

月刊 クローズアップ しもすわ

2016
8
NO.157
2016.7.22発行

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち



親水広場で水遊び

赤砂崎公園に完成した親水広場では、小さなお子さんも安心して水遊びをすることが出来ます。天気の良い日には是非お出かけしてみたいかがでしょうか♪

CONTENTS (内容)

町制施行123周年 町政功労者表彰並びに感謝状贈呈	2
ふるさとまちづくり寄附金を募集しています!	3
後期高齢者医療制度の被保険者の皆さまへ 保険証が変わります ほか	4
教育委員会制度改革 “どう変わる教育委員会”	5
介護者教室のお知らせ (下諏訪町在宅介護支援センター)	5
いずみ湖公園でカヌーを楽しもう!	6
みずべ公園でバーベキューをされる方へお願い	6
第35回諏訪湖クリーン祭のご案内	7
下諏訪町食べ残しゼロ「よいさ運動」を推進しましょう!!	7
下諏訪町防災訓練を実施します	8
「第38回下諏訪町統計グラフコンクール」作品募集	8
しもすわフォトストーリー (地域防災リーダー研修・ジュニア防災リーダー研修を開催しました)	9
生涯学習	10
インフォメーション	16
くらしの情報	18

町制施行123周年

町政功労者表彰並びに感謝状贈呈

— 町政発展を支えた多大な功績に感謝申し上げます —

町制施行123周年（明治26年6月30日町制施行）にあたる6月30日（木）、町政功労者表彰式並びに感謝状贈呈式が行われ、多年にわたり町の発展にご尽力された4名に功労章が、多額の寄附をされた2企業に褒章が贈られました。また、町政にお力添えをいただきました1名と6団体、1企業、1人の故人に感謝状が贈られました。

木遣り唄の伝承保存や長持ち唄の後輩指導など、多年にわたり伝統文化の継承に貢献されました。



林 孝春様
(東山田第3)

多年にわたりラジオ体操の指導者として活躍されるなど、健康福祉行政の推進に貢献されました。



笠原章・則恵様
(西豊)

〈功労章〉
多年にわたり町政の発展に寄与された方々です。

会社創立70周年記念として多額の教育寄附をいただきました。



株式会社イングスシナノ様
(北四王)

会社創立35周年記念として多額の寄附をいただきました。



株式会社タカベ精工様
(町屋敷3組)

〈褒章〉
多額の私財を寄附された方々です。

平成13年から平成27年まで介護相談員として精力的に活動されるなど、健康福祉行政に貢献されました。



藤森 利一様
(富ヶ丘)

〈感謝状〉

町政にお力添えをいただきました方々です。

故 深井 富士雄 様
生涯教育の一環として詩吟を学ぶ道を提

供されたほか、町戦没者追悼式慰霊詩吟など社会奉仕活動にもご尽力されました。

演 昌弘 様
生涯教育の一環として詩吟を学ぶ道を提

供されたほか、町戦没者追悼式慰霊詩吟など社会奉仕活動にもご尽力されました。

一六会 様
建御柱の技能者として多年にわたり御柱

で活躍。先達から伝わる御柱祭特有の技術の継承や後継者の育成にご尽力されました。

下諏訪
おはなしのへや 様
多年にわたり、読み聞かせを通じて多くの子どもたちに絵本の楽しさを届けるなど本との触れあいの場の提供にご尽力されました。

下諏訪町木遣り唄保存会 様
設立50周年を過ぎ、御柱を始めとし全町木遣りサミットの開催など幅広く活躍され、

広く世代を超えた伝統文化の継承にご尽力されました。

下諏訪町児童の居場所づくり推進委員会 様
ボランティア会員による「みんなの遊び場」の運営や児童が安心・健全な遊びを行える環境づくりに寄与されました。

下諏訪町連合婦人会 様
住民の生活支援で今年3月まで40年間継続された「貸衣装事業」をはじめ、社会奉仕活動などに幅広く活躍され町行政の発展に寄与されました。

路地を歩く会 様
町内各所にある路地を訪ね、歴史に触れる目的で定例30年目。町の「宝」を見つけ語り継ぎ、地域の発展に寄与されました。

江戸家 田中 里美 様
水月公園において50年の長きにわたり観客を迎えられ、町の観客会においても協力いただきましたなど観光行政の振興に寄与されました。



感謝状



功労章及び褒章

ふるさとまちづくり寄附金を募集しています!

「ふるさとまちづくり寄附金（ふるさと納税制度）」が始まり、8年が経過しました。

平成27年度は下諏訪町に34件、合計212万7千円をお寄せいただきました。これまでの分とあわせて下記の事業で活用させていただきました。

平成27年度 ふるさとまちづくり寄附金 活用内訳

款 名 称	事 業 名	金 額	担 当 課
総 務 費	移住促進対策事業	2万円	総 務 課
民 生 費	介護保険事業	10万円	健康福祉課
民 生 費	子育て支援事業	5万円	健康福祉課
衛 生 費	健康づくり推進事業	5千円	健康福祉課
農林水産業費	山林維持管理事業	6万円	産業振興課
商 工 費	ものづくり支援センター運営事業	4万円	産業振興課
商 工 費	観光宣伝事業	6千円	産業振興課
消 防 費	非常備消防事業	502万5千円	消 防 課
教 育 費	小学校教材用備品購入事業	10万円	教育こども課
教 育 費	しもすわガーデンプロジェクト事業	18万6千円	教育こども課

※ 活用内訳には、24年度～26年度にお寄せいただいた寄附金（一部）も含まれております。

「思い出のある下諏訪町のために」「下諏訪町を応援したい」「まちづくりに参加・貢献をしたい」という方、是非ご協力をお願いします。この夏帰省するご家族、ご親族、ご友人のみなさまにもお声がけください。

お寄せいただいた寄附金は、下諏訪町の貴重な財源として大切に活用させていただきます。申込み方法や詳細については、町のホームページをご覧ください。

※今年度から、民間Webサイト「ふるさとチョイス」
からも寄附のお申込みができるようになりました。
(クレジット決済可)



八島湿原

「ふるさとまちづくり寄附金」とは

ふるさとに貢献・応援をしたいという全国のみなさまからのご厚意を出身地を問わず、寄附という形でふるさとへ届ける制度です。寄附金のうち2千円を超える部分について、翌年度の個人住民税などから控除されます。

(※控除される額は、寄附金額や所得の状況などにより異なります。)



「下諏訪町のまちづくりに貢献したい」とお考えのみなさん!
ご寄附をお待ちしています!



■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係 電話27-1111 (内線236・237)

後期高齢者医療制度の被保険者の皆さまへ！ 保険証が変わります

平成28年8月1日から

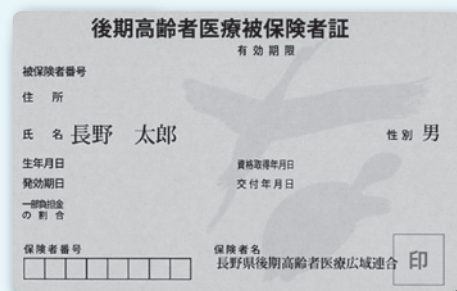
新しい保険証で受診してください

現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証の有効期限は、7月末日です。新保険証は7月下旬までに町役場からお送りしますので、8月からは新しい保険証で受診してください。（保険証の色が桃色に変わります）

※有効期限の切れた保険証は裁断の上、ご自身で破棄していただいて結構です。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111（内線138）
県後期高齢者医療広域連合
電話026-229-5320

旧(黄色)→新(桃色)



国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ
(70歳から74歳までの国保加入者の皆さまへ)

