

# 熱中症予防対策！

「熱中症」とは、発汗や循環機能に異常をきたし、体温の調節がうまくできなくなることによって起こる、様々な体の不調を総称した症状です。

「熱中症」は、幼児から高齢者まで年齢を問わず起こりうる症状です。特に「幼児・小児」、また体温調節機能が衰えてくる「65歳以上の高齢者」は熱中症となるリスクが高いとされます。

熱中症の症状	もし熱中症かもしれないと思ったら
めまい・けいれん・吐き気・意識障害・頭痛など 様々な症状があらわれます。 <u>最悪の場合は死に至る事もあります。</u>	・涼しい日陰やクーラーの効いた室内等に移動する。 ・衣類をゆるめて休む。 ・体を冷やす。(氷や冷たい水で濡らしたタオルで冷やす。またはタオルやうちわ等であおぎ冷やす。) ・水分を補給する。(スポーツドリンク等補給しましょう。) ・医療機関を必ず受診しましょう。



## ～8月は「町税等夏期一斉滞納整理月間」です～ 一斉滞納整理を実施します！

皆さんに、ご負担していただいている町税は、日常生活に密着した道路、ゴミ、水道、し尿処理、公園などの公共施設や、教育、児童・老人福祉などの公共サービスを提供し、住みよいまちづくり、住民福祉の向上のための貴重な財源です。

町では税負担の公平性の確保と町歳入の根幹である町税の安定確保を図ることを目的として、全課の職員を動員して夏期一斉滞納整理を8月22日(月)から26日(金)まで実施します。なお、併せて保育料、上下水道料などについても滞納整理を実施しますのでご理解とご協力をお願いします。

※納税に向けて努力する誠意が認められない方には、財産調査の実施を徹底し、差押えを行うなど厳正な姿勢で滞納業務にあたります。

※税務課窓口では原則毎月第1土・日曜日に納税相談窓口を開設していますので平日来庁できない方はご利用・ご相談ください。  
■お問い合わせ先 下諏訪町役場 税務課 収納係 電話27-1111(内線126・127)



バレーボール部  
部長 野澤 正則  
電話27-4534

**バレーボール部**  
バレーボール部では、家庭婦人バレーボール大会、ソフトバレー生を対象にしたバレーボール教室を開催し、幅広く底辺の拡大を図り、競技力の向上とバレーボールの普及に努めています。今年度のミニバレーボール教室は五月九日から南小学校を主会場にスタートし、小学生が諏訪地方大会を目指し一生懸命頑張っています。また、中学生は体協が社会体育として受け皿になり、ジュニアバレーボールの普及・強化を図っています。家庭婦人バレーボールは、今年八十五回大会を迎え、婦人会・PTA・保育所・保護者会の四チームが参加しました。近年、初心者も楽しめるソフトバレーボールの愛好家が急増し生涯スポーツとしても定着してきています。今後もバレーボールの楽しさをアピールした活動をしていきます。



剣道部  
部長 北原 直彦  
電話27-6870

**剣道部**  
剣道は高齢者でも楽しめる大きな特性をもっています。裸足で行うため第二の心臓といわれる足の裏を刺激し、短時間で適度な運動量が得られます。町には諏訪地方一の剣道場があり、明るい雰囲気の中稽古に打ち込みます。歩くだけでは物足りない、歩きながら剣道はなかなか思っている皆さま、剣道合うばかりが剣道ではありません。素振り、剣道形があります。習熟度に合わせた稽古法があり、無理なく学べ達成感があります。今後、武道を中学校の正課になります。お子様に剣道を習わせたいか、年長さんから受け入れます。挨拶、思いやり、忍耐、素早い判断と身のこなし等道場の教えが活かされることを願っています。稽古は水・金、午後七時より町剣道場です。ぜひ見学に来てください。

**町民の皆さんと共に  
スポーツの振興と健康づくり**

NPO町体育協会・専門部の活動紹介④

●あなたも気軽に参加してみませんか！

随時参加者募集中！

諏訪湖浄化推進イベント ～よみがえれ諏訪湖～

## ふれあいまつり 2011

※詳しい内容は、クローズアップしもすわ9月号に掲載します。

○日時 9月11日(日) 9:00～15:00  
○会場 クリーンレイク諏訪(豊田終末処理場)

