

月刊

クローズアップ

2023

9

No.242  
2023.8.25発行

# しもすわ

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち



町制施行80周年を記念し封印したタイムカプセルに「広報しもすわ」1号が入っていました。町民の皆さんに町政を知っていただきたいという思いから発行された「広報しもすわ」。2003年8月に「クローズアップしもすわ」に名称が変わるまで計484号発行されました。

## 防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう！



スマートフォン用アプリ **しもすわインフォ**

インストールしていただくアプリの名称は「**ライフビジョン(Lifevision)**」です。  
このアプリをインストールすることで下諏訪町の防災情報や生活に役立つ行政情報を入手できます。

インストールはこちら

iPhone用	Android用

**下諏訪町防災行政無線**  
**テレホン案内サービス ☎0120-27-2311**  
防災行政無線放送の直近の内容を確認できます。

## CONTENTS (内容)

- 130周年記念特集 .....2
- 第25期農業委員会委員のみなさんが決まりました ほか ...4
- 令和6年度保育園入園説明会と申込みの受付を行います .....5
- しもすわ健康づくり応援ポイント事業に参加しよう .....6
- 9月10日から9月16日は自殺予防週間です ほか .....7
- 令和4年度のごみ処理状況等について .....8
- 上下水道料金・温泉分湯料のインボイスについて ほか .....9
- しもすわインフォ .....10
- 緊急地震速報が発表されたときの対応 ほか .....11
- 生涯学習 .....12
- 運動講座参加者募集 ほか .....18
- しもすわフォトストーリー .....19
- インフォメーション (お知らせ) .....20
- 観光振興局 ほか .....24



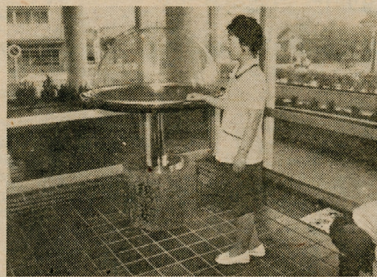


# 50年前の新聞を紹介します

先日開封されたタイムカプセル。中には50年前の生活を垣間見ることができる資料が入っていました。今月から全4回にわたり、中身を紹介します。第1弾の今回は50年前発行の新聞を取り上げます。

下諏訪町は町制八十周年を記念したタイムカプセルを残すことになったが、御影石の立派な台座に乗せられて役場町民ホールにお目見得した。青木町長の筆で「残姿」の二文字が彫り込まれており、式典の終わったところで現在の町を物語る資料が収蔵される予定。

## タイムカプセルに 御影石の台つく



台のついたカプセル

↑ 市民新聞 昭和48年6月30日

← 南信日日新聞 昭和48年6月30日  
県内有数の交通渋滞地域であった四ツ角商店街



時代の波 県下有数の交通渋滞地域・四ツ角商店街（現在）

### 県下第7位 工業出荷額

## 三万都市へのスタート 工業出荷額、県下で七位

下諏訪町誕生して明日、十日満八歳を迎える。明治二十六年当時の村議会では、商業を以て家計をなすは、はたは稀な事、村会としての取り引きは、商工、信用大いに影響を及ぼす。よって町制を以てし、その理由で町制施行を議決した。その後、世界経済を以てし、船乗りの渡業として大きく発展。第二次戦直前まで、国産米の町として天下にその名を轟かせた。

諏訪入特有の勢気と動機は、戦敗の痛にへたれず、製糸の緒を生かして次々とプレス、精密を興し、東洋のメカの名を知らしめ、実績を築きあげた。カネ、町を中心とする工業出荷額は年間四百億円に達し、県下百十三町村中第七位、商業村にも商服出荷も百八十億円にのぼり、三千八百村中七位、また人口も一万七千人をえ、県下最大の町を誇っているのだ。

諏訪大社、そして、温泉、古い伝統を持つ町にも、懐かしさ、土地開墾、労働力不足により、近年伸び悩んでいる。こうして、町にあって、町民・下諏訪は、古きよと新しいエネルギーの調和を口口に、まっすぐあけて健康の歩みである。三都市・下諏訪への意を燃やしている。

← 南信日日新聞 昭和48年6月30日

精密が原動力  
工業出荷額は県下7位の地歩を固めた。その原動力は精密産業。

住みたいまち

元気な声がひびくまち

発行 下諏訪町  
編集 総務課  
情報防災係

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8  
☎ 0266-27-1111  
FAX 0266-28-1070  
メール jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

下諏訪町ホームページ  
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>





# 未来への地平きりひらく 新たな展望を

## 文化の集積力もつ有利さ

### 繁栄の頂点から曲り角へ 近代日本の先駆地域、 町制80周年迎えた下諏訪町

となり、商業の停滞など地域経済たわづつあるだけに、住民各層の  
の低迷現象が明らかになってき、未知の結果が課題となる。  
た。さらに農業の停滞、過密都市 町当局では一応「長期構想」を  
化による生活、自然環境の悪化策定したが、産業発展、文化振  
（諏訪湖の汚濁化その他）など多岐 地域開発、環境保全もまん



下諏訪町はきょう六月三十日、  
町制をして八十周年を迎える。  
明治二十六年、「町」となつたと  
きの人口は五千六百人(男二千五  
百二十一、女二千五百八十五)世  
帯数千九十九丁だったが、今年六月  
一日現在の人口は万七千五百十  
三人(男一万三千九十九人、女一万四  
千五百四十九人)世帯数千九百十七  
と、県下最大の「町」となり、工  
業生産額では県下七位の都市に成  
長している。

この問題をかかえている。製糸業べんなくたいこんではあるもの  
の発達から、わが国資本主義経済の、「駆力」に満ちた町「都市機  
の先端を突つ走つてきた下諏訪の「能が充実した町」「子供・老人を  
町も、明治百年の「里程標を過ぎ 大切にする町」といった「善辞題  
て、ようやく経済繁栄の風折点に 句々でお祭をこした程度」と  
到達した感が深い。これは明日の いう批判もあるなど、将来への展  
望、具体的かつ強烈な指針はま 思われ。

しかし、戦後の経済高度成長下  
に、長野県下のバイオニアとなつ  
て、長年工業発展を示してき  
て、逆で、地価高とうと極端な人  
手不足など、工業立地としては、  
イナス面が現われ始めた。そして  
ヤシカをはじめとする企業流出が  
急テンポに進み、人口増も頭打ち  
進むべきか、深大な問題が横

つかりした指針を出す必要に迫  
られている。地域としての明確な  
方針、更にいえば「哲学」なしに  
進むならば、例を観光問題だけ引  
いても、自然地域の過大開発、文  
化財の消失見せしなど、将来に  
悔いを残す事態がどんと進行し  
てしまうことになる。町制八十周  
年の記念日を町政関係者、産業  
界、一般住民がともに明日を  
考える機会としたらいいものである。  
近代産業社会構築の先進地々

となつたことについては功罪とも  
に論じられなければならないとし  
ても、少なくとも先進地々にな  
り得たかについては、江戸時代、中山  
道、甲州街道が交差した情報々  
の集積点としての意味があつたと  
思われる。

日本全国の問題となる事象であ  
り、先進者の宿命を背負つて苦悩  
だ描かれていない。今後の課題と  
して残されている問題といえるわ  
けだが、工業にして、国経済の  
中でのような方向を目指すべき  
か、観光にしても、これからの高  
度工業化社会の中においていかに  
る観光政策であるべきかを、し  
るのである。

(一)

### 今日 記念式典 表彰など 子どもたちにはバッジ

子どもたちにはバッジ  
下諏訪町八十周年記念式典は三分二が開られる。また、S  
十日午後一時から町政関係者で、町政関係者、町政関係者、  
式典開式の辞、中村助俊、青機関車デザインしたバッジ約四  
木町長式辞、表彰、来賓祝辞、受千五百個が配られる。写真集いま  
賞券贈呈(小守一元町長、開式とむかしは近く吉に配布され  
の辞、前西政入の順で行なう。  
われ、そのあ、郷土家小林 記念行事としては、三十日、戸  
夜樹による「下諏訪の歴史」の舞の移りかわりの展示を後場で行  
記念講演があり、続いて記念パレード、七月始め、五十年に開封  
する。この、直径一びの半球のカ  
招待される人は百八十名で町ゼルに町誌上、下巻、町政要  
外から県知事、三反出身、国会議員、統計書、長期構想、館報、広  
員、諏訪地出身県議員、諏訪五報、地方新聞、式典の写真などを  
市町村の長、議長、辰野町、和田おさる。  
村の長、県出先機関の長など、町 七月三十日、日から八月一日まで  
内から町表彰規定にも決まったの三日間、町公民館で写真今昔展  
第一回功労者、千六百名は、町 準備委員会を設  
行政機関の委員、各種団体の長、十日、十日には、町内小島の  
の記念品として、写真集いまと上出身、万葉集の権威者が「元東大  
むかし、銀メダル、紅白モテ、町政要・五味智広氏を起して記念  
政功労者と称号(百万元以上)の講演(午前・中学生、夜一般対  
招待には中央に大金ツキ象)を行なう。五味氏は下諏訪中  
の町政を取付けたタテなど(二人)学校校歌の作詩者。

↑ 湖國新聞 昭和48年6月30日 →



↑ 記念品として配られたメダル



子どもたちに配られたバッチャー

↑ (旧保育所) →  
製糸工場に働く女工さんの子ども  
が預けられた保育所(昭和初年)



↑ (新保育所) →  
恵まれた環境の中ではねまわる  
現代っ子(昭和48年当時)



↑ (体育祭)  
スポーツの町下諏訪が誇る  
町民体操祭(昭和48年当時)



↑ (大運動会)  
尋常高等小学校の秋の運動会  
(昭和初年)



↑ 南信日日新聞 昭和48年6月30日





お知らせ

# 第25期農業委員会委員のみなさんが決まりました

農業委員の任期満了に伴い推薦・公簿を行った結果、条例の定数と同じ8人が推薦され、議会の同意を得て、新たに第25期農業委員として任命されました。(現職2人、元職1人、新規5人)

町農業委員会は、7月20日に町長応接室にて任命書交付式を行い、町長から委員一人ひとりに任命書を手渡しました。任期は、令和5年7月20日から令和8年7月19日までの3年間です。

新しい農業委員の皆さんには、農業者の代表として、また公正な立場で、農業に関わる様々な決定や承認、子どもたちへの食農教育の推進、農産物即売会や農業祭などの事業に携わっていただきます。魅力とやりがいのある農業経営づくりに期待がかかります。



会長  
やまだ えいいち  
山田 榮一さん  
(東山田第4)



会長職務代理  
おわ ひさこ  
大和 久子さん  
(武居北)