高齢受給者証が更新となります

8月1日からお使いいただく高齢受給者証をお送りします。

有効期限が切れた高齢受給者証は裁断の上、ご自身で破棄していただいて結構です。

(窓口での回収も行っております。)

◆「一部負担金の割合」の欄は医療機関窓口での負担割合です。「2割」(注)もしくは「3割」と記載されています。

(注) 昭和19年4月1日以前がお誕生日の方は「2割(特例措置により1割)」となっています。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111（内線137・140）

大人の仲間入りをするみなさん

☆二十歳の歯科健診を受けましょう☆

今年度中に20歳を迎えるみなさんを対象に「二十歳(はたち)の歯科健診」を実施します。

大人の仲間入りをするこの機会に、お口の中の点検をしてみませんか？対象の方に個別通知します。

【実施期間】平成28年8月1日(月)～
平成29年3月31日(金)

【実施場所】下諏訪町内・岡谷市内の歯科医院

【内 容】問診、口腔内検査、健診結果の説明
パノラレントゲン撮影、前歯表面のクリーニング

【対 象】平成28年度中に20歳になる方

おすすめポイント

☆むし歯や歯周病のチェックができます

☆パノラレントゲン撮影ができます

親知らずの状態を確認しましょう

☆前歯表面のクリーニングができます

ツルツルで白く輝く歯に

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384

福祉医療受給者証の更新について

有効期限が平成28年7月31日までの方は、7月中に新しい受給者証をお送りします。なお、保険証や振込口座が変更になった方はお知らせください。

※有効期限の切れた受給者証は裁断の上、ご自身で破棄していただいて結構です。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111（内線138）

国民健康保険限度額適用認定証・国民健康保険限度額適用
標準負担減額認定証をお持ちの皆さまへ

お持ちの証は有効期限が7月31日です。

更新の対象となる方に、申請書をお送りしましたので、引き続き交付を希望される方は、更新の手続きをしてください。なお、有効期限の切れた認定証につきましては裁断の上、ご自身で破棄していただいて結構です。(窓口での回収も行っております。)

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111（内線137・140）

40歳・50歳・60歳・70歳の節目年齢を迎えるみなさん

☆歯科健診を受けましょう☆

今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になるみなさんを対象に「成人歯科健診」を実施します。

対象の方に個別通知します。

【実施期間】平成28年8月1日(月)～10月31日(月)

【実施場所】下諏訪町内・岡谷市内の歯科医院

おすすめポイント

●歯を失う2大原因！「歯周病」「むし歯」の早期発見ができます

歯周病は気づかぬうちに進行します、悪化する前の早目の対策が心臓病や、脳卒中などの病気の予防にもつながります。

●寝たきりを予防します

歯の本数が減ると、噛む力が弱くなります。お口の健康が保たれなくなると、肺炎や低栄養などを招き、寝たきりにつながることがあります。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384

教育委員会制度改革“どう変わる 教育委員会”



現行の教育委員会制度を抜本的に改革する大きな改正があり、平成27年4月から施行されてはいますが、下諏訪町では法の経過措置により、現教育長任期（平成28年8月）までの間、新教育長に移行せずに現体制を続けてまいりましたが、現教育長の任期満了に伴い下記のとおり新教育長体制へ移行します。

今回の改革では、教育の政治的中立性・安定性・継続性を確保するため、教育委員会制度は従来どおり維持されますが、次の3点について変更が行われます。

①従来の教育委員長と教育長を一本化し、新「教育長」が教育委員会を代表することとなります。

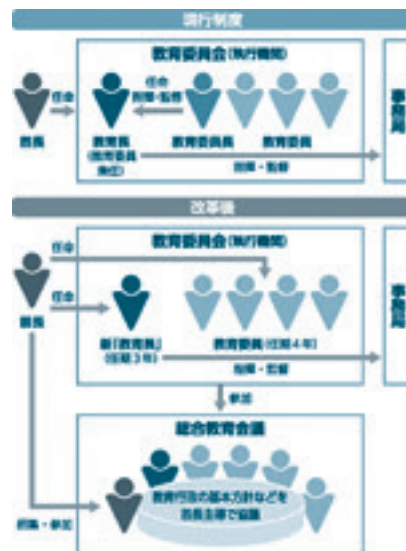
「教育長」は首長が議会の同意を得て直接任命すると同時に、首長が在任中に一度は教育長を選任できるようにするため、教育長の任期を3年に短縮する。（教育委員は従来どおり4年）

②首長は総合教育会議での協議・調整を経て、教育行政の目標や施策の根本となる「大綱」を策定します。

「大綱」は総合教育会議の承認を受け、町の第7次総合計画、第3章「創造力に富む心豊かな人づくり」の中で、教育に関する基本的施策が位置づけられています。

③総合教育会議は、首長が招集し、首長と教育委員で構成されます。

総合教育会議では大綱の策定のほか、重点施策や緊急時の対応に関する協議・調整を行うこととなります。



■問い合わせ 下諏訪町教育委員会 教育こども課 教育総務係 電話28-0001（直通）

下諏訪町在宅介護支援センター介護者教室のお知らせ

お家での介護の中でお困りのことはありませんか。今年も8月20日（土）から10回にわたり、病院スタッフが中心となり、介護者の方の負担を減らす介護術を楽しく学べる教室を開催します。現在介護をされている方、また介護術について学びたい方など、どなた様もお気軽にご参加ください。参加費は無料です。

◇講義内容

実施日	講義内容	講師	会場
8月20日(土)	介護者の腰を守る身体の使い方【移乗介助のコツを学ぼう】	理学療法士	諏訪共立病院 東館1階 ダイケア室
8月27日(土)	お口のケアは健康のもと!! 【嚥下の仕組みと高齢者のための口腔ケアの実践】	言語聴覚士	
9月10日(土)	おいしくて食べやすい介護食を作ろう 【高齢者が食べやすい食事の作り方のコツとレシピの紹介】	管理栄養士 調理師	
9月17日(土)	糖尿病ってなんだろう?【病気の基礎知識と予防について学ぼう】	日本糖尿病療養 指導士	
9月24日(土)	スッキリ出そう!!【気持ちよい排泄への取り組みと下剤の活用】	理学療養士 薬剤師	
10月 1日(土)	認知症とうまく付き合うために… 【認知症の理解と現場のケアを学ぶ】	介護福祉士	ゆいまーる地域 交流スペース
10月 8日(土)	快適な排泄で気持ちよく過ごそう!! 【正しいオムツの当て方とスキンケアを学ぶ】	訪問看護師	
10月15日(土)	自宅で最期を迎えたい【在宅での看取りの支援を事例から学ぶ】	訪問診察看護師 介護支援専門員	諏訪共立病院 東館1階 ダイケア室
10月22日(土)	感染症から家族を守る!!【感染症の理解と予防策の実践】	感染症専任看護師	
10月29日(土)	介護者の心を守る… 【頑張りすぎて介護鬱にならないためのメンタルヘルス】	医師	

◇開催時間 午後1時30分～午後3時

※講義スケジュールは変更になる場合があります。

■申込み・問い合わせ 下諏訪町在宅介護支援センター（諏訪共立病院内） 電話27-1195



いずみ湖公園で カヌーを楽しもう！

子どもからお年寄りの方まで楽しめる初心者向けの扱いやすいカヌーを揃えました！
お気軽にお越しください！

●利用申込み方法（予約）

- ・担当課窓口（下諏訪町 建設水道課 都市整備係（別棟2階））まで申込みにお越しください。
- ・受付時間は土・日・祝日を除き、平日午前8時30分～午後5時15分までです。
※電話での受付はできません。
- ※予約をしていなくても、現地にカヌーに空きがあればご利用が可能です。

