

月刊

クローズアップ

しもすわ

2023

4

No.237

2023.3.24発行

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち

下諏訪ライオンズクラブ50周年記念事業として 町に電気自動車を寄贈していただきました



防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう！

スマートフォン用アプリ

しもすわインフォ インストールはこちら ▶

iPhone用

Android用

防災情報や生活に役立つ行政情報をタイムリーに入手することができるスマートフォン用アプリです。

下諏訪町防災行政無線
 テレホン案内サービス ☎0120-27-2311

防災行政無線放送の直近の内容を確認できます。

新型コロナウイルスの影響により、本誌に記載の行事等、急遽中止や延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各担当へお問い合わせください。

CONTENTS (内容)

下諏訪ライオンズクラブから下諏訪町へ電気自動車を寄贈いただきました ほか2

長野県議会議員選挙は4月9日(日)、下諏訪町議会議員選挙は4月23日(日)投票です！...3

下諏訪町の新しい防災・行政情報配信サービス しもすわインフォ...4

びったりサービス(電子申請)の開始について6

地球環境を考えよう！未来のためにできること
 毎年4月22日はEarth Day(アースデー)！ ほか ...7

運動講座2選 ほか8

歯科コラム 国民皆歯科健診の導入について ほか9

生涯学習10

令和5年度予算(案)の概要についてお知らせします ほか ...16

インフォメーション(お知らせ)20

観光振興局 ほか24

下諏訪ライオンズクラブから下諏訪町へ 電気自動車を寄贈いただきました



電気自動車 (eKクロスEV)



EV車両充電設備

下諏訪ライオンズクラブから、結成50周年記念事業として、下諏訪町に電気自動車 (eKクロスEV) 1台、EV車両充電設備1基を寄贈いただき、2月3日に贈呈式が行われました。

寄贈いただいた電気自動車は、環境性能に優れた庁用車両として有効に活用いたします。

また、下諏訪町では、本年度、国が推進している地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE」に賛同しており、寄贈いただいた電気自動車を、地球温暖化防止やゼロカーボン社会の実現に向けた普及啓発活動に役立ててまいります。

下諏訪ライオンズクラブの皆様には、常日頃から町政へのご協力を賜り感謝申し上げます。



贈呈式の様子 (2月3日)

オリジナルナンバープレートのデザインを募集します!

下諏訪町は、明治26年6月30日に誕生し、諏訪大社下社や温泉宿場町など深い歴史の面影の残る街並みと、八島湿原や諏訪湖をはじめとした豊かな自然を擁する「中山道と甲州街道が出会う大社といで湯の宿場まち」として、令和5年に町制施行130周年を迎えます。

そこで、下諏訪町の魅力を町内外へ広くPRし、地域の活性化や観光振興に役立てるため、「下諏訪町らしさ」を表現した、魅力ある図柄の原動機付自転車オリジナルナンバープレートを作成することになりました。つきましては、下記及び「募集要項」によりデザインを募集しますので、皆さまの思う「下諏訪町らしさ」を表現していただき多くの応募をお待ちしております。

- ◇受付期間 令和5年4月3日(月)～令和5年5月1日(月) **必着**
- ◇応募資格 下諏訪町内に在住、在勤、在学の方又は下諏訪町出身の方(個人または団体)
- ◇提出物 1.下諏訪町原動機付自転車オリジナルナンバープレートデザイン応募申請用紙
2.提案するデザイン案 (規格:タテ10cm、ヨコ20cm)
※詳細については「募集要項」を参照。
(50cc以下:白、90cc以下:黄色、125cc以下:桃色の3種類に使用)
- ◇提出方法 持参、郵便または電子メールにより提出してください。
- ◇選考等 応募作品は下諏訪町において審査し、採用デザインを決定します。選考結果は採用デザイン制作者に通知するとともに、町ホームページ等にて公表します。
採用デザイン制作者には表彰及び記念品を贈呈します。
- ◇注意事項 応募にあたっては必ず町ホームページに掲載した「募集要項」をご確認ください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係 (庁舎2階) ☎27-1111 (内線237)
〒393-8501 長野県諏訪郡下諏訪町4613番地8

発行 下諏訪町
編集 総務課
情報防災係

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
メール jyoho@town.
shimosuwa.lg.jp

下諏訪町ホームページ
http://www.town.
shimosuwa.lg.jp

長野県議会議員選挙は 4月9日(日) 投票です！ 下諏訪町議会議員選挙は 4月23日(日)



任期満了に伴う長野県議会議員一般選挙が4月9日に、下諏訪町議会議員一般選挙が4月23日に行われます。選挙は私たちが政治に参加する大切な機会です。忘れずに投票しましょう。

■ 長野県議会議員一般選挙

○投票日：令和5年4月9日(日) ○告示日：令和5年3月31日(金)

○期日前投票期間：令和5年4月1日(土)～4月8日(土)

○投票できる人

- ・日本国民であること。
- ・満18歳以上であること。(平成17年4月10日までに生まれた人)
- ・引き続き3か月以上、下諏訪町の区域内に住所のあること。(令和4年12月30日までに転入届をした人)

※今までお住まいの市町村から転出し、県内の他市町村へ転入された方は、転出・転入の時期によって、投票できる場所が異なりますので、次の表によりご確認ください。

	届出の日	投票場所・選挙権の有無		
		下諏訪町で投票できる	旧住所地で投票できる	投票できない
他の都道府県から転入された方	令和4年12月30日以前	○		
	令和4年12月31日以後			○
長野県内の他の市町村から転入された方	令和4年12月30日以前	○		
	令和4年12月31日以後		○※	

※投票する際に、最寄りの市町村が発行する「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」が必要です。なお、期日前投票を行う際にも、この証明書が必要になります。

■ 下諏訪町議会議員一般選挙

○投票日：令和5年4月23日(日) ○告示日：令和5年4月18日(火)

○期日前投票期間：令和5年4月19日(水)～4月22日(土)

○投票できる人

- ・日本国民であること。
- ・満18歳以上であること。(平成17年4月24日までに生まれた人)
- ・引き続き3か月以上、下諏訪町の区域内に住所のあること。(令和5年1月17日までに転入届をした人)

<投票日当日に投票するとき>

投票時間は、午前7時から午後8時までです。入場券に記載された投票所へ、入場券を持ってお出かけください。万一、入場券を紛失されても投票できますので、投票所でその旨をお申し出ください。

<期日前投票をするとき>

投票日当日、次の事由に該当すると見込まれる場合は、上記期間中、期日前投票所（下諏訪総合文化センターロビー）において、午前8時30分から午後8時まで期日前投票ができます。入場券を持参の上、係員の指示に従って投票してください。

- ・仕事や冠婚葬祭などの予定がある場合
- ・旅行や用事などで出かける場合
- ・病気や出産、身体の障害などのために歩行が困難な場合 など

<選挙公報の配布について>

選挙時に選挙管理委員会が発行する候補者の氏名、経歴、政見などが記載された選挙公報を、投票日の2日前までに町内会長を通じて各世帯に配布します。

町内会からの文書が届かない方で、郵送による配布を希望される方は、下諏訪町選挙管理委員会まで電話でお申し込みください。

しもすわインフォ



令和5年4月1日 運用開始

しもすわインフォは、下諏訪町の防災情報や生活に役立つ行政情報を、タイムリーに入手することができるスマートフォン用アプリです。



1



防災行政無線で放送された情報を、放送後すぐに音声&文字で確認できます。

これまで防災行政無線の放送が聴こえづらかった方や防災ラジオをお持ちでない方も、重要な情報を正確に入手できるようになります。

※防災ラジオに替えてのご利用を推奨しておりますが、当面は防災ラジオもご利用いただけます。

2



各種注意報や警報等の気象・地震情報も発表後すぐに確認できます。

各種注意報や警報等の情報をタイムリーに入手して、早期の災害への心構えや避難行動の確認に役立てられます。

3



ハザードマップ、クローズアップしもすわ等のコンテンツも閲覧できます。

防災情報のほか、生活に役立つお知らせやコンテンツを追加していきます。一度閲覧した情報は、災害時にスマホの電波状態が悪くても閲覧できます。

インストールはこちら

iPhone用

Android用





ボクもやってみよう!!

「しもすわインフォ」 初期設定手順

① アプリをインストール

前ページのQR (二次元コード) を読み取るか、App StoreまたはGoogle Playで「ライフビジョン」と検索する。



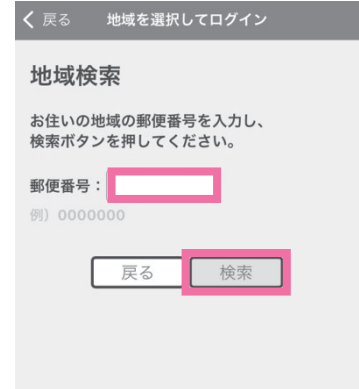
② ログイン方法を選択

📧 アイコンをタップしてアプリを開き、「地域を選択してログイン」を選択しタップする。



③ 町内の郵便番号を入力

町内の郵便番号7桁を入力し、「検索」をタップする。
※町外在住の方は、郵便番号に「3930000」を入力



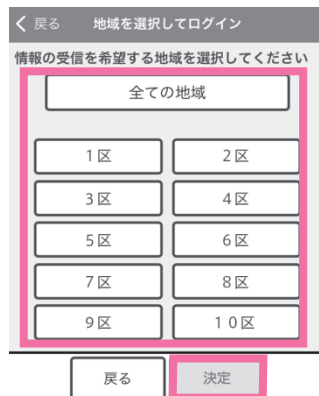
④ 「下諏訪町」の表示を確認し「次へ」をタップ

※町外の郵便番号等が入力された場合は、「下諏訪町」が正しく表示されません。



⑤ 受信を希望する地域を選択

「全ての地域」もしくは、「1区」から「10区」のいずれかを選択し、「決定」をタップする。
※複数選択不可



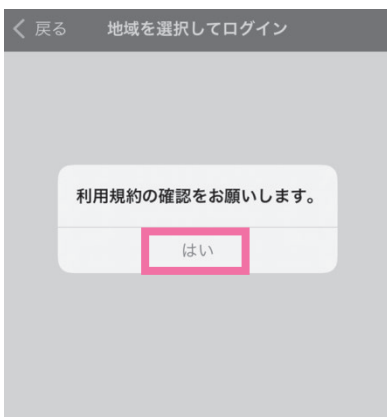
⑥ 受信を希望する情報を選択

「防犯情報」「生活・道路」「気象・地震情報等」「安心・安全」「住民活動」「観光・イベント」から選択し、「決定」をタップする。
※「防災情報」は必須



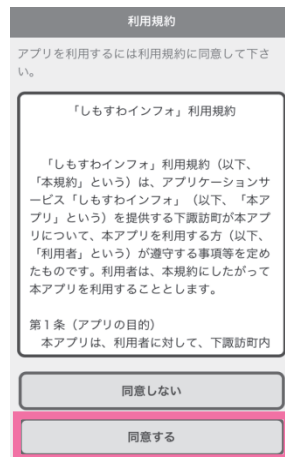
⑦ 「はい」をタップ

利用規約の確認へ進む。



⑧ 「同意する」をタップ

利用規約を確認し、「同意する」をタップする。



⑨ 初期設定完了

トップページが表示されます。



ぴったりサービス（電子申請）の開始について

以下の手続について、「ぴったりサービス」による電子申請の受付を開始しましたので、お知らせします。

● 「ぴったりサービス」とは

国(内閣府)が運営するWEBサイト「マイナポータル」にある、オンラインで各種行政手続を行える電子申請サービスです。

マイナンバーカードの電子署名を付与することで本人確認が必要な手続も行うことができます。また、マイナンバーカードを読み取って、申請に必要な氏名や住所等を自動入力することも可能です。