委員  
くぼた としひろ  
久保田 利広さん  
(東高木)



委員  
ほそだ かつひろ  
細田 勝博さん  
(高浜)



委員  
しのとう まさみつ  
篠遠 正光さん  
(萩倉東組)



委員  
つちだ とくお  
土田 徳雄さん  
(菅野町)



委員  
まつざわ やすあき  
松沢 泰秋さん  
(東赤砂)



委員  
いとう おさむ  
伊東 修さん  
(田中町)

■ 問い合わせ 下諏訪町 農業委員会 (産業振興課内) ☎27-1111 (内線276)



お知らせ

# 令和5年度から新たに地球温暖化対策計画実行がスタートしています!!

私たちの住んでいるまちが、今後どのように地球温暖化対策を進めていくのかをご紹介します。

基本方針

3

## 地域環境の整備及び改善

①環境負荷の少ないまちづくり ②温室効果ガスの吸収

### エネルギーの効率化等による脱炭素まちづくりの推進

- 公園等の公共空間における再生可能エネルギー、省エネ設備設置を推進します。

### 公共交通の利用促進に向けた環境整備

- コミュニティバスのキャッシュレス決済化を推進します。
- スマートムーブ (バスや鉄道利用) の啓発・PR を実施します。

### 自転車の利用促進に向けた環境整備

- シェアサイクル利用の普及啓発を進めます。

### 環境配慮自動車の普及促進

- 公用車の電気自動車への転換を推進し、電気自動車の普及啓発を行います。
- 充電ステーションの整備を行います。

### 森林による吸収源対策の推進

- 農業や林業への支援を実施します。
- 鳥獣被害の防止による豊かな森林づくりのためのジビエ食材の産業化を推進します。



電気自動車▲



農業・林業の推進▲

次号  
基本方針 4 を  
ご紹介します。

## お詫びと訂正

令和5年7月28日に発行の月刊クローズアップしもすわ (2023年8月号) の2ページ目にあります、功労章のお名前につきまして、「平山 隆男 様」と記載しておりましたが、正しくは「平山 隆勇 様」です。平山様ならびに関係各位には深くお詫び申し上げますとともに、ここに訂正させていただきます。





お知らせ

# 令和6年度 保育園入園説明会と申込みの受付を行います

令和6年4月以降に保育園へ新規に入園を希望される乳幼児の保護者を対象に、入園説明会を開催します。保育園の入園には、子ども・子育て支援新制度に基づき、保護者（両親）が保育の必要な事由に該当することが必要です。

## 保育を必要とする事由

- (1) 就労（会社員・パート・臨時・自営業・内職など）
- (2) 妊娠・出産（出産予定月とその前後2か月を含む計5か月）（応相談）
- (3) 保護者の疾病・障がい（療養等に必要だと医師が認めた期間）
- (4) 同居親族の介護・看護（介護・看護に必要だと医師が認めた期間）
- (5) 災害復旧（震災・風水害・火災その他の災害の復旧にあたっている期間）
- (6) 求職活動（求職活動に係る証明書の提出後、仕事を始めるまで）（最長3か月）
- (7) 就学（就学中の場合は在学期間）※ 趣味の講座やカルチャースクールを除く
- (8) 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること（条件有）



※ 保育園の定員に余裕がある場合は、保育を必要とする事由に該当しない家庭の乳幼児も入園することができます。この場合は私的契約となり、保育料は最高金額になります。

## 入園説明会日程

- ▶ **日時** 10月12日（木） 午後2時30分～午後3時30分
- ▶ **場所** 下諏訪総合文化センター小ホール ▶ **持ち物** 筆記用具

- ※ 後日、町ホームページにて説明会の動画を公開いたします。参加が難しい方はそちらをご覧ください。
- ※ 年度途中の入園希望の方（妊娠中の方を含む）もご出席ください。
- ※ 申請書類のみ必要な方は、この日の前後に子育て支援係（文化センター1階）までお越しください。
- ※ 当日は、若干名の託児も可能です。お子様をご自宅で見守る方がいない場合は、受付にてご相談ください。

## 町内保育園一覧

	保育園名	所在地	電話番号	定員	対象
公立	さくら保育園	214-16 (矢木町1)	27-8764	170	生後8か月から 就学前
	とがわ保育園	社6725-2(東山田第2)	27-3315	165	
	みずべ保育園	4729-1 (西四王4部)	27-8781	165	
事業所内	たんぼぼ保育園	134-8 (矢木町1)	(0266) 55-1096	地域枠4 従業員枠11	生後8週から3歳未満

## 公立保育園入園申込み受付日程

入園の受付は、入園希望の各保育園にて行います。申込み受付当日は三者面談がありますのでお子さんと一緒にお越しください。

- さくら保育園 11月1日(水) 午前9時30分～午前10時30分
- とがわ保育園 10月30日(月) 午前9時30分～午前10時30分
- みずべ保育園 10月26日(木) 午前9時30分～午前10時30分

## 事業所内保育所（たんぼぼ保育園）入園申込み受付

教育こども課子育て支援係へ11月2日(木)までにお申し込みください。

## 保育園ではこんな支援や活動を行っています

### おはなしの広場

ことばの発達や行動に心配がある場合、在園のお子さんを対象に、ことば遊びや親子遊びなどをしつつ、相談・指導を行っています。お気軽にご相談ください。

### せせらぎ園

せせらぎ園では、親子で通園していただき、お子さんの療育や保護者の方からの相談をお受けしています。また、専門機関と連携して親子への支援を行っています。

### だっこの会

未就園児・在園児の母親でつくる子育て勉強会「だっこの会」が各保育園内にあります。親子で活動しながら交流しています。お近くの保育園にお尋ねください。

■ 問い合わせ 下諏訪町教育委員会 教育こども課 子育て支援係 ☎27-1111（内線716）





お知らせ

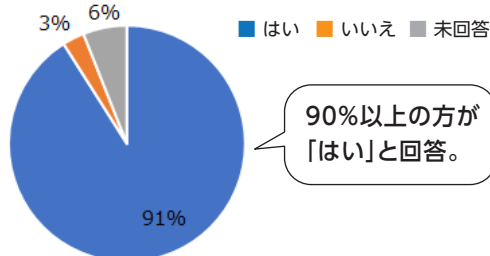
# しもすわ健康づくり応援ポイント事業に参加しよう!

本誌6月号で、令和5年度の健康づくり応援ポイント事業について掲載しましたがご覧いただけましたでしょうか。9月は健康増進普及月間です。しもすわ健康づくり応援ポイント事業にぜひご参加ください。

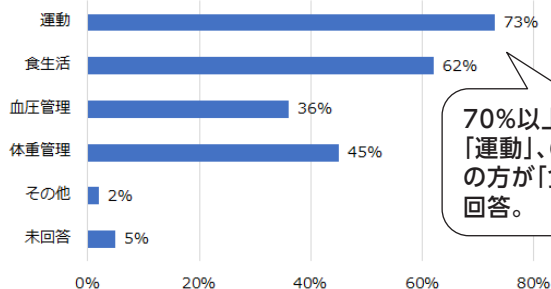
## 令和4年度健康ポイントに関するアンケート結果

令和4年度健康ポイント事業に参加した方は**1,382人**でした。健康ポイント事業に参加して下さった方々のアンケート結果を紹介いたします。

### ①健康ポイントは健康づくりのきっかけになりましたか?



### ②今後、健康づくりで取り組みたいこと(継続したいこと)は何ですか?



アンケート結果より、健康ポイント事業が健康づくりのきっかけとなったと考えている方、健康づくりのために今後も運動・食生活に取り組みたいと考えている方が多いことが分かりました。

あなたも運動講座・食生活に関する講座等に参加して健康づくりに取り組みませんか。

## 健康ポイントをためよう

ボーナスポイント

①特定健診や生活習慣病検診を受けたあと、健診結果を活用すると... さらに**20P**

②保健センター等が主催する講座に参加すると... **参加するごとに10P**

### R4年度人気講座ベスト3

健康サポート系の講座	人数	公民館の講座	人数	体育館の講座	人数	保健センターの講座	人数
ポールでストレッチ	18	リラックスヨガ	10	下諏訪ギネス	7	70代からの健康教室	6
ノルディックウォーキング教室	17	太極拳	5	チャンスボール大会	1	元気あっぷ食堂	5
フィールド健康教室	15	ZUMBA講座	3	ピラティス教室	1	食生活改善推進協議会	4

③食生活の改善や**血圧管理**など自身で健康づくりに取り組むと... **取り組みごとに10P**

④仲間との体力づくりをすると... **20P**

ポイント取得のコツ

### ▶もっと健診結果を活用しよう!

健診結果を活用してボーナスポイントをもらいましょう。

### ▶積極的に講座に参加しよう!

この秋も楽しい講座がたくさん! 参加したことのない方は、勇気をだして、ぜひご参加ください。

### ▶仲間と体力づくりに取り組もう!

仲間と楽しく運動し健康づくりに取り組みましょう。

## 令和5年度の重点テーマは「血圧管理を始めよう」

令和4年度に特定健診(対象: 40歳~74歳)を受診した1,221人のうち271人(22.2%)が高血圧でした。そのうち167人(61.6%)が未治療(中断を含む)、その中の41人(24.6%)はⅡ度・Ⅲ度の高血圧\*で大変心配されます。高血圧は「沈黙の殺人者」とも呼ばれ、自覚症状が不明確な状態で進行するため、医療機関を受診せずに放置するケースが多くみられます。そこで、令和5年度の重点テーマは、高血圧を見落とさず血管を傷つけないようにするため「**血圧管理を始めよう**」としました。健康づくりのために「血圧管理」に取り組む町民の皆さんが増えることを願っています。保健センターでは、血圧手帳や家庭血圧の正しい測り方のプリントを配布しています。必要な方は、保健センターへお越しください。

\*Ⅱ度高血圧は収縮期血圧160~179 かつ/または 拡張期血圧100~109、Ⅲ度高血圧は収縮期血圧180以上 かつ/または 拡張期血圧110以上

■ 問い合わせ 下諏訪町 保健センター ☎27-8384





その他

# 9月10日～9月16日は自殺予防週間です

ひとりで悩み、不安に押しつぶされそうになっていませんか？心が疲弊すると「死んだほうがいい」という考えにとらわれてしまうことがあります。悩みや不安を言葉にして身近な人に話をすると、気持ちが軽くなります。話せる人が周りにいないときは、相談窓口にご相談ください。

## 相談窓口 誰にも話ができないとき、相談窓口で話ができます

窓 口	電話番号	受付時間
下諏訪町保健センター	27-8384	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始除く)
諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課	57-2927	
長野いのちの電話	長野026-223-4343 松本0263-88-8776	午前11時～午後10時
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎日 午後4時～午後9時 毎月10日 午前8時～翌日午前8時 (24時間)