●利用受付方法（カヌーに乗る時）

- ・受付はいずみ湖公園テニスコート管理棟で行ってください。受付終了後、カヌー場にて乗艇をお楽しみいただけます。なお、カヌー利用時に必要な物はカヌー場にございますので、手ぶらでお越しいただけます。
- ・濡れてしまう場合がありますので、濡れてもいい服装または動きやすい服装をおすすめします。

施設名	利用期間及び時間	使用料	
カヌー場 受付：いずみ湖テニスコート管理棟 電話 58-9772	4月17日(日)～11月6日(日) 土・日・祝日のみ開園 (※8月は毎日開園) 午前9時～午後6時	貸出利用券	1人1時間 200円
		持込利用券	1人1時間 100円

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 電話27-1111（内線245）

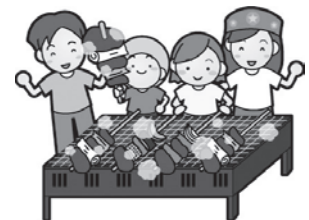
みずべ公園でバーベキューをされる方へのお願い

みずべ公園で一部のマナーの悪いバーベキューの利用者により近隣住民や一般の公園利用者の皆様にご迷惑をおかけしている現状が見受けられます。

現在当町では、公園利用に関するマナーの改善を図るための対策として、諏訪警察署との連携による見回りの強化、無申請でのバーベキュー禁止等の対策を行っています。

町として、皆様が安心、安全にご利用いただける公園にしていきたいと考えておりますので、以下の遵守事項にご理解ご協力をお願いいたします。

ルールを守って



楽しくバーベキューをしましょう!!

《 バーベキューをする際の遵守事項 》

1. 公園の利用後は必ず清掃をし、ゴミ等は各自で持ち帰ってください。
2. 指定場所以外の火気使用は禁止します。（芝生広場の諏訪湖側のみ火気の使用可）
また、火気の使用については、園内は直火焚きを禁止します。
（但し、バーベキューセット使用は可。使用後の灰・炭はお持ち帰りください。）
3. あずまやの中や周辺では、火気の使用を禁止します。
4. 水道が詰まりますので、公園内の水道では使用後の食器やバーベキューセット等は洗わないでください。
5. 公園内の各施設等を破損または形状を変えた場合は、利用者が責任を持って復旧及び弁償してください。
6. 音響機器を使用する場合は、近隣の住民の迷惑がかからないよう配慮してください。
7. 公園一般利用者の支障にならないよう配慮してください。
8. 火気使用時間は午後6時までとしてください。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 電話27-1111（内線245）

第35回諏訪湖クリーン祭のご案内

8月11日(木) 午前7時から午前9時30分まで

※小雨決行（中止の場合は6時15分に広報無線・町メール配信サービスでお知らせします）

7：00～7：30 町民総参加 湖岸一斉清掃

集合時間：6時45分 【集合場所：漕艇庫前または、博物館駐車場】

- ★2カ所からスタートし、みずべ公園に向かって清掃を行います。
- ★ゴム手袋、長靴等は各自でご用意下さい。

7：30～ 開会式 第35回諏訪湖クリーン祭 【会場：みずべ公園】

- ★ラジオ体操（証明書を発行します）

8：00～ 受付にてスタンプラリー用紙配布

- ★環境を考える体験・展示ブース★好評の諏訪湖浄化紙芝居★楽しいクイズ・スタンプラリー
- ★無料サービス：クリーンパン・天然りんごジュース・ポップコーン・かき氷★親と子のボート教室・初心者講習会

☆楽しいイベント☆

稚エビの放流・ヒシ工作教室
ストーンペインティング
スタンプラリーお楽しみ大抽選会！

※一部内容が変更になる場合があります。

諏訪湖にトンボを!!

よみがえれ諏訪湖!!

親子カヌー体験教室



当日参加できます!

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111（内線142）

下諏訪町食べ残しゼロ

よいさ運動

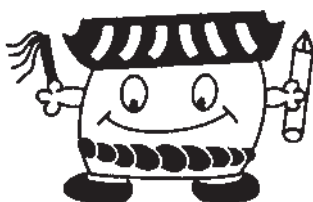
を推進しましょう!!

よ 余分には買わない、作らない

い いつもの習慣

さ さあ、おいしく、食べきろう!

「食への感謝」「もったいない」の気持ちを大切に、町民誰もが「食べ残しをしない」ことを心がけ、ごみの減量、食品ロス削減に取り組みましょう!



下諏訪町ボランティア活動専用ごみ袋
オリジナルキャラクター「みやくん」

**小宮祭のお料理も
食べ残しゼロで
お願いだ~!!**

食べきり応援幹事 心得

予約編
一、お店を予約する時は
参加者の年齢層や男女比、会の趣旨などを
お店の人に伝えましょう
※お店は、顔ぶれに合わせたお料理を考えています

当日編
一、宴会開始時に「残さず食べよう」と呼びかけて
食べ残しが出ないようにしましょう
一、大皿にちよつとすつ残ったお料理は
食べられる人に勧めましょう
一、お開き前（中締め前）には「有るを尽くして」
食べきるよう呼びかけましょう

幹事さん!「食べきり応援幹事」として、
食べ残しのないエコな宴会を演出してみませんか?

**宴会食べきり
キャンペーン**



7月から9月は暑気払いシーズン!

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111（内線142）



災害はいつ起こるかわかりません、未来に備えましょう

防災訓練

防災の日 9月1日(木)
防災週間 8月30日(火)～9月5日(月)
を実施します!

- ◆訓練日時 平成28年 8月28日 (日) (雨天決行)
 1部 午前7時～ 各区での訓練 町防災行政無線サイレンにより訓練開始
 2部 午前9時～ 全区自主防災会等による震災対策訓練
- ◆場所 1部 各区又は町内会指定場所 (全町民が対象)
 2部 赤砂崎公園 (各区自主防災会等が対象)

【目的】

- ①町民一人ひとりが、防災訓練を通じて災害発生時において「自らが何をすべきか」を考え、災害に対して十分な準備と心構えを講じることができる機会とし、防災に関する意識の高揚と知識の向上を図る。
- ②地域の実情に即した防災対策と防災体制を検証・確認し更なる地域防災力の向上を図る。

【想定】

糸魚川ー静岡構造線断層を中心とした活断層地震が発生。マグニチュード8.0と推定され、下諏訪町における最大震度は6強である。これにより道路の損壊、火災、山崩れ、住宅の倒壊を想定して行うことといたします。

→ガレキからの救出訓練の様子



→倒壊家屋からの救出訓練の様子



【昨年までの訓練の様子】

- ◆当日、午前11時頃から、自衛隊第13普通科連隊の炊き出しカレーの試食会を行います。300人分を用意いたしますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 危機管理室 電話27-1111 (内線260)



「第38回下諏訪町統計グラフコンクール」作品募集!!

