

しなの食大学・食大学卒業生特別講座 参加者募集

古くから伝わる郷土食（地産地消・旬産旬消）やふるさとの味を伝承また継承するための場とするとともに「食育・食農」環境を生かした生活を習得することを目的とした「しなの食大学」を開講します。

また卒業生からも引き続き講座をという要望を受け、卒業生を対象とした特別講座も実施します。

- ◇対象者 ①しなの食大学 募集人数48名
郷土食に関心のある県内住民および会員
②しなの食大学卒業生特別講座 募集人数30名
しなの食大学を2期修了した卒業生

- ◇参加費用 ①しなの食大学
2年間8回分 13,000円を初回全納
②しなの食大学卒業生特別講座
2年間4回分 7,000円を初回全納
※欠席の場合でも返金はいたしかねます。

- ◇持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾
食器洗い用スポンジ、サララップ等

- ◇講座内容 ①しなの食大学

	開催日時	内容	講師名
1	平成28年5月17日(火) 午後1時～3時30分	開講式 和食	油屋総料理長 齊藤浩伸
2	平成28年7月5日(火) 午後1時～3時30分	和食	ぬのはん料理長 宮崎友宏
3	平成28年11月8日(火) 午後1時～3時30分	洋食	ドミンゴシェフ 中村志朗
4	平成29年2月14日(火) 午後1時～3時30分	洋食	インボルトオーナーシェフ 山崎敏之
5	平成29年5月16日(火) 午後1時～3時30分	和食	諏訪湖ホテル 後藤 清
6	平成29年7月11日(火) 午後1時～3時30分	和食	ぎん月総料理長 宮下隆雄
7	平成29年11月7日(火) 午後1時～3時30分	デザート	サンライズ製菓総料理長 水上利平
8	平成30年2月6日(火) 午後1時～3時30分	閉校式 洋食	ホテルハイジ総料理長 上原 聡

- ②しなの食大学卒業生特別講座

	開催日時	内容	講師名
1	平成28年6月2日(木) 午後1時～3時30分	和食	ぬのはん総料理長 加藤明博
2	平成28年12月1日(木) 午後1時～3時30分	洋食	製菓フランジゾートシェフ 角張正晴
3	平成29年6月1日(木) 午後1時～3時30分	和食	浪の湯総料理長 宮坂隆志
4	平成29年12月7日(木) 午後1時～3時30分	アラカルト	藤井泰弘(サンライズ製菓) 後藤健治(オートシエル) 岩波 茂(岩八齋)

- ◇申込受付 平成28年4月1日(金)午前9時から
※詳細は下記まで問い合わせください。

- 問い合わせ 諏訪市上川1-1644-10 諏訪合同庁舎内
長野県調理師会諏訪支部 電話53-8426

募集情報

平成28年度自衛隊幹部候補生(一般)募集

将来、陸上・海上・航空自衛隊の幹部自衛官となるコースです。詳しくは、下記までお問い合わせください。

受付期間	平成28年3月1日(火)から5月6日(金)まで
受験資格	22歳以上26歳未満 (修士課程修了者は28歳未満)
試験日	平成28年5月14日(土)

- 問い合わせ
自衛隊長野地方協力本部 茅野(諏訪) 地域事務所
電話82-6785

お知らせ

平成28年度一下諏訪町国民健康保険加入者のみなさんへ 特定健康診査のお知らせ

国保の特定健診は無料です!

※前立腺がん健診を受診される方は別途検診料が必要です。
年に1度は健診を受けご自身の生活習慣を振り返りましょう。

【健診日程】※日曜日が増えました。
※痛風が気になる方へ今年も「尿酸値」を検査します。

期日	場所	期日	場所
6/1(水)	保健センター	7/13(水)	老人福祉センター
2(木)		14(木)	
3(金)		15(金)	
4(土)		16(土)	
6(月)		19(火)	
7(火)		20(水)	
8(水)	老人福祉センター	21(木)	保健センター
9(木)		31(日)	
10(金)		8/20(土)	
12(日)	保健センター	28(日)	
7/11(月)	富部公民館	9/21(水)	
12(火)			

- 【健診時間】午前8時～午前10時(全会場共通)
■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111(内線137)

厚生労働省からのお知らせ 昭和23年～63年の間、満7歳になるまでに 予防接種を受けたことがある方へ

上記の方で、集団予防接種等の注射器連続使用により、B型肝炎ウイルスに感染された方(この方の相続人も含みます)に対しては、病態に応じて給付金等が支給される場合があります。

給付金を受け取るためには、集団予防接種等とB型肝炎ウイルス感染との因果関係の認定が必要となります。そのために、書類の収集や、国を相手とした国家賠償請求訴訟の提起など、手続きが必要です。

厚生労働省ホームページで、給付金の対象となる方や、受け取るための手続きに関する資料を掲載しています。「B型肝炎訴訟」と検索してください。訴訟については下記まで問い合わせください。

