

月刊

クローズアップ

# しもすわ

2023

6

No.239

2023.5.26発行

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち



# JUMP JUMP JUMP



健康フィールド(屋内)で親子トランポリン教室を開催します。  
(直径4メートル)  
詳しくは10ページをご覧ください。

防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう!

📧 スマートフォン用アプリ **しもすわインフォ**

インストールしていただくアプリの名称は「**ライフビジョン(Lifevision)**」です。  
このアプリをインストールすることで下諏訪町の防災情報や生活に役立つ行政情報を入手できます。



**下諏訪町防災行政無線  
テレホン案内サービス ☎0120-27-2311**  
防災行政無線放送の直近の内容を確認できます。

## CONTENTS (内容)

町議会議員紹介 .....	2
しもすわ健康づくり応援ポイント事業がスタートしました! ほか .....	4
不妊・不育症治療助成事業一部変更のお知らせ ほか .....	5
下諏訪町地球温暖化対策実行計画を策定しました ほか .....	6
令和5年度下諏訪町職員採用試験受験案内 .....	8
運動講座 .....	10
町の海水浴指定施設をご利用ください ほか .....	11
生涯学習 .....	12
スワンバス、スマホ乗車券販売開始 .....	20
町は、みなさまに安全でおいしい水を提供しています .....	21
町制施行130周年を迎えます .....	22
インオメーション(お知らせ) .....	24
観光振興局 ほか .....	28

# 広報

No.723

住みたいまち

元気な声がひびくまち

住民参加による個性豊かなまちづくりを目指して

## 町議会、新体制でスタート！

下諏訪町議会は、令和5年5月1日から新体制でスタートしました。当選後初となる臨時議会が5月15日に開催され、新たな人事構成が決定しました。

### ごあいさつ

5月の臨時議会において議長に就任いたしました。

2期1年目での就任に対して、一抹の不安もありますが、4年間で知った仲間、これから新たに歩む仲間、13名の議員が一丸となって町づくりに励みます。

対話を重視して、開かれた議会、開かれた活気ある町づくりを目指し、大いに語り合います。

町民の皆様が託してくれた想いを精一杯受け止め、出来ることから行動し、明るい下諏訪町を作ることを誓います。ご支援くださいますようお願い申し上げます。

下諏訪町議会議長  
樽川 信仁

議長に樽川信仁氏、  
副議長に林元夫氏



たるかわ のぶひと  
樽川 信仁 議長  
(御田町. 現②. 69歳)



はやし もとお  
林 元夫 副議長  
(西四王2部. 現④. 71歳)

### 【委員会等の所属一覧表】

委員会等名称

◎委員長 ○副委員長 委員等 (議席順)

総務経済常任委員会	◎野沢弘子 ○豊島健之 高橋幸二 松井節夫 中山 透 青木利子
生活文教常任委員会	◎大橋和子 ○竹元完奈 林 吉広 花岡 進 金井敬子 林 元夫
議会運営委員会	◎青木利子 ○高橋幸二 林 吉広 大橋和子 野沢弘子
バイパス対策特別委員会	◎林 吉広 ○花岡 進 樽川信仁 高橋幸二 豊島健之 松井節夫 林 元夫
広報特別委員会	◎林 元夫 ○竹元完奈 高橋幸二 大橋和子 豊島健之 野沢弘子
湖北行政事務組合議会議員	樽川信仁 高橋幸二 金井敬子 中山 透
湖周行政事務組合議会議員	樽川信仁 林 吉広 竹元完奈 松井節夫
諏訪広域連合議会議員	樽川信仁 花岡 進 林 元夫
諏訪広域公立大学事務組合議会議員	樽川信仁 野沢弘子
一般社団法人下諏訪町地域開発公社	樽川信仁 花岡 進 豊島健之 中山 透 林 元夫
監査委員	中山 透

発行 下諏訪町  
編集 総務課  
情報防災係

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8  
☎ 0266-27-1111  
FAX 0266-28-1070  
メール jyoho@town.  
shimosuwa.lg.jp

下諏訪町ホームページ  
http://www.town.  
shimosuwa.lg.jp

## 生活文教常任委員会

所管:住民環境課、保健福祉課及び教育こども課の  
所管に関する事務



おおし かずこ  
委員長 大橋 和子  
(塚田町. 現②. 74歳)

これまでの経験を活かし、  
諏訪湖の魅力促進による  
観光事業の強化や、子ども  
や高齢者が安心して生活  
できるような居場所づく  
りなど、下諏訪を明るく  
元気な町にするために精  
一杯尽力します。



たけもと かな  
副委員長 竹元 完奈  
(立町2部. 新. 28歳)

子供・若者にもより身近  
で開かれた多様性先進町  
政を目指します!コンパクト  
下諏訪から市民発!提案  
型まちづくりを。あなたの  
「こんなまちがいいな」は  
どんなまち?是非お気軽  
にお聞かせ下さい!



はやし よしひろ  
委員 林 吉広  
(東山田第3. 新. 57歳)

未来の下諏訪町を担う子  
供達は、私達にとってかけ  
がえのない宝物であり財  
産です。子供達を守り育  
てる環境の整備と、子育て  
支援に力を尽くします。  
下諏訪町の存続をかけて  
全力で取り組みます。



はなおか すむ  
委員 花岡 進  
(東山田第2. 新. 61歳)

医療、福祉、介護サービ  
スの充実、子育て応援に取  
り組みます。町民の声を  
しっかり受けとめ、人権が  
尊重され、平和が守られ、  
だれもが住んで良かった  
と感じられる下諏訪町を  
目指します。



かない けいこ  
委員 金井 敬子  
(矢木町3. 現⑥. 62歳)

長く続いたコロナ禍や物  
価高騰で、町民の暮らし  
や営業の困難が増してい  
ます。町民に寄り添い、苦  
難軽減策を積極的に打ち  
出す温かい町政の実現を  
具体的な提案も行いなが  
ら求めていく決意です。



はやし もとお  
委員 林 元夫  
(西四王2部. 現④. 71歳)

引き続き、議会のチェック  
機能の強化を図るととも  
に、提案する議員を目指  
します。特に福祉向上と  
財政強化のため何が必  
要かを考えて行動します。  
開かれた議会を実践し、  
皆様の声を町に届けます。

## 総務経済常任委員会

所管:総務課、税務課、産業振興課、建設水道課、消防  
課、会計課及び議会事務局の所管に関する事務  
並びに他の常任委員会の所管に属さない事務



のざわ ひろこ  
委員長 野沢 弘子  
(南四王2部. 現②. 67歳)

昨年からの物価高騰から  
町民生活と事業活動を守  
る支援を、町へ緊急要望  
致しました。子育て世代、  
高齢者に喜んでいただけ  
るような政策提言をし、活  
気ある下諏訪を目指し力  
の限り全力で働きます。



とよしま たけゆき  
副委員長 豊島 健之  
(東山田第4. 新. 59歳)

緊急性・即時性を要する  
「地域の安全確保」・「医  
療・福祉の充実」と、継続  
性・持続性を要する「教育  
環境の整備」・「地域経済  
の活性化」に取り組み、  
「魅力ある下諏訪町」の実  
現を目指します。



たかはし こうじ  
委員 高橋 幸二  
(小湯の上1部. 新. 41歳)

3年前に移住し地元の方  
の温かさに触れ下諏訪町  
が大好きになりました。地  
元の方の温かい心と移住  
者の新しい目線の橋渡し  
役になり、タッグを組めば  
今まで以上に魅力的な町  
になると確信しています。



まつい せつお  
委員 松井 節夫  
(東町上. 現②. 73歳)

「安心安全な下諏訪町づ  
くり」をメインテーマに水  
害、倒木、通学路等の問  
題点をとりあげて、いくつ  
かの成果をあげることが  
出来ました。引き続き、平  
和で安全な社会、暮らし  
やすい町を目指します。



なかやま とおる  
委員 中山 透  
(萩倉西組. 現⑤. 50歳)

【議会選出監査委員】  
「行動力と情熱。継続と挑戦」  
を目標に、皆様の声をしっ  
かりと町へ反映します。子育て、  
教育、防災・減災、観光による  
交流人口の増を目指し、下  
諏訪町に住みたい、住んで良  
かったと言われる町に。



あおき としこ  
委員 青木 利子  
(東町中1. 現⑥. 71歳)

ジェンダーフリーの社会  
を目指し、誰もが働きな  
がら、子育ても介護もで  
きるまちづくりに尽くしま  
す。介護する当事者とし  
て、福祉の現場からの声  
を活かし、誰もが安心して  
暮らせる町にします。

( )内は行政区、期数、年齢(令和5年5月1日現在)

■ 問い合わせ 下諏訪町 議会事務局 ☎27-1111 (内線301)  
E-mail : gikai@town.shimosuwa.lg.jp HP → [下諏訪町議会](#) で検索



お知らせ

2023年度

# しもすわ健康づくり応援ポイント事業がスタートしました!

この事業は、健康ポイントを100ポイント集めると1,000円分の特典と交換できる事業です。

## ◇対象者

町内に住所を有する20歳以上の方

今年度の重点テーマは

「**血圧管理を始めよう**」です!



## ◇健康ポイントを貯めよう!

しもすわ健康づくり 応援ポイント対象事業	内容	もらえる ポイント
1. 特定健診、生活習慣病検診 (職域含む)	特定健診・後期高齢者健診・人間ドック	各 60 P
	がん検診 (胃・大腸・肺・子宮・乳房)・骨密度検査	各 20 P
	特定健診後の保健指導 (初回・最終)	20 P
	歯科健診 (妊婦 / 20・30・40・50・60・70 歳 / 後期高齢者)	20 P
	精密検査の受診	20 P
2. 健康づくり生涯スポーツ	保健センター、公民館、体育館、健康ステーションが 主催する健康講座や健康イベントに参加	各 10 P
3. 健康づくりの自主的な取り組み		各 10 P
4. 仲間との体力づくり (自主グループ)		20 P

①保健センター、②町庁舎 1 階国保年金係、③下諏訪体育館、④下諏訪町公民館、⑤健康ステーションの5か所で管理シートを配布していますので、好きな場所で管理シートを入手してください。

しもすわ健康づくり応援ポイント対象事業に参加してくださった方には、①～⑤の場所で管理シートにスタンプを押印し、ポイントを付与します。

## ◇特典交換について

健康ポイントを100ポイント貯めると、1,000円分の「下諏訪商連商品券」または「クオカード」と交換することができます。

ポイントが貯まったら管理シートを持って、保健センターまでお越しください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 保健センター ☎27-8384



お知らせ

# 70代からの健康教室のお知らせ

保健センターで「フレイル予防」のための教室を開催します。講師は、松本大学人間健康学部健康栄養学科教員の 裕野 佐也香 先生です。管理栄養士と健康咀嚼指導士の資格を持つフレイル予防のスペシャリストの講義をお見逃しなく!