町では、統計に親しんでいただくことと、統計を表現する技術を高めることを目的として、町内の小学生以上の方を対象に統計グラフコンクールを実施します。

1 応募資格

- ・第1部：小学生(1・2年) ・第2部：小学生(3・4年)
- ・第3部：小学生(5・6年) ・第4部：中学生
- ・第5部：高校生以上の生徒、学生、一般
- ・パソコン統計グラフの部：小学生以上

※合作で応募資格の部門が異なる場合は、年齢の高い者の部が応募資格となります。

2 課題(テーマ)

テーマは各部とも自由ですが、小学校4年生以下の児童の応募(パソコンの部を含む)については、児童が自ら観察または調査した結果をグラフにしたものとします。

3 応募方法

- ①用紙規格 ケント紙B2判 ②締切日 平成28年8月19日(金)
- ③提出先 下諏訪町 総務課 情報防災係または各学校の担任の先生

4 表彰・展示

入賞作品には賞状と記念品(入賞作品1作品につき1つ)を、入賞されなかった方にも参加賞を贈呈します。作品は下諏訪総合文化センターに展示します。また、応募作品は長野県コンクールに出品されます。

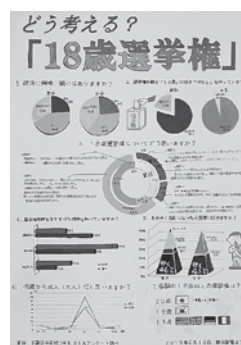
■問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係 電話27-1111 (内線262)



昨年度

第2部金賞

佐藤綾太さんの作品



昨年度

第4部金賞

大久保実南さんの作品

しもすわフォトストーリー まちの話題を写真でご紹介します。

地域防災リーダー研修・ジュニア防災リーダー研修を開催しました



配慮された避難所のあり方について発表



ジュニア防災リーダー研修スタート



要支援者（目の不自由な方）を案内



避難所におけるルールを検討



宿泊体験

また、ジュニア防災リーダー研修には、小学5年生から中学3年生までの15人が参加し、実際に発生した避難所の問題等を学んだ後に、理想とする避難所について参加者ひとり一人が意見を出し合い考えました。出された意見には、「インターネットを利用した情報スペースを設ける」「本棚などがある遊び場の設置」など、子ども達ならではの発想が数多く出されました。その中で、避難所に必要なものとして「夢や希望」という発想にはとても大人では思いつかない、それでいて本質的な視点であり、一緒に参加していた大人からも驚きと同時に感心の声がありました。

このジュニア防災リーダー研修は、昨年のしもすわ未来議会で当時の中学生からの提案を受け、今年初めて実施したものです。

糸魚川ー静岡構造線断層帯による地震や南海トラフ巨大地震の発生が懸念されている当町においては、大人だけでなく、子ども達も含めて防災・減災について考えることは町民の生命や財産を皆で守るうえで大変重要になります。

今後も定期的にジュニア世代を対象とした防災研修を実施したいと考えておりますので、多くの児童生徒の皆さんの参加をお願いいたします。



ジュニア防災リーダー研修に参加されたみなさん

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 危機管理室 電話27-1111（内線260）

生涯学習

No.507

かおり高い

文化のまち

平和への想い



下諏訪町遺族会 高木 重由

会になっている気がしてなりません。

終戦の年に生まれた私は、妻の叔父が満州で戦死していることから遺族会員として活動させていだいておりますが、私自身、小さいときの食糧難くらいしか戦争の影響を受けていません。現在は、世の中の大半の人々が戦争の悲惨さ、辛さ、厳しさを知らない社会になってしまいました。

日本は戦後、不戦を貫いて来ましたが、平和が当たり前で、平和のための努力とは無縁の社

会になった。先の大戦においては、数多くの方々が故郷を離れ、ひたすら祖国の平和と発展を願い、愛する家族を案じつつ、戦禍に遭われ、戦いの中で傷つき、倒れ、あるいは戦後、遠い異郷の地で帰らぬ人となりました。そのことは私たちにとって永遠に忘れることのできない深い悲しみであり、決して忘れてはならない事実であります。

遺族の皆さんはこのことを忘れずに毎年終戦の日を迎え、この日に行われる戦没者追悼式で意を新たにしています。戦後七十年を過ぎて、遺族も子の世代から孫の世代に移りつつあり、戦争のない平和が無意識の感情になっているのではないのでしょうか。

世界に目を向けてみますと、戦争や地域紛争、難民問題が多く、の地域で絶えることなく発生しており、「平和への願い」を打ち砕くような出来事に、心が痛む中で、日本の平和のありがたさが良くわかります。

昨今では、憲法改正で国民が戦争へ徐々に近づくように感じているのは遺族に限らないと思います。日本だからこそ、不戦を強く貫いて世界平和に結びつけてほしいと強く願うのは、私一人ではないでしょう。



平和な姿を見せる現在の大社通り

すべての世代の人々が、悲しみの歴史を繰り返さないとの決意を新たにするとともに、戦没者の方々が、かけがえのない命をもって示された戦争の悲惨さと平和の尊さを風化させることなく、しっかりと語り継ぎ、国際社会に向け発信していくことが、現在を生きる者としての重要な使命であるでしょう。

発行 下諏訪町教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
E-mail=syougai@town.shimosuwa.lg.jp

平和への願い



高木 林 美歩

毎年8月になると、必ず観る映画があります。野坂昭如が自らの体験をもとに書いた小説を、スタジオジブリがアニメ映画化した「火垂るの墓」です。戦争によって両親を失った幼い兄妹が必死に生きる姿が描かれており、負傷した母親や衰弱していく幼い少女の描写には、思わず目を背けたくなります。映画のタイトルにもなり、映画の中にもしばしば登場するホタルですが、その儚い一生を戦争で亡くなっていた人々と重ね合わせているとも言われています。7年前に亡くなった私の父も、この映画がテレビで放映される



「火垂るの墓」
(徳間アニメ絵本)

と毎回観ていました。父は、戦時中の昭和十八年に生まれました。名前も、戦時中によく使われた「八紘(はっこう)一宇(いちう)」という言葉から「一字」と名付けられたようです。

そんな父が、電気を消した暗い居間で一人「火垂るの墓」を観ながら静かに泣く姿を見かけたことがあります。私の知らない時代を生きてきた父を垣間見たようで、なんとなく声もかけられず、その姿をそつと陰から

覗いていました。

私は幼少のころ、叔母に連れられて広島市の平和記念資料館を訪れたことがあります。真っ黒に焦げたお弁当箱、熱線で石に焼き付いた人の影、幼子が庭で乗っていた三輪車・・・三十年ほど前に見たのに、今でも忘れられません。強烈な熱線によって服や髪の毛がボロボロになり、皮膚が溶けた人の様子を再現した人形は特に衝撃的で、これを見た私は思わず逃げ出してしまいました。しかし平和記念資料館を見学したことで、大人になった今でも戦争について考え、「戦争は絶対いけないということの後世に伝えなければいけない」と考えるようになりました。私には子どもが三人いますが、子どもたちがもう少し成長したら、一緒に広島を訪れたいと思っています。

平和記念資料館の展示品を見たとき、もしかしたら私のように逃げ出してしまいかもしれません。脳裏に焼き付いて離れず、悲しくなってしまうかもしれません。しかし戦争を体験された

方々が少なくなってきた現在の、このような場で現実には起こることを正確に受け止めるのはとても大切なことだと思うのです。そしてその怖さや悲しさを「明るい未来」へ繋げていくにはどうしたら良いのか、家族みんなが語り合っていけたらと思います。

「火垂るの墓」に出てくる幼い兄妹が体験したような深い苦しみや悲しみが、この世の中にこれ以上生み出されることがないことを心から願います。



被爆直後の原爆ドーム
(撮影：米軍、提供：広島平和記念資料館)

「若鷺の記」に寄せて

西鷹野町 中山 より子 述



はじめに

西鷹野町在住の中山さんは、先の大戦で、最愛のお兄様を二十三歳という若さで亡くされました。中山さんは九十歳を超えた現在も大変お元気で、お兄様との思い出や亡くなられたときのこと、遺稿集出版の経緯など、詳しくお話しくださいました。