## 身近な人ができること

### ①気づき

大切な人が元気がない、表情が暗い等「いつもと違う」と感じたことはありませんか？悩んでいる人はサインを出している場合が数多くあります。まずは、ひとこと、「どうしたの？」と声をかけてみてください。



### ②話を聴く

相手の話したい気持ちを受け止め、責めたり決めつけたりせずに、じっくり話を聴いてください。時には、無理に聞き出そうとせずに待つことも大切です。状況によっては、相談窓口をご紹介します。



## お知らせ



# 令和5年度 下諏訪町家族介護者教室開催のお知らせ ～介護でお困りの事はありますか？～

町では「家族介護者教室」を下記の日程で開催します。(社会医療法人南信勤労者医療協会に委託しています。) 現在介護をされている方、介護に関心のある方等、誰でもお気軽にご参加ください。

## ▶開催日及び教室の内容 (開催日①・②は同じ内容になります。)

開催日①	開催日②	内 容	会 場
9月30日(土)	1月20日(土)	介護者の腰を守る身体の使い方	諏訪共立病院内 (短時間デイケア室)
10月 7日(土)	1月27日(土)	簡単に作れる介護食 (試食あり)	
10月14日(土)	2月 3日(土)	スッキリ出そう!! (快適な排泄)	
10月21日(土)	2月17日(土)	あれ?認知症?接し方で変わる生活	
10月28日(土)	3月 9日(土)	地域と防災	

▶時 間 午後1時30分～午後3時 ▶定 員 各10名

▶参加料 無料

※本教室は申込みが必要です。下諏訪町在宅介護支援センターへお申し込みください。

※感染症の感染状況により延期若しくは中止とする場合があります。予めご了承ください。

※当日の検温とマスク着装のご協力をお願いします。

■ 申込み・問い合わせ 下諏訪町在宅介護支援センター (諏訪共立病院内) ☎27-1195

## 教育委員会からお知らせ

令和5年6月7日に開かれた町議会6月定例会において、任期満了に伴う新しい教育委員会委員に、荻久保メイ子さん(矢木西)がその任命について議会の同意を得て就任されました。

任期は令和5年7月21日から4年間です。



これまで教育長職務代理者を務めていただいた藤澤美樹さんへ、任期満了に伴う感謝状が贈られました。

後任には網野美秀さんが新たに選任されました。







お知らせ

# 令和4年度のごみ処理状況等について

令和4年度の家計及び事業所等から出る燃やすごみ量は4,605トンとなり、前年度と比べて93トンの減少となりました。

今年度も剪定木のチップ化などの資源化に努めていくとともに、駅東リサイクルステーションなどの資源物収集拠点での資源物収集により、資源物の出しやすい環境整備に努めていきます。

今後も、ごみ分別の徹底により、燃やすごみの減量と資源化にご協力をお願いします。



## ごみ排出量

区分	種類別のごみ重量 (t)			合計重量 (t)	年間 (日)	1日の平均排出量 (t)			10/1住基人口(人)	町民1人あたりの年間ごみ排出量(kg)
	燃やすごみ	埋立ごみ	資源物			燃やすごみ	埋立ごみ	資源物		
令和4年度	4,605	18	1,247	5,870	365	12.6	0.05	3.4	19,191	306
令和3年度	4,698	23	1,280	6,001	365	12.9	0.06	3.5	19,379	310

## 資源物排出量

区分(t)		令和4年度	令和3年度
古紙	新聞紙	38.4	43.6
	雑誌	40.2	38.7
	段ボール	17.8	17.9
	雑紙	372.2	391.7
	小計	468.6	491.9
古布		42.1	48.9
プラ	ペットボトル	41.6	41.3
	発泡スチロール・トレイ	9.0	9.8
	硬質プラスチック	20.4	21.6
	小計	71.0	72.7
生ごみ	公共施設	17.5	16.6
	一般家庭	136.0	136.1
	小計	153.5	152.7
草木	剪定木	92.3	133.9
	草葉	120.9	104.5
	小計	213.2	238.4

区分(t)		令和4年度	令和3年度
缶	アルミ	23.6	22.6
	スチール	17.0	18.7
	小計	40.6	41.3
ビン	無色	70.0	57.0
	茶色	49.1	39.7
	その他の色	39.0	38.9
小計		158.1	135.6
ガラス陶磁器		20.0	15.5
金属類・小型家電		74.6	77.7
蛍光管・電球・乾電池		5.3	5.3
資源物合計		1,247.0	1,280.0



下諏訪町環境キャラクター  
くりんちゃん

燃やすごみや埋立ごみだけでなく、資源物も含めた廃棄物全体の量を減らしましょう！



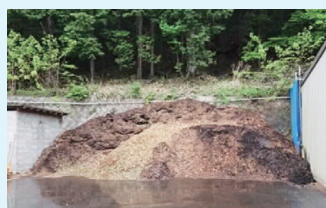
下諏訪町環境キャラクター  
みやくん

## 1日に1人あたりの家庭から出る燃やすごみの量を減らしましょう！

令和4年度の家計から出された燃やすごみの量は3,314tで、1日1人あたりの家庭から出る燃やすごみの量は473.1gとなりました。町は、ごみの減量を図るため、家庭から出る燃やすごみの量の削減目標を掲げており、令和7年度までの目標を460.5g以下としています。目標達成のためには、12.6gの減量が必要です。これは、巨峰1粒分くらいの重さとなります。

食べ残しを減らす、生ごみリサイクル事業へ参加する、燃やすごみに出していたお菓子の空き箱を資源物(その他の紙)に分別するなど、できることから始めましょう！

町清掃センターでは、土壌改良材と雑ウッドチップを無料配布しています。家庭菜園や花壇づくりにご活用ください。



剪定木を加工した雑ウッドチップ



草葉から作った土壌改良材





お知らせ

# 上下水道料金・温泉分湯料のインボイスについて

令和5年10月1日から、消費税の複数税率に対応した仕入税額控除の方式として、適格請求書等保存方式（インボイス制度）が開始されます。

## 水道料金等の適格請求書（インボイス）について

上下水道料金、温泉分湯料については、次の書類について適格請求書（インボイス）とする予定です。

- ・納入通知書（納付書）…………… 納付書でお支払いいただいている方に対し、現在も発行しています。
- ・使用量のお知らせ（口座振替領収済のお知らせ）…………… 希望者に対して発行します。
- ・納入済証明書……………

### ◆ 適格請求書（インボイス）の発行を希望される皆様へ ◆

#### ▶ 納付書でお支払いいただいている場合

納付書がインボイスとなる予定ですので、特にお手続きの必要はありません。

#### ▶ 口座振替でお支払いいただいている場合

口座振替依頼時の約定により、領収書の発行を省略させていただいておりますので、インボイスの記載事項を満たす書類がお手元に残りません。

インボイスの発行を希望される場合、次のいずれかのお手続きをお願いします。

#### ① 納付書でのお支払いへ変更する

支払い後、お手元に残る「納入通知書兼領収書」がインボイスとなります。

#### ② 使用量のお知らせ（口座振替領収済のお知らせ）の発行申請をする

口座振替後にインボイスの記載事項を満たしたお知らせを送付いたします。

#### ①②ともに、二次元コード又はURLの申込みフォームにより申請を受け付けています。

申込みフォームURL：<https://logoform.jp/f/vaPqD>

【申込みフォーム】



消費税の申告をされない、一般のお客様は手続き不要です



日本下水道協会  
マスコットキャラクター  
スイスイ

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係 ☎27-1111（内線224～227）



その他

# 屋外広告物の定期点検はお済みですか？

屋外広告物は、道行く人々に様々な情報を提供するほか、街のにぎわいを演出する重要な役割を果たしています。しかし、無秩序に氾濫すると、街の景観や風致を損ねるほか、適正な維持管理を欠いた場合には公衆に危害を及ぼす恐れがあります。

町では、県と協力をし、良好な景観の保全・育成や公衆に対する危害防止などの観点から、屋外広告物法に基づき条例を設け、屋外広告物の規制や指導などを行っています。

## 定期点検の実施

屋外広告物を表示、設置し、または管理する方は、日常の補修その他の管理に加え、危害防止等のため、簡易な広告物等を除くすべての広告物について、定期的に点検を行わなければなりません。

- ▶ 点検時期⇒屋外広告物を表示、設置、改造した時及びその後3年以内ごと
- ▶ 簡易な広告物等（除かれるもの）⇒はり紙、はり札、立看板類、広告幕類、アドバルーン、壁面等に描かれたもの、法令で表示等が義務付けられているもの
- ▶ 広告物本体の高さが4mを超える屋外広告物の点検を実施できるのは、屋外広告士または屋外広告物条例施行規則で定める者（建築士、電気工事士、その他）です。

## 点検結果の保管・報告

- ▶ 点検結果の記録は、屋外広告物を除却するまでの間、保管しなければなりません。
- ▶ 町長の表示・設置の許可を受けている屋外広告物は、許可の更新時に、直近の点検結果の報告書を提出する必要があります。

詳しい制度の内容や点検資格者・点検記録の様式は、長野県のホームページをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/toshikei/kurashi/sumai/kokoku/jore/index.html>



■ 問い合わせ 長野県建設部 都市・まちづくり課 景観係 ☎026-235-7348  
下諏訪町 建設水道課 都市整備係 ☎27-1111（内線245）



# しもすわインフォ

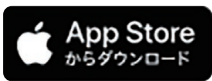
しもすわインフォは、下諏訪町の防災情報や生活に役立つ行政情報を、タイムリーに入手することができるスマートフォン用アプリです。

町から配布する回覧文書をご覧ください。 [メニュー](#) → [回覧・配布物](#)  
 また、全国瞬時警報システム（Jアラート）の情報も発表後すぐに確認できます。