◇期 日 1 回目 令和5年8月9日(水) / テーマ: 年をとったら食べる量が減っても大丈夫!?

2 回目 令和5年9月11日(月) / テーマ: 老いは口や喉にもやってくる!?

◇時 間 午前10時00分～11時30分

◇場 所 下諏訪町保健センター

◇内 容 栄養・食生活の講義 (1回目は運動の実習もあります。)

◇対象者 町内在住の70～76歳の方 (定員: 20名)

◇参加費 無料

◇持ち物 筆記用具、運動のできる服装、水分補給できるもの、眼鏡 (必要な方)

◇申込方法 6月27日 (火) から申し込みを受け付けます。

保健センターへ電話またはお越しのうえ、お申し込みください。



■ 問い合わせ 下諏訪町 保健センター ☎27-8384



お知らせ

## 不妊・不育症治療助成事業一部変更のお知らせ

町では、不妊・不育症治療をされているご夫婦を対象に、治療に要した費用の一部を助成する不妊・不育症治療助成事業を実施しています。令和5年4月から申請書類等一部変更されていますので、助成を希望される方は、お早めに保健センターまでお問い合わせください。

- ◇対象 不妊・不育症治療を行っている期間及び助成事業申請時に、町に住民登録をしており、医療保険に加入されているご夫婦
- ◇助成額 不妊・不育症治療に要した費用のうち、医療保険の一部負担金及び医療保険適応外（自由診療）治療費の合計額のうち5割。（助成上限額は年度10万円です。）  
ただし、医療保険各法の規定による高額療養費及び付加給付等がある場合にはその額を控除します。

※1年以上たった治療費の助成はできません。長野県の実施する助成事業も申請期間が限られますので、助成事業の利用をお考えの方は早めにご相談ください。  
(令和4年度までの申請書等の様式は使用できません。)

■ お問い合わせ 下諏訪町 保健センター ☎27-8384 (直通)



募集

## 策定委員を一般公募します

- ①下諏訪町障がい者計画及び下諏訪町障がい福祉計画・障がい児福祉計画
- ②下諏訪町高齢者福祉計画

これらの計画は、誰もが自分らしく、いきいきと支え合う町の実現のため策定する大切な計画です。

①及び②について応募できる方は、下記のとおりとなります。

- ◇応募できる方 町内にお住まいの18歳以上の方
- ◇募集する人数 ①、②それぞれ若干名
- ◇募集期間 令和5年6月1日(木)から6月30日(金)まで
- ◇応募方法 郵送、FAX、電子メールにて役場1階保健福祉課まで応募用紙を提出してください。  
応募用紙は、町ホームページよりダウンロードしていただくか、下記までお問合せください。

■ お問い合わせ 下諏訪町 保健福祉課 福祉係 ☎27-1111 (内線121・123)  
高齢者係 (内線126)

# 下諏訪町地球温暖化対策実行計画 (区域施策編) を策定しました

町は、令和5(2023)年度からの8年間の具体的な取組目標を定めた「下諏訪町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」を策定しました。

当町には、豊かな水と緑、温泉の資源、精密工業に代表されるものづくりなど優れたポテンシャルがあります。地球温暖化の影響が顕在化しつつある中、当町が持続可能なまちでいられるよう、本計画において、さまざまな取組を示しています。内容をご一読いただき、脱炭素やSDGsの達成に向けた施策など、これからの取組を知ることで、私たちのまちの将来像が見えてくるものと思います。

本計画により、多くの方にまちの未来への関心をもってもらい、「ゼロカーボンのまち」の実現に向けて、ともにチャレンジしていきましょう。

## 進捗管理指標 (温暖化対策の取組み状況を管理するための指標)

指標項目	実績		2030年度
	直近年度	実績値	目標値
公共施設の太陽光発電設備、蓄電設備の設置施設数	R3(2021)	2施設 <sup>※1</sup>	10施設
住宅の太陽光発電設備、蓄電設備の補助件数	H27(2015)	328件 <sup>※2</sup>	400件
環境学習を取り入れた行事の開催回数	R3(2021)	未実施	年間10回
長野県SDGs推進企業登録制度の登録事業所数	R3(2021)	14事業所	50事業所
温暖化対策情報の町広報誌やホームページによる広報件数	R3(2021)	未実施	年間10件
シェアサイクル利用箇所数(町内のレンタサイクル貸出し場所)	R3(2021)	2か所	5か所
遊休農地を活用した農地面積(町の幹旋による農地分)	R3(2021)	7,818㎡	15,000㎡
生ごみ処理機器の補助金支給台数	R3(2021)	累計3,717台	累計4,000台
容器包装プラスチックの資源化量	R3(2021)	10t <sup>※3</sup>	380t <sup>※4</sup>

※1: 町庁舎、南小学校

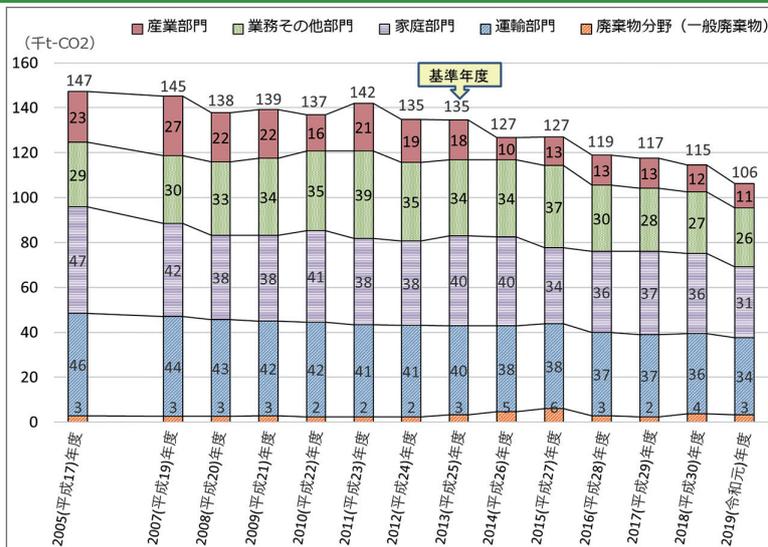
※2: エコエネルギー導入補助事業(H16~H27累計)

※3: 年間資源化量(発泡スチロール、トレイのみ)

※4: 年間資源化量(容器包装プラスチック)

※分別収集計画より試算

## 温室効果ガス排出量の推移



## 温室効果ガスの削減目標

本計画の削減目標は令和12年(2030年)に、基準年度平成25年(2013年)比54%削減(排出量62,106 t-CO<sub>2</sub>)とします。この排出量から、町内の森林吸収量(13,929 t-CO<sub>2</sub>)を差し引いた正味排出量における実質60%削減(排出量48,177 t-CO<sub>2</sub>)を目指します。

令和12年(2030年)  
二酸化炭素排出量削減目標  
平成25年度(2013年度)比

△60%

## ●地球温暖化対策実行計画策定委員の皆さんからの一言

下諏訪町では他にない資源として温泉があります。家庭への配湯利用者を増やして下諏訪町特有の地球温暖化対策が必要です。植物によるCO<sub>2</sub>保全により、今の地球環境が保全されてきました。もう一度、地中に炭素保全を行い、植林などで環境を守っていく必要があります。



長野県地球温暖化防止活動推進員  
中村 義幸さん

八島湿原にはいつでも訪れることができるので、観光資源として活用したい。地域エネルギーとして、規模は小さくても地域で完結できるような地産地消のエネルギー源が理想だと思う。



佐藤 広子さん

CO<sub>2</sub>の削減を実現する手段として太陽光発電のみならず、再エネ由来電力の導入といった、より低コストで温室効果ガスの削減に寄与できる方法もあります。町のみならず地球温暖化問題を自分事として捉え、町内で太陽光発電や再エネ由来電力の導入が進めば、ゼロカーボンの達成は不可能ではありません。



今野 英彦さん

私たちの住んでいるまちが、今後どのように地球温暖化対策を進めていくのかをご紹介します。

基本方針

1

## 再生可能エネルギーの利用促進

●太陽光発電など再生可能エネルギーの普及促進及び研究



### 公共施設への再生可能エネルギー導入の推進

- 公共施設の太陽光発電設備、蓄電設備の導入を進めます。

### 住宅への再生可能エネルギー導入の推進

- 住宅の太陽光発電設備、蓄電設備の導入補助を実施します。

### 事業者等の再生可能エネルギー導入の推進

- 事業者の太陽光発電設備、蓄電設備の導入を進めます。
- 温泉熱や地中熱を利用したバイナリー発電の調査・研究を進めます。

### 地域住民・事業者との協働の推進

### 円滑な導入に向けた支援



太陽光発電設備▲

次号で基本方針2をご紹介します。

# ゼロカーボン展示会

ゼロカーボンシティ宣言記念

～ゼロカーボンのまちを目指して～

6月27日(火)～7月2日(日) 午前9時～午後5時

会場：下諏訪総合文化センター 展示コーナー

町内企業の  
省エネ、再エネ設備を  
一挙紹介



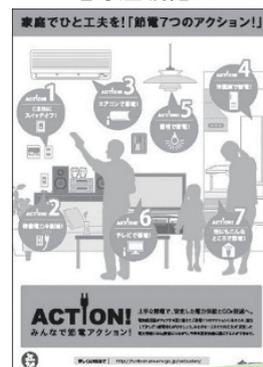
SOLA HEATER

SAIKEIペレットストーブ



町内小学生の  
エコポスター展示

地球温暖化パネル



家族でひと工夫！  
節電7つのアクション!!