● 「ぴったりサービス」（電子申請）に必要なもの

- ・ パソコンまたはスマートフォン
 - ・ (パソコンの場合で一部手続のみ) マイナンバーカードの読み取りに対応したICカードリーダー
 - ・ マイナンバーカード
 - ・ 電子署名が必要な手続(*)：署名用電子証明書の暗証番号(6~16桁の英数字)
 - ・ 氏名等の自動入力を行う手続：券面事項入力補助用の暗証番号(数字4桁)
- ※暗証番号を忘れた場合は、再設定が必要です。住民環境課総合窓口係(電話27-1111)までお問い合わせください。



● 「ぴったりサービス」での申請について

ぴったりサービスでの申請は、町ホームページの「手続き 届出」からご利用いただけます。スマートフォンをお持ちの方は、右の二次元コード(QR)を読み取ることで町ホームページ「手続き 届出」ページを開くことができます。



分類	手続名称	担当課
くらし・地域	転居予定連絡	住民環境課
	転出届*	
	転入予定連絡	
子育て・教育	児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求*	教育こども課
	児童手当等の額の改定の請求及び届出	
	児童手当等の氏名変更/住所変更等の届出	
	児童手当等の受給事由消滅の届出	
	未支払の児童手当等の請求	
	児童手当等に係る寄附の申出	
	児童手当等に係る寄附変更等の申出	
	受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出	
	受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出	
	児童手当等の現況届	
	児童扶養手当等の現況届	
	教育・保育の支給認定の申請*	
	保育施設等の利用申込*	
	保育施設等の利用に係る現況届	
妊娠の届出	保健福祉課	
健康・福祉	要介護・要支援認定(新規)の申請*	保健福祉課
	要介護・要支援更新認定の申請*	
	要介護・要支援状態区分変更認定の申請*	
	居宅(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出*	
	介護保険負担割合証の再交付申請*	
	介護保険被保険者証の再交付申請*	
	高額介護(予防)サービス費の支給申請*	
	介護保険負担限度額認定申請*	
	居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請*	
	居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請(住宅改修前)*	
居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請(住宅改修後)*		
住所移転後の要介護・要支援認定申請*	税務課	
防災・安全		罹災証明書の発行申請*

※申請受付は4月1日(土)から開始します

■ お問い合わせ 下諏訪町 総務課 デジタル推進室 ☎27-1111 (内線281)

地球環境を考えよう！未来のためにできること 毎年4月22日は Earth Day (アースデイ) ！

アースデイは、アメリカの上院議員であったゲイロード・ネルソンが、1970年（昭和45年）4月22日に環境問題についての討論を呼びかけたことがきっかけで、世界中で環境にまつわるイベントや企業による企画が開催されます。

アースデイには特別に決められたルールはなく、一人ひとりが自由な発想のもと地球環境を大切にすきっかけとなる日です。そこでアースデイを記念して、町が進める地球温暖化対策を一挙ご紹介します。気になるテーマをチェックして、改めて環境問題を見つめ直しましょう！

ゼロカーボンアクション30

エネルギーを節約・転換しよう！ <ol style="list-style-type: none"> 1 再エネ電気への切り替え 2 クールビズ・ウォームビズ 3 節電 4 節水 5 省エネ家電の導入 6 宅配サービスをできるだけ一回で受け取る 7 消費エネルギーの見える化 	太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう！ <ol style="list-style-type: none"> 1 太陽光パネルの設置 2 ZEH(ゼッチ) 3 省エネリフォーム 窓や壁等の断熱リフォーム 4 蓄電池(車載の蓄電池)・省エネ給湯器の導入・設置 5 暮らしに木を取り入れる 6 分譲も賃貸も省エネ物件を選択 7 働き方の工夫 	食ロスをなくそう！ <ol style="list-style-type: none"> 1 食事を食べ残さない 2 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫 3 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活 4 自宅でコンポスト
CO₂の少ない交通手段を選ぼう！ <ol style="list-style-type: none"> 1 スマートムーブ 2 ゼロカーボンドライブ 	サステナブルなファッションを！ <ol style="list-style-type: none"> 1 今持っている服を長く大切に着る 2 長く着られる服をじっくり選ぶ 3 環境に配慮した服を選ぶ 	3R(リデュース、リユース、リサイクル) <ol style="list-style-type: none"> 1 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトル等を使う 2 修理や修繕をする 3 フリマ・シェアリング 4 ゴミの分別処理
CO₂の少ない製品・サービス等を選ぼう！ <ol style="list-style-type: none"> 1 脱炭素型の製品・サービスの選択 2 個人のESG投資 	環境保全活動に積極的に参加しよう！ <ol style="list-style-type: none"> 1 植林やゴミ拾い等の活動 	

サステナブルな企業を知る

長野県SDGs推進企業に登録されている企業を、1年間を通じて、クローズアップしむすわの裏面「私たちは長野県SDGs推進企業です」で紹介しします。

ゼロカーボンアクション30
環境省ホームページ ▶



COOL CHOICE
環境省ホームページ ▶



■ 問い合わせ
下諏訪町 住民環境課 生活環境係
☎27-1111 (内線142)

災害時のごみの出し方を確認しておきましょう

平成23年に発生した東日本大震災では、多くの尊い命が失われ、膨大な量の災害廃棄物が発生しました。また、令和元年10月13日に発生した東日本台風では、長野県内でも大きな被害があり、長野市では151,087トンの災害廃棄物が発生しました。家屋の解体廃棄物なども含めた全ての災害廃棄物が処理されたのが令和3年12月14日であり、2年2か月の期間を必要としました。

家庭から発生した災害廃棄物は、町が処理する責任があります。早期復旧・復興のためには、迅速なごみ処理が必要となりますが、発生した災害廃棄物を適切に分別していただくことで処理期間が短くなり、悪臭の発生や害虫の抑制にもつながります。

町では、令和4年3月に「下諏訪町災害時のごみ出しガイド【保存版】」を作成しました。災害時でも発生する日常ごみの燃やすごみや資源物の捨て方、携帯トイレの使い方・捨て方、災害廃棄物を捨てるための分別方法や仮置場への持ち込み方法について記載されています。

令和4年3月に全戸配布をしていますが、住民環境課生活環境係の窓口でも配布をしています。また、下記の二次元コードからも確認することができますので、平時のうちから災害時のごみの出し方について確認しておきましょう。



■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線141)

講座① 地区版 みずべフィットネス

◆特徴

2回講座

毎年恒例のみずべフィットネスをリニューアル!
日程を地区毎に設定し、地域の知人や友人の方と参加することができる屋外健康器具を使った筋トレと正しいウォーキングが身につく運動講座です。初めてでも仲間と参加すれば安心です。屋外の運動で筋力強化と骨を強くし、丈夫な身体を作ります。

日程：①5月17日(水)第1区・第9区在住の方
②5月24日(水)第2区・第10区在住の方
③5月31日(水)第4・第6・第8区在住の方
④6月7日(水)第5区・第7区在住の方
⑤6月14日(水)第3区在住の方
⑥6月21日(水)①～⑤参加者 修了式

時間：午前10時～正午

定員：①～⑤ 各回20名

集合：高木運動公園 会場：健康スポーツゾーン

※お住まいの対象となる日程でのご参加となります。

講座② ノルディックウォーキング
5月コース

全4回

◆特徴

外歩きが快適な新緑の季節にノルディックウォーキングが楽しめます。メインの歩きの他、ポールによるストレッチや筋トレを行うことで相乗効果を実感できます。

日時：5月8日・15日・22日・29日(月)

午後1時30分～午後3時30分

集合：健康フィールド駐車場

会場：健康スポーツゾーン

定員：20名



◆講座の申込み方法◆

- 受付開始：4月1日(土)午前9時～
- 下諏訪町ホームページまたは二次元コードよりお申込みください。(お電話・メールによる申込みは不可)
- 先着順で受付が完了した段階で参加決定となります。(定員に達した講座は申込みフォーム内で非表示となります。)

【申込み二次元コード】

<https://logofrm.jp/form/N3wp/219710>



■問い合わせ

下諏訪町 教育こども課

健康サポート係

(健康ステーション内)

☎75-5546 FAX:75-5547

E-mail:

kenkous@town.shimosuwa.lg.jp

令和5年度 狂犬病予防注射のお知らせ

下記日程にて、町内で狂犬病予防注射を実施します。

実施日	実施会場および時間		
4月21日 (金)	社東町公民館 9:00～9:10	東山田公民館 9:20～9:35	長坂公会所 9:50～10:00
	町屋敷公会所 10:10～10:20	萩倉地区公民館 10:30～10:40	文セン噴水広場 11:00～11:30
4月22日 (土)	春宮駐車場 9:00～9:40	協和館 9:50～10:00	秋宮参拝者駐車場 10:10～10:30
	富部地区公民館 10:40～10:55	高木公民館 11:05～11:20	四王公会所 11:30～11:50
5月27日 (土)	文セン噴水広場 9:00～9:30	四王公会所 9:40～9:50	富部地区公民館 10:00～10:25
	春宮駐車場 10:40～11:00		

- 当日の持ち物：お知らせハガキ・手数料(3,600円/1頭)
※未登録の場合は登録料3,000円が別途必要になります。
- 体調不良の犬、制御できない犬は動物病院で接種をお願いします。
- 動物病院で接種した場合には注射済証を町へ提出してください。
- マスク着用の上でご来場をお願いいたします。