* * *

——お兄さんのお人柄、思い出について

中山…兄、博は大人しく大変優しい性格で、近所の子どもたちにも慕われ、博さんには叱られたことがないと評判でした。諏訪中学校に進学しましたが、四

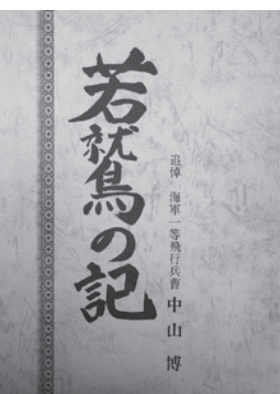
年生の諏訪湖一周マラソンでは学年で一位になる等、運動も得意でした。

——中学校を卒業後、東京にあった海軍技術研究所を経て、霞ヶ浦の海軍航空隊に入隊されたのです。

中山…航空隊からは、毎週のようには手紙やはがきをくれました。中学校の時から和歌をよく書いて、日記にも折々の歌が残っています。航空隊に入ってから

は、命を国に捧げる覚悟をしていました。国を挙げて、戦争に向かっていた時代でした。

——亡くなられた時のご様子はいかがでしたか？



「若鷺の記」



中山博さんご遺影

四月十四日に届きました。「二ユーギニア方面にて壮烈なる自爆を遂ぐ」という公報の内容を、両親も私も全く信じておりましたが、幾晩も泣いて過ごしました。公報を配達してくれた郵便局の方も、配達物の中に中山の名前を見つけ、道々泣きながら届けてくれました。

後日、名譽の戦死ということで、町長さんが遺骨を持参してくださったのですが、木箱の中には、本人の写真が一枚入っているばかりでした。まだ戦死された方が少ない時期で、お葬式などとても丁寧にしていただいた

たのですが、やはり生きていてほしかったと、今でも思います。——遺稿集出版のお話は、どんなに進められたのですか。

中山…本人の従兄弟や私の息子が話を進めてくれました。二十三という若さでお国に殉じた兄でしたが、手紙や日記に日々の思いを託した歌や文章、戦いに臨んでの遺書などが残されていて、兄の心の記を皆さまに読んでいただけたら本人の供養になるという気持ちでした。

——「若鷺の記」より

・幾山川 越えて来しけむ

　　ちちははに

　　見えて語る 今日ぞ嬉しき

・この市を妹と二人で

　　歩くのも

　　これが最後の 最後にして

・空襲の爆音聞きつつ

　　星空を

眺めて思ふ 故郷の父母

* * *

——お話の中で、中山さんが洩らされた、「今は平和でいいですね。」という言葉が心に残っています。(山田 記)

公民館特別事業 「みんなの願いはひとつ」

特別展 ～いっしょに考えてみませんか～

期 日：7月15日（金）～8月3日（水）

会 場：下諏訪総合文化センター1階 展示コーナー

内 容：広島原爆資料館から借用したポスターの展示及びビデオの視聴

「ある出征者による戦争の記録」の写真展示

「平成18年豪雨災害を振り返る」の写真展示

町民総合文化祭 参加団体募集

参加申込用紙は文化センター内公民館窓口にあります。

☆新規参加団体歓迎

	開催日	申込締切	対象者
作品展	9月30日（金） ～10月2日（日）	9月1日（木）	町民および町内の 各種団体・学校 ※作品展は個人も対象となりますので、ご相談ください。
芸能祭	10月2日（日）		
音楽祭	10月16日（日）		

〈問合せ・申込先〉下諏訪町公民館 28-0002

町民大学 下諏訪を学ぶ ③



演 題：「霧ヶ峰の歴史と文学」

講 師：市川 一雄（下諏訪町文化財専門委員）

日 時：8月21日（日） 午後1時30分～午後3時00分

会 場：文化センター集会室 ※当日受付可（受講料100円）



霧ヶ峰の草原は、農業用の採草地として萩倉などの農村によって守られてきた農業遺産でもあります。大風の鎮めを祈った御射山の^{まつ}祀りは、鎌倉時代に広く世に知られるようになり、穂屋を^{ほや}詠んだ歌が^{ちよくせん}勅撰和歌集にも収められました。諸国に^{かんじょう}勧請された

諏訪社でも穂屋祭が行われたようで、芭蕉も穂屋の句を残しています。諏訪にきた形跡のない一茶が、御射山の句を作っているのは、産土の柏原諏訪社の祭りに親しんだ証と思われます。明治になると霧ヶ峰は観光地化しましたが、赤彦は年に5回も登って歌に詠み、戦後は三島由紀夫、新田次郎が、高原や鷲が峰を舞台にした小説を書きました。藤森栄一には随筆「御射山物語」があります。（講師コメント）

お問い合わせ ☎28-0002（生涯学習係）

ほのぼの

まちかどで

「おはようございまあす！」
元気なあいさつで一日が始まることは、とても気持ちがいい。

私は、三年前から健康のためにウォーキングを続けている。通勤もなるべく徒歩を心がけている。

毎朝行き会う人は、自分と同じようにウォーキングをしている人、通勤途中のサラリーマンや犬の散歩をしている人たち。「おはようございます！」とあいさつをすると、初めて会った人でも「おはようございませう！」とあいさつが返ってくる。これが二度、三度と続くと知り合いになったような気がして、近頃は顔見知りもずいぶん増えた。

二ヶ月ほど前のこと。いつも同じ時間にすれ違うおじさんの姿が見えない日があった。翌日も、その次の日も。三日も会わないとさすがに「どうしたんだろう…？」と心配になった。翌朝、「おはようございまあす！」いつもと変わらない元気なおじさんの姿にホッとしました出来事であった。

（御子柴友香）



6 「家庭読書の日」の感想のほんの一部をご紹介します

- ・家族みんなでゆっくり1冊の本を読める大切な時間です。
- ・本を通してメッセージを伝え、感性を養うことができると感じています。日頃の生活のなかでうまく届かない、説明できないことを、本を通じて子どもが想像し理解しているようです。
- ・親にとっても安らぎの時間です。子どもと楽しみたいと思います。



7 「家庭読書」についてのQ & A ～寄せられた質問に読書推進委員が提案します～

1

子どもがワクワクしすぎて早く次が見たくなり、どんどんページをめくってしまいます。

めくる楽しさを味わっているところだとしたら無理やり読もうとしても難しいかもしれません。文字を読まなくてもよいと思います。「きれいな絵だったね、〇〇だったね。」と絵での読み取りを子どもと確認し、「次はもっとお話し、じっくり見てみようよ。」「『どうぞ』っていったらページをめくってみてね。」など最初に約束してから読み進めてもよいと思います。「この本の読み聞かせは1回限りではない」と考えて、いろいろな楽しみ方をしてみてもいいのではないでしょうか。

2

本の最後のページまで読み終わるまで座ってられないときが多く困っています。

座ってられないのはなぜなのかを考えてみてください。お子さんの好きな内容、絵のイメージ、字が少なくすぐに終わってしまうような優しい本を選んで読んでみてもいいと思います。ひざに入れて、落ち着いて読んであげてください。

3

いつも同じ本を読みたがるのですが、子どもが飽きなければそれでもいいのでしょうか。

気がすむまでつきあってあげるのが基本だと思います。ふっと、「今日は違う本でもいいかな」という日がくると思います。絵本を読むたびに新しい発見があるかもしれませんし、それで安心するのかもしれません。そんなに好きな本に出会えて幸せ。覚えてしまうくらい、繰り返し読んであげてください。

4

きょうだいで親に読んでほしい本が異なり、時々けんかになってしまいます。

ルールを決めてみてはいかがでしょうか。生活の場面の中で「今日はお手伝い頑張った人の本を読もう。」などというようなごほうび形式にしたら親も助かっちゃうかもしれません。きょうだいで順番を決めたら公平ですね。その約束も、親が一方的に決めないで、子どもと一緒に決めることが大切です。