2100年  
未来の天気予報



動画上映 (環境省動画)

■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 ゼロカーボン推進室 ☎27-1111 (内線141)



お知らせ

# 令和5年度 下諏訪町職員採用試験受験案内

(令和6年4月1日付採用)

## 【職種・採用予定人員】

職種	職種符号	試験区分	勤務場所	勤務内容	採用予定人員
一般職	(K)	初級	本庁ほか	行政事務	若干名
一般職	(A)	上級	本庁ほか	行政事務	若干名
一般職	(H)	社会人経験者	本庁ほか	行政事務	若干名
一般職(学芸員)	(X)	上級	博物館ほか	学芸事務	若干名
一般職(学芸員)	(Y)	社会人経験者	博物館ほか	学芸事務	若干名
保健師	(S)	上級 社会人経験者	保健センターほか	保健事務	若干名
看護師	(V)	上級 中級 社会人経験者	ハイム天白ほか	看護業務	若干名
介護職	(T)	上級 中級 社会人経験者	ハイム天白ほか	介護業務	若干名

## 【受験資格】

職種	試験区分※	受験資格
一般職	初級	平成13年4月2日以降に生まれ、高校卒業又は来春卒業見込みの人(ただし大学、短大(又は同等の学校)を卒業・卒業見込み者は除く)
一般職	上級	平成5年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は来春卒業見込みの人
一般職	社会人経験者	昭和63年4月2日～平成12年4月1日の間に生まれ、高校卒業以上の学歴を有し、企業等で1年以上継続して勤務した経験のある人
一般職(学芸員)	上級	平成5年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は来春卒業見込みの人で、学芸員の資格を有する人(資格取得見込みを含む)
一般職(学芸員)	社会人経験者	昭和58年4月2日～平成12年4月1日の間に生まれ、大学卒業以上の学歴及び学芸員の資格を有し、学芸員業務に1年以上継続して勤務した経験のある人
保健師	上級 社会人経験者	保健師の資格を有する人(資格取得見込みを含む)又は保健師の資格を有し、保健業務に1年以上継続して勤務した経験のある人
看護師	上級 中級 社会人経験者	看護師の資格を有する人(資格取得見込みを含む)又は看護師の資格を有し、看護業務に1年以上継続して勤務した経験のある人
介護職	上級 中級 社会人経験者	昭和58年4月2日以降に生まれ、短大(又は同等の学校)以上の学歴を有し、介護福祉士の資格を取得している人(資格取得見込みを含む)、又は企業等で介護業務に1年以上継続して勤務した経験のある人

【注意】 次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ア 日本国籍を有しない人
- イ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ウ 下諏訪町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

## 【住所要件】

職種	住所要件
一般職、一般職(学芸員)	採用後、下諏訪町に住所を有すること
保健師、看護師、介護職	採用後、緊急時に駆けつけ対応が可能な場所に住所を有すること

## 【試験期日・会場】

## (1) 第1次試験

職種	試験期日	試験会場
一般職(上級、社会人経験者)、一般職(学芸員)	令和5年7月9日(日)	町役場庁舎内
一般職(初級)、保健師、看護師、介護職	令和5年9月17日(日)	

## (2) 第2次試験 詳細は第1次試験合格者に通知します。(平日に実施します)

## 【受験申込手続】

### (1) 受付場所・期間等

職 種	受 付 期 日	受 付 場 所
一般職(上級、社会人経験者)、 一般職(学芸員)	令和5年5月15日(月)～6月5日(月)まで	町庁舎2階 総務課職員係
一般職(初級)、 保健師、看護師、介護職	令和5年7月10日(月)～8月8日(火)まで	

### (2) 申込方法

#### ① ②以外の方

申込区分	受 付 期 日	二次元コード
オンライン	右のQRコードを読み取るか、町ホームページ ( <a href="http://www.town.shimosuwa.lg.jp">http://www.town.shimosuwa.lg.jp</a> ) 「令和5年度下諏訪町職員採用試験受験案内」に掲載の申込フォームから	
窓口・郵送	窓口の受付時間は土・日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時まで 郵送(※1)は受付期間最終日必着	

#### 【提出書類】

令和5年度職員採用試験申込書兼履歴書(町指定様式)	1通	(※2)
最終学歴の卒業証明書(原本)または卒業見込証明書(原本)	1通	
最終学歴の成績証明書(原本)	1通	(※3)
各種資格取得証の写し(A4にコピー)または資格取得見込証明書(原本)	各1通	

#### ② 「一般職(初級)」のうち高校を来春卒業予定の方

下記の書類を総務課職員係(町庁舎2階)に持参(受付時間は土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時まで)又は受付期間最終日必着の郵送(※1)により提出してください。

#### 【提出書類】

履歴書及び調査書(全国高等学校統一用紙:平成17年度改定)	各1通	(※2)
卒業見込証明書(原本)	1通	
各種資格取得証の写し(A4にコピー)または資格取得見込証明書(原本)	各1通	

※1 審査後、受験票を交付しますので、郵送の場合は返信用封筒(84円切手貼付)を同封してください。

※2 「令和5年度職員採用試験申込書兼履歴書」は町ホームページ (<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>) からダウンロードできます。**A4サイズで片面印刷**してください。

※3 成績証明書(保存年限5年)が発行されない場合は単位修得証明書を提出してください。

☆申込受付後、キャンセル(受験辞退)された場合、問題集代金等を請求する場合があります。

## 【試験方法・内容】

### (1) 第1次試験

職 種 等 区 分	試 験 内 容
一般職	教養試験(75分)、作文試験(40分)、性格特性検査(20分)
一般職(学芸員)	教養試験(75分)、作文試験(40分)、性格特性検査(20分)
保健師	教養試験(75分)、作文試験(40分)、職場適応性検査(20分)
看護師	教養試験(75分)、作文試験(40分)、職場適応性検査(20分)
介護職	教養試験(75分)、作文試験(40分)、職場適応性検査(20分)

(2) 第2次試験 試験内容については、第1次試験合格者に通知します。

## 【合格発表】

- ・第1次試験の結果は、結果判明次第、速やかに通知します。
- ・第2次試験の結果は、試験終了後、最終合格者を決定し、結果を通知します。

## 【待遇・勤務条件】 (令和5年4月現在)

- ・初任給 (上級) 185,200円 (中級) 167,100円 (初級) 154,600円  
※大学院卒業や社会人経験のある人は、一定基準により前歴を換算し、初任給を決定します。
- ・その他の待遇、勤務条件は下諏訪町条例等の規定によります。

■ 問い合わせ 〒393-8501 長野県諏訪郡下諏訪町4613番地8 下諏訪町総務課職員係  
☎27-1111 (内線253・254) E-mail [syokuin@town.shimosuwa.lg.jp](mailto:syokuin@town.shimosuwa.lg.jp)

# こどもとおとなの フィットネス 単発講座 2 選

## 単発講座① 親子で楽しむ運動遊び

◆特徴◆ 【1回講座】

健康フィールド無料開放日のイベント講座です。新体操のリボンに挑戦や、ボール遊び、リズム遊びと盛りだくさんのプログラムで楽しさ満載。

日時：6月25日(日) 午前10時30分～11時30分  
対象：3歳～年長までの親子  
会場：健康フィールド(屋内) 定員：8名(先着順)

## 単発講座② ナイトWalk & ナイトRun

◆特徴◆ 【全2回】

昨夏のプログラムが復活します!夜風を浴びて心地のいい歩きと軽いランで、週末のカラダをクールダウン。アクティブレストで疲労コントロール!

日時：6月23日・6月30日(金) 午後7時～8時15分  
会場：健康スポーツゾーン (集合：屋内健康フィールド)  
定員：15名(先着順)

# 夏の健康づくり 運動講座 6 選

子どもから高齢の方まで、幅広い世代の方が受講しやすい講座を開催します。それぞれ特色のある内容の中から、自分にあった講座を探してみてください。

## 講座① フィールド健康教室

◆特徴◆ 【全6回】

芝生上でウォーキング、TRX®サスペンショントレーニング(筋力運動)、ストレッチなどを行う講座です。

日時：7月13日・27日・8月3日・17日  
9月7日・21日(木) 午後2時～3時  
会場：健康フィールド(屋内) 定員：18名(先着順)

## 講座④ ポールでストレッチ

◆特徴◆ 【全3回】

トレーニングやカラダのケアにとっても有効なアイテムの使い方のコツとポイントをレッスンします。

日時：7月12日・8月2日・9月13日(水)  
①昼コース 午後2時～2時45分  
②夜コース 午後7時～7時45分  
会場：健康フィールド(屋内)  
定員：各コース18名(先着順)

## 講座② ～70代のための～シニア運動塾

◆特徴◆ 【全6回】

トレーニングマシン、プールでの運動を各回交互に行う講座です。フレイル対策におすすめです。

日時：7月7日・21日・8月4日・18日  
9月1日・15日(金) 午後2時～3時  
会場：健康ステーション、ゆたん歩  
定員：70歳～79歳の全出席可能の方8名(先着順)

## 講座⑤ 親子トランポリン教室

◆特徴◆ 初参加の親子限定 【全3回】

お子さんを中心に、付添いの保護者の方も大型トランポリン体験ができます。普段はできない運動体験を!

日時：7月17日(月・祝)・8月11日(金・祝)・9月3日(日)  
午前10時～10時50分 保育園児クラス  
午前11時10分～12時 小学生クラス  
会場：健康フィールド(屋内)  
定員：園児親子5組・小学生親子5組(先着順)

## 講座③ コアトレーニング講座

◆特徴◆ 【全6回】

TRX®を使った高強度インターバルトレーニング(HIIT)により、効率的なトレーニングが可能!