猫よけ器(超音波発生装置)
購入補助のご案内

猫が庭や駐車場などでフンや尿をしてお困りの方に向けて、超音波を発生させ、猫を遠ざける器具を購入する金額の一部を補助いたします。

- 超音波を発生させ猫を遠ざける効果がある器具が対象です。
- 補助金額は器具の購入にかかった経費の3分の2で、上限は5千円です。
- 下諏訪町に住所があること、世帯全員に町税等の滞納がないことが要件です。
- 令和3年4月1日以降に購入したものが対象です。
- 1世帯1台に限ります。

※申請の方法や必要書類など、詳しくは下記までお問い合わせください。なお、町が器具設置の効果を保証するものではありません。

国民皆歯科健診の導入について

皆さん、日本人の成人のどれくらいの方が歯周病にかかっているか知っていますか？10%から20%くらい？もうちょっと少ないかな？もうちょっといるかな？それくらいに考えている方が多い印象があります。

実は日本人の40歳以上の約8割が歯周病に罹り、何かしらの症状を持っているとされています。痛みとして表面化するケースもあれば、痛みはないが、口の中が粘つく感じがする、歯磨きの際に出血する、口臭が気になるなど、様々な歯周病のサインが出ている方も少なくありません。また、最近の研究では歯周病が誤嚥性肺炎、動脈硬化、心臓病、脳卒中、糖尿病、早産、関節リウマチ、アルツハイマー病などの病気と関係があることがわかってきました。

そこで、国はこれまで受診機会が少なかった人に働きかけていく政策として、「国民皆歯科健診」というものを発表しました。現在、義務づけられている歯科健診には、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診、小中高生の学校健診、塩酸などの化学物質を扱う人の特定健診などに限られています。このほか、厚生労働省は日本歯科医師会とともに、口腔がんなどの可能性も早期発見するために、お口の中の粘膜の状態を定期的にチェックすることも重要であると発表しました。このように口腔内の粘膜を含めた口腔ケアを行うことで、病気を重症化の予防を実現し、医療費の抑制にもつなげたいとしています。

国民皆歯科健診の導入は3年～5年後の実現を目処に検討されていますが、歯周病をはじめむし歯や口腔粘膜の異常なども早期発見、早期治療できるに越した事はありません。痛みとしての自覚症状が無い方でも歯科医院の受診は重要であると考えておりますので、自分のお口の中は問題はないか？むし歯や歯周病にならない為に何かできる事はないか？歯周病に罹ってしまった場合にどういった治療やセルフケアが必要なのか？そうお考えの方はぜひ歯科医院に通ってみてはいかがでしょうか？

■ 問い合わせ 岡谷下諏訪歯科医師会 ☎23-8320



地域の活力創生チャレンジ事業 活動紹介 第14弾 下諏訪こどもラッパ隊立上げ事業



町では、住民による自主的・主体的に取り組む公益事業に対して支援をしています。クローズアップしむすわでは、これまでに実施された事業の取組を紹介しています。

ラッパ吹奏を通じて、下諏訪町に住む子どもたちの地域での活躍の場を増やすとともに、町内のイベントやお祭りなどを盛り上げていくため、「下諏訪こどもラッパ隊」を立ち上げました。

町内の小中学校の児童・生徒に呼びかけ、隊員の募集を行い、集まったメンバーとともに定期的に練習を行ってきました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響から、町内のイベントやお祭りでの披露が難しい時期もありましたが、感染状況を見ながら継続して練習を実施し、消防団ラッパ隊との合同吹奏も計画して、活動の幅をさらに広げていきたいと思っています。

入隊希望の方は、お気軽にご連絡ください。

090-4376-3779 (佐藤) 080-1220-7235 (中村)

申請者：中村 裕二

支援額：817,934円 (令和3年度)



■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 ☎27-1111 (内線257)



「だっこの会」に参加してみませんか？



下諏訪町未就園児・在園児等母親の少人数グループによる子育て勉強会「だっこの会」

だっこの会は、下諏訪町の入園前のお子さんとそのお母さんが、年間を通じて親子で楽しく遊んだり語ったりしながら交流できる自主的な集まりの会です。親子がふれあい、子どもの社会性を育むこともできます。子育てを一人で抱えず、身軽に、気軽に参加してみませんか。新型コロナウイルス感染症の状況をみながらの活動になりますが、三園合同企画や、園ごとでの活動がありますので是非ご参加ください。



★ 会員の感想 ★

いちご狩りや、おしゃべり会、クリスマス会など楽しい活動の中で子どもはお友達ができ、お母さん同士もつながることができ、とても楽しい時間でした♪

はじまりの会&体験会

令和5年4月19日(水) 9:30～
会場：下諏訪体育館

申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 子育て支援係 ☎27-1111 (内線714)



生涯学習

No.587

かおり高い

文化のまち

発行 下諏訪町
教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
メール syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

新しい出発に向けて

教育長

松崎

泉



◆子どもは町の宝

先日小学校に行き、1年生の教室で元気な学びの様子を参観させていただきました。教室内を一周し参観を続けていると、トントンと私の腰のあたりに触れてくる子がいました。「はい?」と目を合わせると「白くなっています」と私にささやいてくれたので見ると、上着の腰のあたりがチョークで汚れていました。「あつ、さつき連絡黒板を背にして移動したときだ」と思い「教えてくれて、ありがとう」とお礼を言いました。すると、どこで払うとよいか困っている私に「ハンカチで拭くといいかな」と言いながら、ポケット

トから可愛いハンカチを出してくれます。再度「あつ、ありがとう」と言って、彼女のハンカチはそっと返し、自分のハンカチで粉を落としました。不思議と良く落ちて、きれいになりました。そうか…。叩いて払うという私の発想でなく、ハンカチで拭くことの良さを教えてくれた彼女に感謝です。

なんと、心温まる一瞬でしょうか。優しい心ととっさの言動に学び、町の明るい将来を感じました。子どもは町の宝。さらに応援したい気持ちを高めました。今後とも折に触れ、子どもの素敵な姿を紹介し続けたいと思います。

◆子どもに学び自分を変える

私は、子どもの側に立ち、子どもに学びながら、この子にとつての最適な支援を考え、従来の

自分本位の意識を変えること。即ち、少しでも自分の力量を高めていくことができるよう心がけてまいりました。

町の校長会では『子どもの良いところを認め合い、笑顔あふれる学校を目指して』をテーマに進めています。がんばっていることや、いいなあと感じたことを、言葉で子どもに伝えることは、お互いの信頼関係を深め、温かい気持ちで生活できることに繋がります。

支援者として、できないことを強制的にできるようにさせるという考え方でなく、自ら考え進んで取り組む姿を認め励ますことで、子どもはさらに意欲を高め、やり遂げた達成感をもたらします。この積み重ねが将来に生きる力となります。共に喜び合い、笑顔あふれる保育園・学校・地域を目指しましょう。

このことは、子どもたちだけ

でなく、全ての方々へのかかわりと、まったく同じであると考えます。

◆新学期スタート 感謝の心で

さて、最大限の工夫をして行われた御柱祭の年が明け、学校・社会等では令和5年度が始まります。改めましてご入学、ご進学、ご就職おめでとうございます。

新しい出発に向けた生活への夢と希望をもち、支えてくださっているご家族、友人、そして新たな出会いを含め、かかわってくださる全ての皆様の温かい応援に感謝し前向きに生き抜きましょう。

コロナ対応の緩和、世界情勢等を含め様々な願いをおもちのことと存じます。皆様のご多幸とご健勝をお祈りしながら、年度初めのご挨拶とさせていただきます。



【訂正】 3月号「分館活動を振り返って」の第2区分館長のお名前は「山田昌宏」様でした。訂正してお詫びいたします。



昔からの夢を叶えて



みずべ保育園
武藤 涼夏

私は専門学校を卒業し、下諏訪町の職員として町の保育園に就職しました。生まれは下諏訪ではないのですが、高校時代に行ってきたボランティア活動で町民の皆様の優しさ・温かさを知り、私も下諏訪で働きたいと考えるようになりました。希望が叶い、昔からの夢であった保育士という形で下諏訪町への就職が決まった時はとても嬉しかったです。

就職してからは、年中児クラスの担任として春から子どもたちと生活をし、様々な行事や遊びを経験してきました。保育の専門学校を卒業したものの社会人一年目で右も左も分からない中、クラスの担任を任せてもらうということに大きな不安やプレッシャーもあったのですが、周りの先生方に優しく支えていただき、日々忙しくも楽しい毎日を過ごすことができています。しかし、教科書通りにはいかないことや、子どもの命を預かることの責任の重さ、子どもや保護者との関係づくりの難しさなど、働き始めてから気づく保育士の業務の大変さを目の当たりにすることも多くあります。子ども一人ひとり性格が異なるため、その子に適切な関わり方を日々の生活の中から見つけていくことは、子どもたちと関わっていて大切だと感じており、授業で学習したポイントでもあります。しかし、その子に適切な関わり方は成長や時期に合わせて変化させなければならず、一

定のやり方のみでは通用しないため、視野を広げて多角的な視点から子どもの姿をとらえなければなりません。一度上手くいったことでも次に上手くいかなくなってしまうたり、子どもたちが主体的に活動できる声かけの仕方が分からなかったりと、試行錯誤の日々を送っています。

ですが、保育士は実習生とは違い、子どもたちと長期的に関わることができるという良さがあります。毎日一緒に生活することによって会話や遊びの中から信頼関係が生まれたり、保護者との情報共有から子どもの新たな一面を知ったりと、子どもの内面まで知った上で深く関わることができます。また、運動会や発表会などの大きな行事を通して、子どもたちの成長を感じられたり、できなかったことができるようになる喜びを子どもや保護者と分かち合えたりすることができるようにも、保育士の魅力の一つだと感じています。

4月から社会人2年目になります。心配事や不安は絶えませ

んが、一年間で経験したことを活かしながら、自信を持って保育を行えるよう努めていきたいです。そして、笑顔や温かさを大切にしながら、豊かな感性を持つ子どもたちの成長・発達を支えていけるよう、さらに励んでいきたいと思っています。



折り紙のウサギを子どもと一緒に折っています

©諏訪湖博物館4月の休館日は、3・10・17・24日です。



将来に向けて

西鷹野町 中山^{なかやま} 梨乃^{りの}



私は4月から介護施設で働き始めますが、高校では2年生から福祉コースを選択し、将来に向けて学んできました。高校入学時は、将来の進路としてトリマーを考えており、今とは全然違いました。私が介護職に就きたいと思ったのは、母が介護施設で看護師として働いているのと、自宅で曾祖母の介護をしている祖母の姿を見ていたからです。母に毎日職場の雰囲気や出来事を聞いていてとても楽しそうで、人のためになるのを実感することができると職業だから、私も介護職をやってみたくて思いました。

