

生涯学習に参加してみませんか

～上半期(5月～9月)に教育委員会が行う事業・行事計画～

◆ 実施機関および問い合わせ・申込み先 ◆

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

◆ 講座等の申込みをされる皆さんへ ◆

「町民すべてが一生涯学習」を目指していますので、新しく受講される方を優先とさせていただきます。

- ・申込みは町内在住の方で先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・申込受付の際は混雑が予想されます。ご理解とご協力をお願いいたします。
- ・申込受付初日は窓口受付のみ、その後は電話予約が可能です。(土・日・祝日は受付不可)
- ・講座ごとの受講料は、教材費・保険料等で全日程分です。(受付時に前納していただきます)
- ・講師の都合、または受講者が少人数の場合は、中止になることがあります。

平日昼間の学級 ※町内在住者対象 申込受付開始：5月14日(火) 午前9時00分～

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
あすなる学級 (乳幼児学級)	ベビーマッサージ、いちご狩り、水遊び、お月見団子づくり、手形足形作品づくりなど様々な活動を通してみんなで交流します。	5月～12月 火曜日(全16回) 10:00～11:30	文化センター 軽体育室 他	未就園児とその保護者 25組 学級費 5,000円 ※別途実費負担有
やまびこ学級 (成人学級)	「仲間の輪を広げ、元気に生きる」をテーマに食中毒・感染症について、キャップ作り、「ねこ」で防寒対策、朗読、ペーパーフラワー作り、などを学びます。	6月～12月 水曜日(全15回) 13:30～15:30 変更有	文化センター 集会室 他	一般 30人 学級費 3,500円 ※別途実費負担有
もみの木学級 (高齢者学級)	楽しく体を動かそう、心と体をリフレッシュ 楽しくやさしい英会話、霧ヶ峰の動植物、手作りいきいき工作教室、健康体操(セラバンド)、切り絵などを学びます。 (土日6回の町民大学も含みます)	5月～12月 木曜日(20回) 土・日曜日(6回) 13:30～15:30 ※1月～特講	文化センター 集会室 他	おおむね60歳以上の方 40人 学級費 3,000円 ※別途実費負担有

町民大学 申込受付開始：5月14日(火) 午前9時00分～

町民大学講演会 —下諏訪を学ぶ— (下諏訪町を主にした 諏訪地域の文化を 学びます)	①造化の妙—植物の不思議と感動 講師：石川 勝三 (自然探訪の会代表)	6月9日 日曜日 13:30～15:00	文化センター 集会室	一般 50人 受講料 各100円 ※①～⑥を通して 受講を希望される 方は500円で受講 できます。
	②下諏訪の文学〈六〉 「ゆめ」多い、古代・中世・近代の 諏訪のものがたりを楽しむ 講師：小口 明 (島木赤彦研究会長)	7月21日 日曜日 13:30～15:00		
	③噴き出す女のいのち —平林たい子の文学 講師：市川 一雄 (下諏訪町文化財専門委員)	8月25日 日曜日 13:30～15:00		
	④縄文時代における地域文化の形成 講師：宮坂 清 (諏訪湖博物館・赤彦記念館 学芸員)	9月15日 日曜日 13:30～15:00		
	⑤メンデルの遺伝に関する講演 講師：未 定 (日本メンデル協会会員)	11月9日 土曜日 13:30～15:00		
	⑥吾妻鏡に見る下社大祝金刺盛澄について 講師：宮坂 徹 (諏訪湖博物館・赤彦記念館 館長)	12月8日 日曜日 13:30～15:00		

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

平日昼間の講座

申込受付開始：5月14日(火) 午前9時30分～

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★できることから始めませんか？				
パッチワーク ～思い出の品を1枚の タペストリーに～	お家にある布や着なくなった服を再利用し、タペストリーを作ります。思い出の品を1枚のタペストリーにしませんか。 講師：小尾口 康子	6月～9月 金曜日(全8回) 9:30～11:30	文化センター 集会室	一般 15人 受講料 500円 (布等別途実費)
台湾の家庭の味	本場台湾の家庭の味を学びます。 講師：瀬切 文英	6月～7月 木曜日(全4回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 16人 受講料 2,500円
プリザーブドフラワー ～やすらぎのある毎日に～	プリザーブドフラワーは水やりが必要なく、1～2年綺麗なお花を楽しめるものです。そんなプリザーブドフラワーを使用し、作品を作ります。 講師：堀 美智子	7月3日(水) 10:00～12:00	文化センター 集会室	一般 10人 受講料 2,000円
大人のピアノ	初心者の方を対象に、一人一曲を目標としてピアノを練習します。最終回には発表会も行います。 講師：牛山 雅美	7月～9月 金曜日(全10回) 10:00～12:00	文化センター 音楽室 他	一般 20人 受講料 4,200円
やさしい俳句	俳句をつくってみようと思う人、もう一度基礎を学びたい人を対象に、五七五による豊かな表現を指導します。 講師：矢島 恵	6月～9月 木曜日(全8回) 13:30～15:30	文化センター 会議室	一般 20人 受講料 1,700円
ベリーダンス	アラブの音楽に合わせて気持ちよく体を動かしましょう。 講師：秋山 Aya	6月 木曜日(全4回) 11:00～12:00	文化センター リハーサル室	一般 20人 受講料 100円
★体を動かして健康になろう				
太極拳	緩やかで流れるようにゆったりとした動きで行う太極拳で、健康づくりをしましょう。 講師：藤原 みち子	6月～8月 月曜日(全8回) 10:00～11:30	文化センター 軽体育室	一般 20人 受講料 200円

平日夜間の講座

申込受付開始：5月14日(火) 午前9時30分～

★できることから始めませんか？				
ペン字・てん刻	筆ペンやボールペンを使って、ひらがなの字形の整え方やのし袋・葉書の書き方など学びます。てん刻などの作品作りも行います。 講師：古屋 典子	6月～9月 金曜日(全8回) 19:00～20:30	文化センター 視聴覚室	一般 15人 受講料 2,200円
プロから教わる 本格パン作り	プロから本格的なパンの作り方を学びます。ベーコンエピ、ピザなどを作る予定です。 講師：齋藤 毅	6月～7月 火曜日(全4回) 19:00～21:00	文化センター 料理実習室	一般 16人 受講料 2,700円
夏野菜をフル活用	夏野菜を活用した保存食、簡単レシピを学びます。今年の夏は夏野菜をフル活用し、食卓を彩りましょう。 講師：徳永 幸子	7月～9月 水曜日(全4回) 19:00～21:00	文化センター 料理実習室	一般 16人 受講料 2,500円
ジェルアート ～自分だけの オリジナル作品を～	綺麗なお花やご自身で入れたい物をジェルで閉じこめ、自分だけのオリジナルミニティッシュケースを作ります。 講師：徳永 幸子	6月26日(水) 19:00～21:00	文化センター 集会室	一般 10人 受講料 2,500円
はじめての方のための クリスタルセラピー ～クリスタルから癒しを～	お持ちのクリスタルの効力を知っていますか。クリスタルの取扱ひ方、効力を学び生活に取り入れてみましょう。初心者向け。 講師：藤森 綾子	6月18日(火) 19:00～21:00	文化センター 講習室	一般 10人 受講料 100円