インストールはこちら

iPhone用

Android用



アプリは、ライフビジョン(Lifevision)と表示されます



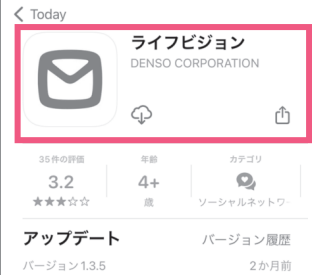
「しもすわインフォ」初期設定手順

是非ご活用ください



## ①アプリをインストール

左記の二次元コードを読み取るか、App StoreまたはGoogle Playで「ライフビジョン」と検索する。



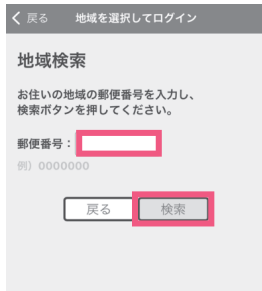
## ②ログイン方法を選択

📧アイコンをタップしてアプリを開き、「地域を選択してログイン」を選択しタップする。



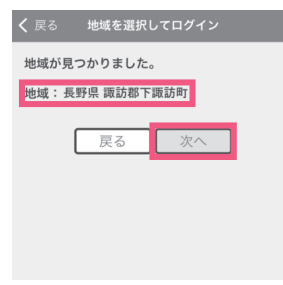
## ③町内の郵便番号を入力

町内の郵便番号7桁を入力し、「検索」をタップする。  
 ※町外在住の方は、郵便番号に「3930000」を入力



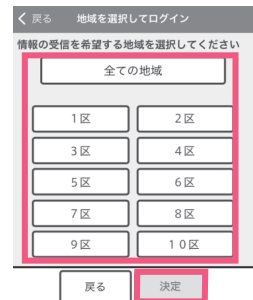
## ④「下諏訪町」の表示を確認し「次へ」をタップ

※町外の郵便番号等が入力された場合は、「下諏訪町」が正しく表示されません。



## ⑤受信を希望する地域を選択

「全ての地域」もしくは、「1区」から「10区」のいずれかを選択し、「決定」をタップする。  
 ※複数選択不可



## ⑥受信を希望する情報を選択

「防犯情報」「生活・道路」「気象・地震情報等」「安心・安全」「住民活動」「観光・イベント」から選択し、「決定」をタップする。※「防災情報」は必須



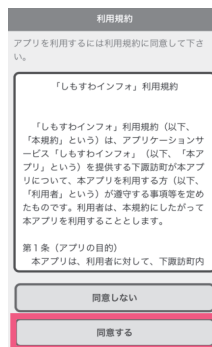
## ⑦「はい」をタップ

利用規約の確認へ進む。



## ⑧「同意する」をタップ

利用規約を確認し、「同意する」をタップする。



## ⑨初期設定完了

トップページが表示されます。





# 緊急地震速報が発表されたときの対応

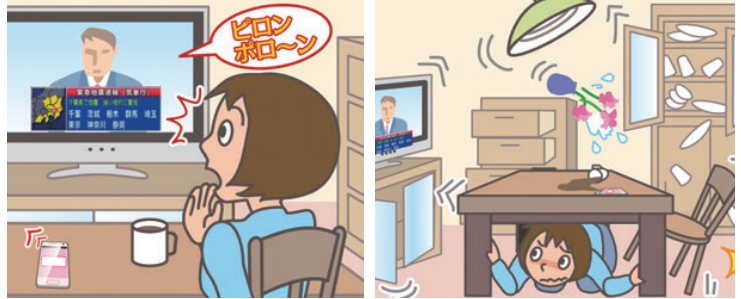
## あわてず身の安全を確保する行動をとってください

緊急地震速報は、地震の強い揺れが始まる数秒から数十秒前に伝えられます。（ただし、震源が近い場合には、緊急地震速報の伝達が間に合わないことがあります。）下諏訪町内において強い揺れが予想される場合には、防災行政無線から、サイレン音とメッセージを放送するとともに、「しもすわインフォ」でも情報提供します。



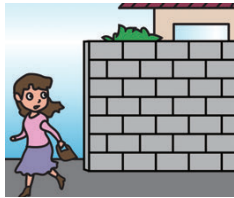
### 家庭では

- 頭を保護し、じょうぶな机の下など安全な場所に避難する
- あわてて外へ飛び出さない
- むりに火を消そうとしない



### 屋外(街)では

- ブロック塀の倒壊に注意
- 看板や割れたガラスの落下に注意



### 自動車運転中は

- 急ブレーキはかけずゆるやかに速度をおとす
- ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意をうながす



### 鉄道・バスでは

- つり革、手すりにしっかりつかまる



### エレベーターでは

- 最寄りの階に停止させ、すぐにおりる



## ミサイル発射情報が発表されたときの対応(ミサイル落下の可能性があるとき)

ミサイルが落下する可能性がある場合には、防災行政無線から、サイレン音とメッセージを放送するとともに、「しもすわインフォ」でも情報提供します。

### 落ち着いて、直ちに次の行動をとってください。

**屋外にいる場合**  
【爆風や破片などを避ける】

**近くの建物の中**(できれば頑丈な建物)  
または **地下へ**

もしも、近くに建物がない場合は

**物陰に身を隠す**  
または  
**地面に伏せ**  
**頭部を守る**

**屋内にいる場合**  
【爆風で割れた窓ガラスなどを避ける】

**窓から離れる**  
または **窓がない部屋へ**

**弾道ミサイル**  
**落下時の行動**

国民保護  
ポータルサイト



## 生涯学習に参加してみませんか

～ 下半期 (10月～3月) に教育委員会が行う事業・行事計画 ～

## ◆ 実施機関および問い合わせ・申し込み先 ◆

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム  
(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

## ◆ 申し込み方法 ◆ 各講座の受付開始日以降に、窓口または電話にてお申し込みください。

・申し込みは町内在住・在勤・在学の方を優先し、定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

## ◆ 受付時間 ◆ 平日 午前9時～午後9時

## ◆ 受講料 ◆ 受講料は、教材・材料費実費で全日程分です。講座開始1週間前までにお支払いください。

※講師の都合、または受講者が少人数の際は、変更や開催中止になる場合があります。(自主講座は除く)

※受講者は、公民館で加入している公民館総合補償制度(行事傷害補償制度)の対象になります。



詳しくは、下諏訪町公民館ホームページをご覧ください。▶

## ● 平日昼間の講座

講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料	受付開始日
タイルクラフト講座	モザイクタイルを使って小物を作りましょう。日々の暮らしをちょっとオシャレに。 講師:西村 明美	10/3、10/17、10/31 13:30～15:00 火曜日 全3回	一般10名 受講料 2,000円	9/13 (水)
水引細工で小物づくり	昔から日本の伝統工芸として親しまれてきた水引。そんな水引を身近に感じながら自分で水引を結んでみましょう!自分だけのオリジナル小物が作れます。 講師:中村 文香	10/11、11/15、12/13 10:00～12:00 水曜日 全3回	一般10名 受講料 1,000円	9/13 (水)
本を楽しもう! 読み聞かせ講座	楽しい読み聞かせにするための「読み聞かせの基本のき」。絵本の読み方・選び方から絵本の読み解きまで学びましょう。 講師:上島 陽子	10/26、11/9、12/14、1/11、2/22 10:00～12:00 木曜日 全5回	一般12名 受講料 無料	9/21 (木)
カギ針編み講座	麻ひもや毛糸を使い、小物入れや可愛いお花を編んでみましょう。プレゼントにもオススメです。 講師:西村 明美	11/28、12/5、12/12 13:30～15:00 火曜日 全3回	一般10名 受講料 1,000円	10/5 (木)
シニアのためのスマホアプリ講座	1回目は、文字入力やWi-Fi接続の練習をし、アプリをインストールします。2・3回目は、料理アプリや、地図アプリを使って楽しみます。 講師:今井 章人	10/20、11/17、12/8 10:00～11:30 金曜日 全3回	一般10名 受講料 無料	9/15 (金)
【下諏訪町公民館分館共催】 出張! ビギナー向けスマートフォン講座	初心者向けに、スマートフォン講座を開催します。基本操作や役立つ使い方を学び、安全に楽しくスマホを使いましょう。お近くの会場へお出かけください。 ※各分館にWi-Fi環境はありません。 講師:河西 優子 ほか	会場 5区分館 高木公民館 9/19、9/26 9:30～11:00 火曜日 全2回 8区分館 神明館(社東町公民館) 11/6、11/20 9:30～11:00 月曜日 全2回 9区分館 星ヶ丘公会所 9/13、10/18 9:30～11:00 水曜日 全2回 10区分館 富部公民館 10/12、10/19 9:30～11:00 木曜日 全2回	各会場 区民10名 一般5名 受講料 無料	9/7 (木) <b>10:00</b> から

## ● 平日夜間の講座

講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料	受付開始日
ベンガン(健康棒体操)で肩こり解消! 脳と身体のストレッチ	中国武術の武器の1つである鞭杆(ベンガン)を使って、普段あまり使わない部分を動かし肩こりや肩甲骨周りのこりの解消に役立ちます。鞭杆でストレス解消と体のバランスを整え免疫力を高めましょう! 講師:野村 千春	9/21、10/5、10/19、11/2、11/16 19:00～20:00 木曜日 全5回	一般15名 受講料 無料	9/7 (木)
茶道講座(裏千家)	礼儀作法を学び、和気あいあいお茶とお菓子をいただきます。茶の道の一座建立の精神に触れてみませんか。 講師:林 富子	10/18、11/15、12/13、1/24、2/14 19:00～21:00 水曜日 全5回	一般10名 受講料 2,000円	9/15 (金)



世界に一つの 刻字作品をつくろう	木の板 (22×15 cm) に好きな文字を彫り、着色することで作品が完成します。その作品がお部屋の一隅に彩りを添えることでしょう。 講師：古屋 典子	11/7、11/14、11/28、 12/5、12/19 19:00～20:30 火曜日 全5回	一般12名 受講料 2,000円	9/25 (月)
手話講座	楽しみながら、基礎から手話を学ぼう。 初心者の方大歓迎！ 講師：馬留 恵美子、手話通訳者	11/10、11/17、11/24、 12/1、12/8、12/15 19:00～20:30 金曜日 全6回	一般12名 受講料 990円	9/25 (月)

