

みなさ〜ん



下諏訪町保健センターからのお知らせ

# 平成25年度の検診の申し込みが始まります!!

下諏訪町で実施するガン検診等の申し込みの時期となりました。40歳以上の方（子宮頸ガン検診は20歳以上）は、町が実施する検診の対象者です。

現在、国民の2人に1人がガンになり、3人に1人がガンで亡くなっています。近年のガン検診受診者数は減少傾向にあります。

町で実施する検診では、検診料の一部を町が負担しますので医療機関で受診する料金よりかなり割安、または無料で受けることができます。

ぜひこの機会にお申し込みください。

「忙しい」「めんどろ」「自分は大丈夫」などの理由で検診を先延ばしにしているいませんか?!



「忙しい」を理由に検診を受けなかったために、発見が遅れてしまうかもしれません!

「めんどろ」ですが、このひと手間で早期発見すれば、その後の治療に費やすお金も時間も軽減できます!

「自分は大丈夫」それは今だけかもしれません。自覚症状なく進むのが生活習慣病の怖いところです!

## 自分自身やあなたを必要とする人のためにも、検診を受けに行きませんか

### ◆申し込みの期間

平成25年2月中旬に申込書を郵送します。

締め切りは平成25年3月4日(月)です。期限までに申し込んでください。(期限厳守)

### ◆申し込みできる検診の種類

- ①胃ガン検診 ②大腸ガン検診 ③子宮頸ガン検診 ④乳ガン検診(乳房マンモグラフィ撮影)
- ⑤結核検診(胸部レントゲン撮影) ⑥前立腺ガン検診 ⑦骨密度検査
- ⑧後期高齢者の方の健診(76歳以上ほか)

☆対象となる年齢等は、申込書でご確認ください。

☆国保加入者の特定健診、節目年齢の成人歯科健診など、対象者全員に別途通知するものもあります。

### ◆申込書は、ご家族で1枚です

検診の対象者がいる世帯主の方に郵送します。

1枚の申込書に、対象者全員分記入できるようになっています。

みなさんでご確認ください。

※該当する検診がない方は印字されていません。



■お問い合わせ先 下諏訪町保健センター 電話27-8384(直通)

～個性とアイデアに満ちたまちづくりに、自主的及び主体的に取り組む事業を支援します～

# 平成25年度下諏訪町力創造チャレンジ事業支援金

## 募集のお知らせ

ご注意ください!

平成25年度実施事業より、申請期間が早まります。



対象事業	・地域コミュニティを活かした事業 ・社会性の高い公益事業やはじめて行う公益活動	<b>申請するには次の条件を満たしていることが必要です</b> 下諏訪町が大好きな人たち 下諏訪町を元気にしようと考えている皆さん ～お年寄りから子どもまで、どなたでもOK!～ (ただし、主な構成員が未成年の場合は、責任を負える成人者が構成員に含まれていることが必要です。) ※政治活動、宗教活動又は営利を目的とする団体及びそれらの活動に係わる事業は、支援の対象となりません。また、下諏訪町の交付する補助金等の対象となる事業は除きます。
支援の制限	事業完了期間は年度内とします。 原則、1事業100万円を上限とします。 ※以下の経費は対象となりません。 1 団体及び事務所の経費及び人件費 2 団体の構成員による飲食費 3 直接事業に係わらない視察等の経費 4 その他町長が不適当と認める経費	

〈申請受付について〉

◆申請期間 平成25年1月11日(金)～平成25年3月1日(金)まで

◆申請方法 申請書・事業計画書・収支予算書・構成員を示す書類(名簿等)の4点を総務課企画係までご提出ください。(必要書類は総務課企画係に用意していますが、町ホームページからもダウンロードできます。)

◆その他 申請事業ごとに審査をいたします。

公開審査会(事業について説明していただきます。)は4月上旬を予定しています。

【お問い合わせ先】 下諏訪町役場 総務課企画係 電話:27-1111(内線258) FAX:28-1070

～下諏訪町男女共同参画セミナーのお知らせ～

# “女性の力”で防災力アップ

入場無料

～大切な人・町を守るために～

日時 平成25年2月6日(水)

開場 18時40分

開会 19時00分

場所 下諏訪町役場 4階 講堂



講師 常光明子さん

男女共同参画センター横浜北 事業課長

災害への不安を力に変えるため、この機会に身近な防災について考えてみましょう。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

主催 下諏訪町/共催 長野県 ※当セミナーは、長野県「男女共同参画セミナー実施要綱」に基づき実施します。

【お問い合わせ先】 下諏訪町役場 総務課企画係 電話:27-1111(内線258) FAX:28-1070