

教育委員会からのお知らせ

早朝ラジオ体操を実施します!

日時 4月1日(土)から10月9日(月)まで

毎朝6時30分スタート

※実施期間については、会場ごとに異なる場合があります。

実施会場(9会場)

下諏訪北小学校校庭・春宮境内
子育てふれあいセンターぽけっと
下諏訪中学校校庭・あすなろ公園
下諏訪南小学校校庭・信金湖浜支店
津島神社境内・橋本政屋駐車場

ラジオ体操で健康な毎日を!
お気軽にご参加ください。



☎ 下諏訪町 教育こども課 スポーツ振興係 ☎27-1455

体育施設無料開放日のお知らせ

下諏訪町にお住まいの方は、下記の日程について、体育館・屋内運動場・総合運動場などの体育施設を無料でご利用いただけます。是非ご利用ください。

- | | | |
|------------|-------------|------------|
| ① 4月29日(土) | ⑥ 9月18日(月) | ⑪ 1月 8日(月) |
| ② 5月 4日(木) | ⑦ 9月23日(土) | ⑫ 2月12日(月) |
| ③ 5月 5日(金) | ⑧ 10月 8日(日) | ⑬ 2月23日(金) |
| ④ 7月17日(月) | ⑨ 11月 3日(金) | ⑭ 3月20日(水) |
| ⑤ 8月11日(金) | ⑩ 11月23日(木) | |

★午前9時～午後5時まで、1人(1グループ)につき、2時間使用可能
※大会等により、一部施設が利用できない場合がございます。
※冬期間(⑪～⑭)は、屋外施設閉鎖のため、屋内施設のみご利用いただけます。

自衛隊幹部候補生の採用について

自衛隊幹部候補生とは、一般・歯科・薬剤科のコースから、各自衛隊の幹部自衛官となる者を養成する制度です。

第1回 ◇受付期間 3月1日～4月14日(音楽要員除く)

- ◇試験期日 1次: 4月22日・23日
(4月23日は海・空飛行要員のみ)
2次: 5月26日～6月1日
3次: (海・空飛行要員のみ)
(海) 6月22日～26日
(空) 7月15日～8月3日

※詳細は以下までお問い合わせください。

☎ 自衛隊長野地方協力本部茅野地域事務所 ☎82-6785

休日納税窓口の開設日変更について

現在、毎月第2・第4日曜日の午前10時～午後1時に行っている休日納税窓口の開設日を令和5年4月より毎月第4日曜日の午前10時～午後1時に変更します。町税ならびに役場に関する料金の支払い、納税相談についても受け付けておりますのでご利用ください。

変更に伴い、開庁日・休日納税窓口開設時間内の来庁が難しい場合には都度ご相談ください。

☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線237・238)

4月の休日納税窓口

- ◇開設日時 23日(日)
午前10時～午後1時
◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)
☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

4月の税金等納期限・口座振替日

- | | |
|-----------------|-------|
| ◇固定資産税 | 1期分 |
| ◇国民健康保険税 | 1期4月分 |
| ◇後期高齢者医療保険料 | 1期4月分 |
| ◇上下水道料(1・2月使用分) | 4月分 |
| ◇温泉使用料(3月使用分) | 4月分 |
| ◇介護保険料 | 1期4月分 |
| ◇保育料・給食費 | 4月分 |
| ◇水月霊園管理料 | 随時 |

5/1
(月)

⓪ 余分を買わない、作らない ⓫ いつもの習慣 ⓬ さあ、おいしく、食べきろう!
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

町内公衆浴場 入浴料金の変更のお知らせ

下諏訪町内の公衆浴場の入浴料金が、各施設変更となります。変更時期や変更後の料金は以下のとおりです。

令和5年4月1日から変更

- | | |
|---|---|
| ●遊泉ハウス児湯、巨過の湯
新湯、菅野温泉、矢木温泉
大人 280円
子ども 140円
11回回数券 2,800円 | ●湖畔の湯
大人 320円
子ども 150円
10回回数券 2,900円 |
|---|---|

●老人福祉センター

- | | |
|------------|--------|
| 大人 | 280円 |
| 子ども | 140円 |
| 11回回数券 大人 | 2,800円 |
| 11回回数券 子ども | 1,400円 |

※料金等に関するお問い合わせは、各施設にお問い合わせください。

☎ 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係
☎27-1111(内線224・225)

不動産鑑定士無料相談会のご案内

土地についての関心を高め、その理解を深めることを目的に不動産評価等の無料相談会を開催しますので、お気軽にお出かけください。

期 日	会 場
4月4日(火)	長野市役所第1庁舎 会議室151
	上田商工会議所 第1会議室
	野沢会館(生涯学習センター)1・2号会議室
	伊那市役所 303会議室
4月5日(水)	飯田市役所 A301・302会議室
	松本市役所本庁舎 第2応接室 諏訪市役所 403会議室