プホームで2日ずつ実習を行いました。

特別支援学校の実習では、自分達と同じ年代の人の生活のサポートが学べ、福祉の支援対象者として、高齢者だけではなく幅広いということを改めて実感しました。同年代の障がいをもつ人との関わり方が、少し私には分からなかった部分がありました。実際関わってみることで分かったのは、しっかり自分の意志を持って行動し、話す内容も私たちと変わらないのだということでした。

グループプホームでの実習では、施設の利用者さんが認知症を患っている方が多く、一日の流れや日常の生活を過ごす中で、自然とリハビリテーションを入れるているのだと感じました。自然に行うことで利用者さんの負担も減

高校の授業では、専門的な内容を学んで、介護の大変さや現状、介護技術について詳しく知ることができました。実習も2回あり、特別支援学校とグルー

り、とてもいい支援内容だと思いました。

そのような経験を重ねて、私は4月から介護施設で働き始めますが、いきなり働き始めると大変だと感じたため、就職する施設で去年の10月からアルバイトとして働かせてもらっています。高校で福祉を学ぶ中で、授業内容や実習だけでは不十分な部分もあると感じたため、現場で働くことによって利用者さん一人一人にあった介護方法や会話の仕方などがわかり、とても勉強になりました。

これまで様々な介護についての経験をきて、大変さや苦労が見えたとしても気持ちは変わらず介護士になりたいという気持ちが強まりました。アルバイトをしていて、利用者さんに「ありがとう」や「若いのに頑張ってるねえ」と言ってもらえて、疲れていたとしても頑張ろうと思えます。話を聞いただけでは分からないこともたくさんあるので、自身で体験することが大事だと感

じました。

これからの人生でもやりたいことがある時は、まず何事にもチャレンジして、自分自身で体験して、合っているのかを判断したいです。高校で培った経験はとても大事な思い出になり、自分なりにさらに工夫して役立てていきたいです。



介護実習中 利用者さんにどちらの衣類がよいか選んでもらっています。

寝た姿勢から体を起こして車椅子に乗せるところです。





児童会長として



下諏訪南小学校

土田 つちだ
輝咲 きさき



私は令和5年度南小学校の児童会長です。私が児童会長として、目指したい学校は、清潔で思いやりのある学校です。そのために実現したいことが三つあります。

一つ目は、仲良しでお互いを思いやれる学校です。そのために全校で関われるイベントを増やしていきたい、仲を深める機会を作りたいです。例えば、年に一度、お祭りのような全校が楽しめる企画を考えます。そうすれば、南小の合言葉である「みんな大好き」が実現できると思います。

二つ目は、いつでも清潔な校舎を保っていききたいです。そのためには日頃の掃除だけではなく、ふだんやらない所も全校で掃除する機会を作りたいです。

三つ目は、環境にやさしい、つまりSDGsのような取り組みをしたいです。具体的にもう使わなくなった物をリサイクルやフリーマーケットに出し、ほしい方に使ってもらおうなどとして、むだを減らしたいです。そこで得たお金を使って、古くなった物を新しい物と交かんしたいと考えています。

全校のみなさんに、「南小に通っていてよかったな」と思ってもらえるように精一杯がんばっていききたいと思います。



元気があふれる学校に



下諏訪北小学校

飯島 いいじま
快斗 かいと



僕が令和5年度児童会長になりました飯島快斗です。僕が児童会長になりたいと思った理由は、皆が仲良く元気でいられる学校を作りたいと思ったからです。そのために、「学校が楽しいな」と思えるような活動を行っていきたく思います。そして、みんなから信頼されるような児童会長になりたいです。僕が児童会長として取り組みたいことは二つあります。

一つ目はあいさつです。あいさつをすると、その人と仲良くなることができます。今年行った「あいさつの木」や「名刺交換」は、ほかの学年の人とも仲良くなれていきたいと思います。来年も続けていききたいです。

二つ目は、運動です。僕は運動が好きです。運動をすると気持ちがあいさつして明るくなります。なので運動が好きなのも嫌いな人も、外で遊ぶなど運動の楽しさを知ってほしいです。そのためには、クラスマッチで今年行っていないような運動をしたり、姉妹ペアといっしょにする運動を取り入れたいです。そうすることによって、違う学年の人とも仲を深められたり、今よりも運動を好きになったりしたいと思います。

このような活動を行って、北小をもっと明るく元気な学校へとしていきたいです。応援よろしくお願いします。



克己（心の成長）



下諏訪中学校

堀内 優心
ほりうち ゆうしん



僕は心の塾に通っています。学習塾ではありません。その塾こそ下諏訪第三野球部です。第三野球部は、下諏訪中学校と下諏訪社中学校の生徒からなる、クラブチームです。中学校では学べないことをたくさん学んでいます。

第三野球部は、挨拶、礼儀、全力疾走を大切にしています。野球の技術だけでなく、自分の心を強くするために練習（活動）をしています。精神的につらい時こそ、自分の弱い心を鍛えるチャンスだと思って奮起しています。第三野球部では思うようにならないことが多いですが、それがかえって自分のためになっていると思います。昨年度、下諏訪中学校野球部が好成績を収められたのも、第三野球部の教えが根底にあり、それが生かされていると感じました。

中学校生活も残り一年となりました。第三野球部のユニフォームを着ていない日常生活でこそ、第三野球部の教え（挨拶、礼儀、返事など）を率先して行いたいと思っています。また、生徒会長としても第三野球部から学んだことを生かして、全校生徒のため、地域の皆様のために、率先して善い行いを積極的に行っていきたいです。

今年度の抱負



下諏訪社中学校

笠原 伶文
かわはら れいもん



私は今年度、3年生として、そして生徒会長として頑張っていきたいことが主に二つあります。

一つ目はもっと意見の言いやすい生徒会を作ることです。今年度、私は「常に動き続ける生徒会」を作っていこうと思っています。そのためには新しい企画を実施したり、定番となっている企画の改善をしたりするなど、あらゆることをしなければなりません。そして、これには役員だけではなく、全校の皆さんの意見が必要です。だから私は、生徒会をもっと意見の言いやすい場所にしたのです。そこで、気軽に自分の意見を出せるように廊下だけではなく各教室に意見箱を設置します。他にも方法があれば、どんどん試して意見の言いやすい生徒会にしていこうと思います。

そして、二つ目は、受験に悔いのないように全力で挑むことです。私は今まで、高校受験は自分の学力に合った高校を受験するものだと思っていました。しかし、そんなに単純なものではないと知りました。自分が高校でやりたいことは何なのか、それがどの高校なら一生懸命取り組めるのかを調べるのが大切です。だから今、私は高校で何に取り組みたいのか、それがどの高校ならできるのかをしっかりと考えていきたいです。そして、それが決まったら、その高校進学に向けて長い時間をかけて受験勉強を進めていき、万全の状態の入試に挑みたいと思います。

以上のことをこれから頑張っていけます。



3年生になって頑張りたいこと



長野県花田養護学校

田村 実結希



私が3年生になって頑張りたいことは、笑顔で楽しい高等部を作ることと自分自身を高めることです。

まず、笑顔で楽しい高等部を作るために、高生会長として、高等部でレクや製作を企画したいです。レクについては、高等部のみんなの好きなことクイズや、お誕生月を知ることができるといいです。製作については書き初めで、みんなと一緒に言葉を書いたり、貼り絵などを作ったりする活動を通して、みんな達成感を感じ合えるようにしたいです。

次に、自分自身を高めるために、様々な活動を通してたくさん経験することと自己管理をすることです。経験については買い物体験や電車などの公共交通機関を使うなど、卒業後に実際の生活で使うスキルを身に付けたいです。そうすれば卒業後一人暮らしになっても安心だし、自分では気づけないことも気づくことができ自信がきます。自己管理については、手帳などを使って、自分がやらなくてはならないことを一つずつ丁寧にできるようにしたいです。

高等部最後の一年間を高生会長として、みんなの意見をまとめて、友達と楽しい時間を共有し笑顔あふれる高等部を作りたいです。

そして、将来に向けて様々な経験を積み、自分自身を高められるような一年間にしたいです。

悔いのない一年に



下諏訪向陽高校

古田 竣哉



早いもので高校生活も2年が過ぎようとしています。目標も持てないまま、なんとなく入学してしまった私にとって、向陽の漕艇との出会いは高校生活を有意義なものにしてくれました。

朝6時に諏訪湖へ行き朝練をこなし、学校までの坂道を登り授業を受け、放課後再び諏訪湖へ下り練習をする。自宅へ帰るためにまた坂道を登る。そんな毎日の繰り返しです。楽ではありませんが、楽しくて仕方ありません。普段味わえないスピード、水の上を風を切りながら進むと、とても爽快です。何より切磋琢磨しあえる向陽の仲間との出会いは大きな財産です。

部活を行えるのも残りわずかです。悔いの残らないよう日々練習に取り組みたいと思います。そして、そこに結果がついてきてくれたら、最高の喜びとなります。

今年は節目の年となります。卒業後の進路を決めなくてはいいけません。誕生日が来れば十八歳。成人となります。漕艇に励みつつも責任のある大人になれるよう将来についても考えていきたいと思えます。そして、私に関わってくれた多くの人達への感謝を忘れず、毎日を過ごしていきたいです。

令和5年度予算(案)の概要についてお知らせします

令和5年度予算(案)は、継続事業となるジョギングロードの改修、学校施設の照明設備のLED化、諏訪湖周サイクリングロードの整備に加え、高木橋の架け替え、安心安全のための道路改良、下諏訪体育館の非常用電源の改修、消防団屯所の改修など幅広い投資的事業を実施します。

また、安心安全、地球温暖化対策、商工業の振興、移住定住の促進、子育て支援などの補助事業の充実を図るとともに、より良い住民サービスを提供するためのデジタル化推進事業など各種ソフト事業についても精力的に推進し、多様な住民要望にも配慮した予算となりました。

そして町制施行一三〇周年を迎え、本年を更なる飛躍の年とすべく、第7次下諏訪町総合計画基本構想に掲げた「力を合わせて未来を拓くまちづくり」「自然の恵みを大切にすまちづくり」「優しさと生きがいをもつひとづくり」「絆で支え合う健康長寿のまちづくり」「産業の活力と賑わいのあるまちづくり」「安心安全で暮らしやすいまちづくり」の6つの基本理念のもと住民のみなさんに寄り添いながら、町政運営を進めてまいります。

