

おおとうろう  
③大 lantern

高さ6mもある大きな石 lantern で、文政12年(1829)に造られました。昔は近くまで諏訪湖が広がっており、この lantern に灯がともると湖にいる漁師からよく見え、灯台の役目にもなっていたと言われます。

春宮、秋宮そして大 lantern を結ぶ三角形のエリアが、江戸時代から三角八丁(さんかくばっちょう)と呼ばれています。



三百六十五日を  
何回も繰り返し、  
今ここにいます。  
何回もくり返しているけれど、  
決してあきらめることはない。  
何かにチャレンジしては  
失敗し、  
成功するまでがんばった。  
毎日が、  
こんな笑顔で  
楽しくて。  
泣いたりもしたけど  
がんばって乗りこえた。  
毎日毎日三百六十五日、  
本当の自分を  
さがしている。

三百六十五日

下諏訪南小六年

榎尾

恭加



郡文集みずうみ 第五十八号より

(現在 下諏訪中三年)

「春っていいなあ」心地いい陽気な風を感じると、諏訪の厳しく長かった冬から解放された喜びが溢れてきます。皆さんにとっての「春の楽しみ」は何でしょうか。私にとっては、花見や散歩、プロ野球やJリーグの開幕などがありますが、中でも山菜を採って「春の味」を存分に味わうことは、この季節の何よりも楽しみです。

小さい頃、初めて採ってきたふきのとうやタラの芽を、ふき味噌や天ぷらに料理してもらい食べた時のことをよく覚えています。今まで口にしたことのない独特の苦さと香りに、「これが春の味か」と幼いながら納得し、満足感を得たことと同時に自分で採ったものを食べるという喜びを知り、以来私にとって春を実感するためには欠かせない大好物となりました。

山菜特有の苦みは、新陳代謝を促し、冬の間溜まった老廃物や脂肪を排出する効果があると言われています。

春の活力ある体を取り戻すためにも、今年も生命力溢れる山菜をいっぱい頂き、春を満喫したいと思っています。

(伊藤)



一步踏み出して、学習の輪へ!

平成25年度 下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム講座紹介

下諏訪町では、町民全てが「生涯学習」を目指しています。平成25年度も多くの方々に参加していただき、和気あいあいと楽しく講座を開催することができました。ここにそのいくつかを紹介します。

ベリーダンス講座(6~7月全4回)



南国のリズムでセクシーにダンス♪

ブリザーブドフラワー講座(7月全1回)



本物のお花みたいできれいですね。

夏野菜をフル活用(7~9月全4回)



季節の野菜を使って夏バテ対策!

本格パン作り講座(6~7月全4回)



パン屋さんに教わってプロの味を

本格スイーツ講座(10~11月全4回)



プロから教わるお菓子のポイント♪

ピラティス講座(10~12月全6回)



冬でも体がぼかぼかになりました

似合う色発見講座(10~12月全4回)



色って意外に奥が深いものです

セルフリンパケア講座(11月全1回)



肩こりに効果のあるリンパケアです♪

パソコン講座(10~12月全7回)



パソコンが使えるようになりました!

日本の伝統文化 茶道・生け花・着物の着付け もやっています!!



はじめて参加する方もリピーターの方も一緒になって楽しんでいる姿が印象的でした。「不安だったけど、勇気を出して参加してよかった。」そんな一言が励みになります。



5月から平成26年度の講座の募集が始まります!  
「やってみたい!」「仲間を作りたい!」  
その一歩をぜひ公民館で踏み出してみませんか?