

大会注意事項

1 健康管理について

- ① 各クルーは健康管理に十分注意を払い、万全の状態ですレースに参加できるよう心がけてください。
- ② 熱中症予防のほか、感染症対策にも留意してください。
- ③ 出艇後でも体調不良を感じた場合は、無理をせず、必ず最寄りの審判員またはその他の役員に申し出てください。

2 ユニフォームについて

- ① 各クルーとも統一したユニフォーム(上着)とクルー名の入ったゼッケン(コックス及びバウ用。B5 サイズ)を着用してください。ただし、ユニフォームの背中にクルー名が明記されている場合、ゼッケンは不要です。
- ② 帽子・はちまき等を着用する場合も統一したものを着用してください。(着用・不着用のものがないても可)

3 オールについて

- ① 基本マイオールとします。
- ② 貸し出し用オールはマコンオールとビッグブレードを準備しますが、希望に添えない場合があります。(オールの材質・ブレードの形・劣化等による差はご理解ください。)
- ③ 貸し出し用オールは乗艇の際に空いているものを使用し、帰艇後は次に使用するクルーのために速やかに元の位置へ戻してください。

4 配艇受付について

- ① コックスの方は、発艇(スタート)時刻の50分前から30分前までに配艇受付で受付を済ませてください。
- ② 選手は、発艇30分前にコックスを先頭に「選手待機所」に集合し、配艇係員からコース等の説明を受けてください。
※発艇の30分前までに選手待機所に集合していないクルーは、大会運営上、支障をきたしますので、棄権とみなす場合があります。ご注意ください。
- ③ 艇は、レース番号順に進行し、「青・赤・黄」色の順に配艇します。
- ④ 係員から乗艇の指示があったら、オールを持って栈橋へ進んでください。

5 出艇時の注意事項について

- ① 栈橋へ向かう際、オールはブレードを上にして体の前に立てた状態で持って係員の誘導にしたがってください。
- ② 栈橋上は走らないでください。
- ③ 艇は決められた位置に足を乗せて乗艇し、絶対にシートや船底に足を乗せないでください。転倒してケガをしたり、艇を破損する恐れがあります。

6 栈橋からスタートまでの航行ルールについて

- ① 乗艇後は速やかに離岸しコースを横断してください(100m付近に矢印➡あり)。ただし、発艇2分前以降はコースを横断しないこと(パトライトが回転します)。

- ② 練習は航行ルールを守り、練習水域で時計回りに行ってください。
- ③ 前のレースのクルーがスタート位置に着いたら、次のレースのクルーは待機水域（0m～50m間）で待機してください。

7 発艇定刻の厳守と発艇について

- ① 発艇員が「レースNo.、種目、組」をコールし、待機中のクルーに対し、個々にレーンを指示するので、指示された順にスタート位置につく。
※レーンはゴールに向かって左より1レーンです。
- ② 出漕クルーは、発艇定刻2分前までに所定の発艇位置（ステイクボート）に着かなければなりません。艇の故障等で発艇定刻に間に合わない場合は、必ず最寄りの審判員に申し出て指示を受けるようにしてください。許可なく発艇位置につくことを遅延した場合、そのクルーを待つことなく発艇し、そのクルーの扱いは失格となります。
- ③ 発艇定刻2分前になったら、いつでも発艇できるよう準備をしておいてください。風波等の状況により「クイックスタート」で発艇する場合があります。なお、スタート直後、他のレーンを侵害したり、他艇を妨害しそうなクルーがある場合は、主審以外にも発艇員が注意のため当該クルー名を呼ぶことがあります。
- ④ スタートの5分前から2分前まで1分間隔でスタートまでの時間をコールします。
- ⑤ スタート時刻になりましたら1レーンから順にクルー名をコールし、「アテンション」のコールと共に赤地に白×の旗をあげ、少し間をおいて「ゴー」のコールと同時に旗を振り下ろしますのでスタートしてください。

8 レース中の注意事項について

- ① スタートしてから艇の故障及びオールの破損等が生じた場合の再レースは原則行いません。オールの装着、ストレッチャーの固定等、十分に確認してからレースに臨んでください。
- ② レースの途中で他のレーンに入って接触や妨害をしたクルーは原則として失格又は除外となります。
- ③ 審判は、艇が真直ぐ進んでないと判断したとき、白旗をあげてクルー名をコールします。また、危険な場合は白旗をあげてその艇を止める場合があります。審判の指示に従ってください。
- ④ ゴールライン通過と同時に判定員がブザーを鳴らします。ブザーが鳴ったら直ちに漕ぐのをやめて、他のクルーがゴールするのを待ってください。
- ⑤ 全艇がゴールし、主審（審判艇）が白旗をあげると、そのレースは成立します。レース成立後のクレームは受け付けられません。
- ⑥ 白旗があがったのを確認して栈橋へ戻ってください。レース中何らかの問題があった場合は、赤旗があがりますので、その場合は主審の指示を待ってください。

9 帰艇時の注意事項について

- ① 他のクルーに接触しないよう気を付け、1レーンより岸側を帰艇栈橋に向かって戻ってください。
- ② 帰艇栈橋に近づいたら誘導員の指示に従い、艇を栈橋にぶつけないようゆっくり栈橋へ着けてください。
- ③ 配艇をスムーズに進めるため、着岸後は速やかに艇から降りてください。
※忘れ物に注意

10 その他

- ① 大会当日の棄権・メンバー変更等は、クルーの責任者が当該レースの1時間前までに競漕委員会（総合受付内）へ提出してください。
- ② 伴走は全て禁止します。

11 個人情報の取り扱い

- ① 大会の映像、写真、記事、記録等において氏名、年齢、性別、肖像等の個人情報が新聞、テレビ、雑誌、インターネット、パンフレット等に報道、掲載、利用されることがあります。
また、その掲載権、使用权は第32回全国市町村交流レガッタ下諏訪大会実行委員会に属します。