予算(案)の主な施策内容

①力を合わせて未来を拓くまちづくり

- ◇公会所整備事業
- ◇出産・子育て応援事業
- ◇移住定住促進対策事業
- ◇全国市町村交流レガッタ等開催事業 など

②自然の恵みを大切にするまちづくり

- ◇ゼロカーボンシティ宣言事業
- ◇家庭用ゼロカーボン補助事業
- ◇山林維持管理事業
- ◇林道橋点検事業 など

③優しさと生きがいをもつひとづくり

- ◇保育所管理運営事業
- ◇子ども・子育て支援事業計画策定事業
- ◇伏見屋邸土蔵保存整備事業
- ◇総合文化センター改修事業
- ◇NHKイベント開催事業 など

④絆で支え合う健康長寿のまちづくり

- ◇相談支援包括化推進事業
- ◇福祉タクシー等助成事業
- ◇疾病予防事業
- ◇スポーツ教室等開催事業
- ◇健康運動支援事業 など

⑤産業の活力と賑わいのあるまちづくり

- ◇オリジナルナンバープレート作成事業
- ◇商工業振興助成事業
- ◇観光振興事業
- ◇ものづくり支援センター運営事業
- ◇ブランドデザイン策定事業 など

⑥安心安全で暮らしやすいまちづくり

- ◇地理情報システム(GIS)改修事業
- ◇高木橋架け替え事業
- ◇立地適正化計画策定事業
- ◇体育館非常用電源改修事業
- ◇消防団車両更新事業 など

会計別予算額(案)

会計名		予算額	前年度比
一般会計		80億6,500万円	△0.4%
特別会計	国民健康保険特別会計	17億9,400万円	△3.3%
	駐車場事業特別会計	610万円	△21.8%
	後期高齢者医療特別会計	4億 310万円	4.1%
	交通災害共済事業特別会計	1,400万円	38.6%
	温泉事業特別会計	2億7,820万円	△1.3%
	特別養護老人ホーム事業特別会計	2億4,550万円	3.5%
	東山田財産区会計	160万円	23.1%
企業会計	水道事業会計	収益的支出	2億5,080万円 0.5%
		資本的支出	2億5,060万円 41.7%
	下水道事業会計	収益的支出	6億3,380万円 7.1%
		資本的支出	4億 620万円 89.5%

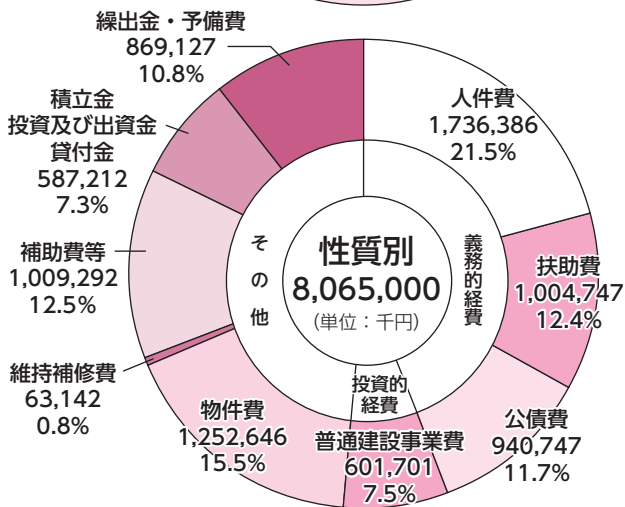
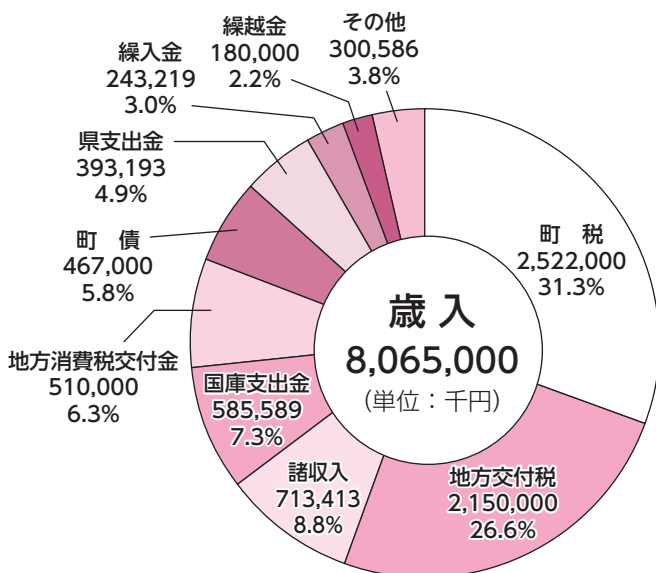
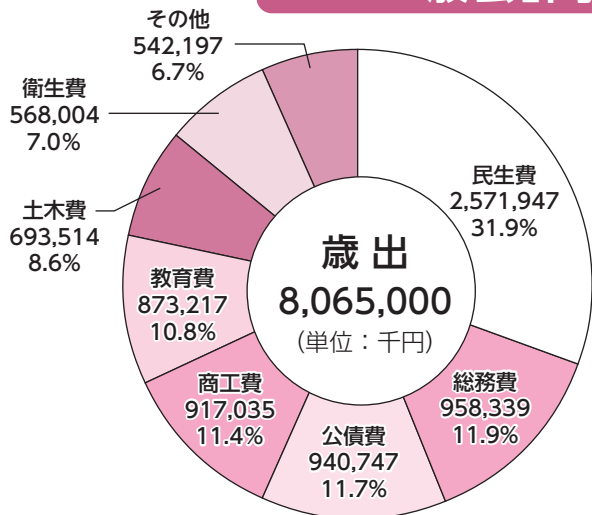
【会計区分】

「一般会計」は、町が行う事業の大部分を占める会計で、支出には皆様から納めていただく町税や地方交付税などを主な財源としています。

これに対し、「特別会計」は、特定の事業を行うために設けられた会計で、支出を保険料や使用料などの収入(財源)で賄っています。

また、事業によって得る収入で支出を賄う独立採算型の会計を「公営企業会計」と呼び、当町では水道事業会計と下水道事業会計がこれにあたります。

一般会計予算の内訳(案)



●性質別内訳のワンポイント解説●

性質別内訳は、歳出について同じような使われ方をするものを分類したものです。

- 【人件費】 特別職や職員の給料、議員の報酬などに使われるお金
- 【扶助費】 法によって義務付けされている福祉や医療の費用として給付されるお金など
- 【公債費】 町債(借入金)の返済に充てられるお金
- 【普通建設事業費】 施設建設、道路や公園などの整備に充てられるお金
- 【物件費】 消耗品、光熱水費、備品購入、事業の委託費などに充てられるお金
- 【補助費等】 各種の補助金や負担金として使われるお金
- 【貸付金】 商工業振興の制度融資などに活用されるお金
- 【繰出金】 一般会計から特別会計に繰り出されるお金

「賑わい興復、満足度向上を目指して」

下諏訪町長 宮坂 徹

令和5年度予算編成にあたっては、まちづくりの指針となる第7次下諏訪町総合計画及び未来を創る総合戦略に基づき、安心安全で「住みたいまち、元氣な声がひびくまち」を目指し、住民に寄り添った編成に心掛けてまいりました。予算規模については、各課と検討を重ね前年度を若干下回る8億6千5百万円といたしました。ポストコロナを視野に暮らしや地域経済対策等に取り組んでまいります。

今年度はゼロカーボンシティ宣言を行い、新たに家庭用の太陽光パネル・蓄電池等の再エネ設備導入に補助を行い、地球温暖化対策等環境整備を促進いたします。

今年度は町制施行一三〇周年の節目となります。また、秋には全国市町村交流レガッタ下諏訪大会、ポータルサミットが同時開催されます。各地から集まる市民クルーをお迎えし、下諏訪町を全国にPRする良い機会にしたいと思っております。

聴力低下で補聴器が必要になった方へは購入費用の一部を補助して社会参加等を支援し、健康で長寿なまちづくりを推進いたします。

令和5年度の主な事業としては、将来を見据え、立地適正化計画の策定、地域公共交通計画の策定に向け協議を始めます。

移住定住促進では、空き家等の流通を促進するため、新たに補助制度を創設し支援を図ります。拠点化を目指す旧矢崎商店は、利活用内容等の検討を行います。

今年度はゼロカーボンシティ宣言を行い、新たに家庭用の太陽光パネル・蓄電池等の再エネ設備導入に補助を行い、地球温暖化対策等環境整備を促進いたします。

今年度もまちづくりを推進してまいりますので、引き続きご理解ご協力をお願い申し上げます。

今年度はゼロカーボンシティ宣言を行い、新たに家庭用の太陽光パネル・蓄電池等の再エネ設備導入に補助を行い、地球温暖化対策等環境整備を促進いたします。

今年度もまちづくりを推進してまいりますので、引き続きご理解ご協力をお願い申し上げます。

今年度はゼロカーボンシティ宣言を行い、新たに家庭用の太陽光パネル・蓄電池等の再エネ設備導入に補助を行い、地球温暖化対策等環境整備を促進いたします。

今年度もまちづくりを推進してまいりますので、引き続きご理解ご協力をお願い申し上げます。

今年度はゼロカーボンシティ宣言を行い、新たに家庭用の太陽光パネル・蓄電池等の再エネ設備導入に補助を行い、地球温暖化対策等環境整備を促進いたします。

今年度もまちづくりを推進してまいりますので、引き続きご理解ご協力をお願い申し上げます。

小さくてもきらりと光る美しいまち

1 力を合わせて未来を拓くまちづくり

	○公会所整備事業（地域コミュニティの拠点である公会所の整備を補助）	5,410千円
	○協働推進事業（協働のまちづくりに向けた地域の活力創生チャレンジ事業支援金等の実施）	5,658千円
新規	○地方創生応援税制寄附金事業（企業版ふるさと納税制度に基づく寄附の受入れを推進）	322千円
	○母子保健事業	21,229千円
	産婦健康診査事業（出産後間もない時期の産婦に対し医療機関等で健康診査を実施）	950千円
	産後ケア事業（通所型、宿泊型のサポートにより、きめ細やかな産後ケアを実施）	660千円
新規	新生児聴覚検査事業（全ての新生児を対象とした公費負担による聴覚検査の実施）	683千円
新規	○出産・子育て応援事業（安心して出産・子育てができるよう伴走型相談支援と経済的支援を実施）	31,902千円
	○移住定住促進対策事業	35,985千円
	地域おこし協力隊委嘱事業（協力隊員による移住相談対応、移住イベント等での情報発信の強化）	15,527千円
新規	空き家等流通促進事業（流通可能な空き家の掘り起こしと空き家情報サイトの充実を図る）	9,856千円
新規	空き家等家財道具処分補助事業（空き家バンクへの登録を促進するため、家財道具の処分費用等を補助）	1,000千円
新規	空き家等仲介補助事業（空き家バンク登録物件の成約の際に仲介業者へ定額補助）	440千円
	移住定住促進住宅取得補助事業（町外の方が新たに住宅を取得して当町に居住する場合に補助）	4,000千円
	○しごと創生推進事業（しごと創生拠点施設ホシメバなどを活用した起業創業支援を実施）	2,954千円
	○結婚新生活支援事業（新婚世帯の住居費、引越費用等の経済的支援を行う補助を拡充）	3,036千円
	○移住交流総合拠点整備事業（旧矢崎商店の建物活用方法を継続検討）	437千円
新規	○全国市町村交流レガッタ等開催事業（町制施行130周年に合わせ、全国市町村交流レガッタ等を開催）	10,000千円

