

LED防犯灯設置について



町では、地球環境への負荷が少ないLED防犯灯の設置を促進し、地球温暖化対策や節電並びに夜間における犯罪の発生防止と通行の安全を図るため、区又は町内会が行うLED防犯灯設置事業に要する経費に対し、補助を行っています。

【設置基準】防犯灯の設置は、防犯上特に必要であり、かつ次に定める基準に適合するものです

- (1) 設置する防犯灯が、道路管理者が設置する道路交通照明灯及び個人の家の門灯に該当しないものであること。
- (2) 設置する防犯灯から最も近い既設の防犯灯までの直線距離がおおむね50メートル以上あり、その間に防犯灯に類する照明器具がないこと。
- (3) 防犯灯を設置する場所に、既設の電柱又はこれに類するものがあり、供架することができ、又は当該防犯灯用の支柱を設置することができること。

【補助対象】補助の対象は、区又は町内会が設置する防犯灯になります

【補助金の額】補助金の額は次のとおりです

(1) LED防犯灯を新設する場合

補助金区分	金額	金額の上限
LED防犯灯の新設	1灯につき事業費の3分の2以内	20,000円
防犯灯支柱の設置	1灯につき事業費の2分の1以内	17,500円

(2) 従来型からLEDへ更新する場合（平成25年3月31日まで）

補助金区分	金額	金額の上限
LED電球に更新	1個につき事業費の2分の1以内	1,500円
LED防犯灯に機種変更	1灯につき事業費の2分の1以内	10,000円

(3) 既存防犯灯の自動点滅器を更新する場合（平成25年3月31日まで）

補助金区分	金額	金額の上限
自動点滅器の更新	1器につき事業費の2分の1以内	2,000円

【交付申請】

補助金の交付を受けようとする区長さん又は町内会長さんは、防犯灯設置事業補助金交付申請書及び指定された書類を提出して下さい。又、ご不明な点がございましたら町消防課までお問い合わせ下さい。

■お問い合わせ先 下諏訪町 消防課 庶務係 電話28-0119

下諏訪町
子育て
支援事業

NPプログラム



託児あり
(無料)



ティータイムも
あります♪

完璧な親なんていない

みんなで話してみませんか？子育ての苦勞やギモン☆

毎日の子育てが より楽しく♪かしく！やりがいのあるものになるように自分に合ったより良い子育てをみつけましょう！

自分らしさを大切にしたりより良い子育てを見つけていただくための講座「NPプログラム」を実施します。

NPとは、「Nobody's Perfect」（完璧な親なんていない）の略で、「親だって誰でもはじめは初心者！肩の力を抜いて少しずつあなたらしい子育てを…」というメッセージが込められています。もとはカナダ保健省が開発したプログラムですが、その良さが認められて、全国的に実施されるようになりました。

NP認定ファシリテーター（2人）の進行でグループワークも取り入れつつ、みんなで話して考えや知恵を出し合います。つまり、メンバーは「共感者」でもあり、「子育てのヒントをくれる先生」でもあるというわけです。会話の中から自分なりの「こうしてみよう！」を見つけて、より一層、子育てに磨きをかけましょう。「すぐに役立つことが楽しく学べる！」「信頼できる子育て仲間に出会える！」と23年度は大変好評でした。どうぞふるってご応募ください！

- 日程
平成24年
5/9(水)、5/16(水)、5/23(水)、5/30(水)、
6/6(水)、6/13(水)
※全6回を通して参加していただくことになります。
- 時間…10:00~12:00
- 場所…下諏訪北小学校 第2校舎
(だっこの会の部屋がある別棟校舎です)
- 対象…下諏訪町在住の1歳~3歳のお子さんを育てているお母さん
- 定員…10人
- 受講料・託児…無料
※ティータイムのお茶菓子代 6回分で500円
- お申込み先&お問い合わせ先
下諏訪町子育てふれあいセンター（ほけっと）
電話27-5244（月~金 9:00~17:00）
締切…4月20日（金）
- ◎NP認定ファシリテーター
橋爪 園美（臨床心理士）・
御子柴 友香（小学校心の相談員）

平成24年度

運動を続けたい！

インターバル速歩講座 前期コース参加者募集!

インターバル速歩は「ゆっくり歩き」と「はや歩き」を交互にする運動法で、体力向上の他、生活習慣病の予防にも効果が期待できるトレーニングです。

前期コースは夜7時から。昼間お仕事をされている方、夜の余暇時間を有効活用したい方にオススメです！

回	日程	内容	時間	場所
1	5月14日（月）	・体力チェック	午後7時 ~ 午後9時	下諏訪体育館
2	6月11日（月）	・歩き方講座		下諏訪体育館
3	7月9日（月）	・運動講座		下諏訪体育館
4	8月6日（月）	・栄養講座		保健センター
5	9月3日（月）	など		保健センター
6	10月1日（月）	・体力チェック		下諏訪体育館

※後期コースは10月から、平日昼間開催予定。申し込みは9月以降にお知らせします。

◇募集期間 平成24年3月26日（月）~平成24年4月20日（金）

◇募集対象 下諏訪町在住で、74歳までの方

◇参加費用 1,500円（別途保険料100円程度必要です）

※今回は前期の参加者を募集します。お申し込み・お問い合わせは保健センターまでお願いします。

■お問い合わせ先 下諏訪町保健センター
電話：27-8384（直通）
27-1111（内線290/291）

平成24年度 下諏訪町

心のほっと相談

下諏訪町では、専門の相談員による「心のほっと相談」を行っています。「気分が落ち込む」「眠れない」「イライラが止まらない」など、心の悩みをお持ちの方、一人で抱え込まずに話して心を軽くしませんか。ご本人だけでなく、ご家族や身近な方についての相談もできます。

予約制の個別相談で、秘密は厳守いたします。お気軽にご連絡ください。

◆4月~6月の実施日（毎月実施しています）

4月12日 (木)	5月10日 (木)	5月24日 (木)	6月14日 (木)	6月28日 (木)
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

※7月以降の日程は、巻末「健康診査等」の日程表に毎月掲載します。

◆時間 相談時間は一人1時間程度です。

①午後1時30分から2時30分

②午後2時30分から3時30分

◆場所 下諏訪町保健センター

◆費用 無料

◆予約 事前に必ずご予約ください。

期限：各実施日の5日前まで

■予約・お問い合わせ先
下諏訪町保健センター
電話27-8384（直通）