## ● 土・日・祝日の講座

講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料	受付開始日
みんなと一緒に楽しもう♪ ボードゲームひろば	ゴキブリポーカー、クアルトなど様々なゲームをプレイします。プレイヤー同士が集い自分で思考し、デジタルにはないアナログゲームの魅力を楽しもう。講師：信濃むつみ高校 ボードゲーム部	9/16、10/21 12:45～15:00 土曜日 全2回	小学生以上 20名	9/7 (木)
【ハーモ美術館共催】 描くことは生きること ～素朴な画家たちの世界～	第1回：アンリ・ルソー 嘲笑から賞賛へ 夢をあきらめることなく 講師：館長 遠藤 望 第2回：ハーモ美術館と素朴画家の魅力 講師：学芸員 森 全康 第3回：グランマ・モーゼス 75歳からの画家人生 講師：学芸員 小林 匠	10/7、11/3、12/16 14:00～15:30 土曜日、金曜日(祝) 全3回	一般30名 受講料 無料 ※第2回会場はハーモ美術館 (入館料無料)	9/13 (水)
学校ってなに？ 教育の歴史から学ぶ	江戸時代の寺子屋や、明治初期に登場した近代学校の特徴をワークショップ形式で学びながら、「令和の日本型学校教育」について一緒に考えます。講師：宮坂 朋幸	10/26 19:00～21:00 11/23 13:30～15:30 木曜日 全2回	一般30名	9/21 (木)
アダプテッド・スポーツ モルックを楽しもう	アダプテッド・スポーツは、体力や年齢・障がいの有無を問わず楽しめます。フィンランド発祥の投擲スポーツ、モルックなどを一緒に体験してみませんか。講師：武山 弥生、岩井 藍子	10/29、11/23、12/17 10:00～12:00 日曜日、木曜日(祝) 全3回	一般20名 受講料 無料	9/21 (木)
えいごであそぼう	ゲームや歌などの遊びを通して英語に親しみます。Let's enjoy English! 講師：ブレンダン・ヒュアン	11/11、11/25、12/2、 12/9、12/16 10:00～11:00 土曜日 全5回	2017.4.2～2019.4.1 生まれのお子さん 15名 受講料 無料	9/25 (月)
イギリスのスポーツ クリケット	なかなか触れ合う機会がない、イギリス発祥のスポーツであるクリケットを体験しよう！ 講師：ジョン・ローパー	11/12 10:00～12:00 日曜日 全1回	小学生以上 12名	9/25 (月)

## ● 食に関する講座

講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料	受付開始日	
食育応援隊の講座	子どもが喜ぶごはんレシピ	旬の食材を使って、子どもと一緒に楽しめる簡単で美味しい料理を紹介します！ 講師：小口 由貴	10/12 10:00～12:00 木曜日 全1回	一般8名 受講料 1,000円 ※託児若干名10/4(水)まで	9/13 (水)
	ハロウィン料理	ハロウィンパーティーにおすすめの華やかで美味しい料理を紹介します！ 講師：笠原 邦子	10/17 10:00～12:00 火曜日 全1回	一般8名 受講料 1,300円	9/15 (金)
	世界の料理講座 フランス編	フランス料理は世界三大料理の1つとして有名です。おうちでできるオシャレなフランス料理を紹介します！ 講師：笠原 邦子	11/7 10:00～12:00 火曜日 全1回	一般8名 受講料 1,300円	10/5 (木)
	おうちで和食講座	11月24日(いいにほんしょく)「和食の日」をご存じですか？おうちで作れるアレンジ和食を紹介します！ 講師：小口 夏美	11/21 10:00～12:00 火曜日 全1回	一般8名 受講料 1,000円	9/25 (月)
	冬の薬膳	乾燥が強まる季節です。喉の粘膜や大腸に優しい食材で作る薬膳料理を紹介します！ 講師：石垣 麻衣子	11/22 10:00～12:00 水曜日 全1回	一般8名 受講料 1,500円	9/25 (月)
	キッシュでクリスマス	本格的なキッシュ(フランスの郷土料理)をメインに、クリスマスにおすすめの彩り料理を紹介します！ 講師：高木 恵理	12/16 10:00～12:00 土曜日 全1回	一般12名 受講料 1,000円	10/5 (木)
りんごとマルメロの講座	下諏訪産のくだものを使って作りましょう！ 1回目：マルメロの砂糖煮と紅玉のリンゴ酢作り ※どちらか1回の参加も可能です 2回目：アップルポマンダーとドライリンゴ作り 講師：松沢 邦江	10/24、1/21 10:00～12:00 火曜日、日曜日 全2回	一般各12名 受講料 1,000円 (各回)	9/21 (木)	
世界の料理と食文化 ～ベトナム編～	日本の家庭でも作れるベトナムの揚げ春巻きを作ります。日本の揚げ春巻きとの違いも楽しんでください！ベトナムの食文化も紹介します。講師：チャン・ティ・フェン	11/26 10:00～12:30 日曜日 全1回	一般12名 受講料 1,000円	10/5 (木)	

● 自主講座 下諏訪町公民館主催で社会教育関係団体(サークル)等が共催する講座です。				
講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料	受付開始日
認知症 ～知って・学んで ・共に考える～	地域みんなで認知症について知る・学ぶ事で、認知症になっても誰もが安心して暮らせる町を目指す。 第1回：認知症サポーター養成講座 第2回：認知症すごろく 第3回：本当の思いを語るワークショップ ※1回毎の参加も可能 下諏訪町社会福祉協議会	10/21、11/11、12/9 10:00～11:30 土曜日 全3回	一般15名 受講料 無料	9/21 (木)
ソーシャルダンス キゾンバ	アフリカ発祥のソーシャルダンス「キゾンバ」。男性のリードを女性がフォローし、美しく歩く踊り。激しい動きはありません。基本ステップから始めます。親子カップルも大歓迎！ 長野キゾンバ朋友会しもすわ	11/11、12/9、1/13、 2/10、3/2 14:00～16:30 土曜日 全5回	中学生以上10名 受講料 無料	10/5 (木)
サークルの講座	やさしいヨガ	日々の生活で固まってしまった身体をゆっくりとほぐしてリフレッシュしましょう。 やさしいヨガサークル	一般3名 受講料 無料	9/7 (木)
	フラメンコ	フラメンコを通じて、美しく健康な身体づくりをします。骨密度UPの効果も期待できます。ぜひ楽しく体を動かしましょう！ ポニータ	一般10名 受講料 無料	9/7 (木)

● 町民大学 下諏訪公民館				☎28-0002
講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法	
④「下諏訪町の自然保護と野生動物」 講師：太田 <sup>おおた</sup> 洋 <sup>あきら</sup> （諏訪猟友会下諏訪支部長）	9/17 日曜日 13:30～15:00	文化センター 小ホール	一般50人 受講料 無料	
⑤「御神渡りの記録ってすごい！」 講師：小口 <sup>おぐち</sup> 徹 <sup>ととおる</sup> （宿場街道資料館・諏訪湖博物館研究員）	11/19 日曜日 13:30～15:00		※電話または窓口で 予約をお願いします ☎28-0002	

● 実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪町公民館					☎28-0002
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	入場料	
町民総合文化祭	1) 作品展 華道・書道・絵画・版画・写真・陶芸などの展示	9/29(金)9/30(土) 9:00～17:00 10/1(日) 9:00～16:00	文化センター ロビー	入場無料	
	2) 芸能祭 木遣り・詩吟・舞踊・ダンスなどの発表	10/1(日)	文化センター 大ホール		
	3) 音楽祭 合唱・合奏などの発表	10/9(月・祝)	文化センター 大ホール		

● 実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪総合文化センター					☎28-0018
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	入場料	
優秀映画鑑賞事業 懐かしの映画鑑賞会	名作映画の上映を予定しています。	令和6年 3/2(土)・3(日)	文化センター 大ホール 他	検討中	

● 実施機関および問い合わせ・申込先 生涯学習係					☎27-1111(内線718)
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象	
二十歳を祝う会	令和4年4月から成人年齢が18歳に引き下げられましたが当町では20歳を迎えた方を対象に、お祝いと応援の式典「二十歳を祝う会」を開催します。	令和6年 1/7(日) 12:00～	文化センター 大ホール	平成15年4月2日から 平成16年4月1日まで に生まれた方	

● 実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪体育館					☎27-1455
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象	
第32回 全国市町村交流 レガッタ下諏訪大会	ボート競技を通じ、全国から参加する市町村住民の健康増進とボート競技の普及拡大を図るとともに、市町村間の経済、文化、スポーツの交流を深める大会。今年度は下諏訪町で開催され、出店も出る予定ですので、是非観戦しにきてください。	9/30(土)～ 10/1(日)	下諏訪ローイング パーク	観戦無料 詳しくはスポーツ 振興係まで	



早朝ラジオ体操 閉会式	下諏訪町全9会場で行われていた早朝ラジオ体操の 閉会式	10/9(月) 6:30~	あすなる公園 ※雨天時は下諏訪 体育館アリーナ	早朝ラジオ体操 参加者
第22回 チャンスポール大会	下諏訪町発祥のニュースポーツ「チャンスポール」の大会	11/12(日) 8:30~	下諏訪体育館 アリーナ	参加無料(要申込み) 1チーム5人構成
町民スポーツ祭	町民マラソン大会、各種スポーツ教室を開催	10/9(月) 8:30~	下諏訪町 総合運動場他	
氷上祭	ふれあい広場秋宮スケートリンクにて氷上の大運動会を行います。	1/14(日) 9:00~	ふれあい広場 秋宮スケートリンク	詳しくは スポーツ振興係まで 参加無料(申込み不要)

体育施設無料開放日は、9月18日(月)、9月23日(土)、10月8日(日)、11月3日(金)、11月23日(木)、1月8日(月)、2月12日(月)、2月23日(金)、3月20日(水)です。

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪町立図書館		☎27-5555	
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象	
おはなしのへや	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週土曜日 11:00~11:30	町立図書館	自由参加 概ね4歳以上	
おはなしのへやプチ	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週木曜日 11:00~11:30		自由参加 概ね3歳以上	
「セカンドブックのつどい」 での読み聞かせ	感性や想像力が育ち、読書が習慣になるよう、絵本の読み聞かせを行い、2歳を迎えた子どもさんに2冊目の絵本をプレゼントします。	月1回 木曜日10:30~ 10/5、11/9、12/7 1/11、2/8、3/7		2歳を迎えた 子どもと親	
家庭読書の日	家庭で読書に親しんでもらうため毎月テーマを決め、本等の紹介をします。	毎月第2日曜日		子どもから 大人まで	
図書館まつり	週末に分散して、おはなし広場、朗読会など図書館に親しんでもらえるような様々な企画を開催します。	10月土曜日を予定		自由参加	
古本市	図書館で除籍した本・雑誌、町民から提供された本などを無料でお持ち帰りいただけます。	11/12(日)		自由参加	
おたのしみパック	何の本が入っているかは借りてからの楽しみ♪2冊1パックで、通常貸出数のほかに借りられます。	12/9(土)、10(日)		子どもから 大人まで	
クリスマス工作教室	クリスマスにちなんだ簡単な工作を行います。	12/10(日) 10:30~11:30		自由参加 概ね5歳以上	
おはなしのへや クリスマス会	子どもたちにお話のプレゼント！クリスマスの楽しいおはなし会です。	12/16(土) 10:30~11:30		幼児から 小学生	
図書館 de JAZZ	JAZZのレコード・CDの鑑賞会です。篠原豊先生の選曲・解説で大人のJAZZを楽しみましょう	12月中		大人	
絵本のおみくじ	好評につき今年も開催します！おみくじをひいて絵本を借りましょう。	1/4(木)~1/8(月)		自由参加	
図書館なつかしのゲーム大会	百人一首やボードゲームなど様々な遊びを皆で楽しめます。	1/7(日)		自由参加	
親子工作教室	親子で工作を楽しみましょう。	2/18(日) 10:30~11:30		自由参加 概ね5歳以上	
春休み 一日図書館司書	図書の貸出、返却、書架整理など図書館の仕事を体験できます。	3/26(火)、27(水)	小学4年生以上		
春休みこども映画会	春休みに皆で楽しめる図書館所蔵のDVDを上映します。	3/29(金) 午前の部10:30~ 午後の部13:30~	午前:保育園児 午後:小学生		