2 自然の恵みを大切にすまちづくり

新規	○町国土利用計画策定事業（国土利用計画第3次下諏訪町計画の策定）	459千円
新規	○ゼロカーボンシティ宣言事業（ゼロカーボンシティ宣言を行い、地球温暖化対策等の環境施策を推進）	201千円
新規	○家庭用ゼロカーボン補助事業（太陽光発電システム・蓄電池等の再エネ・省エネ設備の導入費用を補助）	3,000千円
	○生ごみ処理機器設置補助事業（地球温暖化対策の一環として生ごみ処理機器設置への補助）	300千円
	○農業振興対策事業（農業の活性化を目指し各種支援を実施）	2,383千円
	○鳥獣被害防止対策事業（野生鳥獣による農作物被害の抑制や捕獲器具への補助）	3,519千円
	○山林維持管理事業	9,244千円
	民有林整備事業（森林環境譲与税を活用した民有林の間伐を推進）	4,094千円
	○町有林整備事業（森林の多面的機能を発揮するため間伐等により町有林を計画的に整備）	4,845千円
	○林道維持管理事業	8,082千円
新規	林道橋点検事業（低沢線及び萩倉線にかかる7橋の法定点検の実施）	2,948千円

3 優しさと生きがいをもつひとづくり

	○姉妹都市交流事業（愛知県南知多町から小学生を迎えて、町内において交流を実施）	643千円
	○発達支援通園訓練事業（新たに小学校入学に向けた在園5才児の発達支援事業を実施）	5,604千円
	○ひとり親世帯等児童激励金事業（ひとり親世帯等の児童の福祉の増進を図る激励金を拡充）	2,315千円
	○保育所管理運営事業	270,966千円
	保育所給食食材費等高騰対策事業（物価高騰による保護者の経済的負担を軽減し、安定的な給食を提供）	32,000千円
新規	保育所音響機器更新事業（各保育園において不具合を生じている音響機器を更新）	1,881千円
新規	感染症対策保育支援事業（コロナ禍における感染症対策として、町内民間保育所へ補助）	800千円
新規	○子ども・子育て支援事業計画策定事業（第3期子ども・子育て支援事業計画策定のための事前調査を実施）	1,821千円
	○企画、特別展事業（町制施行130周年に合わせ、博物館の企画展等を充実）	2,628千円
新規	○伏見屋邸土蔵保存整備事業（伏見屋邸土蔵の屋根の修繕に係る費用を補助）	3,335千円
	○学校教育環境の充実	
新規	学校給食食材費等高騰対策事業（物価高騰による保護者の経済的負担を軽減し、安定的な給食を提供）	6,300千円
新規	小学校プール改修事業（老朽化している北小学校の大プールを改修し、安全対策を図る）	10,422千円
新規	小学校整備事業（北小学校の照明設備のLED化改修を実施）	57,563千円
新規	中学校整備事業（下諏訪中学校、社中学校の電話交換機の更新等を実施）	2,676千円
	小中学校英語教科補助指導事業（国際理解を深めるため小中連携した英語教育の推進）	32,504千円
	特別支援教育充実事業（多様化する児童生徒へのきめ細やかな支援を実施）	24,650千円
	○子ども未来基金活用事業（こどもらんどや居場所づくり、給付型奨学金など多様な教育支援を実施）	4,100千円
	○未来へつなぐ歴史文化伝承事業（地域の組織や団体による自主的な歴史文化を伝承する活動に補助）	1,000千円
	○学童クラブ運営事業（保護者が放課後家庭にいない児童のために遊びや生活の場を提供）	24,377千円
新規	○総合文化センター改修事業（総合文化センターの大ホール及びトイレ改修等の実施設計）	11,275千円
新規	○NHKイベント開催事業（町制施行130周年に合わせ、NHKイベントを開催）	219千円

4 絆で支え合う健康長寿のまちづくり

	○社会福祉協議会補助事業（地域福祉を推進する活動への補助）	16,500千円
	○福祉タクシー等助成事業（満79歳以上の高齢者や免許返納者等へ助成し、外出機会を創出）	23,500千円
	○相談支援包括化推進事業（福祉ニーズの多様化・複雑化を踏まえ、総合的な相談支援を実施）	7,405千円
新規	○難聴者補聴器購入補助事業（聴力の低下により補聴器が必要となった方へ購入費用の一部を補助）	300千円
	○地域活動支援センター運営事業（障がいのある方に作業訓練や生活訓練を通じて地域交流への参加を支援）	13,160千円
	○障がい者自立支援給付事業（障がいのある方が自立した生活を送るためのサービスを提供）	452,549千円
新規	○障がい者計画等策定事業（令和6年度から新たな計画期間となる障がい者計画等の策定）	3,766千円
新規	○高齢者福祉計画策定事業（3年に1度の総合的な見直しを含めた高齢者福祉計画の策定）	861千円
	○在宅高齢者支援事業（日常生活用具の給付、緊急通報体制の整備などによる支援）	25,679千円
	○後期高齢者医療運営事業（県広域連合による後期高齢者医療保険事業の運営）	318,827千円

	○特別養護老人ホーム運営事業（県内唯一の公設公営であるハイム天白を維持するための繰出金）	19,800千円
	○包括的支援事業（増加する高齢者に対し、住み慣れた地域での包括的ケアを実施）	27,478千円
	○地域支援任意事業費（配食サービスなど特色を活かした柔軟な高齢者支援を実施）	9,066千円
	○老人福祉センター指定管理事業（高齢者の健康増進、レクリエーション、介護予防等を図る施設の運営）	13,976千円
	○福祉医療給付事業（乳幼児～高校生、ひとり親世帯、障がい者等の診療費用の一部を負担）	136,947千円
	○救急告示病院運営補助事業（救急医療の確保や地域医療充実のため救急告示病院へ補助）	2,000千円
	○疾病予防事業	62,614千円
	インフルエンザワクチン接種事業（高齢者等のインフルエンザ予防接種費用を助成）	16,150千円
	○健康ポイント事業（健康診断などにポイントを付与し、健康づくりの習慣化を図る）	3,000千円
	○スポーツ教室等開催事業（ミズノスポーツサービスとの連携によるスポーツ教室等を実施）	2,400千円
新規	○オリンピック教室開催事業（町制施行130周年に合わせ、オリンピックによる講演会・教室を開催）	1,500千円
	○高浜健康温泉センター管理事業（高浜健康温泉センターにおいて温泉を活用した住民の健康増進を図る）	27,610千円
	○健康運動施設管理事業（健康ステーション、健康フィールド等の健康運動施設の管理）	8,480千円
	○健康運動支援事業（町民の健康づくりの取組みを支援し、健康寿命の延伸を図る）	2,864千円

5 産業の活力と賑わいのあるまちづくり

新規	○オリジナルナンバープレート作成事業（オリジナルナンバープレートを作成し、町の魅力を広く発信する）	448千円
	○商工業振興助成事業（商工業施設への助成額等を拡充し、町内産業の振興を図る）	10,000千円
	○チャレンジ起業支援事業補助事業（空き店舗等で商業活動を行うための店内改装費用等への補助を拡充）	2,000千円
	○感染症緊急経済対策事業（商工会議所等実施する産業まつり等の経済対策への補助）	5,000千円
	○しもすわ今昔館指定管理事業（観光の情報発信拠点として星ヶ塔ミュージアムと一体的に運営）	11,732千円
	○八島ビジターセンター指定管理事業（まち歩きを促進・着地型旅行商品の開発などに対する補助）	964千円
	○おんばしら館指定管理事業（御柱祭や祭文化等の観光情報発信拠点として運営）	4,225千円
	○観光振興事業	80,714千円
	地域おこし協力隊等委嘱事業（地域プロジェクトマネージャー、地域おこし協力隊員による観光推進）	20,904千円
	観光協会補助事業（観光振興に関する各種事業への補助）	12,000千円
	観光振興推進事業（関係団体と連携し、観光の産業化を目指した観光振興局への補助）	19,743千円
	旅行商品開発事業（まち歩きを促進・着地型旅行商品の開発などに対する補助）	9,362千円
	情報発信誘客事業（効果的な誘客のために必要な観光情報の発信や宣伝への補助）	4,100千円
	○ものづくり支援センター運営事業（商工会議所との連携による企業の情報発信と受注拡大への支援）	23,678千円
	○グランドデザイン策定事業（下ノ諏訪宿地区、諏訪湖畔地区、社地区のグランドデザインを策定）	4,583千円
新規	○オリンピック交流継承事業（オリンピック事前合宿を行ったイタリア、アルゼンチンとの交流）	1,500千円

