

65歳以上のインフルエンザ予防接種が始まります

下諏訪町では、下記の期間で「高齢者のインフルエンザ予防接種」を県内の登録医療機関で実施します。希望される方は、医療機関に直接ご予約ください。

実施期間 令和4年10月15日(土)～令和4年12月29日(木) (医療機関の休診日を除く)

対象年齢 ①接種日において65歳以上

②接種日において60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常の生活活動が極度に制限される程度の障がい^{じん}を有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい^{じん}を有する人

料 金 自己負担分1,200円

生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は無料で受けられます。予防接種を受ける前に、保健センターにて申請をしてください。無料になる接種券を発行します。

そ の 他 諏訪地域6市町村内の医療機関については、医療機関に予診票があります。

諏訪地域6市町村以外の医療機関で接種希望の場合は、保健センターまで予診票を取りに来てください。

■ 問い合わせ 下諏訪町保健センター ☎0266-27-1111 (内線290・291) ☎0266-27-8384 (直通)

令和4年度の特典の交換はお済みでしょうか？ しもすわ健康づくり応援ポイント

しもすわ健康づくり応援ポイント事業とは

特定健診や各種がん検診の受診、町主催のポイント付与対象講座等で貯めた健康ポイントを特典と交換することのできる事業です。平成29年度(2017年度)からスタートし、6年目となりました。(町内に住所を有する20歳以上の方が対象)



ポイントと特典の交換について

100ポイント貯めると1,000円分の「下諏訪商連商品券」または「クオカード」のいずれかと交換することができます。

❗ **特典の交換は、年度内に1人1回のみです。年度末までに交換をお願いします。**

❗ 特典の交換は、保健センターで行いますので、管理シートと健診結果(検診結果)を持ってお越しください。なお、管理シートは、5か所(保健センター、庁舎1階国保年金係、体育館、文化センター1階公民館、健康ステーション)で配布しています。町のホームページからもダウンロード可能です。



会社で受けた健康診断は対象になりますか？

国民健康保険だけでなく、勤め先の職域健診、個人で受けた人間ドックも対象になります。受診日や内容確認のため、結果を持って保健センターまでお越しください。ご家族、代理の方でも交換できます。



担当

令和3年度に新設した項目の取組み結果

👑 26の方が、健診データの改善により20ボーナスポイントを獲得しました。

👑 12の方が、肥満傾向の改善を、5の方が、糖尿病傾向の改善となりました。

👑 83の方が、「仲間との体力づくり」で20ポイントを獲得しました。多い取組みは、体操・ストレッチ・エクササイズ15人、ウォーキング7人、ソフトボール7人、マレットゴルフ7人でした。

特典の交換状況

新型コロナウイルス感染症の影響から特典の交換者数が減少しています。

年度	特典交換者数
2017	1,267人
2018	1,533人
2019	1,704人
2020	1,331人
2021	1,288人

■ 問い合わせ 下諏訪町保健センター ☎0266-27-8384 (直通)