日時：7月10日・24日・8月7日・21日  
9月4日・11日(月) 午後7時～8時  
会場：健康フィールド(屋内) 定員：18名(先着順)

## 講座⑥ ムーンサイクルヨガ

◆特徴◆ 【全3回】

女性限定の心と体にやさしいヨガです。全身をほぐしながらバランスを整えていきます。

日時：7月26日・8月23日・9月27日(水)  
午後1時30分～3時30分  
会場：健康フィールド(屋内) 定員：18名(先着順)

## 全8講座の申込み方法

\*お一人につき2講座までの申込みとさせていただきます\*

■受付開始：6月3日(土) 午前9時

■下諏訪町ホームページまたは二次元コードよりお申込みください。

インターネット等が利用できない方はお問い合わせください。

(お電話・メールによる申込みは不可)

■先着順で受付が完了した段階で参加決定となります。

(定員に達した講座は申込みフォーム内で非表示となります。)

【申込み二次元コード】

<https://logoform.jp/f/wVWAC>

## ■ お問い合わせ

下諏訪町 教育こども課 健康サポート係  
(健康ステーション内)

☎75-5546 FAX: 75-5547

E-mail: kenkous@town.shimosuwa.lg.jp



お知らせ

# 町の海水浴指定施設をご利用ください

## 太平洋 (愛知県知多郡南知多町)



▲南知多町海水浴場

### ○南知多町施設一覧

施設名	電話番号	定員
民宿 喜楽屋	0569-62-0474	40
旅館 豆千本館	0569-62-3385	30
旅館 豆千待月	0569-62-0044	50
内海温泉 いち豆	0569-62-1126	30
料理旅館 はしもと	0569-62-0190	50
④まるは食堂旅館	0569-65-1315	100
グランドホテル山海館	0569-62-0218	200
内藤屋	0569-62-0542	50

## 海水浴指定施設利用奨励補助金交付事業

青少年の健全育成と町民の健康増進を図るため、海水浴指定施設ご利用の方に町から補助金を支給します。

- ◇利用期間 令和5年7月1日(土)～8月31日(木)
- ◇補助対象者 3歳から中学生までのお子さん、お子さんと一緒に海水浴に行かれる保護者等  
※ 補助の対象となる保護者等は下諏訪町内在住の同居家族に限ります。  
※ 保護者等は2人まで補助します。
- ◇補助金額 1人1泊につき2,500円 ※2泊まで連泊可、1泊2回も可。  
※ 補助金は予算の範囲内での支給となります。申請がいっぱいになり次第、終了となります。
- ◇利用申込 (1)指定施設一覧から宿泊先を選択し、直接宿泊の予約をしてください。  
(2)予約完了後、教育こども課子育て支援係で交付申請の手続きをし、請求書の交付を受けてください。(利用予定日の1週間前までにお手続きください。)  
(3)宿泊施設に請求書を提出し、宿泊代金から補助金額を差し引いた金額をお支払いください。
- ◇受付開始 令和5年6月1日(木)  
※ 平日の午前8時30分～午後5時15分の間にお申込みください。
- ◇利用取消等 利用の変更及び取消は、利用予定日の3日前までに、下記までお問い合わせください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 子育て支援係 ☎27-1111 (内線714・716)



お知らせ

## 行政相談委員のご紹介

この度、行政相談委員として活躍されている工藤恵子さんが、総務大臣から引き続き行政相談委員として、委嘱されました。「行政相談」とは、皆さんから、国の役所や独立行政法人などが行っている仕事に関する苦情や意見・要望をお聴きして、その解決や実現を図るものです。この身近な窓口が行政相談委員です。行政相談委員は、毎月第3火曜日に役場で開催される定例相談等にて、皆さんのご相談に随時応じていますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

- ◇行政相談委員 工藤恵子さん (町屋敷)
- ◇定例相談日 毎月第3火曜日 午後1時～午後3時
- ◇開催場所 役場内 (会場は下記までお問い合わせください)

■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線142)

# 生涯学習

No.589

かおり高い  
文化のまち

## 今年も開催!! 八重垣姫の物語

武居 智子 (立町)

「翅つばが欲しい、羽はねが欲しい、  
飛ゆんで行ゆきたい、知しらせたい、  
逢あいたい、見みたい」

名作『本朝廿四孝』の八重垣姫  
が、恋しい夫・武田勝頼に迫り来  
る危険を伝えたいと言う名台詞で  
す。

『本朝廿四孝』が、どんな物語  
かと言いますと——武田家の家宝  
である諏訪法性の兜かぶと（諏訪湖博物  
館・赤彦記念館所蔵）を謙信が返  
さないことから両家が仲違いをし  
てしまいます。何とかして兜を奪  
い返さんと花作りの養作みかさくと素性を



↑江戸後期に活躍した浮世絵師・歌川国芳による八重垣姫「木曾街道六十九次之内 下諏訪 八重垣姫」(提供:諏訪湖博物館・赤彦記念館)



↑「諏訪法性の兜」  
(諏訪湖博物館・  
赤彦記念館所蔵)

偽り、謙信のもとに乗り込む武田  
勝頼。物語の中盤、知らぬふりで  
勝頼を使いに出し、追手を差し向  
け亡き者にしようとする謙信。そ  
の謙信の娘・八重垣姫は、勝頼へ  
の恋ゆえに、追手が迫っているこ  
とを知らせ助けたいと願います。  
しかし、女の足では勝頼にも追  
手にも追いつけません。諏訪湖を  
船で渡つてと考えますが、凍って  
いて船も通れない。諏訪大明神に  
お頼みし法性の兜に拝めば、兜を  
守護する白狐の霊力が姫に乗り移  
り、人は渡れない凍った湖を無事  
に勝頼の元へ渡ることが——。  
私のこよなく愛する人形浄瑠璃



八重垣姫が、法性の兜に霊力が宿ったことを  
知る場面 (写真提供:三好妙心)

文楽の、演目の一つです。  
この諏訪には『御渡り神事』  
があります。御神渡りできた  
氷の道は、諏訪大明神の男神様  
(建御名方命たけみかたのみこと) が女神様やまか  
(八坂やまかの元へお渡りになる道  
だとする伝説があることをご存  
知の方もいらっしゃると思いま  
す。この伝説を下敷きにして作  
られたのが、八重垣姫のこの物

発行 下諏訪町  
教育委員会  
編集 生涯学習  
編集委員会

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40  
(下諏訪総合文化センター内)  
☎ 0266-27-1111(内線718)  
FAX 0266-28-0131  
メール syougai@town.  
shimosuwa.lg.jp

語。

江戸時代の浄瑠璃作者である近松半二らによる原作で、初演は明和三年（1766年）大坂竹本座



赤い打掛からの早変わり！法性の兜を手にいざ勝頼さまの元へ  
(写真提供：三好妙心)

にて。

『本朝廿四孝』の公演では、この物語の中でも最大の見せ場『奥庭狐火段』がかりました。

諏訪大明神の霊力により、狐が宿った法性の兜を手にとると、八重垣姫にも霊力が宿り赤い打掛か

ら白地に狐火の衣装に早変わり！狐も登場し、スペクタクルなケレン味あふれる舞台。

人形浄瑠璃文楽は、浄瑠璃と呼ばれる音楽に乗せて演じられる人形芝居。太夫（語り部）、三味線、人形遣いという三業と呼ばれる役割の人々で演じられる総合芸術です。そして日本が世界に誇る伝統芸能であり、ユネスコ世界無形文化遺産にも登録されています。

そんな人形浄瑠璃文楽の『本朝廿四孝』が、当地で行われたと言うのは、画期的なことであると個人的には思っています。なぜなら人形浄瑠璃文楽は、江戸時代初期に大坂で生まれた大衆芸能であり、故に演目は関西を舞台にしたものが多いのです。数多ある演目の中で、私たちの住む諏訪が舞台となっており、また物語の構成要素に、馴染み深い諏訪湖や御神渡り、諏訪大明神が出てくるとなれば、当地に生まれ育ったものなら、ぜひ見たいと思うのではないのでしょうか？



諏訪湖に立つ八重垣姫の像

諏訪の石彫公園から湖の中に立つ、諏訪法性の兜を持った八重垣姫の像をご存知の方もいるかもしれません。しかしあの像が一体何なのか知っている人は、どれくらいいるのでしょうか？

今となつては、歌舞伎や文楽などの伝統芸能好きの方やある程度お年を召した方しかご存知ないのでは？

実は私、長らく東京で編集者として仕事をしてきた中、人形浄瑠璃文楽に出会い、ほぼ毎公演欠かさず観るほど魅了されました。そして十年ほど前に帰郷した際に思ったのは、ゆかりのあるこの地で『本朝廿四孝』をいつか観てみ

たいということでした。宿泊業という仕事柄、大阪と東京での本公演になかなか行かれないということもありました。ならば、演目ゆかりの地（今で言うならロケ地巡りをする方の思いにも近い）に、人形浄瑠璃文楽ごと呼ぼう。そんな思いを抱きつつ幾星霜。

昨年、さまざまなご縁をいただき、人形浄瑠璃文楽の公演を開催することができました。今年もまた10月に岡谷の照光寺での公演が決まりました。江戸から続く伝統芸能の人気演目にもなるほどの魅力がある諏訪。ぜひ、この『本朝廿四孝』をご覧になり、自然と文化と歴史豊かな場所に生まれた誉れを感じていただけたら幸いです。



『本朝廿四孝』ほか文楽がテーマの作品展  
切り絵作家 杉江みどりさんの展覧会が  
茅野市で開催

◎下諏訪町総合文化センター6月の休館日は、6・13・20・27日です。

## 令和4年度(第2期)

### 「下諏訪みらい塾」報告

―二年目を終えてウエルカム感いっぱい―

お問い合わせ  
下諏訪町公民館  
総務課企画係

◇「下諏訪みらい塾」って何かな

「みらい塾」の「塾」という意味は、塾生が積極的に「調べる」、「語る」、「まとめる」といった多彩な活動を取り入れ、塾生同士の交流を通して「みんなで考えあう」学びの場というものです。だから、講師の先生の話をお聴きというものではありません。

この塾の基本は、(1)まちづくりの担い手としての力をつけ、ここでの学びをまちに活かしていくこと(2)住民主体の場であり、まちの人たちの思いをカタチにすることを心掛けること(3)何でも言い合え、考え合える場にあることで、そうした趣旨が生かされ、それを育てていく拠点になることをめざしています。

◇令和4年度2期目のあゆみ

2期目の令和4年度は、塾生12名(男性9、女性3)が、(1)多彩に「まち探検」を繰り広げ、まち歩き、本屋、交通、居場所、空き家などを課題にしたグループ(2)若い人たちがまちに対してどのような関心や期待を持っているのかを探るグループに分かれて活動を続けてきました。