6 安心安全で暮らしやすいまちづくり

新規	○地域公共交通協議会設置等事業（地域公共交通協議会を立上げ、計画策定に向けた調査を実施）	3,400千円
	○町内循環バス運行事業（地域に根差した町内循環バス「あざみ号」の運行）	43,631千円
	○諏訪湖周バス共同運行事業（岡谷市、諏訪市との共同による湖周バス「スワンバス」の運行）	3,673千円
	○移動販売事業（市街地から遠距離の住民を対象に移動販売車による買い物支援を実施）	4,980千円
	○防災ネットワークもすわ補助事業（防災士資格取得や避難所運営訓練などの活動に対する補助）	1,324千円
新規	○地理情報システム(GIS)改修事業（新たに公開型GIS、住民通報サービスを整備しデジタル化を推進）	5,632千円
新規	○キャッシュレス決済導入事業（デジタル化と行政サービスの向上のため、キャッシュレス決済を導入）	5,354千円
	○マイナンバー普及促進事業（新たに郵便局窓口での申請受付を委託し、更なる普及促進を図る）	13,307千円
	○資源物等処理事業（駅東リサイクルステーションや月例収集等により資源物の収集を実施）	100,483千円
	○最終処分場現況調査事業（町屋敷最終処分場の適正な管理のため現況調査を実施）	7,073千円
	○個別避難計画作成事業（避難行動要支援者の迅速な避難支援を行うため個別避難計画を作成）	751千円
新規	○安心安全対策・住宅省エネ化リフォーム補助事業（住宅の減災化、省エネ化リフォームに係る改修費用の一部を補助）	10,000千円
	○道路維持補修事業	182,793千円
	ジョギングロード改修事業（老朽化している諏訪湖畔のジョギングロードの改修）	69,300千円
新規	凍結防止剤散布機購入事業（降雪時に迅速な安全対策を行うため、凍結防止剤散布機を更新）	4,400千円
	○町道大久保山道線等改良事業（大雨による冠水対策のため、町道大久保山道線等の側溝を改修）	46,156千円
	○町道田中線歩道改良事業（傷みの激しい町道田中線の歩道を改修）	23,190千円
	○町道赤砂砥川東線改良事業（歩行者等の安全確保を図るため転落防止柵を設置）	11,800千円
新規	○町道弥生町通り線安全対策事業（グリーンベルトの路面標示により、町道弥生町通り線の安全対策を図る）	4,500千円
新規	○駅前グリーンベルト等整備事業（下諏訪駅前の活性化、安全対策のためグリーンベルトを整備）	5,500千円
	○サイクリングロード整備事業（長野県、岡谷市、諏訪市と連携した諏訪湖周サイクリングロードの整備）	27,500千円
新規	○高木橋架け替え事業（老朽化している高木橋の架け替えを実施）	76,000千円
新規	○橋りょう長寿命化修繕計画策定事業（計画的な補修を行うため、橋りょう長寿命化修繕計画（第Ⅲ期）を策定）	4,000千円
	○鰻沢浚渫事業（近年の大雨災害を受け、鰻沢の浚渫による冠水対策を図る）	952千円
新規	○立地適正化計画策定事業（持続可能でコンパクトなまちづくり推進のため、立地適正化計画を策定）	9,504千円
新規	○スマートフォン講座開催事業（スマートフォン講座を開催し、デジタル化による情報格差の解消を図る）	224千円
新規	○図書館防犯カメラ改修事業（図書館の安全対策のため、老朽化した防犯カメラを更新）	770千円
新規	○体育館非常用電源改修事業（指定避難所となっている下諏訪体育館の非常用電源を改修）	29,797千円
	○消防団活動事業	7,496千円
新規	消防団水害時安全対策事業（水害時における消防団員の安全確保のため、ライフジャケットを購入）	1,020千円
新規	○消防団屯所改修事業（老朽化している第7分団屯所の屋根・外壁の修繕を実施）	3,762千円
新規	○消防団車両更新事業（第5分団の消防ポンプ自動車を更新）	28,150千円

※新年度予算について、町が実施する事業を予算と照らし合わせ、目的別に分かりやすくお知らせすることを目的に「事業別予算ガイド」を町ホームページで公表しています。
詳細については、右の二次元コードを読み取りいただきご覧ください。



■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係 ☎27-1111（内線265）

教育委員会からのお知らせ

早朝ラジオ体操を実施します!

日時 4月1日(土)から10月9日(月)まで

毎朝6時30分スタート

※実施期間については、会場ごとに異なる場合があります。

実施会場(9会場)

下諏訪北小学校校庭・春宮境内
子育てふれあいセンターぼけっと
下諏訪中学校校庭・あすなろ公園
下諏訪南小学校校庭・信金湖浜支店
津島神社境内・橋本政屋駐車場

ラジオ体操で健康な毎日を!
お気軽にご参加ください。



☎ 下諏訪町 教育こども課 スポーツ振興係 ☎27-1455

体育施設無料開放日のお知らせ

下諏訪町にお住まいの方は、下記の日程について、体育館・屋内運動場・総合運動場などの体育施設を無料でご利用いただけます。是非ご活用ください。

- | | | |
|------------|-------------|------------|
| ① 4月29日(土) | ⑥ 9月18日(月) | ⑪ 1月 8日(月) |
| ② 5月 4日(木) | ⑦ 9月23日(土) | ⑫ 2月12日(月) |
| ③ 5月 5日(金) | ⑧ 10月 8日(日) | ⑬ 2月23日(金) |
| ④ 7月17日(月) | ⑨ 11月 3日(金) | ⑭ 3月20日(水) |
| ⑤ 8月11日(金) | ⑩ 11月23日(木) | |

★午前9時～午後5時まで、1人(1グループ)につき、2時間使用可能
※大会等により、一部施設が利用できない場合がございます。
※冬期間(⑪～⑭)は、屋外施設閉鎖のため、屋内施設のみご利用いただけます。

自衛隊幹部候補生の採用について

自衛隊幹部候補生とは、一般・歯科・薬剤科のコースから、各自衛隊の幹部自衛官となる者を養成する制度です。

第1回 ◇受付期間 3月1日～4月14日(音楽要員除く)

- ◇試験期日 1次: 4月22日・23日
(4月23日は海・空飛行要員のみ)
2次: 5月26日～6月1日
3次: (海・空飛行要員のみ)
(海) 6月22日～26日
(空) 7月15日～8月3日

※詳細は以下までお問い合わせください。

☎ 自衛隊長野地方協力本部茅野地域事務所 ☎82-6785

休日納税窓口の開設日変更について

現在、毎月第2・第4日曜日の午前10時～午後1時に行っている休日納税窓口の開設日を令和5年4月より毎月第4日曜日の午前10時～午後1時に変更します。町税ならびに役場に関する料金の支払い、納税相談についても受け付けておりますのでご利用ください。

変更に伴い、開庁日・休日納税窓口開設時間内の来庁が難しい場合には都度ご相談ください。

☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線237・238)

4月の休日納税窓口

- ◇開設日時 23日(日)
午前10時～午後1時
◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)
☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

4月の税金等納期限・口座振替日

- | | |
|-----------------|-------|
| ◇固定資産税 | 1期分 |
| ◇国民健康保険税 | 1期4月分 |
| ◇後期高齢者医療保険料 | 1期4月分 |
| ◇上下水道料(1・2月使用分) | 4月分 |
| ◇温泉使用料(3月使用分) | 4月分 |
| ◇介護保険料 | 1期4月分 |
| ◇保育料・給食費 | 4月分 |
| ◇水月霊園管理料 | 随時 |

5/1
(月)

⓪ 余分を買わない、作らない Ⓛ いつもの習慣 Ⓢ さあ、おいしく、食べきろう!
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

町内公衆浴場 入浴料金の変更のお知らせ

下諏訪町内の公衆浴場の入浴料金が、各施設変更となります。変更時期や変更後の料金は以下のとおりです。

令和5年4月1日から変更

●遊泉ハウス児湯、巨過の湯 新湯、菅野温泉、矢木温泉	●湖畔の湯
大人 280円	大人 320円
子ども 140円	子ども 150円
11回回数券 2,800円	10回回数券 2,900円

●老人福祉センター

大人	280円
子ども	140円
11回回数券 大人	2,800円
11回回数券 子ども	1,400円

※料金等に関するお問い合わせは、各施設にお問い合わせください。

☎ 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係
☎27-1111(内線224・225)

不動産鑑定士無料相談会のご案内

土地についての関心を高め、その理解を深めることを目的に不動産評価等の無料相談会を開催しますので、お気軽にお出かけください。

期 日	会 場
4月4日(火)	長野市役所第1庁舎 会議室151
	上田商工会議所 第1会議室
	野沢会館(生涯学習センター)1・2号会議室
	伊那市役所 303会議室
4月5日(水)	飯田市役所 A301・302会議室
	松本市役所本庁舎 第2応接室 諏訪市役所 403会議室

※時間はいずれも午前10時～午後4時
(正午～午後1時の間を除く)

※売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価について不動産鑑定士に相談できます。

☎ (一社)長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 4月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
 ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
 ※障がい者等の入館料免除・割引があります。
 ◇開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

当館所蔵「諏訪の下駄スケートコレクション」が
 国の登録有形民俗文化財に登録されました

令和5年3月、当館所蔵の下駄スケート、氷滑り下駄、付属資料(真田紐)130点が国の登録有形民俗文化財に登録されました。

【下駄スケートとは】 諏訪地方では、近代以降、当時の子供たちを中心にスケート遊びが流行り、冬季の娯楽として楽しまれていました。明治39年(1906)に下諏訪町の飾り職人、河西準之介によって発明されたカネヤマ式下駄スケートをきっかけに、以後諏訪地域で下駄スケートが作られ広く各地に普及しました。スケート文化発展に大きな役割を果たした下駄スケートの発祥地、下諏訪町に残る多数のコレクションとして貴重であることから今回の登録に至りました。

諏訪湖博物館では下駄スケートを常設展示しています。ぜひご覧ください。



下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 4月3日(月)・7日(金)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金)
 ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
 午前9時30分～午後6時(土日祝)

★3月23日(木)から諏訪広域図書館ホームページ「すわズラ～」がリニューアルしました!ぜひご利用ください。

◇こどもの読書週間(4月23日～5月12日)企画◇

「どの本読もうか? 読んであげたいこの本」2023年版

図書館職員が選んだ読みきかせに適した本のリストを配布します。保育園・幼稚園向けの読み聞かせリストもあります。ぜひご利用ください!

毎月第2日曜日は
 町内一斉家庭読書の日です

図書館では家庭読書の日に合わせて毎月色々なテーマの本を紹介するコーナーを作っています。お家でゆっくり本を読む時間を作りましょう。



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和5年3月6日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第2区	小湯の上2部	211	売却	木造平家建 330万円
	御田町	213	売却	木造2階建 1,110万円
第3区	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	清水町	206	売却	木造2階建 799万円
	西赤砂	207	売却	木造2階建 780万円
	西四王	208	売却	木造2階建 989.69万円
	南四王1部	212	売却	木造2階建 850万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 月3.8万円
第8区	社東町第1	209	賃貸	木造2階建 月7.4万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円
	星が丘	210	売却	木造平家建 320万円

*空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。また、空き家情報バンクの情報は、町ホームページからご覧いただけます。

問 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
 ☎27-1111(内線274)
 メール iju@town.shimosuwa.lg.jp



しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

♪4月29日(土)は入館無料!

