



# 取り分け介護食講座

介護が少しでも簡単になるように  
子ども(普通)の食事からとりわけて高齢者の食事を作ります  
(厳密な介護食ではありません)

6 / 18 (火) 10:00 ~ 12:30

<メニュー>

グラタン⇔クリーム煮  
切り干し大根のカレー炒め⇔切り干し大根

全1回

講師 都々地尾 ゆき 先生  
会場 下諏訪総合文化センター 2階 料理実習室  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパーなど  
定員 10名  
受講料 1,000円

※講座開始の1週間前までにお支払ください

申込方法 ①下諏訪町公民館の窓口にて直接申し込み ②電話での申し込み

受付開始: 5月10日(金)午前9時

受付時間: 平日9:00~21:00

※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。



※講師の都合または受講者が少人数の場合開催中止になる場合があります

☆申込み・問合せ☆ 下諏訪町公民館 (下諏訪総合文化センター内) TEL28-0002・27-1111(717)