(1)まち探検グループ

6つの提案により、まちづくり



相楽塚を見る

に関心をもつ人たちが生まれる期待が広がりました。

①まちなかを歩くこと、自転車でまわることで、そういう体験からまちの魅力を見直し足元の豊かさを見直していくこと

②まちなかに、まちの人たちの待ち合い、出合いの場となるカフェを併設した、居場所としての本屋さんをつくること

③「下諏訪町デジタルアルバム」を地域資料として充実させ、まちの魅力を発信するために、まち歩きマップからアクセスできるようにするなど「下諏訪町デジタルアルバム」の活用方法

④交通事故の統計分析を行い、事故多発箇所をチェックし、安全なまち歩きのためのアイデア

⑤移住促進のために、「空き家」が問題になるときはどんなときかを丹念に探究し、空き家再生への対策を盛り込み、移住者への支援に結びつく方策

⑥幅広い世代の町民がアイデアを出し合い、出したアイデアを

効率的に「まちづくり」に反映させるための「まちづくり提案書」



春宮手水舎前を渡る

(2)子ども・若者の意識調査グループ

まちの未来の担い手である子ども・若者たちが何を考えているのかをインタビュー調査によって研究がすすめられました。下諏訪町を離れた大学生、下諏訪町で働く人たちが、そして移住者、町内高校生のみなさんに対して、単に統計調査では見えにくい本音を引き出すことに心がけた取り組みとなりました。

町には就業機会がないことから、

Uターンが困難であるといった声がある一方、そもそも地元企業の情報が乏しいこと、地元企業が若者の雇用についてどのような考えでいるのか、そういうことがつかめていないといったことも明らかになりました。また、駅前コンビニ、あるいは軽食を買い取る店が欲しいという声も実に大きいも



二十歳を祝う会で「あなたは、今後下諏訪町に住みたいですか」を質問調査しました。

のがありました。

こうした取り組みによって、「住み続けるまち・下諏訪」をどのようにして実現可能なものにし

ていくのか、その課題に迫る基礎的な研究になりました。

令和4年度最後は、諏訪地方と陸前高田市を主な舞台とした「ものがたりをめぐる物語」の映画会を織り込み、下諏訪町の未来社会のあり方をゆったりと考えあう時を持つことになりました。



ゆいすぐる おぐら みえこ  
由井 英 監督・小倉 美恵子 プロデューサーとの  
シネマセッション

### ◇これから始まる

#### 「下諏訪みらい塾」へ

私たちの生きる今の時代は、ま

ちのことを前向きに考えていこうと願いながらも、つい、気後れしてしまうことがあります、なんとなく距離感を持ってしまっているよう

などところがあるのではないでしょう

うか。まちのことを「自分ごと」として考え、学び、行動するとい

う活動は特別なことではありません

さん。下諏訪みらい塾では、そんな

思いをもって、これからも続けて

いきたいと考えています。



令和5年2月19日に活動報告会をしました。

今まで少し疎遠だったかもしれ

ない人も、足を向けていただけれ

ばと願っています。

(アドバイザー 上田 幸夫)

日本体育大学名誉教授)

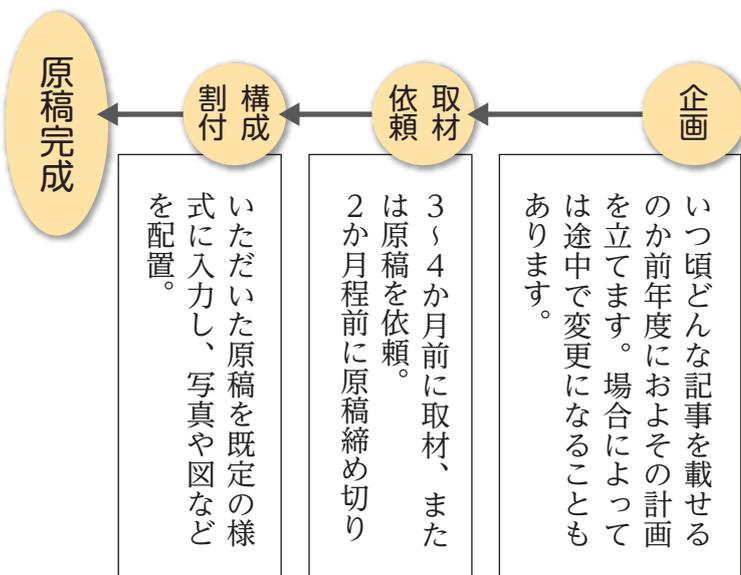
### ◇第2期メンバーのふり返り

- ・報告書作成はきつかったけれど、おもしろかったです。
- ・多世代が知り合い、皆で歩く発見がありました。
- ・移住者と先住者が融合する場になったと思います。
- ・若者調査を継続し、福祉のテーマにも広げたいです。
- ・次期は実現できそうなテーマで活動していきたいです。
- ・町の未来を考えている他団体やプロジェクト等、横のつながりも理解したいです。
- ・参加し提案することが町活性化になると思いました。
- ・自分の生活にも活気が生まれる活動にしたいです。
- ・自分も成長して塾を卒業したいです。
- ・話せる場、人と人が交わり何かが生まれる場として可能性を感じます。
- ・町民同士がつながりながら、何ができるのかを考えるのが大事だと思いました。

# 月刊クローズアップしもすわ「生涯学習」ができるまで

今回は、月刊クローズアップしもすわ「生涯学習」にスポットを当て、どのようにして誌面ができるのか、また町民の声を反映するために参加されている編集委員のみなさんの声をお届けします。

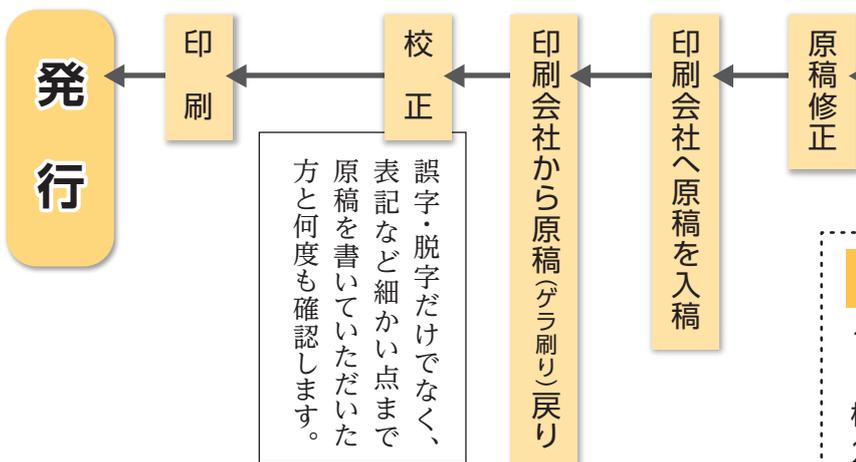
## ◆誌面ができるまで



4月号編集会議の様子

## 編集会議

編集委員メンバー  
 \* 教育長・教育こども課長  
 \* 編集委員（町民）3名  
 \* 事務局4名  
 計9名  
 月1回 総合文化センターで開催  
 内容、構成、表記など協議、検討。



## 4月号発行スケジュール

- 12月～1月 企画・取材
- 2月1日 原稿締め切り
- 構成・割付
- 2月21日 印刷会社へ入稿
- 3月1日 初校出し（ゲラ刷り）
- 初校戻し（印刷会社へ校正した原稿を渡す）
- 再校出し（印刷会社から原稿が送られてくる）
- 再校戻し（印刷会社へ校正した原稿を渡す）
- 三校出し・戻し（メールでやりとりして確認）
- 3月16日 校了（印刷OK）
- 3月20日 印刷
- 3月21日 製本
- 3月23日 4月号納品
- 3月末 全戸配布



黒澤さん 林さん 植松さん

## ◆編集委員のみなさんの声

### 新しい発見の連続

植松 昌弘（東赤砂）  
うえまつ ますひろ

みなさんの手元に毎月届けられています「クローズアップしもすわ」の中ほどに「生涯学習」編が同居しています。

半世紀近く前「社会教育」という大きなくりの中でスタートしましたが、原点は町民あらゆる年代層を対象とした「生涯教育」でした。その後、「生涯教育」から「生涯学習」へ、同じようでありながらニュアンスの違う方向へ舵を切っていく中で、町民参加型の色合いも濃くなってきました。

広報が行政主導で作られる中、「生涯学習」は町民が編集に携わっています。素人集団ですが、どちらかというところ、多面的な興味を持っていらっしゃる方が多いのではないのでしょうか。ミスがなくて当たり前を要求されるので気がつかいいますが、これでいいのかなと「好意的な疑いの目」さえあれば十分です。下諏訪独自の「生涯学習」編集は新しい発見の連続です。

### 町民に身近な記事を載せたい

林 美奈（矢木西）  
はやし みな

「場違いな所に来てしまったかも」と、初会議で扱った原稿の内容が私にとっては難しく、何を言っているのか、地名さえもどこのことなのか、わからないことばかりで、こんなことで編集委員が務まるのかと不安になりました。

しかし、ふとこうも思いました。「私と同じように、下諏訪町に関することを知らない人たちが少なからずいて、原稿に対して難しいと感じているのではないかと。」

だからこそ、私は「わからない」という立場で、自分でもわかるわかりやすい原稿を作っていくべきです。そして、私が読んでみたいと思う、町民の皆さんに身近な原稿を載せたいとの思いで、誌面と向き合ってきました。

委員としての役目が終わる今、これからの誌面が特別なことや特別な人、新しいことばかりでなく、ごくごく普通に生活している人たちの様子や声が今よりもっと載るものになればと願っています。

### 「生涯学習」が読まれるために

黒澤 玲子（町屋敷）  
くろさわ れいこ

「クローズアップしもすわ『生涯学習』」は、どのくらい読まれているのでしょうか。

「生涯学習」の原稿について、「近所の人が載ると、より親近感を持たれるのでは」「小学生が各自のアピールを紙に書いて持ち、顔ごと写った写真は喜ばれそう」「せっかくの写真だからカラーにしてほしい」「レシビは人気がある」「マンネリにならない記事、時流に合った新しいことを多く載せたい」等々の意見が、これまでの編集会議で出されました。