ぶらりしもすわ 三角八丁 其の三十三に合わせ入館が無料となります。当日は裏口も解放いたしますのでお気軽にお立ち寄りください。

◆ 時計作り体験予約受付中! ◆

三角八丁の日もやります! ご家族、お友達とまち歩きの中に時計作りはいかがですか。

【費用】 ・腕時計 4,070円(税込) ~
 ・置時計 2,500円(税込) ~

※4/29は入館料無料。その他の日は別途入館料が必要です。

*開館時間 午前9時～午後5時

*正面入口横: 足湯(午前10時～午後3時)、
 1階: 売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

春の無料体験・見学開催中

ヤマハ音楽教室(岡谷)

1歳 4/11、18、25(火) 3歳 4/14(金)16:10~
 2歳 11:00~ 4・5歳 4/14(金)17:10~

ヤマハ英語教室(岡谷) 4・5歳 4/11、18、25(火)16:10~

オグチ楽器個人レッスン

★ドラム…火、水、木、金(潮浜)
 ★ピアノ・エレクトーン…月~土
 ★クラリネット・サクソフ…火、木
 ★ヴァイオリン…木
 ★ギター・ウクレレ…水、土
 ★トランペット・チューバ…土



あの頃の歌が、あの頃よりずっと楽しい。

YAMAHA MUSIC FOUNDATION

好評実施中

お友達紹介キャンペーン

青春ポップス
 4/12、26日(水)
 14:00 見学

歌って踊れる 青春ポップス ヤマハの教室で
 “カラオケ以上、レッスン未満”歌の新しい楽しみ方!

1年90分・2年 1回 ¥3,850円(税込) 入会費 ¥2,200円(税込) 個人入会費 ¥1,100円(税込)

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

※30分無料体験開催中。事前にお問い合わせください。

4月の湖岸清掃: 4月23日(日) 午前7時 南大門諏訪湖側駐車場 集合・開始 清掃範囲: 博物館~諏訪市境 中止の場合は午前6時15分に防災行政無線と町メール配信でお知らせします。

健康ステーション

4月のマシン無料体験会のご案内

- ★4月7日(金)
 - ①午後3時～/②午後7時～
- ★4月15日(土)
 - ①午前10時～/②午後1時30分～
 - ③午後3時30分～

定員各回6名の申込み制です。
二次元コードまたはURLの申込専用フォームにアクセスしてお申し込みください。

【申込み二次元コード】



<https://logoform.jp/form/N3wp/219788>

健康フィールド無料開放日

- ★4月30日(日)
- フットサルコートや遊びの広場が利用可能。詳しくはお問合せください。

☎健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇歩行浴プール 運動講座 参加者募集

★講座の申込方法が変わりました。
二次元コード又はURLの申込専用フォームにアクセスしてお申し込みください。
インターネット等がご利用できない方は、健康ステーション窓口へ直接お越しください。

【申込み二次元コード】

<https://logoform.jp/f/i32Us>



講座名	日程(全9回)	時間	定員
アクアウォーキング ※初心者対象講座	4月 12・19・26日	①午後2時～2時30分	各5名
	5月 10・17・24日		
	6月 7・14・21日 【水曜日】	②午後2時30分～3時	
おやこアクア部 2～3歳児クラス	4月 13・20・27日	午前10～11時	5組
	5月 11・18・25日		
	6月 8・15・22日 【水曜日】		

※3月29日(水)午前9時から受付開始

☎(講座)健康ステーション ☎75-5546
☎(施設)ゆたん歩 ☎26-2626

子育てふれあいセンター ぽけっと

4月の行事予定

- 4日(火) ファーストブック
- 10日(月) おはなしいっぱい
- 14日(金) 0歳児ママ講座
- 15日(土) 土曜開館
- 18日(火) ママ講座1・2・3
- 24日(月) にこにこ講座
つくってあそぼう
- 5、12、19、26日(水) BP

★「おはなしいっぱい」
絵本や紙芝居など、楽しいお話の時間です。

★「0歳児ママ講座」
「生活リズムと寝かしつけ」のお話です。

★「ママ講座1・2・3」
親子遊びを楽しみます。

★「にこにこ講座」
親子でこいのぼりを作ります。

☎子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244

※詳しくは、町のホームページをご覧ください。「行事予定」のページが開きます。



4月の各種相談

相談は無料です。 *は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	27日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	13日	木	午後1時～午後4時	
行政相談	18日	火	午後1時～午後3時	
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
*交通事故相談	13日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	28日	金	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	12日	水	午前10時～正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週土曜日	午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				

元祖 塩天丼[®]

Instagram始めました。最新情報を発信中!!

麺屋 宮坂商店[®]



～宮坂商店トッピングバカ盛り～

ぎよつてりらーめん

バカシリーズ好評です。

- ネギバカラーメン
- のりバカラーメン
- たまごバカラーメン
- 3バカラーメン
- チャーシューキャニオン盛りラーメン (400g・800g)



※写真はキャニオン盛り800gです。

広告

4月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間 午前9時~午後5時)	歯科当番医(診療時間 午前9時~正午)	当番薬局
2	日	諏訪共立病院 28-2012	浦野歯科医院(岡谷市) 22-2854	ひまわり薬局 26-7226
9	日	酒井医院(岡谷市) 22-2121	太田歯科医院(岡谷市) 22-4648	湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325
16	日	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市) 27-0019	大滝歯科医院(岡谷市) 22-5678	アイビー薬局(岡谷市) 26-1670
23	日	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688	ジュンデンタルクリニック(岡谷市) 24-8220	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993
29	土	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	小口歯科第2クリニック(岡谷市) 28-2883	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
30	日	諏訪共立病院 28-2012	さつき歯科医院 27-5858	ひまわり薬局 26-7226

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

4月の健康診査等

● 休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
● 諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・毎週火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 午後7時~午後9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2023年 2月生)	28日	金	時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2022年 12月生)	28日	金	
	10 か月 (2022年 6月生)	21日	金	
	1歳6か月 (2021年 9月生)	10日	月	
	2 歳 (2021年 1月生)	12日	水	
3 歳 (2020年 3月生)	11日	火		
心のほっと相談 ※要予約	27日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	14・24日	金・月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約	14日	金	午前9時~正午	

4月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
1	土	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
2	日	(株)親水工業	東山田第2	27-8399			
8	土	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	小林住設	西四王	28-3527
9	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575			
15	土	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
16	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866			
22	土	林組工業所	本郷	28-6383	(株)林組工業所	本郷	28-6383
23	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622			
29	土	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
30	日	(株)総建	五官	28-8295			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

1年に1回は健康診断を受診して身体の状態をチェックしましょう!

院内健診

人間ドック・生活習慣病予防健診・婦人科検診(町クーポン対応)など、各種検診に対応いたします。(オプション検査も多数ご用意しております。)

巡回健診

検診車で事業所へお伺いし、法律に基づく健診を行います。内容等お気軽にご相談下さい。



岡谷市民病院
OKAYA CITY HOSPITAL

令和5年度分
予約受付中

健診センター TEL.23-8050

岡谷市本町4-11-33 [HP] <https://www.okaya-hosp.jp/>

観光振興局

ZOOM UP!

下諏訪町の感動と賑わいを創出するために

あなたの旅をデザインする

をテーマに掲げ、観光振興における基盤整備と旅行商品開発による持続可能な観光を推進しています！

★ 国土交通省主催「水の里の旅コンテスト 2022」最優秀賞と絶景賞を受賞 ★



水の流れから悠久の歴史を辿る しもすわ分水嶺紀行本ツアーの出発地は、雨の分かれ道・分水嶺にあたる八島湿原。この場所に降った雨が、地上や川を流れ、諏訪湖へと注ぎ、海にたどり着くまでには様々なストーリーがあります。専門家の解説のもと、“水の流れ”に注目して八島湿原・星ヶ塔遺跡・温泉・諏訪大社・諏訪湖をめぐることで、普段何気なく暮らしている町の豊かな自然や、古くからの歴史文化が、“水の恩恵を受けて成り立っている”ことを体感してもらうことができるプログラムです。

水の里の旅コンテスト 国土交通省では、水の里の観光資源を活用した旅の企画を募集し、優れたものを表彰することで、水の里の大切さと魅力を伝え、地域の活性化を推進することを目的に、2010年より開催しています。この度、下諏訪町観光振興局が応募した旅の企画が、「この地域の歴史や文化が水の恩恵を受けて成り立っていることが伝わる内容となっていて秀逸」などの講評を受け、「一般部門/最優秀賞」ならびに「特別賞/絶景賞」を受賞しました。



販売決定！水の流れから悠久の歴史を辿る しもすわ旅 2日間

プロカメラマンと桜を撮ろう



詳しくはWEBへ

下諏訪まち歩きフォトツアー 2023年4月9日(日)・15日(土)

メンバー紹介④



いん なみ

地域おこし協力隊 印南真弓

前職はアウトドアメーカーに勤務し、デザイナーとして働いていましたが、自然豊かな環境で暮らしたいという想いから、下諏訪町へ移住しました。現在は、お客様にお渡しするパンフレットや新聞広告の制作、新しい旅行商品の企画を行っています。これからも地域の魅力をより多くのお客様に知ってもらおうよう、精一杯努めてまいります！

下諏訪町観光振興局

ホームページ

〒393-0015
諏訪郡下諏訪町3289番地
TEL 0266-27-1800
FAX 0266-78-0023



私たちは長野県SDGs推進企業です

持続可能な開発目標を私たちの社会で掲げるため、町内企業の取組を紹介します。 県への登録順

株式会社六協 (建設業)

●SDGs達成に向けた経営方針等

六協の経営理念である“共に生きる”は関わる全ての人と今日を、明日を、未来を共に生きる と謳っており、SDGsの「だれ一人取り残さない世界の実現」と思いを同じくするものであります。我々の事業活動が持続可能な開発の推進に寄与する事を自覚し、それぞれの役割を果たすことで、SDGsの達成に貢献していきます。

●重点取組

- ①女性管理職比率を引き上げる
- ②建設事に伴い排出される産業廃棄物の排出量の削減
- ③建築物の木造・木質化並びに木製品化による木材需要の開拓・利用拡大



エム施工株式会社 (建設業)

●SDGs達成に向けた経営方針等

私達の地球を守るため、そして人々が幸せで安心安全な生活が送れるように、弊社ができる事を社員一丸となって考え、取組むことでSDGs(持続可能な開発目標) 達成に向けて社会に貢献していきます。

●重点取組

- ①地中熱の利用促進に取組みCO2排出量削減に取組む
- ②外国人実習生制度を利用し、仕事を通じて人材の育成に取組む
- ③地中熱利用促進に取組、電気使用量削減に取組む



長野県SDGs推進企業登録制度や登録申請の方法についてはこちらから

※登録無料



問い合わせ：下諏訪町 住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線142)

軽自動車

車検 自賠責 オイル交換

自動車税 諸費用 マット・パーカー

新車の軽自動車が 7年間リース

オールメーカー取扱 4WDもOK!!

月々 **1.1万円** から

7大プレゼント!! 実施中!!

カーナビ 洗車機 ETCなど!!

月々1万円から乗れる

フラット7

塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10

0120-114-239

営業時間 AM10:00~PM6:00 (水曜定休)

KOYO 株式会社 光洋

広告



広告の内容については広告主にお問い合わせください。