※時間はいずれも午前10時～午後4時
(正午～午後1時の間を除く)

※売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価について不動産鑑定士に相談できます。

☎ (一社)長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 4月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
 ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
 ※障がい者等の入館料免除・割引があります。
 ◇開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

当館所蔵「諏訪の下駄スケートコレクション」が
 国の登録有形民俗文化財に登録されました

令和5年3月、当館所蔵の下駄スケート、氷滑り下駄、付属資料(真田紐)130点が国の登録有形民俗文化財に登録されました。

【下駄スケートとは】 諏訪地方では、近代以降、当時の子供たちを中心にスケート遊びが流行り、冬季の娯楽として楽しまれていました。明治39年(1906)に下諏訪町の飾り職人、河西準之介によって発明されたカネヤマ式下駄スケートをきっかけに、以後諏訪地域で下駄スケートが作られ広く各地に普及しました。スケート文化発展に大きな役割を果たした下駄スケートの発祥地、下諏訪町に残る多数のコレクションとして貴重であることから今回の登録に至りました。

諏訪湖博物館では下駄スケートを常設展示しています。ぜひご覧ください。



下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 4月3日(月)・7日(金)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金)
 ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
 午前9時30分～午後6時(土日祝)

★3月23日(木)から諏訪広域図書館ホームページ「すわズラ～」がリニューアルしました!ぜひご利用ください。

◇こどもの読書週間(4月23日～5月12日)企画◇

「どの本読もうか? 読んであげたいこの本」2023年版

図書館職員が選んだ読みきかせに適した本のリストを配布します。保育園・幼稚園向けの読み聞かせリストもあります。ぜひご利用ください!

毎月第2日曜日は
 町内一斉家庭読書の日です

図書館では家庭読書の日に合わせて毎月色々なテーマの本を紹介するコーナーを作っています。お家でゆっくり本を読む時間を作りましょう。



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和5年3月6日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第2区	小湯の上2部	211	売却	木造平家建 330万円
	御田町	213	売却	木造2階建 1,110万円
第3区	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	清水町	206	売却	木造2階建 799万円
	西赤砂	207	売却	木造2階建 780万円
	西四王	208	売却	木造2階建 989.69万円
	南四王1部	212	売却	木造2階建 850万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 月3.8万円
第8区	社東町第1	209	賃貸	木造2階建 月7.4万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円
	星が丘	210	売却	木造平家建 320万円

*空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。また、空き家情報バンクの情報は、町ホームページからご覧いただけます。

問 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
 ☎27-1111(内線274)
 メール iju@town.shimosuwa.lg.jp



しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

♪4月29日(土)は入館無料!

ぶらりしもすわ 三角八丁 其の三十三に合わせ入館が無料となります。当日は裏口も解放いたしますのでお気軽にお立ち寄りください。

◆ 時計作り体験予約受付中! ◆

三角八丁の日もやります! ご家族、お友達とまち歩きの中に時計作りはいかがですか。

【費用】・腕時計 4,070円(税込)～
 ・置時計 2,500円(税込)～

※4/29は入館料無料。その他の日は別途入館料が必要です。

*開館時間 午前9時～午後5時

*正面入口横:足湯(午前10時～午後3時)、
 1階:売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

春の無料体験・見学開催中

ヤマハ音楽教室(岡谷)

1歳 4/11、18、25(火) 3歳 4/14(金)16:10～
 2歳 11:00～ 4・5歳 4/14(金)17:10～

ヤマハ英語教室(岡谷) 4・5歳 4/11、18、25(火)16:10～

オグチ楽器個人レッスン

★ドラム…火、水、木、金(潮浜)
 ★ピアノ・エレクトーン…月～土
 ★クラリネット・サクソフ…火、木
 ★ヴァイオリン…木
 ★ギター・ウクレレ…水、土
 ★トランペット・チューバ…土



あの頃の歌が、あの頃よりずっと楽しい。

YAMAHA MUSIC FOUNDATION

好評実施中

お友達紹介キャンペーン

青春ポップス
 4/12、26日(水)
 14:00 見学

歌って踊れる 青春ポップス ヤマハの教室で
 “カラオケ以上、レッスン未満”歌の新しい楽しみ方!