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪町立 諏訪湖博物館・赤彦記念館		☎27-1627	
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	入館料	
企画展 『しもすわ鎌倉物語』	今回焦点をあてるのは、文献資料が少なく人々の生活の様子がよくわかっていない下諏訪の中世。実は町内では中世の遺跡がいくつも発掘調査されて、たくさんのお宝が出土しています。本企画展では「かわらけ」をはじめとする様々な「もの」とおして、人々がいきいきと暮らし、鎌倉の都と交流もあった、知られざる中世の下諏訪に迫ります。	9月9日(土)~ 11月19日(日)	諏訪湖博物館・赤彦記念館	大人350円 (各種割引あり)、	
企画展 (仮題) 『癒しのアート KIZAN』	いわなみきさん 岩波其残(1815~1894)は文出村(現、諏訪市文出)に生まれ、生涯を通して俳諧、俳画の創作に力を注ぎました。その他にも多芸であった其残は絵画や楽焼などの作品も残しています。今回の企画展では、当館所蔵コレクションを一同に公開します。	12月2日(土)~ 2月25日(日)		高校生以下 無料	


◎下諏訪町立図書館9月の休館日は、1・4・11・19・25日です。

# — 令和5年度 下半期の町内各校の主な行事 —

※来校の折には、事務室で受付を通していただくようお願いします。

※詳細は学校だより、HP等でご確認ください。

※紙面の関係上、記載されていない行事があります。ご了承ください。

学校名及び問い合わせ先  下諏訪町立下諏訪南小学校 ☎27-5000			
行事名	実施日時		対象(学年) および内容
家族祖父母参観日	9/15(金)	13:55~14:40	全学年授業参観
校内音楽会	10/27(金)	8:40~12:10	全 校 合唱・合奏の発表
学年別参観日	2/9(金)	13:55~16:00	5・6年 授業参観・学級懇談会
	2/16(金)		3・4年 授業参観・学級懇談会
	2/21(水)		1・2年 授業参観・学級懇談会
 下諏訪町立下諏訪北小学校 ☎27-2288			
校内音楽会	10/27(金)	9:00~11:30	全 校 合唱・合奏の発表
人権教育参観日	11/10(金)	13:30~16:00	全学年 授業参観(2時間続き)・学級懇談会
学年別参観日	2/2(金)	13:55~16:00	3・4年 授業参観・学級懇談会
	2/8(木)		5・6年 授業参観・学級懇談会
	2/16(金)		1・2年 授業参観・学級懇談会
 下諏訪町立下諏訪中学校 ☎27-3000			
なぎがま祭(文化祭)	9/28(木)	14:30~16:00	全 校 限定公開 詳しくは学校へ問い合わせ
	9/29(金)	8:30~11:00	
音楽会	10/25(水)	午前中	全 校 会場：下諏訪総合文化センター
地域公開参観日	11/6(月)	8:45~16:00	全学年 公開授業
	2/13(火)		公開授業
 下諏訪町立下諏訪社中学校 ☎28-7600			
絆祭(文化祭)	9/29(金)	12:30~15:30	全 校 詳しくは学校へ問い合わせ
	9/30(土)	9:15~12:50	
地域公開参観日	10/5(木)	8:40~14:20	全学年 公開授業
	2/6(火)		公開授業 PTA後期総会
音楽会	10/26(木)	14:00~16:00	全 校 会場：下諏訪総合文化センター (限定公開)
2年職業体験	8/29(火) 30(水) (予定)		2学年 職業体験
 長野県花田養護学校 ☎28-3033			
第18回学校祭 花はな祭	10/12(木)	9:00~15:00 (一般公開なし)	全 校 展示見学・体験、バザー等
	10/13(金)		
参観日(保護者のみ)	11/17(金)	12:30~15:00	全校授業参観 PTA進路講演会
	1/26(金)	12:30~13:40	全校授業参観
	3/1(金)	12:30~13:40	全校授業参観
 長野県下諏訪向陽高等学校 ☎28-7582			
地域公開授業	10/12(木)	10:05~10:55	全校授業参観 (希望される方は教頭まで事前連絡をお願いします)
		11:05~11:55	中学3年生に対する入試説明会





## 公民館主催講座から誕生して10周年！ パッチワークでつないだ糸 楽しい6人の仲間展

みんなそれぞれが得意なことを教えあって、布や材料も分けあって、出来上がった作品を見せあって！月2回の活動をわいわい賑やかにやっています。

日時 9月15日～22日 午後3時まで

場所 下諏訪総合文化センター  
1階展示コーナー

パッチワークの会



## 教育委員会からのお知らせ



下諏訪の歴史や文化を伝える活動を応援します

## 未来へつなぐ歴史文化伝承事業補助金

- 対象事業 地域の歴史・文化・技術を伝承することを目的に町内で行われる事業  
(例) 講演会・講座・御柱に関わること・昔の遊び・わら細工づくり等
- 補助対象 ①町内の各区・公民館分館・PTA・育成会などの団体  
②町内において歴史・文化・技術を伝承する活動をしている個人や団体
- 補助金額 1事業につき上限5万円
- 補助対象経費 ・講師等の謝礼 ・事業の案内チラシ・講演資料などの印刷費  
・事業に必要な消耗品 ・事業に必要な機材の使用料 ・その他事業に必要な費用
- 申請方法 教育こども課生涯学習係へ問い合わせください



■ 問い合わせ 下諏訪町教育委員会教育こども課生涯学習係 ☎27-1111 内線717  
メール: syougai@town.shimosuwa.lg.jp

## 町人権教育研修会

演題 「誰もが暮らしやすい地域の実現に向けて何ができるか」

講師：山室 典子さん (支援を必要とする当事者と家族の会Rfor!ぶれジョブ茅野代表)

日時：9月11日(月) 午後2時～4時

場所：下諏訪総合文化センター 小ホール

聴講を希望される方は事前に  
申し込みをしてください。

■ 問い合わせ 教育こども課生涯学習係 ☎27-1111 (内線718)

## 町民大学④

## 演題 「下諏訪町の自然保護と野生動物」



講師：太田 洋先生 (諏訪猟友会下諏訪支部長)

日時：9月17日(日) 午後1時30分～午後3時

会場：文化センター小ホール (受講料 無料)

下諏訪町周辺には、様々な野生動物が生息しています。近年ニホンジカやイノシシなどによる農作物の被害が問題となる中、増えすぎた動物を捕獲して被害の予防や軽減を図っています。捕獲したシカ等の有効活用や諏訪大社の「鹿食免」の歴史を踏まえて、地域おこしについて話したいと思います。

■ 問い合わせ 下諏訪町公民館 ☎28-0002



# 健康づくり 運動講座 参加者募集

## 松本山雅 親子サッカー教室



### ◆特徴◆

松本山雅FCの元プロサッカー選手をお招きし、一緒にボール遊びやサッカーを楽しむ教室です。サッカーを通じて親子で一緒にスポーツをする機会を提供します。教室参加後は、公園でのボール遊びがもっと楽しくなります！

日程：9月18日（月・祝）  
・保育園児クラス 午前10時～午前11時  
・小学校低学年クラス 午前11時15分～午後0時15分  
会場：健康フィールド（屋外）  
定員：各クラス 親子20組(先着順)

## 松本山雅オリジナルプログラム

## 親子でボールトレーニング

全2回講座

### ◆特徴◆

ドイツで生まれた『バルシューレ』をアレンジした松本山雅オリジナル教室。あらゆるスポーツに共通する基本的な運動能力を高め、発育発達を促進。やわらかくてカラフルなボールを使い、親子でたくさん体を動かしましょう。

日程：10月29日（日）・11月3日（金・祝）  
午前11時～正午  
会場：健康フィールド（屋内・屋外）  
定員：親子20組(先着順)



## 運動能力向上プログラム

## ミズノ ヘキサスロン教室



### ◆特徴◆

運動能力アップのためにミズノが開発したプログラム『ヘキサスロン』を実施する教室です。運動が苦手な子どもでも楽しめるように、様々な道具を使って運動を実施します。走る、跳ぶ、投げるの基礎をイチから学びましょう。

日程：10月8日（日）  
保育園児クラス 午前10時30分～午前11時30分  
小学生クラス 午後1時～午後2時30分  
会場：健康フィールド（屋外）  
定員：各クラス 20名(先着順)

## ノルディックウォーキング教室

10月コース 全3回講座

### ◆特徴◆

専用のポールを使い膝や腰の負担を軽減しつつ、上肢の運動量を多くしてエネルギー消費量はUP！ウォーキングの他、エクササイズやストレッチもできるので、バリエーションに富んだ運動を楽しめます。

日時：10月4日・18日・25日（水）  
午後1時30分～午後3時30分  
会場：諏訪湖畔 健康スポーツゾーン  
集合：健康フィールド 駐車場  
定員：20名(先着順)



## 申込み方法

受付開始：9月2日（土）午前9時から

- 右記または下諏訪町ホームページ掲載の申込み専用フォームからお申し込みください。
- ※申込み専用フォームからのお申込みが難しい場合は直接健康ステーション窓口までお越しください。
- 受付が完了した時点で参加決定となります。（先着順）
- ※定員に達した講座は申込みフォーム内で非表示となります。

【申込み専用フォーム】  
<https://logoform.jp/f/ft94R>



## ■問い合わせ

下諏訪町 教育こども課 健康サポート係  
（健康ステーション内）

☎75-5546 FAX：75-5547

E-mail：kenkous@town.shimosuwa.lg.jp

## 国からのお知らせ

# 住宅土地統計調査を実施します



総務省統計局では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は昭和23年から5年ごと実施されており、住生活に関する重要な調査で全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。第16回目を迎える今回の調査は、超高齢化社会を迎えている我が国における高齢者の住まい方や空き家対策の重要性が年々高まっていることを踏まえ、空き家の状況などを把握することを主なねらいとしています。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、右記の方法でご回答をお願いします。

なお、スマートフォン・タブレット端末から回答できる、インターネット回答を推奨しています。



インターネット回答



郵送で提出



調査員に提出



6/4  
(日)

