

下諏訪町の企業紹介 第22弾 「宮坂商店」

一地域の活力がここにある

毎月発行しているクローズアップしもすわで、町内の企業を紹介します。内容は各会社から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線262）までご連絡ください。

宮坂商店は、オープンして今年で12年目です！
毎日食べても飽きない、そんなラーメンを日々目指しています。

醤油ラーメン

動物系と魚介系からとる創業当時から変わらないWスープと芳醇な魚介の存在感！
トッピングのトロトロ煮玉子、豚のバラ肉をじっくり煮込み、さらに自家製のタレに漬込んだチャーシューがのってる一品です！
(650円)



ぎょってりラーメン

魚介の“ぎょ”と、こってりの“てり”で名付けられた「ぎょってりラーメン」。
香り高い魚介スープと、毎日10時間じっくり煮込んだ豚骨スープをたっぷり使ったWスープの一品です。
醤油とぎょってりの両方を食べられる「Wラーメン」もあります！
(850円)



昭和初期のレトロチックな店内では、夕方に夕焼けを見ることができます！是非、お越しください！

●所在地 下諏訪町10616 ●電話26-7118 ●代表者 社長 宮坂 健

(※左上写真)

公民館講座に参加してみませんか？

下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム講座紹介

パン作り講座

6月、7月の火曜日全4回にわたって、パン作りの講座が開催されました。講師は齋藤毅先生です。各回でピザ、ベーグル、ベーコンエピ、バターロールを作りました。生地をこねる大変さやきれいに形を作る難しさを感じつつ、楽しくおいしいパンを作りました。合間に挟まれる先生のちょこっとパン知識もためになります。受講者の皆さんは「おいしい!」「家でも作ってみた」などと話していました。2時間でパンの魅力を存分に味わえる講座となりました。



夏野菜をフル活用

旬の野菜が大活躍！7月～9月の水曜日全4回を通して、レモンや梅を使ったお料理講座が開催されました。講師は徳永幸子先生です。梅みそや塩レモンといった保存食を初回で作成し、それらを利用した料理を作っていました。受講者の中には持ち帰った梅みそを、さっそく食べてみたという方もいました。「家族に大好評でした」「もうなくなりそう…」などという声も聞くことができました。



2回目では夏野菜のマーボーとゴーヤの和え物を作りました。受講者の皆さんは手際よく料理を作りあげていました。

●お問い合わせ先 下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム 電話28-0002

長野県からのお知らせ

信州四季旅キャンペーン特別企画「ぐるっと信州体験博2013」開催中

信州四季旅キャンペーン特別企画として、信州で体験・芸術・宿泊の旅をお楽しみいただく「ぐるっと信州体験博2013」を開催しています。また、長野県内で周遊・滞在いただくため、体験博のプログラム等を対象としたスタンプラリーを併せて実施しています。

開催期間：
～11月30日（土）まで

●内容

◇体験博参加プログラム等

1. 信州の魅力体験できるプログラム、ツアー、ガイド等（171プログラム）
2. 美術館、博物館、動物園（125施設）
3. 長野県内宿泊施設（約6,000施設）

◇スタンプラリー参加方法

①チラシ、ホームページ等で「ぐるっと信州体験博」の情報を得る。

②参加施設や長野県内の観光案内所でパスポートを取得。

③体験プログラム等に参加してスタンプを押印してもらう。

☆スタンプを2個または3個集めて応募するとともに「ぐる信限定アルクマピンバッジ」をプレゼント。

☆スタンプを3個集めた方には、抽選で「アルクマスペシャル賞」（1人）及び「長野県特産品」（20人）をプレゼント。

※スタンプラリーの応募締切は12月10日（火）です。

■お問い合わせ先 信州キャンペーン実行委員会事務局（県庁観光振興課）

電話026-235-7254

「信州のしあわせ」をテーマにした作品を募集しています

信州ブランド戦略に基づき、信州ブランドの発信の主役である県民の皆さんに「信州らしさ」を発見し、発信していただくために、ホームページ上で作品を募集しています。

投稿者全員に「しあわせ信州ステッカー」をプレゼント！投稿作品はホームページ、Facebook、YouTubeで公表し、人気の高かった作品は表彰して粗品を進呈します。また、作品の一部を使って、長野県のプロモーションビデオやポスターなどPRツールを作成します。

募集期間：
～10月10日（木）まで

●内容

募集する作品：動画・写真・絵手紙・4コマ漫画・俳句の5種類

作品キーワード：「信州」・「人」・「しあわせ」（※ 作品中に3つの要素が入ること）

●投稿方法

(1) ホームページの投稿フォームからデータを送信

【<http://shiwase-shinshu.jp/mitsukeyo-project/>】

(2) 郵送（写真・絵手紙・俳句・4コマ漫画は郵送でも受け付けます。）

【送付先 〒380-8546 信濃毎日新聞社広告部内「信州ブランド広報委員会事務局」】

※詳しい内容は、下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ先

○県庁観光企画課信州ブランド推進室 電話026-235-7247

○信州ブランド広報委員会（事務局：信濃毎日新聞社広告部） 電話026-236-3333

オータムジャンボ10月11日（金）まで!

『今年のオータムジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて3億9,000万円!』

1等 3億3,000万円×13本（発売総額390億円・13ユニットの場合）

前後賞各 3,000万円×26本（発売総額390億円・13ユニットの場合）

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。