1年90分・2年 1,850円(税込) 4年 2,200円(税込) 個人入会費 ¥1,000

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

※30分無料体験開催中。事前にお問い合わせください。

4月の湖岸清掃: 4月23日(日) 午前7時 南大門諏訪湖側駐車場 集合・開始 清掃範囲: 博物館～諏訪市境 中止の場合は午前6時15分に防災行政無線と町メール配信でお知らせします。

健康ステーション

4月のマシン無料体験会のご案内

- ★4月7日(金)
 - ①午後3時～/②午後7時～
- ★4月15日(土)
 - ①午前10時～/②午後1時30分～
 - ③午後3時30分～

定員各回6名の申込み制です。
二次元コードまたはURLの申込専用フォームにアクセスしてお申し込みください。

【申込み二次元コード】



<https://logoform.jp/form/N3wp/219788>

健康フィールド無料開放日

- ★4月30日(日)
- フットサルコートや遊びの広場が利用可能。詳しくはお問合せください。

☎健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇歩行浴プール 運動講座 参加者募集

★講座の申込方法が変わりました。
二次元コード又はURLの申込専用フォームにアクセスしてお申し込みください。
インターネット等がご利用できない方は、健康ステーション窓口へ直接お越しください。

【申込み二次元コード】

<https://logoform.jp/f/i32Us>



講座名	日程(全9回)	時間	定員
アクアウォーキング ※初心者対象講座	4月 12・19・26日	①午後2時～2時30分	各5名
	5月 10・17・24日		
	6月 7・14・21日 【水曜日】	②午後2時30分～3時	
おやこアクア部 2～3歳児クラス	4月 13・20・27日	午前10～11時	5組
	5月 11・18・25日		
	6月 8・15・22日 【水曜日】		

※3月29日(水)午前9時から受付開始

☎(講座)健康ステーション ☎75-5546
☎(施設)ゆたん歩 ☎26-2626

子育てふれあいセンター ぽけっと

4月の行事予定

- 4日(火) ファーストブック
- 10日(月) おはなしいっぱい
- 14日(金) 0歳児ママ講座
- 15日(土) 土曜開館
- 18日(火) ママ講座1・2・3
- 24日(月) にこにこ講座
つくってあそぼう
- 5、12、19、26日(水) BP

★「おはなしいっぱい」
絵本や紙芝居など、楽しいお話の時間です。

★「0歳児ママ講座」
「生活リズムと寝かしつけ」のお話です。

★「ママ講座1・2・3」
親子遊びを楽しみます。

★「にこにこ講座」
親子でこいのぼりを作ります。

☎子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244

※詳しくは、町のホームページをご覧ください。「行事予定」のページが開きます。



4月の各種相談

相談は無料です。 *は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	27日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	13日	木	午後1時～午後4時	
行政相談	18日	火	午後1時～午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
*交通事故相談	13日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	28日	金	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	12日	水	午前10時～正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週土曜日	午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。

元祖 塩天丼[®]

Instagram始めました。最新情報を発信中!!

麺屋 宮坂商店[®]



～宮坂商店トッピングバカ盛り～

ぎょうまつりらーめん

バカシリーズ好評です。

- ネギバカラーメン
- のりバカラーメン
- たまごバカラーメン
- 3バカラーメン
- チャーシューキャニオン盛りラーメン (400g・800g)



※写真はキャニオン盛り800gです。

広告

4月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間 午前9時~午後5時)	歯科当番医(診療時間 午前9時~正午)	当番薬局
2	日	諏訪共立病院 28-2012	浦野歯科医院(岡谷市) 22-2854	ひまわり薬局 26-7226
9	日	酒井医院(岡谷市) 22-2121	太田歯科医院(岡谷市) 22-4648	湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325
16	日	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市) 27-0019	大滝歯科医院(岡谷市) 22-5678	アイビー薬局(岡谷市) 26-1670
23	日	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688	ジュンデンタルクリニック(岡谷市) 24-8220	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993
29	土	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	小口歯科第2クリニック(岡谷市) 28-2883	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
30	日	諏訪共立病院 28-2012	さつき歯科医院 27-5858	ひまわり薬局 26-7226

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

4月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・毎週火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 午後7時~午後9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2023年 2月生)	28日	金	時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2022年 12月生)	28日	金	
	10 か月 (2022年 6月生)	21日	金	
	1歳6か月 (2021年 9月生)	10日	月	
	2 歳 (2021年 1月生)	12日	水	
	3 歳 (2020年 3月生)	11日	火	
心のほっと相談 ※要予約	27日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	14・24日	金・月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約	14日	金	午前9時~正午	

4月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
1	土	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
2	日	(株)親水工業	東山田第2	27-8399			
8	土	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	小林住設	西四王	28-3527
9	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575			
15	土	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
16	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866			
22	土	林組工業所	本郷	28-6383	(株)林組工業所	本郷	28-6383
23	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622			
29	土	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
30	日	(株)総建	五官	28-8295			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

1年に1回は健康診断を受診して身体の状態をチェックしましょう!

院内健診

人間ドック・生活習慣病予防健診・婦人科検診(町クーポン対応)など、各種検診に対応いたします。(オプション検査も多数ご用意しております。)

巡回健診

検診車で事業所へお伺いし、法律に基づく健診を行います。内容等お気軽にご相談下さい。



岡谷市民病院
OKAYA CITY HOSPITAL

令和5年度分
予約受付中

健診センター TEL.23-8050

岡谷市本町4-11-33 [HP] <https://www.okaya-hosp.jp/>