5

子どもが寝る時間を過ぎている場合は、読んであげた方がよいのか、時間を守った方がよいのか悩んでいます。

子どもが求めているときは、ちょっと寝る時間が遅くなっても読んであげて満足した方が心も安定して早く寝つけるのではないのでしょうか。ただ、時間で寝かせることも大切ですので、次への楽しみにして、別の日に時間をやりくりして読んであげてもよいと思います。

6

本人の読みたい本と親が読み聞かせをしてみたい本と合わないことも多いです。

どちらも読めば、幅が広がると思います。親の紹介した本をいつでも受け入れてくれるわけではありませんので、押しつけない気持ちで紹介してあげることはよいことだと思います。

7

親自身が毎日忙しすぎて、本を読む姿を子どもに見せていないのが課題だと思っています。

私は本を読みますが、子どもは読みません。親が本を読む姿を見せていても、子どもが読むようになるとも限りません。家庭読書の日をきっかけに親子でコミュニケーションを重ねて、将来どこかで影響しあえればいいですね。

読書推進委員会より アンケート結果からは、日々の読書が子どもの心を育み、親子をつなぐツールとなっていることが見えてきました。読書推進委員会では、本にかかわる諸機関それぞれが読書を通して子育て・子育ての輪を広げながら、生涯にわたる読書活動を支えていけるよう活動を続けて参ります。

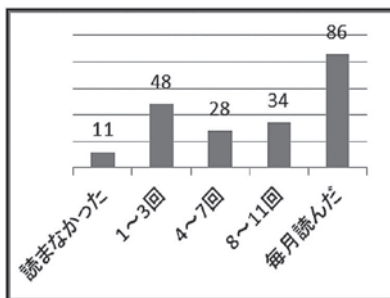
「町内一斉家庭読書の日」 保育園向けアンケート結果報告

下諏訪町読書推進委員会

下諏訪町では、メディアやゲームが普及する現代社会のなかで、家庭で本を通じてコミュニケーションをはかり、親子関係を育む日として、毎月第二日曜日に「町内一斉家庭読書の日」を実施しています。その成果をふり返し、今後の活動にいかすため、3月に保育園でアンケートを行いました。

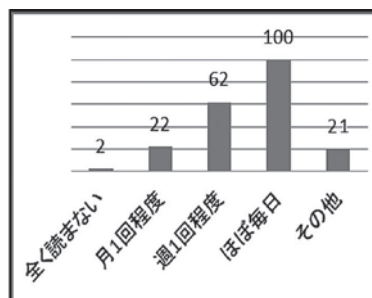
※対象 平成28年3月1日現在在園児471名 回答数207件（回収率43%） ※グラフの単位：人

1 平成27年度の「家庭読書の日」に、どれくらいお子さんと本を読みましたか？



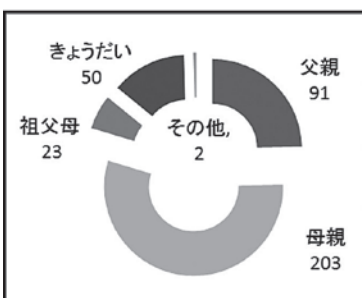
「家庭読書の日」に合わせて読むのは難しい家庭もあるようです。各家庭で「読書の日」を作ってみてもよいかもしれません。

2 「家庭読書の日」以外に、どれくらいお子さんと本を読んでいますか？



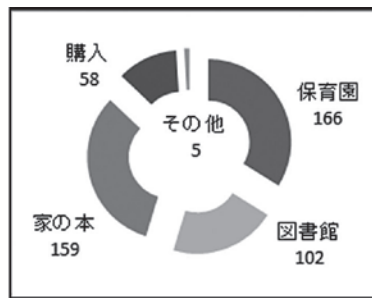
4人に1人は「家庭読書の日」以外にも、ほぼ毎日本を読んでいることがわかりました。しもすわっ子は、家庭で本を読む時間を大切にしています。

3 お子さんに本を読んであげるのは、おもにだれですか？（複数回答）



本を読んであげるのは、「母親」「父親」が大多数でしたが、きょうだいで読むお家も多くありました。

4 家庭で読む本は、どこの本ですか？（複数回答）

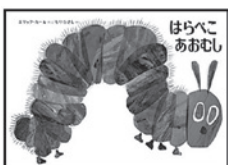


半数以上の家庭が、保育園や図書館での貸出しを利用していました。アンケートの声をいかし、各施設でさらに工夫をしていきたいと思っています。

5 保育園児に人気があった「お子さんが喜んだ本、心に残っている本、好きな本」



3歳未満児クラス
『パンツのはきかた』、
『はらぺこあおむし』



すず組（年少）
『だるまさん』シリーズ、
『ノンタン』シリーズ

もも組（年中）

『いいからいいから』シリーズ、『11ぴきのねこ』、『100かいだてのいえ』、『14ひき』シリーズ、『からすのパンやさん』



うめ組（年長）

『めっくらもっくらどおんどん』、『給食番長』シリーズ、
『おしりたんてい』シリーズ、『ばばあちゃん』シリーズ



個人事業税(前期分)の納期限は8月31日(水)です

個人事業税は、個人で製造業・請負業・物品販売業・不動産貸付業・医業などの事業を行っている方に課税される県の税金です。

平成28年度分の納税通知書を8月中旬に発送しますので、お手元に届きましたら、納期限までにお近くの金融機関又は地方事務所税務課窓口で納めてください。

納税に便利な口座振替制度もありますので、後期分の個人事業税の御納付からぜひ御利用ください。

なお、県では障がい者の雇用、母子家庭の母・父子家庭の父の雇用等の取組みを応援する、減額制度を行っております。詳しくは地方事務所税務課までお問い合わせください。

■問い合わせ 長野県諏訪地方事務所税務課 課税係
電話57-2909
E-mail suwachi-zeimu@pref.nagano.lg.jp

募集情報

平成28年度県営住宅8月統一募集について

平成28年度県営住宅の8月統一募集を行います。

◇募集期間 平成28年8月22日(月)～8月31日(水)
(27日、28日の土日受付します)

◇受付場所 長野県住宅供給公社 諏訪管理センター
(諏訪合同庁舎1階)

◇募集団地 諏訪地方事務所管内の県営住宅

◇募集内容 平成28年10月1日付入居可能住宅

■問い合わせ 長野県住宅供給公社 諏訪管理センター
電話54-2010

平成29年4月採用 諏訪広域連合職員募集

職種	区分	勤務場所	採用予定数
消防士 (救急救命士)	上級	消防本部または 諏訪圏域内の消防署のいずれか	若干名
	中級		
消防士	初級		

※住所要件 平成28年8月22日現在、諏訪圏域内に住所を有し(勉学などのため他市町村へ転出している者で、家族が諏訪圏域内に居住している者も含む。)採用後も諏訪圏域内に住所を有する者。

◇受付期間 平成28年8月1日(月)～8月22日(月)
(土日祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

◇第一次試験 平成28年9月18日(日)

受験資格など詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。

■問い合わせ
〒392-8511 諏訪市高島一丁目22番30号(諏訪市役所内)
諏訪広域連合 企画総務課 総務係
電話52-4141 (内線373・374)
HP: <http://www.union.suwa.lg.jp/>

お知らせ

「親と子のボート教室」「初心者教室」のご案内

子どもさんやお孫さんと一緒に、また家族みんなでボートに乗ってみませんか? 今年は「初心者教室」も同時開催し、パワーアップ!!

