

## 2月の休日当番医院・歯科医院・薬局

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119



休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

※事前に電話で確認の上受診してください。

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
1日	日	釜口医院(岡谷市) 22-2089	さつき歯科医院 27-5858	ファミリー薬局(岡谷市) 24-1801
8日	日	小口医院(耳鼻咽喉科)(岡谷市) 22-3068	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市) 55-4477	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
11日	水	諏訪共立病院 28-2012	ジュンデンタルクリニック(岡谷市) 24-8220	ひまわり薬局 26-7226
15日	日	花岡医院(岡谷市) 22-3525	はつお歯科クリニック(岡谷市) 23-8345	ファミリー薬局(岡谷市) 24-1801
22日	日	よねやま内科クリニック(岡谷市) 22-8863	たちばな歯科医院(岡谷市) 22-1228	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125

## 下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成27年1月15日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
45	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
53	矢木西	賃貸	木造2階建 応相談
54	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月6万2千円
55	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
57	立町	売却	木造3階建 応相談
60	東山田	売却	木造2階建 応相談
61	高浜	賃貸	木造平屋建 月3万5千円
62	下屋敷	売却	木造平屋建 600万円
65	立町	売却	木造2階建 応相談
67	南高木	賃貸	木造2階建 月6万円/応相談
69	新町上	売却	木造2階建 応相談
70	星が丘	賃貸/売却	木造平屋建 月3万5千円/応相談
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
72	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月6万5千円
77	東山田	賃貸	木造2階建 応相談
78	湯田町	売却	木造2階建 500万円
79	新町	賃貸/売却	木造2階建 月5万円/480万円

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係  
電話 27-1111 (内線258)  
E-mail kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp

## 子育てふれあいセンター「ほけっと」からのお知らせ

### ファミリーデー

- 7日(土) 開放日
- 21日(土) 開放日

### 2月の行事予定

- 3日(火) ファーストブック
- 7日(土) ファミリーデー
- 9日(月) うたのほけっと
- 16日(月) 0歳児ママ講座
- 20日(金) 2・3歳児ママ講座  
(とがわ保育園園長先生のお話)
- 21日(土) ファミリーデー
- 23日(月) おはなしいっぱい
- 27日(金) 1歳児ママ講座

### ■問い合わせ

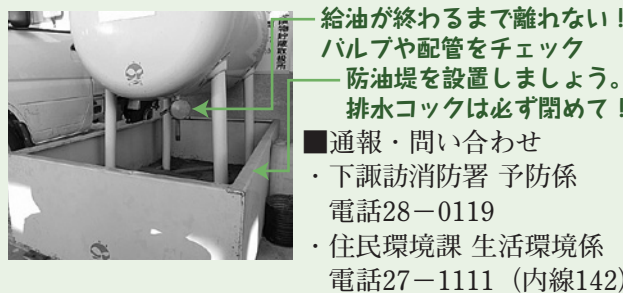
下諏訪町子育てふれあいセンター ほけっと  
開館日時：月～金 9:00～17:00  
電話・FAX：27-5244  
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

## 給油中は絶対に離れちゃダメ!

### 灯油の流出事故に注意してください

灯油の流出事故の多くが、一般家庭から、しかも給油中に目を離してしまったといった不注意によるものです。ほんの少しの量の灯油でも、河川や土壌など環境に与える影響は大きいのです。

- ★給油中は絶対にその場を離れないでください。
- ★ホームタンクには防油堤を設置しましょう。
- ★日ごろからホームタンクのバルブや配管、防油堤の排水コックなどをしっかり確認しましょう。
- ★灯油が流出してしまったら、すぐに消防署と役場住民環境課へ通報してください。



## 高浜健康温泉センター

### 「ゆたん歩」

- ☺ふろの日健康講座☺(2月26日)当日の申込み可能です。  
10:00~11:30 (先着10名)
  - ☺ふろの日健康相談☺(2月26日)当日の申込み可能です。  
10:30~12:00 13:30~15:30
  - ☺ゆたん歩教室☺全コース事前に申込みが必要です。
  - アクアツール・エクササイズ (定員10名)  
日時：2月5日・12日・19日・26日(木)  
時間：14:00~15:00
  - ゆたん歩健康学級 (定員12名)  
日時：2月6日・13日・20日・27日(金)  
時間：10:00~11:30
  - 簡単・水中歩教室 (定員8名)  
日時：2月6日・13日・20日・27日(金)  
時間：14:00~15:00
  - ペア・ストレッチ教室 (定員12名)  
日時：2月16日(月) 時間：10:00~11:00
  - ストレッチポール講座 (定員8名)  
日時：2月23日(月) 時間：14:00~15:00
- 問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626  
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