定番ではありませんが、教育委員会の関連記事や分館活動の各地区の紹介なども載せて、町民の皆さんにお知らせするようにしています。

また、寄稿をお願いする場合には公平性にも配慮しています。知恵を出し合い紹介する人や物事は、下諏訪町のよさに出合える時でもあり、充実した楽しい時間です。できれば、読者参加のコー

ナーを設けて、ご意見・ご感想もお聞きしたいとの思いもあります。希望だったカラー化も実現しました。やりがい、楽しさもある編集委員会に参加して一緒にやってみませんか？



令和4年度最後の編集会議

### 編集委員募集!!

一緒に「生涯学習」を編集してください。興味のある方は教育子ども課生涯学習係までお問い合わせください。

☎28-0002

# 読書推進の取り組み ファーストブックプレゼント



子育てふれあいセンター（ぽけっと） 所長 沖山 深雪

おきやま

沖山

みゆき

深雪



親子で絵本の読み聞かせ

な手あそびや親子ふれあいあそびなどを楽しんだ後、職員が季節に合った絵本や、プレゼントする絵本の中から数冊選んで読み聞かせをします。

日頃、お子さんに絵本を読み聞かせることはあっても、読んでもらう機会はなかなかないお母さん方に、お子さんと一緒に絵本の世界を楽しんでほしいと願って、読み聞かせをしています。

ファーストブックとして選んでもらう絵本11冊を一通り紹介するときは、赤ちゃんもじっと絵本に見入っています。

「ファーストブックのつどい」では、いつも絵本が身近にある生活を送ることや生活の折々に一緒に遊んだり、寝る前に読んであげたりすることを習慣にしてほしいとお伝えしています。

毎月開催される「ファーストブックのつどい」では、まず簡単

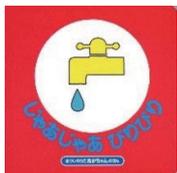
子育てふれあいセンターは、平成15年に保育園の一室を使って、子育て支援センターとして開所しました。平成16年6月より、生後6か月を迎える赤ちゃんを対象にブックスタートが始まり、「親としてスタートするお祝いと親育て」の意味を込めて、絵本と育児書の2冊をプレゼントした経過があります。

いよいよわが子に絵本を選ぶとなると迷う方もいますが、じっくり時間をかけて選んでほしいと思います。なかには赤ちゃんに一冊ずつ見せたり、読み聞かせしたりして、赤ちゃんの反応を確かめているお母さんもいます。



赤ちゃんとお母さんと一緒に絵本を読みます。

コロナ感染の状況に心身ともに振り回される生活も3年半になります。ふれあいセンターも行事の中止や制限などがあり、計画が思うように進まなかった3年半でした。ファーストブックも集いがないで、窓口で選んでいただきお渡しするだけということもありまし



- ① 『じゃあじゃあびりびり』  
作・絵 まついのりこ  
偕成社



- ② 『ぴょーん』  
作・絵 まつおかたつひで  
ポプラ社



- ③ 『くっついた』  
作・絵 三浦太郎  
こぐま社

## ★ファーストブックの紹介

ファーストブックとして選んでいる11冊の絵本を紹介します。

た。コロナはまだ完全に収束したわけではありませんが、世の中に日常が戻ってきています。ふれあいセンターでも人数制限なくお出かけいただけるようになりました。子育て中のお母さん同士、育児の苦労や楽しさを語り合ったり、お子さんに読み聞かせする絵本を選んでいただいたりすることができますので、ぜひふれあいセンターにおいでいただき、一緒に絵本を楽しみましょう。



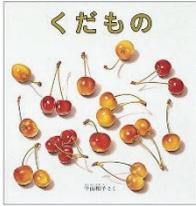
⑩ 『いないないばあ』  
文/松谷みよこ  
絵/瀬川康男  
童心社



⑦ 『だるまさんが』  
作/かがくいひろし  
ブロンズ社



④ 『もう おきるかな?』  
作/まつのまさこ  
絵/やぶうちまさゆき  
福音館書店



⑪ 『くだもの』  
作/平山和子  
福音館書店



⑧ 『がたんごとな  
がたんごとな』  
作/安西水丸  
福音館書店



⑤ 『ごぶごぶ ごぼごぼ』  
作/こまがたかつみ  
福音館書店



⑨ 『おひさま あはは』  
作・絵 三浦太郎  
こぐま社



⑥ 『おつきさまこんばんは』  
作/林明子  
福音館書店



## 図書館ホームページ「すわズラ〜」がリニューアルしました！

令和5年3月23日より図書館ホームページ「すわズラ〜」がリニューアルしましたが、もうみなさんご利用になられましたか？新しい機能を一部紹介します。

- ・貸出履歴が残せません！
- ・スマートフォンで図書館利用カードのバーコード表示ができるようになりました！
- ・本を検索した際に表紙の画像が表示されます！

ホームページから本の予約等ができるインターネット登録も「すわズラ〜」から申請できるようになりましたので、是非新しいホームページを活用して図書館をご利用ください！

すわズラ〜HP：<https://www.libnet-suwa.gr.jp/>  
下諏訪町立図書館 ☎27-5555



## 町民大学②



### 演題 「お騎馬の由来と構成」

講師：細川 紀夫 先生  
(下諏訪町第三区騎馬委員会 元騎馬長)

日時：6月25日(日) 午後1時30分～午後3時

会場：文化センター小ホール (受講料/無料 当日受付可)

下諏訪町の無形文化財「お騎馬行列」は、御柱祭で奉納されます。  
今回は「お騎馬」の成り立ちや下諏訪町第三区の「凱旋騎馬」の構成や所作、それぞれの役割について、写真やビデオを交えて解説していきたいと思ひます。  
なお、町民大学に合わせて、文化センターの展示コーナーで装束等を展示する予定です。

■ 問い合わせ 下諏訪町公民館 ☎28-0002



お知らせ

# 2023年6月1日より スワンバス 販売開始 スマホ乗車券

## 1. 「バスもり！」 をダウンロードしてアカウント登録をしよう!

①アプリのダウンロード規約を確認して「同意する」をタップ

②アカウント登録

必要事項を入力し、「登録する」をタップ  
 →ログインID (メールアドレス) に仮パスワードが送信されます。

ログインID (メールアドレス) と送信された仮パスワードを入力し「ログイン」をタップ  
 ※画面右下の“設定”からパスワードの変更ができます。



**スマホが乗車券に変身!**

▼24時間いつでもどこでもスマホで購入  
 ▼クレジットカードやコンビニで支払い  
 ▼スマホ画面をそのまま乗務員に見せるだけ

## 2. 乗車券の種類や支払方法は？

○スマホ乗車券の種類

1日券
回数券

○支払方法

クレジットカード	VISA、MasterCard
コンビニ	セブンイレブン ローソン ファミリーマート デイリーヤマザキ
電子マネー	ウェルネット提供「支払秘書」

## 3. 「バスもり！」を使ってみよう!

①アプリを起動



「チケット」をタップ

②バスを降りるときに見せるだけ



◎注意

- 有効期限を過ぎるとスマホ画面上に、乗車券が表示されなくなります。
- スマホをお忘れの場合、充電が不足して乗車券が表示されない場合は、バス車内で乗車券をご購入ください。

※画像はイメージです

「バスもり！」アプリをダウンロードしてアカウント登録をお願いします。



■ 問い合わせ    アプリに関すること    ウェルネット運用センター    ☎0570-046-046  
    バス全般に関すること    下諏訪町 住民環境課 生活環境係    ☎27-1111 (内線142)



お知らせ

# 町は、みなさまに安全でおいしい水を提供しています

建設水道課では、水道週間に合わせて高齢者等への蛇口パッキンの無料配布を行います。「一日も休みなく」作られている水道水や水の大切さについて、この機会に考えてみませんか。

## ●水道事業ビジョン2023、経営戦略をつくりました！

水道事業は、なくてはならないライフラインですが、今後は施設の老朽化や人口減少に伴う収入の減少等、厳しい経営環境となることが課題となっています。

こうした状況を踏まえ、これからも計画的かつ健全な運営を継続するため、水道事業ビジョン2023の策定及び経営戦略の改定をいたしました。町ホームページに掲載していますので、是非ご覧ください。

## ●高齢者等へのパッキン無料交換を実施します！

ぜひご利用  
ください

- ◆申込期間 令和5年6月1日(木)～7日(水)
- ◆対象者 1) 75歳以上の方  
2) 身体障がい者(手帳保持者)で独居世帯の方
- ◆申込場所 下表の下諏訪町水道組合の各工事店へ直接お申込みください。  
※特殊な水栓は無料交換の対象になりません。



水道週間6月1日から7日  
水道水 安心・安全  
これからも

## ◆町からみなさんにお願ひがあります！◆

### その1) 小規模水道の貯水槽(受水槽・高置水槽)の適正な管理について

マンションなどの高い建物では、水道水を貯水槽(受水槽・高置水槽など)に貯めてから給水しています。貯水槽内の水質や施設の管理は、貯水槽設置者及び管理者の責任です。管理が不十分だと水道水が汚染されるおそれがありますので、年1回以上の定期的な貯水槽の清掃や点検の実施、定期的な水質検査の実施などの適切な管理をお願いします。

※ 異常や不安を感じた場合は、貯水槽清掃専門業者、諏訪地域振興局へ連絡してください。

### その2) 量水器ボックスの管理について

宅内の量水器ボックス内は、検針業務等に支障のないようにきれいにし、ボックス周辺には障害物となるものは置かないようにしてください。

### その3) 宅内の漏水修理について

漏水等により、宅内の水道管やトイレなどの修理を行う場合は、下表の水道組合店または下諏訪町水道事業指定給水装置工事事業者へ依頼してください。

※ 町指定工事店以外は行うことができません。

## 下諏訪町水道組合店 (50音順)

工事店名	住所	電話番号
(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町1-7-13	27-6622
(株)上條電設工業下諏訪営業所	下諏訪町社5-11(社東町第2)	23-5330
(株)親水工業	下諏訪町社6837-1(東山田第2)	27-8399
水道建設(株)下諏訪営業所	下諏訪町2222-11(町屋敷3組)	28-8139
杉村設備(株)下諏訪営業所	下諏訪町3147(塚田町)	27-0575
(有)諏訪冷熱	下諏訪町4359-11(西赤砂)	28-6462
スワンシステム(有)	下諏訪町5246(東弥生町)	26-8866
(株)総建	下諏訪町6642-1(五官)	28-8295
林組工業所	下諏訪町7064-4(本郷)	28-6383
(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所2-13-40	27-7289
松澤工業(株)下諏訪営業所	下諏訪町5251 NSビル2階(曙町)	28-0919