初めての「山の日(祝日)」開催です。夏休みの一日、諏訪湖に遊びにきませんか。

◇日時 平成28年8月11日(木)
午前8時～午前10時(1クルー約1時間)

◇集合場所 下諏訪町漕艇場艇庫前

◇乗艇資格 原則小学校4年生以上なら誰でも参加自由

◇参加費 なし

◇参加賞 飲み物

◇申込み 事前申込み不要(当日受け付けます)

◇主催 下諏訪町漕艇協会 長野県ボート協会

※コーチが同乗し指導します。

※子どもは救命ジャケットを着用。

■問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 体育係
電話27-1455

緑の募金ありがとうございました

ご協力いただきました『緑の募金』は、緑豊かな住みよい郷土づくりや森林づくりを推進するため、県内各地の緑化事業や町内の公共施設及び各区の緑化事業に使用されます。また、平成28年6月5日に長野県で開催の「第67回全国育樹祭」等にも活用されています。町内の「平成28年度緑の募金内訳」は、5,258件、募金総額1,328,000円でした。ご協力いただきありがとうございました。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 農林係
電話27-1111 (内線275・277)

下諏訪町で交通死亡事故発生

平成28年5月20日(金)午後2時35分頃、国道142号焙烙橋(ほうろくばし)付近で交通死亡事故が発生しました。

制限速度を守る 無理の付く運転はしない こまめな休憩を心がけ、安全運転をお願いします。

■問い合わせ 諏訪警察署 電話57-0110

取り決めがなくてもOK!

全国一斉養育費相談会

～養育費に関するあなたの悩みを教えてください～

長野県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

◇日時 平成28年8月7日(日)

午前10時～午後4時

◇電話 0120-567-301 (フリーダイヤル)

※相談は無料です。秘密は厳守します。

■問い合わせ 長野県青年司法書士協議会
電話026-274-5641



8月の休日当番医院・歯科医院・薬局

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

※事前に電話で確認の上受診してください。

※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。午前中のみの診療となります。

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
7日	日	林眼科医院(岡谷市) 28-6596	しんえい歯科クリニック 27-7500	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
11日	木	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市) 27-0019	早出歯科医院(岡谷市) 28-0024	アイビー薬局(岡谷市) 26-1670
14日	日	あざみ胃腸科クリニック 28-0505	土田歯科医院 28-3001	菜の花薬局 26-1500
15日	月	林内科・循環器科クリニック(岡谷市) 26-8100	なわ歯科医院(岡谷市) 26-0648	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
16日	火	諏訪共立病院 28-2012	浜歯科医院 28-4649	ひまわり薬局 26-7226
		牛山医院(岡谷市) 78-1192		しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993
21日	日	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	前川歯科医院(岡谷市) 22-3871	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
28日	日	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808

下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成28年6月30日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 応相談
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
86	東高木	賃貸	木造2階建 月6万5千円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
93	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月4万9千5百円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
97	西高木	売却	鉄骨3階建 3,500万円
101	矢木町	売却	木造2階建 580万円
104	下屋敷	売却	木造2階建 応相談
105	立町	売却	木造2階建 応相談
106	高浜	賃貸	木造平屋建 月3万5千円
107	南高木	賃貸	木造2階建 月6万円
108	星が丘	賃貸/売却	木造平屋建 月3万5千円/応相談
109	社東町	賃貸	木造2階建 月9万5千円
110	西鷹野町	売却	木造平屋建 550万円
111	大門	賃貸	木造平屋建 月5万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail iju@town.shimosuwa.lg.jp

子育てふれあいセンター「ぽけっと」からのお知らせ

ファミリーデー

● 6日(土) わらべうたベビーマッサージ

● 20日(土) 自由にご利用ください

8月の行事予定

2日(火) ファーストブック

10日(水) 1歳児ママ講座

15日(月) 休館

24日(水) 0歳児ママ講座

30日(火) スクラップブック講座



6日(土) わらべうたベビーマッサージ 10:30~
ハイハイ前のお子さんが対象になります。

30日(火) スクラップブック講座 10:00~
お手元の写真をかわいくデコレーションしてみませんか?
材料費:500円 定員8組
※町内在住の方優先、要予約 (8月1日~受付)

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX:27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。



平成28年度 秋の「家庭犬しつけ方教室」 募集のお知らせ

主催:長野県動物愛護会諏訪支部

〈日にち・場所〉

- ①開講式 9月11日(日) 13:30~15:30 諏訪合庁講堂
- ②実技 9月18日(日) 13:30~15:30 諏訪合庁駐車場
- ③実技 9月25日(日) 13:30~15:30 諏訪合庁駐車場
- ④実技 10月2日(日) 13:30~15:30 諏訪合庁駐車場
- ⑤実技 10月9日(日) 13:30~15:30 諏訪合庁駐車場
- ⑥実技 10月16日(日) 13:30~15:30 諏訪合庁駐車場
- ⑦終了式 10月23日(日) 13:30~15:30 諏訪合庁駐車場

※開講式には犬を同伴しないでください。

2回目以降は犬を同伴して参加してください。

〈参加費用〉 参加費2,000円 テキスト代500円
愛護会年会費1,000円(会員は不要)

〈募集と申込み〉 9月2日(金)までにハガキか電話で

○ハガキ 〒392-860 諏訪保健所内愛護会支部事務局宛
※裏面に住所・氏名・電話・犬種・性別などを記載

○電話 23-5998 (内田四郎雄宅)

※詳しくは下記へ問い合わせください。

■問い合わせ

電話 23-5998 (内田宅)

FAX 57-2953 (諏訪保健福祉事務所)

高浜健康温泉センター

「ゆたん歩」

◇ 8月のゆたん歩の日は22日(月)です ◇

①ゆたん歩の日 健康相談 (8月22日)

9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談

②ゆたん歩の日 健康ミニ講座 (8月22日)

10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ
※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第3期(8月9月講座) 全コース事前に申込みが必要です

①アクアツール・エクササイズ

日にち:8月3日、10日、17日、24日、31日

9月7日、14日 水曜日 全7回

時 間:14:00~15:00

②ゆたん歩 健康学級(午前)

③らくらく・水中歩行教室(午後)

日にち:8月4日、18日、25日

9月1日、8日、15日、29日 木曜日 全7回

時 間:②10:00~11:30 ③14:00~15:00

8月単発講座 ※事前に申込みが必要です。

●楽しいマレットゴルフ(定員16名) ※2回シリーズです。

日にち:①8月26日(金) ②8月29日(月)

時 間:10:00~12:00

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法など、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

カルチャー

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 8月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生・高校生」及び同伴の保護者の方は入館無料となります。その他、20名様以上で団体割引、障がい者割引等あります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時 (ただし入館は午後4時30分まで)

【博物館講座】歌人「島木赤彦」基礎講座

開催日時 8月21日(日) 午後1時30分～午後3時
内 容 教育者としての足跡
講 師 島木赤彦研究会会員 小口 明 先生
受講料 無料

【企画展】「信州の野鳥たち」

開催期間 8月26日(金)～9月25日(日)
共 催 倶楽部 とりみにすとしんしゅう 鳥見人信州

長野県内で見ることの出来る“野鳥”を、野鳥観察のスペシャリストの撮影による写真で紹介。野鳥の生態をとらえた貴重な写真をご堪能ください。
※企画展は入館料が必用となります。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 8月1日(月)・5日(金)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎夏休み一日図書館司書◎

日 時 8月2日(火)・3日(水)・4日(木)
午前の部 午前9時30分～正午
午後の部 午後1時～午後3時30分

内 容 図書の貸出・返却、書架整理など
対 象 小学校4年生～高校生
定 員 3日間とも午前・午後各2人ずつ
※詳しくは図書館まで問い合わせください。



◎せすじゾクゾクこわいおはなし会◎

日 時 8月10日(水) 午後2時～午後3時
内 容 怖いお話で心底ゾクゾクして暑さを忘れましょう
対 象 小学生以上
参加費 無料

◎諏訪湖クリーン祭り図書館ブース出店◎

日 時 8月11日(木) 午前7時30分～
場 所 みずべ公園
☆ストーンペインティング 諏訪湖の石に絵を描きます☆

諏訪湖時の科学館 儀象堂 ☎27-0001

夏休み!特別企画 『日時計を作ろう』

- 第1回 日時: 8月2日(火) [低学年向け] ※定員8名
午前10時～午前11時30分
費用: 1,000円(入館料込)
- 第2回 日時: 8月3日(水) [高学年向け] ※定員8名
午前10時～午前11時30分
費用: 1,500円(入館料込)

※予約制です。お早めにご連絡ください。
※保護者1名様入館料無料! 親子参加OKです!