- 問い合わせ 厚生労働省 電話相談窓口
電話03-3595-2252
(平日午前9時～午後5時)

障がい者の方の自動車税・自動車取得税の減免制度について

県では、障がい者の方が利用する自動車のうち、一定の要件に該当するものについて、自動車税・自動車取得税の減免制度を設けています。詳しくはご連絡ください。

- 問い合わせ先及び申請先
〒392-8601 諏訪市上川1丁目1644-10
諏訪合同庁舎3階
長野県諏訪地方事務所 税務課
TEL: 57-2905
E-mail: suwachi-zeimu@pref.nagano.lg.jp
■減免制度についてのホームページ
<http://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/aramashi/aramashi/shogaisha/index.html>

4月の休日当番医院・歯科医院・薬局

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119



休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

※事前に電話で確認の上受診してください。

※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。午前中のみ診療となります。

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
3日	日	さとう眼科医院 27-0085	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市) 55-4477	イズミ薬局 28-6566
10日	日	今井整形外科(岡谷市) 28-9933	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2510
17日	日	林眼科医院(岡谷市) 28-6596	はつお歯科クリニック(岡谷市) 23-8345	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
24日	日	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	たちばな歯科医院(岡谷市) 22-1228	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
29日	金	諏訪共立病院 28-2012	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	ひまわり薬局 26-7226

下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成28年3月15日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 500万円
79	新町	賃貸/売却	木造2階建 月5万円/480万円
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
86	東高木	賃貸	木造2階建 月6万5千円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
89	社東町	賃貸	木造2階建 月4万5千円
90	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月4万9千5百円
93	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月6万2千円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
97	西高木	売却	鉄骨3階建 3,500万円
101	矢木町	売却	木造2階建 580万円
104	下屋敷	売却	木造平屋建 応相談
105	立町	売却	木造2階建 応相談
106	高浜	賃貸	木造平屋建 月3万5千円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係
電話 27-1111
E-mail kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp
[4月1日以降] 産業振興課 移住定住促進室
E-mail iju@town.shimosuwa.lg.jp

子育てふれあいセンター「ほけっと」からのお知らせ

ファミリーデー

●16日(土) 自由にご利用ください



4月の行事予定

- 5日(火) ファーストブック
- 11日(月) うたのほけっと
- 15日(金) 1歳児ママ講座
- 18日(月) おはなしいっぱい
- 20日(水) 0歳児ママ講座
- 26日(火) つくるよぺたぺた



- ◆「つくるよぺたぺた」は、のりやクレヨンを使った簡単な工作を楽しみます。
- ◆「おはなしいっぱい」はボランティアさんによる絵本や紙芝居です。
- ◆各講座は毎回30分程度です。その後はママ達の交流の場としてもお使い下さい。
- 問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ほけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

平成28年度
春の「家庭犬しつけ方教室」
募集のお知らせ



主催:長野県動物愛護会諏訪支部

〈日にち・曜日・場所〉
【開講式】5月15日(日) 13:30~15:30
諏訪合同庁舎講堂
【実技】5月22・29日、6月5・12・19・26日
いずれも日曜日 13:30~15:30
諏訪合同庁舎駐車場
【終了式】6月26日(日) 13:30~15:30
諏訪合同庁舎駐車場
※開講式には犬を同伴しないでください。
※2回目以降は犬を同伴して参加してください。
〈参加費用〉参加費2,000円・テキスト代500円
愛護会年会費1,000円(会員は不要)。
〈募集と申込み〉5月6日(金)までにハガキか電話で
お申込みください。
○ハガキ:〒392-8601 諏訪市上川1丁目1644-10
諏訪保健所内 愛護会支部事務局宛
※裏面に住所・氏名・電話・犬種・性別などを記載
○電話:23-5998(内田四郎雄宅)
詳しくは下記へお問い合わせください。
電話 23-5998(内田宅)
FAX 57-2953(諏訪保健福祉事務所)

高浜健康温泉センター
「ゆたん歩」

◇4月のゆたん歩の日は25日(月)です◇
☼ゆたん歩の日 健康相談☼ (4月25日)
9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談
☼ゆたん歩の日 健康ミニ講座☼ (4月25日)
10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ
※健康相談とミニ講座は当日ご自由に参加していただけます。
第1期(4月5月講座) 全コース事前に申込みが必要です。
①アクアツール・エクササイズ(脂肪燃焼に期待!プールで60分)
日にち:4月6日、13日、20日、27日
5月11日、18日、25日 水曜日 全7回
時間:14:00~15:00
②ゆたん歩 健康学級(お部屋とプールの運動90分)
日にち:4月7日、14日、21日、28日
5月12日、19日、26日 木曜日 全7回
時間:10:00~11:30
③らくらく・水中歩行教室(初心者も安心のプールで60分)
日にち:4月7日、14日、21日、28日
5月12日、19日、26日 木曜日 全7回
時間:14:00~15:00
■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626
※教室の参加方法など、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。