## 町内小学校運動会

青空の下、町内小学校で運動会が開催されました。

北小学校



▲4年生  
アマラン節 ～アマゴたちへ～



▲1年生  
スーパーたまいれ 「いちねんズ」

南小学校



▲4年生  
よっちょれ 一南小verー



▲1年生  
たまいれ ～エビvsカニ～



▲6年生  
No Rain No Rainbow

6/11  
(日)

## 下諏訪町消防団ポンプ操法記録会



▲地域を守る消防団の皆さんの鮮やかなホースさばき



7月

## 町内保育園水遊び

夏はやっぱり水遊び♪





## 介護職員初任者研修受講支援事業のご案内

介護に関する基礎知識や技術を習得するために介護職員初任者研修を受講された場合、受講料の一部を助成します。

### ▶助成対象者

現在、ご家族の介護をされている方またはご家族を介護した経験を活かして社会で活躍しようとする方。

### ▶助成金 5,000円

### ▶必要書類

介護職員初任者研修を受講した際の領収書

☎ 下諏訪町 保健福祉課 高齢者係 ☎27-1111(内線126)

## 剣道教室開催のお知らせ

剣道はお子様から高齢の方まで広い年齢範囲でそのレベルに合った運動ができるスポーツです。お子様なら稽古を通じた運動と共に礼儀作法や集中力の醸成に、ご年配の方なら剣道形（剣操作の基本）の稽古だけでもその道を学び、適度な運動ができます。

初めての方歓迎です。お気軽にご参加ください。

### ▶場 所 下諏訪体育館 1階剣道場

### ▶期 間 9月3日(日)～9月17日(日)の 日、水、金曜日

### ▶時 間 水、金曜日は午後7時～、 日曜日は午前9時～ 各1時間半程度

### ▶参加費 無料

### ▶持ち物 マスク、手袋（運動のできる支度）

竹刀など装具や道具等は当方で用意します。

☎ 下諏訪町スポーツ協会 剣道部(林) ☎090-3048-9931

## くらしと健康の相談会 ～法律相談と健康相談～

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

### ▶日 時 9月7日、14日、21日、28日(いずれも木曜日) 午前10時～午後3時(正午から午後1時を除く)

### ▶場 所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)

※相談料無料。要予約。相談時間は1時間。

※相談希望日の前週金曜日正午までにお申し込みください。

☎ 諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎57-2927



## 9月の休日納税窓口

### ▶開設日時 24日(日) 午前10時～午後1時

### ▶開設場所 役場2階 税務課窓口

### ▶内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)



## 9月の税金等納期限・口座振替日

### ▶国民健康保険税 6期9月分

### ▶後期高齢者医療保険料 6期9月分

### ▶温泉使用料(8月使用分) 9月分

### ▶介護保険料 6期9月分

### ▶保育料・給食費 9月分

### ▶水月霊園管理料 随時

10/2  
(月)

⓪ 余分を買わない、作らない Ⓛ いつもの習慣 Ⓢ さあ、おいしく、食べきろう！  
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう！

## 「県下一斉司法書士無料法律相談」 相談所の開設について

10月1日の「法の日」にちなみ、長野県司法書士会による「司法書士無料法律相談」を実施します。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて、司法書士が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にお出かけください。

### ▶日 時 10月3日(火) 午後5時～午後7時

### ▶場 所 役場地下1階 地下会議室

### ▶予 約 不要

### ▶相談内容 不動産の登記、売買、贈与等の取引に関するもの 相続、遺言に関するもの 空き家に関するもの クレジット、消費者金融等債務に関するもの 少額裁判に関するもの、 その他、司法書士の業務及びそれに関する相談 など

☎ 森田政彦司法書士・土地家屋調査士事務所 ☎28-0011

## 防衛大学校学生及び 防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生の募集

### ▶募集種目

- ・防衛大学校学生 (推薦・総合選抜・一般)
- ・防衛医科大学校 (医学科学生・看護学科学生)

### ▶受付期間

- ・防衛大学校学生 (推薦・総合選抜)  
9月5日(火)～9月8日(金)
- ・防衛大学校学生 (一般)  
7月1日(土)～10月18日(水)
- ・防衛医科大学校 (医学科学生)  
7月1日(土)～10月11日(水)
- ・防衛医科大学校 (看護学科学生)  
7月1日(土)～10月4日(水)

※受験資格、試験期日及び試験内容など詳しい内容は下記までお問い合わせください。

☎ 自衛隊長野地方協力本部茅野地域事務所 ☎0266-82-6785

## 気象庁HP「あなたの街の防災情報」を ご利用ください

防災気象情報を入手し、災害から身を守りましょう。

### スマートフォンでのご利用方法

下記の「あなたの街の防災情報」の二次元コードを読み込むと、防災気象情報を一括して入手することができます。



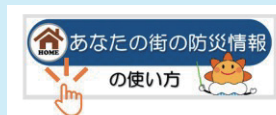
春・夏  
秋用▶



冬用▶

### パソコンでのご利用方法

長野地方気象台のホームページにある右記のバナーをクリックすると「あなたの街の防災情報」二次元コードが表示されます。同コードをクリックすると防災気象情報を一括して入手できます。





## 諏訪湖博物館・赤彦記念館

- ◇休館日 9月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
- ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料  
※障がい者等の入館料免除・割引があります。
- ◇開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

### 第23回 島木赤彦童謡コンクール作品を募集しています

下諏訪町ゆかりの歌人、島木赤彦が作った童謡のように身近な暮らしや諏訪の風土にあった作品、現代の生活や風景などを題材にした作品を募集しています。

- ▶応募締切 10月4日(水)
  - ▶形式 400字原稿用紙2枚以内1人一編  
最初の行に題名を記入、パソコン・ワープロ可
  - 【児童・生徒】  
題名に続き、学校名・学年・組・氏名(ふりがな)
  - 【一般】  
題名に続き、氏名(ふりがな)、末尾に住所・電話番号
  - ▶入賞作品発表 12月中旬予定(最優秀賞ほか各賞)
  - ▶送付先 〒393-0033 下諏訪町10616-111  
下諏訪町立諏訪湖博物館・赤彦記念館
- ※詳細は下諏訪町ホームページをご覧になるか、下記までお問い合わせください。

問 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

## 下諏訪町立図書館

- ◇休館日 9月1日(金)・4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
- ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

### 図書館シネマ

今年も3日間開催します！  
大きなスクリーンでお楽しみください。

- ▶日時 9月13日(水)～15日(金) 午後2時～
- ▶場所 下諏訪町立図書館2階会議室
- ▶参加費 無料
- ▶上映作品

13日 「レベッカ」(130分) 1940年公開。巨匠アルフレッド・ヒッチコックが描くゴシック・ロマンの傑作。※モノクロ・字幕スーパー
14日 「幕末相棒伝」(100分) 坂本龍馬と土方歳三がバディを組む!? 徳川慶喜暗殺未遂事件の黒幕は誰なのか? その正体とは…
15日 「まいにち養老先生、ときどきまる①」(86分) 解剖学者の養老孟司さんと飼い猫のまる。古都・鎌倉での生活の日々が描かれます。

問 下諏訪町立図書館 ☎27-5555



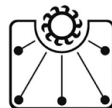
## 下諏訪町 空家情報バンク物件情報

令和5年8月1日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第1区	東町中	214	賃貸	その他2階建 6万円/月
第2区	湯田町	221	売却	木造3階建 2,800万円
第3区	清水町	206	売却	木造2階建 799万円
	西赤砂	207	売却	木造2階建 780万円
	西四王	208	売却	木造2階建 989.69万円
	南四王1部	215	売却	木造2階建 1,150万円
第7区	東山田	195	賃貸	RC造3階建 7.0万円/月
	東山田	220	賃貸	軽量鉄骨平屋建 4.3万円/月
	東山田	220	売却	木造2階建 460万円
第8区	社東町第1	209	賃貸	木造2階建 7.4万円/月
	星が丘	218	売却	木造平屋建 350万円
	星が丘	219	売却	木造2階建 457万円

※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。  
また、空き家情報バンクの最新情報は、町ホームページからもご覧いただけます。

問 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
☎27-1111(内線274)  
メール iju@town.shimosuwa.lg.jp



## しもすわ今昔館 おいでや

星ヶ塔ミュージアム矢の根や 時計工房 儀象堂

『敬老の日』9月18日(月・祝)  
シニア65歳以上の方入館無料  
※年齢がわかるものをご提示ください。

### ー タイムスリップしてみませんか ー

時計の原点でもある「水運儀象台」をはじめ、和時計から現代の時計までを展示しています。

### 『絵本な雑貨店ナオトさんによる作品展』

丁寧な口引きが施され温かみのある、どこかほっとする素敵な作品です。

- ▶期間 9月9日(土)～10月9日(月)
- ▶会場 儀象堂2階展示スペース
- ▶入館料 大人600円 小人300円
- ※まちじゅう芸術祭期間中は入館料割引(大人500円 小人250円)

\*開館時間 午前9時～午後5時  
\*正面入口横:「足湯」午前9時30分～午後4時、1階:売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。  
問 しもすわ今昔館おいでや ☎27-0001

広告

## 秋の無料体験・見学開催中

ヤマハ音楽教室 (岡谷)	1歳	9/5、12、26(火)11:00～
	2歳	9/5、12、26(火)10:00～
	3歳	9/7、14、28(木)16:10～
	4・5歳	9/8、15、29(金)17:00～
ヤマハ英語教室(岡谷)	3歳	9/5、12、26(火)16:10～

お申込み・お問合せは ●岡谷市神明町3-1-3 (フォレストモール岡谷内) ●下諏訪南四王6142-2 (焼肉楽園様横)

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

※30分無料体験開催中。事前にお問い合わせください。



あの頃の歌が、あの頃よりずっと楽しい。

YAMAHA MUSIC FOUNDATION

青春ポップス  
9/13,27日(水)  
14:00 見学

好評実現中  
お友達紹介キャンペーン

歌って踊って 青春ポップス ヤマハの教室で  
「カラオケ以上、レッスン未満」歌の新しい楽しみ方!

