

ふおと☆すとりー

～見たまま そのまま～



月の輪工法



改良積み土のう工法

出水期に備えて 土砂災害・水防訓練 を実施しました



↑ 避難誘導訓練



土石流の特別警戒区域に指定されている北高木地区で、集中豪雨による土砂災害を想定し、各種水防工法や地元住民の避難訓練を行いました。

総勢で300人超が参加し防災力の向上を図りました。



↑ 避難所の様子
← 炊き出し訓練

防災訓練

- 訓練日時 8月25日(日) 午前7時(雨天決行)
サイレン及び防災行政無線により訓練開始
- 場所 町内全域
町災害対策本部は10区「高浜運動公園」、各区自主防災会本部は区毎に設置されます。

一昨年の東日本大震災や昨今の異常気象を踏まえ、より多くの町民が防災や減災に関する意識を高めることができるよう、本年も防災週間に合わせて、町総合防災訓練を実施いたします。強化地域に係る大規模な地震及び豪雨災害を想定し、町、消防団、各区自主防災会及び防災関係機関が住民と連携して、迅速で協調のとれた災害対応ができる体制を確立するとともに、災害発生時の初動対応や応急対策に関する検証・確認を図る機会といたします。



掲示板

災害時こそ
助け合いの心
が大切です！



宝くじの助成金で配備します

下諏訪町は、(公財)長野県市町村振興協会の平成25年度地域活動助成事業(地域防災組織育成助成事業)を活用し、地域防災力の向上を図るため、デジタル簡易無線の購入を行い、指定避難所になっている町内各公共施設(各区公民館等)に配備します。

- ◆事業内容 車載型デジタル無線、携帯型デジタル簡易無線、イヤホンマイク等の購入
- ◆事業費総額 2,409,651円(うち助成金200万円)
- ◆お問い合わせ先 下諏訪町 総務課 企画係
電話27-1111(内線258)



下諏訪町の企業紹介 第20弾 「赤 兎」

一地域の活力がここにある一

毎月発行しているクローズアップしもすわで、町内の企業を紹介いたします。内容は各会社から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係(電話27-1111 内線262)までご連絡ください。

国道20号、高木の信号のすぐ近くにオープンして今年で10年になります。近頃流行りのコッテリしたラーメンではありませんが、昔懐かしいあっさりとしたスープ、毎日食べても飽きない、そんなラーメンを目指しています。

塩・醤油ラーメン、野菜たっぷりの塩野菜、自家製の味噌ダレを使った味噌ラーメン、その他季節の素材を使った限定ラーメンなど、小さなお子様から年配の方まで、幅広い皆さまにご満足いただける味です。インスタントではない、本物のスープの味を是非味わってみてください。



今まで、一人ではなかなかラーメン屋に入れなかった女性の方、また車椅子の方も気軽にご来店いただけます。

落ち着いた店内、心地よい音楽を聴きながら、あなたのお気に入りの味を見つけてみませんか。

●所在地 下諏訪町8943 ●電話28-9031 ●代表者 米山 成巳



落ち着いた店内

店舗情報

☆営業時間
11:30~14:00/
18:00~21:00
(スープが終了時点で閉店)

☆定休日
毎週木曜日/
第3水曜日



公民館講座に参加してみませんか?

下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム講座紹介

太極拳講座

6月3日から8月26日の月曜日全8回を通して、太極拳講座を開催しています。講師は藤原みち子先生です。初回は、ストレッチを中心に行い、それから一つずつ太極拳の型を学んでいきます。



最初のうちは、一生懸命先生の動きを真似していた受講者も、回数を重ねるうちに自然な動きができるようになりました。少人数で始まった講座でしたが、途中から参加される方もいて、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく太極拳を学んでいます。

ベリーダンス講座

6月13日から7月4日まで全4回にわたり、ベリーダンス講座を開催しました。講師はAya先生です。初回から腰に本格的なヒップスカーフを巻き、基本の腰の動きから移動のしかたを学びました。

部屋は皆さんのやる気と動きの激しさもあり熱気でいっぱいでした。(クーラーがかかっているのがわからないほど!)



ベリーダンスは体の中のいわゆる「インナーマッスル」を鍛える効果があり、筋肉はついても体のラインは影響がないとのこと、女性19名のメンバーは楽しく学んでいらっしゃいました。

■お問い合わせ先 下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム 電話28-0002