

生涯学習に参加してみませんか

～下半期(10月～3月)に教育委員会が行う事業・行事計画～

◆ 実施機関および問い合わせ・申込み先 ◆

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

申込受付：9月13日(木) 午前9時～ 文化センター集会室(2階)

※申込受付初日は窓口受付のみ、その後は電話予約が可能です。(土・日・祝日は受付不可)

◆ 講座等の申込みをされる皆さんへ ◆

「町民すべてが一生涯学習」を目指していますので、新しく受講される方を優先とさせていただきます。

- ・申込みは町内在住の方で先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・申込受付初日は窓口受付のみ、その後は電話予約が可能です。(土・日・祝日は受付不可)
- ・講座ごとの受講料は、教材費・保険料等で全日程分です。(受付時に前納していただきます)
- ・講師の都合、または受講者が少人数の場合は、中止になることがあります。

平日昼間の講座

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
切り絵	季節の草花などを題材にして切り絵を学びます。 講師：日達 れんげ	11月～12月 月曜日 全3回 10:00～12:00	文化センター 工作学習室	一般 15人 受講料 1,400円
リメイク	使う機会の無くなった服などを再利用して、世界に一つの帽子やバッグに仕立てます。 講師：細川 葉月	1月～2月 全3回 (日程未定)	文化センター 会議室	一般 10人 受講料 1,600円
しもすわっこひろば ～外で遊べない冬は 公民館で遊ぼう～	リトミック、ボクシングエクササイズ、キッドピクスといった体の温まる運動をお子さんで行います。 講師：浜 美恵子、長矢 良子、笠原 真琴	2月 火曜日 全3回 10:00～11:30	文化センター 軽体育室	未就園児とその 保護者 20組 受講料 100円
フラダンス ～南国気分 心身リフレッシュ～	寒い時期になりますが、フラダンスを踊って南国気分で心身をリフレッシュしましょう。 講師：工藤 恵子	10月～2月 火・水曜日 全8回 13:00～15:00	文化センター 軽体育室	一般 20人 受講料 200円
ハワイアンキルト ～バッグ作り～	ハワイアンキルトのバッグを作ります。 講師：小尾口 康子	10月～1月 木曜日 全8回 9:30～11:30	文化センター 集会室	一般 15人 受講料 3,500円
この冬食べたいお鍋作り ～いつものお鍋に 一工夫～	お鍋のおいしい季節。いつもご家庭でやっているお鍋よりもう工夫加えてみましょう。おいしいお鍋の作り方を学びます。 講師：徳永 幸子	11月5日 月曜日 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 600円
本格手作りキムチ	お家で漬けられるように、本格的なキムチの漬け方を学びます。 講師：高部 英人	11月19日 月曜日 9:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 16人 受講料 600円
初心者のためのパソコン	ふだんお家のパソコンを使いこなしていない方、これを機にしっかり勉強してみませんか。 講師：河西 優子	10月～12月 火曜日 10:00～12:00	文化センター 視聴覚室	一般 10人 受講料 1,200円

平日夜間の講座

マイコンを使った電子 工作・プログラミング 入門	家電や携帯、ロケットやロボットなど色々な電気製品に入っている「マイコン」。そのマイコンを使った電子工作に、下諏訪生まれの教材を使って挑戦しよう！初心者大歓迎！ 講師：松本 宇音	2月 水曜日 全3回 16:00～18:00	文化センター 視聴覚室	町内在住の 中学生 10人 受講料 7,600円
週末はアートで リラックス	臨床美術の手法によって絵を描くことで脳や体の疲れを癒します。 講師：篠原 佳代	10月～11月 金曜日 全3回 19:00～21:00	文化センター 会議室	一般 10人 受講料 1,600円

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★外国の文化に触れよう				
初歩の韓国語	会話中心に隣の国韓国の文化にふれながら、韓国語を学びます。 講師：李 亭潤（イ・チョンユン）	11月～3月 金曜日 全10回 19:00～20:30	文化センター 会議室 他	高校生以上 15人 受講料 2,500円
★古き良き日本の伝統文化を				
茶道（表千家）	表千家の基本的なお点前の基礎を学びます。 講師：山田 悦子	10月～2月 木曜日 全10回 19:00～21:00	文化センター 和室	高校生以上 10人 受講料 3,100円
生け花（小原流）	小原流の生け花の基礎を学びます。 講師：小澤 君枝	10月～12月 木曜日 全5回 19:00～20:00	文化センター 工作学習室	高校生以上 10人 受講料 5,100円
着物の着付け ～お正月に着物で 出かけよう～	着物の着付け方を学びます。お正月にご自分で着物を着付けてみませんか。 講師：篠原 和子	10月～12月 木曜日 全5回 19:00～21:00	文化センター 和室	高校生以上 10人 受講料 100円
★体を動かして健康になろう				
ボクシングエクササイズ ～おもいきり動いて ストレス発散～	子どもの頃にやっていたパンチやキックなどの動きを取り入れたエクササイズ。人間本来の自然な動きが多く、年代を問いません。 講師：長矢 良子	10月～1月 火曜日 全8回 19:30～20:30	文化センター 軽体育室	一般 20人 受講料 200円
★できることから始めませんか				
生活に役立つペン字	筆ペン、ボールペンを使って、ひらがなの字形の整え方やのし袋、葉書の書き方の基本を学びます。 講師：古屋 典子	10月～1月 金曜日 全8回 19:00～20:30	文化センター 視聴覚室	一般 15人 受講料 2,200円
プロから教わる 本格スイーツ	プロからお家でできる本格的なスイーツの作り方を学びます。 講師：永谷 恒夫	10月 火曜日 全4回 19:00～21:00	文化センター 料理実習室	一般 15人 受講料 2,500円
お家で手作りパン	プロからパンの作り方を学び、お家でも本格的なパン作りを実践してみましょう。 講師：齋藤 毅	11月 火曜日 全3回 19:00～21:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 2,000円
モチーフ編み	1回目はモチーフ編みの練習もかねて全員でモチーフを作ります。2回目以降自分の作りたい物（クッションカバー、ベスト等）を選択して作っていきます。 講師：中川 厚子	10月～12月 水曜日 全6回 19:00～21:00	文化センター 会議室	一般 10人 受講料 1,200円
この冬食べたいお鍋作り ～いつもの鍋に新しい 味をとりいれよう～	お鍋のおいしい季節。いつもご家庭でやっているお鍋のバリエーションを増やしてみませんか。おいしいお鍋の作り方を学びます。 講師：徳永 幸子	12月3日 月曜日 19:00～21:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 600円
土・日曜日の講座				
万念君をつくらう！	万念君のプラモデルを親子で組み立て、LEDを組み込んで光るようにします。 講師：吉江 幸彦	10月20日 土曜日 9:00～12:00	文化センター 集会室	小中学生 70人 小学生は親子同伴 受講料 1,600円

町民大学

町民大学講演会 一下諏訪を学ぶ—

〈下諏訪町を主にした諏訪地域の文化を学びます〉

④	オルゴールの魅力と 下諏訪町について	講師：洞口 洋典 (諏訪湖オルゴール博物館・奏鳴館 館長)	10月14日 日曜日 13:30～15:00	文化センター 集会室	一般 50人 受講料 各100円
⑤	メンデルの遺伝に 関する講演	講師：未 定 (メンデル協会会員)	11月1日 土曜日 13:30～15:00		
⑥	身近な歴史を後世に	講師：宮坂 徹 (諏訪湖博物館・赤彦記念館 館長)	12月2日 日曜日 13:30～15:00		