1人90分・2人180分 ¥3,850(税込) ¥2,200(税込)

9月の湖岸清掃: 9月3日(日) 午前7時 みずべ公園 集合・開始 清掃範囲: 高浜信号機～AQUA未来  
中止の場合は午前6時15分に防災行政無線と町メール配信でお知らせします。

## 健康ステーション

### 9月のマシン無料体験会のご案内

◇各回60分・先着6名受付◇

- ★9月1日(金)
  - ①午後3時～/②午後7時～
- ★9月16日(土)
  - ①午前10時～/②午後1時30分～
  - ③午後3時30分～

申込み専用フォームにアクセスしてお申込みください。

【申込み専用フォーム】

<https://logoform.jp/form/N3wp/219788>

### ★体組成測定会★

9月22日(金)・24日(日)

健康ステーションご利用の方を対象とした無料測定会です。ぜひトレーニングにご活用ください。

9月30日(土)、10月1日(日)は  
全国交流レガッタの為、休館となります。

申問 健康ステーション ☎75-5546

## 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

### 9月の営業案内

◇休館日◇

9月5日・12日・19日・26日(火)

#### イベント情報

##### ★敬老週間

9月13日(水)～9月18日(月・祝)の間、高齢者券(1回券または回数券)で入館した方に、次回以降使える無料入館券(400円分)をプレゼント!

##### ★健康イベント開催【ゆたん歩の日】

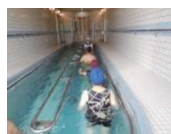
9月25日(月) ※当日受付  
午前9時30分～午前11時30分

- ①体組成測定&健康相談
- ②ミニ運動講座(30分ごと入替制)。

### ★歩行浴プールで 足腰丈夫なカラダづくりを!

(予約制のため来館前にお電話ください)

申問 ゆたん歩  
☎26-2626



## 子育てふれあいセンター ぽけっと

### 9月の行事予定

- 5日(火)ファーストブック
- 6日(水)0歳児ママ講座「離乳食」
- 7日(木)子育て講座①
- 9日(土)土曜開館
- 11日(月)おはなしいっぴい
- 14日(木)子育て講座②
- 20日(水)ママ講座0・1・2・3
- 21日(木)子育て講座③
- 25日(月)知恵袋講座「お月見団子」



#### 行事内容

- ★6日(水)0歳児ママ講座(離乳食)  
離乳食のポイントや食べる力の発達についてのお話です。
  - ★20日(水)ママ講座0・1・2・3(応急手当)  
病気・ケガの手当の方法や、受診するときのポイント等のお話です。
- ※詳細は月の行事予定でご確認ください。

問 子育てふれあいセンター ぽけっと  
☎/FAX 27-5244

※詳しくは、町のホームページをご覧ください。「行事予定」のページが開きます。



## 9月の各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	28日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
行政相談	19日	火	午後1時～午後3時	
特設人権相談	2日	土	午前10時～午後3時	
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
*交通事故相談	14日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	29日	金	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	13日	水	午前10時～正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週土曜日	午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				

無税 塩天井<sup>®</sup>

Instagram始めました。最新情報を発信中!!

麺屋 宮坂商店<sup>®</sup>

創業1周年  
リニエールズ

濃厚系 麺400g  
・魚介豚骨(ぎょつてり)つけ麺.....1,050円

淡麗系 麺400g  
・塩魚だしつけ麺.....950円

麺のこだわり  
国産小麦を使用し、極長太麺を完成させました。インパクト抜群で小麦本来の風味「甘味」を感じられます。厳選した2種のスープどちらかでお召し上がりください。

価格全て税込

広告





「消えてしまいたい」「家族・知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺して辛い」などの自殺に関する相談ができます。  
 こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556  
 平日（祝日・年末年始除く）午前9時30分～午後4時、午後6時30分～午後10時30分（受付／午後10時まで）

## 9月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
 ※「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間 午前9時～午後5時)	歯科当番医(診療時間 午前9時～正午)	当番薬局
3	日	出早クリニック(岡谷市) 78-8152	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	マツトキヨシレイクワーク岡谷店(岡谷市) 21-1080
10	日	酒井医院(岡谷市) 22-2121	三井歯科医院(岡谷市) 23-8427	湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325
17	日	信濃医療福祉センター(整形外科) 27-8414	宮坂歯科診療所(岡谷市) 22-7275	土田薬局 28-3232
18	月	今井内科・胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688	アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993
23	土	諏訪共立病院 28-2012	三輪歯科医院 27-3084	ひまわり薬局 26-7226
24	日	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市) 27-0019	ももデンタルクリニック(岡谷市) 28-0333	アイビー薬局(岡谷市) 26-1670

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

## 9月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)

●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・毎週火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 午後7時～午後9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2023年 7月生)	26日	火	時間は個別通知をご確認ください。
	4 か月 (2023年 5月生)	22日	金	
	10 か月 (2022年 11月生)	15日	金	
	1歳6か月 (2022年 2月生)	12日	火	
	2 歳 (2021年 6月生)	13日	水	
	3 歳 (2020年 8月生)	19日	火	
心のほっと相談 ※要予約	7・28日	木	午後1時30分～午後3時30分	保健センター ☎27-8384
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	8・27日	金・水	午前9時～午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約	8日	金	午前9時～正午	
もぐもぐ学習会(離乳食教室)	7日	木	午前10時～午前11時	
成人検診等	胃・大腸がん検診	19・20・21 22・25日	火・水・木 金・月	時間及び会場は 個別通知をご確認ください。
	子宮がん検診	4・5日	月・火	
	乳がん検診(マンモグラフィ)	6日	水	
	国保特定健診(集団健診)	29日	金	

## 9月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
2	土	松澤工業(株)	曙町	28-0919	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
3	日	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330			
9	土	(株)親水工業	東山田第2	27-8399	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
10	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139			
16	土	杉村設備(株)	塚田町	27-0575			
17	日	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
18	月	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866			
23	土	林組工業所	本郷	28-6383	林組工業所	本郷	28-6383
24	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622			
30	土	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	小林住設	西四王	28-3527

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)

☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

1年に1回は健康診断を受診して身体の状態をチェックしましょう!

院内  
健診

人間ドック・生活習慣病予防健診・婦人科検診  
 (町クーポン対応)など、各種検診に対応いたします。  
 (オプション検査も多数ご用意しております。)

巡回  
健診

検診車で事業所へお伺いし、  
 法律に基づく健診を行います。  
 内容等お気軽にご相談下さい。



岡谷市民病院  
OKAYA CITY HOSPITAL

令和5年度分  
予約受付中

健診センター TEL.23-8050

岡谷市本町4-11-33 [HP] <https://www.okaya-hosp.jp/>

# 観光振興局

ZOOM UP!

下諏訪町の感動と賑わいを創出するために

あなたの旅をデザインする

をテーマに掲げ、観光振興における基盤整備と旅行商品開発による持続可能な観光を推進しています！

## 星ヶ塔遺跡

### 特別見学ツアー「町民割引DAY」開催しました

下諏訪町の魅力ある観光資源を皆さまに再発見していただくために、町民限定で割引を設定し、ツアーを開催しました。通常は立入禁止となっていて、特別な許可があれば見学することができます。特別な許可があれば見学することができます。特別な許可があれば見学することができます。



星ヶ塔遺跡とは  
縄文人が発掘したとされる日本で唯一の黒曜石岩脈採掘坑です。ここで掘り出された黒曜石は質が良く、他にはない美しい輝きを持っていたため、人々がこぞって求め、全国各地へと流通しました。

## 参加されたお客様の声

最初に星ヶ塔ミュージアムで説明をいただいたので、遺跡での見方や感じ方、楽しみ方が参加する前と変わった気がします。

地元の人でも立ち入ることのできない場所に入れて良かった。

町内にこんなに素晴らしいものがあることを、もっと皆さまに知っていただき、観光の目玉にしてください。

下諏訪のことをもっと知りたいと思い申し込みました。縄文時代の人々が黒曜石の採掘をしていた場所を見て、館長の宮坂さんの貴重な話を聞くことができ、とても楽しかったです。

縄文人が掘った黒曜石の発掘跡に時空を超えて出会えた感動が大きい！



遺跡の発見・発掘者としてプラタモリ案内人も務めた宮坂清さんが、専門ナビゲーターとしてツアーに同行！縄文文化に触れるひとときをお楽しみいただけます！



メンバー紹介⑨



八木澤 雅文

2016年に初めて家族で訪れて「下諏訪ファン」となり、以来何度も遊びに来たり、イベントに参加させて頂いたりしてきました。そんな下諏訪に仕事で貢献できるチャンスを頂き感謝しています。観光振興局の仕事をより効率よく、やりやすくするために、ITの知識や経験で貢献できるように頑張りたいと思います。

ホームページ

下諏訪町観光振興局

〒393-0015  
諏訪郡下諏訪町3289番地  
TEL 0266-27-1800  
FAX 0266-78-0023



## 私たちは長野県SDGs推進企業です

持続可能な開発目標を私たちの社会で広げるため、町内企業の取組を紹介します。

県への登録順

### 株式会社井上興業 (建設業)

#### ●SDGs達成に向けた経営方針等

弊社の経営方針である「明日そして未来のために挑戦しよう」は、SDGsの達成と目的を同じくするものであり、社員一人一人がそのことを自覚し、それぞれの役割を果たしていく事により、SDGsの達成に貢献していきます。

#### ●重点取組

- ①各現場で使用する重機を二酸化炭素の排出が少ない車両・重機を採用しクリーンエネルギーの使用に努める。
- ②役員・従業員の健康管理を把握し働きやすい職場作りを目指す。
- ③地域貢献の一環として積極的にボランティアに参加。

株式会社井上興業

### 脱炭素社会実現に係る連携協定を締結!!

下諏訪町は脱炭素社会の実現に向け、令和5年7月13日(木)、諏訪信用金庫様と協定を締結しました。今後、脱炭素関連事業で連携を行っていきます。紹介も兼ねて、企業の取り組みを掲載します。

### 諏訪信用金庫 (金融業・保険業)

#### ●SDGs達成に向けた経営方針等

諏訪信用金庫は、持続可能な開発目標「SDGs」に賛同し、経営理念「諏訪信用金庫は、みなさまと共に豊かな地域社会の実現をめざします。」のもと、地域金融機関としての事業活動を通じSDGsの達成に努めます。

#### ●重点取組

- ①コピー用紙の使用量を削減する
- ②地域企業の持続的発展を目的とし企業支援を行う
- ③女性管理職員の登用

諏訪信用金庫

長野県SDGs推進企業登録制度や登録申請の方法についてはこちらから

※登録無料



問い合わせ：下諏訪町 住民環境課 ゼロカーボン推進室 ☎27-1111(内線141)

**軽自動車**

車検 自賠責 オイル交換

自動車税 諸費用 マット・カバー

新車の軽自動車が7年間リース

月々1.1万円から

オールメーカー取扱 4WDもOK!!

7大プレゼント!! 実施中!!

カーナビ ドライブレコーダー ETCなど!!

月々1万円から乗れる

フラット7

塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10

0120-114-239

営業時間 AM10:00~PM6:00 (水曜定休)

KOYO 株式会社 光洋

広告



広告の内容については広告主にお問い合わせください。