

社協・歳末地域ささえあい事業

実施期間 平成22年12月1日～12月31日

社協マンからメッセージ

私は社協に入って約半年、現在、会計の仕事をしています。

昨年まで高校に通っていて、社協のことも歳末たすけあい運動についても知りませんでした。今年、社協に入り、地域の皆様と関わる中で、改めて、地域のお役に立てる様、努力したいと思っています。

新人社協マン 堀川 和穂

〈歳末地域ささえあい俳句〉

- ・年の瀬に 心寄せ合う 縁ありき
- ・我が親と 重なる笑顔 いとおしく
- ・寄り添いて 互いが生命 外は雪

2年目社協マン (ケアマネージャー)
小澤 ハル子



応募をお待ちしています。

ふかふかのふとんで快適な睡眠、心と身体の健康を!!

社協では、寝具類の衛生を確保して、褥瘡、疥癬などの予防を目的に、日頃のふとん干しなどが困難な独居世帯・寝たきり高齢者や障害者世帯などを対象に「ふとん消毒乾燥・衛生サービス」を実施しております。

歳末の期間、対象範囲を広げて実施いたしますので、ご利用ください。

実施期間 平成22年12月1日～12月31日

応募期間 平成22年11月1日～11月30日

対象者 介護認定 要介護4、5の方、重度身体障害者世帯

☆利用希望される方は、社協生活応援センター

(電話27-8886) までお申し込みください。



ご協力お願いします!!

歳末地域ささえあい街頭募金



今年もやります!! 老人福祉センター

歳末地域ささえあいバザー



私は、訪問介護の仕事をしています。

毎年、お一人で年越しをされる利用者さんがたくさんいらっしゃいます。昨年の年末には、少しでもお正月気分を味わってもらいたいと、手作りおせちを召し上がっていただきました。

訪問介護一筋7年目社協マン 木村 由美子

4月より相談員として、社協健康教室の担当をさせていただいております。教室では、皆様がお互いに声を掛け合い、励まし合いながら、参加されている姿を見て、とても勉強になります。「歳末地域ささえあい」がんばります。よろしくをお願いします。

新人社協マン 新井 佳恵

寄稿

知ってほしい

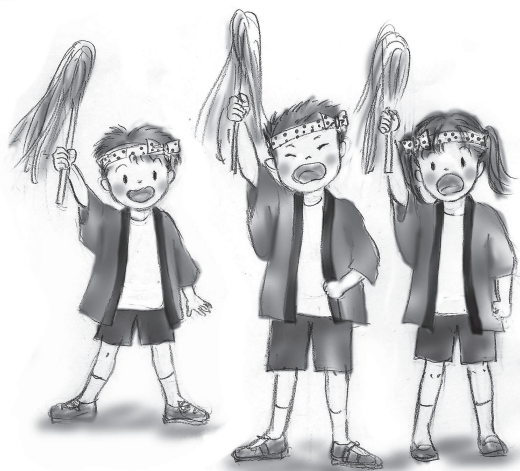
わが愛しの い せい じん 偉星人

その65

ダンスと木遣り

わが家のダウン症の息子は、うた、おどること「ダンス」が大好きです。朝も夜も、音楽を聴いてはノリノリでおどっています。とくに（アイドルグループの）「嵐」がお気に入り。曲を聴いては独自で考えたダンスを自分が感じたままにからだ全部を使って表現しています。ステップをふんだり、手をしなやかに動かしてみたり、感心するほどです。ゆっくりな曲、テンポが速い曲、曲によってもそれぞれ表現の仕方が違って見ている家族にはとても真似のできない天性のものを感じます。ダンスをしている息子はいきいきとして家族をギャラリーに得意気におどります。もっとのってくるるとみごとな開脚もみせてくれます。「180度以上開くの？」と目を疑いたくなるような柔らかさです。ダウン症の子は、筋肉、関節が柔らかい体質があります。運動発達に時間がかかる要因でもあります。

今年はお柱年。息子は御柱の木遣りも大好きです。息子にとって木遣りの「うた」はとても魅力的なものようです。小さな声ではありますが、声を裏返ししながら家では楽しくうたっています。しかし、地区のこども木遣りの練習にいくと全くやる気配がありません。初めての場所、慣れない環境、まわりの様子に敏感で、自分が安心できる場所だと感じないと自分をさらけ出すことができません。一時間の木遣りの練習、耳では木遣りを聴いている様子があります。その場所がすごく嫌なわけでもないようです。「そのうち、うたいたすかな？」とみていると、練習も終わりに近づいた頃、少し集団の群れから離れたところでニコニコしながら、手が動きだしジェスチャーで練習に参加していました。声はまだでていませんでしたが時間がたち、やっと息子自身が安心して自分をだせる場所だと感じ始めたのでしょうか。息子にとって積み重ねが何より大事です。何回か参加することにより小さな声でもお友達と一緒にできればいいなと思います。



☆「ダウン症」って名前は？

最初にダウン症の論文を発表した博士がイギリスのジョン・ラングドン・ダウンという名前だったんだ。正式には「ダウン症候群」というんだ。

☆ダウン症の子はどんなふう to 育つの？

育つのはゆっくりかもしれないけど一步一步確実に成長して行くよ。特に、早い時期の働きかけが大切だといわれているから、たくさん抱きしめたり、遊んであげることが大事なんだ。

JDS日本ダウン症協会より引用