これからも安全でおいしい水をお届けしてまいります

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係・上水道管理係 ☎27-1111 (内線224~229)



お知らせ

# 町制施行130周年を迎えます



下諏訪町は、明治26年6月30日に町制を施行して、今年130周年を迎えます。節目の年を記念して、今年度さまざまな行事が予定されています。多くの皆様のご参加をお願いします。

## 本年度予定されている主な事業です。

### 《町制施行130周年記念式典》

- ◇開催日：令和5年6月30日（金）
- ◇場 所：下諏訪総合文化センター
- ◇内 容：町政功労者表彰、ゼロカーボンシティ宣言などを予定しています。

### 《全国市町村交流レガッタ等開催事業》

- ◇ポートサミット：令和5年9月29日（金）
- ◇全国市町村交流レガッタ：令和5年9月30日（土）・10月1日（日）

### 《オリンピック教室開催事業》

- ◇日程調整中：令和5年8月20日（日）
- ◇内 容：オリンピックによる水泳教室・町民講演会

### 《NHKイベント開催事業》

- ◇開催日：令和6年1月28日（日） ◇場 所：下諏訪総合文化センター
- ◇内 容：「おかあさんといっしょ宅配便 ファンターネ小劇場」

### 《オリジナルナンバープレート作成》

受付期間中に応募いただいた作品の中から「下諏訪らしさ」等を基準に審査し、採用されたデザインを基に下諏訪町原動機付自転車オリジナルナンバープレートを作成します。

### 《諏訪湖博物館・赤彦記念館 企画・特別展事業》

- 第1回企画展「しもすわ鎌倉物語」
- ◇開催期間：令和5年9月9日（土）～11月19日（日）  
下諏訪の鎌倉時代に焦点をあて、知られざる下諏訪の歴史を深く探求し、その痕跡を求めるまち歩きにいきます。
- 第2回企画展「癒しのアート KIZAN」 （仮題）
- ◇開催期間：令和5年12月2日（土）～令和6年2月25日（日）  
幕末から明治期に活躍し、下諏訪にゆかりの深いアーティスト「岩波其残」のユーモアあふれた作品を紹介します。

### 《ゼロカーボンシティ宣言》

地球温暖化を抑え、下諏訪町の美しい自然を未来に残すため、町民、事業者、行政が一体となって2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を宣言し、脱炭素社会の実現に向けた施策を推進します。

※各事業ともに詳細は決まり次第改めてお知らせします。



明治22年

矢崎進一氏撮影 令和2年

年代不明

宿場まちの様子

製糸場の風景



# しもすわ町の 昔と今



大正14年

下駄スケートで。転ばないように服つかんじゃお



市川一雄氏撮影 平成元年

伝統を大切に受け継ぐ女工さん



矢崎進一氏撮影 令和5年

スケート靴とヘルメットが令和のスケートスタイル



昭和初期

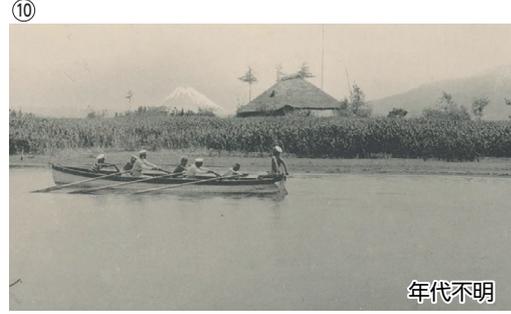


田中和男氏撮影 昭和30年代



矢崎進一氏撮影 令和元年

石投場から望む諏訪湖。時代の移り変わりを見ることができる



年代不明



令和4年

昔も今も下諏訪はボートのまち

所蔵元：諏訪湖博物館・赤彦記念館、個人  
引用元：みんなで作る下諏訪町デジタルアルバム

◆写真タイトル

- ① 下諏訪宿風景
- ② 現代の宿場風景・横町
- ③ 製糸場風景
- ④ 座繰製糸
- ⑤ 下駄スケートをする子どもたち
- ⑥ 令和5年の秋宮リンク
- ⑦ 石投場から望む諏訪湖
- ⑧ 石投場から望む諏訪湖
- ⑨ 高浜湾近景
- ⑩ 富岳を望む
- ⑪ タイトルなし



## 電動キックボード等の交通方法に関する規定が施行されます

令和5年7月1日から、道路交通法の一部の改正に伴い、特定小型原動機付自転車（いわゆる電動キックボード等）の交通方法等に関する規定が施行されることとなりました。

性能上の最高速度が自転車と同程度であることなどの一定条件を満たす電動キックボード等は、特定小型原動機付自転車として走行場所が自転車と同等となるなど新たな交通ルールが適用されます。

- 対象となる車体の構造は下記などが定められています
  - ・原動機として、定格出力が0.6キロワット以下の原動機であること
  - ・時速20キロメートル毎時を超える速度を出すことができないこと
  - ・長さ1.9メートル以下、幅0.6メートル以下であること

- ご注意ください
  - ・16歳未満の方は運転ができません。
  - ・乗車時にヘルメットの着用が必要となります。
  - ・二人乗りはできません。
  - ・自動車損害賠償責任保険等の加入が義務付けされます。
  - ・ナンバープレートの取り付けが必要となります。
  - ・道路運搬車両の保安基準に適合している必要があります。

問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

## 司法書士による「相続登記特別無料相談」

8月3日は司法書士の日です。相続の心配ごとを解決しませんか？

- ◇日時 令和5年8月3日(木)～9日(水) ※土日除く  
午前9時～午後4時
- ◇場所 県内各司法書士事務所  
※お問い合わせの上、お出かけください。
- ◇相談料 無料
- ◇予約 相談を希望する司法書士事務所に直接お問い合わせください。

問 長野県司法書士会 ☎27-1111(内線236・237)



## 6月の休日納税窓口

- ◇開設日時 25日(日) 午前10時～午後1時
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎026-232-7492



## 6月の税金等納期限・口座振替日

- ◇町県民税(普通徴収) 1期分
- ◇国民健康保険税 3期6月分
- ◇後期高齢者医療保険料 3期6月分
- ◇上下水道料(3・4月使用分) 6月分
- ◇温泉使用料(5月使用分) 6月分
- ◇介護保険料 3期6月分
- ◇保育料・給食費 6月分
- ◇水月霊園管理料 随時

6/30  
(金)

## くらしと健康の無料相談会

～法律相談と健康相談～

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

◇日時 6月1・8・15・22日(いずれも木曜日)  
午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

◇場所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)

※相談料無料。要予約。相談時間は1時間。

相談希望日の前週金曜日正午までにお申し込みください。

問 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎57-2927



## コンビニでの各種証明書の発行停止について

令和5年度「所得・課税・扶養証明書」の発行準備のため、令和5年6月8日(木)午後5時30分から6月9日(金)午前6時30分まで、コンビニエンスストアでの各種証明書の発行を停止します。この時間帯は、コンビニで発行できるすべての証明書(所得・課税・扶養証明書、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄・抄本、戸籍の附票の写し)が停止となりますのでご注意ください。

※コンビニでの証明発行時間は通常午前6時30分から午後1時までです。

※令和5年度の所得・課税・扶養証明書(令和4年中の所得金額等が記載されたもの)は6月9日(金)から発行を開始します。

問 下諏訪町 税務課 町民税係 ☎78-7375(直通)

## 岡谷市土砂災害防災訓練で緊急速報メールを配信します

岡谷市では、土砂災害防災訓練において、登録の有無に関わらず、周辺地域にいる人の携帯電話等に緊急速報メールを一斉に配信します。訓練ですので、災害と間違えないようにしてください。

◇日時 6月4日(日) 午前8時40分ごろ

※変更になる場合があります。

問 岡谷市 総務部 危機管理室 ☎23-4811(内線1591)



## 防災・気象情報集

災害時だけでなく、日常生活にも活用できる情報を発信しているサービスの一覧です。

天気・キキルなど

雨量・水位など

ラジオアプリ



気象庁



下諏訪町防災気象情報



LCV-FM769

## 中部電力パワーグリッド 停電情報お知らせサービス

停電が発生・復旧した場合、すぐに情報を確認することができます。また、緊急時、避難施設までの道順検索などをすることも可能です。



⓪ 余分に買わない、作らない ① いつもの習慣 ② さあ、おいしく、食べきろう！  
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう！

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◇休館日 6月5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
- ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料  
※障がい者等の入館料免除・割引があります。
- ◇開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

八島ヶ原高層湿原の自然環境保護をしています

標高1630mに位置する八島ヶ原高層湿原は、隣接する草原を含めて約300種類の植物が確認されていること、泥炭層中に残る花粉から古環境の分析がされていること、湿原の森林化の兆候が見られることなどが特徴で学術的にも貴重な湿原です。

1939年に諏訪市側が、1960年に下諏訪町側と湿原西半分の国有林が国の天然記念物に指定されており、湿原全体の保護体制が確立しています。豊富な自然を体験しに、ぜひ現地を訪れてみてください。



◎5月から9月にかけてのシーズン中は、自然保護指導員による巡回を行っています。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◇休館日 6月2日(金)・5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
- ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

食育月間 6月は食育月間です!