◆『時計作り体験をしよう』

夏休みの自由研究に時計作りはいかがですか。

- ・腕時計: 3,672円(税込)～
- ・置時計: 2,160円(税込)～ [別途入館料]

※置時計は文字盤にデコレーションができるコースもございます。



★体験は毎日行っています。お気軽にお立ち寄りください。
※ご予約も受け付けておりますのでお問い合わせください。

*開館時間: 午前9時～午後5時

*正面入り口横: 足湯・1階: 売店・1階: 休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

8月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住 所	電 話
6	土	(株) 総 建	五 官	28-8295
7	日	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919
11	木	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330
13	土	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
14	日	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139
15	月	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575
16	火	(有) 諏 訪 建 総	大 門 1	27-3249
20	土	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
21	日	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866
27	土	(有) 林 組 工 業 所	諏 訪 市 大 手	58-1336
28	日	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622

※都合により工事店が変更される場合があります。

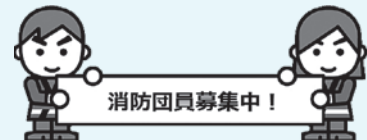
■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

消防団員募集

下諏訪町消防団入団資格が拡大されました。

下諏訪町消防団では町内に居住する者及び、町内への通勤者も入団可能となりました。

消防団員は住民の生命や財産を守るため、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から駆けつけ、消火活動・救助活動を行います。18歳以上の方なら男女問わず入団でき、会社員、自営業者、公務員など様々な方が集まり活動しています。入団希望の方は下記までお問い合わせください。



■問い合わせ 下諏訪消防署 電話28-0119

● 8月の税金等納期限 ●

8月31日	町県民税	2期分
(水)	国民健康保険税	5期8月分
	後期高齢者医療保険料	5期8月分
	温泉使用料(7月使用分)	8月分
	保育料	8月分

● 8月の休日納税相談 ●

- 開設日時 6日(土)・7日(日)
(午前10時から午後4時まで)
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)

8月各種相談

相談は無料です。
*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	25日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	10日	水	午後1時～午後4時	
*行政相談	16日	火	午後1時～午後3時	
住民相談・一般相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪地方事務所 ☎57-2900
消費生活相談				
*交通事故相談	18日	水	午前10時～午後3時	
児童家庭・教育相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面談日については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時～正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	随時		午前9時～午後5時	ものづくり支援センターしもすわ ☎26-2226
*税務相談	10日	水	午前10時～正午	下諏訪商工会議所会館2階 税理士会事務局 ☎28-6666
福祉総合相談				
・福祉相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・介護相談、権利擁護相談、成年後見相談				下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時～午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827

8月健康診査等

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (平成28年 6月生)	26日	金	午前9時～	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成28年 4月生)	26日	金	午後0時45分～	
	10 か月 (平成27年 10月生)	23日	火	午後0時45分～	
	1歳6か月 (平成27年 1月生)	17日	水	午後0時45分～	
	2 歳 (平成26年 5月生)	9日	火	午前9時～	
	3 歳 (平成25年 7月生)	19日	金	午後0時45分～	
予防接種	B C G (平成27年12月生)	3日	水	午後2時～午後2時30分	
	四種混合 (平成28年3月生)	5日	金	午後2時～午後2時30分	
	日本脳炎 (平成24年10月～11月生)	24日	水	午後2時～午後2時30分	
育児・栄養相談 (すこやか相談)		8・22日	月	午前9時～午前11時	
ハッピーマタニティ教室		19・27日	金・土	午前9時30分～正午	
*心のほっと相談 (事前に予約が必要です)		25日	木	午後1時30分～午後3時30分	
成人健診等	国保特定健診 前立腺がん検診	20・28日	土・日	午前8時～午前10時	
	乳房(マンモグラフィ)検診 ※要申込み	2日	火	午前9時～午後2時30分	
	子宮がん検診 ※要申込み	8・29日	月	受付	
		9・30日	火	午後1時～午後1時30分	
		10日	水		
	骨密度検査 ※要申込み	30日	火	受付:午前9時～午前11時30分	
		31日	水	受付:午前9時～午後3時	



● 休日・夜間緊急医案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
● 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時～9時) ☎54-4699



下諏訪町の企業紹介 第53弾 「にじゅうしせつき かぐら 二十四節氣 神楽」

毎月発行しているクローズアップしもすわで、町内の企業を紹介します。内容は各会社から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線262）までご連絡ください。



二十四節氣
神楽

夜コースの一品
信州ハーブ鶏の味噌すき焼

●所在地 下諏訪町立町3571（諏訪大社秋宮門前）
☆営業時間 昼 11:00～14:30
夜 コース料理・ご予約制
（4名様～10名様まで）
☆問い合わせ・ご予約 78-8868
☆定休日 休日・祭日以外の水曜日・振替有



古伊万里と信州の四季に彩られた
「ハレ」の日の和食



神楽御膳



秋篠宮家下賜
菊花紋皿



神楽オリジナル
信州下諏訪 七福味噌

平成28年版画カレンダー 下諏訪版画友の会

「下諏訪版画友の会」のみなさんによる版画カレンダーを毎月ご紹介していきます。今年のテーマは「御柱祭」です。各月、御柱祭の情景が版画で表現されています。

一つ一つ手作りの温もりある版画作品を是非お楽しみください。



8月 画題 木落し 小口 誠夫 作

平成28年8月 下諏訪町リサイクルカレンダー

「×」印の日は収集を行いません

	日	月	火	水	木	金	土	資源物等の収集品目
第1週		1	2	3	4	5	6	アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発泡スチロールと色つきトレイ
第2週	7	8	9	10	11	12	13	スチール缶・茶色ビン・紙類（新聞紙・ダンボール紙・雑誌・紙パック・その他の紙類）
第3週	14	15	16	17	18	19	20	アルミ缶・ペットボトル・その他の色ビン・白色トレイ・発泡スチロールと色つきトレイ
第4週	21	22	23	24	25	26	27	スチール缶・金属類・剪定木・草葉 埋立てのみ
第1週	28	29	30					アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発泡スチロールと色つきトレイ

皆様へお願い

■「家庭ごみの正しい出し方」「リサイクルカレンダー」で確認してから出してください。
氏名を必ず書いてください。

月例資源物収集日：8月7日（日）午前7時～午前8時の間に指定場所へ持ち込んでください。

硬質プラスチック収集日：8月21日（日）午前9時～午前11時までの間に赤砂崎へ持ち込んでください。

※紙類は、雨が降っている場合は絶対に出さないでください。※第4週資源物の日の「剪定木・草葉」収集は、長さ1m以内、束ねた直径30cmにし、記名した荷札を付けて出してください（11月までの期間限定）。「焼却ごみ」としての剪定木収集は通年で行っています。氏名を書いた45リットルの焼却ごみ袋を巻いて出してください。