## お知らせ

### 平成27・28年度建設工事等 入札参加資格審査申請の受付について

下諏訪町では、平成27・28年度に町が発注する建設工事及び建設コンサルタント業務の入札参加資格審査申請の受付を次のとおり行います。

- ◆期間 2月2日～2月27日(土・日・祝日は除く)
- ※郵送の場合は、2月20日までにお願いします。
- ◆時間 午前9時～正午、午後1時～午後5時
- ◆場所 総務課 財政係 窓口(町庁舎3階 第4会議室)
- ※耐震補強及び大規模改修工事のため、移動しています。
- ☆提出書類等の詳細は町ホームページでご確認ください。なお、物品、製造の請負、役務の提供等に係る入札参加資格審査申請の受付は行っていません。
- 問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係  
電話27-1111 (内線266)

### 平成26年度 定員30名 申し込みが必要です! かめかむ歯っぴー8020教室 締切：3月11日(水)

よい歯でよく噛むことは、健康・介護・美容に効果があるとされています。歯科と栄養のスペシャリストから、歯の健康について学べる絶好の機会です!

- ◆日時 平成27年3月14日(土)  
午前10時30分～正午(受付：午前10時～)
- ◆場所 岡谷市保健センター1階研修室
- ◆持ち物 筆記用具、手鏡
- ◆内容
  - ①講話「よい歯で、よく噛む」ことの大切さ  
講師：歯科医師(岡谷下諏訪歯科医師会)
  - ②実習「よく噛める歯を保つブラッシング」  
講師：岡谷市歯科衛生士
  - ③講話「かむ回数を増やす調理の工夫」  
講師：岡谷市管理栄養士
- ☆主催 岡谷下諏訪歯科医師会
- ☆共催 岡谷市、下諏訪町
- 問い合わせ・申し込み先 下諏訪町保健センター  
電話27-8384(直通)



### 講演会のお知らせ

#### 「精神障がい者の理解と支援」～事例をとおして支援を学ぶ～

- ◆日時 平成27年2月2日(月)  
午後3時～午後5時
- ◆場所 諏訪市総合福祉センター  
いきいき元気館3階 交流広場
- ◆講師 諏訪赤十字病院 精神科 医師 丸山 史 先生
- ◆対象 精神障がいに関心のある方、支援関係者
- ※当日参加も可能ですが、できるだけ事前申込みをお願いします。
- 申込み・問い合わせ  
諏訪圏域障害者総合支援センター オアシス  
電話54-7713

参加費無料

## 募集情報

### 「うまいもん市」 出店者募集!!

#### 【次回開催は春の予定です】

しもすわうまいもん市実行委員会では、新規出店者を募集します。

出店対象は、下諏訪町内の事業所(飲食店、仕出し店、小売店等)に限ります。

内容によってはお断りする場合があります。また出店希望者が多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

- ・出店料は3,000円。
- ・お客様は町内や県外からもお越しになります。
- ・お店やおすすめ商品などをアピールしませんか?
- ※詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。
- うまいもん市実行委員会 食祭館  
電話26-4931(担当：伊藤)
- 下諏訪観光協会 電話26-2102  
～随時、募集中です～

## 長野県シニア大学学生募集

生きがいと健康づくり、地域活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。

- ◆入学資格 概ね60歳以上の県内在住者
- ◆授業料 年額8,500円※教材費等の費用は別途必要
- ◆募集期間 平成27年2月2日(月)～27日(金)
- ☆募集案内・入学願書は、長野県諏訪保健福祉事務所福祉課、町役場健康福祉課でお渡しできます。
- ☆お申込みは長野県諏訪保健福祉事務所、町役場へ持参または郵送してください。(2月27日の消印有効)
- 問い合わせ
  - ・長野県シニア大学本部 電話026-226-3741
  - ・長野県シニア大学諏訪学部 電話57-2910

## 消防団員募集

下諏訪町消防団入団資格が拡大されました。

下諏訪町消防団では町内に居住する者及び、町内への通勤者も入団可能となりました。

消防団員は住民の生命や財産を守るため、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から駆けつけ、消火活動・救助活動を行います。18歳以上の方なら男女問わず入団でき、会社員、自営業者、公務員など様々な方が集まり活動しています。入団希望の方は下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ 下諏訪町 消防課 庶務係  
電話28-0119