

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
島木赤彦文学賞 表彰式及び記念講演	文学賞及び新人賞の表彰式並びに記念講演を行います。	8月17日 日曜日 13:00～	博物館講堂	一般対象 定員 特になし 申込み不要

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪総合文化センター		☎28-0018
しもすわ人形劇まつり	県内外のアマチュア・プロによる人形劇団が集まり、公演します。	7月5日 土曜日 13:30～ 7月6日 日曜日 10:00～	文化センター 小ホール他	入場料： 中学生以下無料 高校生以上 700円
子ども映画会	家族で楽しめる映画会を予定しています (午前・午後)	9月7日 日曜日 10:30～15:00位	文化センター 大ホール	入場料： 3歳～中学生 700円 高校生・大人1,000円

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪体育館		☎27-1455
早朝ラジオ体操	町内9会場で朝6時30分から健康づくり仲間づくりを目的とし、ラジオ体操を行う。	4月1日(火)～ 10月13日(月) 6:30～	下中・南小・ふれあいセンターばけっと 信金湖浜支店・津島神社・橋本政屋駐 車場・あすなる公園・北小・春宮	
★下諏訪ギネスに チャレンジ ★体力・チェックコーナー	下諏訪町のギネス記録にチャレンジ 体年齢がわかる体力チェックコーナー	8月24日 日曜日 14:00～16:00	下諏訪体育館 アリーナ	小学生～一般 年齢、町内外を 問わず
ニューススポーツ教室 ＜春の部＞	親子で楽しくニューススポーツ 子ども：ユニホック 大人：ふらばーる	5月10、17、31日 6月14日 土曜日 9:30～11:30	下諏訪体育館 アリーナ	定員 30人 子どものみの参加は できません。
ニューススポーツ教室 ＜秋の部＞	親子で楽しくニューススポーツ スポーツチャンバラ、スポーツ吹き矢	8月2、9、23日 (チャンバラ)土曜日 9月13、20日 (吹き矢)土曜日	下諏訪体育館 アリーナ	定員 30人 子どものみの参加は できません。

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪町立図書館		☎27-5555
おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、 パネルシアターなど	毎週土曜日 11:00～11:30	町立図書館	参加自由 定員 30人 概ね3歳以上
おはなしのへやプチ	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシ アターなど	毎週木曜日 11:00～11:30		参加自由 定員 30人 概ね3歳以下
「セカンドブックのつどい」 での読み聞かせ	感性や想像力が育ち、読書する習慣が身につく ように、絵本の読み聞かせを行い、2歳の誕生 月に子どもさんに2冊目の絵本を手渡しで贈る。	月1回 10:30～ 5/1、6/5、 7/3、8/7、 9/4		2歳を迎えた子ども と親
「こども読書週間」に ちなんだ事業	こども古本市 おすすめ本のリスト作成と配布	5月11日 日曜日 4月23日(水) ～5月11日(日)		参加自由
館内 「テーマボックス」の展示	季節にちなんだ本などの展示	5月～3月		
家庭読書の日	家庭で親子で読書に親しんでもらうため、毎月 テーマを決め、本等の紹介をする。	毎月第2日曜日		
作って遊ぼう人形劇ごっこ	しもすわ人形劇まつりと連携して、人形づくり 教室を開催する。	6月29日 日曜日 10:30～		参加自由
夏休み一日図書館員	図書の貸し出し、返却、書架整理等図書館の仕 事を体験する。	8月夏休み中		小学生、中学生、 高校生

※受講料の明記のないものはすべて無料です

生涯学習 “出前講座” のご案内

身近な仲間が集まって、学習やスポーツを楽しみませんか。10人集まれば無料で講師を派遣します。出前講座の会場は、原則として利用される町民の方が設定していただきます。また資料代なども、利用される方が負担してください。詳細は、各講座メニュー担当（下記参照）又は下諏訪町公民館（☎28-0002）へお問い合わせください。

No.	講座メニュー	所要時間	担当	No.	講座メニュー	所要時間	担当
1	①チャンスボール	90分	体育館 (27-1455)	14	下諏訪宿と幕末のできごと	90分	博物館 (27-1627)
2	②キンボール	90分		15	諏訪湖の漁業	90分	
3	③ふらばーる (ワンバウンドバレーボール)	90分		16	諏訪湖でのスケートの歴史 ー下駄スケートからスラップまでー	90分	
4	④スマイルボウリング	90分		17	ふしぎな石ー黒耀石ー	90分	
5	⑤ペタンク	90分		18	古文書の学び方	120分	
6	⑥ふわっとテニス	90分		19	諏訪湖のなりたち	90分	
7	⑦ドッチビー	90分		20	大昔の人々のくらしー縄文時代からー	90分	
8	健康づくり講習会	90分	21	諏訪と信玄ー信玄伝説ー	90分		
9	絵本のレッスン(読み方、選び方)	90分	図書館 (27-5555)	22	文化財の基礎知識	90分	
10	おはなし会(絵本の読み聞かせ)	40分		23	下諏訪の歴史	120分	
11	手作り絵本 ー実技講座ー	150分		24	下諏訪の歴史的風致	90分	
12	島木赤彦の生涯	90分	博物館	25	リクエスト講座 ★ご希望の内容に応えられる場合お受けいたします		
13	今井邦子の生涯	90分					

“身近な講師” 制度のご案内

郷土の歴史や芸術など、その道のベテランが教えてくれます。学びたい方同士が集まって、楽しく学びませんか。講師を呼びたい方は、下諏訪町公民館（☎28-0002）までお問い合わせください。講師料等直接講師と相談していただく形になります。また講師として登録したい方も下諏訪町公民館までお問い合わせください。

分類	専門分野
教 育	乳幼児教育 高齢者学習 家庭教育 男女共同参画
政治・経済・国際	法律 国際理解
歴史・地理・民俗	歴史 民俗学 民話 伝説 昔話
文 芸・語 学	近代文学 現代文学 文学一般 短歌 文芸 製糸業史 落語 韓国語
美 術・工 芸	パステルアート 七宝焼 陶芸 水墨画 書道 木工 パンフラワー クレイクラフト 皮革工芸
音楽・演劇・舞踊	民謡 歌謡曲 歌唱 ギター ピアノ
芸 能・文 化	着物 礼法
趣味・生活文化	フラワーアレンジ ハンキングバスケット ステンシル 押し花 ポーセラーツ 凧作り 絵手紙 染色 表装 手作り絵本 写真 パソコン操作 画像処理 スクラップブックング スタンプ パンチングアート お酒 高木の村歩き ミニ機関車 切り絵 腹話術 ペーパーフラワー あっちゃん漬け ちんどん屋 細工寿司 美容 パーソナルカラー カラーセラピー マインドブロックマスター オーラソーマ 臨床美術 ハワイアンキルト パッチワーク 編み物 ひも手芸 折り紙 整理収納 女性 アロマセラピー 手芸 食と生活
自 然 科 学	水中昆虫 地形 地層 植物 山野草の花 魚類
スポーツ・ダンス・ 軽 運 動	ダンス ヨガ 太極拳 気功 ピラティス ストレッチ エアロビクス ボールエクササイズ 介護予防体操 ボクシングフィットネス 水中運動 ラジオ体操 ウォーキング フラダンス 3B体操 フォークダンス