■お問い合わせ先 諏訪建設事務所  
流域下水道課 電話57-2945



# JAXA講演会のお知らせ 「宇宙の話」



日時：9月11日(日) 午後2時から約1時間半の予定  
場所：下諏訪総合文化センター 小ホール  
主催：下諏訪町教育委員会 \* 入場は無料です。  
※詳細はクローズアップしもすわ9月号に掲載します。

下諏訪町教育委員会は、JAXA(宇宙航空研究開発機構)との間で交わした協定書をもとに、「宇宙」を素材にした教育活動を推進しています。

平成14年度に中学校で実施していた「夢・いきいき授業」のなかで、宇宙開発事業団職員の講演がきっかけとなって、宇宙という視点から、子どもたちが自ら課題をみつけ追究してほしいという願いを引き継いで、この事業が始まりました。

### 下諏訪町とJAXAとの宇宙教育活動に関する協定書<目的>

「宇宙」を素材にした教育活動を実施することによって、児童・生徒が身近な自然の事象に関心を持ち、疑問や課題について、観察・実験・ものづくりを通じて解決を図り、自然の事象についての理解を深めるとともに科学的なものの見方、考え方を身に付けること、及び理科だけでなく社会、国語、芸術など様々な分野に対しての学習意欲を喚起することを目的とする。

これまで、町内4小中学校の宇宙に関わる事業を中心に進めてきましたが、今年度からは、「教育委員会」主催の事業も計画し、広く町民の皆さまへ呼びかけていきたいと考えています。JAXAとの協定は、下諏訪町の基本理念の『下諏訪力の創造』につながるものであろうと確信しています。

### 【今年度の事業】

町内4小中学校での実践

- ①下諏訪南小学校 5年生 宇宙授業
- ②下諏訪北小学校 5年生 月の授業ほか
- ③下諏訪中学校 JAXA施設見学・テーマ学習(総合)
- ④下諏訪社中学校 社スペースプロジェクト(総合)

「教育委員会」主催の事業

- ①講演会 9月11日(日)
- ②施設見学研修 8月12日(金)
- ③その他

### 【最新のニュース】



6月8日にバイコヌール宇宙基地から、ソユーズ宇宙船で打ち上げられた日本人宇宙飛行士の古川 聡さんは、国際宇宙ステーション(ISS)に11月中旬まで滞在する予定です。古川さんは無重力空間での実験をしたり、医師としての経験を生かして人体に与える影響を調べたりするそうです。

## 人権擁護啓発活動【いのちの感受性2011...3月11日から考えたこと】 入場無料

平成23年8月21日(日) 講師 落合 恵子 さん 講演会を開催します!  
場所：下諏訪総合文化センター 大ホール 時間：午後1時30分～午後3時(午後1時開場)



### ～職歴・経歴～

作家・東京家政大学特任教授  
1945年栃木県生まれ。  
執筆と並行して、東京表参道、大阪江坂で子どもの本の専門店「クレヨンハウス」、女性の本の専門店「ミズ・クレヨンハウス」、有機食材のレストラン「広場」などを主宰。幼児教育雑誌「月刊クーヨン」発行人。被災地の子どもに本を送る「HUG & READ」を主宰、活動中。

主な著書	「母に歌う子守歌」(朝日新聞社) 「絵本処方箋」(朝日新聞社) 「崖っぷちに立つあなたに」(岩波書店) 「積極的その日暮らし」(朝日新聞社)
新刊に	「『孤独の力』を抱きしめて」(小学館)等多数。
受賞	産経児童出版文化賞、エイボン女性功績賞、日本ジャーナリスト協会奨励賞、その他多数。
番組	NHKラジオ(落合恵子の絵本の時間) NHKテレビ(ニッポンリハビリ応援団)ほか

★駐車場が狭いので、公共交通機関にてお越しください。

※講演会終了後に書籍の販売、及びサイン会も予定しています。

■主催 諏訪地域人権啓発活動ネットワーク協議会・下諏訪町  
■お問い合わせ先 下諏訪町役場 住民環境課 生活環境係 電話：27-1111(内線143)