30分 ② 午後2時30分～3時	午前10時～11時
定員	各5名	5組

9月28日(水) ゆたん歩窓口に受付開始

問 ゆたん歩 ☎26-2626

### 子育てふれあいセンター ぽけっと

10月の行事予定

3日(月)おはなしいっぱい

4日(火)ファーストブック

5日(水)BP①

12日(水)BP②

15日(土)土曜開館

17日(月)にこにこ講座

19日(水)BP③

21日(金)ママ講座1・2・3

24日(月)サポーター講座

26日(水)BP④

27日(木)0歳児ママ講座



★17日(月)のにこにこ講座

ハロウィンにちなんだ製作です。

★21日(金) ママ講座1・2・3

「保育園の生活について」のお話です。

★27日(木) 0歳児ママ講座

ベビーマッサージです。

問 子育てふれあいセンター ぽけっと

☎/FAX 27-5244

※詳しくは、町のホームページをご覧ください。「行事予定」のページが開きます。



### 10月の各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所	
*法律相談	27日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。	
*登記相談	13日	木	午後1時～午後4時		
行政相談	18日	火	午後1時～午後3時		
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分		
消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分		
*交通事故相談	13日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902	
*非行・犯罪相談	28日	金	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786	
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。	
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226	
*税務相談	12日	水	午前10時～正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)	
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週土曜日	午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827	
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366	
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。					

元祖 塩天丼



Instagram始めました。最新情報を発信中!!

麺屋 宮坂商店



～宮坂商店トッピングバカ盛り～

ぎょつてりらーめん

バカシリーズ始めました。

- ネギバカラーメン
- のりバカラーメン
- たまごバカラーメン
- 3バカラーメン
- チャーシューキャニオン盛りラーメン (400g・800g)



※写真はキャニオン盛り800gです。

広告

10月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間 午前9時~午後5時)	歯科当番医(診療時間 午前9時~正午)	当番薬局
2	日	釜口医院(岡谷市) 22-2089	ジュンデンタルクリニック(岡谷市) 24-8220	マツモトキョシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801
9	日	よねやま内科クリニック(岡谷市) 22-8863	小口歯科第2クリニック(岡谷市) 28-2883	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125
10	月	林眼科医院(岡谷市) 28-6596	さつき歯科医院	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
16	日	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688	湊歯科医院(岡谷市) 78-7618	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993
23	日	酒井医院(岡谷市) 22-2121	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市) 55-4477	湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325
30	日	諏訪共立病院 28-2012	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	ひまわり薬局 26-7226

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

10月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)  
 ●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・毎週火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 午後7時~午後9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2022年 8月生)	28日	金	時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2022年 6月生)	28日	金	
	10 か月 (2021年 12月生)	21日	金	
	1歳6か月 (2021年 3月生)	3日	月	
	2 歳 (2020年7・8月生)	12日	水	
3 歳 (2019年 9月生)	4日	火		
心のほっと相談 ※要予約	27日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	11・26日	火・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約	11日	火	午前9時~正午	
離乳食スタート教室	25日	火	午前10時~午前11時	
成人検診等	子宮頸がん検診	13・14日	木・金	時間及び会場は 個別通知をご確認ください。
	胃・大腸がん検診	3・4・5日 6・7日	月・火・水 木・金	
	骨密度検査	20・21日	木・金	
	国保特定健診	31日	月	

10月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
1	土	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
2	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575			
8	土	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462			
9	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
10	月	林組工業所	本郷	28-6383			
15	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	小林住設	西四王	28-3527
16	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289			
22	土	(株)総建	五官	28-8295	林組工業所	本郷	28-6383
23	日	松澤工業(株)	曙町	28-0919			
29	土	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
30	日	(株)親水工業	東山田第2	27-8399			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)  
 【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



病院事業管理者 天野 直二 / 病院長 内山 茂晴

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/>

岡谷市民病院

検索

E-mail [mail@okaya-hosp.jp](mailto:mail@okaya-hosp.jp)

休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など

巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診

※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。

訪問看護ステーション TEL.23-2000

居宅介護支援事業所 TEL.23-8700