6月は食育月間です。図書館では以下の3つのテーマに関する本のコーナーを設置します。是非ご利用ください♪

3つのテーマ

- ① 食育や栄養、SDGs(持続可能な食)が学べる図書
- ② 日本の行事食や世界の料理などいろいろな料理が学べる図書
- ③ 大人も子供も一緒に楽しめる食育の図書

★ 男女共同参画パネル展 ★

- ◇日時 6月20日(火)～29日(木)
- ◇内容 男女共同参画にまつわるエピソードが描かれたパネル展を行います。関連する図書のコーナーもあります。



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和5年5月16日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第1区	東町中	214	賃貸	その他2階建 6万円/月
第2区	小湯の上2部	211	売却	木造平屋建 330万円
	御田町	213	売却	木造2階建 1,110万円
第3区	清水町	206	売却	木造2階建 799万円
	西赤砂	207	売却	木造2階建 780万円
	西四王	208	売却	木造2階建 989.69万円
	南四王1部	212	売却	木造2階建 850万円
	南四王1部	215	売却	木造2階建 1,150万円
	広瀬町	216	賃貸	RC造3階建 7.0万円/月
第4区	武居南	217	売却	木造2階建 1,300万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 3.8万円/月
第8区	社東町第1	209	賃貸	木造2階建 7.4万円/月
	星が丘	210	売却	木造2階建 320万円
	星が丘	218	売却	木造平屋建 350万円
	星が丘	219	売却	木造2階建 457万円

※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。また、空き家情報バンクの情報は、町ホームページからもご覧いただけます。

問 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
☎27-1111(内線274)  
メール akiya@town.shimosuwa.lg.jp



しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

★時の記念日★

6月10日(土)の時の記念日にちなみ、特別企画として香盤時計の実演を計画しています。

お香の燃えた長さで時刻を読み取っていたといわれる香盤時計を実際を使って時を計ります。お香の香りでリラックスしてみたいはいかがでしょうか。



- ◇日時 6月10日(土) 午前11時/午後2時
- ◇場所 1階ホール

♪ 6月10日(土)は入館割引! ♪

大人 600円 → 500円

小人 300円 → 250円

※香盤時計の実演は無料で見学いただけます。

- \*開館時間 午前9時～午後5時
- \*正面入口横: 足湯(午前9時30分～午後4時)、1階: 売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター  
**S ウェルワーク諏訪湖**



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集 事業主及び従業員

お問合せ

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

●入会金…300円/人 ●月会費…500円/人

6月の湖岸清掃: 6月11日(日) 午前7時 赤砂崎公園駐車場 集合・開始 清掃範囲: 一ツ浜公園～岡谷市境  
中止の場合は午前6時15分に防災行政無線と町メール配信、しもすわインフォでお知らせします。

## 健康ステーション

### 6月のマシン無料体験会のご案内

◇各回60分・先着6名受付◇

★6月2日(金)

①午後3時~/②午後7時~

★6月17日(土)

①午前10時~/②午後1時30分~

③午後3時30分~

二次元コードまたはURLの  
申込専用フォームにアクセ  
スしてお申し込みください。



【申込み二次元コード】

<https://logoform.jp/form/N3wp/219788>

### 健康フィールド無料開放日

6月25日(日)

フットサルコートや遊びの広場が利用可能。新体操の体験講座もあります。詳しくはP.10またはHPをご覧ください。

☎健康ステーション ☎75-5546

## 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

### 6月の営業案内

◆健康イベント開催【ゆたん歩の日】

★6月26日(月)

午前9時30分~午前11時30分  
(当日受付)

①体組成測定&健康相談

②ミニ運動講座(30分ごと入替制)

◇休館日◇

6月6日・13日・20日・27日(火)

★歩行浴プールで  
足腰丈夫なカラダづくりを!

運動不足解消に、ぜひ一度ご利用ください。

(予約制のため  
来館前にお電  
話ください)



☎ゆたん歩 ☎26-2626

## 子育てふれあいセンター ぽけっと

### 6月の行事予定

2日(金) 子育て講座①  
6日(火) ファーストブック  
9日(金) 子育て講座②  
12日(月) おはなしいっぱい  
14日(水) 0歳児ママ講座  
16日(金) 子育て講座③  
17日(土) 土曜開館  
20日(火) ママ講座1・2・3  
27日(火) にここ講座



★「子育て講座」全3回

対象：2歳児以上のお子さん  
の保護者(託児無料です)

・14日(水) 0歳児ママ講座「ヨガ」  
・27日(火) にここ講座  
「スクラップブックング」

☎子育てふれあいセンター ぽけっと  
☎/FAX 27-5244

※詳しくは、町のホームページを  
ご覧ください。「行事予定」のペ  
ージが開きます。



## 6月の各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	22日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	8日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	20日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	2日	金	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	8日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	30日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	14日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
結婚相談	毎週土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				

天丼 塩天丼



Instagram始めました。最新情報を発信中!!

宮坂商店



~宮坂商店トッピングバカ盛り~

ぎょつてりらーめん

バカシリーズ好評です。

- ネギバカラーメン
- のりバカラーメン
- たまごバカラーメン
- 3バカラーメン
- チャーシューキャニオン盛りラーメン (400g・800g)



※写真はキャニオン盛り  
800gです。

広告

6月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
※「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間 午前9時~午後5時)	歯科当番医(診療時間 午前9時~正午)	当番薬局
4	日	さくら並木クリニック(岡谷市) 78-7876	浜歯科医院 28-4649	しなの調剤薬局赤羽店(岡谷市) 75-2808
11	日	出早クリニック(岡谷市) 78-8152	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市) 55-4477	マツモトキョシ・レイクウォーク岡谷店(岡谷市) 21-1080
18	日	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	川岸薬局(岡谷市) 24-3103
25	日	諏訪共立病院 28-2012	はつお歯科クリニック(岡谷市) 23-8345	ひまわり薬局 26-7226

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

6月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)  
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・毎週火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 午後7時~午後9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2023年 4月生)	30日	金	時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2023年 2月生)	30日	金	
	10 か月 (2022年 8月生)	23日	金	
	1歳6か月 (2021年 11月生)	5日	月	
	2 歳 (2021年 3月生)	7日	水	
	3 歳 (2020年 5月生)	6日	火	
心のほっと相談 ※要予約	22日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	9・21日	金・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約	9日	金	午前9時~正午	
成人検診等	結核健診	2・5日	金・月	時間及び会場は個別通知をご確認ください。
	乳がん検診(マンモグラフィ)	16・29日	金・木	
	国保特定健診(集団健診)	2・3・5・6日	金・土・月・火	

6月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
3	土	(株)親水工業	東山田第2	27-8399	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
4	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139			
10	土	杉村設備(株)	塚田町	27-0575	林組工業所	本郷	28-6383
11	日	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462			
17	土	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
18	日	林組工業所	本郷	28-6383			
24	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	小林住設	西四王	28-3527
25	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)  
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

1年に1回は健康診断を受診して身体の状態をチェックしましょう!

院内健診

人間ドック・生活習慣病予防健診・婦人科検診(町クーポン対応)など、各種検診に対応いたします。(オプション検査も多数ご用意しております。)

巡回健診

検診車で事業所へお伺いし、法律に基づく健診を行います。内容等お気軽にご相談下さい。



岡谷市民病院  
OKAYA CITY HOSPITAL

令和5年度分  
予約受付中

健診センター TEL.23-8050

岡谷市本町4-11-33 HP <https://www.okaya-hosp.jp/>

# 観光振興局

ZOOM UP!

下諏訪町の感動と賑わいを創出するために

あなたの旅をデザインする

をテーマに掲げ、観光振興における基盤整備と旅行商品開発による持続可能な観光を推進しています！

Kirigamine kougen



天空の箱庭  
八島湿原

Yashimashitsugen

～大自然が持つ四季の輝きに出逢う～

標高1,630m、ビーナスライン沿いに位置する八島湿原は、経年12,000年以上とも言われ日本最古の高層湿原として、国の天然記念物に指定されています。ここでしか見られない希少な動植物も多く、訪れる人の目を楽しませてくれます！



弊社ツアーをご紹介 ガイドが同行！霧ヶ峰の魅力をお伝えします♪



霧ヶ峰の三大湿原と 詳しくは WEBへ

日本百名山・車山ハイキング

おひとり様大歓迎！八島湿原・車山湿原・踊場湿原を満喫♪

メンバー紹介⑥



主任 高山泰彦

主な業務は旅行商品の企画や添乗業務です。お客様に下諏訪ならではの観光や体験を通じて魅力を感じていただき、楽しい思い出とともに無事にお帰りのいただくことが何よりだと思います。お客様からも「下諏訪はいい町だね」とお声をいただくことがあり、嬉しいです。これからも旅行商品を通じて魅力ある下諏訪の観光振興に努めます。

下諏訪町観光振興局

ホームページ

〒393-0015  
諏訪郡下諏訪町3289番地  
TEL 0266-27-1800  
FAX 0266-78-0023



## 私たちは長野県SDGs推進企業です

持続可能な開発目標を私たちの社会で広げるため、町内企業の取組を紹介します。

県への登録順

### 株式会社サンセイコンピュータシステム (情報通信業)

#### ●SDGs達成に向けた経営方針等

当社は、ソフトウェアの設計・開発・導入・保守を通じて、多くの企業（お客様）と関わりをもっております。これからもより良い製品を提供することでお客様の労働生産性の向上に貢献し、社員がやりがいを持っていきいきと働くことで、地域や社会全体が豊かで安心な暮らしが持続できるよう、社員一丸となってSDGsの達成に取り組んで参ります。

#### ●重点取組

- ①環境に配慮し、社会課題を解決する製品・サービスの提供
- ②やりがいを持っていきいきと働ける職場環境の構築
- ③社有車のエコカー化



株式会社サンセイコンピュータシステム

### 株式会社五味工業 (製造業)

#### ●SDGs達成に向けた経営方針等

「誠実と信頼のもと 世界と未来に向かって 技術に生き 社会に奉仕する」という、当社経営理念のもと、社員全員参加でSDGsの目標達成に向け努力する。

#### ●重点取組

- ①1人当たりの最大電力使用量の削減
- ②不良品の削減による廃棄物の削減と適正な処理と管理
- ③技能検定2級資格の取得、ISO内部監査員の育成



株式会社 五味工業

長野県SDGs推進企業登録制度や登録申請の方法についてはこちらから

※登録無料



問い合わせ：下諏訪町 住民環境課 ゼロカーボン推進室 ☎27-1111(内線141)

**軽自動車** 車検 自賠責 オイル交換 自動車税 諸費用 マット・パーカー

**新車の軽自動車が7年間リース** オールメーカー取扱 4WDもOK!!

**7大プレゼント!! 実施中!!** カーナビ、ETCなど!!

**1.1万円から** フラット7

毎月1万円から乗れる

塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10

0120-114-239

営業時間 AM10:00~PM6:00 (水曜定休)

KOYO 株式会社 光洋

広告

